

༡༡། །སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་  
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

།ཀ།



དགེ་ལུགས་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།

2021

༄༅། །ལ་སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་  
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

ཁྱོད་



དགེ་ལུགས་འཕུལ་དེབ་ཁང་།

2021





## དཀར་ཆག

- ལ་ཇེ་ཕ་བོང་ཁ་པའི་གསུང་འབྲུམ་བོད་ན་པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།..... 1
- ༡༽ ཡབ་ཇེ་དོ་ཇེ་འཆང་སྒོ་བཟང་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་བོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་ས་བོན་  
ཙམ་དུ་བཀོད་པ་གྲུབ་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་མཛེས་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ།..... 2
- ༢༽ བྱུང་བདག་དོ་ཇེ་འཆང་ཇེ་ཕ་བོང་ཁ་པའི་བཀའ་ཚུམ་དང་ཡུག་བཞེས་ཡུན་ཚེགས་སྒོར་  
ཕྱོགས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།..... 26
- ༣༽ རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་གི་ཐིག་འགྲེལ་ཤེར་འབྱུང་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།..189
- ༤༽ ཇེ་ཕ་བོང་ཁ་པས་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་ཟབ་བྲིད་གནང་སྐབས་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་  
མདོར་བསྐྱས་སུ་བཀོད་པ་སྒྲུང་དོར་ལྟ་བུའི་མིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ..... 214
- ༥༽ དཔལ་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པའི་ཁ་སྒོང་ཞི་བའི་སྟེན་  
སྟེག་བྱ་ཚུལ་གྱི་འདོན་ཚོག་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།..... 258

༤༽ དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟེན་པའི་སྟོན་འགྲོའི་འདོན་ཆ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་  
པ་བཞུགས་སོ།། ..... 280

༥༽ དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྟེག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཟིན་བྲིས་མདོར་བསྡུས་  
བཞུགས་སོ།། ..... 291

༦༽ དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བདག་འཇུག་མདོར་བསྡུས་དངོས་གྲུབ་  
འགྲུགས་པའི་ལྷགས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ..... 311

༧༽ བྱུང་བདག་རྫོ་རྩེ་འཆང་རྩེ་ཕ་བོང་ཁ་པའི་གསུང་འབྲུམ་སྦྱེའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།། ..338

༄༅། བྱལ་བདག་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་  
གསུང་འབུམ་པོད་ན་པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས།

༄༅། (འདྲིའི་མ་དཔའི་དཀར་ཆག་ལམ་ཏུ་མ་རྒྱུད་པས་གསར་དུ་བཞུགས་པའོ།) འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་  
དྲི་མ་རྩད་འབྱུང་པའི། ལྷ་ཚོགས་ཕྱག་བཞེས་དྲི་ཞིམ་སྤྲོས་ཀྱི་ཆབ། ཉམས་  
མེད་དལ་འགྲོས་རྒྱན་བཟང་དང་འགྲོགས་ཏེ། སྒྲེགས་བམ་རི་དབང་ཡོལ་བར་  
བསྐྱེལ་འདི་མད། བྱལ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྩེ་ཕ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་  
སྙིང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ ༼ན། བ་བ། གསང་ཆེན་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་  
བསྟན་པའི་གདུང་འཚོབ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཡབ་རྩེ་དྲོ་རྩེ་འཆང་སྤོ་བཟང་  
སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་མཛེས་རྒྱན་ལ། ༡༥ བྱལ་  
བདག་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཕ་བོང་ཁའི་བཀའ་རྩོམ་དང་ཕྱག་བཞེས་ཕྱན་ཚོགས་སྐོར་  
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ། ༡༦ རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་གི་ཐེག་འབྲེལ་ཤེར་  
འབྱུང་དགོངས་རྒྱན་ལ། ༡༧ བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྙིང་པོ་བསྐྱེས་པ་ཡོན་  
ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་ཟབ་བྲིད་གནང་སྐབས་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་ལ། ༡༨ དཔལ་དྲོ་རྩེ་  
འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་རུང་གི་བསྟན་པའི་ཁ་སྐོང་སྦྱོན་སྟོག་  
བྱ་ཚུལ་ལ། ༡༩ དེའི་བསྟན་པའི་སྦྱོན་འགྲོའི་འདོན་ཆ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་  
ལ། ༢༠ དེའི་སྦྱོན་སྟོག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཟེན་བྲིས་ལ། ༢༡ དཔའ་བོ་གཅིག་  
པའི་བདག་འཇུག་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལ། ༢༢ དཀར་ཆག་ལ། ༢  
བཅས་ཁྱོན་ཤོག་གངས། ༣༤



༄༅།གསང་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གདུང་འཛབ་ཆེན་པོ་ནལ་འབྱོར་གྱི་  
 དབང་ཕྱག་ཡབ་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྒོ་བཟང་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་  
 པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྐྱས་ས་བོན་ཅམ་དུ་བཀོད་པ་  
 གྲུབ་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་མཛེས་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ར་མོ་གྲུ་རུ་དེ་ལ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ཡེ། ཀུན་ཁྱབ་བརྗོད་བྲལ་གདོད་ནས་  
 རྣམ་དག་ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་སྣ་ཚོགས་སྒྲོས་མཚན་ཉི་ཤེས་  
 ཞི་ཡང་དབང་སྟོན་སྒྱུ་པོའི་མཛེས་པ་རབ་འཕྲོག་ཁྲོ་ཆགས་བརྗོད་པ་གར་དགའི་  
 ཉམས་ལྡན་ཆགས་སྤང་སྟོངས་ལས་རྒྱལ་བའི་ཚེ་དགས་དག་དང་མ་དག་སྣ་ཚོགས་  
 ཁམས་དང་དབང་པོར་འཛམ་པའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་རྣམ་སྟོང་འགོག་མེད་གྲོལ་བའི་  
 འཛོ་སྐྱེག་རོལ་བ་ཅི་ཡང་འཛིན།། བཞི་སྟག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་གྱི་སྒྲེམས་པས་  
 དྲི་ཟའི་སྐྱུ་ཡི་ཁེངས་པ་རྣམ་གཞོན་འཇམ་ཞིང་ཞི་བའི་དཔལ་ཀུན་རྣམས་ཀྱང་  
 ཐ་མལ་རྒྱང་སྐགས་འབྲུལ་བའི་རྟོག་ཚོགས་བརྗོད་མེད་རྗེ་རྗེའི་གཤེས་སུ་དེངས་  
 པས་དབྱིད་ཐིག་མི་ཤིགས་རྣ་དའི་རང་གདངས་གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་  
 གནམས་གུམ་བྱེད་ང་རོའི་སྐྱུ་ཆེན་རྩྱ་རྩྱ་པཌ་གྱི་ཆམས་རུམས་དྲག་པོས་མ་  
 རུངས་བདུད་བཞིའི་ལྷད་པ་འགེམ།། དག་པ་དོན་དམ་ཆོས་གྱི་རང་གཤེས་  
 རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་སྟོང་ཉིད་མཛེས་མར་ཤེས་བྱའི་དངོས་ཀུན་ལྡན་སྐྱེས་བདེ་  
 ཆེན་གཅིག་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཡོ་ལང་དགེས་རྒྱར་ཚེན་པའི་འོད་གསལ་  
 དབྱིངས་ལས་འཕོ་བ་མེད་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་



མ་འདྲེས་གཟིགས་ཕྱིར་མཐའ་དག་འགོ་ལ་བརྩེ་བའི་དབང་གྱུར་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་  
 པོ་གཡོས་པའི་གར་སྟབས་ཉམས་བརྒྱུར་རོལ། བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 འཁོར་ལོ་སྟོ་བསྐྱུརི་བྱེད་པོ་བྱབ་བདག་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གྲགས་སར་  
 གནས་དཔའ་པོའི་སྟོད་ཡུལ་ཉིད་ཀྱང་བཟང་པོའི་ལས་ཅན་ཡོངས་སུ་གཟུང་  
 དང་ཉམ་ཐག་གཏུལ་དབང་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཆོག་དང་དམན་པའི་སྤྱན་  
 གྲུབ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པས་མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་བྱང་ཆེན་བར་དུ་  
 ཉེ་བར་སྟོབ་མཛད་མཚུངས་མེད་ལྷ་མས་ཡུན་དུ་སྤྱངས། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་  
 མཚོའི་འཇིངས་ལས་ལེགས་འབྲངས་སྟོ་ཆེན་ཕྲགས་རིགས་གྲུབ་པའི་གཙོ། ཀུན་  
 བརྒྱང་སྟོད་པ་ཡལ་གའི་བྱོན་ཡངས་དམན་པའི་དྲི་མ་ཉེར་སྤྱངས་ཏེ། ཐོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལོ་འདབ་རྣམས་རྒྱས་ལྷང་རྟོགས་འབྲས་མང་རོ་བདའ་བ། དེས་  
 གསང་བཏུན་པའི་དབྱིད་དུ་སྒྲིན་པ་ཡོངས་འདུས་དབང་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། གང་  
 གི་རྣམས་ཐུང་སྐལ་བཟང་སྟེ་བོར་ཐུང་པའི་ས་བོན་སྤྱན་བྱེད་པ། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་  
 ལུས་ཀྱི་ཐིགས་རི་བཞིན་ལུས་ཅན་འགོ་ལ་པན་དོན་དང་། རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་  
 པ་བོང་ཁ་པའི་ཆེན་པོའི་ཟབ་དགོངས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བྱེ། སྤྱར་ལམ་མཐར་སྤྱན་  
 བགོད་པས་རིངས་རྣམས་རྒྱག་ས་མ་ནོར་ལ་འཇུག་རིགས། དེ་ལ་འདྲིར་རིང་  
 མ་ཞེས་ནས་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མའི་སྟོབས་རབ་དང་ཕུལ་དུ་བྱིན་  
 པ་བརྟེས་ཤིང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཞིང་འདྲིར་སྤྱན་མོང་གཏུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་ཡང་གསང་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཇོན་པ་ཆེན་  
 པོའི་སྤྱར་བསམས་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་བཞེས་ཏེ། མདོ་ཕྲགས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་དང་། བྱང་  
 པར་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་ཟབ་ལམ་མཐར་སྤྱག་ འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་  
 པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་དཔལ་



འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལྟས་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟབ་མོ་རིམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་  
 བཞིས་ཏེ། ས་ལམ་གྱི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་  
 ལྷག་ཡབ་རྗེ་རྗེ་འཆང་སློབ་བཟང་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པ་ཐར་  
 པ་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱས་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་འགོད་པ་ལ། དེ་ཡང་ཡབ་རྗེ་རྗེ་  
 འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། གཙང་ཕྱོགས་ནས་ཙུན་སྒྲིམ་རྒྱག་པར་བྲགས་པའི་  
 རྟོགས་ལུན་ཞིག་སྟོང་དུགས་ཕྱོགས་སུ་འོངས་ཏེ་སྤྱོད་གནས་གཞིས་བྱིམ་གཏན་  
 ཆགས་པ། བྱང་ཨེ་འདར་ཞེས་པའི་སྤྱི་བུར། འོན་རྗེ་ཁང་གཞིས་སུ་རབ་བྱུང་  
 བཅུ་བཞི་པའི་ཆུ་བྱི་ལོར་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབས་བལྟམས། ཆུང་  
 ཅུ་ནས་སྒྲིམ་རྒྱག་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་སོགས་བྱིས་པ་པལ་པ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་  
 མཚར་བའི་ཅེད་མའི་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་མཛད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་སྐྱབས་  
 རན་ལེགས་པར་སོན་ཏེ་དུགས་གྲར་སློབ་གཉེར་དུ་ཕེབས་པ་ན། ལྷགས་རིག་  
 ཅུང་ཟད་གྲུ་དོག་ཚུལ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ལྷགས་ཆ་བ་གཉིས་  
 འདོམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལྷ་བུ་ལས་སློབ་གཉེར་འཇགས་པ་རང་མ་བྱུང་། སར་  
 བྱིན་འཛིན་གྲར་ཕེབས་པ་ནས་ཡབ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཆེད་དགོ་བཤེས་དགོ་འདུན་  
 བསྐྱབ་གསུམ་ཞུ་བ་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་སྤྱོད་མོ་ཡང་སྐྱོན་འབྲས་བཞིན་  
 བསྐྱུང་བ་དེ་ཉིད་དུགས་གྲའི་མཁན་པོར་འབྱོན་པའི་གསོལ་དཔོན་གཞོན་པ་  
 མཛད། དེ་ནས་མཁན་པོ་བྲི་ཐོག་ཏུ་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་མཁན་ཆ་བ་དུ་  
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་དམ་ཚེས་གདན་དྲངས་པ་ན། གསོལ་དཔོན་  
 གཞོན་པའི་ལས་འཁུར་དགོངས་པ་ཞུས་སྟོན་བྱུང་སྟེ་འོལ་དགའ་རྗེ་ཕྱིར་གཞིས་  
 དགོན་མཛད་ནས་བཞུགས་པའི་ཐོག བྱམས་པ་བྲག་ལྷག་གི་སྐྱབས་གཉེར་གྱི་  
 འཁུར་བསྐྱམས་ཏེ་དེའི་རིང་བསགས་བྱུང་ལྷགས་དུག་ལ་ཡུན་རིང་བར་འབད་

པ་གནང་། སྐབས་ཤིག་དྲི་རྩེ་འཆང་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྩིང་  
 ཕྱིར་དགོན་གྱིས་གདན་ཞུས་ཐོག ལམ་རིམ་དང་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་  
 སོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་སྐབས་དབང་བཀའ་སྤྱི་དང་། ལྷག་  
 པར་དྲིལ་བུ་ལྷགས་བདེ་མཆོག་ལྷས་དཀྱེལ་གྱི་དབང་ཆེན་གནད་དུ་སྒྲིན་པ་གསན།  
 སྐྱ་གཉེར་བཞག་ནས་ཅེ་ཐང་བསམ་གཏན་སྤྱིང་དུ་གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་  
 སྤྱོད་གྲོལ་གྱི་སྐྱ་གམ་དུ་བཅར་ཏེ་གསང་ལྷགས་ལྷ་འབྱུར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གསན་  
 བསམ་རྒྱ་ཆེ་ཅོམ་མཛད་ལུར་ཅེ་ཐང་ལྷ་མཆོད་པའི་རྟེན་གཙོ་ཐུབ་པ་གསེར་  
 སྤྱིང་མའི་དྲུང་དུ་ཕྱག་དང་སྐབས་འགོ་སོགས་འབུམ་ཐེར་འགོ་ངེས་དང་། མགོན་  
 པོ་རིན་ཡང་ཞབས་སྒྲོར་འཆག་མེད་མཛད། འོལ་དགའ་འགར་ཕྱག་གི་མདོ་བྱ་  
 པོ་བེ་ཞེས་པའི་བྲག་ཕྱག་དུ་ཆིག་རྒྱང་གིས་ལམ་རིམ་ལ་གཙོར་འདོན་གྱི་སྒྲིམ་  
 འབའ་ཞིག་མཛད་བཞིན་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་བཞུགས་པས་ཆོས་ཀྱི་མགོ་དེ་ནས་  
 ཚུགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་སྤྱངས་བྱར་ཁང་གི་གཞིས་ཀ་ཁེ་གསུམ་  
 ཞེས་པར་ཁམས་པ་སྤྱིང་སྤྱུལ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྤྱིང་ཐིག་སྒྲོར་གྱི་ཆོས་  
 བཀའ་མང་དུ་གསན། འོལ་དགའ་ལྷ་སྤྱིངས་སུ་རྩིང་ཕྱིར་དགོ་སྤྱིང་ཞིག་གི་  
 ཆབ་མཛད་དེ་བཞུགས་དགོས་པ་བྱུང་ནས། དེ་སྐབས་ལམ་རིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་།  
 གསང་འཛིགས་སོགས་དང་། ལྷག་པར་འཁོར་ལོ་སྤྱིང་པའི་ལམ་ལ་གཙོར་  
 བཏོན་གྱི་ཉམས་བཞེས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་བར་མཛད་ཅིང་། ཆོས་གྲོགས་དགའ་  
 ལུན་པའི་གྲུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་འོལ་དགའ་རྒྱ་སོག་དུ་བཞུགས་པ་ཡར་མར་  
 གྱི་ཆོས་བརྒྱའི་སྐབས་རྒྱ་སོག་དང་། ལྷ་སྤྱིངས་གང་རུང་དུ་འཛོམས་རེས་  
 མཛད་པ་དེ་ཅོམ་ལས་གཞན་མ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་འབྱུལ་འདུ་ལོང་མེད་ཅིང་། ཡང་  
 སྐབས་རེར་དྲགས་པོ་ཁུལ་དུ་དྲི་རྩེ་འཆང་སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཁས་

གྲུབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་པེས་བཞིན་སྒོ་བ་མ་གཞན་མ་བས་ཀྱང་  
 ཡབ་ཇེ་ཉིད་ལ་ཐུགས་རྟེན་སྟག་པར་དུ་བབྱང་བའི་མཐུས་ཐུག་བྱས་པེབས་པ་  
 བ། རྒྱ་སོག་ལྷ་སྤྱིངས་ཀྱི་མས་ཅམ་ནས་ལྷང་པ་ནང་ཞེས་པའི་རི་རྒྱད་དུ་ལམ་  
 འཕྲང་ཤིན་དུ་དོག་པ་སྤྱིང་ལ་འཇིགས་པ་སྟེར་བ། དངོས་སུ་བགོད་པ་དང་  
 མིག་གིས་མཐོང་བ་ལྟ་ཅི། གཞན་གྱིས་ཕྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལམ་སོགས་  
 བཤད་པས་ཀྱང་སྤྱིང་འདར་བའི་ཆོད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ག་བརྒྱད་དེ་ལུས་སྟོག་ལ་  
 ཇི་མི་སྟམ་པར་བཀའ་ཆོས་གསན་པར་ཐེངས་མང་པོ་པེབས་པ་བ། སྐབས་  
 ཤིག་དོ་ཇེ་འཆང་གི་བཀའ་ལས། ད་ཁྱེད་གཉིས་ལམ་དེ་རང་བརྒྱད་དེ་འོང་ན་  
 གཡང་དུ་སྤྱང་ནས་གཙང་པོའི་རྒྱ་ལ་འགོ་འདྲོད་པ་རེད་ཅེས་པེབས་པ་བ། དེ་  
 བས་བབྱངས་འགོ་མ་རྒྱས་པར་རྒྱལ་དང་ཨེ་སོགས་བརྒྱད་ནས་པེབས་པ་ཡིན་  
 གསུངས། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཤེས་གཉེན་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་  
 བསྐབ་གསུམ་དང་། དོ་ཇེ་འཆང་ཨེ་སྒྲ་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། བམ་  
 ཆོས་དོ་ཇེ་འཆང་སྐལ་བཟང་དམ་ཆོས། མཁན་ཆེན་དག་དབང་མཁས་གྲུབ།  
 མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས། མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་སངས་རྒྱས། ཐང་དར་  
 སྐལ་སྐྱེ་བསྐལ་བཟང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ཨ་མདོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
 སྐལ། ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་མཆོག་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ། ཇེ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན།  
 རྒྱལ་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཐོགས་མེད་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།  
 སྤེ་ལྷང་སྐལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ། ཇེ་སྒོ་བཟང་མཁས་བཅུན། གྲུབ་དབང་འཇམ་  
 དབྱངས་ཚུལ་ཁྲིམས། ས་སྐྱེ་བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། སྤེན་གྲོ་ལ་  
 སྤྱིང་བྲི་ཆེན་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ། དོར་བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་མོ། ལ་རྒྱལ་  
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། ཏྲ་ཆག་ལོ་མེན་

ཏན། སྤར་སྒྲིག་ཡོངས་འཛིན་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། དྲགས་སྒྲིམ་མཚོག་སྤུལ་པར་  
 དབང་བྱུག་དོན་རྒྱུ། དོན་རྒྱུ་འཆང་དག་དབང་དགེ་ལེགས་རྣམས་རྒྱལ། སྤྱབས་  
 མགོན་སྤུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྤུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དོན་རྒྱུ་འཆང་  
 ཆེན་པོ་པ་བོང་ཁ་པ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་  
 པོ་སོགས་ལའང་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན་པས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 གདམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་དུ་གྱུར་ཅིང་། གསན་བསམ་སྒྲིམ་པ་དང་བསགས་  
 སྤྱང་གསོལ་འདེབས་རྣམས་བྱང་འབྲེལ་དུ་མཛད་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མདོ་སྤྲགས་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས། དེ་སྤྱབས་ཅིམ་ནས་  
 དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་དགོངས་ཏེ་བྱུག་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དང་  
 ཐུན་པ་ཞིག་ཀྱང་བསྟན་པ་མཛད་ཅིང་། བྱིས་དོན་རྒྱུ་འཆང་སྤུལ་བཟང་བསྟན་  
 འཛིན་མཁས་གྲུབ་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་རྗེས་དེའི་ཡང་སྤྱིད་སྤུལ་  
 སྤྱི་ཡབ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲས་སུ་འབྱུངས་པས། སྤུལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་པའི་ཡང་  
 སྤྱིད་སྤྱི་ནར་ཆེར་སོན་པ་ནས་ཡབ་རྗེ་ཉིད་ལ་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྲས་ལ་  
 ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གསོལ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡབ་རྗེ་ཉིད་དང་པོར་སྤྲགས་  
 ཀྱི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་གོང་གི་མཚན་སྤོ་བཟང་སངས་རྒྱས་དང་། རྗེས་སུ་གསང་  
 ཆེན་ཟབ་མོ་སྤུལ་མེད་དོན་རྒྱུ་འཆང་ཐེག་པའི་སྤོར་ཞུགས་པ་གནང་བའི་སྤྱབས་དོན་རྒྱུ་འཆང་  
 སྤུལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྤུལ་པའི་གསང་མཚན་པར་དོན་རྒྱུ་  
 གྲགས་ཤིང་། ཡབ་རྗེ་ཉིད་ལ་དུས་བྱིས་སུ་དོན་རྒྱུ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་  
 བཟང་པོས་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གསན་ཏེ། འཕགས་བོད་དུ་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པའི་  
 ལམ་ལ་སྤོམ་གྲོལ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྤོམ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱོན་པའི་ནང་  
 རྣམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟོག་ཏུར་མཐོ་བ། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཁྱེད་ལྟ་བུའི་བྱུང་



པར་ཅན་གྱི་ཟབ་ལམ་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྟས་དྲིལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་  
 བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བརྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ཆེན་བྱུང་པར་གདལ་བ་ཙམ་དུ་འཕེལ་  
 བྱིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པ། ཡབ་ཇེ་ཇོ་ཇེ་འཆང་དང་ཇེ་ཕ་བོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་  
 གས་རྣམ་གཉིས་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཐུ་ཁོ་ན་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས། ཇེ་ཉིད་ལའང་ཡབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡབ་ཇོ་ཇེ་  
 འཆང་ཞེས་པའི་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་། དུགས་པོ་དགའ་ལྡན་རབ་  
 བརྟན་པའི་འཛིན་ཁོངས་བྱུ་ལུང་ནང་། ལུག་ལུང་དགོན་ཞེས་པའི་རི་ཁྲོད་  
 དེར་སྡོད་མི་ཞིག་དགོས་ཞེས་དགའ་རབ་དབུ་སྟེན་ནས་ཇོ་ཇེ་འཆང་དམ་པར་  
 བྱས་པ་ན། ཡབ་ཇེ་ཉིད་ལ་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་དེ་གར་ལོ་བཅུ་ཕྱག་གསུམ་དུ་ཉེ་  
 བར་བཞུགས་ཏེ་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་འཁོར་དུ་ཡང་སྤྲིད་རིན་  
 པོ་ཆེའི་མ་ཡུམ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་སྐབས་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་ཐུན་མ་  
 གོལ་བར་གཟིམ་མལ་སོགས་སུ་མི་སྣང་བ་སོགས་ཀྱང་འགའ་རེ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་།  
 ཡབ་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གཞན་ལ་མི་མངོན་པར་སྤྲ་གང་  
 ཐུབ་མཛད་པས་གསལ་བར་གསུངས་པ་བྱུང་མི་སྣང་། དེ་དག་གི་སྐབས་ཤིག་  
 སྐམ་པོར་ལོ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་ཏེ་སློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་བཞེས་གཏོང་ལེན་ལ་ཆིག་  
 དྲིལ་དུ་མཛད་ནས་སྤར་ལུག་ལུང་རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་པས། རི་ཁྲོད་དེའི་ཤོད་གྱི་  
 ཡུལ་མི་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱིས་དགའ་བོད་དུང་བ་བྱེད་པ་བྱུང་བས་དབང་སྟུང་  
 གྱི་ཆོ་ག་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་བདེན་པ་རང་འདུག་གསུངས།  
 སྐམ་པོར་བཞུགས་དུས་སྐབས་མེད་ཀྱི་ལ་ན་ཨ་ཁུ་ཆོ་རིང་དབང་ཕུག་ཁུ་བ་ལོ་  
 བརྟུང་ཅུར་ཕེབས་ཀྱང་མི་དར་མ་བཞིན་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ཐང་བ་དེུ་བརྟུང་  
 ལེན་རང་མཛད་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེུ་བརྟུང་ལེན་གྱི་གདམས་པ་

ཁྱུངས་བཅུན་འདུག་པ་གསུན་ཏེ་བཅུད་ལེན་མཛད་བཞིན་ལ། བཅུད་ལེན་  
 སྐབས་གཡོག་པོ་གོ་ཚད་དགོས་ཀྱི་འདུག་པ་མ་འགྱུར་གཤེས་གཏོང་རྒྱ་མ་བྱུང་  
 གསུངས། སྐབས་ཤིག་རྒྱ་ཆ་རི་ཁྲོད་ཟེར་བ་དེར་དགེ་བཤེས་ཀྱན་བཟང་ཡེ་  
 ཤེས་ཁྱབར་ཤུག་འབྱུང་བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་གནང་བར་གསོལ་བཏབ་པས།  
 དེའི་ཞལ་ནས་ཤུག་འབྱུང་བཅུད་ལེན་མི་དགོས། ཚུམ་པ་རྒྱག་ཚད་བཞེས་ནས་  
 ཆོས་གནང་རོགས་གནང་གསུང་གི་འདུག་པ་དེང་སང་རང་གི་ཁ་སྟབས་འདི་  
 མཁྱེན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་བག་གསུངས། རི་ཁྲོད་དེ་ནས་ཀྱང་ལྷང་ར་མཁར་  
 ཐོག་དུ་རྩྭ་རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཞབས་བྱུང་དུ་ལོ་ལྟར་གྱིས་བཅར་ཏེ་གདམས་  
 པའི་གནད་ལ་དོགས་གཙོད་དང་ཁྱུ་གཏུགས་ཡང་ཡང་ཁྱབར་མཛད། སྐབས་  
 ཤིག་རྩྭ་རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་ལ་ཆོ་ཚད་ཁྱབར་མཛད་པས། ཁྲོད་ཆོ་ལམ་རིམ་  
 སྒོམ་མཁན་གྱིས་ཆོ་ཚད་ཁྱུས་ན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རི་ལྟར་སྒོམ་རྒྱ་ཡིན་  
 གསུངས། འོ་ན་ཡང་ལྷ་བཅུང་གཅིག་ང་གཉིས་ལ་འཚུབ་ཙམ་འོང་། དེའི་ཆོ་  
 བར་ཆད་ཀྱི་འཆི་རྒྱུན་མ་བྱུང་ཡང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ལས་མི་འཆོ་ཞེས་པེབས་  
 བྱུང་གསུངས་པ་བཞིན་དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུང་གཅིག་ཐོག་དུ་གཞན་མའི་ཆགས་  
 ལྷང་གི་རྣམ་པས་བྱུ་ལྷང་གི་མི་དུག་འགའ་ཞིག་ནས་ངན་གཏད་ཞིབ་དཔྱད་  
 བྱེད་མའི་སྐྱེ་རྣམ་རྫོང་ལས་བྱུ་དང་དོ་དམ་ཅེ་བྱུང་ལ་ཁྱབ་དབྱེས་ཀྱིས། ལྷ་བ་  
 བཅུད་དགྲུ་ཙམ་རྫོང་དེ་གར་བཙོན་དུ་བཟུང་སྟེ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་ཡང་།  
 བཀའ་ལས། དེ་དུས་མི་སྦྱིད་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཆོས་དང་ལྷ་མ་ལ་ངེས་ཤེས་  
 སྦྱེ་ཞིང་དགེ་སྦྱོར་ལྷག་པར་འཕེལ། ཐོས་པའི་པན་ཡོན། ཀྱན་པོ་ལ་སོགས་མི་  
 ཁྱེར་འོར་གྱི་མཆོག། སོགས་ལའང་ཡིད་རིམ་ཆེས་སོང་། བཙོན་སྟོ་བྱོད་པ་འགྲང་  
 ཙམ་ཞིག་ནི་འདུག རོ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མི་གཅིག་ཙམ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་གྱིས་

ཡོན་སྦྱར་དང་རེ་གནས་སྐྱབས་ཡུལ་མ་ཁུས་པ་མེད་གཤེས། ཟུར་བསོད་སྦྱེལ་  
 མི་མང་ཞིང་རྫོང་གི་ལས་བྱ་བས་ཀྱང་བཀག་ཆ་མ་བྱས་པས་སོ་སོས་པོ་བྱང་།  
 འོན་ཀྱང་བཙོན་པ་མང་དྲགས་པས་ཕྱག་ལ་རྩོམ་མ་སྤུལ་རིང་ཐག་པས་ལག་  
 པ་རྒྱབ་དུ་བཅིངས་པས་དེང་སང་དཔུང་བ་འདི་ལ་གཙོང་ཞིག་བཅོས་འདུག་  
 གསུངས། དེ་སྐབས་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དོ་དམ་ཅེ་བྱང་སར་  
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྒོད་གོལ་ཡོང་ཐབས་མཛད་པ་ན། ཅེ་བྱང་དེས་ལྷ་མ་ཉིད་  
 ཀྱང་དེ་རིགས་མི་གསུང་བར་ཞལ་རོག་བཞུགས། བྱིད་རང་ལ་ཡང་མི་ཆོས་ལྷ་  
 མ་དེ་ཡང་ག་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཟེར་གྱིན་འདུག་ཅེས་ཁྱས་འདུག་ཀྱང་། དོན་དུ་  
 འགྲང་མིན་གྱི་ཡངས་སུ་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་སྒོག་གོལ་ཡང་བྱང་།  
 ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དུས་དགུང་ལོ་དྲུག་ཡིན་གཤེས་བདེ་སྤྱག་གི་སྣང་བ་དེ་  
 ཅུམ་མ་བྱང་ཡང་། དེ་དུས་བཙོན་པ་གཞན་ལྟར་དག་མིན་བདེན་བཤེར་  
 སྤྱགས་ཆེན་ཁྱས་མེད་པར་མ་ཟད། དངོས་སུ་བདེན་རྒྱབ་རོགས་རམ་གནང་མི་  
 ཡང་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མེད་ཅིང་། བཙོན་པ་པལ་ཆར་གོ་  
 གཏུམ་ཁུ་བསྐྱར་ཤ་ལྟག་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་མ་ཡུམ་སོགས་ལ་  
 སྤྱགས་ངལ་འོ་བརྒྱལ་ཆད་མེད་པ་བྱང་འདུག་ཅེས་གསུངས་སྣང་། དེ་ནས་  
 ཡབ་རྩེ་རྩེ་འཆང་མཆོག་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ཐར་ཀྱང་ངན་ཁག་  
 བྱང་བར་བརྟེན་ཡུལ་དེར་བཞུགས་མི་ཆོག་པའི་དབྱུང་མཆོམས་ཐོན་པ་དང་།  
 ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དེ་སྤྱགས་སུ་ཡོད་པར་བརྟེན་སྐབས་མཆུངས་ཀྱིས་ལྷང་  
 ར་མཁར་ཐོག་ཁུལ་དུ་སྦྱོ་བར་མཛད་པས་དེར་ཡུལ་མི་འདྲིས་མེད་པར་མ་ཟད།  
 དགོན་ཞོལ་ལྟ་བུ་ཡིན་གཤེས་མི་རྣམས་ཆོས་པར་འདྲིས་པའི་ཉམས་སྟོན་ལྟ་བུ་  
 དང་། ཡབ་རྩེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་སྲིད་པ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་སེར་སྐྱ་

ཚང་མས་གོང་ལྷགས་ཅམ་གྱི་མཐོང་ཡང་མེད་པར་བརྟེན། འཆོ་ཆས་ཤིན་ཏུ་  
 འོ་བརྒྱལ་བ་ལོ་བཅུ་ཕྱག་ལྷག་ཅམ་བྱང་འདུག་མོད། ཅམ་སྤོང་ཁོ་ནར་བརྟེན་  
 ནས་བཞུགས་པ་ལས་ཆོས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རང་གི་སྟོ་གོས་འཆོལ་བ་ཡེ་མ་མཛད་  
 གསུངས། འདི་དག་གི་བར་ཞིག་ཏུ་རི་རྒྱ་སྐྱ་ཆེ་ཆང་དོ་རྩེ་འཆང་ངག་དབང་  
 དགོ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱང་ནས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་  
 ཅམ་གསན་ཅིང་། ལྷག་པར་ལྷག་པའི་གཟིགས་སྤང་སྒྲོལ་མ་ཅི་ཏྲ་མ་ཞིའི་  
 དབང་ལྱང་བྲིད་སོགས་དང་། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་དབང་དང་བསྐྱེད་རྩོགས་  
 ཀྱི་བྲིད་བཅས་གསན་ནས་ཉམས་བཞེས་ལ་ལྷག་ཏུ་འགྱུས་པར་མཛད། སྐབས་  
 ཤིག་ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ཡབ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་མཆོག་གི་བསྟེན་སྦྱབ་  
 མཐར་ཕྱིན་པས་དེར་བརྟེན་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་འཆོ་ཆས་འབོལ་  
 ཐབས་འདྲ་ཡང་གནང་རྒྱ་མེད་དམ། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ལས་ཆོགས་སྦྱབ་པར་  
 མཛད་པས་དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་ཞིང་བཞུགས་སྤོང་བ་མི་ཡོང་ངམ་ཁྱས་པར། ཟབ་  
 ཆོས་འདི་ལྷ་བྱར་ལས་རབ་འབྱམས་དེ་འདྲ་ལོས་ཡོད། འོན་ཀྱང་གྲུང་ཐང་  
 རིན་པོ་ཆེས། ཆོས་ཀྱིས་ངན་སོང་སྦྱབ་པ་མ་བྱེད་ཨང་། ཞེས་གསུངས་པ་  
 འདུག་པས་ཆོ་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་འདི་འདྲ་ངན་སོང་སྦྱབ་  
 པའི་ལག་ཆར་འབྱེར་ནས་ཅི་བྱེད། ཅམ་པ་སྤོང་ནས་སྟེར་མཁན་མི་ཡོང་བ་མི་  
 སྤྱིད། སྟོན་པའི་རྩེས་འཇུག་འཆོ་བས་མི་ཕོངས་པ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ལས་ཆོགས་དེ་རིགས་གནང་བའི་སྤངས་ཀ་ཡང་  
 མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མས་སྤྱིའི་ཆོ་ཆད་གནང་བ་ལ་དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་  
 གཅིག་གི་སྐྱ་ཆོ་ལས་མེད་པར་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྟོན་ཆོ་སྦྱབ་དབྱར་གཅིག་གི་རིང་  
 མཛད་པས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལྷས་བཟང་པོ་གདེང་ཞེས་བ་བྱུང་།

སྤང་ནས་ཡང་སྐབས་ཤིག་སྤར་རྒྱན་ཆེ་སྐྱབ་དེ་མཛད་པས་སྤར་གྱི་དེའི་སྤང་  
དགྲུང་ལ་བཞི་འཕེལ་བའི་ལྷས་བྱང་། དེ་ནས་ཡང་སྤང་རིན་པོ་ཆེ་དྲགས་སྤར་  
བཞུགས་བཞིན་ནས་ནོར་རྩེས་ཀྱི་འབྱོར་ཆོགས་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་རྩི་ཡོད་ནས་  
ཡབ་རིན་པོ་ཆེར་བྱར་བསོད་པམ་བྱ་ནར་མར་འབྱལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཡབ་  
རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ཡུལ་ཡང་གཏན་ཁུལ་མེད་པས་མཆོད་ཆས་དང་།  
སྐྱའི་ཉེར་མཐོ་ཕྱན་ཆོག་ཡོད་པ་རྣམས་འཇམ་རྒྱན་གྱིས་ཞར་དང་ཞོར་དུ་བཅོམ་  
པ་བྱགས་དོ་མཁྱེན་ཡང་མི་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་དུ་སོར་བཞག་མཛད་ནས་ཆོག་  
གཅིག་ཀྱང་མི་གསུངས། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་སྤར་ཡང་སྤང་རིན་པོ་ཆེས་ཡབ་  
རྩེའི་བཞུགས་ཡུལ་གོ་སྤྱི་མཛད་པའི་ཐོག་སྤར་སྐབས་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་སྐལ་  
བཟང་བསྟན་འཛིན་མཁས་བྱུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་ས་ཕྱིས་སུ་བྱང་གོག་དུ་སོང་  
བ་ཡུར་སྤང་ཞེས་འབོད་ཅིང་། སྐབས་རྩེ་གོང་མས་མིང་གསང་སྤགས་སོ་བྱང་  
དུ་བསྐྱལ་བ་དེར་སྤར་ཡང་སྤང་གྱིས་འཁྱུར་བཞེས་རྒྱ་འདོན་གྱིས་བཞུགས་  
ཡུལ་གསར་བཅོ་གནང་བ་དེར་གཏན་དུ་བཞུགས་པའི་ཐོག་སྐབས་མཆོག་དོ་  
རྩེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་དྲགས་པོར་ཆེབས་ཁ་སྐྱར་ཉེའི་སྐབས་མཆོན་ལམ་དུ།  
ནགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་དུ་ཕེབས་པར་ནགས་ཆེན་དེ་ཉིད་ཤིང་ཐོག་དམར་  
པོ་ཤིན་དུ་སྒྲིན་པ་ཤ་སྟག་གིས་ཁེངས་ཤིང་། ཤིང་ཐོག་པལ་ཆེར་ས་ལ་སྤྱང་  
ནས་འདུག་པར་ཡབ་རྩེ་ཉིད་གྱིས་འགའ་རེ་ཡར་འབྱ་བ་ལྟ་བུར་མིས་ཏེ། འཆི་  
བའི་ལྷས་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས། སྤར་དུས་ཤིག་ནས་རྩེ་པ་བོད་ཁ་པས་དྲགས་པོ་  
སྤར་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྤྱན་བྱུང་བྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་  
བཀའ་བཞིན། ཡབ་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་འདི་པའི་དྲུང་ནས་བདེ་མཆོག་ལུས་  
དཀྱིལ་གྱི་དབང་འབྲིད་སོགས་གསན་བཞེད་གྱིས་ཞབས་ལ་ཡང་ཡང་གཏུགས་



བ་གནང་ཞིང་། བདེ་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་སྒྲོར་སོགས་དཀའ་བའི་གནས་  
 རྣམས་ལ་དྲི་བ་མང་ཙམ་ཞུས་པར། བཀའ་ལན་ཟབ་ལ་འདྲིལ་ཞིང་མཐའ་  
 ཆོད་པ་རེ་སྤྱོད་ཐོག་ནས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱེལ་པས། ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལྷན་  
 གྱི་སྒྲ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་དད་ཚྭ་  
 དུ་མི་བདུབ་པ་སྐྱེས། བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཆེན་དང་རིམ་གཉིས་  
 འབྲིད་སོགས་སྟོལ་རྒྱུ་འཛིན་གསན་ཕུལ་བས་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཐོབ།  
 རྗེས་སུ་དེའི་དབང་ཆེན་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་འབྲིད། ལྷ་རྩེ་ཆོས་དུག་  
 གི་ཕྱག་བྲིད་བཤད་ལུང་སོགས་དཔལ་ལྷན་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པ་བྱིན་སྒྲབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པར་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་ཞུ་  
 རྒྱ་བྱང་བས་གཞན་དུ་རྟེན་དཀའ་བའི་སྐལ་བཟང་མཛད་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་  
 བྱིས་ནས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བཀའ་བསྐྱེལ་པ་ཐོས་ལ། དེར་མ་ཟད་དོ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས། དེས་མེད་གནས་སུ་ཆེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ཡིས། དེས་དོན་སྟོང་  
 པོའི་ཉམས་སྤྱོད་མཐར་སོན་པ། དེས་གསང་ལམ་སྟོན་པ་རྣམས་དོ་རྗེ་ལ། གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་ཆེ་གཅིག་བྱང་འདུག་སྟོལ། ཞེས་བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲ་  
 བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་སུ་བཀའ་ཚོམ་གནང་བའང་ཡོད་དོ། གསོལ་འདེབས་  
 འདི་ཚུད་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བྱབ་བདག་སྟག་ཕུ་བ་པ་རྣམས་  
 བཟོ་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱེལ་མ་གནང་སྟེ་ལྷགས་ཚོམ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡབ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་འབྲིད་གཉིས་ཀའི་རྒྱན་དཀའ་  
 ཞིང་དཀོན་ལ། བྱིན་སྒྲབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་མཆོག་དུ་ཆེ་བ་སོགས་གཞན་ནས་རྟེན་  
 དཀའ་བའི་གཅིས་འོར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་གཟིགས་ཏེ། དོ་རྗེ་  
 འཆང་པ་པོང་ཁ་པའི་དྲུང་ནས་བྱབ་བདག་སྟག་ཕུ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཆེད་བསྟུང་

གྲིས་གསལ་པ་ས། ཡིད་ཆེས་པའི་ཁུངས་རྩི་རྒྱུ་དང་མཚུངས་པ་འདི་  
 བས་ལྷག་པ་མ་དགོས་ཤིང་། དེང་སང་དགེ་ལུགས་པའི་ཆོས་བཀའ་ཆལ་ཆལ་  
 ཏུ་འཆད་རྫོམ་རི་ཁྲོད་པ་དབུ་དཀར་ཆོས་ལུང་གི་སྒྲ་སྒྲུལ་བཤེས་སོང་ཁ་ཅིག་  
 ནས། བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྲུག་གི་འཁྲིད་བཀའི་རྒྱུ་ལྟར་ནས་ཐད་གྲིས་ཆད་  
 ཟེན་པ་ས། སྐབས་ཇེ་དམ་པས་གནང་བ་འདི་ཚུན་མེད་གསར་བཟོ་བྱས་པའི་  
 ལུགས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དྲེ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་ལུགས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། བདེ་མཆོག་  
 ལུས་དཀྲུག་གི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་བཀའ་བབ་ཅིང་དེའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་བའི་གོ་འཕང་  
 མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་རྩི་རྒྱུ་འཆད་སྒྲུལ་བཟང་མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་  
 ལས་དང་། མཚན་ལུན་གི་སྒྲ་སྒྲུལ་དགེ་བཤེས་མཁས་མང་བྱེ་བའི་དབུས་ན་  
 ཆད་མར་བྱུར་བའི་མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་ཇེ་ཕ་བོང་ཁ་པ་ལྟ་བུའི་བཀའ་སློལ་གཏན་  
 ནས་མ་ཡིན་གྱི། ལྟར་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཇེ་བཅུན་  
 སྒྲོ་བཟང་བྱུང་བལྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ་མདོ་སྨད་དང་ཨ་མདོའི་  
 དུལ་བྱ་སོགས་སུ་ཆེབས་ཀྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱུར་བའི་དུས་ཅུང་ན། གཙང་བཀྲས་  
 ལྷན་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་ལྷན་པོ་ཅེ་པ་འབྲོང་ཅེ་མཁན་བྱུར་སྒྲོ་བཟང་བྱང་ཁུབ་  
 ཅས་པ་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས་དྲེ། མཁན་བྱུར་ནས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་  
 ལྟར་ཐོབ་མ་ཚོང་བ་རྣམས་ཀྱང་སོག་པོ་རྣམས་དག་སྤང་ཆེ་བས། ཆོས་འདི་  
 འདྲ་སྒྲ་མ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་མེད་ན་སུ་ལ་ཡོད། ང་ཚོ་ལ་མ་གནང་ཐབས་མེད་ཡིན་  
 ཟེར་དྲེ་ཟུ་ཚུགས་གྲིས་ཁྱས་བྱུང་བའི་ངོ་མ་ཚོགས་པར། ཚུར་མ་ཐོབ་པའི་  
 དབང་ཆེན་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ཕར་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་མཁན་བྱུར་ནས་ལྷགས་  
 ཟམ་ཆེ་ལྷ་སྐབས་སྒྲིང་དགེ་བཤེས་ཆེ་དབང་བསམ་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེར་ཁྱས་འདུག་  
 ཅིང་། དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་སར་ཕེབས་སྐབས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཡང་ཡང་

གསུང་བ་དངོས་སུ་ཐོས་པ་དང་ཆ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པར། སྤར་བཤད་པའི་  
 བདེ་མཚན་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཆོས་རྒྱན་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་པོས་ཀྱང་། རྗེ་དགེ་  
 འདུན་གྲུབ་པས། ལམ་གོལ་སར་ཤས་པའི་སྤྱག་ཡུས་ཀྱིས། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་  
 སྦྱབ་པའི་གང་ཟག་ལ། རྒྱུད་ཁོང་ནས་འབྱུག་པའི་སྤྱག་སེམས་ཅན། གདོན་  
 ཐུགས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ལགས་སམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་སྦྱབས་རྗེ་  
 བ་པོང་ཁ་བ་ལས་མཚན་སྟན་མཛད་འཕྱིན་ལྷག་པར་འོང་དུ་རེ་བའི་རང་གཅེས་  
 འཛིན་གྱི་གདོན་ཆེན་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ། དཔལ་འཁོར་ལ་སྦྱོར་པ་ནས་རྗེ་སྤྱལ་  
 བཟང་མཁས་གྲུབ་ཡབ་སྤྱན་གྱི་བར་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཁས་གྲུབ་གྱི་སྦྱེས་  
 བུ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་རྩོན་པོར་གཏོང་བའི་སྦྱོ་གཏམ། སོག་  
 ཡུལ་འབུལ་སྤྱད་པའི་རང་སྦྱོང་གི་དཔེ་གཞན་ལ་འགོབ་པའི་གཡོ་སྦྱུའི་འཕྲུལ་  
 ཆེན་པོ་སྦྱབ་པའི་ལུགས་ངན་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས། སྦྱོ་གོས་དང་ཐུན་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་འཕོངས་ཕྱིས་པའི་རྩོ་བཞིན་དུ་དོར་བར་བྱ་བའི་གནས་ཁོ་ན་ཡིན་  
 ལ། རྩོ་རྗེ་འཆང་པ་པོང་ཁ་བས་བདེ་མཚན་ལུས་དཀྱིལ་སྤྱོར་སྦྱོར་ལ་བ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་སྦྱོ་མདུན་ནས་གསན་པའི་གསན་རྒྱན་ཞིབ་པ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསན་ཡིག་  
 གསུང་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ལུས་དཀྱིལ་  
 གྱི་དབང་འབྲིད་སོགས་ལེགས་པར་གསན་ཟིན་པའི་རྗེས་ཤིག་དུ་ཡབ་རྗེ་ཉིད་  
 གྱི་བཀའ་ལས་དེ་དུས་ཤིང་ཐོག་སྦྱིན་པ་དེ་འདྲ་མིས་པ་སྤར་པན་རང་གི་ཉམས་  
 ལེན་རིམ་ཤིང་རྩལ་སྤྱག་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུར། ད་རེས་རྩོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཟབ་  
 ཆོས་གང་ཐུབ་འབུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་གཞན་པན་སྤྱོད་པོ་ཆེའི་རྩོ་བར་གྱུར་པས་དེ་  
 ལ་བཞུགས་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡུར་སྤང་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་པ་ནས་  
 བཟུང་གསུང་སྒྲོ་ཕེབས་རིགས་སུ། སྤར་དཔེ་དང་རྒྱ་མཚན་སོགས་གང་གི་སྒྲོ་

ནས་བསམ་ཡང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་ཡམ་མེ་བ་ཙམ་ལས་གཤམ་མ་རང་  
 ཞིག་དྲན་མ་ཉན། དེང་སང་ནི་འཆི་བ་དྲན་པ་འདི་དཔེ་སྟགས་གང་ཡང་མ་  
 བསམས་ཀྱང་སྤང་སྤང་བར་སྐྱེས་ཤིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་  
 བསྐལ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཏེ། སྐྱབས་འགོ་རྣམ་དག་བྱས་པས། སྤྱ་ཞིག་གིས་  
 ཀྱང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་མི་སྤྱ་བའི་སྒོ་གདེང་རྟེན། ལྷག་པར་དབྱར་དུས་  
 མེ་ཏོག་དང་། ཤིང་དང་སྒོ་དང་ལྷུ་མ་བུའི་ལོ་མ་སྟགས་ལ་ཆེད་དུ་བརྟགས་  
 པས། འདི་དག་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་མ་དམིགས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་མཐུས་མདོག་དབྱིབས་མི་འདྲ་བའི་ཀྱན་རྩོལ་གྱི་ཆོས་འཇའ་ཆོན་ལྟར་  
 བཀྲ་བ་རང་རེའི་ལག་པས་བཅོས་ཀྱང་མི་ཡོང་བ། དགའ་སྤྱག་སྟགས་སྦྱིང་  
 པའི་བྱ་བྱེད་བསྟོན་མེད་དུ་སྟོན་པ་འདི་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་མཐུ་ལས་གཞན་  
 མེན་པས། ཐ་སྙད་དགེ་སྤྱི་གི་སྤང་དོར་ཕྱ་མོ་ཙམ་ལའང་ཆེས་སྤྱ་བྱེད་དགོས་  
 སྟམ་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཆོད་མ་ལ་ངེས་ཤེས་དབྱིས་བྱིན་དུ་འདྲོངས་བ་བྱུང་གསུངས།  
 དེ་དག་གི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཞིང་སྦྱང་མ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལཱའི་ལྷགས་བསྟོན་ཞིག་  
 གནང་བར། སྤམ་ཡང་སྤིད་དུགས་བྲལ་ནས་འཁོར་ཞག་ཏུ་ཕེབས་པ་དང་འགྲིག་  
 རྟེན་ལྷ་མོར་ཡབ་རྗེ་མཆོག་གིས་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་འབྲིས་སུ་གཟིམས་པས།  
 ཞོགས་ཐུན་སོད་ཐུན་སོ་སོའི་མགོར་རྒྱན་གྱི་ཞལ་འདོན་སྦྱར་ཆོས་དང་བདེ་གསང་  
 སྟགས་གྱི་ཉམས་བཞེས་གནང་མཐར། གོང་གསལ་གྱི་བསྟོན་པ་མཛད་པ་  
 གཟིགས། ཞོགས་ཐུན་ཞིག་གི་སྐབས། མི་མོ་གཞོན་ནུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དུ་སྤོབས་  
 པའི་ན་ཆོད་ཅན། ཆས་གོས་དང་མཚར་སྤྱག་ལང་ཆོ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་  
 སྐྱ་མདུན་རང་དེར་གྲོང་ངར་འདུག མིག་འབྲུལ་བ་ཡིན་སྟམ་དུ་སྤྲོར་ནན་  
 ཏན་བསྐྱས་པས་ཀྱང་དེ་ག་རང་དུ་འདུག་པ་ཉམས་སྤང་ལ་བྱུང་གསུངས། བཀའ་

མོལ་འདྲ་མ་བྱུང་ངམ་ཞུས་པས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མ་བྱུང་གསུངས་ཀྱང་། ཁོ་  
 བོས་བརྟགས་ན། དེ་སྐབས་ཞིང་སྦྱོང་མས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་འདྲ་  
 སྟམ་ཞེས་སྤྲོས་ཡང་སྤྱིད་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། ཡང་དྲགས་པོ་བྱ་ལྷང་གི་རི་ཁྲོད་  
 དེར་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་བར་སྐབས་ནམས་སུ་རྩྭ་རྩེ་འཆང་  
 སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་པའི་མཚན་སྟགས་བསྟེན་པ་ཞིག་གནང་། དེ་ནས་ཡབ་  
 རྩེ་མཚན་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་འཇལ་བར་བྱོན་སྐབས་དགེ་སྦྱོང་  
 རི་འདྲ་བྱས་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་པ་ན། མཚན་སྟགས་བསྟེན་པ་འབུམ་ལྷ་  
 ཅམ་སོང་། གཞན་འདྲི་བྱས་མེད་ཞུས་པར། དེང་སང་མི་པལ་ཆེར་གྱིས་གདོན་  
 གྱི་གཞོད་པ་ལས་སྦྱོབ་རེས་རྟ་བྱག་ཁྱུང་གསུམ་སོགས་བསྟེན་ཅིང་། དེ་བས་  
 ཅུང་དྲག་པ་འགའ་རེས་བདེ་འཛིགས་སོགས་བསྟེན་ཁུལ་བྱེད་པ་ལས། ཅ་བའི་  
 སྤྱོད་མའི་མཚན་སྟགས་བསྟེན་པ་བྱས་ཟེར་བ་ཁྲོད་མིན་པ་ཡོད་དོགས་མེད་གསུངས་  
 གསུངས། དེ་སྐབས་དེ་ལས་མ་གནང་ཡང་། དོན་དུ་དེ་ནས་བཟུང་རྩྭ་རྩེ་  
 འཆང་དེ་ཉིད་ཐག་ཉེ་འགྱུར་དང་། དངོས་སུ་ཞལ་བཞུགས་མིན་ལ་མ་བསྟོས་  
 པར་མངོན་སུམ་དུ་ནམ་འདོད་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་སྟེ། སྐྱེ་  
 གཤེགས་ཉེའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། ད་རང་ནད་འདི་དྲག་པའི་རེ་བ་མི་བྱེད། ཤི་  
 རན་ཆོད་རེད། རྩྭ་རྩེ་འཆང་ཡང་མ་མཇལ་བ་འདི་ལོ་ཐེ་བས་ལོ་གསུམ་སོང་  
 ཞེས་ཡབ་རྩེ་ཉིད་ནས་སྤྲོས་ཡང་སྤྱིད་ལ་གསུངས། ཡང་། དགྲུང་ལོ་བདུན་  
 ཅུར་ཉེ་བའི་མཚམས་ཤིག་ནས། ད་ཤི་བ་རང་དགའ། སོ་སོས་གང་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་  
 བཀའ་ནི་རྒྱན་མ་ཆད་ཅམ་ཞིག་འབུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་གསུང་བར། སྤྲོས་ཀྱིས།  
 ཡབ་རྩེ་མཚན་ནས་དེ་འདྲ་བཀའ་གནང་བ་མི་རིགས། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་  
 དོན་དུག་བར་བཞུགས་དགོས། དོན་གཉིས་དང་དོན་གསུམ་བར་དེར་



མཚམས་སྒྱུར་ཆད་འཁུང་ལྟ་བུའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་དགོས་ཞུས་པར།  
 བཀའ་ལས། རྗེ་ཆེ་འཆང་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་པས་ཆོ་ཆད་གནང་བ་རྫོགས་  
 རས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་ཕྱག་སྔོན་རྒྱ་བྱང་། སྔོན་ནས་ཀྱང་སྦྱིད། དགོ་སྒྱུར་ཡང་ཤིན་  
 ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར། ད་ཤི་ནའང་མི་ཤར་ཡིན་པས་འགྲོད་པ་བྱེད་མི་དགོས།  
 འོན་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་ནན་ཆེས་པས་རྗེ་ཆེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པའི་སྐྱ་ཆེའི་ཆོ་སྒྲུབ་  
 ཅིག་ལྟ། རང་གི་ཆོ་འཕེལ་ནའང་དེས་འཕེལ། ཞེས་གསུངས་ནས་བདེ་མཆོག་  
 ཆོ་སྐྱ་དཀར་པོའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་ཆེའི་ཆོ་སྒྲུབ་གནང་བར་བཞེད་དེ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་  
 པའི་ཡི་དམ་སྒྲུབ་སྒྲོར་ནང་གི་འདོན་ཆ་དེ་ཐོག་ནས་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་ང་  
 རང་གི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བས་བྱེད་ཀྱིས་སྒོ་བས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཐུགས་  
 འཛིན་ཐོག་སྐྱ་ཆེའི་ཆོ་སྒྲུབ་གནད་ཏུ་འཕེལ་བ་མཛད། སྐུ་ཡང་སྤྱི་རིན་པོ་  
 ཆེར་རྒྱན་གཏན་ཐུགས་གཅིགས་ཆེ་ཡང་། ཡབ་རྗེ་ཉིད་ལ་མངའ་བའི་དབང་  
 ལུང་མན་ངག་གི་རྒྱན་རྣམས་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་བ་སྔོན་ནས་ན་མར་  
 འདེབས་པར་མཛད་པར། རྒྱན་མི་གསལ་བས་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ཅེས་གནད་ཏུ་  
 མ་བཞེད་མོད། ལམ་རིམ། སྒོ་སྦྱང་། བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། ལྷག་  
 པར་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དམིགས་སྒྲོར་བྱེད་ལྷགས་བཅས་ཉམས་  
 བཞེས་ཀྱི་གསེང་བར་རྣམས་སུ་སྤྱིང་མོ་ལྟ་བུའི་ཟོལ་གྱིས་ཡང་ཡང་གནང་ཁིང་།  
 གཞན་ཡང་སྐུ་ཡང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་སོགས་ཀྱི་ལན་  
 བཀའ་སྒྲོབ་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་རིགས་ལ། ཡང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་བམ་ཆོས་སུ་སྒྱུར་  
 བའི་ཆོག་དྲུག་གི་བྲིད་གནང་བར་ཕེབས་ཁ་ཞིག་ཏུ། སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་  
 ཀྱི་ཐོག་མར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། མཉན་ན་ཆོག་མི་བེན།  
 བསམ་ན་དོན་མི་གོ། བསྒྲུབ་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱི་བའི་སྦྱིའི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་

དུས་སྤྱི་ཁོང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན་ཞེས་པའི་ལུང་དྲངས་ནས།  
 ཁོང་གི་མཚན་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པ་དགོས་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྦྱོར་བྱ་གསུམ་  
 གྱི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཤད་པ་རགས་བསྡུས་དང་། ལམ་རིམ་དངོས་གཞིའི་  
 སྐབས། ལམ་རིམ་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ངན་  
 སོང་གི་སྤྱུག་བསྐལ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས། དགོ་བ་བྱས་ན་བདེ་འགྲོ་  
 མཐོ་རིམ་སྤྱི་བ་དང་། མི་དགོ་བ་བྱས་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱི་ཚུལ། དེར་  
 སྦྱོར་ཆོ་སྤྱུག་བསྐལ་འདི་འདྲ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཐོས་པས་  
 ཐོངས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་ལ་འདྲིས་ཚུང་བའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་འདི་  
 རང་པན་ཆེ་གསུངས། ཡང་སྤྱི་ཁོང་གིས། ཐུན་རང་རི་ཁྲོད་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྔོང་  
 དགོས་ཞུས་པར། སྦྱིར་ལམ་རིམ་རྣམས་ལས་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་ཤིག་ཏུ་སྔོང་  
 དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་བཀའ་  
 འདྲི་ཞུས་ནས། འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྔོང་གསུངས་ན། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་མིན་  
 ཡང་། དེ་རང་ལ་བསྐྱད་པས་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་རེ་  
 འབྱུང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྒྲ་མ་སྒྲོ་བྱོས་རྒྱ་མཚོས་གྲུ་ས་སོགས་ལ་སློབ་  
 གཉེར་མ་མཛད་ཀྱང་། ཁོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་  
 བྱས། སྒྲ་མས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕྱག་འཕེབ་ལན་གསུམ་རེ་ཙམ་ཉུང་མཐའ་དང་།  
 བཀའ་བཏོན་སོགས་འཛད་མེད་གནང་ཡང་། མ་དད་པའི་རྣམ་པ་ཡེ་མ་  
 མཛད་པས། རམ་ཞིག་སྒྲ་མས། ད་ཁྱོད་རི་ཁྲོད་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སོང་ཞིག་  
 གསུངས་པར། ཁོང་གིས་དེར་བྱོན་ནས་རྩ་བ་མོ་འབུམ་ཡོད་པའི་ཁང་བ་ཞིག་  
 ཏུ་གཟིམས་པས་མནལ་ལམ་དུ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ལྷགས་སྒྲོག་མཛད་པ་  
 ཟིན། སང་གཉིད་སང་པ་དང་འབུམ་གྱི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པར་ཐུགས་ལ་ལྷལ་

གྲིས་ཤར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་ཚུལ་བཟང་ཞིང་རང་གི་རྒྱུད་སྟོན་པ་  
 བྱང་ཆོ་སྒྲ་མས་ལྷང་བསྟན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་སྔོན་རྒྱ་བྱང་ན་ལོ་སྒྲ་སོགས་ཡུན་རིང་  
 མི་དགོས་པར་རྒྱབ་གཅིག་ལའང་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་སྐྱེ་བ་རེད། སྒྲ་  
 མ་ཡི་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱང་གྲ་སར་སྟོབ་གཉེར་གནང་སྐབས་ཤིན་དུ་ཡོངས་  
 འཛིན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ལམ་རིམ་གྲིས་མཆོན་པའི་གདམས་པ་མང་པོ་ཞིག་  
 བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསུན། མཐར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཡི་ཤེས་  
 བཙུན་འགྲུས་ལ་ཀོང་ཡུལ་དུ་ཕག་མགོ་རི་ཁྲོད་བཏབ་ནས་དེར་སྔོན་དགོས་  
 ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་རི་ཁྲོད་ཕྱག་བཏབ་སྟེ། དེར་སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད་  
 པས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྐབས་ཆེན་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་རྒྱན་ལྷན་གྱི་དགེ་སྦྱོར་  
 གྲོག་འདོན་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཚུལ་ཁྱེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས། ངས་སྒྲ་མ་  
 ཡི་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་གམ་དུ་ཡུན་རིང་བསྐྱེད་ཀྱང་ཞལ་འདོན་མཛད་པ་  
 རི་གཏན་ནས་ཐོས་མ་ཁྱོད་། རྒྱན་དུ་སྐྱ་གཟན་མཐུག་པོ་ཞིག་ཞལ་དགྲིས་  
 མཛད་དེ་སྐྱན་ཟེམ་མེར་བཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རང་ལ་སྟོམ་  
 འབའ་ཞིག་མཛད་པ་རེད། བྱིད་ཀྱང་རྗེས་སེར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ་བཤར་  
 སྟོམ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་བ་འདོན་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས། ལམ་རིམ་བསྟོམ་  
 རྒྱ་ཕར་བཞག་ནས། ཆོ་འདིར་ལམ་འགྲོ་ཡོང་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་བསང་གསེར་  
 སྐྱེམས་སོགས་ཀྱི་པར་བྱང་ཞིག་གངས་ཀ་གསོག་ན་ཕྱི་མར་ཕན་ཚུལ་ཡང་མི་  
 འོང་། སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་སྟོར་ནས། རང་ཉིད་མཐོ་དམའ་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་  
 སྒྲ་མ་ངེས་པར་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། རང་ཉིད་བཀའ་རམས་དགེ་བཤེས་སམ།  
 མཁན་པོ་སོགས་ཀྱི་གོ་སར་སྟོབ་པ་ན། ད་ང་རང་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་རང་ལས་གོ་  
 ས་དམའ་བ་སོགས་ལ་ཆོས་ཁྱེད་བང་ཁྱེད་སོགས་བྱས་ན་ཡོང་བ་མི་འདུག་སྟམ་

བ་བྱེད་མཁན་མང་ཡང་། དེ་འདྲ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་བ། རྒྱ་ནག་གོང་  
 མས་ལྷང་སྐྱ་རོལ་རྩོད་ཐོད་དུ་བཀྱར་བས་སྐྱ་ཆེ་དང་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་  
 མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ཏྲ་ཚག་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་མཛད་སྐབས་སྒོང་  
 བཞོལ་སླ་མ་གྲུ་རྒྱུ་མ་བྱ་བལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལའང་དད་གུས་ཆེར་  
 མཛད་པས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་དོན་མང་པོ་བྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སླ་མ་མ་བཞེན་ན་དེ་  
 ལས་ཐོག་སྟེ་འགོ་བ་ལགས། ཕྱག་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་གཙ་བོ་རང་གི་སྟོང་  
 གནས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་རང་གི་ཆོགས་གསོག་གི་རྟེན་  
 དུ་བྱོན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གལ་ཆེ་འབུལ་དགོས། སྐྱ་རྟེན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་།  
 རེད་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོགས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་བོས་པས། རེད་རྣམས་ལ་  
 བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་སོག་ཞིག་ཅེས་གསུང་བྱོན་བྱུང་སྟུང་པའི་མོས་པ་ཡང་  
 ཡང་བྱེད་དགོས། རང་གི་སྟོང་གནས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱ་རྟེན་སོགས་ལ་འོར་  
 དངོས་པོའི་མཐོང་དང་། གདོས་བཅས་བཅ་པོའི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་པར། མ་  
 གུས་པའི་ལས་མང་པོ་གསོག་ཅིང་། ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སོགས་ཀྱང་ཁུལ་  
 ཆོས་སླ་ཆོས་དང་དམན་ཤོས་རེ་ལས་མི་བྱེད་པ་ལ། དུལ་གཞན་དུ་རྟེན་སོགས་  
 ལ་བརྒྱ་མཆོད་སྟོང་མཆོད་སོགས་འབུལ་ཁུལ་རི་ཅོམ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་མཆོག་  
 རྩ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་དུ། ཆོས་བརྒྱུད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གསུངས་པའི་  
 རང་ཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགོ་བ་ལས་ཅི་ཡོད་གསུངས། གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་  
 སློ་སྦྱང་སྒྲོར་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འབྲིང་གི་དབེ་ཆ་གལ་  
 གནད་ཆེ་ཆུང་སོགས་འདི་དང་འདི་འདྲ་ལ་བལྟ་རྟོག་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སློབ་  
 རར་མར་ཕེབས་ཤིང་། སྤྲས་མཆོག་སྤུལ་ཉིད་རྒྱན་གྱི་གཤིས་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་  
 རྒྱབས་སེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པས། སྐབས་ཤིག་ཡབ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། ཁྱེད་

རང་གི་སྐྱ་གོང་མ་རྩོལ་ཆེ་འཆང་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཟང་ངན་  
 ཇི་འདྲ་ཞུས་ཀྱང་འཇུག་ཞིང་བཅེ་བ་ལས་མེད། ཡབ་རྗེ་རང་ནས་ཉིན་ཞིག་རྩོལ་  
 ཆེ་འཆང་ཉིད་ལ། སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱ་རྒྱུང་འབྱུགས་པ་དང་ཐུགས་རྒྱལ་  
 བཞེངས་རྒྱ་གཏན་ནས་མེད་དམ་ཞུས་པར། རྩོལ་ཆེ་འཆང་ཉིད་ནས། ཁོ་བོ་སོ་  
 སྐྱེ་སྐྱེ་འགོ་ལ་ཆོག་པ་ཟ་རྒྱ་ལོས་ཡོད་། འོན་ཀྱང་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་དྲན་པ་  
 བསྟེན་གྱིན་ཡོད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དགོངས་པ་འབྱུགས་པའི་བག་ཚམ་ཡང་  
 མཐོང་མ་སྟོང་། ཁྱོད་རང་ནི་རྒྱུང་ལངས་པོ་རྒྱས་པ་མེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་རེད།  
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་ཡང་ཁོང་སྟོ་ཡོད་ན་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བྱུང་  
 མི་རུང་བར་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་  
 མཐར་དགྲང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཉིང་དུ་ཕེབས་པ་ན། རྒྱ་གན་ཟེར་བའི་ནད་དེ་ཡིན་  
 ནས། གང་ལྟར་གྲང་འབྱུང་ནས་པ་འདྲ་བའི་སྐྱོན་ཞིག་བཞེས། སྐྱོན་དབྱུང་  
 མཛད་དགོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱལ་ཡང་ཡང་ནན་ཆེ་ཞུས་པ་བཞིན་སྐྱོན་དབྱུང་སོགས་  
 མཛད་ཀྱང་མ་པན། འོན་ཀྱང་གསོལ་ཆས་ཐུགས་ལ་འཕྲོད་པ་ནས་སྐྱོན་བབས་  
 ལ་གཞོད་ཆབས་ཆེ་ངེས་སྟམ་པ་འབའ་ཞིག་བཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་གཞི་དེར་  
 ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པར་སྐབས་འགར་ཞག་ལྷ་དུག་ཚམ་དང་། སྐབས་རེར་ཞག་  
 བཅུ་གངས་ཚམ་གྱི་འབྱུང་བ་ཆད་ནས་སྤར་རྒྱུན་ལྟར་བདེ་བའི་ཚུལ་བཞེས་པ་དང་།  
 ཡང་དེ་ནས་སྐྱོན་བབས་རང་ལོག་གི་ལྷེས་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། མི་གཞན་གྱིས་  
 ཆོ་དབང་བྱབས་ཁྱུས་གཤིན་དོན་སོགས་ལ་གདན་དྲངས་ན། ཚུར་རི་ཁྱོད་དུ་  
 མ་ཕེབས་པར་འབྱུང་བ་ཆད་པ་སོགས་ལ་མཚན་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག མཐར་  
 ཐུགས་བྱ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་མགོ་ཚམ་ནས་ལྷེས་གཞི་སྤར་ཡོད་ཐོག་ཆབ་གྱི་  
 སྐྱོན་བཞེས་ཆེ་ཚམ་བྱུང་བར། ཡང་སྤིང་རིན་པོ་ཆེ་དུགས་པོ་བཤད་སྐྱབ་སྤིང་



གྲ་ཚང་དུ་བཞུགས་ཐུས་ལ་བརྟེན། གསང་ཡུམ་ནས་འཁྱུར་ལེན་གྱིས་འཁོས་  
 དཔག་ལ་ཞབས་རིམ་སོགས་ཇི་འགྲུབ་འབད་བཅོམ་ཞུས་འདུག་ཀྱང་ཕན་སྐྱེད་  
 མ་བྱུང་བར། ལོ་དེའི་ས་ཁྲིའི་ཆོས་བཙུ་ལྷའི་ཉིན་གྱང་ཁར་གསང་ཡུམ་ལ། ད་  
 ཆ་དབུགས་སྟོང་ཁ་ཅམ་ལ་སྟེན་སོང་། མཚོད་མེ་སོགས་ཀྱང་བཙུ་དགོས་པ་  
 ཡོད་ན་བཙུ་། གཤམ་གྱི་གྲོང་པ་ནས་རོགས་ཤིག་འཛོལ་བར་གྱིས་གསུངས།  
 ཡང་དེ་རིང་ཆོས་གྲངས་གང་རེད་གསུངས་པར་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཡིན་ཞུས་པས། འོ་  
 ན་དེས་འཇུག་། ཤི་ནས་རྒྱུ་ཆོག་སོགས་བྱེད་མི་དགོས། ལྷ་སྟོང་སྟེ་འདྲ་སྟེ་  
 རྣམ་གསུམ་ལ་མཚོད་མེ་སྟེ་ཤལ་དང་། རང་གི་དད་ཉིན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 འདིར། ད་དབུགས་ཆད་མ་ཐག་མཚོད་མེ་དང་སྟེ་ཤལ་ལྷལ་ཞིག་དང་དེས་  
 འཇུག་། གཞན་མ་སྟེ་ཞབས་ཡང་སྟེ་གྲ་ཚང་ནས་སྟེ་ནས་ཁོ་རང་གིས་བྱེད་  
 འགོ་གསུངས། གསང་ཡུམ་ནས། འོ་ན་ད་ཆ་སྟེ་ཞབས་འབོད་པར་གཏོང་གི་  
 ཡིན་པས་མ་འགྱུར་བར་བཞུགས་རོགས་ཞུས་པར། ད་ཆ་སྟེ་ཞབས་སྟེ་བས་ཀྱང་  
 ད་བཟུང་ནས་སྟེ་ལྷ་འདྲ་ཞི་མེད་པས་མི་ཕན་གསུངས་ཏེ་མ་གསན་པར། གཟིམ་  
 རྒྱུང་གི་རྒྱུར་ཕྱོགས་དེར་ཀ་ཡིབས་ཤིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་གདན་བཤམས་པ་ལ་  
 བཞུགས་ནས་རིང་ཞིག་བར་ཟབ་མོ་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་དམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 གྱི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་སྟེ་འགོལ་དུ་བསྐྱུངས་པའི་མཐར། དུགས་པོ་སྟེ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་དུ་གཤེགས་ནས་ལོ་གསུམ་ལོན་ཅིང་། རྩོ་རྩེ་འཆང་ཕ་  
 བོང་ཁ་པ་དགྲུང་ལོ་ཞེ་བཞིར་ཕེབས་པ་ལྷགས་བྱ་ས་ག་སྟེ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལྷའི་  
 ཉིན་མནལ་དང་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་གཟུགས་སྟེ་བཀོད་པ་  
 ཆོས་དབྱིངས་སྟེ་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་གསང་ཡུམ་  
 སོགས་ཞབས་ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲ་ཚང་དུ་ཡང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུའི་བང་

ཕྱིན་པ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཞལ་ཆེམས་སྤྱི་ཇི་ལྟར་ཕེབས་པ་བཞིན་ཇེ་ཙོང་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོའི་སྤང་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་མེ་དང་། སྟན་ཤལ་འབྲལ་བ་སོགས་  
 བགྱིས་པའི་ཐོག ཡང་སྤྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་ཏེ་སྤྱགས་དམ་  
 གསལ་འདེབས་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱི་ཞུ་མཆོད་འབྲལ་  
 སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོ་བ། སུན་ཚུན་གྱི་དགོན་པ་དང་རི་ཁྲོད་གི་སྤྱི་སྤྱལ་འདུས་སྡེ་  
 རྣམས་ལ་དགོངས་ཇོགས་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་རྒྱ་སོགས་ཅི་ལུས་རྒྱུན་བསྐྱེད་དུ་སྐྱབ་  
 པར་མཛད་པས་མཆོན་ཡབ་ཇེ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ལ་གཏད་པའི་བསྟན་  
 འགྲོའི་སྤྱགས་དགོངས་མཐའ་དག་ཡོངས་སྤྱི་ཇོགས་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་གང་ན་  
 ཅི་སྤྱགས་ཡང་སྤྲིད་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ནས་སྤྱགས་འབྲུར་ལེགས་པར་བཞེས་  
 ཏེ་སྤྱི་མའི་ཞབས་ཏོག་གི་རབ་དང་སྤྱལ་དུ་སོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་  
 གནས་ཚུལ་ལྟ་ས་སྤྱགས་ནས་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་ན། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་  
 སྤྱི་མ་བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཇེ་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་  
 ཡས་མས་ཏེན་གསུམ་བྱིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ཡབ་ཇེ་དོ་ཇེ་འཆང་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡོངས་སྤྱི་ཇོགས་པའི་སྤྲད་དུ་མཆོད་སྤྱིན་ལྷགས་  
 བསྐྱོ་སོགས་སྤྱི་མེད་པ་ཞིག་དང་། སྤྱི་སྤྱལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་དུ་མར་སྤྱགས་  
 དམ་བདེན་བསྐྱལ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་དགོངས་ཇོགས་ཀྱི་སྤྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ནས་  
 ཡང་དུ་སྐྱབ་པར་མཛད་ཅེས་ཐོས་སོ། སྤྱི་པ། རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་གང་གི་  
 མཛོད་པའི་སྤྲིང་པོར་འབྲེལ་བའི་ཟ་མ་ཏོག། སྤྱི་ཆོགས་གཟུགས་བཀྲ་མཆིང་  
 བའི་དོ་བས་སྤྱགས་ཅམ་བསྐྱུན་མིན་དབང་གི་རྒྱལ། དེས་གསང་སྤྱབ་བསྟན་  
 རིན་ཆེན་མཆོད་སྤྱིན་འདོད་རྒྱའི་འཛོ་བའི་དཔྱིད་དུ་བསྐྱབས། འདྲིར་འབད་  
 དགེ་བའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་དོ་ཇེ་འཆང་གི་ས་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་གསང་ཆེན་སྤྱི་ན་

མེད་པའི་བསྟན་པའི་གདུང་འཛབ་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཡབ་རྗེ་  
 རྗེ་འཆང་སློབ་བཟང་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོར་  
 བསྐྱས་ས་བོན་ཅན་དུ་བཀོད་པ་ཐུབ་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་མཛེས་རྒྱན་ཅིས་བྱ་བ་  
 འདི་ཡང་། བདག་ཅག་གི་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་  
 དཔལ་བཟང་པོས། ཡབ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་གྱི་རིགས་སྤྱས། ཐུབ་དབང་  
 སྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཁས་ཐུབ་གྱི་ཡང་སྤྱིད་སྤྱུལ་བའི་སྐུ་དོན་ཡོད་མཁས་  
 ཐུབ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ལ་ཡབ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཐུགས་ངེས་གང་ཡོད་རྣམས་  
 རྩོམ་གཞིའི་ས་བོན་དུ་འཁོད་པ་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་མངགས་པ་ལྟར།  
 ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྣམ་ཐར་ས་བོན་ཕྱག་བྲིས་མ་ཤོག་དྲིལ་ཆུང་དུ་གཉིས་  
 ཤིག་ཤུལ་ཏེ་ཡོད་པར། ཚོག་སྦྱོར་ཏེ་ཅང་མ་བདེ་བའི་རིགས་མཆིས་པ་སོགས་  
 དམན་སློས་གང་དཔོགས་གྱི་ཁྱབ་ཅོས་འོས་རིགས་བགྲིས་ཁྲུལ་ཅན་ལས། ལྷག་  
 མའི་ཚོག་དོན་པལ་ཆེར་ས་བོན་དུ་འཁོད་པ་རྣམས་རང་སོར་བཞག་པའི་ཐོག་  
 བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཁྲུབ་བདག་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པའི་གསུང་རྒྱན་འགའ་  
 ཞིག་གིས་ཀྱང་བཟུང་བརྒྱན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་  
 དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་སྦྱབ་ཅིང་། རིང་མོ་ཞིག་ནས་རང་གིས་མོས་འདུན་  
 བརྟན་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། འདན་ཆོས་དགོན་གྱི་རིགས་དགེ་  
 མེད་པ་སློབ་བཟང་རྗེ་རྗེས་ཡབ་གཞིས་ལྷ་སྐྱུ་དགའ་ཚལ་བའི་པོ་བྱང་དུ་བྲིས་པ་  
 འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀུན་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་།  
 བདེ་བ་མཚོག་གི་ལམ་བཟང་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་ནུས་་  
 པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༩

༄༅། ལྷབ་བདག་རྩི་རྩི་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་པའི་བཀའ་ཚུལ་དང་ཕྱག་  
བཞེས་ཕྱན་ཆོགས་སྐོར་ཕྱོགས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ལྷར་བྱོན་གསོལ་འདེབས་འདོད་དོན་ལྷར་འགྲགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཎྟ ངག་  
དབང་མཐུན་རབ་གཏེར་ཆེན་གསུང་གི་གསང་། དཔལ་ལྷན་གསང་ཆེན་  
ཐེག་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས། བཟླ་བྱ་བྱའི་པད་ཆོལ་རྒྱས་མཛད་ཅུ་མུ་ཆེ།  
རྣམ་འདྲེན་རྩི་བཅུན་སྒྲ་མས་བཙེ་བས་སྐྱོངས། མགོན་ཁྱོད་ཞི་བདེའི་  
དབྱིངས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། བརྟལ་བའི་ཐ་མའི་མཛད་པར་ཉེར་གཞོལ་བས།  
ཉམ་ཐག་གཏུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་གཏུང་དབྱངས་ཀྱིས། བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྩི་  
བསྐྱལ་ལ་དབྱིངས་ནས་དགོངས། རྩི་བྱལ་ཐུགས་རྩིའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་  
ལས། རྩིང་སྟོབས་དཀྱིལ་འཁོར་རྩིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གར། འོད་གསལ་རྣམ་  
མེད་དབྱིངས་ལས་ལྷར་བཞེངས་ཏེ། རིགས་པའི་ཞལ་བཟང་བཟླ་བའི་དགའ་  
སྟོན་སྟོལ། མཐུན་སྣང་སྟུལ་པའི་རྩིས་གར་བདུད་རྩིའི་གཏེར། སྤངས་རྟོགས་  
ཆ་ཤས་རྩིགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། ས་གསུམ་ཆ་གཏུང་གཞོལ་བའི་ཆ་ག་  
མཁན། ཞིང་འདིའི་མགོན་དུ་ལྷར་བར་མཛོན་གྱར་ཅིག། འཁོར་ལོ་གསུམ་  
དང་འཆང་ཚོད་ཚོལ་གསུམ་སོགས། མཁས་བཅུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་སྣང་  
བའི་མཛོད། ཐུགས་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷང་རྩིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་གཟི། ཕྱོགས་  
འདིར་བཟླ་བའི་དཔལ་དུ་ལྷར་འབྱོན་གསོལ། དཔག་བསམ་ཤིང་དང་  
མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ལྟར། མཛོན་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྐོང་བའི་མཛོད་པའི་  
འཕྱལ། ཐབས་མཁས་སྟོན་པའི་རྩིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིས། འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་

པའི་དཔལ་དུ་མངོན་གསལ་ཤོག། སྤྱ་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་བྱིན་རྒྱལས་  
 དང་། བཟླན་སྦྱོང་དོ་རྩེ་དག་རྒྱལ་མཐུ་རུས་སྟོབས། བདག་གི་ལྷག་བསམ་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། སྟོན་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་ཐུར་ཅིག།  
 ཅེས་རིགས་དང་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་སྐྱབས་མཆོག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྩེ་བཙུན་དག་  
 དབང་མཁུན་རབ་དཔལ་ལྷན་བཟླན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པའི་རྩྭ་བཟླན་པ་ན། གང་གི་ཐུགས་རྩེ་བསྐྱལ་ཞིང་། མཆོག་སྤྱལ་ཐུར་བྱོན་  
 གསོལ་འདེབས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་སྟོབས་སྤུལ་བྱིན་བཞི་ཕྱེ་ཆོས་མཛད་བསྐལ་བཟང་དཔལ་  
 འབྱོར་ལགས་ནས་རབ་དཀར་ལྷ་རེག་དང་བཅས་བསྐྱལ་མ་མཛད་བཞིན། དགེ་སྦྱོང་པ་བོད་ཁ་པར་  
 འབོད་པས་དད་གདུང་དག་པོས་ཀྱན་ནས་སྦངས་ཏེ་མཐའ་ཐོག་གི་སྒྲི་ཀ་རུང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་ཆེ་  
 བྱང་རྩེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་སྦངས། བར་དུ་དག་གི་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་  
 དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་ཐུར་ཅིག།

༥ ཞབས་བརྟན་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། མཆོན་སྟན་བདུད་  
 རྩེའི་བེལ་ཐིགས་ཕྲ་མོས་ཀྱང་། འཆི་མེད་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་མཛད་  
 པ། ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་དྲང་སྟངས་བྱུང་པའི་ལྷ། ཀྱན་གྱིས་རྩེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་སྐྱ་ཆེ་  
 ཐེལ། རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཙེ་འོར་བུའི་རྩལ་དཀར་འབུམ། གསང་གསུམ་ལང་  
 ཆོ་གཅིག་དུ་སྒྲིག་པའི་གར། སྤྱ་བའི་སྤྱ་བ་ག་ཕུར་གསར་པའི་འཇུམ། འགྲོ་  
 བའི་དཔལ་དུ་བཞད་འདི་རྒྱལ་ཐུར་ཅིག། ཟབ་དོན་མན་ངས་དབང་གི་འོར་  
 བུའི་དབྱ། འགྲོ་བའི་དགེ་ལེགས་དཔལ་དུ་སྦྱིན་མཛད་མགོན། རྣམ་ཀྱན་  
 མཁུན་ཉིད་རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གར། རྩེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། མགོན་ཁྱོད་གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཁམས། མི་འགྱུར་མི་  
 རུབ་འཇིགས་བལ་སེལེའི་བྲིས། སྤྱིད་པའི་བྱི་མཐའ་རི་སྤྱིད་དེ་སྤྱིད་བར།



བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་སྟོན་ཆགས་ཤོག། སྤངས་རྟོགས་ནོར་བུའི་བ་  
གམ་རྒྱས་པ་ལས། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ལི་བྲིའི་འོད་རྣམ་འབྱུང་། སྒོ་བཟང་  
བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་འབར་བ་ཡིས། སྤངས་འབྱུང་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་  
མཐར་བྱེད་ཤོག། འཕྱིན་ལས་བདུད་ཚིའི་འོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ལས། སྤུབ་  
བསྟན་ཀླུ་རྒྱའི་དོ་ཤལ་དགོད་པ་དང་། རྫོགས་ལྡན་ག་ཤུར་ལང་ཆོ་གསར་པ་  
ཡིས། ས་འདིར་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རབ་རྒྱས་ཤོག། སྤྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་  
བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། བདག་གི་སྟག་བསམ་དག་པའི་རུས་སྟོབས་ཀྱི།  
རྒྱ་འབྱས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འགོག་མེད་མཐུས། སྟོན་པའི་དོན་ཀྱང་  
བདེ་སྟག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་འདམ་ཤོད་སྤྱི་རིམ་ཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བཏན་སྟོན་  
ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁང་དམར་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བསྐྱལ་ངོར་པ་ཐོང་  
ཁའི་སྤུལ་མིང་པས་སྟོན་ཅིང་སྤྱས་པའོ། །

༥ མོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག སྤུལ་བྱུང་མཆོན་དཔེས་བྱུག་པའི་མཛེས་  
སྟག་སྒྱ། དུན་པའི་མོད་ལ་མཐར་བྱེད་སྤེར་བཅས་པ། གཞོམ་མཛད་འཆི་བ་  
མེད་པའི་མགོན་པོ་ཡིས། ས་གསུམ་རྣམ་འདྲེན་མཆོག་འདིར་དགེ་བར་  
མཛོད། ཅེས་དྲང་སྤྱོད་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་ཤེས་པར་བཛོད་པའི་མེ་ཏྲག་  
འཕོར་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དེ་ཡང་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། དག་དབང་སྒོ་གཏེར་  
བསྐྱལ་བཟང་སྤུབ་དབང་བསྟན། རྒྱ་ཆེན་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་སྤེལ་བའི་  
སྤྱད། འཇིགས་བྲལ་ས་གསུམ་དབང་སྤུག་སྟོགས་ཀྱང་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་  
བའི་སྤེལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེར་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་  
ཀྱང་གྱི་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་དང་  
འདིར་བདག་ཅག་ཁ་བ་རི་བ་རྣམས་གྱི་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་སྤྱིང་དང་དཔུང་

གཉེན་གཅིག་ཕྱར་གསུམ་ལྷན་དུར་སྤྲིག་གི་སྒྲིལ་གར་རྣམ་པར་བསྐྱར་བ་འགྲོ་  
 བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛེེ་བཤེས། བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་  
 བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་གཅིག་ཕྱ། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལ་  
 སྒྲོ་བསྐྱའི་བདག་པོ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྟོ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་སྤང་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲིལ་ཏེ་རྩེ་བཅུན་དག་  
 དབང་སྒྲོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་འཛིགས་བྲལ་དབང་ཕྱག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་སེན་ཆེ་དགྱའི་གཙུག་འོར་  
 བཅེགས་པའི་བྲི་འཕང་མངོན་མཐོའི་དུང་དུ། རྒྱགས་དྲག་དད་གྲུས་ཀྱིས་ཀྱན་  
 རས་སྦངས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་ཏེ་གདུང་རྒྱགས་དྲག་  
 པོས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། རི་སྤང་དུ། མགོན་ཁྱོད་  
 དཔག་མེད་བསྐྱལ་བའི་ལྷ་རོལ་ནས། ལས་ཉོན་ཐུན་སངས་སྟོབས་བརྩའི་  
 གཟི་རྒྱས་ཤིང་། བདུད་ཆོགས་དཔུང་བཅོམ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་གྱི། འཛིག་  
 ཏེན་འདས་པའི་གྲོང་དུ་བདེར་གཤེགས་ཀྱང་། བགྲང་ཡས་འགྲོ་བའི་མོས་  
 ངོའི་རྩིག་ངོས་ལ། རྩེ་ཆགས་བཅེ་བའི་པིར་གྱི་སྒྲིལ་གར་གྱིས། བརྩོད་བྲལ་  
 སྤྲུལ་སྤྱའི་ཆོན་རིས་རྣམ་བཟླ་བ། སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་གཟིགས་ངོར་བསྐྱབ་  
 ལ་བཅོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་མཆོག་ཉིད་ནི་ཐུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་དོན་དུ་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་དེ། རྩོགས་སྤེན་སྤྱངས་གསུམ་གྱི་པ་མཐར་སོན་ཏེ་སྟོབས་བརྩ་མི་  
 འཛིགས་བཞི་དང་མ་འདྲིས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀྱན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོའི་སྐར་  
 མངོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་ཐུབ་ཟིན་ནའང་། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་

གཙོང་རོང་དུ་སྤྱང་སྟེ་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་བརྟེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 སྙིང་རྗེས་ཤས་མ་བཟོད་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྒྲོས་གར་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ། ཉན་རང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་སྒོན།  
 པརྗེ་ཏ། སྤྱབ་ཐོབ། བྱིས་བདག་ བྱ་རི་དྲགས། ཐ་ན་གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཚུན་  
 གྱི་བརྟན་གཡོའི་སྒྱུ་འཕྱལ་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་གྲས་པ། བརྒྱ་བྱིན་རྩ་སྟོན་  
 ཆངས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་ཏུ་སྤྱན་སྤྱབ་རྒྱན་མི་  
 འཆད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་  
 མཛད་ལ། བྱད་པར་དུ་ཡང་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ལས། ཤར་རྩི་རྗེའི་  
 གདན་གྱི་བྱང་སྟོགས་ན། གནས་སུར་རྒྱལ་པོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། ཅེས་པ་ནས།  
 གྱི་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། གནས་དེ་ན་བྱོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་  
 ཡོད། ཞིང་དེ་ན་བྱོད་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སུར་རྒྱལ་པོད་  
 གྱི་ཡུལ་འདི་གདུལ་ཞིང་དུ་བཞེས་ཏེ་དང་པོར་མའི་འགྲོ་བ་སྟེལ་བ་ནས་རིམ་  
 བཞིན་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་།  
 མཁས་སྤྱབ་ལོ་པཌ་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་གངས་མེད་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་སོགས་ཁ་བ་རི་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་  
 ཟང་ཟིང་གི་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་ན་མེད་པས་སྦྱང་བར་མཛད། ལྷག་པར་དུ་ཡང་།  
 མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཆེན་པོས། བོད་སུར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནི། མི་ཁོ་བོའི་  
 སྤྱི་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཡིན། སྤྱགས་མ་བསྐྱེམས་ཐམས་ཅད་གསལ་ལེ་བ། སྤྱགས་སྤྱིས་  
 པའི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་དོན་སྟོན། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རྩི་  
 བོ་ཨ་ཏི་ཤའི་སྤྱི་གྱི་སྤྱོད་པོ་འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྦྱའི་རྣམ་པར་  
 བསྟན་ནས་བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་བྱི་གཙང་

ནང་གཙང་པ་སྒྲུའི་སྒྲུབས་ལྟ་བུའི་ལྷགས་བཟང་དྲི་མ་མེད་པས་ས་སྟོང་ཐམས་  
 ཅད་ཁྱབ་པར་མཛད་ལ། དེ་ནས་ཡང་ཇི་སྟད་དུ། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་  
 ལས། ཤར་ནས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཛེས། ལྷན་མའི་བྱེ་བྱུལ་པ་འབྱེད།  
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གསལ་བྱེད་ཅིང་། ལྟ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བྱེད།  
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇམ་དབྱངས་མའི་སྒྲུ་འབྲུལ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཉ་རྒྱས་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཤར་སྒྲིགས་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་ནས་  
 གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་མངོན་པར་འཕགས་ཏེ། ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་  
 པའི་ཉམས་ལེན་དང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ། སྒྲུ་འོད་ཟུང་གསུམ་གྱི་མན་  
 ངག་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྟོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་སྤྱས་  
 ཀྱང་གསལ་བར་འབྱེད་དུ་མ་རྒྱས་པ་རྒྱམས་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་ཟུང་  
 འབྲེལ་གྱི་རིང་ལྷགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲོལ་བཏོད་པར་མཛད་པ་ན་མགོན་ཁྲོད་  
 སྒྲགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཟླ་བའི་ལྷན་མའམ་སྟོང་པོ་དང་མཚུངས་པ་རྒྱལ་མཆོག་  
 དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་སྒྲུའི་རྒྱམ་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱས་  
 ཀྱི་བྱ་བའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་འཇམ་མགོན་བཟླན་པའི་སྟོང་པོ་སྒྲེལ་བར་མཛད་  
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲུ་འབྲེང་ཟམ་མ་ཆད་པར་ད་ལྟའི་བར་ཡང་ཤར་བའོག་ཐགས་  
 སུ་བསྐྱུན་པའི་ཡུལ་ནས། རུབ་ཇཱ་ཏིའི་དྲི་བསྐྱང་འབྲུལ་བའི་བར་གྱི་ས་ཆེན་  
 པོའི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་དུ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བའི་བཟླན་པའི་སྟོང་པོ་དར་རྒྱས་ཡུན་  
 རིང་དུ་གནས་པ་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་  
 ལགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཡང་ཇི་སྟད་དུ། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་པས་མ་  
 སྒྲུལ་བའི།xxx ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་འདུལ་  
 བར་མ་རྒྱས་པའི་བདག་ཅག་སྟོགས་མ་ལྟ་བུའི་མཐར་འབྱུངས་པའི་འགྲོ་བ་

ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་སྐྱབས་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྤྱགས་བཅེས་སྟག་པར་  
 མ་བཟོད་པས་སྤར་ཡང་གསུམ་ལྡན་དུར་སྟེག་འཛིན་པའི་ཕྱོམ་བཙོན་རྒྱལ་པོའི་  
 ཚུལ་བཟུང་སྟེ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་གོང་མ་ཡོངས་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་མཛད་འཕྱིན་དང་  
 བཅས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པ་ལས་ཀྱང་བྱེ་བ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་སྟག་པའི་རྣམ་  
 ཐར་བཟང་པོ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་བཙན་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཇི་ལྟ་ཇི་  
 ལྟར་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་བསྐྱང་སྟོང་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་  
 ལྟར་བྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་ཇེ་ཐབས་མཁས་ཀྱང་སྟག་པར་བསྐྱེད་པས་སྟེགས་མ་ལས་  
 ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྟེགས་མའི་ཚོད་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་  
 སྤྱོདས་འདྲིར་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ཡོན་གསར་དུ་བཞད་དེ་བདག་ཅག་ཆབ་  
 འབངས་སུ་ཁུད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དགའ་  
 སྟོན་ལ་བག་པེབས་པར་སྟོང་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་། སྟོབས་དང་དཔུང་པས་དྲེགས་  
 པའི་མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་གང་གི་བཀའ་ལླང་  
 གི་ཟེགས་མ་སྤྲོ་མོ་རེས་ཀྱང་ཁེངས་པའི་རི་བོ་སྟེལ་ཞིང་བཀའ་ལླང་ཅོད་པན་སྟེ་  
 པོར་འཛིན་པ་དང་། རྟག་པོའི་རྩ་ལག་དག་གིས་ལོག་པར་འཁུ་བའི་བསམ་  
 སྟོར་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཙུམས་ཀྱང་གང་གི་སྤྱགས་བསྐྱེད་གཟི་བྱིན་སྤྲོ་མོ་ཅམ་དང་།  
 བཀའི་བདེན་ཆོག་ཅམ་གྱིས་བྱེ་མའི་ཆང་བུ་ལྟར་ཞིག་པར་གྱུར། བཟུན་པ་ཁོ་  
 བ་སྤྱགས་ཀྱི་ཁུར་དུ་ཁྱེ་བས་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོ་ཀུན་ནས་ཉམས་པ་གསོ་  
 བར་མཛད་ཅིང་། བོད་ཡུལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་ལག་ཆོས་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་  
 དང་། བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཡས་མས་སོགས་ཉམས་གསོ་མིག་  
 གི་བདུད་རྩི་ལྟར་བསྐྱུན་པ་མཛད། མགོན་པོ་གང་གི་ཉོན་ཞག་སྤྱགས་རེའི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་གིས་སྐྱ་ཆེ་ཉིལ་པོར་ཡང་སྐྱབ་



པར་དཀའ་བ་སོགས་མདོར་ན་གནམ་འོག་ས་སྤྱིང་གི་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་།  
 ལྷག་པར་བདག་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་རྣམས་པ་བཟང་པོས་བྱ་བཞིན་སྤྱིང་བའི་བཀའ་  
 དྲིན་འདི་ལྟ་བུ་བདག་ཅག་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ལྷས་ལོངས་སྤྱིད་དགེ་ཙ་  
 དང་བཅས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལན་བརྒྱར་དབུལ་ཀྱང་ཆ་ཙམ་གཞལ་བའི་གོ་  
 སྐབས་གལ་མཆིས། འོན་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཙམ་བསབ་ཅིང་དྲན་  
 པའི་མཆོན་བྱེད་ཙམ་དུ། བེང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་པས་སྤྱད་དངས། དངོས་  
 འབྱོར་གྱི་འབུལ་བ་ཕྱ་མོ་བཅས་བདག་ཅག་ཡོངས་ཀྱི་ལྷས་ལོངས་སྤྱིད་དགེ་ཙ་  
 དང་བཅས་པ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཡུལ་ཏེ་སྤྱར་ཡང་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི། ཞེས་པའས། ཡལ་ན་སྟོགས་མ་རབ་གུས་དང་བ་  
 ཆེན་པོས་ལྟ་བུ་གངས་མེད་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པའི་  
 སྤྱིང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། མགོན་ཐོབ་དཔག་མེད་བསྐལ་པའི་ལྷ་རོལ་  
 བས།  
 ལྷ་བཟང་གདུལ་བའི་གཟིགས་མོར་བསྐྱབ་ལ་བཙོན།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་ནི་སྟོན་རིང་མ་ཞིག་  
 བསྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་མ་ལྷས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འཛིག་རྟོན་ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་  
 རྟོབས་བརྩའི་བདག་ཉིད་བདེ་བར་གསེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀྱན་འཕགས་དཔལ་  
 བརྩེགས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱར་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཟིན་ནའང་། བཅ་  
 མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཆགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་  
 རྗེས་ཤས་མ་བཟོད་པར་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་པའི་རོལ་གར་མཐའ་ཁྲིམ་པ་བགྲང་  
 ཡས་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར། ལྷན་གྲུབ་རྒྱན་མི་འཆད་  
 དུ་རྟོན་པར་མཇོད་པ་ལས། རི་སྐད་དུ། བྱུང་པར་འཕགས་ཡུལ་ནོར་འཛིན་

ཡངས་པའི་གཞིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་ལྟར། འཕགས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་  
ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་པོ། པརྟེ་ཏ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ། བྱིས་  
བདག བྱ་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་བཀོད་པ་སྣ་ཆོགས་པས་སྐྱེ་  
དགུ་རྣམས་སྤེན་གྱི་ལ་བདེ་བའི་ལམ་དུ་དབྱགས་དབྱང་བར་མཛད། བྱད་པར་  
དུ་ཡང་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་ལས། ཤར་རྩི་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་  
ན།།xxxxxxxxx ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
ཡུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་གདུལ་ཞིང་དུ་བཞེས་ཏེ་དང་པོར་མིའི་འགོ་བ་སྤེལ་  
བ་ནས་རིམ་བཞིན་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་  
པོ་དང་། འབྲོམ་སྟོན། ལྷང་རལ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་པཎ་གྲུབ་  
ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་གྲངས་མེད་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་  
གསལ་བར་མཛད། ལྷག་པར་རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་  
མིའི་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་བར་དུ་མཁས་  
གྲུབ་ཏུར་སྤྲིག་གི་སྒྲོམ་གར་རྣམ་པར་བསྐྱར་བས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འཇམ་མགོན་  
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་སོགས་བདག་ཅག་ཁ་བ་རི་  
པ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་བཀའ་དྲིན་སླ་ན་མེད་པས་སྐྱོང་བར་མཛད།  
སྤར་ཡང་ནི་རི་སྐད་དུ། བྱད་པར་གདུལ་བྱའི་ལེགས་བྱས་འོ་མའི་མཚོ། མཛད་  
བྱང་ཕྱགས་བསྐྱེད་ས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། མཚོག་སྐུལ་སྒྲོལ་ཆོས་གསར་པ་  
ས་གསུམ་གྱི། བདེ་འབྱུང་གཙུག་ཏུ་ཉེར་ཐོབ་བསྐལ་བཟང་དཔལ། ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། མགོན་པོ་མཚོག་ཉིད་བདག་ཅག་སྤྲིགས་མཐར་སྐྱོད་པའི་  
འགོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་དང་སྤྱིང་  
དང་ཡོངས་སུ་འདྲན་པ་དམ་པར་བསམ་བཞིན་དུ་མིའི་སྤྱིད་པར་བཟུང་ནས།

མཚན་དཔེ་ཉི་མ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། སྐལ་བཟང་ལེགས་བྱས་ཀྱི་དགུང་  
 མཁར་མངོན་པར་གསལ་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤར་བྱོན་  
 བ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི། གཞོན་ལུ་ཉིད་ནས་དཔེ་ཟླ་མེད་པའི་མཁུན་དང་  
 བཙེ་བ། གཟུང་སྟོབས་སྟུན་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་  
 ཚུལ་རང་ཆས་སུ་བྱོན་ཏེ་དྲང་དོན་གདུལ་བུའི་སྐལ་ལོར་ཡང་ཚུལ་བསྟན་གསན་  
 བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་པ་མཐར་སོན་ཏེ་དེ་དོན་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ། བཤད་  
 དང་སྐྱབ་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐུབ་བསྟན་མི་ལུབ་པའི་རྒྱལ་  
 མཚན་ཀུན་ནས་སྦྱང་བར་མཛད། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལོག་པར་བསྟ་  
 བའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་པ་གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཅན་པོའི་གཟི་  
 བྱིན་ཁོ་ནས་མིང་གི་ལྷག་མར་གྱུར་ཏེ། ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་  
 བསྟན་ཆབ་སྟེད་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་གིས་བྱུང་པར་མཛད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་  
 ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བར་མཛད་པས། བཀའ་  
 འབངས་སུ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ནི་རི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མངའ་རིས་  
 ན་སྦྱོད་པ་ལྟར། ལུས་བདེ། སེམས་སྦྱིད། མི་དང་མི་མིན་གྱིས་འཆོ་བའི་འཇིགས་  
 བ་དང་བྲལ། རྩེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རྩོགས་ལྡན་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པས། འདི་  
 དང་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་རྩེ་མོར་སོན། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་  
 ཡངས་པོར་སྦྱོལ་བར་མཛད་ལ། ངེས་དོན་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་བདག་  
 ལྟས་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་རྟོགས་པར་ག་ལ་རུས། འོན་ཀྱང་མདོ་ལས། དུ་བ་ལས་  
 ནི་མེར་ཤེས་དང་། རྒྱ་རྒྱུར་ལས་ནི་རྒྱར་ཤེས་ལྟར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
 སྟོ་ལྡན་གྱི། རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩེས་

སྤྲུལ་པ་ལ་པའི་ཆོད་མས་དྲངས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིམ་མཆོན་པར་བྱེད་ན།  
 ཇི་སྐད་དུ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་  
 ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་རྩི་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙོ།  
 ཟུང་འབྲུག་དང་པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་དང་། བྱུང་གི་ཕུང་  
 ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཡན་ལག་རྣམས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་  
 དཔའ་དང་། ཁྱོ་བོའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གྱི། བདག་  
 ཉིད་སྤྲོ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རགས་  
 པའི་ཕུང་ཁམས་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། སྤྲ་བའི་རྩ་  
 ཁམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་གང་གི་གསང་  
 གསུམ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་རྒྱལ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཐབས་ཅིག་པར་བསམ་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་  
 མགོན་དུ་རྩོལ་ཞིང་། འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཉམ་གཞག་རྩི་རྗེའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། རང་རང་སྐད་དང་དབང་པོར་  
 འཆམས་པའི་གསུང་དབྱངས་གྱི་རྩོལ་མོས་འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་  
 སད་པར་མཛད་པ་སོགས་གང་གསུལ་བར་བྱ་བའི་ཁམས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་སྤྲོན་གྱིས་ལུས་ཅན་  
 གངས་མེད་སྤྲོན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་རྣམ་འབྲེན་སྟོང་གི་མཛད་  
 པ་གང་གིས་སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པར་སྤྲོགས་མཐར་སྦྱོང་  
 པའི་འགྲོ་བ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་བདག་ཅག་ཁ་བ་རི་བ་རྣམས་ལ་སྤྲོས་བཅས་  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཀྱང་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཁོ་ན་བཀའ་དྲིན་  
 སྤྲོ་ལྷག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། རིང་མོ་ཞིག་ནས་བརྗེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཆོས་

མིང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བས་པ་ཡིས་བྱར་བཞིན་བཅེ་བས་བསྐྱངས། མཚོག་ཐུན་  
 འདྲོད་འབྲས་མཐའ་དག་འབད་མེད་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་  
 བོ་ལྷ་བྱར་འཚོ་གཞིས་ཀྱི་བཀའ་ངོན་འདི་ལྷ་བྱ་ནི། རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་  
 བའི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་གྱིས་བྱར་བྱར་བཀའ་སྟེ། བསྐལ་པ་གསྐྱའི་ལྷང་  
 གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ལན་བརྒྱར་དབུལ་ཀྱང་གཞལ་བའི་གོ་སྐབས་  
 ག་ལ་མཆིས། འོན་ཀྱང་བཀའ་ངོན་གྱི་ཆ་ཤ་མོ་ཙམ་བསབ་བྱིར་རང་གཞན་གྱི་  
 ལུས་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་བཅས་རིན་ཆེན་མཚུལ་བཟང་  
 བའི་ཚོམ་བྱ་སྐྱངས་ཏེ་དངོས་འབྱོར་གྱི་བདོག་པ་ཕྱན་བྱ་དང་བཅས་ལུལ་ནས།  
 སྐར་ཡང་ཆེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟོང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ།  
 ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བྱམས་བཅེ་གཅིག་བསྐྱེས་  
 རང་གཟུགས་སྟོང་རྗེའི་ལྷ། དུས་འདིར་གཙུག་ཏྲར་སྐངས་ནས་བྱར་སྟེག་  
 གར། བསྐྱར་གང་རྩི་རྗེའི་བྲི་ལ་གཡོ་མེད་བཞུགས། ཞེས་རི་ལྷར་གསུངས་པ་  
 ལྷར་སྟེགས་མ་ལྷ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཉམས་སྦྱང། ཉག་  
 བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ལག་དག་ན་སྟོབས་དང་དབྱང་པ་ཆེས་ཆེར་དར། སལ་ཆེར་  
 བ་ལང་ལྷར་སྐང་དོར་འགའ་ཡང་སྐབས་མི་བྱེད་ཅིང་གཞན་དབང་ཁོ་ནར་ཁོ་ལ།  
 ཀུན་ཀྱང་སྟེག་བསྐལ་དང་ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ཁོ་ནར་རྗེས་སུ་ཕྱོགས། རྩོན་  
 གྱི་སྐྱེས་མཚོག་དམ་པ་རྣམས་ནི་ཞི་བདེའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། ལ་ལ་དག་ནི་  
 ཤིན་དུ་སྐས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་ནས་སལ་གྱི་དད་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་འང་  
 མ་རྟེད། འགའ་ཞིག་ནི་རང་ཉིད་སྐངས་དང་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཡོངས་སུ་མ་  
 རྩོགས་པས་གཞན་རྒྱུད་འདྲེན་པའི་རུས་པ་བརྟུལ། སལ་ཆེར་ཞིག་འདི་སྐང་གི་  
 ཁེངས་གྲགས་དང་ཚུལ་འཚོས་ཀྱི་བརྒྱ་བག་ཁོ་ནས་གཞན་གྱི་འདྲེན་པར་རྩོམ་



ཞིང་རེ་བའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ཉིད་ནི། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་  
 རྩལ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་རྫོགས། གྲུ་འཛིན་རི་བོར་ཇི་ལྟར་བྱགས་བསྐྱེད་པའི་གཞན་  
 དོན་གྱི་ཁུར་ནི་ཡོངས་སུ་གཟུང་། ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་པུ་ལྟར་བཅེ་བའི་སྤྱིང་རྗེ་  
 ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་ནི་གྱུར། སྤྱིགས་འགོའི་ལོག་སྐྱབ་དང་ལྔ་བདོའི་རང་  
 མཚང་ཇི་ལྟར་རྩོལ་ཡང་ཇི་མི་སྟམ་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་ནི་ལྷག་པར་འབར།  
 རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་བཞིན་དུས་ལས་  
 མི་འདའ་ཞིང་ཁྱུ་པ་མེད་པའི་དཔའ་གདེང་དང་ནི་ལྷན། གདུལ་བྱ་འདྲེན་  
 པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་སོགས་སྤྱིགས་དུས་འདིར་བསྟན་  
 པའི་སྟོག་དང་འགྲོ་བའི་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། ལྷག་  
 པར་བདག་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་བསྟན་སྤྱིང་  
 བདེ་རྩ་དང་བཅས་པའི་པན་བདེའི་སྟན་གྱི་སྟོན་པ་གཅིག་པུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་  
 ཆེན་པོ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལུས་པ་ཞིག་ན། མི་འཇིགས་སེལ་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྩི་རྗེའི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ལུགས་སེན་ཆོ་མཐའ་ཡས་  
 པའི་ངོ་བོར་རྟག་པ་རྩི་རྗེའི་ཆོས་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་  
 བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཇི་སྐད་དུ། དཔུང་སྟོབས་རྩི་སྐྱ་རྣམས་འཁོར་ལོ་  
 ཡིས།། སྤྱིང་བཞི་ལྷ་གནས་བཅས་པར་དབང་བསྐྱར་ཏེ། སྤྱིག་ཆོགས་འབྲས་  
 བཅས་རྒྱན་ཆད་ལུས་ཅན་ཀྱན།། ཆོས་ལྷན་དགའ་བདེར་འགོད་པའི་བཀའ་  
 དྲིན་སྟོལ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་སྤྱིང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱིང་བཞི་ལྷ་  
 གནས་དང་བཅས་པར་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱིའི་ཁོར་ལུག་ཆེན་པོ་ཚུན་ཆད་  
 གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིག་ཆོགས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བཅད་ནས་

བག་ཡོད་དགེ་བཅུའི་ལམ་ལས་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱང་  
 བཞིན་ཀུན་ཀྱང་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་བཀའ་  
 དྲིན་སྦྱོལ་བ་དང་། སྤུང་པའི་རིང་ལུགས་སྦྱི་དང་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
 ལུགས་བཟང་གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་མཆན་  
 རྩོགས་ཀུན་ཏུ་སྤྱིང་བར་མཛད་ཅིང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 རྒྱུན་མི་འཆད་ཏུ་བསྐྱར་བས་ཉམ་ངའི་སྤྱིད་པ་ཟོ་ཆུན་གྱི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅད་ནས་  
 གཙོད་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ལྷག་པར་བདག་ཅག་སེ་ར་སློབ་དཔོན་ལས་སྡེ་  
 འདུས་དམངས་དང་བཅས་པའི་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་རེ་གནས་རྣམས་འདྲེན་ཆེན་པོ་  
 མཆོག་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ཏུ་མེད་ན་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བཙེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་གཟིགས་སྒོང་ནས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བར། སྦྱོ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཀྱི་སྤྱིང་  
 བར་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་  
 མ་ཡིན་པར་སྦྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན།  
 རི་ལྟར་གསོལ་བའི་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་ཏུ་སྦྱོལ་བའི་བཀའ་  
 བཞེས་བཟང་པོ་སྦྱིང་གི་ཡོལ་གོར་བཅང་ཆོག་པ་ཞིག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་  
 ཏུ་སྦྱོལ་བ་མཁྱེན། མཁྱེན། མཁྱེན། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་། །

༥ རྩོམ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པས་སེར་ལྷགས་གྲ་ཆང་ཏུ་གསང་འདུས་འབྲེལ་བ་བཞི་སྟུགས་ཀྱི་བཤད་  
 ལུང་བསྟུལ་སྐབས་ཡིག་སྟོན་འགའ་རེ་ལ་ཐུར་ཕྱིར་དག་ཐེར་གནང་བའི་བསྟུལ་ཟེན་བཞུགས།  
 འབྲེལ་བ་བཞི་སྟུགས་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་སྟོན་ཡོད་རིགས་ལ་དག་ཐེར་མཛད་པ། ལ་སྟོན་གསལ་མཆན་  
 སྟུགས་ཐུར་གསར་འདིར་ཡི་གེ་ཆད་སྟོན་ཡོད་པ་རྣམས་རྗེའི་གསུང་གི་ཟུར་མ་ཉམས་ན་ལེགས་པར་  
 རྒྱང་བས་འདི་ལྟར། ཤོག་གངས་ (ནན་༡) ཐབས་རྒྱུད་ ཅས་པའི་འཕྱར་ ཡིན་ལ་དེའི་ནང་ནས་  
 ཀྱང་བཤད་རྒྱུད་ ཅས་པ་ དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་ མགོར་འཇུག ཤོག་བུ་(༤༧ན་༡)

རིགས་ལྔ་པོ་དངོས་དང་། ཞེས་པའི་འཕྱར་ སྐྱུན་སོགས་དངོས་ ཞེས་པ་ སྦྱར་བ་  
 ཞེས་པའི་ཐོན་དུ་འབྱུག ཡང་ (༥༣/ན) གསུངས་པའོ འི་རྩེས་སུ་སྐྱུལ་ཤང་ཡོང་མེད་བརྟག་དགོས།  
 (༥༤/ན༤) གཅིག་ ཅས་པའི་འཕྱར་ ཏུ་ ཞེས་པ་ དེ་གཉིས་སྦྱར་ གྱི་ཐོན་དུའོ། དེ་གའི་སྤང་  
 ལྔ་པར་ དེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་བ་ ཞེས་པའི་འཕྱར་ སྦྱོལ་མ་དང་དེ་ནས་ཡང་དེ་ཙམ་རྒྱ་  
 བ་ ཞེས་པ་ སྐྱུན་མ་ འི་ཐོན་དུའོ། ཡང་སྤང་དེའི་ ལྔ་ ཞེས་པའི་འཕྱར་ མོ་ ཞེས་པ་བཞིའི་གོང་  
 དུའོ། (༥༥/བ༤) རྒྱགས་ ཞེས་པའི་འཕྱར་ ཕྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་གྱི་ལྔ་སྐྱུན་འདྲེན་པ་ ཞེས་པ་  
 བེ་ འི་ཐོན་དུའོ། (༥༦/ན༤) གཉིས་གྱིས་ འཕྱར་ ཡེ་ཤེས་ ཞེས་པ་ ཡོངས་སུ་ འི་གོང་དུའོ།  
 (༥༧/ན༣) དགྱིལ་འཁོར་ ཞེས་པའི་འཕྱར་ གཞན་ ཞེས་པ་ གྱི་ འི་ཐོན་དུའོ། (༥༨/བ༣) གང་  
 ཡང་ ཞེས་པའི་འཕྱར་ གྱུར་ ཞེས་པ་ དམ་ གྱི་གོང་དུའོ། (༥༩/བ༣) གནས་པ་ ཞེས་པའི་འཕྱར་  
 ཟུང་འབྱུག་ ཅས་པ་ སྦྱི་བ་ འི་གོང་དུའོ། (༦༠/ན༣) རྩེ་ ཞེས་པའི་འཕྱར་ ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ ཞེས་པ་ དེ་ཉིད་ གྱི་གོང་དུའོ། (༦༡/ན༣) རྩེ་ ཞེས་པའི་འཕྱར་ དགོངས་ ཞེས་པ་ བ་  
 ཅས་པའི་ཐོན་དུའོ། (༦༢/ན༣) འོད་གསལ་ ཞེས་པའི་འཕྱར་ གྱི་ཡེ་ཤེས་ ཞེས་པ་དེ་ཞེས་པའི་  
 གོང་དུའོ། (༦༣/ན༣) རྩེ་ རྩེ་ནམ་མཁའ་བེ་ ཞེས་པའི་ཀ་ཐོ་ཆད། (༦༤/བ༣) ཁྲོ་བོ་དེ་རྒྱགས་  
 གྱི་ ཞེས་དགོས་པ་ལ་ སྤར་ ཞེས་པ་ལོར་རོ། (༦༥/ན༣) བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ དང་ རྩེ་ ལོ་ འི་བར་  
 དུ་སྐྱུལ་ཤང་ཆད། (༦༦/བ༣) གྲང་ གི་འཕྱར་ སྦྱོང་པ་ ཞེས་པ་ སྤར་མ་ ཞེས་པའི་ཐོན་དུའོ།

(༦༧/ན༣༣༣) བྱའོ་ དང་ རྩེ་ རྩེ་ལྟར་བར་ དུ་སྐྱུལ་ཤང་ཆད། (༦༨/ན༣) གོ་སྤྱི་ འི་རྩེས་སུ་སྐྱུལ་  
 ཤང་མེད། དེ་གའི་སྤང་ལྔ་པར་ དོན་རྟོ་ དང་ རྩེ་ རིགས་ གྱི་བར་དུ་སྐྱུལ་ཤང་ཆད། (༦༩/བ༣)  
 མཆན་བྱ་ལ་ རེ་ཤིག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ ཞེས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། ཆེན་པོ་  
 སེམས་དཔའ་ ཞེས་པ་འབྱུག་ས་ལོར་རོ། (༧༠/བ༣) ཞེས་པའོ་ དང་ རྩེ་ རྩེ་ བར་  
 ལ་སྐྱུལ་ཤང་ཡོད།

༄ ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་གངས་ (༢༩༧༥) སྒྱུར་བ་ཡིས་ དང་    རྩ་བཙོ་སྒྲག་ པར་ལ་སྒྲུལ་ཤང་  
 ཡོད། (༢༧/༧) བསྟན་པར་བྱ་ དང་    རྩ་བཤང་གཅི འི་བར་ལ་སྒྲུལ་ཤང་དགོས་པས། འདི་  
 རྣམས་ལ་ཞིབ་གཟེགས་ཀྱིས་ཆད་ལྷག་ཏུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེད། ཡང་    རྩ་བཤེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་ཀྱི་  
 ཡིག་སྒྱུན་འགའ་རེ་ལ་ཞུ་ཏིག་མཛད་རྒྱའི་བསྟེལ་ཐོར་གནད་བ། ལགས་འདུས་འཤེལ་བ་བཞི་སྒྲགས།  
 སྒྱུན་གསལ་པར་སྟོང་གངས་ (༢༩༩༣༧)    རིགས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ ཞེས་པ་ནས་ (ན་༧)  
 རིགས་ལྷག་མ་བཞི་འདྲེ། ཞེས་པའི་བར་ས་བཅད་གཅིག་གི་ཁོངས་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་ཅ་  
 རྒྱུད་གངས་ (༣༩) སྒྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཅན། ཞེས་པ་ནས། ལས་རྣམས་བརྩམས་  
 པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་ཡང་ས་བཅད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་ཆོག་ཀྱང་། འཤེལ་བའི་དེ་གངས་ (ན) པའི་  
 གྲུབ་པར་བྱེད། ཞེས་དང་། བྱ་མོ་ཡུལ་ ཞེས་པའི་བར་ས་བཅད་སོ་སོར་བྱས་ནས་སྒྲུལ་ཤང་  
 དགོས་སམ། དེ་དགོས་ན་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འོད་འདྲར་འགྱུར་ དང་། བྱ་མོ་ཡུལ་ གྱི་བར་སྒྲུལ་  
 ཤང་དགོས་པས་དེ་རྣམས་ས་བཅད་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་མ་ས་བཅད་གཉིས་བྱེད་དགོས་སྒྲར་བསྐྱེས་  
 དོན་དང་། ཡིག་ཆ་གཞན་རྣམས་བསྐྱར་ནས་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་དགོས།

རྩ་བཤེལ་གྱི་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་གསུང་རིལ་པོར་འཛོག་ཚུལ་གྲུས་པས་  
 དངོས་སུ་ལག་ལེན་མ་སྟོང་ཡང་། བདག་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དྲགས་པོ་བམ་ཆོས་  
 སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྱུ་སྒྲ་ངན་ལས་མ་འདས་གོང་ཅམ་ཞིག་ལ་ཉིན་ཞིག་དམར་  
 གསུང་འཛོག་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བཀའ་སློབ་མཐར་སྒྱུ་རྩེད་དང་བཅས་གསུངས་པ་  
 ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་དང་།    དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་འགའ་རེ་དཀྱུས་  
 གཅིག་ཏུ་ཞུ་ན། སྒྱུ་གསུང་རིལ་པོར་བཞུགས་རྒྱའི་རིགས་སྒྱུ་མཆོལ་དང་ཆབ་  
 སེར་སོགས་སྒྲ་མ་ཐག་ཆོད་པའི་བྱིར་ལོ་འཁོར་ཅམ་གསུང་རྩེན་ཏུ་གདན་མ་  
 དངས་པར་སྒྱུ་སྒྱུར་དང་ཕར་ཚུ་འབུལ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྒྱུ་སྒྱུང་འབུལ་  
 ཚུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱུ་གྲ་ལྟ་བུ་གསར་བཟོས་ཀྱི་ལམ་བརྒྱུད་ཞལ་སྒོ་ནས་དདུལ་

ཁྱ་ཁྱོན་ཆེ་སྐྱའི་ནང་དུ་འབྱུང་། སྤར་ཚ་ཡང་སྤར་ཆོག་རྣམས་སུ་སྐྱ་སྤང་ཅམ་  
 ཆའི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་གསུངས་ཀྱང་། ལག་ལེན་ལ་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཡོངས་རྫོགས་རྩལ་པའི་སྤར་སྐམ་བཅུ་ཉེ་ག་གསར་བསྐྱུན་གྱིས། མཐིལ་དུ་  
 དར་གོས་བཟང་པོ་ལ་པད་ཆེ་ཉི་ག་དན་སོགས་བྲིས་པ་གདིང་། དེའི་སྤྱིང་  
 བཞུགས་འབོལ་གྱི་སྤར་ཆོད་ཅམ་གྱི་སྤར་ཆ་བཏིང་བའི་སྤྱིང་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཞབས་རྩི་རྗེ་སྐྱེལ་ཀྱང་། ཕྱག་མཉམ་གཞག་ལྟ་བུས་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
 སྐྱའི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་ཆང་མ་སྤར་སྐམ་ལ་མ་རེག་ཅིང་། སྤར་རས་  
 གྱིས་མ་དྲགས་པར་རྗེན་པར་བཞུགས་པའི་ཐོག་སྤར་ཆ་ཞིབ་མོ་བྱར་བྱར་སྤུལ་  
 ཏི་དབུ་གཙུག་དང་བཅས་པ་ཆའི་ནང་དུ་རྩལ་ངེས་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་སྤྱིང་  
 ཞལ་ཆོད་སློན། སྤྱན་དར་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན། བ་དན། ལ་ལྷ། སྐྱ་  
 མདུན་དུ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་སོགས་བཟར་ནས་གདུང་ཆོག་གི་རྒྱན་ཆགས་མེད་  
 གཟུང་། ཞག་བདུན་ཕྱག་སོགས་འོས་མཆོམས་ནས་སྤར་ཆ་སྤྱིང་པ་དང་། སྐྱ་  
 སྤྱིང་བྱར་དུ་བབས་པ་རྣམས་ཕྱིར་བཟུ་ཞིང་། གདུང་བྱས་དང་གནས་ཡིག་  
 སོགས་སྤར་བཞིན་བྱས་ནས། སྐྱ་སྤྱིང་གསར་པ་སྤུལ། སྤར་ཆ་གསར་པ་སྤུལ་ཏི་  
 སྤར་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྐྱ་སྤྱིང་འབྱུང་རྒྱར་འགའ་ཞིག་ནས་སྤྱན་གྱི་  
 སྤྱིང་འབྱུང་བེར་བ་ཡང་སྤང་མོད། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་དབུལ་ཁྱ་ཁོ་  
 ན་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་སྐྱ་སྤྱིང་ཡང་ཡང་སྤུལ་བས་སྐྱ་སྤྱིང་དག་མ་  
 དག་བཟུ་ཕྱིར་འོ་མ་སྤུལ་བས་མ་ཉམས་པར་བབས་ན་ལེགས་པར་འབྱོངས་པ་  
 ཡིན་པས་དབུལ་ཁྱ་མི་འབྱུང་བར་ཆོ་ཁྱ་ལ་ག་སྤར་བཞེས་པ་དང་། སེལ་མ་  
 སོགས་ཅུང་ཟད་འབྱུང་། ད་དུང་ཡང་གདུང་ཆོ་ལན་ཁ་ཡར་སྤུལ་ཏི་སྐམ་ཐག་  
 ལེགས་པར་ཆོད་པ་ན་དར་རས་གཅིང་མས་སྐྱ་གཟུགས་སྤྱི་དང་། སྐྱའི་ཡན་



ལག་ཉིང་ལག་སོགས་རེ་རེ་ནས་དགྲིས་པའི་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲན་འདམ་སྟབ་  
 མོས་མནན་ཏེ་རྗེས་འབྲུག་ནམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་ཀྱི་ཕྱག་སྟབས།  
 ཕྱག་མཆོན། གསེར་ཆབ། སྤྲན་དབྱེ་དང་བཅས་གསུང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པར་  
 གསུངས་སོ། ། རེས་པ་འདི་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་པོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟེང་པོ་དཔལ་བཟང་པོས། རོ་གོང་  
 ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་སྐུ་ཕྱིང་བརྩ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གཟུགས་  
 སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བཞུན་སྐབས། སྐུ་གསུང་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་ཞུའི་མཆོན་ཞབས་  
 པ་སོགས་ནས། སྐུ་གསུང་ཞབས་ཞུ་རྗེ་ལྷར་མཛད་དགོས་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་བྱ་ལན་དུ་འབུལ་  
 གནང་མཛད་པ། ཟིན་བྲིས་ཟུར་དུ་མེད་པས་གསུང་འབུམ་ལྷ་འཁོད་སྐབས་འདིའི་དཔེ་མ་རྟེན་ཀྱང་།  
 ཕྱིས་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་སྟག་ལོར་དང་པོའི་མ་ཕྱི་ངོ་མ་རྒྱལ་མཆོག་བརྩ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཛིན་  
 སྟེང་སྤུལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐུབ་བཞུན་ལུང་རྟོགས་ནམ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས། གུས་  
 སྟོབ་པ་སྟོ་བཟང་རྡོ་རྗེ་ལ་དགྲེས་བསྐྱལ་བྱུང་བ་སྤར་གསུང་འབུམ་དུ་བཞུགས་པའོ།

༣༡། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་ལུང་སྐབས་ཡིག་ཆད་སོགས་ཞིབ་ཆ་གནང་  
 བ། འབྲི་སྟོག་དང་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་པོ་ནམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་ཕྱིར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་བཞུགས། ཚཱོ་  
 ལྷུ་སྟེ། ཐུབ་བདག་བཀའ་འབྱུར་བ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་པོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་  
 སྟེང་པོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས། སྤར་ཐང་སྤར་མའི་སྟེང་ནས་རྒྱལ་བའི་  
 བཀའ་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱགས་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ་སྐབས། སྟེ་དགེ་  
 སྤར་མའི་བཀའ་འབྱུར་དང་བསྐྱར་ཏེ་གསན་ཡིག་ཆད་ལྷན་དང་མཐུན་པར་  
 སྤར་སྤར་ལ་ཡིག་ཆད་བྱུང་བ་སོགས་ཁྱེས་དག་སྤྱགས་མར་གནང་བ་ལྷར་འདིར་  
 ཡི་གེར་འགོད་པ་ལ། འདུལ་བ་པོད་ ༼ན། ༽ གཉིས་ལ་འདུལ་བ་ཕན་  
 ཆོགས་བམ་པོ་ལྷ་བརྩ་ཙྰ་དགུ་ཡོད་པར་དཀར་ཆག་དང་གསན་ཡིག་ནམས་སུ་  
 གསུངས་ཀྱང་སྟེགས་བམ་ལ་བམ་པོ་དུག་ཙྰ་ཐམ་པ་ཁྱེས་དག་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་

བ་ཡོད། འདུལ་བ་ ༼༩༩༽ བའི་ཤོག་གངས་ (༡༠༢༧/༣) རས་ (༢༥༠/༣/༥) བར་དགའ་བོ་  
 མངལ་འཇུག་གི་མདོ་དང་། དགོན་བཅེགས་ ༼༩༩༽ བའི་གངས་ (༤༠/༣/༡)  
 རས་ (༤༢༤/བ/༥) བར་དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་རྩོམ་གསུམ་བརྒྱ་དང་བཅ་བོ་  
 གཅིག་འདུག་པ་གཉིས་ཡོངས་འཛིན་གྲ་གི་བའི་གསན་ཡིག་དུ་ལུང་གཅིག་  
 འཇུག་སུ་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་ཆོག་མི་མཐུན་པས་ལུང་སོ་  
 སོར་བསྟུལ། རྒྱད་ ༼༩༩༽ བའི་ནང་གཟའ་ལུམ་འཇུག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ།  
 འདི་ཐེ་དགོ་དཀར་ཆག་དུ་དོན་གཅིག་དུ་གསུངས་ཀྱང་ཆོག་ཅུང་ཟད་མི་  
 འདྲ་བས་ལུང་སོ་སོར་བསྟུལ། རྒྱད་ ༼༩༩༽ བའི་ (༥༤/༣/༢) རས་ (༥༤/༣/༥) བར་བདེ་ལུན་  
 རྟེན་བའི་གཟུངས། རྒྱད་ ༼༩༩༽ བའི་ (༤༡/༣/༥) རས་ (༤༡/༣/༢) བར་སྟུན་རས་གཟིགས་  
 གྱི་རྟེན་བོ་དེ་དང་དོན་གཅིག་པར་དཔལ་མང་ གསན་ཡིག་དུ་གསུངས་པ་  
 རྟེན་ནང་ལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བས་ལུང་སོ་སོར་སྟུལ། རྒྱད་ ༼༩༩༽ བའི་ (༩༤/༣/༥)  
 རས་ (༩༤/༣/༣) བར་གསེར་འོད་གྱི་གཞུང་ཆོག་ཁ་སྐྱོང་སྤར་གསེར་གྱི་ (༥༤/༣/༣)  
 རས་ (༩༤/༣/༢) བར་གྱི་ཆོག་དེ་དང་ཁྱད་མེད་ཀྱང་ལེ་ཆོན་ཡོངས་རྩོགས་མ་ཆང་  
 བས་ལུང་སོ་སོར་སྟུལ། རྒྱར་མདོ་ ༼༩༩༽ བའི་ (༤༥/༣/༥) རས་ (༤༥/༣/༡) བར་གྱི་ལས་  
 རྒྱལ་འབྲེད་ཅུང་བའི་ཕྱེད་འཇུག་ ཁ་སྐྱོང་སྤར་མའི་ (༡༤/༣/༢) རས་ (༡༤/༣/༡) བར་  
 གྱི་ལས་རྒྱལ་འབྲེད་ཆེ་བའི་ཆོག་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཡང་ལེ་ཆོན་མ་ཆང་  
 བས་ལུང་སོ་སོར་སྟུལ། ཡང་ ༼༩༩༽ བའི་ (༥༤/༣/༥) རས་ (༥༥/༣/༢) བར་ལྷང་ལོ་ཅན་  
 གྱི་སོ་བྲང་གི་མདོ་ལ་རབ་མཆོག་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་བའི་ཆོག་གཉིས་པ་དེ་  
 དང་པལ་ཆེར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ལུང་སོ་སོར་བསྟུལ་དོ།

༥ རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་རིན་པོ་ཆེ་སྟེགས་བཅ་གྱི་ཆོགས་ཏེ་ཅང་རྒྱ་  
ཆེ་བས་སྤར་ཐང་སྤར་ལ་བར་བར་དུ་ཡི་གེའི་ཆད་སྟག་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་

རྒྱུད་རྒྱུ་ཞུ་པའི་<sup>(༡༥༧༧)</sup> ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་སྣ་ཚོགས་ཆེ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་  
 ཤེས་རབ་ཆེ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་དབྱེས་པ་ཆེ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚིག་རྒྱང་  
 གཉིས་སྒྲར་ཐང་སྒྲར་དུ་ཆད་པ། ཟླ་དགེ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཞུ་པའི་<sup>(༥༩༧༧)</sup> རས་སོ།  
 རྒྱུད་རྒྱུ་ཞུ་པའི་<sup>(༣༧༩༧)</sup> ཚོ་ག་བཞིན་དུ་མཆེད་པ་ནི། དབྱ་འདི་འཇིག་ ཅེས་པའི་  
 བར་འདིར། ཇི་མིད་གྱི་ནི། ཞེས་ཚིག་རྒྱང་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཆད་པ་ནི། ཟླ་  
 དགེ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཞུ་པའི་<sup>(༤༩༧༧)</sup> རས་བྱིས་སོ། རྒྱུད་རྒྱུ་ཞུ་པའི་<sup>(༣༥༧༧)</sup> ར། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ནི། ཞེས་པའི་མཇུག་དུ། འདོད་པའི་ཐུབ་པར་ཉེ་བར་  
 བསྟར། འཕགས་པ་ཞེས་ཆད་པ། ཟླ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཞུ་པའི་<sup>(༣༥༧༧)</sup> ར་གསལ་ལོ། རྒྱུད་  
 རྒྱུ་ཞུ་པའི་<sup>(༧༣༧༧)</sup> རྒྱ་མ་སྒྲངས་པ་དང་། ཞེས་པའི་མཇུག་དུ། དཔལ་བར་  
 བྱི་ཞེས་ཚིགས་བཅད་དུ་མི་འགྲིགས་པའི་ཚིག་འདུག་པ། དེའི་ཐད་ཟླ་རྒྱུད་  
 རྒྱུ་ཞུ་པའི་<sup>(༣༧༧༧)</sup> མེད་པས་ཆད་སྟག་གང་ཡིན་དཔུང།

45

འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་པའི་མཚུག་ཏུ། འདས་པ་ཤེས་པ་འགོག་པ་ཤེས་པ་  
 དང་། ཞེས་པ་ཆད་སྒྲིབ་ཞེས་སྒྲུངས་ལྟར་བྲིས། མདོ་རྟེན་པའི་<sup>(༢༤༧༣༥)</sup>  
 ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་མི་སྒྲིབ་བ། རས་<sup>(༢༤༥༣༥)</sup> འཆིང་བའི་རྒྱ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན།  
 ཞེས་པའི་བར་གོང་འོག་ཅོར་ནས་ཤོག་གཅིག་ལྷག་པ། འོག་གི་<sup>(༢༥༠༧༡)</sup> རས་<sup>(༢༥༡༣༧)</sup>  
 བར་གྱི་ཆོག་དེ་དང་སྒྲོམ་པས་ལུང་འོག་མས་འབྱས་སོ། ཅོར་བ་ནི། ཟླ་མདོ་  
 རྟེན་པའི་<sup>(༡༥༥༧༡)</sup> རས་ཤེས་པར་བྱའོ། མདོ་རྟེན་པའི་<sup>(༡༧༣༥)</sup> རས་<sup>(༣༥)</sup> བར་སྐྱད་  
 ཅིག་དེ་དང་ཐང་ཅིག་དེ་དང་ཡུད་ཅམ་དེ་དང་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་  
 ལས། ཟླ་མདོ་རྟེན་པར་ལན་གཉིས་དང་། རྒྱ་ནག་མཆོལ་སྤར་མའི་མདོ་  
 རྟེན་པར་ལན་ཅིག་ལས་མེད་པས་དབྱད། ཡང་རྟེན་པའི་<sup>(༡༩༣༣༧)</sup> ཚུལ་བྲིམས་  
 ལན་པ་མཐོ་རིས་འགོ་བའི་རྒྱ། ཞེས་པའི་མཚུག་ཏུ། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱངས་པས་  
 ཟུངན་འདས་ཐོབ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ཆད་པ་ཟླ་མདོ་རྟེན་པའི་<sup>(༡༢༧༣༢)</sup> རས་  
 གསལ། ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལན་པའི་མདོའི་སྤར་འགའ་ཞིག་ལ། ཆོག་  
 ཀྱང་འདི་གཉིས་ཀ་མེད་འདུག་པས་དབྱད། ཡང་རྟེན་པའི་<sup>(༡༩༩༣༣)</sup> ཡོངས་སུ་  
 རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན། རས་<sup>(༢༠༥༧༢)</sup> ཉན་ཐོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། ཞེས་  
 པའི་བར་ཤོག་བྱ་བ་དུན་ལྷག་ཅམ་གྱི་ཆོག་ རྒྱའི་མཆོལ་སྤར་མའི་མདོ་  
 རྟེན་པར་ཡོད་པ་འདི་ནི། དེའི་ཐད་ཟླ་མདོ་རྟེན་པའི་<sup>(༡༣༡༣༢)</sup> སུ་མེད་པས་ཟླ་  
 མ་གཉིས་ལ་ལྷག་གས། ཟླ་མདོ་ལ་ཆད་དམ་དབྱད། གཞུང་ཆོག་འདི་ནི་ལུང་  
 བྱངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ལྷག་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ། ཡིན་ན་བཀའ་བསྟན་གང་  
 དུ་ཡོད་ཞིབ་དུ་བརྟག་ ཡང་རྟེན་པའི་<sup>(༢༤༥༣༤)</sup> སྐྱེས་ནས་འཆི་བར་མི་འགྱུར་  
 བ་མེད་དོ། གང་ཡང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཞེས་མཆོམས་འདིར་ཐིག་འཕྲེང་  
 གཉིས་ཅམ་ཆད་པ། གང་གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་

ཐོབ་པ། ཚངས་རིས་དང་། ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་ཚངས་ཆེན་ཏེ། དེ་  
 དག་གི་ཡང་གསོན་པའི་མཐའ་འཆི་བ་ཡིན་ཞིང་མཐར་འཆི་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།  
 རྒྱུས་ནས་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་མེད་དོ། གང་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་  
 ཐོབ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཏེ། འོད་ཚུང་དང་། ཚད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་བ་སྟེ།  
 དེ་དག་གི་ཡང་གསོན་པའི་མཐའ་འཆི་བ་ཡིན་ཞིང་མཐར་འཆི་བར་འགྱུར་  
 བ་སྟེ། རྒྱུས་ནས་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་མེད་དོ། ཞེས་རྒྱ་ནག་སྤར་དུ་ཡང་ཆད་  
 པ་སྟེ་མདོ་རྟེན་པའི་<sup>(༡༥༩/ན/༩)</sup> རྣམ་<sup>(༡༥༩/བ/༡)</sup> བར་གསལ་བར་ཡོད། ཡང་རྟེན་  
 པའི་<sup>(༡༥༩/ན/༩)</sup> རྒྱ་གར་སྤང་དུ། ཏ་མ་བ་ན་ལུ་རྣ་མ་སྤྱུ་ཏ། བོད་སྤང་དུ། ཞེས་ཆད་  
 པ། མདོ་རྟེན་པའི་<sup>(༡༥༩/བ/༩)</sup> ཏུ་གསལ། ཡང་<sup>(༡༥༩/བ/༩)</sup> བ་མའི་མདོའི་དབྱ་ཆད་  
 པ་ནི། མདོ་རྟེན་པའི་<sup>(༡༥༩/ན/༩)</sup> རྒྱ་གར་སྤང་དུ། བི་ཏི་ལྷ་ཏི་སྤྱུ་ཏ། བོད་སྤང་  
 དུ། ཞེས་འདུག ཡང་རྟེན་པར་<sup>(༡༥༩/བ/༡)</sup> རྒྱ་གཉིས་དམ་པ་ཤར་དང་ནི།  
 བྱང་གི་ཕྱོགས་ཆར་བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྟེན་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ། དེས་ནི་  
 ཆོགས་བཅད་འདི་གསུངས་སོ། གང་གི་ཆོག་x མདོ་རྟེན་པར་འདུག་  
 རྟེན་པའི་<sup>(༤༩/ན/༤)</sup> སེམས་མི་བདེ་བར་འགྱུར་བའང་ཡོད། གང་ཟག་ལྷས་མི་  
 བདེ་ལ་སེམས་བདེ་བར་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། གང་ཟག་ལྷས་ཀྱང་བདེ་ལ་  
 ཞེས་ཆད་པ། མདོ་རྟེན་པར་ཡོད། མདོ་རྟེན་པའི་<sup>(༡༥༩/བ/༩)</sup> བམ་པོ་བཞི་པ།  
 ཞེས་པའི་བཞི་པ་ཆད། <sup>(༡༥༩/བ/༩)</sup> ཡང་ལེའུ་སུམ་རྒྱ་གཅིག་པའོ། ཞེས་པའི་འཕྲོ་  
 བམ་པོ་བརྒྱད་པ། ཞེས་པའི་ཆོག་ལྷག་མ་ནི་མདོ་རྟེན་པར་གསལ། ལྷར་  
 མདོ་རྟེན་པའི་དབྱར་བམ་པོ་དང་པོ་ནས་བམ་པོ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་བར།  
 བམ་གྲངས་ཆད་པ་ནི། མདོ་རྟེན་པའི་དབྱར་ནས། <sup>(༡༥༩/ན)</sup> བར་གསལ་བར་  
 འདུག མདོ་རྟེན་པའི་དབྱར་ནས་བམ་པོ་དང་པོ། ཞེས་པའི་ཆོག་ཆད་པ། མདོ་



མདོ་སྒྲུབ་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ། བཅ་པོ་དང་  
 པོ་ཞེས་འདུག མདོ་སྒྲུབ་པའི་<sup>(༣༣༡/ན/༡)</sup>ནས་<sup>(༣༣༢/བ/༢)</sup>བར་དང་། ཟླ་མདོ་སྒྲུབ་  
 པའི་<sup>(༣༣༣/ན/༤)</sup>ནས་<sup>(༣༣༤/བ/༤)</sup>བར་ཟླ་བའི་སྒྲིང་པོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ་  
 གནས་འཛིག་ལུང་བསྟན་པ་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་ནང་གི་ཆོག་མེ་འདྲ་བ་  
 ཆད་ལྷག་ཏུ་ཅང་མང་དུ་ཡོད་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། ཡང་སྒྲུབ་པའི་<sup>(༣༣༥/ན/༢)</sup>  
 ལག་ལས་སྒྲིས་པ་ནི་ཟས་སྒྲིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ལ། ཟླ་མདོ་སྒྲུབ་  
 པར་ལག་ལ་སྒྲིས་པ་ནི་ཁོ་བ་སྒྲིས་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ།  
 ཞེས་འདུག ལྷན་དགོན་བཅེགས་སྒྲུབ་པའི་<sup>(༣༣༦/ན/༤)</sup>བྱས་པ་མ་གཏོགས་པར།  
 དང་ནི་གཤམ་རང་རྟ་དང་། ཞེས་ཆད་འདུག དེ་ཟླ་དགོན་སྒྲུབ་པ་<sup>(༣༣༧/ན/༢)</sup>  
 ནས་བྲིས། ཡང་སྒྲུབ་པའི་<sup>(༣༣༨/བ/༤)</sup>ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷན་བེ་བྱ་ཏུ་བླ་པ་རི་བློ་  
 ལྷ་མ་མདྲ་ཡ་ན་སྒྱ་ཏ། ཞེས་མེད་པས། ཟླ་དགོན་སྒྲུབ་པའི་དབྱ་ན་འདུག་  
 པས་བྲིས་སོ། དགོན་བཅེགས་སྒྲུབ་པའི་<sup>(༣༣༩/ན/༤)</sup>ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷན་དྲ་རི་ཀ་  
 བེ་མ་ལ་བྱང་རྒྱ་པ་རི་བློ་ལྷ་མ་མདྲ་ཡ་ན་སྒྱ་ཏ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བྱ་  
 མོ་རྣམ་དག་དང་པས་ཁྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཞེས་པའི་  
 ཆོག་མེད་པས་ཆད་དམ། ཟླ་དགོན་སྒྲུབ་པར་ཡོད་པས་བྲིས་པའོ། ལྷན་  
 འབྲུམ་སྒྲུབ་པའི་<sup>(༣༤༠/བ/༤)</sup>ནས་<sup>(༣༤༡/ན/༣)</sup>བར་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་  
 གསུམ་ཡོད་པ། ཟླ་འབྲུམ་སྒྲུབ་པའི་<sup>(༣༤༢/བ/༡)</sup>ནས་<sup>(༣༤༣/ན/༣)</sup>བར་དང་། ཟླ་འབྲུམ་  
 སྒྲུབ་པའི་<sup>(༣༤༤/བ/༢)</sup>བར་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་ཡོད་པ་འདྲ་  
 ཞིང་། ཡང་ལྷན་འབྲུམ་སྒྲུབ་པའི་<sup>(༣༤༥/བ/༢)</sup>ནས་<sup>(༣༤༦/ན/༤)</sup>བར་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་  
 དང་བཅུ་དགུ་ཡོད་པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེ་བཞི་ཆད་པ་ནི། གོང་གི་ལྷན་  
 འབྲུམ་སྒྲུབ་པའི་ཟླ་སྐར་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གཅིག་གཉིས་

ཅམ་གྱི་ཆད་ལྷག་མང་དུ་མཐོང་ཡང་མ་བྲིས་སོ།

༥ རྒྱུད་༼ཞ།༽ པར་བཤད་རྒྱུད་དྲེ་རྩེ་མའི་རྒྱུད་རྟོག་པ་བརྩ་པ་ལས།  
གཤམ་ནས་རྟོག་པ་བྱེད་དང་ལྷ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ཞེས། ལྷར་སྡེ་གཉིས་ཀའི་  
དཀར་ཆག་དང་། བསྐལ་བཟང་གསན་ཡིག་ཏུ་གསུངས། མདོ་མང་༼ཞ།༽ པར་  
རྒྱུ་ལྷག་པོ་བཀོད་པའི་མདོའི་མཁུག་མ་ཆང་བར་སྡེ་དགོ་དཀར་ཆག་ཏུ་གསུངས་  
པ་དེ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངྲི་མེད་གཟིགས། ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན་ལྷར་  
སྡེ་གཉིས་ཀར་འདྲ། མདོ་༼ཞ།༽ པར་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་  
པའི་མདོའི་ནང་བྱང་སེམས་བརྩ་འདུས་སྟོམས་འཁུག་སྐབས་སུ། བྱང་སེམས་  
ཀུན་ཏུ་ལྷང་བའི་མཆོན་ཆད་པ་འདྲ་ཞེས་དཀར་ཆག་ཏུ་གསུངས་པ། དེ་  
བཞིན་རྒྱལ་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ཏུ་འང་གསུངས། ལྷར་མདོ་༼ཞ།༽  
པར་སའི་སྟོང་པོ་འཁོར་ལོའི་མདོ། ལེའུ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ལེའུ་ལྷ་པའི་རྫོགས་  
མཆོམས་རྒྱ་ནག་མཆོལ་སྤར་ལྷར་སྡེ་གསུམ་ཀར་མི་གསལ། མདོ་༼ཞ།༽ པར་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྩ་རྩ་གསུམ་པའི་མདོ་  
(རྒྱང་བྱང་མ་ཆང་བར་  
འདུག་ཅེས་སྡེ་དགོ་དཀར་ཆག་ཏུ་གསུངས་) རྟོག་མ་མེད་པའོ། ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན་གོང་གི་སྤར་མ་  
གསུམ་ཀར་འདྲ་བའོ། ཡང་༼ཞ།༽ པར་ནམ་མཁའི་མདོག་གིས་འདུལ་བཟོད་  
ཀྱི་མདོ། ལེའུ་བརྩ་གཉིས་ལས་ལེའུ་དང་པོ་དང་ལེའུ་གཉིས་པའི་རྫོགས་  
མཆོམས་མི་གསལ་བ་ནི། གོང་གི་སྤར་མ་གཉིས་ཀར་མ་རྟེན། ཡང་ལེའུ་བརྩ་  
གཉིས་པའི་མིང་ཆད་ཅེས་རྒྱ་བཟང་གསན་ཡིག་ཏུ་གསུངས་འདུག ལྷགས་  
མཆུ་ནག་པོ་རྒྱུད་བརྩུན་མ་ཅན་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་དུ་  
གསུངས་པ། རྒྱུད་༼ཞ།༽ པའི་མཆུ་སྡེ་ལའི་ནང་གི་ལྷགས་མཆུ་ནག་པོ་ཡིན་  
མིན་དབྱང། འདི་ལྷ་བུའི་རྩོད་དོགས་ཅན་རྣམས་དཀར་ཆག་དང་གསན་ཡིག་

གོང་མར་གསལ་བར་འདུག་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ།།

༺ ལུང་གཅིག་འཐུས་ད་ལམ་གསར་དུ་བྱང་བ་ནི། རྣམ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་  
 པའི་རིག་པ་འཛིན་མ་དོན་རྣམས་འབྱོར་མའི་རྒྱུ། དབུ་ནས་འཕྲེང་གསུམ་  
 རྣམ་ཐར་དུ་ཆད་པ་ནི། ཡིག་ཆད་བྲིས་མའི་ནང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཀྱི་ལོ་  
 པའི་(༡༩༩/བ/༢) བར་རྒྱུད་འདིའི་ཕྱིད་མཚུག་འདུག་པ། ཁ་སྐོང་ཐར་སར་(༡༩༥/བ/༥)  
 ནས་(༡༩༩/ན/༩) བར་ཡོད་པས་ལུང་གཅིག་འཐུས། རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་པའི་(༩༩/ན/༩) འཕྲེང་  
 གཉིས་སྒྲན་ལ་སྐྱགས་བཏབ་པའི་གཟུངས། རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་པའི་(༡༩༩/བ/༢) པའི་ནང་  
 དུ་ཡོད། རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་པའི་(༥༩/བ/༢) ནས་ (༥༩/ན/༩) བར་དང་ཡང་གཤམ་འོག་(༥༥/ན/༥)  
 ནས་ (༥༩/ན/༢) བར་ལན་གཉིས་སུ་བྱང་བའི་བྱ་ཤིས་གང་གསེར་མ། རྒྱུད་ ཀྱི་ལོ་  
 པའི་(༡༩༩/ན/༩) ནས་(༡༩༩/ན/༥) བར་ཡོད། རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་པའི་(༡༩/ན/༩) ནས་(༡༩/བ/༩) བར་སྐྱོང་  
 ཆེན་རབ་འཛིན་ལས་བྱང་བའི་སྒྲན་ལམ། རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་པའི་(༡༩/ན/༢) བར་ཡོད།  
 ཡང་ཀྱི་ལོ་པའི་(༡༩/བ/༩) ནས་(༡༩/ན/༩) བར་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱུ་མའི་གཟུངས་  
 ཏྲིག་པ་དང་བཅས་པ། སྔོན་དེའི་(༡༩/བ/༢) ནས་(༡༩/ན/༢) བར་དང་། (༡༩/བ/༢) ནས་(༡༩/ན/༢)  
 བར་ཡོད་པ་དེ་དང་བྱང་མེད་པས་ལུང་འོག་མས་འཐུས་པ། རྒྱུད་ཐེ་ཐེ་རྣམ་  
 དུ་དོན་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཡང་ཀྱི་ལོ་པའི་(༡༩/བ/༢) ནས་(༡༩/ན/༩) བར་  
 ཡི་ཤིས་ཏ་ལའི་གཟུངས། འདིར་ཁ་སྐོང་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་པའི་(༡༩/བ/༩) ནས་(༡༩/ན/༩)  
 བར་དན་སྐོང་སྐོང་བའི་གཟུངས། འདི་དང་བྱང་པར་རྒྱུང་བའི་ཀྱང་མེད་པས་  
 གཟུངས་སྐྱ་མའི་ལུང་རྒྱན་རྒྱུ་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ལའང་ཡོད་འདྲོ།  
 ཡང་ཀྱི་ལོ་པའི་(༡༩/ན/༩) ནས་(༡༩/ན/༥) བར་རྒྱུན་འབྲེལ་སྐྱོང་སྔོན་མའི་ཆོ་གའི་གཟུངས།  
 སྔོན་དེའི་(༡༩/ན/༩) ནས་(༡༩/ན/༩) བར་ཡང་ཡོད་པ་ལས། ཐར་མའི་(༡༩/བ/༩) སེར་བ་ཉིད་  
 ཐག་ལྷག་མ་ལ། ཞེས་པ་དེའི་ཉིད་ལྷག་ ཅེས་པའི་ཆོག་ཡིག་ནོར་ཡིན་པས།

དེའི་ཚབ་དུ་དྲག་པོ་འོང་པ་ན། སེར་བ་ཉ་མིག ཅེས་འདུག་པ་ཕྱི་མའི་  
 (ལྟ་ན་ལྟ) དང་ཕྱི་རྒྱུད་ ཉེ་ཤིང་པ་ར་ཡང་གསལ་ལོ།། འདིའི་ཕྱི་མའི་ཚབ་དུ་ ཕྱི་རྒྱུད་  
 ཉེ་ཤིང་པ་ར་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་གཟུངས། ཞེས་པ་ཡིག་སྤང་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་  
 འདིར་མེད། ལུང་ཡང་མ་ཐོབ། དཀར་ཆག་དང་གསལ་པོ་ཡིག་རྣམས་སུ་རྟེན་  
 འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་གཟུངས། ཞེས་པ་མ་གཏོགས་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་པས་དེ་  
 དང་ཞོར་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལན་གཉིས་སུ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་མིན་དབྱེད་པར་  
 འཆ་ལ། ཡང་ ཉེ་ཤིང་པའི་ (ལྟ་ན་ལྟ) ནས་ (ལྟ་ན་ལྟ) བར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ། མདོ་  
 ཉེ་ཤིང་པའི་ (ལྟ་ན་ལྟ) ནས་ (ལྟ་ན་ལྟ) བར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ཡོད་  
 པ་གཉིས་ལ་ཞུས་དག་བྱས་ན། སྤྱི་མའི་ (ལྟ་ན་ལྟ) འཇིག་རྟེན་དག་དུ་སྦྱོར་བར་  
 འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་མཚུག་དུ། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ། འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་  
 གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་  
 རོ། ཞེས་འདུག་པ་མདོ་མང་ལ་མེད་པའི་བྱུང་མ་གཏོགས་འདྲའོ། མདོ་  
 ཉེ་ཤིང་པའི་མདོ་ན་པར་འབྱུང་བའི་ནང་ (ལྟ་ན་ལྟ) ནས་ (ལྟ་ན་ལྟ) བར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་མདོ་འདུག་པ་འོག་གི་ (ལྟ་ན་ལྟ) ནས་ (ལྟ་ན་ལྟ) བར་ཡོད་པས་ལུང་གཅིག་  
 འབུམ་སོ།།

༥ གོང་གསལ་ལུང་གཅིག་འབུམ་ཞེས་གསལ་དུ་བྲིས་པ་འདི་རྣམས་ནི།  
 སྤྱི་མ་བྱོན་གོང་མའི་གསལ་པོ་ཡིག་རྣམས་སུ་མི་གསལ་བས་ལུང་གཅིག་འབུམ་སུ་  
 བྱས་ཆོག་གམ་མི་ཆོག་ཆོས་ཆོན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྔན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཞུ་  
 དག་ཞིབ་བཙལ་མཛད་པར་ཞུ། གཞན་ཡང་གསལ་པོ་འོད་ལེའུ་ཉེར་དགུ་པའི་  
 ནང་དུ་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་ཡོངས་རྫོགས་འདུག་པ་བཞིན་དུ་གཅིག་  
 གོ་ནང་དུ་འདུས་པ་སྤང་བཞི་དང་སྤྱགས་ཆོན་ལ་སོགས་པ་ཤིན་དུ་མང་པོ་

མཆིས་ཀྱང་། ལེའུ་ཚན་མི་འདྲ་བ་དང་། སླ་མ་གོང་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་  
 མ་མཐོང་བས་མ་བྲིས་ལ། དཀར་ཆག་དང་གསལ་ཡིག་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་ཚན་  
 རང་གི་ལེའུ་དང་། བམ་པོ་གྲངས་ཡིག་ལ་མི་མཐུན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་  
 རང་ལྟར་བྲིས་པ་འདི་ནི། སླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སྐབས་བརྗེད་ཐོར་སྤྱོད་  
 བཤོ། འདི་ནི་ཆད་ལྷག་བཞག་ལྷང་གཅིག་འཕྱུས་སོགས་། དམ་པའི་གཞུང་  
 མང་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་མཛད་པ། དེ་བཞིན་དཔྱད་ལྷན་མཁས་དབང་ཆོག་ས་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་། བཏང་སྒྲིམས་མ་མཛད་ཡང་ཡང་དཔྱད་པར་བྱ། ལེའུ་ལྷག་  
 འཕྱར་ལྷག་ལྷང་སྐབས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སྤྱོད་དལ་གྱིས་སྤྱར་མ་མང་པོ་གོ་བསྐྱར་  
 མཛད་པ་སོགས་ཞིབ་ཆ་ཆད་མེད་པ་གནང་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། ཟེན་བྲིས་འདི་ལ་ཡིག་ཐོར་ཤོར་བ་དོགས་  
 གནས་ཉ་ལྷ་མང་དུ་སྤྱང་བ། ད་ལམ་ཕྱིས་འབྱོར་འཕྱར་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞིར་སྤྱར་བཞུགས་པ་ཅམ་  
 ལས། བཀའ་འཕྱར་གྱི་སྤྱར་འདྲ་མེད་ནས་གོ་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པས། སྤྱང་དང་བཙོན་དང་བཞག་པའི་ཁྱུ་  
 ཐེག་པའི་སྒོ་ཅན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིབ་མའི་དཔེ་བསྐྱར་རྟོག་དཔྱད་ཡང་དག་གི་འཆང་ཉན་རྒྱལ་པར་དག་པ་  
 མཛད་འཆལ་ལོ། །

༥ རྒྱལ་པར་སྤྱང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཐུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཐེག་འགྲེལ་ཤར་  
 འཕྱར་དགོངས་རྒྱན་བྱར་འདེབས་དང་བཅས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དྲངས་ཤེལ་མེ་ལོང་ཤེས་ལྷན་  
 དགའ་སྦྱོང་ཅས་བྱ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པས་འདིའི་ཐེག་ཅའི་ཕྱག་ཁྲིད་གསལ་སྐབས་ལྷག་ལྷས་  
 གནང་བའི་ཕྱག་དཔེ་ལྷར་བཞུགས་པ་བཞག་སོ། བཙོན་གྱི་རྒྱ། སླ་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་ལ། གྲུས་པས་བཏུད་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་མངོན་བྱང་གི། དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོའི་ཐེག་འགྲེལ་དགོངས་རྒྱན་གྱི། དོན་གསལ་རི་མོ་ཤེས་ལྷན་  
 དགའ་སྦྱོང་གི། བད་ཆད་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག་གི་བད་ཆད་རེ་རེ་སོར་མོ་ཉིས་  
 བརྒྱ་དང་དུག་བྱས་ན། སོར་ཁྲི་གཉིས་དང་། བདུན་བརྒྱ་དང་། སོ་དུག་ཡིན།



དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་གོ་སར་ཚད་མཉམ་པར་བགོས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་རེ་  
 རེའི་གོ་སར་པད་ཚད་ཉེར་བདུན་ནམ། སོར་མོ་སྟོང་དུག་དང་། དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་  
 གཉིས་རེ་ཐོབ་པ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་གོ་ས་ཡང་། ཚེན་ས། ལྷ་ལྷམ།  
 ཐིག་གི་གོ་ས་གསུམ་དུ་ཚད་མཉམ་པར་བགོས་ན། པད་ཚད་དགུ་རེའམ་སོར་  
 མོ་སྟོང་གཉིས་དང་། གསུམ་བརྒྱ། བཞི་རེ་ཐོབ་པ་ཡིན། འདི་རྣམས་ཕྱོགས་བཞི་  
 ཀ་བསྐྱེམས་པའི་ཐོབ་ཚུལ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་གོ་ས་ཟུར་ཐིག་གིས་  
 བཅད་པའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ། སོར་མོ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ། ཉེར་བརྒྱད་རེ་ཐོབ་པ་  
 ཡིན། རེ་རེའི་ཚེན་ས། ལྷ་ལྷམ། ཐིག་དུག་གི་གོ་ས་རེ་རེ་ལ། སོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་  
 འོན་དུག་རེ་ཐོབ་པ་ལ་སྲུས་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད་པར་གྲུབ་ལ། ཐིག་གི་ལག་  
 ལེན་དངོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྲ་ཞིབ་ཀྱི་ཕྱིས་གངས་ཞིབ་དུ་བྱས་ནས་ལག་ལེན་ལ་  
 དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཤིན་དུ་སྤྲ་བར་གྱུར་གཤེས་རང་སྟོར་མ་ཚུད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས་འགེལ་བ་བྱེད་པོ་ལ་སྟོན་གདགས་པ་ནི་རང་གི་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པ་  
 ཅམ་དུ་ཟད་པའོ། ། འགེལ་བ་ཟུར་འདེབས་དང་བཅས་པ་ལ་ནོར་བ་ཡོད་མེད་  
 གཟུ་བོའི་སྟོང་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ན་གསལ་ལོ། །  
 ཕྱི་མའི་མདའ་ཐིག་ནས་ནང་དུ་བཅིས་པའི་སོར་སྤེང་དང་པོ་ལ་ཟུར་ཐིག་ནས་  
 ཟུར་ཐིག་གི་བར་སོར་མོ་བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག་  
 གསུམ་པ་ལ་བརྒྱ་དང་སོ་དགུ། བཞི་པ་ལ་བརྒྱ་དང་སོ་བདུན། དེ་རྣམས་བསྐྱེས་  
 ན་སོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་དུག་རྒྱ་ཐམ་པ་ཡིན། དེ་སྟོང་ལྷ་པ་བརྒྱ་དང་སོ་ལྷ་ཅན་  
 ནས་བརྒྱ་དུག་ཕྱིར་བསྐྱེད་ན་ལྷ་བརྒྱ་དོན་དུག་འགྲིགས། བརྒྱ་དུག་པོ་ཕྱིར་  
 ལེན་ཕྱིར་སོར་སྤེང་ལྷ་པ་ཆ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་མ་ལོངས་ཅམ་ཞིག་ཕྱི་  
 ལེན་དགོས། བརྒྱད་ཆ་ལོངས་ན་སོར་སྤེང་འདི་ལ་སོར་བརྒྱ་སོ་ལྷ་ཡོད་པས་

བརྒྱ་དང་སོ་བཞིའི་ཆ་བརྒྱད་ཆས་སོར་བཅུ་དྲུག་དང་། སོར་གཅིག་གི་ཆ་  
བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་བརྒྱད་ཆ་དྲུག་ལོང་ཞིང་། མཐའི་སོར་བྱེད་ཀྱི་བྱི་ངོས་གཉིས་  
བསྐྱམས་ན་བརྒྱད་ཆ་གཅིག བརྒྱད་ཆ་ཆ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་བརྒྱད་ཆ་བདུན་  
ཡིན་པས། བརྒྱད་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཆའི་ཆ་བདུན་ལྟག་གོ།

|                                |  |                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                      |
|--------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------|
| བརྒྱད་<br>ཆའི་<br>བརྒྱད་<br>ཆ། |  | མཐའི་གྲུ་གསུམ་གཉིས་པོ་ཚུན་ན་སོར་བརྒྱ་དང་སོ་བཞི་ཡོད་པའི་བརྒྱད་ཆ་<br>སོར་བཅུ་དྲུག་དང་སོར་གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆ་དྲུག་ཡིན། གྲུ་གསུམ་གྱི་བྱི་ངོས་<br>གཉིས་པོ་འདི་ལྟར་བསྐྱམས་ནས་བསྐྱེད་བྱི་ངོས་ལ་བརྒྱད་གཅིག་དང་<br>བརྒྱད་ཆ་ཆ་བརྒྱད་བྱེ་བའི་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་སོར་ལྔ་པའི་དོད་ཡིན། |  | བརྒྱད་<br>ཆ་<br>གཅིག |
|--------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------|

༥ བརྒྱ་དང་སོ་ལྔ་ཅན་ནས་བཅུ་དྲུག་བྱི་མར་བསྐྱར་པའི་ལྟག་མ་བརྒྱ་  
དང་བཅུ་དྲུག། དེ་སྟེང་དྲུག་པ་བརྒྱ་དང་སོ་གསུམ་བདུན་པ་བརྒྱ་དང་སོ་  
གཅིག བརྒྱད་པ་བརྒྱ་དང་ཉེར་དགུ་ཅན་རྣམས་བསྐྱར་ན་སོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་  
བཅུ་གཉིས་ཡིན། དེ་སྟེང་སོར་རེ་བཞི་བསྐྱར་ན་བྱི་མའི་ལྔ་སྐྱམ་ལ་སོར་ལྔ་བརྒྱ་  
དོན་དྲུག་འཛོལ་པ་འགྲིག། རེ་བཞི་པོ་ལེན་བྱིར་སོར་བྱེད་དགུ་པ་བརྒྱ་དང་  
ཉེར་བདུན་ཅན་གྱི་བྱེད་ལྟག་ཅམ་བྱིར་ལེན་དགོས་མ་ལྟག་ན་སོར་གཅིག་ལ་  
སོར་གྱི་བཞི་ཆ་ཆད།

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | འདི་སོར་བྱེད་དགུ་པ་ཉེར་བདུན་ཅན་གྱི་དོད་ཡིན། སོར་བྱེད་གྲུ་གསུམ་གཉིས་པོ་ཚུན་ལ་<br>བརྒྱ་དང་ཉེར་དྲུག་ཡིན། དེའི་བྱེད་རྣམས་བསྐྱམས་ན་སོར་ཉེར་གསུམ་ཡིན། གྲུ་གསུམ་<br>གཉིས་གྱི་བྱི་ངོས་སྐྱངས་པ་བསྐྱམས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་པས་སོར་གཅིག་ལ་སོར་གཅིག་གི་<br>བཞི་ཆ་གཅིག་ཆད། བཞི་ཆ་དེ་ལེན་བྱིར་ལྟག་ཅམ་སྐྱོས་སོ། |  |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

༦ དགུ་པ་ནས་སོར་རེ་བཞི་བྱི་མར་བསྐྱར་པའི་ལྟག་མ་རེ་གསུམ་གྱི་  
སྟེང་དུ་བཅུ་པ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ། བཅུ་གཅིག་པ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ། བཅུ་  
གཉིས་པ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག བཅུ་གསུམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་རྣམས་  
བསྐྱམས་པས་ལྔ་བརྒྱ་དང་ད་གཅིག་ཡིན། དེ་སྟེང་ཉེར་ལྔ་བསྐྱར་ན་བྱི་མའི་ཚུན་

ས་ལྔ་བརྒྱ་དོན་དྲུག་འགྲིག། བརྒྱ་བཞི་པའི་སྟེང་ནས་ཉེར་ལྔ་ཕྱིར་ལེན་ཕྱིར་  
བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བདུན་ཅན་དེའི་བཞི་ཆ་གཅིག་མ་ལོངས་ཅམ་ཕྱིར་ལེན་དགོས།  
བཞི་ཆ་ལོངས་ན་སོར་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག་གི་བཞི་ཆ་སོར་ཉེར་དགུ་དང་། གྲུ་  
གསུམ་ཆེ་ཤོས་ཕྱིར་བསྟན་གྱི་ཕྱི་ངོས་འདི་ལྟར་བསྟོམས་ན་སོར་གྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་  
དང་། བཞི་ཆ་གཅིག་ཀྱང་ཆ་བཞིར་སྟེ་པའི་ཆ་གསུམ་ཡིན། ཁྱོན་སྟོགས་གཅིག་  
ནས་སོར་བཞི་དང་བཞི་ཆ་དང་བཞིའི་ཆ་གསུམ་སྟོག་འགྲོ།

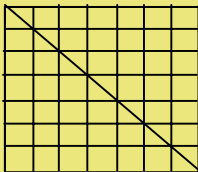
|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>འདི་སོར་སྟེང་བརྒྱ་བཞི་པའི་དོད་ཡིན། མཐའི་གྲུ་གསུམ་གཉིས་ཚུན་ན་སོར་<br/>བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད། མཐའི་གྲུ་གཉིས་བསྟོམས་ན་འདི་འདྲ་ཡིན། ཡང་ན་<br/>སོར་སྟེང་འདི་ཆ་ཉི་ཤུར་བྱས་པའི་བཞི་ལྷག་ཕྱིར་ལེན། མ་ལྷག་ན་སོར་གཅིག་<br/>ཆ་ཉི་ཤུར་བྱས་པའི་ཆ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་ཆ་ཉི་ཤུར་བྱས་པའི་ཆ་བརྒྱ་དྲུག་ཕྱི་<br/>མ་ལ་ཆད་འགྲོ། རྒྱ་མཚན་གཞུང་དུ་གསལ།</p> |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

༺ བརྒྱ་བཞི་པ་ནས་ཉེར་ལྔ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་སྟོག་མ་གོ་གཉིས་  
སྟེང་དུ། བཅོ་ལྔ་པ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ། བརྒྱ་དྲུག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ།  
བརྒྱ་བདུན་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ བཅོ་བརྒྱད་པ་བརྒྱ་དང་དགུ་རྣམས་  
བསྟེས་པས་སོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཡིན། དེ་སྟེང་སོར་སོ་དྲུག་བསྟན་ན་ལྔ་  
བརྒྱ་དོན་དྲུག་འགྲིགས། དེ་ལེན་ཕྱིར་བརྒྱ་དགུ་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅན་ནས་  
སུམ་ཆ་སྟོག་ཅམ་ལེན་དགོས། མ་སྟོག་ན་སོར་གཅིག་ཆ་དགུར་བྱས་པའི་ཆ་  
གཅིག་ཕྱི་མ་ལ་ཆད་འགྲོ།

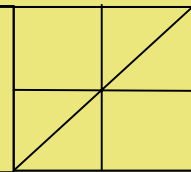
|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>འདི་སོར་སྟེང་བརྒྱ་དགུ་པའི་དོད་ཡིན། འདི་གསུམ་ཆ་སྟོག་ཅམ་ཕྱིར་ལེན་དགོས། འདིའི་མཐའི་<br/>གྲུ་གསུམ་གཉིས་པོ་ཚུན་ན་སོར་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཡིན། དེའི་གསུམ་ཆ་སོར་སོ་ལྔ་དང་། སོར་གཅིག་<br/>གི་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཡོད། མཐའི་གྲུ་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་བསྟོམས་ནས་སོར་གཅིག་གི་སུམ་ཆ་<br/>གཅིག་དང་། སུམ་ཆ་གཅིག་ཆ་གསུམ་དུ་སྟེ་པའི་ཆ་གཉིས་ཡིན། སུམ་ཆ་དེས་སོར་སོ་དྲུག་ལ་<br/>སོར་གྱི་དགུ་ཆ་གཅིག་ཆད་དེ་ལེན་ཕྱིར་སྟོག་ཅམ་སྟོམས་སོ།</p> |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

༺ བརྒྱ་དགུ་པ་ནས་སོ་དྲུག་ཕྱིར་སྟོངས་པའི་སྟོག་མ་དོན་གཅིག་གི་  
སྟེང་དུ་ཉི་ཤུ་པ་བརྒྱ་དང་ལྔ། ཉེར་གཅིག་པ་བརྒྱ་དང་གསུམ་ཉེར་གཉིས་པ་

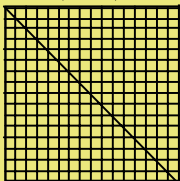
བརྒྱ་དང་གཅིག ཉེར་གསུམ་པ་གོ་དགུ། ཉེར་བཞི་པ་གོ་བདུན་རྣམས་བསེས་  
 པས་ལྷ་བརྒྱ་དོན་དྲུག་འགྲིགས་པ་ཡིན་ལགས་སོ། ཎ སོར་བྱེད་ཉེར་ལྷ་པ་  
 དགུ་བརྒྱ་གོ་ལྷ་ཅན། ཉེར་དྲུག་པ་གོ་གསུམ། ཉེར་བདུན་པ་གོར་གཅིག ཉེར་  
 བརྒྱད་པ་གྲ་དགུ། ཉེར་དགུ་པ་གྲ་བདུན། ལུམ་རུ་པ་གྲ་ལྷ་ཅན་རྣམས་བསེས་  
 པས་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཡིན། དེ་སྟེང་ལུམ་རུ་སོ་དྲུག་བསྐྱར་ན་ལྷ་བརྒྱ་དོན་  
 དྲུག་འགྲིགས། སོ་དྲུག་པོ་ལེན་བྱེད་སོ་གཅིག་པ་བརྒྱད་རུ་གསུམ་ཅན་གྱི་  
 བྱེད་མ་ལོངས་པ་བྱེད་ལེན་དགོས། ཎ ཡང་ན་སོར་བྱེད་དེ་ཉིད་ཆ་བདུན་དུ་བྱེ་  
 བའི་གསུམ་ཆ་ལྷག་ཅན་བྱེད་ལེན། མ་ལྷག་ན་སོར་གཅིག་ཆ་བརྒྱ་བདུན་དུ་བྱེ་  
 བའི་ཆ་གཅིག་དང་། གོ་བདུན་དུ་བྱེ་བའི་ཆ་གཉིས་བྱེ་མ་ལ་ཆད་འགོ་བ་རེད།



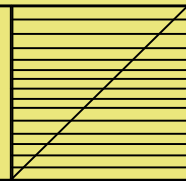
འདི་སོར་བྱེད་སོ་གཅིག་པའི་དོན་ཡིན། འདི་ལ་མཐའི་གྲ་གསུམ་གཉིས་པོ་རྒྱན་  
 བརྒྱད་རུ་གྲ་གཉིས་ཡོད། དེའི་བྱེད་ལོང་ན་གྲ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ཞི་གཅིག་དང་གྲ་  
 གསུམ་གྱི་བྱེད་སོ་གཉིས་ལ་སོར་བྱེད་དང་། དེའི་ཡང་བྱེད་ཡིན་པ་སོར་ལྷ་དང་  
 སོར་བྱེད་དེའི་བྱེད་རྣམས་ལྷག་འགྲོའོ།



ཎ སོར་བྱེད་སོ་གཅིག་བརྒྱད་རུ་གྲ་གསུམ་ཅན་གྱི་སྟེང་ནས་སོར་སོ་  
 དྲུག་བྱེད་བསྐྱར་པའི་ལྷག་མ་ཞི་བདུན་པའི་སྟེང་དུ་སོ་གཉིས་པ་གྲ་གཅིག་  
 སོ་གསུམ་པ་དོན་དགུ། སོ་བཞི་པ་དོན་བདུན། སོ་ལྷ་པ་དོན་ལྷ། སོ་དྲུག་པ་  
 དོན་གསུམ། སོ་བདུན་པ་དོན་གཅིག སོ་བརྒྱད་པ་རེ་དགུ་ཅན་རྣམས་བསེས་  
 པས་ལྷ་བརྒྱ་དོན་གཉིས་ཡིན། དེ་སྟེང་སོར་བཞི་བསྐྱར་ན་ལྷ་བརྒྱ་དོན་དྲུག་  
 འགྲིགས། དེ་བཞི་བསྐྱར་བྱེད་སོ་དགུ་པ་རེ་བདུན་ཅན་ཆ་བརྒྱ་དྲུག་དུ་བྱེ་བའི་  
 ཆ་གཅིག་མ་ལོངས་པ་ཅན་བྱེད་ལེན་དགོས།



འདི་སོར་བྱེད་སོ་དགུ་པའི་དོན་ཡིན། འདིའི་མཐའི་སོར་བྱེད་གྲ་གསུམ་གཉིས་རྒྱན་ན་རེ་  
 དྲུག་ཡོད་པས། བརྒྱ་དྲུག་གི་ཆ་གཅིག་ལོང་ན་སོར་རེ་བཞིའི་ཆ་སོར་བཞི་ལོང་། སོར་ལྷག་མ་  
 གཉིས་ལས་བརྒྱ་དྲུག་གི་ཆ་གཉིས་དང་། མཐའི་སོར་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་སོ་བསྐྱར་པའི་བརྒྱ་དྲུག་  
 གི་ཆ་གཅིག་དང་། བརྒྱ་དྲུག་གི་ཆ་གཅིག་བརྒྱ་དྲུག་དུ་བྱེ་བའི་ཆ་བཅོམ་བྱེད་མ་ལ་ལྷག་འགྲོ་  
 པས་དེ་ལྷར་སྐྱོས་སོ།



༥ སོ་དགུ་པའི་ལྷག་མ་རེ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ། བཞི་བརྒྱ་པ་རེ་ལ། ཞེ་གཅིག་པ་རེ་གསུམ། ཞེ་གཉིས་པ་རེ་གཅིག། ཞེ་གསུམ་པ་ང་དགུ། ཞེ་བཞི་པ་ང་བདུན། ཞེ་ལྔ་པ་ང་ལྔ། ཞེ་དྲུག་པ་ང་གསུམ། ཞེ་བདུན་པ་ང་གཅིག། ཞེ་བརྒྱད་པ་ཞེ་དགུ་ཅན་བསེས་པས་ལྔ་བརྒྱ་དོན་དྲུག་འགྲིགས་པ་ཡིན་ལགས་སོ།

༥ དགོངས་རྒྱན་ཟུར་འདེབས་ལས། ད་དུང་གོང་སྟོས་ཙམ་སྐྱ་ཀུན། སྤྲ་ཞིབ་ཚད་པའི་ཐིག་འདེབས་ན། སོ་གཅིག་ཆ་ཤས་གངས་མང་པོར། ལེགས་པར་སྤྲེ་ནས་དབྱུང་དགོས་སོགས། སྤྲ་བའི་དཀའ་གནས་མང་ཡོད་ཀྱང་། ཞེས་པའི་དགོངས་དོན། གོང་སྟོས་ཙམ་སྐྱ་ཚད་པའི་སྤྲ་ཞིབ་ཀྱི་ཐིག་འདེབས་པར་འདོད་ན། སོ་གཅིག་ཆ་ཤས་གངས་མང་པོར་བྱེད་པའས། སོར་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཀྱང་ཆ་ཤས་གངས་མང་པོར་སྤྲེ་ནས་ལེགས་པར་དབྱུང་པ་དང་། ལག་ལེན་དུ་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་སོགས་སྤྲ་ཞིབ་སྤྲ་བའི་དཀའ་བའི་གནས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལས་ཙམ་སྐྱ་ཚད་པའི་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱུང་པའི་དྲན་ཐོ་ནི། ཨྱོ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ལས། ལེགས་འོངས་སྐྱ་བཞིའི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་འདུད། སྤྲ་ལ་རྟོགས་དཀའ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཐིག། ཞིབ་དབྱུང་རྒྱ་མཚན་རང་སྟོར་བྱང་བྱིར་དུ། ཉུང་དུ་འཛིག་གིས་གསལ་བར་ལེགས་སྤྲེ་ནས། བརྗེད་ངས་དྲན་ཐོ་ཅུང་ཟད་དགོད་པར་བྱ། སོར་སྤྲེང་ལྔ་པའི་བརྒྱད་ཆར་སྤྲེང་དེ་ཀ། བརྒྱ་བདུན་ཆ་ཅུ་བཅོས་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག། ཅུང་ཟད་མ་འོངས་



ཅམ་གྱིས་མ་ལོངས་བྱེད། རྒྱ་མཚན་གང་ན་བྱེད་དེར་བརྒྱད་ཆ་ནི། མཐའ་ཡི་  
བྱེད་ངོས་དོར་ན་བརྒྱ་སྟོ་བཞི། དེ་དག་རེ་རེའང་བརྒྱད་ཆར་བྱས་པ་ན། ཆ་  
ཤས་སྟོང་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་བདུན་པ་རེ་  
ལས། བརྒྱ་བདུན་ཆ་རེ་སྤངས་ཏེ་བཟློམས་པ་ན། བརྒྱད་ཆའི་བརྒྱད་ཆ་རེ་རེ་  
ལོང་འགྱུར་བས། བརྒྱ་བདུན་ཆ་ཤས་སྟོང་དང་དོན་གཅིག་གིས། བརྒྱད་ཆའི་  
བརྒྱད་ཆ་རེ་གསུམ་པོ་ལོང་ངོ་། བྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་ཆའི་བརྒྱད་ཆ་བརྒྱ་བཞི་དང་།  
གོང་གི་ལྷག་མ་གཅིག་བཅས་བརྒྱ་བདུན་ཆ། བཟློམས་ན་བརྒྱ་བདུན་ཆ་ནི་  
བཙོ་ལྷ་དང་། མཐའ་ཡི་དེའི་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཚུང་ཤོས་གཉིས། སྤངས་པ་  
བཟློམས་ན་བརྒྱ་བདུན་ཆ་གཅིག་ཡང་། བརྒྱ་བདུན་ཆར་བྱེད་ཆ་ཤས་གཅིག་  
ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བྱི་མར་ལྷག་ཅིང་ནང་མ་ལ། ཆད་བྱིར་འདྲིར་ཡང་མ་  
ལོངས་ཅམ་སྟོས་སོ།

༥ དགྲུ་པའི་བྱེད་ནི་བྱེད་པོ་ནང་མ་དེ། ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞིར་བྱས་པའི་  
ཆ་ཤས་གཅིག། ཚུང་ཟད་ལྷག་ཅམ་པ་ཡིས་ལྷག་པར་བྱེད། རྒྱ་མཚན་གང་ན་  
བྱེད་དེར་བཞི་ཆ་ནི། མཐའ་ཡི་དེའི་བྱེད་ཆེ་ཤོས་བྱིར་བཞུན་གཉིས། སྟོ་སྟོར་  
བགྲང་ན་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་སྟེ། བཞི་ཆ་རེ་རེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་རུ། བྱས་པའི་  
ཆ་ཤས་རེ་རེ་བཟློམས་པ་ན། བཞི་ཆ་གཅིག་ལ་བཞི་ཆ་གཅིག་ཉིས་བརྒྱ། ད་  
བཞིར་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་གྲངས་དེ་འདྲར། བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་གིས་ནི་མ་  
ལོངས་པ། ཡིན་བྱིར་ཆ་དེ་བྱི་མར་ཆད་པ་དང་། ནང་མར་ལྷག་བྱིར་འདྲིར་  
ཡང་ལྷག་ཅམ་སྟོས། བརྒྱ་བཞི་པ་ཡི་བཞི་ཆར་བྱེད་དེ་ཀ། ཉི་ཤུ་ཐམ་པར་  
བགོས་པའི་ཆ་ཤས་གསུམ། ཚུང་ཟད་ལྷག་ཅམ་པ་ཡིས་མ་ལོངས་བྱེད། རྒྱ་  
མཚན་གང་ན་བྱེད་དེར་བཞི་ཆ་ནི། མཐའ་ཡི་བྱེད་ངོས་དོར་ན་བརྒྱ་བརྒྱ་

དུག། རེ་རེའང་ཉི་ཤུར་བགོས་པའི་སུམ་ཆ་རེ།། བཟླམས་ན་བཞི་ཆ་བརྒྱ་དང་  
བདུན་གྱི་ཆས།། སོར་མོ་བཞི་ལྔ་ཉི་ཤུའི་ཆ་གཅིག་ལྟག། བརྒྱ་བཞི་པ་ཡི་ཉི་  
ཤུའི་ཆ་གཅིག་ཚུན།། བཟླམས་ན་བཞི་ཆ་གཅིག་ལྔ་བརྒྱ་བཞི་པའི།། ལྟག་མ་  
གཉིས་དང་བཙུ་ལྔ་བརྒྱ་དུག་པའི།། ཆ་ཤས་དུག་དང་མཐའ་ཡི་ཕྱེད་དངོས་  
གཉིས།། གླངས་པ་བཟླམས་ན་སོར་གྱི་བཞི་ཆ་གཅིག། བཞི་ཆར་ཕྱེ་བའི་ཆ་ཤས་  
གཉིས་དང་ཕྱེད།། དེའི་ཕྱེད་ཚུང་ཤོས་གླངས་པ་གཉིས་བཟླམས་ཆོ།། བཞིའི་  
ཆའི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྩ།། བྱས་པའི་ཆ་ཡང་ཉི་ཤུར་བྱས་པ་ཡི།། ཆ་  
ཤས་དགུ་ཡིན་དེ་འདྲ་བརྒྱ་གཅིག་དང་།། བཞི་ཆའི་བཞི་ཆ་ཉི་ཤུར་བྱས་པའི་  
ཆ།། དགུ་རྒྱུ་མས་ཕྱི་མར་ལྟག་ཅིང་ནང་མ་ལ།། ཆད་ཕྱིར་འདིར་ཡང་ལྟ་ཅམ་  
སྒོས་པ་ཡིན།།

༥ བརྒྱ་དགུ་པ་ཡི་སུམ་ཆར་ཕྱེད་གཉིས་པ།། སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་  
བྱས་པ་ཡི།། ཆ་གཅིག་ལྟག་ཅམ་པ་ཡིས་ལྟག་པར་ཕྱེད།། རྒྱ་མཚན་གང་ན་ཕྱེད་  
དེར་དགུ་ཆ་ནི།། མཐའ་ཡི་དེའི་ཕྱེད་ཆེ་ཤོས་ཕྱིར་བཞུན་གཉིས།། སོ་སོར་  
བབྱངས་ན་སུམ་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་རེ།། རེ་རེའང་སུམ་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་བྱས་པ་  
ཡི།། ཆ་རེའི་བཟླམས་ན་དགུ་ཆ་གཅིག་ལ་ནི།། དགུ་ཆ་ཉིད་ཀྱང་སུམ་བརྒྱ་ཉེར་  
གཉིས་སུ།། བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་འང་སུམ་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་སུ།། བྱས་པའི་ཆ་  
གཅིག་ཆད་ཅིང་ཆ་དེ་འདྲ།། ཕྱི་མར་ཆད་ཅིང་ནང་མར་ལྟག་པས་ན།། འདིར་  
ཡང་ཆ་གཅིག་ལྟག་ཅམ་སྒོས་པ་ཡིན།། ༥ སོ་གཅིག་པ་ཡི་བདུན་ཆ་གསུམ་ལ་  
ནི།། བདུན་ཆ་བཞི་པ་དུག་རྩ་རེ་ལྔ་རྩ།། བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་ལྟག་ཅམ་ཞིག་  
གིས་སོ།། རྒྱ་མཚན་གང་ན་ཕྱེད་དེར་བདུན་ཆ་ཡི།། བདུན་ཆ་ཕྱེད་གྱི་ཆེ་ཤོས་  
ཕྱིར་བཞུན་གཉིས།། སོ་སོར་བབྱངས་ན་ལྔ་བརྒྱ་གྲ་གཉིས་ཏེ།། རེ་རེའི་སྟངས་

ནས་རེ་ལྷའི་ཆ་ཤས་རེ། སྒངས་ཏེ་བསྐྱེམས་ན་རེ་ལྷའི་ཤ་ཆས་ནི། རེ་ལྷ་རེ་  
ལས་བདུན་ཆའི་བདུན་ཆ་རེ། ལོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་སོར་གྱི་བདུན་ཆ་གཅིག།  
བདུན་དུ་བྱེ་བའི་ཆ་ཤས་དགུ་པ་ལ། བདུན་ཆའི་བདུན་ཆ་ལྔ་ཅུ་བྱས་པ་ཡི།  
གསུམ་དང་རེ་ལྷའི་ཆ་གཅིག་རེ་ལྔ་ཅུ། བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་ཆད་པས་དེ་ཉིད་  
ནི། ཕྱི་མར་ཆད་ཅིང་ནང་མར་སྟག་འཁྱུར་བས། འདྲིར་ཡང་ཆ་གཅིག་སྟག་  
ཅམ་ཞེས་སྟོས་སོ།

༥ སོ་དགུ་པ་ཡི་བརྩ་དུག་ཆ་གཅིག་ལ། དེ་ཉིད་བརྩ་བདུན་བྱས་པའི་  
ཆ་ཤས་གཅིག། ཅུང་ཟད་མ་ལོངས་ཅམ་གྱིས་མ་ལོངས་བྱེད། རྒྱ་མཚན་གང་  
ན་ཐོང་དེར་སོར་མོ་གཅིག། ཉིས་བརྒྱ་དུག་བྱས་པའི་ཆ་ཤས་ནི། དེ་ཡི་བྱེད་  
དོར་སྟོང་དང་གྲུ་དུག་སྟེ། རེ་རེའང་བརྩ་བདུན་བརྩ་བདུན་བྱས་པ་ཡི། ཆ་  
རེའི་བསྐྱེམས་ན་བརྩ་བདུན་པ་རེ་ལས། ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཆ་རེར་ལོང་འཁྱུར་  
བས། དེ་ཡི་ཆ་ཤས་སྟོང་དང་དོན་གཅིག་གིས། ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཆ་ཤས་རེ་  
གསུམ་པོ། ལོང་ངོ་སྟག་མའི་བརྩ་བདུན་ཆ་བཙོ་ལ། བྱེད་ཀྱི་ཚུང་ཤོས་སྒངས་  
པ་བརྩ་བདུན་ཆ། བརྩ་བདུན་བྱས་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་  
ཕྱི་མར་སྟག་ཅིང་ནང་མ་ལ། ཆད་ཕྱིར་འདྲིར་ཡང་མ་ལོངས་ཅམ་སྟོས་ལགས།  
འདི་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ནི་དབང་བྱས་ཀྱི། བཞི་ཀ་བསྐྱེམས་ནས་དབྱད་ཚུལ་  
ཤེས་པར་གྱིས། སྟོས་པ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི།  
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཐིག་འགྲེལ་དགོངས་རྒྱན་གྱི། ཅམ་སྐྱ་ཆོད་པའི་ཕྱ་  
ཞིབ་གནས་རྣམས་ནི། ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ད་དུང་དབྱད་པར་འོས། འདི་ཡི་  
ལག་ལེན་ཞིབ་མོར་ཐོན་དཀའ་ཡང་། ཁ་པོ་ཆེ་ཞིག་སྟོག་སྟམ་ཅམ་དུ་ཟད།  
དེས་ན་ཚུལ་འདི་ཅུང་ཟད་དབྱད་ཁུལ་གྱིས། ཕྱོགས་མཐོང་ཅམ་ཞིག་ངས་

ནམས་བརྗེད་དོགས་ནས། གྲན་ཐོར་བཀོད་ལ་འོར་བ་ཡོད་སྤྱིད་པས། ཤེས་  
ལྡན་ནམས་ཀྱིས་དག་ཐེར་གནང་བར་བྱ། ད་དུང་འདི་ལས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ལ།  
ལེགས་པར་དབྱུང་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། མང་དུ་མཆིས་ཤིང་ལག་ལེན་དེ་  
བས་དཀའ། ཡི་གེའི་ཁུར་ཀྱང་སྦྱི་བས་རེ་ཞིག་བཞག། འདིར་འབད་དགེ་བའི་  
ཆར་གྱི་ཐིགས་པ་ཡང་། ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་བྱེ་མ་འདྲན་པ་ཡི། ཀྱན་  
བཟང་སྟོན་ལམ་གསུང་དང་འགྲོགས་མཐུས། ལྷན་ཅིག་བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་  
འབབ་ཤོག། །

༥ རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཐིག་གི་ལག་ལེན་གསལ་བའི་སྟོན་མ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། འདིར་རྒྱུད་སྤེ་གཉིས་པ་སྦྱོང་  
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཆེན་པོའི་  
དགྱེལ་འཁོར་གྱི་བྲིས་ཐིག་གི་ལག་ལེན་གསལ་བར་འགོད་པ་ལ་གཉིས། ཆངས་  
བྱར་གྱི་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་དང་། ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་འདེབས་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་  
ནི། ཆངས་བྱར་ཐིག་ནི་སྦྱི་ལྷར་བཏབ། ཅེས་པའམ། ཡང་ན་དགྱེལ་འཁོར་ཆེ་  
ཆུང་ཇི་ལྷར་འདོད་པའི་ཆང་ཆ་བཅུ་བདུན་དུ་བགོས་པའི་དགྲ་ཆའི་དགྲའི་ཆང་  
ཀྱིས་རྒྱུ་པོ་གཅིག་བསྟོར་ལ་ཤར་བྱབ་གྱི་ཆངས་ཐིག་དྲང་པོར་གདབ། ཆངས་  
ཐིག་དང་ཤར་བྱབ་གྱི་རྒྱུ་པོ་སྤང་མཚམས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་ལྷར་རིགས་པའི་  
སྟོ་བྱང་དུ་བྱ་རྗེས་བྱས་སྟེ་སྟོ་བྱང་གི་ཆངས་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་སྤྲོ་ཡང་  
ཆངས་རྒྱུ་འཕྲད་མཚམས་ནས་སྟེ་བ་ལ་སྟེབ་པའི་ཐིག་སྦྱང་གྱིས་སྦྱོགས་བཞི་  
ནས་མཚམས་རྣམས་སུ་བྱ་རྗེས་བྱས་སྟེ་བྱར་ཐིག་གཉིས་གདབ། གཉིས་པ་ལ།  
དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཆང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། པད་ཆང་དུ་བགོ་ཚུལ་དང་། དེས་  
དགྱེལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ས་ཆ་མཉམ་པར་བགོ་བ་དང་། ཐིག་དྲུག་སོགས་

འདེབས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དབུས་ནས་ཟུར་ཐིག་བཞི་ཡི་  
 རྟེན་༥༥ སོར་མོ་བཅུ་གཅིག་སུམ་ཆར་དོར༥ སྐར་ཡང་ཉིས་འགྱུར་ཤད་བྱ་ཡིས༥༥  
 ཟུར་བཞིའི་རྟེན་དུ་ལན་བཞི་དོར༥ ཞེས་པ་ཕྱག་ལེན་ལ་དབུས་ནས་ཟུར་ཐིག་  
 གི་རྟེན་དུ་ཤད་བྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་སྟེ་ཟུར་ཐིག་གི་བྱ་རྗེས་བར་ཆ་དགྲུང་བགོས་པའི།  
 རྟེན་བའི་ཕྱོགས་སུ་དང་པོ་དགྲུང་ཆ་གཅིག དེ་ནས་དེའི་ཉིས་འགྱུར་རེ་དོར་  
 ནས་རྟགས་བཞིར་བཏབ་པའི་རྟེན་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ཐིག་བཏབ་པས་གྲུ་བཞི་  
 ཚད་མཉམ་པ་གྲུ་གཅིག་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུ་བཞི་གཅིག་ལ་པད་ཚད་གཅིག་  
 ཟེར། ཚད་མཉམ་པ་རེ་རེ་ཡང་ཆ་བཅུ་དྲུག་དུ་ཕྱོགས་རེ་རེ་ནས་ཕྱེ་བའི་ཆ་ལ་  
 སོར་ཚད་ཟེར། དེ་ནི། གཙོ་བོའི་པད་སོར་བཅུ་དྲུག་ཚད༥ མཉམ་པོ་གཅིག་  
 ལྷག་བརྒྱད་ཅུར་འགྱུར༥ ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ༥ གཉིས་པ་ལ། ཐིག་ཅའི་སྐྱས་  
 ཟེན་ལ་འཁྲལ་བ་སྤོང་བ་དང་། ལག་ལེན་དངོས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་ཆ་བྱི་མ་སོའི༥ གངས་ལྗན་ཕྱོགས་རེར་བརྒྱད་བརྒྱད་ལས༥༥  
 སོར་མོ་བྱེད་དང་གསུམ་གསུམ་རེ༥ བར་མར་བསྟན་མཚམས་བར་མ་ཡི༥༥  
 མདའ་ཡབ་ཐིག་བཏབ་བྱི་མ་ལ༥ གཙོ་བོའི་པདྨའི་ཚད་ཉེར་བདུན༥ ཞེས་པའི་  
 དོན་ནི། བརྒྱད་ཅུ་གཅིག ཅེས་པ་པད་ཚད་གཅིག་གི་མིང་ཡིན། ཆ་བྱི་མ་  
 སོའི༥ གངས་ལྗན། ཞེས་པ། པད་བྱེད་བྱི་མ་ལ་མཐའ་བསྐྱར་ཏེ་པད་ཚད་སོའི་  
 གངས་སམ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན། སོ་གཉིས་པོ་དེ་ཕྱོགས་རེར་བརྒྱད་བརྒྱད་  
 ཅེས་ཟུར་ཐིག་གིས་བཅད་པའི་ཕྱོགས་རེ་ལ་མཐའི་བྱེད་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་  
 པའི་པད་ཚད་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་ཅེས་པའོ༥ ཕྱོགས་རེར་བརྒྱད་བརྒྱད་ལས༥༥  
 སོར་མོ་བྱེད་དང་གསུམ་གསུམ་རེ༥ བར་མར་བསྟན་མཚམས་བར་མ་ཡི༥༥  
 མདའ་ཡབ་ཐིག་བཏབ། ཅེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བར་མའི་མདའ་ཐིག་



འདེབས་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། བད་ཐེང་དེའི་ནང་ངོས་ནས་སོར་སྡོམ་  
 ཐེང་དང་གསུམ་རེ་ནང་དྲུ་དྲོར་བའི་མཚམས་དེར་བར་མའི་མདའ་ཐིག་འདེབས་  
 པ་སྐྱུས་ཟིན་ལ་གསལ་བར་བསྟན་འདུག་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ་ན།  
 དེ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་མ་ལ་བད་ཚད་ཉེར་  
 བདུན་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ། སོར་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཚུན་གྱིས་བད་ཚད་  
 ཉེར་བདུན་ལ་སོར་བརྒྱའི་ཚོད་མ་གཏོགས་པས་ལོང་འདུག་པ་གང་ཞིག་བཅུ་  
 བཞི་པའི་སྟེང་ནས་སོར་བརྒྱའི་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་བྱི་མར་ལེན་མི་རུང་ཞིང་།  
 བཅུ་བཞི་པའི་ཐེང་ནས་ཐིག་བཏབ་ན། བཅུ་བཞི་པའི་ཚྭ་གས་རེར་སོར་ཚད་  
 བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་རེ་ཡོད་པས་ཚྭ་གས་བཞི་ཆར་བསྐྱེམས་ན། སོར་བཞི་བརྒྱ་  
 དང་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེའི་ཐེང་ཉིས་བརྒྱ་དང་སོ་བཞི་ཡིན་པས་བྱི་  
 མའི་བད་ཚད་ཉེར་བདུན་གྱི་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་སོར་ཚད་བརྒྱ་དང་སོ་བརྒྱད་ཙམ་  
 ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། འོ་ན། སོར་སྡོམ་ཐེང་དང་གསུམ་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་  
 གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། བད་ཚད་བརྒྱད་པོ་དེའི་བད་ཚད་རེ་རེའི་སྟེང་ནས་  
 བད་ཚད་རེའི་རིང་ཐུང་དང་ཚད་མཉམ་པར་སོར་སྡོམ་ཐེང་དང་གསུམ་གྱི་ཞིང་  
 ཚོད་ནང་དྲུ་སྐྱུང་ན་བད་ཚད་རེ་རེའི་སྟེང་ནས་སོར་སྡོམ་ཚོད་བཞི་བཅུའི་ཚོད་  
 ནང་དྲུ་ལོན་འདུག་ནའང་བད་ཚད་ཐེང་པ་གཉིས་མཐའ་ན་གྲུ་གསུམ་ཚུང་ཤོས་  
 ནང་དྲུ་བསྟན་ནས་ཡོད་པའི་ཆོ་གཉིས་ནས་སོར་ཚད་དྲུག་ལས་བཞི་ཆ་གཅིག་  
 ལྷག་ ནང་དྲུ་མ་ལོན་པའི་ལྷག་མ་སོར་སྡོམ་བཞི་དང་བཞི་ཆ་གསུམ་བྱི་མའི་  
 སར་ལུས་པ་དེ་ལ་རྩིས་བརྒྱབ་ནས་དེའི་ཚོད་བར་མར་ལོན་ངེས་ཀྱིས་ཐིག་བཏབ་  
 ན། བྱི་མ་ལ། གཙོ་བོའི་པརྒྱའི་ཚོད་ཉེར་བདུན། ཞེས་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་  
 ཤིང་། གོང་ལྟར་བྱས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། མོའི་གངས་ལུན་ཚྭ་གས་

རེར་བརྒྱད་བརྒྱད་ལས། ཞེས་གསུངས་ལ། སའི་གངས་ལྗན་དེ་ཡི་ནང་ངོས་  
ནས། ཞེས་མ་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བར་མའི་ཕྱོགས་རེའི་  
དྲུག་དྲུག་གི། རྩེང་ནས་སོར་རེ་སྤྲུམ་ཆ་རེ། ནང་མར་བསྐྱན་མཚམས་ནང་  
མདའ་ཡབ། དེ་ཡིས་དགྲེལ་འཁོར་ནང་མ་གཉིས། ཉེར་བདུན་ཚད་མཉམ་  
གཉིས་སུ་འགྱུར། ཞེས་པ་པད་ཕྱེང་དེའི་ནང་མ་ལ་རྩར་ཐིག་གིས་བཅད་པའི་  
ཕྱོགས་རེ་ལ་པད་ཚད་དྲུག་རེ་ཡོད་པ་དེའི་པད་ཚད་དྲུག་པོའི་རེ་རེའི་རྩེང་ནས་  
པད་ཚད་རེ་དང་རིང་མུང་དང་ཚད་མཉམ་པའི་སོར་རེ་དང་སོར་གྱི་སྤྲུམ་ཆ་  
གཅིག་ནང་དུ་དོར་བའི་མཚམས་སུ་ནང་མའི་མདའི་ཐིག་འདེབས་དགོས་ཞེས་  
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཐིག་དེ་བར་མའི་ནང་ངོས་ནས་སོར་རེ་སྤྲུམ་ཆ་  
རེ་ནང་དུ་དོར་བའི་མཚམས་སུ་འདེབས་པར་བསྐྱན་པར་བརྩུང་མི་རིགས་ཏེ།  
དེ་ལྟར་ན་ཆད་ལྷག་ཏུ་གྱུར་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་འགྲེས་པས་ཤེས་  
པར་བྱོས་ཤིག འདྲིར་ཡང་། བར་མའི་ཕྱོགས་རེའི་དྲུག་དྲུག་གི། རྩེང་ནས་  
ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། པད་ཕྱེང་བར་མའི་ནང་ངོས་ནས། སོར་མོ་རེ་དང་  
སྤྲུམ་ཆ་རེ། ཞེས་མ་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཆད་  
མཉམ་གསུམ་པོ་ཡང་། ལྷར་གྱི་རིགས་པས་ཆད་མཉམ་ནི། གསུམ་གསུམ་དག་  
ཏུ་བགོ་བར་བྱ། ཞེས་པས་དེ་ལྟར་པད་ཚད་བརྒྱད་ཅུ་གྱུ་གཅིག་པོ་དེ་དགྲེལ་  
འཁོར་གསུམ་གྱི་གོ་སར་ཆད་མཉམ་པར་པད་ཚད་ཀྱིས་བགོས་ནས་པད་ཚད་  
ཉེར་བདུན་རེར་ཆད་མཉམ་པར་བྱས་པའི་རིགས་པ་དེ་ལྟར། དགྲེལ་འཁོར་རེ་  
རེའི་ས་ཡང་པད་ཚད་ཀྱིས་བགོས་ནས། ཚོན་ས། ལྷ་སྐྱམ། ཐིག་དྲུག་གི་གོ་ས་  
གསུམ་པད་ཚད་དགུ་རེར་ཆད་མཉམ་པར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་རང་དགར་ཞིང་  
ཆད་མཉམ་པར་བྱེད་རྒྱ་རྒྱ་མེད་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། གཉིས་པ་ལག་ལེན་དངོས་

བསྐྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་པད་ཚད་གྲུ་གཅིག་པོ་དེའི་པད་ཚད་གཅིག་སོར་དུ་  
 བརྩིས་ན་སོར་མོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཡིན། བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན་སོར་མོ་ཉི་མེད་བདུན་བརྒྱ་  
 སོ་དྲུག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་གོ་སར་ཚད་མཉམ་པར་  
 བཀོས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་ལ་པད་ཚད་ཉེར་བདུན་ནམ་སོར་མོ་དྲུག་སྟོང་དགུ་  
 བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་རེ་ཐོབ། དེ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་བཀོས་ཆོ་ཆོན་ས་ལྟ་བུ་  
 གཅིག་ལ་པད་ཚད་དགུ་འམ་སོར་མོ་ཉིས་སྟོང་། ལུས་བརྒྱ་བཞི་རེ་ཐོབ། ཟུར་  
 ཐིག་གིས་བཅད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གཞིར་བཞག་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་  
 ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སོར་མོ་སྟོང་དང་། བདུན་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་ཐོབ། ཆོན་ས་  
 སོགས་རེ་རེ་ལ་སོར་མོ་ལྔ་བརྒྱ་ ༠ འོན་ཏེ་དུག་རེ་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་བརྩིས་ནས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྩ་ཐིག་སོགས་འདེབས་ཚུལ་བཤད་ན། དེས་ན། ཕྱི་  
 མའི་མདའ་ཐིག་ནས་ནང་དུ་བརྩི་བའི་སོར་ཐོང་དང་པོ་ལ་སོར་ཚད་བརྒྱ་དང་  
 ཞེ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག་ གསུམ་པ་ལ་བརྒྱ་དང་སོ་དགུ་  
 བཞི་པ་ལ་བརྒྱ་དང་སོ་བདུན་ཡོད་པ་བསྐྱེད་ན་སོར་ལྔ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡིན། དེ་  
 སྟོང་སོར་བརྒྱ་དྲུག་བསྐྱེད་ན་ཕྱི་མའི་ཐིག་དྲུག་ལ་སོར་ལྔ་བརྒྱ་འོན་ཏེ་ཐོབ་  
 པ་ཡིན་པས། སོར་ཐོང་ལྔ་པ་སོར་བརྒྱ་དང་སོར་ལྔ་ཅན་ཆ་བརྒྱད་དུ་ཕྱི་བའི་  
 ཆ་གཅིག་མ་ལོངས་པའི་མཚམས་སུ་ཕྱི་མའི་རྩ་ཐིག་འདེབས། བརྒྱད་ཆ་ལོང་  
 ན་སོར་གྱི་བརྒྱད་ཆ་བདུན་དང་། ཆ་ཤས་བདུན་ཅན་ཕྱི་མ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་  
 ནས་ལྷག་འགྲོ། ༥ སོར་ཐོང་ལྔ་པ་ནས་སོར་བརྒྱ་དྲུག་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་  
 མ་སོར་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དགུའི་སྟོང་དུ། དྲུག་པ་བརྒྱ་དང་སོ་གསུམ། བདུན་པ་  
 བརྒྱ་དང་སོ་གཅིག་ བརྒྱད་པ་བརྒྱ་དང་ཉེར་དགུ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་ན་སོར་ལྔ་  
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན། དེ་སྟོང་སོར་རེ་བཞི་བསྐྱེད་ན་ཕྱི་མའི་ལྷ་ལྷམ་ལ་

སོར་ལྔ་བརྒྱ་དོན་རྒྱལ་འགྲིགས་པས།      སོར་ཕྱེང་དགུ་བ་སོར་བརྒྱ་དང་ཉེར་  
བདུན་ཅན་ནས་སོར་རེ་བཞི་ཕྱིར་སྟོན་ཕྱིར་སོར་ཕྱེང་དེའི་ཕྱེད་ལྷག་ཙམ་གྱི་  
མཚམས་སུ་ཆོན་དང་ལྷ་སྟམ་གྱི་བར་གྱི་ཐིག་འདེབས། ཕྱེད་མ་ལྷག་ན་སོར་གྱི་  
བཞི་ཆ་གཅིག་ཆད་པས་ཚྱུགས་བཞི་བཟླམས་པས་སོར་གཅིག་ཆད་འགྲོ།      ཎ  
སོར་ཕྱེང་དགུ་བ་ནས་རེ་བཞི་ཕྱིར་བསྟོན་པའི་ལྷག་མ་རེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ།  
བརྒྱ་པ་ལ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ།      བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ།      བརྒྱ་  
གཉིས་པ་ལ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག      བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དགུ་  
ཡོད་པ་བསྐྱེས་ན་སོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་ད་གཅིག་ཡིན། དེ་སྟེང་སོར་ཉེར་ལྔ་བསྟོན་  
ན་ཕྱི་མའི་ཆོན་ས་ལ་སོར་ལྔ་བརྒྱ་དོན་རྒྱལ་འགྲིགས་པས། སོར་ཕྱེང་བརྒྱ་བཞི་  
པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བདུན་ཅན་དེའི་བཞི་ཆ་གཅིག་མ་ལོངས་ཙམ་གྱི་མཚམས་སུ་  
དཀྱིལ་འཁོར་བར་མའི་མདའ་ཐིག་འདེབས། བཞི་ཆ་གཅིག་ལོང་ན་སོར་བཞི་  
དང་བཞི་ཆ་གཅིག་ བཞི་ཆའི་ཆ་ཤས་གསུམ་ལྷག་པས། ཚྱུགས་བཞིར་བཟླམས་  
ན་སོར་བརྒྱ་བདུན་དང་བཞི་ཆ་གསུམ་ཕྱི་མའི་ཆོན་ས་ལ་ལྷག་འགྲོ།

ཎ སོར་ཕྱེང་བརྒྱ་བཞི་པ་ནས་སོར་ཉེར་ལྔ་ཕྱིར་བསྟོན་པའི་ལྷག་མ་སོར་  
གོ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ། བཙོ་ལྔ་པ་བརྒྱ་དང་བཙོ་ལྔ། བརྒྱ་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་  
གསུམ། བརྒྱ་བདུན་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག      བཙོ་བརྒྱད་པ་བརྒྱ་དང་དགུ་  
ཡོད་པ་རྣམས་བསྐྱེས་ན་སོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཡིན། དེ་སྟེང་སོར་སྟོན་རྒྱལ་  
བསྟོན་ན་བར་མའི་ཐིག་རྒྱལ་ལ་སོར་ལྔ་བརྒྱ་དོན་རྒྱལ་འགྲིགས་པས། བརྒྱ་  
དགུ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅན་གྱི་སུམ་ཆ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྱི་མཚམས་སུ་དཀྱིལ་  
འཁོར་བར་མའི་རྩ་ཐིག་འདེབས། མ་ལྷག་ན་སོར་གཅིག་ཆ་དགུར་ཕྱི་བའི་ཆ་  
གཅིག་བར་མའི་ཐིག་རྒྱལ་ལ་ཆད་ཅིང་ཚྱུགས་བཞིར་བཟླམས་ན་ཆ་བཞི་ཆད་

པར་འགོ། རྩེ་ སོར་བརྒྱ་དགུ་པ་ནས་སོར་སོ་རྒྱལ་ཕྱིར་བཞུན་པའི་ལྷག་མ་  
 དོན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ། ཉེ་ཤུ་པ་བརྒྱ་དང་ལྔ། ཉེར་གཅིག་པ་བརྒྱ་དང་གསུམ།  
 ཉེར་གཉིས་པ་བརྒྱ་དང་གཅིག་ ཉེར་གསུམ་པ་གོ་དགུ། ཉེར་བཞི་པ་གོ་བདུན་  
 ཡོད་པ་རྣམས་བསེས་ན་བར་མའི་ལྷ་སྣམ་ལ་སོར་ལྔ་བརྒྱ་དོན་རྒྱལ་འགྲིགས་པས་  
 མཆོམས་དེར་བར་མའི་ལྷ་སྣམ་དང་ཆོན་སའི་བར་གྱི་ཐིག་འདེབས། རྩེ་ སོར་  
 བྲང་ཉེར་ལྔ་པ་གོ་ལྔ། ཉེར་རྒྱལ་པ་གོ་གསུམ། ཉེར་བདུན་པ་གོ་གཅིག་ ༠ ཉེར་  
 བརྒྱད་པ་གྲུ་དགུ། ཉེར་དགུ་པ་གྲུ་བདུན། ལུམ་ཅུ་པ་གྲུ་ལྔ་ཡོད་པ་རྣམས་  
 བསེས་ན་ལྔ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཡིན། དེ་སྟེང་སོར་སོ་རྒྱལ་བཞུན་ན་བར་མའི་ཆོན་  
 ས་སོར་ལྔ་བརྒྱ་དོན་རྒྱལ་འགྲིགས་པས། སོ་གཅིག་གྲུ་གཅིག་ཅན་གྱི་བྲེད་མ་  
 ལོངས་ཅོམ་གྱི་མཆོམས་སུ་ནང་མའི་མདའ་ཐིག་འདེབས། ལོང་ན་སོར་ལྔ་དང་  
 སོར་བྲེད་སོར་གྱི་བཞི་ཆ་ལྷག་པས་ཕྱོགས་བཞི་ཆར་བཟླམས་ན་སོར་ཉེར་གསུམ་  
 ལྷག་འགོ།

རྩེ་ སོར་བྲང་སོར་གཅིག་ནས་སོར་སོ་རྒྱལ་ཕྱིར་བཞུན་པའི་ལྷག་མ་ཞེ་  
 བདུན་གྱི་སྟེང་དུ། སོ་གཉིས་པ་དོན་དགུ། སོ་གསུམ་པ་དོན་བདུན། སོ་བཞི་པ་  
 དོན་ལྔ། སོར་ལྔ་པ་དོན་གསུམ། སོ་རྒྱལ་པ་དོན་གཅིག་ སོ་བདུན་པ་རེ་དགུ།  
 སོ་བརྒྱད་པ་རེ་བདུན་ཡོད་པ་བཞུན་ན་ལྔ་བརྒྱ་དོན་གཉིས་ཡིན། དེ་སྟེང་སོར་  
 བཞི་བཞུན་ནང་མའི་ཐིག་རྒྱལ་ལ་སོར་ལྔ་བརྒྱ་དོན་རྒྱལ་འགྲིགས་པས། སོར་  
 བྲང་སོ་དགུ་པ་རེ་ལྔ་ཅན་ཆ་བརྒྱ་རྒྱལ་ཏུ་བྲེ་བའི་ཆ་གཅིག་ཅོམ་གྱི་མཆོམས་སུ་  
 རང་མའི་རྩ་ཐིག་འདེབས། རྩེ་ རང་མའི་ཆོན་དང་ལྷ་སྣམ་བར་གྱི་ཐིག་པད་  
 ཆད་གྱི་ཐིག་གིས་ཤེས། མདོར་ན། སོར་བྲང་ལྔ་པའི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་མ་ལོངས་  
 ཅོམ་དུ་བྲེ་མའི་རྩ་ཐིག་དང་། དགུ་པའི་བྲེ་ལྷག་ཅོམ་དུ་བྲེ་མའི་ཆོན་ས་དང་ལྷ་



སྒྲུལ་གྱི་བར་གྱི་ཐིག་དང་། བརྩ་བཞི་པའི་བཞི་ཆ་མ་ལོངས་ཅན་དུ་བར་མའི་  
 མདའ་ཐིག་དང་། བརྩ་དགུ་པའི་སྒྲུལ་ཆ་གཅིག་ལྟག་ཅན་དུ་བར་མའི་རྩ་ཐིག་  
 དང་། ཉེར་བཞི་པ་དང་ཉེར་ལྔ་པའི་མཆོམས་སུ་བར་མའི་ཆོན་ས་དང་ལྟ་  
 སྒྲུལ་གྱི་བར་གྱི་ཐིག་དང་། སོ་གཅིག་པའི་བྱེད་ལྟག་ཅན་མཁ། ཡང་ན་དེ་ཆ་  
 བདུན་དུ་བྱེ་བའི་ བྱི་མ་འདི་བཟང་། ཆ་གསུམ་ལྟག་ཅན་གྱི་མཆོམས་སུ་ནང་མའི་  
 མདའ་ཐིག་དང་། སོ་དགུ་པ་ཆ་བརྩ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་ཅན་གྱི་  
 མཆོམས་སུ་ནང་མའི་རྩ་ཐིག་དང་། དེའི་ཆོན་ས་དང་ལྟ་སྒྲུལ་གྱི་བར་གྱི་ཐིག་  
 བད་ཆད་ཀྱི་ཐིག་ཐོག་ཏུ་འདེབས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ཐིག་དྲུག་སོགས་འདེབས་  
 ཚུལ་ནི། ཆངས་དང་རྩ་ཐིག་རྣམས་འཕྲད་པའི། མཆོམས་ནས་གཡས་གཡོན་  
 རིམ་བཞིན་དུ། སོར་མོ་བརྒྱད་ཕྱོགས་ཉི་མའི་གངས། ༠ བྱི་བ་དགྲེལ་འཁོར་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲོ། ཞེས་པ། ཆངས་ཐིག་དང་དགྲེལ་འཁོར་བྱི་ནང་གསུམ་གྱི་རྩ་ཐིག་  
 འཕྲད་མཆོམས་ནས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། དགྲེལ་  
 འཁོར་ནང་མ་ལ་སོར་བརྒྱད་རེ། བར་མ་ལ་ཕྱོགས་སམ་བརྩ་རེ། བྱི་མ་ལ་ཉི་མ་  
 རྟེ་བརྩ་གཉིས་ཐིག་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིས་པ་རྟེ་བསུབ་པ་དགྲེལ་འཁོར་  
 རང་རང་གི་སྒྲོ་ཆད་ཡིན་ཞེས་པའམ། རྩ་ཐིག་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལས་བྱུང་། བྱེན་དུ་  
 རང་ཆ་བདུན་བདུན་ཏེ། ཞེས་པ། དགྲེལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ཐད་ཀྱི་རྩ་ཐིག་  
 བྱིས་པ་རྟེ་བསུབ་པའི་རྩ་ཐིག་གི་ཆེ་ནས་བྱེན་དུ་མདའ་ཐིག་གི་ངོས་ལ་དགྲེལ་  
 འཁོར་རང་རང་གྱི་རྩ་ཐིག་དང་མདའ་ཐིག་བར་ཆ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་རང་ཆ་  
 བདུན་གྱིས་སོང་རྟེ། དེ་ནས། ཆེ་མོ་པན་ཚུན་སོར་མོ་ནི། མི་བདག་མཁའ་ཟུར་  
 རྒྱལ་བས་སྟེལ། ཞེས་པ་འདིར་དེ་གསུམ་གྱི་རྩ་སྟེལ་ཚུལ་བཞུན་ཏེ། དགྲེལ་  
 འཁོར་གསུམ་གྱི་རྩ་ཐིག་ནས་བྱེན་དུ་སོང་བ་དེའི་ཆེ་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་ཆེ་ལ།

ནང་མ་ལ་མི་བདག་སྟེ་བཙུ་བྱ་དང་། བར་མ་ལ་མཁའ་ཟུང་སྟེ་ཉི་ཤུ་དང་།  
 བྱི་མ་ལ་རྒྱལ་བ་སྟེ་ཉེར་བཞིས་གཏུགས་པའི་དོན་ནོ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་  
 རྩ་ཐིག་ནས། སོ་སོའི་མདའ་ཡབ་ཐིག་གི་བར། རང་རང་ཆ་བརྒྱད་ལྷན་པ་  
 རྣམས། བྱེད་མ་ཉིད་དུ་བཤོས་པ་ཡིས། དང་པོ་དབུས་དོར་འགམ་གཉིས་  
 བཏབ། གཉིས་པ་བྱེད་བཏབ་བྱི་མ་བཤོ། ཞེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ། རྩ་  
 བའི་བྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས། ཞེས་པ་དང་དོན་འདྲ། དང་པོ་གཉིས་པ་སྒྲོ་  
 རྣམས་གྱི། གཡས་གཡོན་རང་ཆ་རེ་རེའི་བར། རྩེ་མོ་རང་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་སྟེལ།  
 ཞེས་པ་ཐིག་བྱུག་དང་པོ་རྩིག་ཐིག། གཉིས་པ་སྟེགས་བུའི་ཐིག་གཉིས་ཟུར་  
 ཐིག་ནས་ཚངས་ཐིག་ངོས་ལ་སྒྲོ་ཐིག་ལ་རང་རང་གི་ཆ་གཅིག་གིས་མ་སྟེབས་  
 བར་འོངས་ནས། དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་རང་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་སྟེལ་བ་སྟེགས་  
 བུའི་ཞིང་ཚད་དོ། སྒྲོ་ཡི་གཡས་གཡོན་ཐིག་ལས་བྱེད། རང་ཆ་རེ་རེའི་དོར་  
 བར་ཐིག། དྲང་པོ་གཅིག་ནི་གསུམ་ཀ་ལ། ཞེས་པ་སྒྲོ་ཐིག་གི་གཡས་དང་  
 གཡོན་དུ་རང་ཆ་རེ་རེ་དོར་བའི་ས་ནས་སྟེགས་བུའི་ཐིག་ལས་དྲང་པོ་ཐིག་རེ་  
 རེ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ག་ལ་ཡོད་པ་སྦྱར་བསྟན་ནས། བྱི་མ་ལ་མི་འདྲ་བའི་  
 བྱེད་པར་ནི། བྱེད་པར་བྱི་མའི་སྟེགས་བུ་ལས། སྦྱར་ཡང་གཉིས་རེ་ཞེས་པས་  
 བསྟན་ལ། དེ་གསུམ་ཡང་། བྱེད་དུ་རང་ཆ་ལྷ་ལྷ་སྟེ། ཞེས་པས་བྱི་ནང་གི་ཐིག་  
 དེ་དག་རིང་ཐུང་ཚད་རང་ཆ་ལྷ་ལྷར་བསྟན་ཏོ། དང་པོའི་རྩེ་ནས་དངོས་སུ་  
 ཐིག། སྟེགས་གཞན་དང་པོའི་རྩེ་མོར་སོན། ཞེས་པས་དེ་གསུམ་གྱི་རྩེ་སྟེལ་ཚུལ་  
 དང་། རིམ་བཞིན་ཀ་བ་དར་དབྱངས་ཐིག། དངོས་ཐིག་བཞི་ལ་ཡང་དག་རེག།  
 ཅས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་མ་ལ་སྦྱར་ཡང་གཉིས་བཏབ་ན་ཀ་བ་  
 དང་དར་དབྱངས་ཀྱི་ཐིག་ཡིན་ལ། དར་དབྱངས་ཀྱི་ཐིག་དངོས་ཐིག་གསུམ་པ་

པ་གྲ། བཞི་པ་དྲ་ཕྱེད། ལྷ་པ་ཤར་བྱ། རྩལ་པ་མདའ་ཐིག་ལྷེ་དེ་བཞིའི་ཆེ་ལ་  
 རེག་པ་ལྷེ་གཏུགས་པའི་དོན་ནོ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་དཔངས་ཆད་ནི། ཕྱི་མའི་མདའ་  
 ཡབ་ཆངས་ལས་ཕྱིར། དཔངས་སུ་གཙུག་པོའི་པར་ཆད་ཆད། ཅེས་དང་། རྩུ་ཆད་  
 ནི། མཆུར་ནི་གཡས་གཡོན་པད་ཆད་རེ། ཞེས་དཔངས་པད་ཆད་གཅིག་དང་།  
 རྩུར་པད་ཆད་གཉིས་པར་བཞུག་ཏོ། ཆ་མཉམ་བརྒྱད་དུ་བགོས་པ་ཡི། གསུམ་  
 པ་བདུན་པའི་ཕྱི་ནས་དང་། ལྷ་པའི་ནང་དུ་གསུམ་ཆ་བཏབ། ཅེས་པ་སྤྱི་འགོ་  
 ལྷར་དང་། དངོས་སུ་ཆངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་དུ། སོར་མོ་དག་ནི་དགྲ་དོར་  
 ནས། ལྷམ་བྱ་སོར་ལྷ་ཐིག་སོར་དུག། གཉིས་གསུམ་དག་ནི་སོར་མོ་བརྩ། དོར་  
 ནས་སོར་མོ་དུག་དུག་གོ། བཞི་པ་སོར་མོ་བརྩད་དོར་ནས། སོར་མོ་དུག་ལྷེ་ལྷ་  
 པ་ནི། སོར་བདུན་དོར་ནས་སོར་མོ་བདུན། དུག་ནས་དུག་པ་སོར་མོ་བརྩ།  
 བདུན་བརྩད་དགྲ་རྣམས་མི་བདག་སོར། རྩུགས་དང་དུག་པོ་མ་རྩ་ཉི། ཞེས་  
 པས་ཐིག་གི་བརྩ་གཅིག་གི་དང་པོ་ཆངས་ཐིག་ནས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་སོར་  
 མོ་དགྲ་དོར་བ་ནས་ལྷམ་བྱ་དང་པོ་འདི་སོར་ལྷ་དེའི་ཐིག་སོར་བདུན་དང་།  
 ཐིག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཆངས་ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་བརྩ་  
 དོར་བ་ནས་སོར་མོ་དུག་དུག་གི་བརྩ་དང་། ཐིག་བཞི་པ་ཆངས་ཐིག་ནས་སོར་  
 མོ་བརྩད་དོར་བ་ནས་སོར་དུག་གི་བར་དང་། ཐིག་ལྷ་པ་ཆངས་ཐིག་ནས་སོར་  
 བདུན་དོར་བའི་ས་ནས་སོར་བདུན་གྱི་བར་དང་། ཐིག་དུག་པ་ཆངས་ཐིག་  
 ནས་སོར་དུག་དོར་བའི་ས་ནས་སོར་བརྩའི་བར་དང་། ཐིག་བདུན་པ། བརྩད་  
 པ། དགྲ་པ་གསུམ་ཆངས་ཐིག་ནས་སོར་མི་བདག་ལྷེ་བརྩ་དུག་གི་བར། རྩུགས་  
 ཏི་ཐིག་བརྩ་པ་ཆངས་ཐིག་ནས་སོར་མ་རྩ་ལྷེ་སོར་བརྩ་བཞིའི་བར་དང་། དུག་  
 པོ་ལྷེ་ཐིག་བརྩ་གཅིག་པ་ཉི་མ་ལྷེ་སོར་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱིས་ལྷམ་བྱ་དང་པོ་

ལ་དམིགས་བསལ་མཛད་ནས་གཞན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལུ་དང་། དེའི་ཐིག་རིང་  
 སྤང་ཚད་མཉམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། བྱི་ནང་གི་མཐའ་སྤྱིལ་ཚུལ་དང་ནང་  
 ཀྲོག་པོ་འགོ་ལྷགས་རྒྱལ་ས། སྤྱི་ལུ་རྒྱལ་ས་མཐར་སོན་པའི་ཐིག། གཞན་གྱི་  
 མཐའ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ཀྲོག་པོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུའང་། སོར་མོ་བྱེད་  
 རས་དེ་བཞིན་གཞན། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ་སྤོ། ཏྲ་བབས་མཐའ་ནས་མི་  
 བདག་སོར། ཇོར་བ་དབུས་རུའི་སྤྱིལ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ནས་ཚ་བ་སོར་བཞི་དང་།  
 དབུས་གྱི་སྤྱིལ་ལ་སོར་མོ་དུག། ཚེ་མོ་སོར་མོ་བྱེད་དང་གསུམ། ཞེས་པས་  
 དབུས་རུའི་སྤྱིལ་ཚད་ཏྲ་བབས་གྱི་མདའ་ཐིག་བྱིན་ལ་མི་བདག་སྤྱི་སོར་བཅུ་དུག  
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་མའི་ཚངས་ཐིག་མདའ་ཐིག་འཕྲད་མཚམས་སོར་བཞི། ཏྲ་  
 བབས་གྱི་མདའ་ཡབ་ཐད་སོར་མོ་དུག ཚེ་སོར་བྱེད་གསུམ་བར་བསྟན་ཏེ།  
 གཡས་གཡོན་བྱི་ནང་རུ་ཐིག་ནི། ཚངས་མདའ་འཕྲད་མཚམས་སོར་མོ་སྤྱ།  
 ཇོར་བའི་སྤྱིལ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ། སོར་མོ་བརྒྱུད་ཉིད་གཞལ་བ་ནས། ཐིག་  
 སྤྱིལ་སོར་ཚད་བཅུ་དུག་པས། རང་རང་ཕྱོགས་གྱི་བྱི་ར་བསྟོར། ཞེས་པས་  
 ཚངས་ཐིག་དང་མདའ་ཐིག་འཕྲད་མཚམས་ནས་ཏྲ་བབས་གྱི་མདའ་ཡབ་ཕྱོགས་  
 ལ་སོར་མོ་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་གཞལ་བ་ནས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་སོར་མོ་བརྒྱུད་གཞལ་  
 བའི་ས་ནས་སོར་བཅུ་དུག་ཚད་གྱི་ཐིག་སྤྱིལ་རང་རང་ཕྱོགས་གྱི་བྱི་ར་བསྟོར་  
 བ་དང་། སྤྱིལ་ཡང་ཚངས་མདའ་འཕྲད་པ་ནས། སོར་བརྒྱུད་འདས་པའི་  
 གཡས་གཡོན་དུ། སོར་མོ་གཅིག་ཉིད་གཞལ་བ་ནས། ཐིག་སྤྱིལ་སོར་ཚད་  
 བཅུ་དུག་པས། གཡོན་བསྟོར་གཡས་པ་དེ་ལས་བསྟོར། ཅེས་པས་ཡང་སྤྱིལ་  
 ཏྲ་ཚངས་ཐིག་མདའ་ཐིག་འཕྲད་མཚམས་ནས་སོར་བརྒྱུད་གཞལ་བའི་གཡས་  
 དང་གཡོན་དུ་སོར་རེ་རེ་གཞལ་བའི་ས་ནས་ཐིག་སྤྱིལ་སོར་ཚད་བཅུ་དུག་ཅན་

གྲིས་གཡས་ནས་གཡོན་གྱི་ནང་རུ་དང་། གཡོན་ནས་གཡས་གྱི་ནང་རུ་བསྐྱོར་  
བར་བཏྱན་ཏོ།

རུ་ཡི་ཅེ་ནས་དེ་ཡི་མཐར། སོར་མོ་སྐྱུ་ལོར་མི་བདག་གིས། ལྷུ་མ་ཐིག་  
བཞི་ནི་ཕྱི་ནས་བསྐྱོར། ཞེས་པའི་ཕྱི་ལྷུ་མ་ཐིག་བཞིའི་དང་པོ་རུ་ཅེ་དང་།  
གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྐྱུ་ལོར་ཏེ་བརྒྱད་བརྒྱད་དོར་བ་ནས་དང་། བཞི་པ་  
སོར་མི་བདག་ཉེ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱོར་བ་རིམ་པ་བཞིན་པད་ར་རྩོལ་འོད་ཐེང་  
གི་སའོ། དབུས་ནས་སོར་མོ་ཕྱི་དགསུམ་དང་། བདུན་དང་བརྒྱད་གྲིས་རིམ་  
བཞིན་བསྐྱོར། དེ་ནི་གཙོ་བོའི་པརྩ་ཉེ། ཞེས་པ་ཉེ་བའི་ངོས་ལ་སོར་ཕྱི་དང་  
གསུམ་དོར་ནས་པརྩའི་ཉེ་བའི་དོན་དུ་ལྷུ་མ་བསྐྱོར་གཅིག་དང་། ཉེ་བ་ནས་  
བཅིས་པའི་སོར་བདུན་དང་བརྒྱད་གྱི་མཆམས་ནས་ཉེ་བ་དང་གདུང་འཁོར་  
གྱི་དོན་དུ་ལྷུ་མ་བསྐྱོར་གཉིས་བྱ་ཉེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཏྱན་པ་རྣམས་གྲིས་  
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གི་རྣམ་གཞག་གམ་བྱ་བ། ཆངས་པར་ལེགས་པར་བཤད་  
པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་གི་བྱ་བ་འོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ གཟིམ་བཤད་བྱུར་མདའ་དཔོན་འབྱུར་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་མཆོག་ནས་འདོད་ལྟ་དུ་  
མ་གཅིག་འཐུས་གྱི་བྲིས་ཐང་གསར་དུ་བསྐྱན་པའི་རྒྱབ་བྱང་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཁྱས་བསྟུལ། སྐྱབས་ཀུན་  
འདུས་སྐྱུ་བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི། ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་།  
རྟེན་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སྐྱབ་པ་པོས། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པས་  
མཉེས་པར་བྱིན་གྲིས་སྟོབས། མི་བསྐྱོད་རྩོམ་ཆེའི་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་  
གཙོ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྟེན་འདི་ལ། བརྟན་པར་བཞུགས་  
ནས་སྐྱུ་འོད་བྱང་འཇུག་གི། རྩོམ་ཆེ་འཆང་དབང་ཆོ་འདིར་འབྲུབ་པར་མཛོད།  
འཇམ་དཔལ་དྲག་པོར་སྐལ་བ་འཇིགས་མཛད་དབང་། གང་ཡང་རྟེན་

འདིར་བཞུགས་ནས་སྐྱབ་པ་པོར། ཕྱི་ནང་བདུད་དང་གཤེན་རྗེས་མི་ཚུགས་  
 ཤིང་། ཁྱད་ཆོས་ཆེན་མོ་ལྔ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་  
 རྩོམ་ལྟན་སྐྱེས་གར། དགའ་ཆེན་དཔའ་བོ་སྒྲ་བའི་ཅོད་པན་གྱིས། ཆོ་རབས་  
 ཀུན་ཏུ་བཅེ་བས་རྗེས་བབྱང་ནས། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ས་ལ་ལྷུར་འགོད་  
 མཛོད། རྒྱལ་ཀུན་ཤེས་རབ་རང་གཟུགས་སྒྲིན་ལེགས་ཉམས། ལྟན་སྐྱེས་  
 མཆོག་སྐྱིན་རྩོམ་བཅུན་མོ་ཡང་། ཏེན་འདིར་བཞུགས་ནས་གང་གི་སྐྱབ་པ་  
 པོ། ཕྱི་ནང་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་ལྷུར་འབྱིད་མཛོད། ཡིད་འཕྲོག་བྱི་བྱའི་སྒྲིག་  
 མོའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། སྤིང་གསུམ་བརྟན་གཡོ་དབང་ཏུ་འགྱུགས་མཛོད་མས།  
 བསྐྱེན་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མོད་ལ་སྒྲོད་བརུད་ཀྱི། དག་མཆོན་གང་ལ་དམིགས་  
 ཀུན་དབང་ཏུ་བསྐྱས། སྤིང་རྗེའི་ག་བྱར་སྤིང་བོ་བཞིན་ལག་གར། ཉམ་ཐག་  
 ངལ་བསོའི་དབུགས་འབྱེན་མིག་མི་འཇུག། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་སྐྱེན་སྤིང་དབུས་  
 འཛོན་པའི་མོད། དེན་ཆེན་སེམས་མཆོག་སྐྱུ་གྱུ་སྒྲིན་པར་མཛོད། རྒྱལ་ཀུན་  
 འཕྲིན་ལས་རང་གཟུགས་བཅོམ་ལྡན་མས། གསོལ་བཏབ་མོད་ལ་ཆོ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི། འཆི་མེད་ཟེལ་མངར་གཏན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་ཏུ། སྐྱིན་པས་མཆོག་  
 གི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད། མཐུ་ལྡན་བསྟན་སྤང་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་  
 མཆོག། ལྷུར་མཛོད་མགོན་དང་ལས་གཤེན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་། ཆོས་བཞིན་  
 སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་  
 ཞིག། །

༺ སྐྱོག་བཀའ་འགྱུར་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་སུ་བྱུ་ཡིག་གི་བཀའ་ལན་ཏུ་  
 བསྐྱལ་བ་ལས། ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐོར་བརྟག་པ་བགྱིས་པར། མཆོད་ཁག་ཞབས་བྱ་  
 གོགས་མེད་བཟང་། སྐྱུ་ཕྱར་ཆོ་སྐྱབ་སྤང་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཁོ་བརུའི་



བསྐྱུང་སྒྲིག་ནན་ཏན་མཛད་ན་ཉེས་སྒྲིན་མ་ཤར། རྒྱལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་མཆོན་  
 ཅན་གྱི་བསྐྱུང་བ་ཆོག་ས་སུ་འཇུག་ས་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལྡ་པ། རྒྱལ་པ། བཅུ་གཅིག་པ་  
 གང་རུང་གི་ཆོས་གསུམ་ལ་འཇུག་ས་རྒྱ་དང་། སྤང་མར། ཆོས་ཕུང་ཀུན་གྱི་  
 ཉིང་ཁུ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཆེག་དྲིལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་དང་འབྲེལ་  
 བར་དགོན་པའི་ཞབས་འདེགས་འཕེལ་རྒྱས་འོང་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྱུལ་  
 གང་ཟབ་ལ་འབད་པའི་དགོངས་བཞེས་མི་སྟོང་པ་གནང་རྒྱ་དང་། འདི་ནས་  
 ཀྱང་རྣམ་ཀུན་དགོ་བའི་སྐྱབས་དམིགས་ཟབ་ཏུ་བྱེད་འཕུས་དགོངས་བཞེས་  
 འཛུལ། །

༥ ཡང་བཀའ་འཇུག་སྤྱོད་མ་འདི་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ལས། དྲི་བའི་ལན། རུས་འཁོར་  
 གྱི་བརྒྱལ་ཁྱུགས་ཉེར་ལྡེ་ནང་ཆོན། ཉེ་བའི་སྤྱིག་པ་ལྡ། ཆོ་ལོ་ཁ་ན་མི་ཐོའི་  
 ཟས། ཆོག་དན་འབྱུང་པོ་ལྡ་སྟོའི་ཆོས། ཞེས་པ་ལྡེ་བཞི་པ། པ་མེས་མཚུན་ལྟ་  
 མཆོད་པ་སོགས་འབྱུང་པོའི་ཆོས་སྟོག་པ་དང་ཉེས་པའི་མཚུན་ལྟ་མཆོད་པ་ནི།  
 བོན་པོ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་དང་སྐབས་ལག་ལེན་ཏུ་བྱེད་བཞིན་པའི་  
 པ་མེས་ཀྱི་མཚུན་ལྟ་གསོལ་མཆོད་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་རོ།

༥ རྗེ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་འདི་ཕྱག་བཞེས་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བསྐྱབ་ཚུལ་བཀུགས་སོ། (འདི་ལྟར་རྒྱན་ཡོད།)  
 འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་དམ་རྒྱས་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་  
 འཇུག་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པའི་ལྟ་མོ་བཞེས་ཁུགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་།  
 དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་ལྟར་དྲིན་ཅན་རྩ་  
 བའི་སྤྱོད་མ་ཁྱབ་བདག་པ་བོད་ཁ་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཕྱག་བཞེས་རི་ལྟར་  
 གནང་བ་རྣམས་བརྗེད་པར་ཕངས་ནས་གསལ་བར་འབྲི་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་གནང་བ་བསྐྱུལ་ཏུ་གསོལ། དེ་ཡང་རྗེ་སྤྱོད་མའི་གསང་ལྡགས་

གྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྣམ་བཤད་དུ། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་  
 བསྟེན་དགོས་པར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་མ་གྲུབ་ན་  
 ལས་དང་པོ་པས་རི་ལུ་བྱས་ནས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བསྟེན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་  
 བྱ་ལ། ཞེས་དང་། འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་པ་ལས། བཤང་གཅི་ཁྱ་བ་ཁྱག་  
 ལ་སོགས། ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་མཉེས། ཞེས་དང་། སྐྱབ་ཐབས་ཟ་མ་རྟོག་  
 དང་། བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་སུ་ཡང་བདུད་ཅི་རིལ་བྱས་ཁ་དག་པར་  
 བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་སྐབས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཟའ་བ་དང་། བསྟེན་པ་དང་། ལུས་ཁམས་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲ་མ་དང་དཀྱེལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཉེར་པར་བྱ་བྱིར་སོགས་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་གིན་ཏུ་  
 དགོས་གལ་ཆེ་བས། དེ་སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ལྷ། གང་གིས་སྐྱབ་པའི་རྟེན།  
 གང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གནས། གང་བསྐྱབ་པའི་རྩམ། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་  
 བསྐྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། དང་པོ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་  
 རྒྱུད་ལེགས་པར་སྤྱངས་ཏེ་དབང་བཞི་རྣམ་དག་ཐོབ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུ་  
 པ་ལ་གནས་ཤིང་། གངས་བསྟེན་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་དང་བཅས་པ་སོང་ནས།  
 རིལ་སྐྱབ་གྱི་གནས་ལ་མཁས་ཤིང་དམ་པའི་མན་ངག་ཕྱག་ལེན་དང་ལུན་པ་  
 ཞིག་དགོས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། དགོན་པ་ཆེན་  
 པོའི་ས་ཕྱོགས་སུ། མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། རི་བོ་དབེན་པའི་ས་  
 ཕྱོགས་སུ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་བསྐྱབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 གཙང་ཞིང་འདུ་འཛིས་དབེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱོལ།

གསུམ་པ་ནི། འདུས་པའི་ཙྰ་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་དྲུག་པ་ལས། བཤང་གཅི་  
 དང་ནི་ཤ་ཆེན་རྣམས། ཆ་ནི་མཉམ་པ་བྱས་ནས་སྟ། ཁམ་པོར་སྦྱར་མར་  
 བཞག་ན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོད། ཅེས་དང་། དམ་ཆོག་ལྔ་  
 པ་ལས། གང་གི་བདག་གིས་མི་རྟེན་པའས། སྡོད་མ་ཡིན་པས་འཇིགས་པ་  
 གང་། བདུད་ཅི་ལྔ་དང་ཤ་ལྔ་སོགས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཡོངས་སྟ་བཙག།  
 ཅེས་དང་། ཙྰ་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། ཤ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་ན་  
 ཡང་། ཐམས་ཅད་བསམས་པས་རྣམ་པར་བཙག། ཅེས་དང་། འཁོར་ལོ་སྡོམ་  
 པའི་ཉུང་དུའི་རྒྱུད་ལེན་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། སྤང་ཅི་མཆོལ་དང་ག་ཤུར་  
 བཅས། ཅ་རྒྱན་དམར་པོ་དང་སྦྱར་བ། ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི། ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤ་ལྔ་ལ་ཡང་། བ་སྤང་ཞེས་པ་མ་ཉི་དང་། བྱི་ནི་སེའྲེ་  
 དང་། སྤང་པོ་ཆེ་ཐལ་ཀར་མཆེ་བ་དྲུག་ལྔ་དང་། ཏྲ་ཅང་ཤེས་དང་། མི་བྲམ་  
 ཟེ་སྦྱེ་བ་བདུན་པ་སོགས་ཀྱི་ཤ་དང་། བདུད་ཅི་ལྔ་ཡང་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་  
 བསམ་བཞིན་སྲིད་བཟུང་ངེས་རྟེན་གྱི་དྲི་ཆེན་སོགས་ལ་བྱས་ན་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་  
 རྟེན་དཀའ་བ་དང་། ཆོག་ཟེན་ལྟར་ཤ་དང་བདུད་ཅི་རྣམས་པལ་པ་ལ་བྱས་  
 ན་དེང་སང་གི་གདུལ་བྱ་པལ་ཆེར་ཟབ་མོའི་སྡོད་མིན་པའི་དབང་གིས་བསང་  
 སྤང་སོགས་རྟོགས་པས་འཆུན་དཀའ་བ་དང་། བསྐྱབ་གཞི་ཅི་ཡང་མེད་པར་  
 བསམ་གཏན་ཁོ་ནས་བྱེད་ཚུལ་བྱས་ཀྱང་། ལག་བཅང་སྟོང་པས་ཟན་སྦྱིན་  
 ཚུལ་དང་འབྲ་བར་དགོངས་ནས་སྦྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་  
 བཞེས་སྟ། ཤ་ལྔ་དང་ཤ་ཆེན་གྱི་དོད་ལ། ཨ་རུ་གསེར་མདོག་རུས་པ་དོར་བ།  
 དྲིན་ཆེན་བྱི་དོད་རྩྭ་ཏི། རྟའི་དོད་ཅ་རྒྱ་དམར་པོ། བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་  
 དོད་ཅུ་གང་། དྲི་རྒྱའི་དོད་ལ་སི་ལའམ་སྤྲ་མེད་ཀྱི་བྱམ་སྦྱབ་ཆོད་ལྔ་བྱས་

པའི་བྱས་ཆུ་གཏོང་བར་གསུངས་པ་གསང་བདེའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྤང་།  
 འཇིགས་བྱེད་དང་དུས་འཁོར་སོགས་ལ་ཤ་ཆེན་གྱི་གནས་སུ་རྒྱུ་རྩ་མར་འབྱུང་  
 བས་དེའི་དོད་དུ་ཨ་ཏུ་གསེར་མདོག་གས་སྐྱུ་རྩ་ར་རུས་པ་དོར་བ། རྩས་རྣམས་  
 ཀྱང་ཤ་ལྗེའི་དོད་སོ་སོར་ཨ་ཏུ་གསེར་མདོག་རུས་ཕྱལ་སྤང་བརྒྱད་རེའི་ལྗེད་  
 དང་། བདུད་ཚི་ལྗེའི་དོད་སོ་སོར་སྤང་གང་རེས་མཛད་པ་སོགས་ཕྱག་ལེན་དུ་  
 གནང་བ་ལྟར། མདུན་དུ་ཉེགས་གྱི་ཁར་ཟངས་གཞོང་ལྟ་བུ་སྤྲོད་ཡངས་པ་  
 བྱིག་གི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཤ་ལྗེའི་དོད་དུ་ཨ་ཏུ་གསེར་མདོག་ཆ་མཉམ་  
 པ་ཇི་ལྟར་འཛམ་པ་རེ་དང་། ཡང་སྤང་ཆེན་ཤའི་དོད་ལ་གླི་མི་ཅུང་ཟད་  
 བཅས། ཤར་སྟོ་སོགས་མཚམས་བཞིར་བདུད་ཚི་ལྗེའི་དོད་དུ་དི་ཆེན་ལ་རྩ་ཏི།  
 རྟ་ལ་ཅ་རྩན་དམར་པོ། བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལ་ཅུ་གང་། ཅིང་ཞི། ཤ་ཆེན་  
 རྣམ་རྒྱུ་མར་ལ་སྐྱུ་རྩ་ར། སྤང་ཚི་མཚལ། ག་ཕུར། སེརྩུ་ར། བྱས་ཆུ་དང་སི་  
 ལ། སྤང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་སྐྱབ་གནང་མཛད་པའི་བདུད་ཚི་རིལ་བུ་ཡིད་  
 ཆས་ངས་རྟེན་ཀྱང་བྱིན་ཆུབས་གྱི་རྟར་བཟེས་པ་ལེགས་པར་འདུ་བྱ། བཞི་པ་  
 ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཆས་བརྒྱད་དམ་བཅུ་བཞི་གང་རུང་གཟུང་སྐར་  
 ཤེས་པ་བྱིག་གི་དུས་སུ། རང་ཉིད་ཁ་རུབ་དུ་ཕྱོགས་པས་མདུན་དུ་ཉེགས་བའི་  
 ཁར་ཐོད་པ་སོགས་སྤྲོད་ཆད་ལྔ་ལྟ་བུ་རྩས་རྣམས་ཆོ་གའི་གཞུང་ལྟར་གོ་  
 རིམ་མ་ཞོར་བར་བཀོད་ལ་རྟེན་ཁེབས་གྱིས་གཡོགས་པའི་སྤྲོད་དུ་གཟུངས་རྟོར་  
 བཞག་ནས། རང་ཉིད་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གང་རུང་གི་བདག་བསྐྱེད་  
 བཟུངས་པ་དང་བཅས་པ་སྤོར་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་ལ་བསང་སྐྱུང་བསྐྱེད་  
 ཅིང་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་ནང་མཚད་བྱིན་ཆུབས་ལྟར་ལ།  
 དམིགས་རིམ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲིད་དང་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ནས་

ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དལ་བྱས་གསལ་བཏབ་སྟེ་སྟེང་གི་འབྱུ་གསུམ་གྱི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆུབས་དང་རྣམ་མཐུ་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་ནས་  
 ཐིམ་པར་མོས་ལ། ཨློ་ལྷོ་རྩྱུ་བྱི་ཕྱག་སོགས་བསྐྱས་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་སྟག་ཆད་  
 བསྐྱང་ལ་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག དེ་ལྟར་ཐུན་  
 བཞིར་བཅད་ནས་རྟོབ་བསྐྱབ་ནན་ཏན་བྱ། སྤར་ཡང་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་  
 དར་ཚགས་སུ་ལེགས་པར་བྲངས་ཏེ། བྱས་ཆུས་བྱ་བ་བྱས་ལ་འདམ་སྐྱབ་ཀྱང་  
 གོང་ལྟར་ཐུན་བཞིར་བཅད་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་རིལ་བྱ་བསྐྱེལ་སྤྲ་ཆེད་ཕྱི་རུང་  
 ཟད་བསྐྱེལ་ལ་རིལ་ཆགས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་གྲིབ་སྐྱམ་བྱ། རིལ་བྱ་གཤེར་ཐག་  
 ཆེད་ནས་གོང་ལྟར་རིལ་སྐྱབ་ཀྱང་ཏྲགས་མ་བྱུང་གི་བར་ཐུན་བཞིར་བཅད་  
 ལ་འབྱུ་གསུམ་བསྐྱེལ་བྱེད་བསྐྱབ་དགོས་སོ། ཏྲགས་ནི། རབ་མེ་སྟེ་རིལ་བྱ་ལས་  
 འོད་འཕྲོ་བ། འབྲིང་དུ་བ་སྟེ་ཆངས་པ་འཕྲོན་པ། ཐ་མ་བྲོད་སྟེ་བ་གང་རུང་  
 ཞིག་འོང་བར་གསུངས་པས། མེ་དུ་བྲོད་གསུམ་གྱི་ཏྲགས་མ་བྱུང་གི་བར་  
 བསྐྱབ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་ཏྲགས་མཚན་རྣམས་མ་བྱུང་ནའང་། ཇི་སྐད་  
 བཤད་པའི་དམིགས་པ་སོགས་མ་གཡེངས་པའི་ངང་ནས་ཞག་བདུན་ནམ་ཉེར་  
 གཅིག་ལ་སོགས་པར་བསྐྱབ་ན་རྩལ་ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཚོགས་པའི་  
 མཐུས་རྣམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། ལྷ་པ་བསྐྱབས་ནས་ལོངས་  
 སྐྱད་པའི་པན་ཡོན་ནི། གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་ལེབ་བཅུ་དྲུག་པ་ལས། སྤང་པའི་  
 ཤ་དང་ཏྲ་ཡི་ཤ། ཤ་ཆེན་དག་ཀྱང་བཟའ་བྱ་ཞིང་། ཐུགས་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་  
 བར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མགོན་པོ་མཉེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་ནས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་ཉིན་རེ་ལ་རེ་རེ་ལོངས་སྐྱོད་  
 ཅིང་། ལྷ་མ་དང་ལྷ་ལ་ཕུལ་ན་མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབྲུགས་

པའི་ལྷགས་ཀྱ་དང་། x གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་  
 ཤིང་། ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱད་པས་ལུས་གཟི་བརྗིད་  
 དང་ལྡན་པ་དང་། གསེར་བཙོ་མའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། སྤིང་མེད་ཀྱི་བུའི་  
 ལྷོ་བས་དང་ལྡན་པ། དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་ཤུགས་དྲག་པོའི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ།  
 ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་སྒྲོན་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པ། མངོན་ཤེས་ལྡ་འཐོབ་པ་བཅས་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དྲག་སོགས་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འཐོབ་  
 པར་གསུངས་ཤིང་། འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་དྲག་པ་ལས། ཟས་སུ་ཤ་རྣམས་བ་  
 བ་དང་། ཤ་ཆེན་དག་ནི་རབ་བརྟགས་ན། སྤྱི་དང་གསུང་ཐུགས་གསང་བ་ཡི།  
 དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྒྱུད་དེའི་ལེའུ་བཅུ་  
 དྲག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་ལྡན་ཅིག་འཁོད། ཅས་གསུངས་པ་སོགས་  
 ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། །

༥ སྤྱི་མེད་ནས་བཤད་པའི་བུམ་རྩལ་ཉེར་ལྔ་ནི། ཀུ་ཀྱ་རི་སྤྱུག་པོ། (ལྷག་  
 ཆོར་བ་) ཀུ་ཀྱ་རི་དཀར་པོ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། (སྤོང་གི་བྱ་དག་དཀར་པོ་) དབྱུག་པའི་  
 ལྷ་ལྷ་ལ། (སྤོང་པོའམ་དམར་པོ་རྩ་བ་) དབང་ལག་སྟེ་སྤྲོན་ལ། ལྷ་ཏིག་ གསེར། པདྨ་རྩ་ག་ (དེ་  
 མེད་ན་དུལ་ལས་ཟངས་) ལྷ་རྩ། ལྷ་མེན་ནས་གཡུ་སྟེ་རིན་ཆེན་ལ། ཏིལ་དཀར། ལྷ་ས།  
 མོན་སྤྲོན་གེའུ། (རྒྱའི་སྤྲོན་མ་ཆེ་བ་) འབས། གོ་འམ་མོན། སྤྲོན་དེའུ། (རྒྱའི་སྤྲོན་མ་རྩུང་བ་) སྟེ་  
 འབྲུ་ལ། ག་ཕར། གུར་ཀུམ། ཙ་རྩན་དཀར། ཙ་རྩན་དམར། སྤྱི་ཆེ་སྟེ་དྲི་ལ། ཏིལ།  
 ལན་ལྷ། མར། ལྷ་རམ། སྤྱི་ཆེ་སྟེ་སྟེང་པོ་ལ། ལྷ་གི་བདུད་ཆེ་ལྡ་རྣམས་ཡིན་  
 ཅིང་། འདི་ལ་བདུད་ཆེ་རིལ་བྱ་བྱུང་ན་དེས་འཐུས། ༥ ལྷ་རྒྱུད་ནས་བཤད་  
 པའི་བུམ་རྩལ་ཉེར་ལྔ་ནི། གསེར། དུལ། ལྷ་ཏིག་ ལྷ་རྩ། ལྷ་མེན་ཏེ་རིན་ཆེན་  
 ལ། ལྷ་ས། འབས། གོ། སྤྲོན་མ། (མོན་སྤྲོན་ནས་སྤྲོན་དཀར་) ཏིལ་དཀར་ཏེ་འབྲུ་ལ། སྤྱི་དང་། ཀ་



ར། རོ། <sup>(འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱ་རམ་ཡང་གསུང་)</sup> འོ་མ། མར་ཏེ་ཕྱི་ལོ་བདུང་ཅི་ལྟ་སྟེ་ཏེས། ཀུར་ཀུ་རི།  
 དབང་ལག་ རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བ། <sup>(རྒྱ་ཕྱིན་ཕྱིར་མོ་བསྐྱེད་བའང་ཡོད།)</sup> རྒྱ་དག་དཀར་པོ་སྟེ་སྟེན་ལ།  
 ཅུན་དཀར་པོ། ཅུན་དམར་པོ། <sup>(ཨ་ག་ཏུ་གཏོང་བའང་ཡོད།)</sup> རྩ་ཏི། ག་ཤར། གུར་གུམ་  
 རྟེ་དྲི་ལྟ་བཅས་ཡིན། ཎ རབ་གནས་སྐབས་རྣམ་བུམ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་ལ་  
 སྒྲ་མེད་བུམ་རྩས་དང་། བུས་བུམ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་བུམ་པ་དང་  
 པོ་ལ། ཀ་ར། བུ་རམ། སྤང་ཅི་སྟེ་མངར་གསུམ། ཎ གཉིས་པ་ལ། རོ་གསར། ཎ  
 གསུམ་པ་ལ། ཁམ་ལྟར་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་ལྟ་བུ་ཤིང་འབྲས། ཎ བཞི་པ་ལ།  
 རས། འབྲས། སྟོ། མོན་སྟན། ཏིལ་དཀར། ཎ ལྟ་པ་ལ། ག་ཤར། གུར་གུམ། ཅུན་  
 དཀར་པོ། ཅུན་དམར་པོ། <sup>(ཨ་ག་ཏུ)</sup> སྒྲ་ཅི། <sup>(རྩ་ཏི་ལྟོ)</sup> རྒྱལ་པ་ལ། འབྲས་ཡོས། ཎ  
 བདུན་པ་ལ། སྟེ་ཏེས། ཀུར་ཀུ་རི། རྒྱ་དག་དཀར་པོ། <sup>(འདི་ལ་རྣམ་རྒྱལ་དཀར་པོ་ཟེར་)</sup> ལྷ་ལྟ་ལ།  
 དབང་ལག་སྟེ་སྟེན་ལ། ཎ བརྒྱད་པ་ལ། ལྷ་ཏིག་ གསེར། དུལ། ལྷ་ཏུ། ལྷ་མེན་  
 ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། དེ་རྣམས་འབྲས་བུ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་ཅིང་། ཎ པལ་  
 བུས་ཀྱི་འདག་རྩས། ཎ དང་པོ། ཀ་ར། སྤང་། རོ། འོ་མ། མར་ཏེ་ཕྱི་ལོ་བདུང་ཅི་  
 ལྟོ། འདི་འདག་ཆལ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། ཎ གཉིས་པ་དྲི་ཞིམ་པོའི་འབྲུམ་མར་ནི་  
 སྤར་ན། ལྷ་སྟེ་ལ། ཤིང་ཚ། སྤང་སྟོས། བ་ལེ་ཀ ཅུན་དཀར་པོ་རྣམས་ལོ་དོ་  
 རེ་རས་དཀར་གཙང་མར་སོ་སོར་གཏུམས་ཏེ། ཏིལ་<sup>(སྟེ་ལ་ཟེར་)</sup> མར་བེ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 རང་དུ་བརྟུག་ནས་བསྐོལ་བ་བེ་དུག་ཅམ་བསྐམས་ནས། བེ་དོ་ཅམ་ལུས་པ་ལྟ་  
 བུམ་ལ། མ་འབྱོར་ན་ཏིལ་<sup>(འདི་ལྷག་བཞེས་སྟེ་སྟེ་ལ་དང་རྒྱར་)</sup> མར་ལ་གོང་གི་སྟེན་ལྟ་བུ་བ་ལ།  
 ཎ གསུམ་པ་ཤིང་ཤུན་ལྟ་ནི། ལྷ་དུམ་ལ་ར་སོགས་ནི་རྟེན་དཀར་བས།  
 འོ་མ་བུ། བ་ལྷ། ཤུག་པ། རྒྱེ་ཡག་ སྤར་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཤུན་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྐམ་  
 པོ། ཎ བཞི་པ་བ་བྱང་ལྟ་ནི། བ་གཞོན་སེར་སྤྱི་འོ་མ། རོ་མར། རྒྱ་སྟེ་<sup>(འདི་བ་སེར་རྒྱ་)</sup>

བ་སྟེ་བ་བྱུང་ལྟེ་

81

གྲི་མིག་ཐུར། ཏུར་བའི་པིར། བྱས་གཞིང་། དུལ་གྲི་མེ་ལོང་། ། །

༺ ཡང་། རབ་གནས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཅའ་སྒྲིག་བྱ་ཚུལ་ཁག་གཅིག་ལ། ཐོག་མར་ས་  
 ཆོག་ཐོན་དུ་སོང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཡིན་ན་ས་ཆོག་མི་དགོས་ཀྱང་དེ་  
 འདྲ་མེན་པའི་གནས་སུ། ས་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་བསྐྱར་བྱས་པ་ལེགས།  
 གནས་དེའི་བདག་པོ་ལྷ་ལྷ་སོགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་སྟོང་ས་ཐོགས་བྱེད་པའི་  
 ལས་བཅོལ། བཞེགས་གཏོར་བཏང་སྟེ་བསྐྱད་འོས་རྣམས་ཕྱིར་བསྐྱད། དེ་ནས་  
 དྲི་བཟང་གི་ཚུ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱས་པས་བྱུག་པའམ་ཆག་ཆག་གདབ།  
 འཛོམ་ན་ཐུར་རབ་གནས་བྱས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱིན་ཆལས་ཅན་  
 རྟེན་ཁི་བཟང་པོའི་ཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་མདུན་དུ་དགྲེལ་འཁོར་ཆད་  
 ཐུན་དགམ། འཇུག་གཏོར་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་གཏོར་བཅས་ཉིན་ཆོག་ལྟར་ལ།  
 དེའི་མདུན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བྱ་གསུམ་དམར་པོ་གཅིག་ རྩོགས་སྟོང་བཙུ་ལ་  
 བད་འདབ་ཅན་དམར་པོ་གཅིག་དང་། གཞི་བདག་ལ་བད་འདབ་ཅན་དཀར་  
 པོ་གཅིག་ ཐོན་འགོ། ལུས་པ། བདག་བསྐྱེད་བཅས་ལ་ཉེར་སྦྱོད་ཆར་རེ། མདུན་  
 བསྐྱེད་ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་གངས་སམ་ཆར་གཅིག་ སྒོ་བཞིར་ཉེར་སྦྱོད་བཞི་བཅས་  
 ཉིན་ཆོག་ལྟར་བསྐྱིག་ རྩོགས་གཅིག་དུ་བྱས་སྟེགས་བུ་བཞི་པ་རྒྱུ་བཞི་  
 དཔངས་སུ་བྱ་དོ་ཅམ་ཡོད་པ་བྱ། དེའི་སྟེང་རས་གཞི་བཟང་པོ་ལ། དགྲེལ་  
 འཁོར་གང་དེའི་བྱེད་ཆད་དམ། གང་འཆོམ་ཆངས་ཟུར་ཙ་ཐིག་གདབ། དེ་  
 དབུས་བརྒྱད་ཆ་བྱིས་པ་སྟོ། དེ་ཡི་བཞི་ཆ་ཆ་རྒྱུད་སྟེ། ཙ་བའི་བྱིར་རོལ་གཅིག་  
 དང་གཉིས། གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། ཐིག་དུག་ཟུར་ནས་  
 རོས་སུ་སྟེ། ཆངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བར་ནི། ཆ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་དང་པོའི་  
 ཐིག། གཉིས་ཐིག་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ཆེར་རེ། ཆ་རྒྱུད་ལྷ་ཙ་གསུམ་སྟེགས་བུའི།

ཐིག་ལས་དྲང་པོའི་ཐིག་གཅིག་གོ། དེ་ནི་ཆ་ཆུང་ལ་པ་སྟེ། ངོས་ཐིག་ཅེ་མོར་  
ཡང་དག་རེག། ཅ་བའི་ཅེ་ནས་བྱང་བའི་ཐིག། ཆ་ཆུང་བཞི་པ་ངོས་སུ་གཉིས།  
སྟེང་དུ་གསུམ་སྟེ་ཐད་ཀར་ནི། ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དེ་གསུམ་འཁྱོག་པའོ།

དེ་ནས་ལྷ་སྟུང་སྟོ་ཆད་གཅིག། དེ་དབུས་སྟོ་ཆད་གཅིག་ཕྱིད་དང་།  
གཅིག་ཕྱིད་བསྐྱར་བ་པད་ཉེ་འདབ། དེ་ཡང་སྟུང་ཆོགས་པསྟེ་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་  
སྟོན་པོ། ལྷ་སྟུང་ལ་ཕྱོགས་བཞིར། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། པསྟེ། རལ་གྱི་དང་།  
མཆོམས་བཞིར། འཁོར་ལོ། དོ་རྩེ། པསྟེ། རལ་གྱིས་མཆོན་པ་རྩལ་ཆོན་ནས་ཆུ་  
ཆོན་གྱིས་བྲི། གོང་གི་རྟེན་དང་བྱུས་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟེ་རེ་དང་།  
ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་གདུགས། རྩལ་མཆོན། བ་དན། དྲིལ་བུ་གཡེར་ལ། མེ་རྟོག་གི་  
ཕྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བརྒྱན། བྱུས་དཀྱིལ་གྱི་ཤར་སྟོབ་  
དཔོན་ལ་བསྟན་པའི་དབུས་སུ་མཁྱེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་བུམ་འབྱུང་དང་འབས་བུ་སྟུང་  
ཆོགས་ཀྱིས་བཀང་བ་སྟེང་ཁེབས་ཀྱིས་གཡོག་ཅིང་གཞག སྟོབ་དཔོན་གྱི་  
གཡོན་ནས་གཡས་སྟོར་དུ་བྱུས་བུམ་བརྒྱད་དང་འདག་རྩལ་དགུ་རིམ་པ་བཞིན། ཎ  
འདག་རྩལ་དང་པོ་ཀ་ར། སྟེང་། ཞོ། འོ་མ། མར་རྟེ་ཕྱིའི་བདུད་ཅི་ལྷ་ཆུ་དང་  
སྟུར་བའི་འདག་ཆལ། ཎ གཉིས་པ་ཀ་ར། བུ་རམ། སྟེང་ཅི་སྟེ་མངར་གསུམ་བུམ་  
པ། ཎ གསུམ་པ་ཞོ་གསར་བུམ་པ། ཎ བཞི་བ་སུག་སྟེལ། ཤིང་ཆོ། སྟེང་སྟོས། བ་  
ལེ་ཀ། ཅ་རྒྱན་དཀར་པོ་སྟེ་དྲི་ཞིམ་ལའི་ཕྱིའི་ཕྱིམ་ཏིལ་སྟུང་སི་ལ་དང་སྟུར་  
བའི་བྱུགས་པ། ཎ ལྷ་པ་འོམ་བུ། བ་ལྷ། ཤུག་པ། སྟེ་ཡག སྟུར་པ་རྣམས་ཀྱི་  
སྟུང་ཕྱི། ཎ དུག་པ་བའི་འོ་མ། ཞོ། མར། ཆུ། ཕྱི་བ་སྟེ་བ་བྱང་ལྷ་ཆུ་གཙང་དང་  
སྟུར་བའི་འདག་ཆལ། ཎ བདུན་པ་ཁམ་སྟར། རྒྱན་འབྱུམ་སོགས་ཤིང་འབས་སྟུང་  
ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིམ་ཆུ་ལ་སྟེངས་ནས་དར་ཆག་དྲང་བའི་བུམ་པ། ཎ བརྒྱད་པར།

ནས། འབྲས། གྲོ། མོན་ཤན། ཉིལ་དཀར་བཅས་སྤྱི་མའི་བྱམ་པ། ཎ དགུ་པ་ག་  
 བྱར། གུར་ཀུམ། ཅོ་རྒྱན་དཀར། དམར། སྤྱི་ཅི་སྤྱིང་དྲི་བཟང་ལྱའི་བྱམ་པ། ཎ  
 བཅུ་པ་སྤོས་དཀར་སྤྱི་མ་མར་དང་སྐྱར་བའི་བྱུགས་པ། ཎ བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱུ་རྩ་  
 ར་དང་མ་ཤ་སྤྱི་ཤན་དཀར་སྐམ་སྤྱི། ཎ བཅུ་གཉིས་པ་ག་བྱར། གུར་ཀུམ།  
 ཅོ་རྒྱན་དཀར་དམར། སྤྱི་ཅི་སྤྱིང་དྲི་བཟང་ལྱའི་འདག་ཆལ། ཎ བཅུ་གསུམ་པ་  
 འབྲས་ལོས་བྱམ་པ། ཎ བཅུ་བཞི་པ་སྤྱི་ཉེས། ཀཱ་ཀཱ་རི། ཤུ་དག་དཀར་པོ།  
 ལྷ་ལྷ་ཙ་པ། དབང་ལག་སྤྱི་སྤོས་ལྱའི་བྱམ་པ། ཎ བཅོ་ལྷ་པ་ལུ་ཉིག་གསེར།  
 དུལ། ལྷ་རྩ། ལུ་མེད་ཉེ་རིན་ཆེན་ལྱའི་བྱམ་པ། ཎ བཅུ་དྲུག་པ་ཉིལ་སྐྱམ་སི་ལ་  
 དང་སྐྱར་བའི་བྱུགས་པ། ཎ བཅུ་བདུན་པ་ཡུང་བ་སྤྱི་སྤོས་སེར་སྐམ་སྤྱི། ལྷ་བྱམ་  
 གྱི་མདུན་དུ་བསྐྱར་བསྐྱེད་མེད་ལོང་རྒྱན་ལྷན། དེའི་མདུན་དུ་མཆོག་ལྷུས་  
 དང་པོ་གོང་ལྷར་དྲི་བཟང་ལྷ་རྩ་དང་སྐྱར་བའི་བྱུགས་པ། ཎ གོང་གི་དྲི་ཞིམ་པོ་  
 ལྷ་ཉིལ་སྐྱམ་སི་ལ་དང་སྐྱར་བའི་བྱུགས་པ། ཎ གོང་གི་དྲི་བཟང་ལྷ་སྐམ་སྤྱི།  
 དེའི་མདུན་དུ་མེ་ཉོག་དང་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་རྣམ་བྱམ་དུང་ཆོས་གཟུངས་རྡོར་  
 ཅན། གཡོན་དུ་ལས་བྱམ་གཉིས་དང་ལྷུས་བྱམ་ཐམས་ཅད་མགུལ་ཆེངས་  
 ཅན་བྱམ་རྩས་ཉེར་ལྷ་དང་རྩ་གཙང་གིས་བྱམ་གཉིས་ཅོམ་བཀང་བར་བྱ། གོ་  
 ཡུ། ལྷོད་ཇ། གོ་ལའི་སྤྱི་མ་སྐྱར་བའི་ཉི་བྱ་ལ་སེར་པོ། ལྷ་རྩའི་བཟང་བ་ལྷ་  
 བཤོས་རྒྱན་ལྷན་གྱི་མཐར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་བཟའ་བཅའ་  
 གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་བསྐྱོར་བ། གཞན་ཡང་ཤར་དུ། དྲི། མེ་ཉོག་  
 མཆོད་ཡོན། མར་མེ་དང་། སྤྱི་བཞིར་རང་གི་གཡོན་ནས་མེ་ཉོག་བདུག་སྤོས།  
 མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས་སེར་པོ་བཞི་དང་། གཡོན་གལ་གྱི་མགོར་རྩ་བཞིའི་  
 རྩས་དང་བཅས་པའི་བྱམ་པ་དང་འབྲལ་སྤོད་མེ་ཉོག་ཀུ་ཤའི་རྒྱན་པོ།

བགེགས་གཏོར། གུལ་ཡུངས། རྩ་གཙང་བག་ཟན་གྱི་ཁམས་པོར་དཀར་པོ་བཞི།  
 རྩ་རྩུར་བའི་མྱ་གུ་བཅས་བའི་ཆང་བུ་བཞི། ཟན་ཆང་བཞི། སང་རས་དཀར་པོ་  
 བཞི། ཉེ་རེག་ཟུ། སྒྲོས་མར་རིལ་བུ། བདུག་རྩལ་སྒྲོས་པོར། མདུན་དུ་མེ་ཏོག་  
 འཕྱར་རྒྱའི་འབྲུ་དཀར་དྲི་བཟང་གིས་ཁ་བསྐྱར་བ་སྒྲོད་བཟང་པོར་བླུགས་  
 པའི་སྟེང་དུ་ཅ་རྩན་དཀར་དམར། གུར་ཀུམ། ག་ཤུར། སྟེ་མང་བཅས། མེ་ལོང་  
 གི་དབུས་སུ་ཨོ། མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཡེ་རྩ་མཛར་བདུན་ནམ་ཆར་  
 གཅིག་བྲིས་པ་དང་། རྩུར་བའི་པིར་གསེག་ཁ་ཅན། རས་དཀར་ཁ་ཆར་མ་  
 ཉམས་པའི་ཁ་ཆར་ཕྱོགས་སུ་དྲི་བཟང་གིས་པདྨ་འདབ་བཞིའི་ཉེ་བར་ཨོ།  
 འདབ་མར་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 བཀོད་པའི་ཁྲུས་རས། གོས་སེར་པོ་གཉིས། རིན་པོ་ཆའི་ཕྱེང་བ་གཉིས། སྒོ་བ་  
 དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 བུར་དྲི་བཟང་། སྒྲུང་ཅི། མར་དང་སྐྱར་བའི་མིག་སྒྲུབ། གསེར་གྱི་མིག་ཤུར། མེ་  
 ཏོག་འཕྱེང་བ་དང་། སྒྲོད་གཡོགས། སྒྲུང་གཡོགས། གཙུག་ཏོར། རིགས་ལྷ།  
 ཅོད་པན། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུ་བྱས། དེའི་སྐབས་བསྐྱབས་པའི་འོ་ཐུག་གི་  
 སྐད་བཅས་བསྐྱེག་ སྒྲུབ་དབྱེ་ནས་གདན་འབུལ་གྱི་བར་མངའ་འབུལ་གྱི་ཅུག་  
 ལེ་སོགས་དང་། ཉིན་ཐ་མར་གཏང་རག་བསྐྱང་གཏོར་དང་། བཟླ་ཤིས་རྩལ་  
 བརྒྱད་གྱི་ཅུག་ལ། ཞི་བའི་སྐྱེན་སྟེག་གི་རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་སྐྱེ་འགྲོ་ལྟར་བཅས་སྟེ་  
 གོན་ལེགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བསགས་  
 ཏི་བཀོད་པ་མཛོས་པར་བཤམས་པ་ཡང་རབ་གནས་བྱེད་པ་པོ་སྒོ་བ་དཔོན་དང་  
 ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟླ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་



བས་ག་གང་འབྲིག་བྱ། རབ་གནས་བྱེད་པ་ཡོན་མཚོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚྲིག་ས་  
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་གསོག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་དང་ཡོན་བདག་གཉིས་ཀའི་  
 རོས་ནས་བྱས་ལོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་  
 བ་ཅིག་བྱ་འཚལ་ལོ། ཞེས་ལྷང་སྒྱུ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་རབ་གནས་བཟླ་ཤིས་སྟེ་མའི་ལྷན་  
 གྲུ་ལོ་  
 ཐབས་ལས་གསུངས་སོ། །

༥ མཁའ་སྐྱོད་བསྟེན་སྒྱབ་ལས་ཟེན་ནས་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅུར་ལྔ་  
 ལེ་ཡའི་ཤིང་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བཤམས་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྱབ་མཚོད་བྱེད་ན།  
 སྒྲོན་འགོའི་གཏོར་མ་དང་བྱམ་སྒྱབ་བྱན་རྩེས་མ་རྣམས་ལ་མི་དགོས་པར་བྱན་  
 དང་པོའི་དེས་འབྲས་ཤིང་། དབང་ཆོག་གཏོང་མི་གཏོང་རང་གིས་ལོང་ཁོམ་  
 ཡོད་མེད་དང་བསྟུན་ཆོག། ། ༥ སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་རྩེས་གནང་  
 བསྐྱར་དགོས་པ་བྱུང་ན། སྒྲོན་མ་ལྟར་བསྐྱེད་མི་བྱེད་ཅིང་། རྩེས་གནང་དངོས་  
 གཞིའི་སྐབས་ཀྱང་དབང་བཞིའི་བརྟེན་པ་མི་བྱུང་ལ། ལྷ་བསྟེན་པའི་སྐབས་  
 བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱང་ཅན་ལས་ལྷ་སྟེང་གར་བསྟེན་པ་སོགས་ཀྱང་མི་དགོས་  
 སོ། །

༥ གསང་འདུས་དབང་ཆེན་ཉིན་གཉིས་བྱེད་ན། ཉིན་དང་པོར་རྩི་རྩེ་  
 སྒྲོན་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མགོར་མཚམས་བཞག་ཡོད་ཆོ། སང་ཉིན་སྒྲ་མས་སྒྱབ་  
 ཆོག་སྐབས་བདག་འཇུག་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་སྤངས་ན་འགོར་གཞི་ཆེ་བས་  
 བདག་འཇུག་ལེན་མི་དགོས་ཆེད་དབང་ཆེན་ཉིན་དང་པོར་བྱམ་དབང་གི་དག་  
 པའི་མཇུག་དེར་གྲོལ། སང་ཉིན་སྒྱབ་ཆོག་བྱེད་སྐབས་བདག་མདུན་བྱམ་  
 གསུམ་བྱི་རོལ་མཚོད་པ་བཅས་གཏང་། བདག་འཇུག་གཏོང་མི་དགོས་པར།  
 དངོས་གཞིའི་སྐབས་གསང་དབང་གི་མཇུག་ནས་མགོ་འཇུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥

ཁྱུ་དགྱེལ་སྒོ་བཞི་ཅན་ཐེག་ནི། དགྱེལ་འཁོར་གང་དེའི་ཕྱེད་ཚད་དམ།  
 གང་འཚམ་ཚངས་ཟུར་ཅ་ཐེག་གང་བ། དེ་དབུས་བརྒྱད་ཆ་ཕྱིས་པ་སྒོ། དེ་ཡི་  
 བཞི་ཆ་ཆ་ཁྱུང་ལྟེ། ཅ་བའི་ཕྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས། གཅིག་གཉིས་གཅིག་  
 དང་གཅིག་གི་མཐར། ཐེག་དྲུག་ཟུར་ནས་ངོས་སུ་ལྟེ། ཚངས་ལས་རིམ་གྱིས་  
 རིང་བར་ནི། ཆ་ཁྱུང་གསུམ་དུ་དང་བའི་ཐེག། གཉིས་ཐེག་ཆ་ཁྱུང་གཉིས་  
 ཅེར་རེག། ཆ་ཁྱུང་ལྷ་ཅུ་གསུམ་ལྟེགས་བུའི། ཐེག་ལས་དྲང་བའི་ཐེག་གཅིག་གོ།  
 དེ་ནི་ཆ་ཁྱུང་ལྷ་པ་ལྟེ། ངོས་ཐེག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་རེག། ཅ་བའི་ཅེ་ནས་བྱུང་  
 བའི་ཐེག། ཆ་ཁྱུང་བཞི་པ་ངོས་སུ་གཉིས། ལྟེ་དུ་གསུམ་ལྟེ་ཐད་ཀར་ནི། ཆ་  
 ཁྱུང་བརྒྱད་དེ་གསུམ་འཁྱོག་པའོ། དེ་ནས་ལྷ་སྒྲུལ་སྒོ་ཚད་གཅིག། དེ་དབུས་  
 སྒོ་ཚད་གཅིག་ཕྱེད་དང་། གཅིག་ཕྱེད་བསྐྱར་བ་པད་ལྷ་འད་བ། ལྟེ་བ་ལྷ་སྒྲུལ་  
 ཕྱོགས་རིགས་ལ། མཚམས་བཞིར་ཡུམ་བཞིའི་ཕྱག་མཚན་འགོད། ༥ བ་བྱུང་  
 ལྷ་སྒྱུར་ཚུལ་ལ། བ་དམར་སེར་རམ། སེར་སྒྱ། ཐོད་པ་དང་རྩ་སྟེ་དཀར་བས་རི་  
 གཙང་འབྲོག་དགོན་པའི་དབྱར་གྱི་རྩ་སྟེན་ཟ་བའི་དུས་ཀྱི་མར་ཕྱུང་བའི་འོ་མ་  
 དང་ཞོ་སོ་སེར་བསྐྱམ། ལྷ་ས་བྱ་དང་རས་ལྷ་བུས་ལྷེ་བ་ས་ལ་མི་ལྷུང་བའི་  
 ཐབས་འཚོས་ཏེ་གོང་གི་བ་ལས་ལྷེ་བ་ས་ལ་མ་ལྷུང་བ་སྐྱངས་ནས་ཁྱུ་རན་ཅམ་  
 བསྐྱེས་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་ཏེ་བཞག། ལྟེ་གི་སྤྱིས་མ་དང་འོག་གི་ཚོགས་  
 གཉིས་དོར་ཞིང་། བར་དུ་གནས་པ་སྐྱངས་ནས་རས་ལྷ་བུས་བཙགས་པའི་  
 དྲངས་མ་དེ་ཉིད་ས་ལ་ཤོག་བྱ་བཏིང་བའི་ཁར་སྤྱགས་པས་ཁྱུ་ནི་ས་ལ་ཐིམ་  
 འགོ་བས། ཤོག་བྱ་ལ་ཆགས་པ་དེ་བསྐྱམ་པར་བྱས། ཞོ་འོ་མ། ལྷེ་བ་གསུམ་སོ་  
 སོར་འཐག་ནས་བསྐྱེས་པ་ལ་མར་སྤྱ་དང་། དེའི་ལྟེ་དུ་གཅིན་ཁྱུ་ཅུང་ཟད་  
 ཅུང་ཟད་ཅམ་སྤྱགས་ནས་བསྐྱམ་པར་བྱེད། འདིའི་སྒྱུར་ཚད་ནི། ཞོ་ཆ་བཞི། འོ་

མ་ཆ་ལ། མར་ཆ་གསུམ། གཅིན་ཆ་གཅིག ཟླ་བ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ཅུ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་ཟླ་ཡང་གིས་མི་བྱ་བར་སྟོང་ཀྱི་བཅལ་བའི་རྩལ་ཆེ་ཆུང་  
 གིས་བྱེད་པར་བཤད་པས་རགས་ཅུ་དེ་ལྟར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བ་བྱང་ལ་སྐྱར་  
 བའི་ཕན་ཡོན་ནི། མཐུལ་གྱི་ཆ་ག་ལས། བ་ཡི་ཟླ་བ་ཆུར་བཅས་སྐྱེན་པ་སྟེ།  
 ཞེས་སོགས་ལྟར། བ་ཡི་ཆུ་དང་ཟླ་བས་བྱགས་པའི་གནས་གཞིར་བསྐྱེན་སྐྱབ་  
 བྱེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་མཚད་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་སོགས་  
 དགོ་བ་བྱས་ན། སེར་སྒྲ་དང་དེའི་སྒྲ་ནས་བསགས་པའི་ལས་སྐྱབ་འདག་པ་  
 དང་། སྐྱེན་པ་རྣམ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བྱས་པའི་བསམ་པ་རྣམ་དག་སྐྱེ་  
 བ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མར་གྱིས་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད། ཅེས་དང་།  
 འོ་ཞོ་སྤང་ཅིས་ཤེས་རབ་སྟེང་། ཞེས་དང་། ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ།  
 སྟོང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྟོགས་ནས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ཡི། བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སོགས་གསུངས་  
 པའི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས། བ་བྱང་ལས་བྱགས་པའི་དགོས་པ་ངོས་འཛིན་པའི་  
 འདུ་ཤེས་དང་། ཕན་ཡོན་དེ་དག་འཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཀུན་སྟོང་གིས་  
 ཉམས་ལེན་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་གསུངས་སོ། །

༥ འཛིག་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱན་སྟོན་སྦྱར་གྱི་ཆུ་དང་སྦྱར་  
 ཚད་ནི། ཅན་དཀར་པོ་བྱར་སྤང་། ༡༠ ཅན་དཀར་པོ་སྤང་། ༡༠ ཨ་ག་ཅ་ནག་  
 པོ་སྤང་། ༡༥ སྒྲ་ཅི་སྤང་། ༡༧ ར་གི་ཤ་ཕལ་མར་དཀར་ནང་དུ་བཅོས་པ་ཆང་དང་  
 པའི་ནང་དུ་བཅུལ་བ་སྤང་། ༢ རྩ་ཏི་སྤང་། ༡ ལི་ཤི་སྤང་། ༡ སྐྱག་སྟེལ་༡ ཀ་ཀོ་  
 ལ་༡ ཅུ་གང་། ༡༠༢ སྐན་སྒྲ་སྤང་། ༡༧ རྩ་སྤང་། ༡༥ ཅ་གསེར་སྤང་། ༡༣ སྤང་ཅི་  
 དཀར་པོ། ༤ བྱ་རམ། ༢ བྱག་ཁྱེན་བཟང་པོ། ༡ ག་བྱར་༡༠༢ གུལ་ནག་༡༥ སྟོན་

དཀར་༡༤ སྤང་སྤྱོད་༢ མ་རྒྱ་༡༥ རྒྱག་ཐུགས་༧ ལྷགས་ཕྱེ་ཕྱན་བྱ། དུག་རིགས་  
 མིན་པའི་དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏྲོག་སྒྲ་ཆོགས་༧ སེ་ལ།༢ ཆང་དང་པོ་བཅས་  
 སོ།། ༥ ཡང་སུམ་གླ་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་སྤོང་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ་ལྟགས་  
 གཅིག་ལ། ཨ་ག་ཅུ་དང་། རྒྱག་པ་གཉིས་བརྒྱ་བའམ་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་  
 གཞིར་བྱས་པའི་སྤྱིང་དུ། རྒྱ་ག་གེ་སར་སྤང་གང་། (དེའབྱེ་མ་བཞེགས་པའི་ནང་དུ་བཞོས་ལ་སྒྲ་ཆེའི་ཁྱ་  
 བར་བཞག་ནས་འདུལ་བའོ།) སྤོང་དཀར་སྤང་བཞི། རྒྱར་རྒྱམ་ཞོ་ལ། ཅན་དན་སྤང་བཅུ་  
 དུག སྤང་སྤོང་སྤང་བཅུ་དུག བྱག་སྤོང་སྤང་བཅུ་དུག ཅ་ཏ། རྩ་ཏི། ལི་ཤི  
 བ་ལུའི་ལོ་མ་དང་མེ་ཏྲོག་ མ་རྒྱ། ཏང་རྒྱན། སྤོང་རྒྱམས་སྤོང་བཟང་རེ། ག་  
 རྒྱར་ཞོ་དོ། སྤོང་ཆེ་ཞོ་ལ། ཐང་ཆུ། ལ་ཆ། དབང་ལག རྒྱར་མོང་། བྱི་ཡང་རྒྱ།  
 རྒྱག་པའི་ལོ་མ་རྒྱམས་སྤོང་ཆུང་རེ་སྤྱར། དེ་ལ་བྱ་རམ་སྤྱར་ན་མདོག་སྤོང་  
 ཞིང་མངར་བ་འབྱུང་། ཆ་སྤྱར་ན་ཐལ་བ་སྤྱ་བ་འོང་། ཤིང་གསོམ་ཀྱི་སོལ་བ་  
 མང་ཅོམ་སྤྱར་ན་མེ་འབར་སྤྱ་བ་འོངས་དེ་རྒྱམས་བསྤོང་ནས། ཞག་གཉིས་ཀྱི་  
 བར་དུ་འདུལ་ཞིང་། ཞག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐལ་ནས་སྤོང་བྱ་བར་བཤད། དེ་  
 ཡང་ཆང་ནང་དུ་བསྐལ་ན་ཆོན་ཡང་མེ་འབར་སྤྱ་ཟེར། སྤྱིར་ན་ཉེན་གཅིག་  
 གམ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཞིབ་དུ་བཏགས་ལ། རྒྱ་རྒྱལ་བསྐོལ་བའི་ཆུའི་ནང་དུ་  
 ལྷགས་ཏེ་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་སུ་བསྐལ་བའི་རྩེས་སུ། དཀར་ཡོལ་ཀྱི་ནང་  
 དུ་འདམ་བཏགས་བྱས་ནས་སྤོང་རེང་ངམ། སྤོང་མོ་དང་བྱ་བཞི་སོགས་གང་  
 འདོད་བཟོ་བར་བྱ་གསུངས། ཡང་། སྤྱིར་ཆད་ལྷ་མ་ལས་ཕྱི་སྤྱེ། སྤང་ལ་ཞོ་དང་  
 སྤྱར་མའི་ཆད་ཀྱིས་སྤྱིར་ནའང་ཅུང་ངོ་། ཡང་ན། བོད་ཀྱི་སྤོང་བཟང་ཆ་  
 གསུམ། ཆུའི་སྤོང་ཆ་གཅིག སྤྱིར་ཀྱི་སྤོང་རྒྱམས་གང་འབྱོར་ཅུང་ཟད་རེ་དང་།  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲི་བཟང་གི་རིགས་གང་རྟེན་སྤྱིར་ནའང་ཆོག་གོ། ཡང་། སྤོང་

སྟེ། ༡༡༠ ག་པུར། ༡༢༠ གུར་ཀུམ། ༡༣༠ རྒྱ་ག་གེ་སར། ༡༤༠ སྤང་སྟོན། ༡༥༠ སྤུ་ཤེལ་  
 ཅོ། ༡༦༠ ཨ་ག་ཏུ་ནག་པོ། ༡༧༠ ཨ་ག་ཏུ་དཀར་པོ། ༡༨༠ ཅན་དན་དཀར་པོ། ༡༩༠  
 ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ནས་ཀ་ར་སྤང་དང་སྤྱར་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་  
 སྦྱར་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་འགྲོ་བཟང་སྟོང་པོའི་ལྷགས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ཡང་གྱི་  
 གནས་གསུམ་ནི་སྤང་ཞོ་སྐར་གསུམ་ཡིན་པས། དཔེར་ན། ༡༠༠འདི་སྤང་གང་།  
 ༡༡༠འདི་ཞོ་གང་། ༡༡༡འདི་སྐར་མ་གང་གི་ཏྲགས་ཏེ་གཞན་ལ་འགྲེལ། ཡང་།  
 གཞི་ཤུག་པ་ལ། སྤང་སྟོན། གུ་གུལ། ཅན་དན་དཀར་པོ། ག་པུར། ཨ་ག་ཏུ་  
 རྣམས་ཆ་མཉམ་ལ། སྤྲ་ཅི་སྐར་མ་ལ། སོ་སོར་ཞིབ་ཏུ་བཏགས། ཀ་ར་དང་སྤྱར་  
 བས་རིལ་བུ་བྱེད་པ་ནི་པར་ཏྲ་རྒྱུ་སྤྱིའི་ལྷགས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། སྟོན་སྦྱར་  
 གང་བྱེད་ནའང་། བོད་ཀྱི་སྟོན་བཟང་ཅན་སྤྱར་ན་ལྷགས་ཤིང་། ཤིང་སོལ་གྱི་  
 རིགས་སྤྱར་ན་མེ་མཆེད་སྤྲ་བ་དང་། གུ་གུལ་གྱི་ཆུའམ་ཆང་གི་ནང་དུ་རིང་  
 ཅན་བསྟལ་ན་འབྱར་བདེ་ཞིང་དྲི་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་དག་ནི་སྤྲ་མོང་གི་  
 སྟོན་སྦྱར་ཡིན་པས་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་དང་བསྐྱང་བ་གཏོར་མ་  
 གཤེགས་གཏོར་དུག་ཅུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བསྐྱེད་པར་བྱ། དུས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ཆེ་  
 ཏེན་གྱི་དྲུང་དུ་བསྐྱེད་ནའང་རུང་གསུངས།

༥ ཡང་། ཅེ་མཆོད་པ་ཁང་ནས་སྟོན་སྦྱར་བའོ་གནང་སྐབས་བུར་དུ་  
 བཀོལ་བའི་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱིའི་སྟོན་སྦྱར་ནི། ཤ་ཆེན། ཆོལ་ཆེན། ཡུངས་ཀར། སྟོག་  
 སྒྱ། པར་རྒྱ། བཅན་དུག་གི་ཁྲག་བུར་ནག་སྤྲ་ཅི་གུ་གུལ་ནག་པོ། ཅང་  
 ཞི། སི་སྤྲ། སྟོན་དཀར། འབྲས། ར་ཤ་ར་ཆོལ། རའི་མིག་ན་བ་སྤྲ་མཆུ་ཅེ་ཕྱེ་སྟེ་  
 དབང་པོ་ལྷ་དང་། རའི་དོན་སྟོང་ལ། སྤན་བཟང་པོ་དུག་རྒྱ་སྟོན། ལྷག་གོ་  
 མའི་སྟོང་། ཕྱི་བའི་ཤ་དང་ཆོལ་བྱ། སྤན་ནག་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལ། ཏྲ་ཁྲག་

གུ་གུལ་དཀར་པོ། ག་ཕུར། གུར་གུམ། གི་མི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏྲོག་སྒྲ་ཚོགས། ལྷ་ལ་  
 ཕུལ་བའི་མེ་ཏྲོག་རྟེང་པ། མི་རུས་བཅས་ཆ་མཉམ་བསེས་པའི་སྟེང་མཁན་པ་  
 བ་ལུ་སྤྱ་མ་ཤུག་པ་ཅུ་དཀར་དམར་ཨ་ག་རུ་བཅས་བསྒྲན་དགོས།     ༥  
 མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི། ཤ་ཆེན། ཚོལ་ཆེན། ཡུངས་ཀར། སྒོག་སྒྱ།  
 པར་རྒྱ། བཅན་དུག གི་ཁྲག བུར་ནག སྤྱ་ཅི་བཅས་ཆ་མཉམ་བསེས་  
 པའི་སྟེང་མཁན་པ་བ་ལུ་ཤུག་པ་ཅུ་དཀར་དམར་ཨ་ག་རུ་བཅས་བསྒྲན་དགོས།  
 ༥ ཚོས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི། ཤ་ཆེན། ཚོལ་ཆེན། གུ་གུལ་ནག་པོ། ཡུངས་ཀར།  
 སྒོག་སྒྱ། པར་རྒྱ། བཅན་དུག གི་ཁྲག བུར་ནག སྤྱ་ཅི་ཆ་མཉམ་བསེས་  
 པའི་སྟེང་མཁན་པ་བ་ལུ་ཤུག་པ་ཅུ་དཀར་དམར་ཨ་ག་རུ་བཅས་བསྒྲན་དགོས།  
 ༥ ལྷ་མོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི། ཤ་ཆེན། ཚོལ་ཆེན། པར་རྒྱ། གུ་གུལ། ཅོང་ཞི། ཡུངས་  
 ཀར། སེལ། བཅན་དུག གི་ཁྲག སྒོ་སྒྱ། སྤྱ་ཅི་བཅས་ཆ་མཉམ་སྟེང་གོང་དུ་  
 བཤད་པའི་མཁན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བསྒྲན་དགོས། ༥ མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ནི། བཅན་དུག པར་རྒྱ། མི་གིར་གི་བའི་ཤ སྒོ་སྒྱ། བྱི་རྩ། ཡུངས་  
 ཀར། སེལ་ནག བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྟ། གི་ཁྲག ཚོལ་ཆེན། གུ་གུལ་ནག་པོ། ཏྲ་  
 ཁྲག གུ་གུལ་དཀར་པོ། ཅུ་དཀར་དམར། ཡུངས་ཀར། ག་ཕུར། གུར་གུམ།  
 གི་མི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏྲོག་སྒྲ་ཚོགས། ལྷ་ལ་ཕུལ་བའི་མེ་ཏྲོག་རྟེང་པ། མི་རུས་  
 བཅས་ཆ་མཉམ་བསེས་པའི་སྟེང་མཁན་པ་བ་ལུ་ཤུག་པ་ཨ་ག་རུ་བསྒྲན་དགོས།  
 ༥ རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི། འག་ཕྱེ། སྤྱོད་དཀར། ཨ་ག་རྩ། དུ་རྩ་ཀ ཅུ་དཀར་  
 དཀར་དམར། ག་ཕུར། རྩ་ཏྲི། ཀར། བུར་མ། སྤྱ་ཅི་བཅས་ཆ་མཉམ་པ་  
 བདུང་། ར་དཀར་མོའི་འོ་མས་སྤྱོད་པ་ལ་རིལ་བུ་བྱས་ཏེ། གི་ཞིམ་པའི་གིང་གི་  
 མེ་ལ་བསེག་པར་གསུངས། ༥ ཡང་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལག་གཅིག་ནི། སྤྱོད་



༥ དག་བཤམ་ཆ་གར་བའི་གསུང་བཅུས་བསྐྱེད་ཐོ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་སྙེ་  
འགའ་ཞིག་གི་བྱམ་པ་རྒྱ་བ་པ་ལ་མཐོ་བའི་རྣམ་གྱི་རིམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་གཞུང་ནས་གསུངས་ཚུལ། ལག་དུ་ཡིན་ཚུལ། རྩིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་  
 གསུམ། དང་པོ་ལ། རུམ་རྩིས་ཉེར་ལྷ་དང་སུམ་ཅུ་དང་སོ་ལྷར་ཡང་གསུངས་  
 བ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་སྐུ་བྱང་གིས་མཇེད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་  
 སྟེ་བ་ལས། གསེར་དདུལ་ལྷ་ཏིག་བྱུ་བྱ་པ་རྩེ་རྩེ་ག་ཉི་ལྷ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ།  
 གཞུང་གཞན་དུ་པ་རྩེ་རྩེ་ག་མེད་ན་ཟངས་སམ་དུང་གིས་ཆོག་པར་བཤད།  
 རྩིས་རིམ་ཆེན་མོར་དདུལ་མ་བཟངས་པར་ལྷ་མེད་བཤད་དོ། འབྲུ་ལྷ་ནི་ཉི་  
 སྟེ་བ་ལས། གོ། རས། ཏིལ། མོན་སྒན་གྱེལ། མོན་སྒན་རྩེལ་ཉི་ལྷ་དང་། བྱེད་བ་  
 ལས་གོ་ནས་ཏིལ་གསུམ་འདྲ་ལ། མོན་སྒན་དང་འབྲས་སོ་བ་ཉི་ལྷ་དང་། རྩི་རྩི་  
 མཁའ་འགོ་ལས་གོ་ནས་ཏིལ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དུ། མོན་སྒན་གྱེལ་དང་ལུང་ག་ཉི་  
 ལྷ་གསུངས་ལ། རྩིས་རིམ་ལས་མོན་སྒན་གྱེལ་དང་མོན་སྒན་རྩེལ་ནི་སྒན་མ་  
 ཆེ་ཆུང་ཡིན་པར་གསུངས། སུམ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མཇེད་པའི་སྒན་གྱི་མངོན་  
 བཟླ་ལས། མོན་སྒན་གྱེལ་ལ་མ་ཤ སྒན་ཆུང་ལ་མ་སྐྱ་ར་དང་བཀྲ་ཤིས་ཅན།  
 སྒན་རྩུམ་ལ་ཏ་རེ་ཏུ། རྩུང་སྦྱེད། ཅེས་དང་། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་སྦྱོན་བསྟེན་  
 གི་རྩིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། སྐ་ཤས་སྟོབས་ནི་ཆེན་པོར་  
 བཤད། ཅེས་འབྱུང་བས་མོན་སྒན་གྱེལ་ནི་སྒན་མ་དཀར་རྩུམ་ལ་བྱའམ་  
 དབྱུང་དོ། ཡང་ཨ་ཤུ་མགོན་པོ་སྐབས་ཀྱིས་སྒན་མེད་རྒྱ་བོད་ཤན་སྐྱར་བྱས་པ་  
 ལས། སྒན་ཆུང་ནི་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་མན་རྟེན། མོན་སྒན་ཆན་རྟེན། མ་ཤ་ནི་  
 བཞིན་དུང་རྟེན་ཞེས་པ་འདུག་ལ། ཆོང་ར་ནས་ཉོ་བ་ལ། མན་རྟེན་ནི་སྒན་མ་  
 དཀར་རྩུམ་ཉི་ད་ཉི་མང་པོས་སྦྱོན་སྟེན་གི་རྩིས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་འདུག།  
 ཆན་རྟེན་ན་ཁ་དོག་སེར་སྐྱ་ག ཤས་ཆེར་ལེབ་འཛོང་གི་དབྱིབས་ཅན། སྒན་མ་  
 གཞན་རྣམས་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། བཞིན་དུང་རྟེན་ནི་དཀར་ལེབ་འཛོང་བ་

ཞིག་སྟེ། བགས་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་ལ་ལྷན་པ་སེར་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་འདུག་གོ།  
 དབང་དོན་ལས། སྤྱི་མ་ལུང་ག་སྤྱི་ཆུང་། ཞེས་གསུངས་པས། མོན་སྤྱི་རྗེ་ཏུ་  
 དང་ལུང་ག་དང་སྤྱི་ཆུང་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནམ་དཔྱད། གོ་ནས་  
 གཉིས་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མེད་ཅིང་། ཏིལ་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།  
 མཁས་གྲུབ་རྗེའི་དུས་འཁོར་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ། ཏིལ་དཀར་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་  
 ལེན་ལའང་ཏིལ་དཀར་ལ་བྱེད་པ་སྤྲོད་དོ། ལྷན་ལྷན་ནི་ཏིལ་ལས། བྱི་རྒྱ་རྒྱ།  
 གཞུ་གྲ་རི། ཏ་ས་དེ་བ། ཨ་པ་ར་རྗེ་ཏ། དམ་ལྷན་ལ་སྟེ་ལྷན་དང་། སྤྱི་བར་ཏ་  
 ས་དེ་བ་མ་བཟངས་པར་དམ་ལྷན་ལ་དཀར་དམར་གཉིས་བྱེ་ཞིང་། དབང་  
 གིས་རབ་བྱེད་ལས། དབང་ལག་གཅིག་ཏུ་བཟངས་ལ། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལས།  
 བྱ་གྱི་སིང་གའི་དབྱུག་པ་ཡི། ལྷན་ལ་དང་གཞན་མི་ཐུབ། ཏ་ས་དེ་བའི་སྤྱི་  
 ཆེན་བཅས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྤྱི་མ་པ་རིན་པོ་ཆེས། བྱི་རྒྱ་རྒྱ་ནི་སྤྱི་ཆོར་ཏེ་  
 གཞུ་གྲ་རི་སྤྱི་པོ་དང་། གཞུ་གྲ་རི་ནི་ཆོར་མ་བྱེད་པ་སྟེ་གཞུ་གྲ་རི་དཀར་པོ་  
 དང་། ཨ་པ་ར་རྗེ་ཏ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་སྟེ་བྱ་དག་དཀར་པོ་ཡིན་པར་  
 བཤད། དབང་དོན་དུ་ཏ་ས་དེ་བ་ནི་ལྷར་བཅས། དམ་ལྷན་ལ་ནི་དབྱུག་པའི་  
 ལྷན་ལར་བཤད། སྤྱི་མ་པ་རིན་པོ་ཆེ། བྱ་གྱི་སྤྱི་མ་ལྷན་ནམ་སྤྱི་ཆོར་བྱེད་པ།  
 ཆོར་བྱེད། སིང་ཆོར་རྣམས་གཞུ་གྲ་རི་དཀར་པོའི་མིང་དང་། བྱ་གྱི་བ་ནི་གཞུ་  
 གྲ་རི་སྤྱི་པོའི་མིང་དུ་བཤད། དབང་དོན་ལས། བྱ་གྱི་གཞུ་གྲ་རི་དང་། སྤྱི་གྱི་  
 རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་མོ་དང་། ཏ་ས་དབང་ལག་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྷར་ན་རྣམ་  
 སས་ཀྱི་བསྐང་རྗེས་ལ། བྱ་གྱི་སིང་དེ་ཏ་ས་དེ་བ་དང་། ཀར་ནི་ཀ་དང་སྤྱི་  
 མཆོག་རྣམ་ལྷན་དང་། ཞེས་པའི་བྱ་གྱི་སིང་དེ་ནི་གཞུ་གྲ་རི་དང་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་  
 མོ་ཡིན་ལ། ཏ་ས་དེ་བ་དང་གཞི་ཀ་གཉིས་ཀྱི་དོས་འཛིན་གསལ་བ་མ་མཐོང་

ཞེས་དབང་དོན་དུ་གསུངས། དུམ་ཅུམ་ལའི་ཙ་བ་སྒྱུར་དགོས་པར་གསུངས་  
 ཀྱང་། ལྷན་གྱི་མངོན་བརྗོད་དང་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་དུམ་ཅུམ་ལའི་  
 བཤད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ལྷན་དུ་སྒྱུར་བའི་ཅུམ་ལ་དཀར་སེར་དམར་སྟོ་བཞི་  
 ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེ་དག་གང་རུང་གི་མིང་ཡིན་ནམ་ལོགས་སུ་ཡོད་དམ་  
 དབྱེད་པར་བྱའོ།། བརྒྱ་ཙའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཏ་ས་དེ་བ་ནི་ཆུ་སྤོང་སྤེར་མོ་  
 ཡིན་པར་བཤད། དབང་ལག་ལ་སོར་མོ་ལྷ་ཡན་ཆད་བཟང་། སོར་བཞི་པ་  
 འབྲིང་། གསུམ་པ་མན་ངན་པར་སྤོང་ཡིག་ཏུ་བཤད་པས་འདྲིར་ཡང་སོར་ལྷ་  
 པ་སོགས་སྒྱུར་ན་ལོགས་སོ།། དྲི་ལྷ་ནི། དབང་དོན་ལས། ག་ལུར། ལུར་ཀུམ།  
 ཅན་དན་དཀར་དམར་སྟོ་ཙེ་སྟེ་ལྷ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་དྲ་རི་ཀ་པའི་  
 བཞིད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

ནང་གི་བདུད་ཙེ་ལྷ་ནི། ལྷགས་རིམ་དུ་སྤོང་བ་ཁུངས་སུ་བྲངས་ནས་  
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ། དྲི་  
 ཆེན་དྲི་ཆུ་བྱང་ཆུབ་སེམས།། དེ་བཞིན་ཤ་ཆེན་དང་ནི་ཁྲག། དེ་རྣམས་བདུད་  
 ཙེ་ལྷ་ཞེས་བྱ། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བུམ་རྩལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་  
 པ་ལྟར་ཡིན་པར་དབང་དོན་ལས་གསུངས་སོ།། སྤྲིང་པོ་ལྷ་ནི། ཀུན་རིག་ཀྲིཀ་  
 ཆེན་ལས། རྒྱའི་སྤྲིང་པོ་ལན་ལྷ། ཙེ་ཐོག་གི་སྤྲིང་པོ་མར། མེ་ཏོག་གི་སྤྲིང་པོ་  
 སྤྲང་ཙེ། ཤིང་ཏོག་གི་སྤྲིང་པོ་ཀ་ར། འབྲུའི་སྤྲིང་པོ་ཏིལ་མར་ཏེ་ལྷ་གསུངས་  
 ཤིང་། འགའ་ཞིག་ཏིལ་མར་གྱི་ཆབ་ལ། སའི་སྤྲིང་པོ་གསེར་རམ་བཅུད་གྱི་  
 སྤྲིང་པོ་འོ་མ་འདྲན་པ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེའི་རྣམ་འཛོམས་གྱི་  
 འགྲེལ་བ་ལས། ལན་ལྷ་དང་མར་དང་སྤྲང་ཙེ་གསུམ་སྟེ་མ་དང་འདྲ་ལ། སའི་  
 སྤྲིང་པོ་ཏིལ་དང་། ཤིང་ཐོག་གི་སྤྲིང་པོ་བྱ་རམ་དུ་བཤད། དབང་དོན་ལས། ཀ་

ར་དང་བྱ་རམ་ནི། བྱ་རམ་ཤིང་གཅིག་ཉིད་ལས་འབྱུང་བས་ཤིང་ཏྲོག་གི་སྒྲིང་  
 བོ་ཡིན་པར་འདྲ་ལ། འབྱུང་སྒྲིང་པོ་ཏིལ་མར་བགྱངས་པ་ནི། ཏིལ་འབྱུང་གས་  
 སུ་བྱུང་བ་དང་མི་སྒྲོས་པས་ལེགས་པར་མངོན། ཞེས་དང་། ཡང་དབང་དོན་  
 ལས། དེ་ལྟར་བུམ་རྩས་ལྡ་ཕྱག་དྲུག་སྒྲ་མེད་སྒྱི་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་ཞིང་། ས་ར་  
 ཏའི་ཐོད་པའི་དགྲིལ་ཆོག་ཏུ་ཤ་ལྡ་གཞུག་པར་ཡང་གསུངས། ཞེས་གསུངས་  
 པས་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་གོང་གི་བུམ་རྩས་ཉེར་  
 ལཱམ། སྒྲིང་པོ་ལྡ་བཅས་རྩས་སུམ་ཅུ་ཆང་མ་ལྷགས་ན་ལེགས་ལ། དེ་མ་རུས་  
 ན་གང་འབྱོར་གྱིས་བྱ་ཞིང་། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལ་རྩས་ངེས་པར་དགོས་པར་  
 གསུངས་སོ།

༥ གཉིས་པ་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་ལ། དཔལ་རྩི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བུམ་  
 རྩས་ནི། གསེར་དབུལ་ཕུ་ཏིག་ བྱ་བྱ་དམར་པོ། པརྒྱ་རྩ་གཤམ་དུང་ངམ་ཟངས་  
 ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྡ་དང་། གོ་ནས། ཏིལ་དཀར། ཆོན་རྟེན་ཟེར་བའི་སྐྱ་ཆེན་  
 སེར་སྐྱག་གམ་སྐྱ་མ་དཀར་རྒྱུམ། སྐྱ་ཆུང་ལྡང་ཁུ་སྒྲེ་འབྲུ་ལ། ཀུརྨ་ཀུ་རི་  
 དཀར་སྐྱག་གཉིས། ཤུ་དག་དཀར་པོ། དབང་ལག་ དབྱུག་པའི་ལྷུང་ལའི་རྩ་  
 བཤམ་ལྷུང་ལ་གང་འབྱོར་ཏེ་སྐྱ་ལྡ། ག་ཕུར། གུར་གུམ། ཅན་དན་དཀར་  
 དམར། སྒྲ་རྩི་སྒྲེ་རི་ལྡ། རང་གི་བདུད་རྩི་ལྡམ་བདུད་རྩི་རིལ་བུམ། རི་ཆེན་  
 གྱི་ཆབ་ལ་རྩ་ཏི། རི་ཆུ་ལ་ཨ་ག་བྱ་ནག་པོ། བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལ་ཙང་ཞི།  
 བྱག་ལ་ཅན་དན་དམར་པོ། ཤ་ཆེན་ལ་ཨ་བྱ་གསེར་མདོག་སྒྲོར། ལན་ཆུ། མར་  
 ལྷ། སྤང་རྩི། ཀར། ཏིལ་མར་ཏེ་སྒྲིང་པོ་ལྡ་རྣམས་སོ། ༥ ཀུན་རིག་རྣམ་པར་  
 སྤང་མཛད་ཀྱི་བུམ་རྩས་ནི། ཕུ་ཏིག་ བྱ་བྱ། གསེར། དུང་ངམ་ཕུ་མེན། པརྒྱ་རྩ་  
 གཤམ་དབུལ་ལམ་ཟངས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྡ། ཀུརྨ་ཀུ་རི་དཀར་སྐྱག་ ཤུ་དག་

དབང་ལག ལྷུང་ལ་སྟེ་སྟེན་ལ་འཇིགས་བྱེད་དང་འདྲ། རས། འབས། གོ། སྟེན་  
 ལྷུང་། ཏིལ་དཀར་ཏིལ་བྱུ་ལ། ཅན་དན་དཀར་དམར། རྩ་ཏི། ག་བྱར། གྱར་  
 གུམ་སྟེ་བྱི་ལ། ལན་ཚླ་མར་སྤང་ག་ར་ཏིལ་མར་ཏི་སྟེང་པོ་ལྷ་རྣམས་སོ། འདི་  
 བྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་ཞིང་། རྟེན་ཆེན་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་  
 བུམ་རྩལ་ཉེར་ལྷ་གསུངས་ལ། གཞན་ལས་བཅོ་ལྷ་ཅམ་བཤད་པའང་ཡོད་པར་  
 གསུངས་སོ། ༥ མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་བུམ་རྩལ་ནི། གསེར་དབུལ་ལྷ་  
 ཏིག་བྱུ་བྱུ་ལྷ་མེན་ཏི་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རས་འབས་གོ་སྟེན་ཏིལ་ཏིལ་བྱུ་ལ། སྤང་  
 ག་ར་ཞོ་འོ་མ་མར་ཏི་བདུད་ཅི་ལ། སྟེ་ཏིས། གཞུ་གྲ་རི་དཀར་པོ། དབང་ལག  
 རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ། རྒྱ་དག་དཀར་པོ་སྟེ་སྟེན་ལ། ཅན་དན་དཀར་དམར། རྩ་ཏི།  
 ག་བྱར། གྱར་གུམ་སྟེ་བྱི་ལྷ་རྣམས་སོ། འདི་བྱི་བྱུ་རྒྱུ་ལ་སྤྱར་ཆོག་པར་  
 གསུངས། ༥ རྩལ་ཀྱི་ཆད་ནི། དུས་འཁོར་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལས་ཆད་ངེས་  
 གཟུང་མ་གསུངས་པས་གང་འབྱོར་གྱིས་ཆོག་གོ། ༥ སྤྱོར་ཚུལ་ནི། དབང་དོན་  
 ལས། དང་སང་བུམ་རྩལ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རིལ་བྱར་བསེས་ཏི་བུམ་པར་  
 འདེབས་པ་ཏིན་འབྲེལ་གྱི་རྩལ་ལྷ་བུས་བྱང་ཤས་ཆེ་ཡང་། རྩ་རྩལ་འཛུམས་  
 ལས། རིན་ཆེན་མ་མེད་ཅན་དན་བཅས། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དུ་མར་  
 རིན་པོ་ཆེ་བྱག་པ་མེད་པ་དང་མ་ཉམས་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟགས་  
 བ་དབྱེད་པའི་གཞིའོ། ཞེས་གསུངས་པས་རྩལ་རྣམས་ཁྲོལ་བྱའམ་སྟེ་མའམ་  
 རིལ་བྱ་གང་བྱང་བྱ། རིང་དུ་བསྐལ་ནས་དུས་དུས་སུ་བུམ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་  
 རྒྱ་ཡིན་ན་རིལ་བྱར་བུས་པ་ལེགས་ཏི། ལུན་དུ་བཞག་ན་སྟེན་འགའ་ཞིག་གི་  
 ལུས་པ་ཉམས་པ་དང་། ག་བྱར་ལྷ་བྱ་ནི་ཡལ་འགོ་བ་དང་། འོ་ཞོ་ལྷ་བྱ་བུལ་  
 སུངས་སོགས་སུ་འབྱུར་བས་སོ། དེས་ན། རྩལ་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སོ་སོར་



[illegible]

ལྷན་སྐྱེད་བ་ལས། ཟུ་  
པར་དགང་། དེ་  
ལ་པ་གཞུག་ ཅེས་  
ས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་  
གང་འཛམ་གླུག་གོ།

ལ་བུམ་ཁུའི་ཚད་ནི། དབང་དོན་ལས། དེའི་ཚད་ངེས་བཟུང་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་  
གསུང་རྣམས་ལས་མི་འབྱུང་ལ། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས། བུམ་པ་ཆ་གསུམ་  
དུ་བྱེ་བའི་ཆ་གཉིས་ཁྲུས་གང་བ་དང་། ཆ་གཅིག་སྟོང་པར་འཛོག་ཅིང་། ཆ་  
གཉིས་གང་བས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་དང་། སྟོང་པའི་ཆ་གཅིག་གིས་ཆོས་སྐྱ་  
མཚོན་པ་ཡིན་གསུང་། ཞེས་བཤད་པས་གང་འཚམ་གྱིས་ཆོག་གོ། འདི་རྣམས་  
ནི་བདག་འཇུག་སོགས་ལ་མཁོ་བའི་སྐྱ་བུམ་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་  
ནོ། ༥ སྐྱ་མཚོན་པའི་གང་བུམ་ལ་ནི། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བྲག་ཤིས་བུམ་པ་  
འདི། སྐྱ་ཆོགས་བཅུད་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་སྤུལ་བ་ཡིས། ཞེས་གསུངས་པས་བུམ་པ་  
གང་མཛེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། རྩང་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་རོ་  
བཅུད་བསེས་པའི་ཁྲུས་བཀང་བ་བྱ་ཞིང་། ལ་བུམ་བུམ་ལ་ནི། རབ་གནས་ཀྱི་ཆ་  
གར་མངར་གསུམ་གྱི་བུམ་པ་དང་། ཞོའི་བུམ་པ་སོགས་གསུངས་ལ། སྤྱིར་བཏང་  
ལ། རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྟོས་ཀྱི་ཁྱ། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བ་སྐྱ་  
དང་ནི། རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱ་སྐྱས་གསོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་  
དོག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ། ཁ་དོག་ནི་རྟོག་མེད་དྲངས་གཙང་། དྲི་  
ཞིམ་པོ། རོ་མངར་བ། རེག་བྱ་དྲོ་བསིལ་རན་པ་དང་། སྐྱ་རོལ་བཅས་ཏེ་འདོད་  
ཡོན་ལྡ་ཚང་བའི་སྟོན་ནས་སྐྱས་འབུལ་བ་ཡིན་ནོ། དེང་སང་སྐྱས་ཁུ་ལ་བྱ་རམ་  
སྐྱར་བ་མང་ཞིང་། དེའི་སྟེང་དུ་དྲི་བཟང་གི་རིགས་སྤངས་པའི་ཁུ་བསེས་ན་  
ལེགས་པས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བྱའོ།

༥ གསུམ་པ་རྩས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི། བློ་ཆེན་སྟོབ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་  
མའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅིའི་རྣམ་བཤད་ལས། གསེར་  
དབུལ་སྤྱ་ཏིག་བྱི་ཅུ་སྤྱ་མེན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྡ་ནི་སྐྱ་མོ་མོར་རྒྱན་མས་སངས་རྒྱས་

ལ་སྐྱལ་བས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་དགོས་འདོད་འབྱུང་། མཚོན་འབྲུག་དང་དབྱལ་བ་  
 ཞི་བར་བྱེད། རྟག་གིས་སྐྱལ་བའི་བྱི་གི་སྟེ་རྟག་ཆེར་བ་དང་མིང་གཞན་ཀུརྟ་ཀླ་  
 རི་དང་། སེལྤེས་སྐྱལ་བའི་སང་གི་སྟེ་མིང་གཞན་སྟེ་ཉེས་དང་། འགས་ཀྱི་སྟ་  
 མས་སྐྱལ་བའི་ཨ་པ་ར་རྩི་ཏ་དང་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་སྟེ་ཤུ་དག་དཀར་པོ་  
 དང་། རྒྱ་སྟོན་གྱིས་སྐྱལ་བའི་རྒྱ་སྟོན་ཟེར་མོར་གྲགས་པ་སྟེ་ཏ་ས་དེ་བ་ཞེས་པ་  
 དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྐྱལ་བའི་ཨི་རྩུ་ཏ་རི་སྟེ་དབང་པོ་ལག་པ་དང་། སྟོན་ལྡས་  
 རད་སོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་བདེ་བ་བསྐྱེད། རས་གོ་མོན་སྟན་གཉེན་འབྲས་ཉིལ་  
 བཅས་འབྲུ་སྟེ་ལྡས་ལོངས་སྟོན་སོགས་འཕེལ་ཞིང་ཐུ་གེ་སོགས་ཞི་བར་བྱེད།  
 སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་འོད་འཆང་སྟེ་མས་ག་ཤུར་དང་། རྒྱ་གར་སྟོང་བྱེད་སྟེ་མས་  
 ཅན་དན། ཁ་ཆེ་དྲི་བཟང་བཅུན་མས་གུར་གུམ། གསེར་མདོག་སྟེ་མས་ཨ་ག་  
 རྩ། སྟོན་མས་རྩ་ཉི་ཤུལ་བས། དྲི་ལྡས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ངན་  
 འགྲོར་མི་སྤྱང་། དྲང་སྟོང་རྣམ་མང་གིས་སྐྱལ་བའི་སའི་སྟོང་པོ་གསེར་དང་།  
 ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱལ་བའི་རྒྱའི་སྟོང་པོ་ལན་ཚུ་དང་། ཆོང་དཔོན་ག་  
 གོན་གྱིས་སྐྱལ་བའི་མེ་ཉོག་གི་སྟོང་པོ་སྤང་ཆེ་དང་། ཞིང་པའི་བྱ་མོ་ལེགས་  
 སྟོན་མས་སྐྱལ་བའི་ཆེ་ཐོག་གི་སྟོང་པོ་མར་དང་། སྟོན་རྒྱལ་ཏ་ལུ་མཆུས་སྐྱལ་  
 བའི་ཤིང་ཐོག་གི་སྟོང་པོ་བྱ་རམ་སྟེ། སྟོང་པོ་ལྡས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བཅུད་  
 འཕེལ་ཞིང་། དགོས་འདོད་རེ་བ་སྟེར་ཞིང་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་བྱེད་  
 པས་བུམ་གཉེར་སོགས་སུ་འབྲུག་པར་མ་ཟད། འདིར་བཅུག་ནའང་ཕན་ཡོན་  
 ཆེ་བར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ཞེས་དང་། རྩི་རྗེ་འཇིགས་  
 བྱེད་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ལས། འབྲུ་ལྡས་ཐུ་གའི་བསྐྱལ་པ་ལས་  
 ཐར་བར་བྱེད། རིན་པོ་ཆེ་ལྡས་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལས་ཐར་བར་བྱེད། སྟོན་

ལྷས་ནད་རིམས་ཀྱིས་གདུང་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད། རྩི་ལྷས་ཚུལ་འཆལ་གྱི་  
 ཉེས་པ་ལས་ཐར་བར་བྱེད། རྟིང་པོ་ལྷས་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་  
 རོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་བཟའ་བདུང་གིས་བཀྲེས་སྒྲིམ་སེལ་བ་དང་། སྤྲན་  
 གྱིས་ནད་སེལ་བ་སོགས་ཡོད་པ་ལྟར་རྫས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བསམས་ནས་ཡིད་  
 ཆེས་བྱས་ན་རི་སྐད་གསུངས་པའི་པན་ཡོན་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་། བྱད་པར་  
 ཏུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒྲོམས་ནས་ལྷགས་བསྐྱབས་པ་སོགས་བྱས་པའི་བུམ་ཚུ་ནི་སྒོ་  
 གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོ་བསོད་སོགས་  
 གང་འདོད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དང་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་  
 པར་བྱེད་པས་ན་བདུད་ཚི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། བུམ་པའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར་  
 བས་མུང་པོ་ལྷ་གནས་བསྐྱར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་བཞི་ཐོབ་པར་འགྲུབ་  
 བ་སོགས་དབང་ཆོག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། སྐྱ་སྤྲན་གྱི་རྫས་ཐོ་ནི། གུར་  
 ཀུམ། ལུ་གང་། རྩ་ཏི། ཡི་ཤི། ཀ་ཀོ་ལ། ལུ་སྤྲེལ་ཏེ་བཟང་རྒྱག་དང་། ཀ་མུར།  
 དབང་ལག་ ལུ་སྤྲན་སྤེར་མོ། མཆལ་དཀར། ལྷོག་ལ། ཏུང་། གཟི། རྒྱ་དར་  
 དམར་པོ་འམ་ལེ་བཀན་དར། རས་སྐྱད་དམར་པོ། རྟིང་ཞོ་ཤ། སྤྲ་གོར་ཞོ་ཤ།  
 མཐལ་ཞོ་དཀར་པོ། སྤྲ་ཤེལ་ཅེ། ལྷ་མ་བྱའི་མདོངས། ལྷ་སྤུལ་ཤུན། ཐང་ལོ།  
 ལྷུག་ལོ། རྩོ་རྒྱལ། སྤོས་དཀར། ལྷ་ག་གེ་སར། ལྷ་ག་ཤུལ། སྤེ་ཏེས། ཟེ་ར་དཀར་  
 ལག་ ལྷུལ་དམར་པོ། ལྷུལ་སྤོར་པོ། ཨ་ཅ། བ་ཅ། ལྷུ་ཅ་ར། ཐང་སྤོས། ཏིལ་  
 དཀར་ལག་ ཐལ་ཀ་རྩོ་རྩེ། སོ་མ་ར་ཅ། ལྷུ་འབུམ། ཤིང་མངར། ཞོ་འོ་མ། མར་  
 ཏེ་དཀར་གསུམ། ཀ་ར། བུ་རམ། སྤང་ཚི་སྤེ་མངར་གསུམ། ལྷག་ཆོར། ཤ་འབྲས།

འཇམ་འབྲས། ཨ་ཀ་ཟ། ཅ་རྒྱ་དཀར་དམར། ཅ་ཏ། རྒྱ་གར་ཤུ་དག་དཀར་པོ།  
 རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་པོ། འདམ་བུའི་རྩ་བ། ལི་ཁྲི། སེང་ལྷེང་དཀར་  
 དམར། བལ་པོ་སེའུ། སྐྱག་ཤད་ལྷག་མ། སྐྱག་པའི་ཤུན་པ། དར་ཚོན་སྣ་ལ།  
 འོམ་བུ། ཆག་ཚང་ཀྱ་བ། མགོན་པུའམ་ཀརྒྱ་པ་ཏ། བྱི་ཐང་ཀ། ཤེལ། བ་དམར་  
 དང་ར་དཀར་གྱི་འོ་མ་རྣམས་དང་། ཡང་བྱ་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་བུམ་རྩམ་  
 ཉེར་ལྷ་གཞུག་ནའང་ལེགས་པར་གསུངས་པས་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་དང་བཅས་  
 བ། གོང་དུ་བཤད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་དགོས་འདོད་འབྱུང་།  
 སྐྱན་ལྷས་ནད་སོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་བདེ་བ་བསྐྱེད། འབྲུ་ལྷས་ལོངས་སྤྱོད་  
 སོགས་འཕེལ་ཞིང་ལྷ་གོ་སོགས་ཞི་བར་བྱེད། ངྲི་ལྷས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་  
 དག་ཅིང་ངན་འགོ་མི་རྩུང་། ཀ་ར། ལུ་རམ། སྤང་ཅི། འོ་མ། མར་ཏེ། བདུད་ཅི་  
 ལྷ་བཅས་བུམ་རྩམ་ཉེར་ལྷ་དང་། ས་རྒྱ་མེ་ཏྲ་ག་ཅི་ཐོག་ཤིང་ཐོག་བཅས་གྱི་  
 སྒྲིང་པོ་གསེར་ལན་ཚུ་སྤང་ཅི་མར་ཀ་ར་ཉེ་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བཅས་གྱིས་བརྩུད་གྱིས་  
 བརྩུད་འཕེལ་ཞིང་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་དང་། རྒྱ་སྣ་  
 ལ། ཤིང་སྣ་ལ། འོ་མ་སྣ་ལྷ་བཅས་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཤ་  
 ཆང་སྒོག་བཙོང་ཐ་མ་ཁ་སོགས་དང་། ལྷགས་ཞ་ཉེ་ར་གན་འཁར་བ་ཏི་ཆ་ལྷ་  
 ལུ་དང་། བྲ་པོ་པད་ཁ་ཡུངས་ཀར་སྤྲ་ཅི་སོགས་མི་གཙང་བ་དང་སྐྱུ་ལ་གཞོད་  
 པའི་རིགས་མ་འདྲེན་པའི་ཟས་གོས་དར་སྣ། དུག་ཤིང་གི་རིགས་མ་ཡིན་པར་  
 ངྲི་ཞིམ་ཞིང་འབྲས་བུ་ཆགས་པའི་ཤིང་སྣ་ཚོགས། དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་མེ་  
 ཏྲ་ག་སྣ་ཚོགས། དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་འབྲས་སྣ་ཚོགས་བཅས་དགོས་  
 པར་གསུངས་སོ།། །

༺ ལྷ་མ་ཡི་དམ་གྱི་སྣང་བརྒྱན་ཁག་གཉིས་གྱི་འདོད་གསོལ་བཀའ་ཚོམ་ཤིང་འབྲུག་ལོར་རྟེན་

པ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྩེ་རྩེ་  
 འཆང་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་སྒྲ་དང་དུ་མཆོན་ནས་སྒོས་ཏེ་མཆོན་བརྩོན་པར་དཀའ་བ་  
 སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལྷན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་བདག་བྱམས་པ་  
 བཟླན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་སྟོས་བཅས་འབྲེལ་ཐོགས་དང་བཅས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཐེག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་  
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་འཛིན་སྐྱས་ཀྱི་ཐུ་བོར་དགེས་  
 བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུ་ལས་ས་ལམ་གྱི་བགོད་པ་ལྷུར་དུ་མཐར་ཐྱིན་  
 ནས་བྱང་འབྲུག་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།  
 གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཆོས་འབྱོར་བསམ་དོན་ཡིད་སྟོན་ལྟར་  
 ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ༥ ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་བཅོམ་  
 ཐུན་འདས་ཏེ་རྩ་ཀ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་  
 སྤུལ་མིང་བྱམས་པ་བཟླན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་སྟོས་བཅས་འབྲེལ་ཐོགས་  
 དང་བཅས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱབ་  
 པའི་འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་གཅོད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏེ་  
 བར་ཞི་ནས། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་རི་ལྷུར་ཡིད་ལ་སྟོན་པ་ལྷུར་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།  
 རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མཇུག། གསུང་  
 གི་བདུད་རྩིའི་རོ་ཐུང་། རྩ་ཁམས་ཕྱ་རགས་ལས་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ནས་ཐ་མལ་སྒྲེ་གི་བར་དོ་གསུམ་ལམ་དང་འབས་བུའི་སྐྱ་གསུམ་དུ་འབྱེར་  
 བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བཟླན་གཡོ་སྟོད་བཅུད་དག་པའི་འཁོར་ལོར་འཆར་  
 བའི་ཕྱ་རགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། བདེ་སྟོང་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར། བདག་བྱིན་



རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོས་པར་བསྐྱོད་པའི་ལྟུང་གི་  
 རིམ་པ་སྟེ་རིམ་གཉིས་ཉམས་ཏྟགས་ཟབ་མོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་གྱི་  
 འགལ་སྐྱེད་དང་གཤམ་སོལ། མཐུན་སྐྱེད་ཡིད་བཞིན་སྟེ། ཉམས་ཏྟགས་ཀྱི་  
 བོགས་བརྟོན། སྤང་སྦྱོབ་དང་ལམ་གྲོགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 རྣམ་ཞིག་འདི་ནས་འཆི་འཕོས་པའི་ཆེ་ན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་  
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིང་། རོ་མཆར་རྩལ་མའི་སྐྱ་བཙས་བསུས་ཏེ་མཁའ་  
 སྦྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྲིད་ནས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་དཔལ་ཏེ་རྩ་  
 ཀའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ནས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། མཛོད་པ་  
 དག་དབང་རྒྱ་མཚོ། ཆོ་བོ་བྱབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ། གསོལ་དཔོན་འཇམ་  
 དབྱངས་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན་ཀྱང་འདི་ནས་འཕོས་  
 མ་ཐག་མཁའ་སྦྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་  
 གསོལ།xx

༺ རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོས་པར་བསྐྱོད་པའི་ལྟུང་གི་ལྟོས་པའི་ལྟུང་གི་ལྟོས་  
 པའི་ལྟུང་གི་ལྟོས་པའི་ལྟུང་གི་ལྟོས་པའི་ལྟུང་གི་ལྟོས་པའི་ལྟུང་གི་ལྟོས་པའི་ལྟུང་གི་ལྟོས་  
 ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཏེ་རྩ་ཀ། ཡལ་ཡུམ་འཁོར་བཙས་རྟེན་འདིར་བཏན་བཞགས་  
 རས། དད་དང་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་སྐྱབ་པ་པོ། འདི་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་  
 སྤྱབ་ཆར་ཆེན་པོ་བས། སྤྱར་དུ་ཞལ་སྟོན་གསུང་གིས་དབྱགས་དབྱངས་ཏེ།  
 ལམ་གཙོ་གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་ཉམས་ཏྟགས་ཀྱན། སྤྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་  
 བྱིན་སྦྱོབ་ཅིང་། ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་འབྲེལ་མེད་རྗེས་གཟུང་མཛོད། འཆི་བའི་  
 མཐར་ཡང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། རོ་མཆར་རྩལ་མའི་སྐྱ་བཙས་བསུས་

བ་ཡིས། མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྲིད་ནས་ཀྱང་། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ས་  
ལ་སྦྱར་འགོད་མཛོད།

༺ རྩམ་གཏེར་གྱི་ནང་གཞུག་འདོད་གསོལ་དུ་བསྩལ་བ་ནི། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་  
ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་རྩམ་པ་བཟང་  
པོ་འདི་ཉིད་སྤྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་གཞོད་སྦྱོར་ལྷ་སྦྱུ་གཞི་  
བདག་སྦྱི་དང་། ལྷག་པར་ཡུལ་འདིར་གཞུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་སྦྱུ་རྒྱལ་  
བཙན། ས་བདག དཀོར་བདག་མ་ཙཱ་སོགས་ས་ཡི་བདག་པོ་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་བྲེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཕྱག་དོག་མ་མཛོད་པར། ཕན་བདེའི་  
འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་། བྲེ་བྲག་ལྷ་སེར་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་  
ཞིང་རྒྱས་པ། དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱེ་རྣམས་སྤྱགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཞིང་བཤད་  
སྦྱབ་ཉམས་ལེན་འཕེལ་བ་དང་། འདོད་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་  
རྣམས་དབྱར་མཚོའི་དཔལ་ལྷར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། འཇིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་སྦྱི་དང་བྲེ་བྲག་ཡུལ་སྦྱོགས་འདིར་མི་སྤྱགས་ཀུན་ལ་ནད་ལྷག་  
འབྱུག་ཚོད་སད་སེར་བཙའ་ཐན་འབྲུ་སྤྱིན་མེ་རྒྱན་དག་ཇག་གཙན་གཟན་གྱི་  
འཇིགས་པ་དང་། དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་སོགས་མི་མཐུན་ཉེས་ཚོགས་རིགས་  
ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཆར་ཆུ་དུས་འབེབས་ལོ་སྤྱགས་རྟག་ལེགས་དགོ་  
བརྩའི་བྲིམས་གཙང་བ་སོགས་དཔལ་ལྡན་སྤྱེ་བཞིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་དུས་རྟག་  
དུ་འཚོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ལྷག་པར་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་རྣམས་  
ཀྱི་དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་  
སྤྱིག་སྦྱོང་དགོ་སྦྱབ་རྣམ་དཀར་ཆོས་འབྱོར་སྟན་བྲགས་དབང་སྤྱངས་གཟི་བརྩེད་  
ཆོས་སྤྱིད་བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་སོགས་མདོར་ན་

ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཟས་འོར་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་  
འདུ་ཁིང་འདི་ཕྱི་ལོ་གས་ཆོགས་རྣམས་འབད་ཚུལ་མེད་པར་ཡིད་བཞིན་དུ་  
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཨོ་སུ་ཕྱ་ཉི་ཤུ་བཟོ་ཡེ་སྤྲུ། ཨོ་སྐྱབ་བེད་  
དུ་ར་ བས། ཁྱི་ ར་མཆོ བས། ཁྱི་ ར་སྤྲུ། ར་མཆོ བས། སྐྱུ་ར་ཉུ། ཨོ་རྒྱ་ར་བས། ར་ལ་མི་  
ཉུ། ར་མཆོ སམརྒྱ་བས། ས་མ་ཡ་སྤྲུ། ॥

༥ ཨོ་རྒྱུད་ཨེ་ཁུལ་སྟོག་ཆོས་ལྷེ་དགའ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་སྤོང་གི་བེ་ཏར་ཚོགས་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་  
མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གསུང་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་གྱི་དབང་ཆོག་འོར་བུའི་འཕྲུང་བའི་པར་  
བྱང་། དཔྱལ་རིགས་གྱི་ཁྱོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དབང་། གང་གི་སྤོན་བྱེད་དབང་བཞིའི་  
ཁྱ་རྒྱུན་གྱིས། སྟོང་ལྷན་ཁིང་སར་སྐྱབ་བཞིའི་ས་བོན་མཆོག། སྐྱུན་བྱེད་ཆོག་སྤྲིག་  
འོར་བུའི་འཕྲུང་བ་འདི། ཨེ་པ་དགོ་སྟོང་བྱང་ཁྱབ་རྩོ་རྩོ་ནས། པར་དུ་བསྐྱུན་  
པའི་རྣམ་དཀར་འདི་ཡི་མཐུས། རྒྱལ་བཟུན་སྟོང་པོ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་།  
འགོ་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་ལ་ལྷུར་རིག་ཤོག། རྒྱ་སྟོར་ཉིད་ཀྱང་འདི་དང་ཆོ་  
རབས་ཀུན། ཆོད་ལྷན་དམ་པའི་བཤེས་གྱིས་རྩོས་བཟུང་ནས། ཐེག་མཆོག་  
ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་མཐར་མོན་ཏེ། སྐྱབ་བཞིའི་རྒྱལ་ས་ལྷུར་དུ་ཟིན་གྱུར་ཅིག།  
ཅས་པའི་སྟོན་ཆོག་འདི་ཡང་པ་བོང་ཁ་པ་སྐྱབ་པའོ། ॥

༥ ཆོ་དཔག་མེད་འཆི་མེད་ལྷ་ལྷའི་སྟོན་ནས་བཟུན་བསྐྱོག་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱེ་མ་ལ་བཟུན་བཞུགས་  
རྒྱས་པར་འབྲེལ་བའི་སྐབས་གྱི་བཅའ་སྤྲིག་བཞུགས་སོ། རྒྱབ་བདག་ལྷག་ཕུ་བ་ཆེན་པོ་  
བསྐལ་བཟང་གར་གྱི་དབང་པོའི་དག་སྤང་གསང་ཆོས་ཆོ་དཔག་མེད་འཆི་  
མེད་ལྷ་ལྷའི་སྟོན་ནས་ཞབས་བཟུན་བཟུན་སྐྱོག་དང་འབྲེལ་བར་འབྲེལ་སྐབས་གྱི་  
བཅའ་གཤོམ་ནི། ༥ ཡར་གཞིའི་བཅའ་བཤམ་དང་པོར་ས་གཞི་གཙང་ཁིང་  
ཡིད་དུ་འོང་བར་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་དགམ། རྒྱད་པར་ཆོ་ལྷའི་ཞལ་ཐང་

བཤམས་པའི་སྤྲོད་དུ་དར་དམར་གྱི་གུར་ཕུབ། དེའི་འོག་དུ་སྤྲེགས་བྱ་བྲིའི་  
 རྒྱས་བཅན་པའི་སྤྲོད་དུ་རྩལ་ཚཱ་ནམ་རས་བྲིས་གྱི་བསྐྱེད་ཀར་པོ་འདབ་བཞི་  
 དབྱས་དང་བཅས་པའི་ཁར་བུམ་པ་ལྔ་བྲིའི་རྒྱས་སུམ་གཉིས་ཙམ་བཀང་བ་བུམ་  
 གོས་དཀར་སྔ་མེར་དམར་ལྔ་ཁུ་ཅན་མགུལ་ཆིངས་ཁ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲེགས་པ། དེ་  
 རྒྱམས་འགོད་ལུགས་ནི། བསྐྱེད་དབྱས་སུ་བུམ་པ་དཀར་པོ། དེའི་མདུན་ཤར་  
 གྱི་བུམ་པ་སྔོན་པོ། སྤྲོད་བུམ་པ་མེར་པོ། རུབ་གྱི་བུམ་པ་དམར་པོ། བྱང་དུ་བུམ་  
 པ་ལྔ་ཁུ་སོགས་གཡས་སྐྱོར་དུ་བུམ་པ་རྒྱམས་དགོད། བསྐྱེད་བུམ་པ་གཅིག་  
 གིས་བྱང་ངོ་། དེའི་གཡས་སམ་མདུན་དུ་ཆོ་ཆང་། རྒྱབ་བམ་གཡོན་དུ་འབྲང་  
 རྒྱས་ཆོ་རིལ་ཅན། དེ་དག་གི་མདུན་ཆོ་སྤྲོད་འབུལ་གཏོར། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་  
 གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། དུར་ཁྲོད་བདག་པོའི་གཏོར་མ་སོགས་བཤམ།  
 བཞེགས་གཏོར། གུལ་ཡུངས་སྟ་གོན་བྱ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བདག་སྤྲོད་ལ་  
 མཆོད་པ་ཆར་གཅིག་ བྱང་ན་ཆོགས་ཞིང་ལ་མཆོད་པ་ཆར་གཅིག་ བུམ་པར་  
 མཆོད་པ་ཆར་གཅིག་ མདུན་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་ (ཕྱོགས་བཞི་སོགས་ལ་འབུལ།) པ་ཆར་ལྔ།  
 འགྲོར་ན་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར། དུར་བདག་སོགས་ལ་མཆོད་པ་ཆར་རེ་རེ་  
 བཤམ། གཞན་ཡང་འོག་དུ་དགོས་པའི་ཆོ་སྐྱེ། ཆོ་མདོ། མཆོད་རྟེན། ཕྱོགས་  
 བཞི་དབྱས་ལྔར་བཀོད་པའི་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཆོན་ཆོ། འཁོར་ལོ། འོར་བྱ།  
 བཅུན་མོ། སྒོན་པོ། སྤང་པོ། ཏ། དམག་དཔོན་རྒྱམས་ཆོ། བཀོད་པ་རྒྱལ་སྤྲོད་  
 རྩ་བདུན་དང་། འཁོར་ལོ། རྒྱལ་མཆོན། གདུགས། དཔལ་བུའུ། བསྐྱེད་བུམ་པ། ཉ།  
 དུང་དཀར་ཏེ་བཟ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད་རྒྱམས་ཆོ་གཅིག་ མེ་ལོང་། སྤྱི་མི། ཞོ་  
 དུར་བ། བེལ་བ། དུང་། ལི་བྲི། ཡུངས་ཀར་རྒྱམས་ཏེ་རྩ་བརྒྱད་ཆོ། སྤང་མ་  
 མཆོད་པ་ཆར་གཅིག་ དགའ་སྟོན་མཆོད་པ་ཆར་གཅིག་ ཡང་རྒྱལ་སྤྲོད་རྩ་

བདུན་ཚོ་གཅིག་ གཟུགས། སྒྲ། དྲི། རོ། རེག་བྱ་སྟེ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཚར་གཅིག་  
ནང་མཚོད་བཅས་བཤམ། ཡར་གཞི་ཞལ་ཟས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་ཚོད་ཡིན་འདྲ།  
དེ་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡར་གཞིའི་བཤམ་ཚུལ་ལོ། སྐྱབ་པ་པོ་སོ་སོའི་མདུན་  
དུ་ཁྲ་དྲིལ། སྐྱབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ནང་མཚོད་སོགས། བསུན་བསྐྱོག་གི་  
སྐབས། རས་བྱིས་སམ་འབྱུང་ཀར་གྱིས་པར་འདབ་བཞི་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་  
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བུམ་ནང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་བཀང་བ་མགུལ་ཆེངས་  
ཁ་རྒྱན་ཅན་དང་། རྒྱུ་སྟེ་སོགས་གྱིས་བུམ་སྐྱབ་བུས་པའི་ལས་བུམ། ཚོ་མདའ་  
དར་ཚོན་ཅན་སོགས་ཅན་སོགས་བཤམ། དེའི་གཡས་སྟོགས་སུ་རི་རབ་བང་  
རིམ་བཞི་པ་ཤར་དཀར། རྩོ་རྩོ། རུབ་དམར། བྱང་སེར་བ། ཤར་མདུན་དུ་བུས་  
པའི་རྩེ་མོར་སྒྲ་གཏོར་ལྷ། དེ་འོག་བང་རིམ་གཉིས་པར་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷའི་  
གཏོར་མ་དང་།

བར་ནམས་ལ་འབྱུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་གཏོར་མ་མཐེབ་སྐྱུ་གང་མང་  
བཅེགས། དེ་འོག་བང་རིམ་གསུམ་པར་ཞི་གཏོར་དཀར་པོ་ཤར་གྱི་དབུས།  
རྒྱས་གཏོར་སེར་པོ་རྩྭའི་དབུས། དབང་གཏོར་དམར་པོ་རུབ་གྱི་དབུས། དྲག་  
གཏོར་ནག་པོ་བྱང་གི་དབུས་སུ་བཞག་ལ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་  
བཞིའི་གཏོར་མས་བསྐྱོར། དེ་འོག་བང་རིམ་བཞི་པར་ཤར་ནས་གཡས་སྐྱོར་  
གྱིས་སྟེ་ལ་རྒྱུམ་པོ། གཤེན་རྗེ་ལ་བྲམ་རིས། མ་མོ་ལ་ནད་རྒྱལ། གཟའ་ལ་གཡས་  
དཀྱུས། བདུད་ལ་གཡོན་དཀྱུས། བཅོན་ལ་ར་མགོ་ཅན། རྒྱལ་པོ་ལ་མཁར་  
ཐབས། རྒྱལ་རྒྱུམ་པོ་སྐྱལ་དཀྱིས་ཅན་སོགས་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་གཏོར་མས་བསྐྱོར།  
ལྷགས་རིའི་ནང་མདུན་དུ་སྐྱུ་སྐྱུང་ཆེ་བ། དེའི་གཡས་དཀར་གཏོར། གཡོན་  
དམར་གཏོར། རྒྱབ་ཏིང་ལོ། སྐྱ་སྐྱུང་ལ་ལྷག་ལྷ། སྐྱ་སྐྱུང་དབྱང་གངས་གྱི་ཕྱར་

སོགས། འཆི་བདག་པོ་མའི་གཏོར་མ་ཟོར་གཉིས་སོགས་གཞག་གཞན་ཡང་  
 འབྲུག་བྱང་། ས་མང་། དེ་པོ་ཐེ་བ། མ་བྱ། རེ་ཙོ། ཤང་ཤང་། ལུ་བྱག་ཉྱེ་གནས་  
 ལ་འཕུར་དགུ་དང་། མི། ཏུང་། ཐུམ་པ། བྱི་བ། དྲེང་མོ། ས་མོ། ཐུས་སྤལ། གོག་  
 མ། སྤྱལ་ཏེ་ས་ལ་འཇུལ་དགུ་སོགས་ཀྱི་སྤར་སོགས་དང་། ཤར་དུ་ལྷུ་པོ། ལྷོར་  
 བྱ་བཞི། ལུབ་ཏུ་ལྷ་གས། བྱང་དུ་བྱ་གསུམ། འབྲུང་བའི་རྩལ་ཆུ་སྤ། མར་མ། ས་  
 མཆོ་སྤ་ཆོགས། ལྷང་རྩལ་མི་ཏྲ་བྱི་སོགས་ཀྱི་དབྲུགས་ལྷངས་པོག་པའི་ཟན་  
 དང་ཤ་བརྒྱ། ཟན་བརྒྱ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། འབྲུ་སྤ། དར་སྤ། ཟས་སྤ་ཆོགས་  
 ཀྱིས་ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་འགོང་བར་བྱ། བྱི་རོལ་ཤར་སྤ་ལུབ་བྱང་དུ་ནམ་  
 འདྲིར་འདྲི་སྤར་གསལ་ཡང་གསུང་རྒྱན་དུ་ལོ་སྤར་ཁམས་མཐུན་གཉིས་རེ་ལ་ནམ་མཁའ་རེ་རེ་བཅས་  
 རྒྱན་ནམ་མཁའ་བརྒྱ་བདུན་ཡིན་གསུངས། མཁའ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རེ་རེ་དང་  
 ལྷང་བྱ་སོགས་བཅུགས། དབྲུས་སུ་ནམ་མཁའ་སྤོན་པོ་དང་། ལྗང་བྱང་ན་  
 བསྤོལ་གདུགས་ཅི་ལེགས་འཇུགས། ཤར་དུ་སྤག་ཡོས་ལྗང་ལུ། ལྷོར་ཏྲ་སྤལ་  
 དམར་པོ། ལུབ་ཏུ་བྱ་སྤེལ་དཀར་པོ། བྱང་དུ་བྱི་པག་སྤོན་པོ། མཆོམས་བཞིར་  
 སྤང་ལུག་བྱི་འབྲུག་སེར་པོ་རྣམས་དང་། ཤར་དུ་འཆི་བདག་པོ་མའི་ཤིང་བྱང་  
 རྣམས་དགོད། གོང་གསལ་ནམ་མཁའི་མདོག་མཆུངས་སམ། བྱང་ན་བྱིམ་བྱ་  
 མདོག་སྤ་ཆོགས་ཀྱི་སྤོ་སྤུས་བརྒྱན་པ་འཇུགས། དེ་མདུན་དུ་ཟོར་དམར་པོ་ཆེ་  
 བའི་གཡས་སུ་ཆང་གཡོན་དུ་རྩ་ལུང་བཅས་བཤམས་པ། དེ་གསུམ་སྤོན་རག་  
 གཏོར་མ་གསུམ་ཡིན། དེ་མདུན་ལ་མཆོད་པ་ཆར་གཅིག་བཤམ། ཆོགས་ཆེ་  
 ལྷང་གཉིས་དང་། ཆོགས་རྩལ་སོགས་བཤམ། དར་ལམ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་  
 སྤོན་པོའི་སྤེར་མདོས་ནང་དུ་འཕེན་རྒྱའི་དར་སྤའི་ཆལ་བྱ་རེ་རེ་བཏགས་པ་སྤེ་  
 གཅང་ངོས་རྣམས་བཞུགས་འཕོལ་གྱི་འོག་ཏུ་འཇུག ཆོགས་ཆེ་ལྷང་གཉིས།



སྒྲུབ་རག་གཏོར་བོར། འཆི་བདག་པོ་མ་ལ་བོར་གཉིས། འབྱམ་ཕྱག་ལ་  
བཅེགས་སྐྱེ་མཐེབ་སྐྱེ་གང་མང་། རྗེ་བརྒྱད་བཤོས་བྱ། གནམ་ལ་འཕྱར་དགྲ། ས་  
ལ་འཇུ་ལ་དགྲ། སྐྱེ་སྐྱེད་ཆེ་བ་གཅིག་དང་དགྲུང་གངས། ལྷུ་པོ། སྤྱ་བཞི། ལྷ་  
གམ། སྤྱ་གསུམ་སོགས་ཟན། ཤ་བརྒྱ། ཟན་བརྒྱ། རིན་ཆེན། འབྲུ་ལྷ། དར་ལྷ།  
ཟས་ལྷ། རྣམ་མཁའ་ལྷ་ལྷ་དང་རྒྱུད་བྱ། ལོ་སྒྲོར་བརྒྱ་གཉིས་དང་། འཆི་བདག་  
པོ་མའི་ཤིང་བྱང་། འབྱུང་བའི་ རྩམ། ལྷ་ལྷ། མར་མེ། ས་མཆོ་ལྷ་ཆོགས། མི་རྟ་  
བྱི་གསུམ་གྱི་དབྱུགས་རྒྱུད་པོག་པའི་ཟན་གྱི་ཏིང་ལོ། དཀར་གཏོར། དམར་  
གཏོར། ལྷ་སྐྱེད་ལ་ལྷག ཞལ་ཟས། རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་བ་དང་། མར་གཞིའི་  
གཏོར་མ་རྣམས་དཔེ་རིས་ལྟར་ཡིན། ཡར་གཞི་ལ་འབྱལ་གཏོར། ལྷོག་གཏོར།  
མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། ཏུར་ཁྲོད་བདག་མའི་གཏོར་མ་  
ལྷུ་གཏོར་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་ཆང་བྱ་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་གཡས་གཡོན་ཏུ་ཆང་བྱ་  
རེ་རེ་སྟེ་དུག་སྤྱར་བ། འབྲང་རྒྱས་ཆེ་རིལ་ཅན། བགེགས་གཏོར་སྤྱི་ལྟར། ལྷ་  
བཤོས་བརྒྱ་གསུམ་སོགས་དགོས། འབྲས་མར་གྱི་ཆོམ་བྱ་མདུན་རྒྱབ་ལ་གཉིས་  
རེ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་རེ་རེ། དབྱུས་སུ་གཅིག་བཅས་བདུན་ཡོད་པ་  
མཐུལ་གྱི་སྟེང་ཏུ་འགོད། དར་ཆོན་གྱིས་མཚན།

༥ ཆོ་སྤྱིའི་ཞབས་བརྟན་བསྐྱེད་བསྐྱོག་སྤྱུགས་མའི་སྐབས་གྱི་ཆོ་གའི་  
སྤྱིག་བྱང་ནི། དང་པོར་སྐབས་འགྲོ་དང་། ལྷ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་  
འདོན། དེ་ནས་ཆོ་གའི་མགོར་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྐབས་རྩ་སྤྱུག་གཞག་  
བགེགས་གཏོར་གྱི་མར་མེ་སྤྱར། སྤྱལ་ཡུངས་མེ་སོགས་ལྷ་གོན་བྱ། རང་རང་སོ་  
སོའི་གནས་སུ་སོང་ཤིག་གི་ཏུས་བགེགས་གཏོར་འཕེན། དེ་ནས། རང་རྟ་  
མགོན་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱུགས་ཀར་ཞེས་ཆོགས་ཞིང་འདོན། མོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་

ཉུ་གི་བར་དང་། སྤང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ནས། ཡ་ལ་ར་ཅི་སོགས་གཟུངས་  
 རིང་མུང་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ནི། ཨོ་ཤུ་ཅུ་ཏུ་རྩེ་ན་ ཞེས་  
 པ་ནས། སྤུན་འདྲེན་དང་མཆོད་པ། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་བསྟོད་པ་འདོན་  
 སྐབས་གཟུངས་ཐག་འབུལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཕྱེད་ཞེས་སོགས།  
 གཟུངས་རིང་མུང་གོང་ཉར་བཟླ། དེ་ནས་ཆེ་ཆང་དང་ཆེ་རིལ་བསང་སྤང་  
 སོགས་བྱས་ནས། ཐིམ་པར་གྱུར་གྱི་བར། དེ་ནས་གཟུངས་རིང་མུང་གིས་བསྐྱབ་  
 གཏོར་མ་བྱིན་ཆབས་བྱས་ནས་འབུལ། མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་དང་གཞི་བདག་  
 གཏོར་མ་གཏོང། དེ་ནས་སྐྱ་མ་རྒྱ་སྤིང་སྟོས་སྤྱ་རྩ་ཐུག་སོགས་བྱེད་བཞིན་  
 གདན་འདྲེན། སྤུན་བསྐྱོག་གི་དབྱ། པད་ཉི་ཟླ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས། ལས་བྱམ།  
 བྱས་ཆས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་གཞག། ཨོ་ཡུཾ་ཧཱུྃ། སྤང་སྟོང་དག་པ་སོགས།  
 ཟླ་མར་སྐྱ་བྱས་གསོལ། དེ་ནས་སྤྱ་མ་རྩ་ནས། སྤྱིན་མུང་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་ནས།  
 ཉུ། ཆོས་དབྱིངས་ལོངས་སྟོང་ནས། སྐྱ་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ཐིག་ལེར་བཤགས།  
 ཞེས་པའི་བར་འདོན། སྐྱ་བྱས་གསོལ་བའི་ཚུ། ན་བཟའ་རྟིང་པ་སོགས་མདོས་  
 བར་དུ་ལྷག། དེ་ནས་བྱི་ནས་རིགས་ཕྱེད་མཁའ་འགོས་རོལ་མའི་སྐྱ་དང་  
 བཅས་སྟོ་ལན་གསུམ་བརྒྱུངས་ལ་འདི་སྐད་དོ། གྱེ། བྱབ་གདལ་ཆོས་སྐྱེའི་ཞིང་  
 ནས་འོངས། ཞེས་པ་ནས། གཤེགས་སུ་གསོལ། ཆོགས་པས། གྱེ། སྐྱ་གསུམ་ནས་  
 བསྐྱོས་དུ་གསོལ། ཡང་བྱི་ནས་མཁའ་འགོས། གྱེ། རྩོ་རྩོ་སྟོབ་དཔོན་ནས། ཞིང་  
 དུ་འགོ། མཁའ་འགོ་རྣམས་ནང་དུ་བཏང་ལ། དར་ལམ་འཐེན། གོང་གི་ ཉུ།  
 ཆོས་དབྱིངས་ལོངས་སྟོང་སོགས་འདོན་དར་ལམ་དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ།  
 ལྗང་ལྷ། རྩོན་པོ་རྣམས་རིམ་པར་ཆོག་རིས་ལྟར་བསྐྱ། ཐིག་ལེར་བཤགས་ཀྱི་  
 བར་འདོན། གྱེ། ཕྱགས་བཞི་དབུས་དང་ནས། བསྐྱོག་ དེ་ནས། ཉུ། གཞོན། སོ་

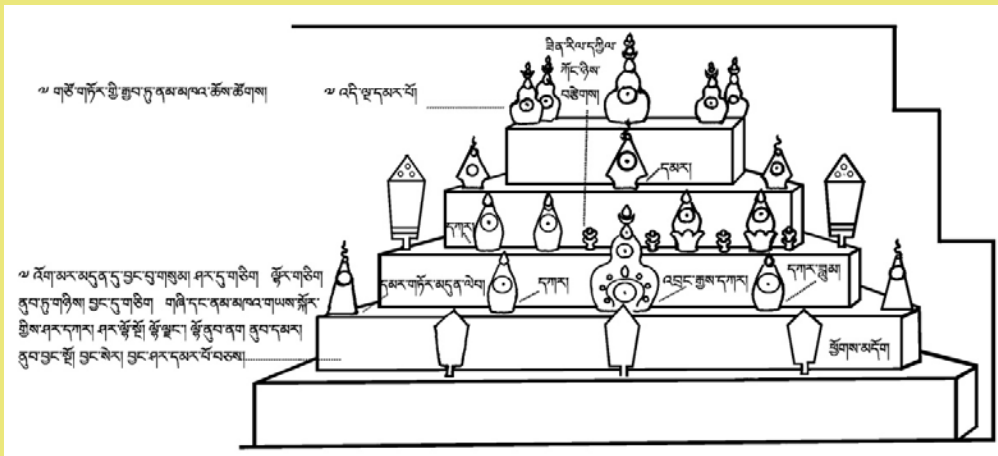
ཉ་མོ་གདངས་ཡིན། ལུ་བུམ་སྒྲ། འདོན་སྐབས་དཔལ་འབར་བསྟོན། མདོས་  
 ཆེངས་གཙོད། དེ་ནས་མཁའ་འགོ་ཕྱེ་ཕྱ་འཁོར་དང་ནས་མཁའ་འགོ་རྣམས་  
 ཞལ་བྱིར་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱ་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པའི་བར་འདོན། མདོས་ཁ་བྱིར་བསྐྱར་ལ།  
 སྟུ། (བསྐྱལ་གདངས།) ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས། གདོད་མའི་སྟོང་དུ་བཞུགས། བརྗོད་དེ་  
 མདོས་དང་། བསུན་མ་རྣམས་བརྗོདས་ནས། སྟེ། (བསང་གཞུང་ཆོ་འགྲུགས་གདངས།) པད་ཟླ་  
 ཉིད་གདན་ནས། རྒྱ་རྒྱ་སྟུ། དེ་ནས་ལས་ལྷགས་ཀྱིས་བསང་། སྤ་ལྷ་མ་ནས།  
 པི་ལས་པརྒྱ་ནས་དངོས་གཞིའི་ཆོག་མཆོམས་སུ་རྟོགས་ནས་སྤ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་  
 དེ། མཆོད་བསྟོད་ནས། དར་ཐག་རྣམས་སྟེ་མོ་གཅིག་བྱས་པར་རྩི་རྩེ་ཡོད་པ་  
 དེ་སྤ་མའི་ཕྱག་ཏུ་ཕྱལ། རྟེ་རྣམས་སྐྱབ་པ་པོས་བབྱང་སྟེ་སྤ་མ་ཆོ་དཔག་མེད་  
 སོགས་དང་། གང་ཞིག་ཡིད་ལ་སོགས་སྟོད་འཇུག་ མཉེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་  
 གབྱངས་རིང་མུང་བསྐྱས་ཆར་ནས་གབྱངས་ཐག་བསྐྱ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་  
 ཕྱག་ཏུ་མདའ་གཏད། སྟུ་སྟེ། (ཆོ་འགྲུགས་གདངས།) སྐྱ་གསུམ་ཞིང་དང་ནས། རྩེ་བཅུན་  
 སྤ་མའི་སྐབས་ཆོ་མདའ་སྤ་མའི་ཕྱག་ཏུ་ཕྱལ། དེ་ནས་ཆོ་སྐྱ། ཆོ་མདོ། ཕྱགས་  
 རྟེན་རྣམས་རིམ་པར་(གདངས་མེད།) དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སོགས་ཆོགས་བཅད་རེ་  
 རེས་དབུལ་ཞིང་། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་བུམ་པ་འབུལ། ཉན་མོངས་དྲི་བལ་སོགས་  
 ཆོགས་བཅད་རེ་རེ་བཞེན་ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་གི་བུམ་པ་སོགས་ཕྱལ། དེ་ནས་  
 རིགས་ལྗེའི་ཕྱག་མཆོན། ཡེ་ཤེས་མངའ་བདག་སོགས་ཀྱི་ཕྱལ། དེ་ནས་ཆོ་ཆང་།  
 འཁོར་འདས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱལ། འབྲང་རྒྱས། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་སོགས་ཀྱིས་  
 ཕྱལ། རྒྱལ་སྟིང་སྤ་བདུན། ལྷ་རྩལ་ལས་བྱས་སོགས་ (རྩ་རྟལ།) ཀྱིས་རིམ་པར་ཕྱལ།  
 བཟླ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་ཕྱལ། དེ་ནས་རྩལ་  
 བརྒྱད་མེ་ལོང་། ལྷེ་མི། རྟོ། དུར་བ། བེལ་བ། དུང་། ལེ་བྲི། ཡུངས་ཀར་རྣམས། མེ་

མོང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ། དེ་ནས་བཟླ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བགེགས་རྣམས་ཞི་  
 བར་ཤོག། འཕྱོར་ནས་བཞུ་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མཆོལ་བཏེགས། ལྷ་མ་ལ་སྤྲུལ།  
 འབྲས་མར་ཆོམ་བྱ་ཡོད་པའི་མཆོལ་དར་ཆོན་ཅན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་མའི་སྐྱེ་  
 མདུན་དུ་བཏེགས་ཏེ་མཆོལ་བཤད་པ་འབུལ། ཞལ་བཞེས་ཁྱ། དེ་ནས་གཏང་  
 རག་མཆོལ་སོགས་མཆོད་གཡོག་པས་ལྷ་མར་འབུལ། དགའ་སྟོན་མཆོད་  
 པའང་། བཅོམ་ལྡན་ཆོ་དཔག་མེད་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་ནས་རོལ་མའི་བར་  
 རྣམས་ཆོགས་བཅད་སྤྲགས་དང་བཅས་པས་རིམ་པར་ལྷ་མའི་བྱག་ཏུ་སྤྲུལ། དེ་  
 ནས་རྒྱལ་སྤིང་སྤྱེ་བདུན། དེང་འདྲིར་འཆི་མེད་བྱུ་བའི་སོགས་སྐབས་རིམ་  
 བཞིན་བྱག་ཏུ་སྤྲུལ། ནང་མཆོད། བརྩ་ཨ་མི་ཏས་སྤྲུལ། དེ་ནས་ཆོགས་འཁོར།  
 ཡུལ་ཟག་མེད་ནས། མདུ་སྤྱེ་ཁའི་སྐབས་ཆོགས་སྤྲད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་  
 འབུལ། དེ་ནས། འོག་མེན་ཞིང་ནས། ལྷན་བྱུ་བ་མཛོད། མཆོད་གཡོག་པས་  
 ཆོགས་ཀྱི་སྟན་གསན་ཁྱ་བ་ནི། རྟོལ་སྤྱན་བྱུ་བ་དེ་ཆེན། ངང་དུ་རོལ། ཆོགས་  
 པས། རྟོལ་བདག་ལྷས་ནས། རྩ་རྩ་རྩུ་པའ། ཆོགས་མཆོད་བཟུམ། དེ་ནས་ཆོགས་  
 ལྷག་བསྐྱུ་རྩུ། ཀ་པ་ལ་ནང་སོགས་ནས། ལྷ་ཏི། ཆོགས་ལྷག་བྱེ་རོལ་དུ་དོར། དེ་  
 ནས་འཕྱོར་ནས་བྲིམ། སྤྱན་སྤྱུ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་སོགས་ནས། དེ་དེ་བཞིན་  
 དུ་འབྱུ་བ་པར་བྱུར་ཅིག མེ་ཏོག་འཕྱོར་བར་བྱའོ། རྒྱ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱེ་དང་  
 བཅས་ལྷ་མ་ཤེས་ཆོགས་པ་རྣམས་ནས་བསྟན་འབར་འདོན། ལྷ་མོ་གྱོན་ཏེ་  
 མེ་ཏོག་འཕྱོར། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ། རྩངས་བཤགས་བྱས་རྩེས། རྒྱ་  
 སྤྱིང་བཞག ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱན་འདྲེན། གཏོར་འབུལ། མཆོད་བསྟོད་  
 བྱས་ནས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། སྤིང། (རྩ་རོལ) ཞིའི་ཆོས་རྣམས་སོགས་ཤིས་བཛོད་བྱ།  
 ལ་བཅའ་གཤོམ་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ནི། ཤིང་པག་མོར་ནགས་ཤོད་སྟག་སྤྱིའི་གདན་ས་དགེ་འཕེལ་བྱང་རྒྱུ་

# ལ་སྐྱབས་རྩེ་པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོ།

སྤྱིང་དུ་རྩེ་རྩེ་འཆང་རྣམ་གཉིས་ཞལ་འཛོམས་ཏེ་པན་ཚུན་བརྟན་བཞགས་བསུན་བསྐྱོག་དང་འབྲེལ་བར་  
 འབྲལ་གནང་བསྐྱངས་སྐབས། རྩེ་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་འདི་སྐོར་གྱི་ཆོག་ཕྱག་ལེན་གདངས་  
 སྐྱེས་ཆོག་གྲུ་བ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བཅའ་གཤོམ་སྐོར་རྣམས་དེད་ལ་ཚད་གཙང་འབྲི་བཤུས་ཉར་  
 འཆགས་ནན་ཏན་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་བསྩལ་སྤྱི་བོར་ནས་ཏེ། དེ་གའི་ཕྱག་བཞེས་དཔེ་རྒྱུ་ཅི་ལྟར་  
 བྲིས་བ་སྤྲོ་མའི་དགོངས་པ་སྐྱབ་ཕྱིར་དུ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་གཞན་ལའང་ཐུགས་མཁོར་  
 སོན་ཕྱིར་འདིར་བཀོད་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དེ་སྐབས་མཆོད་གཏོར་གཤོམ་སྐྱིག་ཅི་ལྟར་མཛད་འདུག་པ་  
 རྣམས་ནས་ཀྱང་ཐོ་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་རི་མོར་སྤེལ་བ་ལ།

༥ ཤིང་བྲི་བང་རིམ་བཞི་པ། དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པར་སྤྱོད་གཏོར་སྐྱེས་སྤྱོད་  
 བང་རིམ་བཞི་པའི་སྤྱིང་དུ་གཡས་སྐོར་ཕྱོགས་བཞིར་ནམ་མཁའ་དཀར་སེར་དམར་  
 ལྗང་། བང་རིམ་ལྔ་པའི་སྤྱིང་པོ་གཏོར་མོ་གཏོར་། རམ་མཁའ། རྒྱང་བྱ་སྐྱེས་སྤྱོད་  
 དྲགས་ལྔ་གས་གྱོན་ཅེ་གསུམ་ཐོད་འཛིན་མདོག་སྤྱོད་སྤྱོད་གཟུགས་མདུན་གཡོན་  
 ངོས་སུ་འཇུགས། ར་མགོ་སྐྱེས་སྤྱོད་བཏབ་པའི་གཏོར་མ་མདུན་ལེབ། བང་རིམ་  
 ལྔ་པའི་མདུན་ངོས་སུ་དར་རས་ཤ་འབྲུ་བཞུགས་ཆད་གངས་མེད། འདིའི་གཏོར་མ་དེ་  
 གའི་དཔྲུ་ (འཆི་མེད་ལྷ་ཤའི་བརྟན་བཞགས་ཀྱི་དཔྲུ་ཐོད་སྤྱོད་པར་མ།) རིས་ཅི་ལྟར་བ་བཞིན་ཡིན་ཟེར། ༥ མདུན་དུ་  
 མཁྱེའི་ཁར་བུམ་པ་མ་བྱའི་སྤྱོད་ཁ་རྒྱན་ཅན། དེའི་གཡས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད། །



ལྷ གཡོན་དུ་འབྱུང་གཞིང་པར་ཇ། མར། ཤ དར་ཟབ། རིན་ཆེན་སྣ་  
 ཆོག་ས། མདུན་དུ་དམར་གཏོར་ཤ་གཟུགས་མ་ཅེ་མོ་རྣོ་བར་ཅེ་རྒྱན་མེ་འབྲིལ་  
 རིས་རྒྱ་ད་ཡོད་པ་བྲང་རྒྱན་ཅན། མཐར་ཟན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། དེའི་གཡས་  
 སུ་ཆང་ཕྱད། གཡོན་དུ་ཇ་ཕྱད། མདུན་དུ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད། དེའི་མདུན་སྐྱུ་  
 སྦྱད་རྫོངས་ཆས་དང་བཅས་པ། ཎ དཀྱིལ་འཁོར་པད་འདབ་བཞི་པའི་སྟེགས་  
 སུ་བུམ་པ་ལྷ་མགུལ་ཆེངས་ཆོན་སྣ་ལྷ་ལྷན། ཤར་སྟོར་ཆོ་ཆང་། སྟོ་རུབ་དུ་མི་  
 ཏ་རྩོ་ཀའི་སྐྱ། བྱང་ཤར་དུ་འབྲང་རྒྱས་ཅེ་ལ་ཆོ་རིལ་གྱིས་བསྐྱར་བ། སྟེགས་  
 འོག་མར་འབུལ་གཏོར་དམར་རྒྱུ་ཅ་བར་པད་འདབ་བཞི་པ་དཀར་རྒྱན་འཁོར་  
 འབྲིལ་གཉིས་ལྷན། མཐེབ་ཀྱུ་གངས་མང་གིས་བསྐྱར་བ། གཡོན་དུ་ཆོ་ཆང་ཀ་  
 སྤ་ལ་ཁེབས་ལྷན། དེ་དང་མཐོ་དམའ་མཉམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་ངོས་སུ་  
 ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་ཆར་གཉིས། དེ་མདུན་འོག་གཞིར། མདུན་དུ་གཡས་སུ་  
 གཞི་བདག་དཀར་གཏོར། དབུས་སུ་དུར་བདག་དམར་གཏོར་ཆང་བུ་ལྷས་  
 བསྐྱར་བ། གཡོན་དུ་མཁའ་འགོ་སྦྱི་གཏོར། དེ་མདུན་དུ་འབྱུང་ནང་དུ་  
 བཅུགས་པའི་ཆོ་མདའ་དང་། ཤིང་འཕྲོལ་དུ་རྟེན་གསུམ། མདུན་དུ་མར་མེ་  
 བདུན་ཐོང་། དེ་མདུན་དུ་འདོད་ཡོན་ལྷ། དེ་མདུན་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་  
 ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད། དེ་མདུན་རྩོར་བྲིལ། རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཆོན། རྒྱལ་སྤྱིད་  
 སྣ་བདུན། བཟ་ཤིས་རྟགས་རྩམ། དེ་དག་གི་གཡས་སུ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་  
 ཆར་བདུན། དེ་དང་མཐོ་དམའ་མཉམ་པ་མཆོད་མགོ་རང་གི་གཡས་ནས་  
 བཅུམས་པའི་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་ཆར་བཞི། དེ་མདུན་རྩམ་བརྒྱད། ཎ འཇིགས་  
 བྱེད་སྟོ་བཅུ་གསུམ་མའི་བསྟེན་སྐྱབ་བྱ་བར་འདོད་ན། སྟེགས་ཀྱི་དབུས་སུ་



འཇིགས་བྱེད་གཏོར་མ། དེའི་གཡས་སུ་སྡོན་འགྲོའི་གཏོར་མ། གཡོན་དུ་བྱི་  
 འགྲོའི་གཏོར་མ། མདུན་དུ་བཀའ་སྡོད་ལས་གཤེན་གཏོར་མ། རྒྱབ་དུ་  
 གཞི་བདག་གཏོར་མ། ཆོགས་ཞིང་སྡོན་འགྲོ། བདག་བསྐྱེད་བཅས་ཉེར་སྦྱོད་  
 གསུམ། རྩལ་སྐྱེའི་རྩལ་མོར་སྤེགས་གཞན་དུ་གཞི་བདག་དང་མཁའ་  
 འགྲོ་སྦྱི་གཏོར། བག་གས་གཏོར། མཆོམས་ཐོར་འབུལ་རྩལ་གཏོར་སྦྱོག་  
 གཅིག་དང་ཉེར་སྦྱོད་ཆར་གཅིག དེ་ནས་ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་སྡོན་དུ་  
 འགྲོ་བའི་སློ་ནས་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད། བདུད་ཅི་འབྱུལ་པའི་བུམ་སྐྱབ།  
 རྒྱང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས། བག་གས་གཏོར་བསྡོས་ནས་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ།  
 མཁའ་འགྲོ་སྦྱི་གཏོར་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཏང་། སློ་འགམ་དུ་  
 མཆོམས་ཐོར་རྩྱུར། གཏོར་མ་རྒྱང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབ། མཆོད་པ་བྱིན་  
 བརྒྱབ། ཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་ནི། རྩི་རྩིས་བསང་སྤྱང་། སྦྱང་པའི་དང་ལས་པི་ལས་  
 རྩ་ཆོགས་པརྩ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྦྱང་དུ་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་  
 མཆོན་པ། རས། རོན་ཡོད་ཐུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཁརྩ་རྩིག་ཨརྩི།  
 ཞེས་སོགས་མཆོད་པ་དང་རྒྱང་མཆོད་འབུལ། རལ་གྱི་གཤེན་རྗེ་བཤེད་གྱི་  
 རྩལ་སྐྱེའི་རྩལ་སྐྱེའི་གཏོར་མ་འབུལ། བྱི་རྒྱང་མཆོད་པ། བསྐྱེད་པ་བཅས། སྒོལ་  
 ཉེན་ཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་བཞག་ནས་གཞན་རྩམས་བཅོད། བཟླ་མུམ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་  
 བྱ། གདན་དུ་འཁོད་ནས། རྩ་བརྒྱད་ནས་ཆོས་སྦྱེའི་ད་རྒྱལ་བར་བཅོད། སང་  
 ཉེན་ཐུན་དུག་རྩལ་འབྱོར་ནས། བརྒྱས་པའི་བར། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ།  
 ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གསུམ། ཐུན་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཉེར་བསྐྱེད། ཐུན་ཐ་མར་ཡིག་  
 བརྒྱའི་རྗེས་སུ། གཏོར་འབུལ་ལས་གཤེན་གཏོར་འབུལ། གཞི་བདག་གཏོར་མ།

ཡིག་བརྒྱ། བཅོད་གསོལ། གཤེགས་གསོལ། སྒོན་ལམ་ཉེར་བསྟ། རས། སྟོང་པ་  
 ཉིད་དུ་གྱུར་ཅེས་དང་། རྒྱན་པར་སྟོང་པའི་ངང་ལས། རས། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་  
 གིས་མཆན་པར་གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་གྱུར་དུ་བདག། སྐགས་བརྗོད། ཡང་  
 ཐུན་བར་པར་ནང་མཆོད་མཆོད་པ་བརྒྱབས་ནས། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་  
 ཞལ་གཅིག་ ཅེས་འགྲོ། ཉེར་སྟོད་གཉིས་བརྗོད། གོལ་ཉིན། འཛིགས་བྱེད་གཏོར་  
 འབུལ་ཆར་རྗེས་བསྐྱང་གསོ། ཆོགས་བཅས་འབུལ། ॥

༥ ལྷ་མི་རྗེ་བཤད་ཟུར་མདའ་དཔོན་ཤན་ཁ་བ་མཆོག་ལ་གནང་བ། ཐུགས་དམ་མུ་བོའི་  
 རྒྱན་ལས་གཡོ་མེད་མི་རྗེ་སྐྱོང་མཆོག་གི་སྐུ་དུང་དུ། སྐབས་འབུལ། ཉིད་ཀྱི་  
 དགོ་སྟོར་ཉམས་བཞེས་ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱང་ལུགས་ཤོག་སྟེ་ཟུར་  
 བསྐྱལ་ལྟར་ཤིན་དུ་འཐུས་ངེས་མ་ཟད། འཛིག་རྟེན་བྱིས་པ་དང་གཞུང་ཞབས་  
 མི་དྲག་ཞིག་གིས་ཞལ་འདོན་ཉམས་བཞེས་དེ་ཙམ་མཛད་ཐུབ་པ་ལ་ཁོ་བོ་ཡང་  
 ཤིན་དུ་ཡིད་རངས་ཤིང་། བསྟོད་བཟླགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱ་ཆེར་འཕྱར་རོ། ཤོག་  
 སྟེ་ནང་གསལ་ལ་བསྐྱར་བཅས་ཁྱུ་དགོས་གང་ཡང་མི་གདའ་ཞིང་། གལ་ཆེ་ཁྱུ་  
 འོས་འགའ་ཤས་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་མཆན་བཀོད་ལྟར་དབྱིངས་རོལ་མཁྱེན།  
 མཁྱེན། ཁྱུ་འདེགས་ལྟ་རིག་བཅས། སྤུལ་མིང་པས་ལྷ་ཆོས་བཟང་པོར་སྤུལ། ॥

༥ ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་ནང་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས་རྣམས་ལ་  
 བཀའ་སློབ་བཅེ་གཟིགས་ཁྱུ་རྒྱུར་ཕྱག་བཅས་སྤུལ། ༥ སྤྱོད་ (བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་འབྱིད་ལས་བྱུང་

བ་ལྟར་ཀྱང་པ་བརྒྱུད་པ་སྐགས་ཀྱི་སྤྱུས་བསྐུལ་ནས་ཐུང་བའི་རྣལ་འབྱོར། གོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ལུས་མཛད་ན་ལུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྗོད་བཅུད་བྱིན་ཆེབས་  
 དང་བཅས་ཡར་ཐུང་བཞིན་དུ་མཛད་ཟིན་ནས།) ཡར་ཐུང་མ་ཐག་དུ་ཕྱག་གསུམ་དང་འབྲེལ་ལྷུང་

བཤགས། སྤྱི་བཤགས། གཙོ་རྒྱལ་མ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་  
 དང་ (དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀ་མ་བས། སྤྱོད་མི་རྟག་པ་ཐུན་གཅིག་མ་བསྐྱེམས་ན་དེའི་ཉིན་མོར་ཆོ་འདི་བར་ཆ་ཞེས་སྐགས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་རྟག་

པ་མདོར་བསྐྱས་དང་བཅས་འཕེན་བ་གཏོང་དགོས་པས། དེ་ཡང་བཤེས་སྤྱིང་ལས། དབྱགས་འབྱུང་དབྱགས་རྩབ་× སད་ཁོམ་× ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟངས་  
འབྱུང་བ་རགས་པ་རྣམས་བསྐྱས་ནས་དབྱགས་འབྱུང་རྩབ་ཙམ་ལས་མེད་པར་ཆད་མ་ཤོར་བར་ནང་ལངས་རྒྱ་བྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་། དེས་ན་སྤྱིར་  
ཆོ་འདི་དང་། སྒྲིམ་ལོ་འདི་དང་། ཡང་སྒྲིམ་ལྷ་བ་འདི་དང་། ལྷག་པར་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་དོན་མེད་སྤྱོད་ཟད་ཏུ་མ་སོང་བར་དག་པོ་བདག་འཛིན་དང་  
གཅེས་འཛིན་གཉིས་ལ་འབྱར་འཛིན་དང་། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཡར་སྐྱེད་ཅི་རུས་ཞིག་འདོན་ཐུབ་པ་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་འཕེན་བ་གཏོང་།)

དང་། འགྱུར་ལྔགས། བྲིང་ལྔགས། ངག་བྱིན་ལྔགས་བཅས་བྱས། ལྔས་གནད་  
བཅས། ལྷུང་རོ་བསལ། ལྷ་མཆོད་འབྲིང་ཡིག་ཆེན་མའི་ནང་ཡོད། ག་རེ་བདག་  
གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་ཀུན་(ཀུན་སྤོང་བཅས་པ་ནི་ལན་གསུམ་གསུང་མི་དགོས་ཤིང་། ལན་ཅིག་

དལ་བའི་དང་ནས་ཀུན་སྤོང་ཆོག་དོན་དང་མཐུན་པར་བྱུར་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག་མཐའ་བསྐྱར་རི་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས།) སྤོང་བཅས་པ་

ལྟར་བྱས་ཏེ། ལྟར་ལམ་དམར་བྲིད་ནང་གསལ། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲངས།  
ཞེས་པ་ནས། བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིང་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།

ཞེས་པའི་བར་སྐྱབས་འགྲོ་ཆ་ཆང་དང་། དངོས་གཞི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་འདོན། མཚུལ་ཆོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་ལུལ་ཏེ་དོན་ཆེན་  
པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལྷ་མཆོད་འདོན་ཆོག་ནང་ཡོད་ལྟར་དང་། དེ་  
ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་བརྒྱ་སྐྱོར་དང་། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའམ་ལམ་རིམ་  
ཉམས་མགུར་ལུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་གཉིས་གང་འདོད་རེས་མོས་གྱི་མཇུག་ཏུ་  
དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་ལན་གསུམ་དང་། དེང་བརྩམས་བཅས་ཟིན་རྗེས། དཔལ་  
འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་མདོན་རྟོགས་ཆ་ཆང་ཐོག་བསྐྱོམ་པའི་  
མཆོམས་སུ་ཨོྩ་གསུམ་མ་དང་། གཏོར་འབུལ་ཟིན་རྗེས་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་  
པོའི་འཕྲིན་བསྐུལ་ཐོག་ཉེར་བསྐྱེད་སྟོན་ཤིས་བར་ཆོག་གཞུང་ལྟར་བཟོད། དེ་  
ནས་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་སྤྱིང་ཞུགས་གྱི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།

སྒྲིལ་མ་ཅི་ཏྲ་མ་ཁི་འཛོན་རྟོགས་བཅས་ཁ་ཏྲོན་ཟིན་པ་དང་ཟླ་དྲོའི་ཐུན་གྲོལ།  
 ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་ཤུག་ཐུབ་དང་། བརྒྱ་ཙུ་ རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་  
 ཐེག་ ཆ་བསུར། ཉིན་གུང་ཅམ་ལ་འགྲོ་འདུག་སྐབས་གང་འཁེལ་དུ་ལྷུང་  
 བཤགས། ཐུན་དུག་ དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ། འཇམ་དཔལ་མཚན་  
 བརྗོད། སྒྲིལ་བསྟོད་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་ རྣམ་རྒྱལ་མ། རྣམ་འཛོམས། མེང་  
 གེ་སྒྲ། འོད་ཟེར་ཅན་མ། ཆོ་གཟུངས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་བརྒྱ་རེ། ཙུ་  
 ཐེགས་རིང་པོ་རྣམས་རེ་རེ། དགོང་དྲོ་ལྷུང་བཤགས། ཐུན་དུག་ འཇིགས་བྱེད་  
 དཔའ་གཅིག་མཛོན་རྟོགས་ཆ་ཆང་གི་མཚུག་དུ་མགོན་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་  
 རང་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་སྐུན་འདྲེན། བསྐྱང་བཤགས། གཏོར་འབུལ།  
 བསྟོད་བསྐྱལ་སོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ལྟོགས་རྒྱད་སྟེད་ཕྱག་བཞེས་ལྷུང་དང་།  
 མཚུག་དུ་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་གསོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀྱན་མ་དང་། བཤགས་པ་ལ་  
 བ་དམར་པོ་ཆར་གསུམ། རྣམ་སྤྲུལ་བསྟོད་པ། ཆོས་སྒྲིང་འཕྲིན་བཅོལ་མདོར་  
 བསྐྱུས། དུག་ཅུ་མ་བྱིན་ཆུབས་ཀྱིས་ཕུལ་ནས་གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད་དང་།  
 འཇིགས་བྱེད་ཆོག་གཞུང་སྒྲོན་ཤིས་བཅས་བརྗོད། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མས་སྒྲོན་  
 ལམ་བཟུང་སྟེ་ཉལ་ཁར་ཕྱག་གསུམ། ལྷུང་བཤགས། སྤྱི་བཤགས་བཅས་དང་།  
 ཡར་མར་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྒྲ་མཚོད་སྟེང་ནས་ཆོས་བརྒྱའི་མཚོད་པ་དང་།  
 ཉ་སྟོང་བརྒྱད་སོགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་། འཇིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་  
 བཅས་གང་ལྟོགས་ལེན་ཐུས་བཅས་ཡིན་ན་ཉིན་རེའི་ཁ་ཏྲོན་འདོན་ལྷགས་གོང་  
 གསོལ་རྣམས་སྒྲ་མ་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཟླ་ནས་ཟླ་བྱིར་ཐོས་པ་རྣམས་  
 དང་། རང་གི་གོ་ཡུལ་དང་བསྐྱུན་པའི་ཉམས་ལེན་འབྱེར་བདེར་སྤྱིག་ཁུལ་  
 (བྱིངས་འདི་རང་གིས་འབྲུས་ངེས་ལགས།) ལ་གྲུས་པ་ཤིན་དུ་སྒོ་ཚོངས་ལ་བརྟེན་དགོས་ངེས་

ཟླ་དུ་འདོན་མི་བྱེད་པའི་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་ཨོ་གསུམ་མའི་དམ་བཅའ་མ་ཆགས་ཅིམ་གྱི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་ལྷན་སྐྱེམ་རྒྱུ་མེད་པ་རང་མིན་པར་མ་  
ཟད། སྐྱེ་ཉིད་ལལ་འདོན་མང་པོ་གནང་བུལ་གཤིས། རྣལ་འབྱོར་མའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བཟུས་གང་བདེ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཨོ་གསུམ་མ་ལྷགས་བསྐྱེད་མཛད་  
ན་དངོས་གཙང་ཞིང་། བསྐྱེད་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐུའི་རྣམ་འགྲུབ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བརྟེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པས་ཟབ་  
གནད་ལྟར་པར་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དུ་མས་དགོས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མཁའ་ཕྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་ངོས་ལགས།)

དེ་གསལ་

དང་འདྲམས་ཆོ་ཞལ་འདོན་རྐྱེན་ཐང་དང་ཆེབས་ཐོག་ལེབས་བཞིན་མཛད་ཆོག་པ་བདག་གི་སྒྲུ་མའི་གསུང་རྒྱན་དུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདི་རིགས་ལ་ཆོག་ཙམ་  
མ་ཆགས་ཙམ་ལས་དོན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་དམིགས་པའི་ཉམས་སྦྱང་འདོན་རྒྱུ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཕྱིར་མ་དགོས་པའི་ཐབས་གང་དག་མཛད་ཅིང། དེས་མེད་  
གྱི་གལ་ཆེ་ཐབས་མེད་བྱུང་ཆོ་ལ་དོན་མ་ཆགས་པའི་ཆེད་གོང་བཞིན་མཛད་ཆོག་པ་ལགས།) བྱ་དགོས་བྱུང་ཆོ་གོང་གསལ་

120

༥ ཡང་ཁག་གཅིག་ལ། རང་མའི་ཕྱག་བྲིས་ཆེད་བསྐྱེལ་སྒྲོར་གིན་ཏུ་དགའ་སྟོ་  
 ཆེ། གསེར་ཁྱེན་མ་ངོས་ཀྱི་རྒྱན་འདོན་ཕྱག་དཔེ་བྱུང་བསྐྱེལ་འདི་རང་ཡིན་  
 ཞིང་། འབྲིན་འཇུག་གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས་པ་འདུག་ལགས། ཐུན་བྱ་  
 དགོས་རིགས་གཞུང་དུ་བཀོད་ཡོད། མགོན་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་གནང་ཆོ།  
 མགོན་ཆོས་གང་གསུང་ཡང་དེའི་མཛོན་རྟོགས་སྤུན་འདྲེན་བཤགས་པའི་དབུ་  
 བར་གསུང་། དེ་ནས། རང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོགས་གསེར་ཁྱེན་མ་དབུ་ནས་  
 བཤགས་པའི་མཆོམས་བར་གསུང་། དེ་ནས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་བཤགས་པ། གསེར་  
 ཁྱེན་མའི་བཤགས་པ། དེ་ནས་བསྐྱེད་བཤགས་དེ་བཞིན་མཉམ་དུ་གསུང་། དེ་  
 ནས་གཏོར་འབུལ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བར་དང་། མགོན་ཆོས་ཀྱི་བསྟོན་པ།  
 ལྷ་མོ་སྒྲོགས་ཆོས་སྒྲིང་གཞན་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་རིགས་གསུང་དགོས་ཆང་མ་  
 གསུང་། དེ་ནས་དུག་རྩ་མ་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་  
 པའི་སྒྲོགས་དུག་རྩ་མ་མཇུག་རྫོགས་བར། དེ་ནས། རྩྭ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲོགས་  
 གསེར་ཁྱེན་མའི་བསྟོན་པ་མན་ཕྱག་དཔེ་ལྷར་ལགས། ཁོ་བོའི་རྒྱན་བྱེར་ཆོས་  
 རྒྱལ་དང་། གསེར་ཁྱེན་མ་གཉིས་གོང་བཞིན་བསྐྱེད་ནས། གཏོར་འབུལ་མཇུག་  
 ཟུར་མཛད་མ། བརྒྱུད་བསྐྱེད་མ། ཀ་བསྟོན། མ་བསྟོན། ལྷ་མོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་  
 བ་མ། རྣམ་གྲས་བེ་མི་འཛིགས་སེང་གེ་མ། འོག་མེན་མ། མཐ་འོག རྩྭ་རྒྱུད་  
 རྒྱལ་ཆེན་བཅས་བྲིན་ནས། དུག་རྩ་མ། དེ་རྫོགས་གསེར་ཁྱེན་མའི་བསྟོན་པ་བྱ་ཡི་  
 ཡོད་ཀྱང་། སྐྱེད་ཀྱིས་གསེར་ཁྱེན་མའི་ཐོག་མགོན་ཆོས་ཅམ་ལས་གཞན་མ་  
 དགོས་མིན་དགོངས་བསྟུན་མཛད་ན་འབུས། མགོན་ཆོས་ཀྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་རི་  
 མཛད་གཞི་འདི་ལས་བབས་གཟིགས་མཛད་ན་འབུས་པ་བཅས་དབྱིངས་རོལ་  
 མཁྱེན། མཁྱེན། ལྷ་རིག་བཅས་ད་ལྟར་ཆོས་ལ་ལུལ། །



༥ ཡང་བཤད་ཟུར་སྐྱོད་མཆོག་ནས་དྲི་རྩེ་འཆང་ལ་དགོངས་བསྐྱར་ཁྱུས་བསྐྱལ། ལ་ཉིན་  
 རེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་དོགས་གཅོད་ཁྱུས་པར། སྡེ་དྲོ་ཡར་ལྗང་བ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་བྱས་  
 ཏེ་དག་བྱིན་ཆེབས་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་དམིགས་བྱེད།  
 ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱས། དེ་ནས་རྣམ་འཛོམས་བདུན། ཁྲོ་མོ་སྒྲེ་བཅེགས་  
 བདུན། འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་བདུན་གསུང་། འགྱུར་ཐུགས་བྱེད་ཐུགས་འདོན།  
 ལམ་རིམ་གྱི་ས་བཅད་ཐོག་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བར་  
 དམིགས་རྣམ་དལ་བྱས་བཤར་སྒྲོམ་བྱེད། ཐུགས་བརྟུ་དུས་གསུམ་སོགས་སྐྱབས་  
 འགོ་བཞི་སྒྲོམ་བདུན་རེ་དང་། ཡི་དམ་དང་། སྤང་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགོ་  
 ཚར་བ་དང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་པ་  
 ལན་བརྟུ་སྒྲོམ། སྡེ་དྲོ་ལངས་ནས་མ་ཉལ་བར་དུ་སྐྱབས་འགོ་དེ་ཡང་ཡང་  
 འདོན་གསུང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ། ཚད་མེད་བཞི། དག་འཕྲན་  
 ལྷ་བརྒྱ་མ། མཚུལ་ལུལ་ཏེ། དམིགས་བཅེ་མ་འདོན་སྐབས་དབང་བཞི་རི་  
 དམིགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྐྱབ་སྒྲོམ། སྒྲོན་དུ་དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་མ་གསུང་།  
 སྒྲ་མ་སྒྲིང་ཁྱགས་བྱས་ཏེ། དེང་བཅུམས་མ། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བཏང་སྟེ་  
 སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་ལ་དམིགས་པ་ནན་ཏན་བྱེད། ཉམས་ལེན་གང་བྱེད་  
 ཀྱང་གཅིག་རྩ་བ་ཚུགས་ན་གཞན་མ་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་། དེ་རྣམས་བསམ་སྒོ་  
 ཡག་པོ་བཏང་ནས་འདོན་གྱིན་ཡོད་གསུང་། བར་དུ་དམ་བཅའ་ཅན་གྱི་ཡི་  
 དམ་རྣམས་གསུང་གིན་ཡོད། ལྷག་པའི་ལྷས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། བག་  
 ཆགས་འཛོག་ཆེད་ཡིན་གསུངས། འཇིགས་བྱེད་ཀྱང་བཏགས་པས་འགྱུབ་པ་  
 ཡིན། བར་ཆད་ཞི་བ། ཤེས་རབ་འཕེལ་བ། ཆེ་རིང་བ་སོགས་བྱུང་པར་ཆེ།

དགོང་དྲོ་མགོན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་མ་དང་། མི་  
 འཇིགས་སེང་གེ་སོགས་ལས་མང་པོ་མི་དགོས་གསུངས། རྩ་དྲོ་དག་བྱིན་ལྷབས་  
 མ་བྱས་གོང་། ཨྱི་ཨྱི་ནས། བ་ཏཱ་ཞེས་སྤྲོ་མ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་  
 བཏོན། དགོང་དྲོ་ཁ་ཏོན་ཐམས་ཅད་ཆར་ནས་ཉལ་ཁར། ཨྱི་མ་བཏགས་པར།  
 ཨྱི་ནས། རྩ་སྤྲོ་བཏགས་པ་ཆར་གསུམ་བཏོན་ན། དེའི་ཉིན་གྱི་དགོས་སྤྲོ་  
 དང་། ལོང་གཏམ་སྤྲོ་པ་སོགས་ཆང་མ་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་  
 བསྐྱུ་ཏེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོའི་གདམས་  
 པ་ཁྱེད་པར་ཅན་ཡིན། བཤར་སྒོམ་བྱེད་པ་དེ་རྗེ་སྤྲོ་མའི་སྒྲོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་  
 དག་ཟབ་ཤོས་དང་། ཆོ་འདིར་རྟོགས་པ་སྤྲོ་བའི་རེ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་།  
 སྤྲོ་མའི་བག་ཆགས་འཇོག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུངས།  
 ལ་རང་གི་སྤྲོ་བོར་སྤྲོན་དཀར་གྱི་སྤྲོ་བྱུག་པ་དེ། མདུན་གྱི་རྗེ་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་ཀར་  
 ཟུག རྗེ་སྤྲོ་མའི་སྤྲོ་བྱུག་ནས་སྤྲོན་དཀར་གྱི་སྤྲོ་དེ་དགའ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་  
 པོའི་ཐུགས་ཀར་ཟུག་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་གཏད་ན་ཞིང་སྤྲོ་བ་དང་།  
 འཕོ་བ་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། སྤྲོ་གསུམ་ལས་འབྱེར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་དག་  
 ནན་ཏན་བྱས་ནས་བསྒོམ་པ་མན་དག་དང་། (བཤེས་གཉེན་བཞུན་ཚུལ་སྐབས་) སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་  
 གྱི་སྤྲོ་ལ་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ། སྤྲོང་(སྤྲོ་བའི་སྐབས་)བས་ཡོད་  
 མཐའ་སེལ་བ། སྤྲོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་དེ་རང་ལ་ངེས་ཤེས་ཡང་དག་  
 རྟེན་པ་བཅས་ཐུགས་འདིའི་ཁྱེད་ཆོས་ཟབ་ཤོས་ཡིན་གསུངས། ཐུགས་འབྱུག་  
 སྤྲོ་ཆོས་ཉིན་བསྐྱུ་ཏོ། །

༺ ཡང་བཤད་ཟུར་སྤྲོ་ངོ་མཆོག་ལ་ཐུག་བྱས་མར་བསྐྱུ་བ། ལ་འཇམ་དབྱངས་ལ་  
 བཀའ་མངགས་སྤྲོ་བ་བཞིན་བཏགས་པ་ཞིབ་ཏུ་ཁྱེད་པར། རྒྱུན་ལྟར་སྤྲོ་མའི་རྣལ་

འབྱོར་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་གསོལ་འདེབས་མཛད་ན། ཇི་སྐད་  
དུ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཚ་  
བ་དྲིན་ཅན་རྗེ། ཞེས་སོགས་ལྟར། འདི་ཕྱིར་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་  
པ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་བ་པར་ངས་ན། ཉེན་ཆེའི་སྐྱེ་དྲག་ཡོང་དྲགས་མ་མཆིས་ཤིང་།  
འཕུལ་རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་ཁྱུང་ངོས་ཀྱི་སྤྱང་མ་རྒྱལ་ཆེན་རྟོ་རྗེའི་མཆོན་ཅན་  
ལ་འཕྲིན་བསྐྱལ་ཟབ་དུ་མཛད་ན་ལེགས་པ་བཅས་དབྱིངས་རོལ་མཁྱེན། མཁྱེན། །

༥ ཡང་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་སྟོན་དུས་ཆུ་བྱི་ལོ་ནང་དུ་ལ་མི་རྗེ་ཤན་ཁ་བ་འགྱུར་མེད་  
བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་མཆོག་ལ་གནང་བའི་དགེ་ལྷན་བཟུན་སྤྱང་རྟོ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་  
བཅོལ་ཞལ་བྱང་དང་བཀའ་མཆོན་བྱང་ཕྱག་བྲིས་མར་གནང་བ་བཅས་དང་པོའི་མ་དཔེ་ངོ་མ་ལས་ཞལ་  
བཤུས་ཏེ་འགོད་པ་ལ། འཕྲིན་བསྐྱལ་ཡིད་བསམ་ལྷུང་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། རང་ཉིད་ཡི་  
དམ་སྟར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་འཕྲོས་དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲོག་  
དབང་པོ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རྟོ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་འཁོར་བཅས་རྣམས། སྤུན་དངས་  
མདུན་དུ་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་  
འཆོལ་ཞིང་། ཕྱི་ནང་ཉེར་སྦྱོད་ཤ་ཁྲག་ཚོགས་གཏོར་དང་། སྦྱིམས་ཆང་རྒྱ་ཇ་  
ཕྱི་མར་འོ་ཞོ་བཅས། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབུལ།  
དམ་རྩིས་བསྐྱང་རྩིས་རྟེན་རྩིས་མཐུན་རྩིས་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྤུན་  
གཟིགས་བསང་མཆོད་བཅས། རྣམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབུལ་གྱིས་འཁོར་  
བཅས་རྣམས། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག། བདག་ཅག་  
བསམ་སྦྱོར་བྱ་སྦྱོད་ནོངས་པ་ཡིས། བཟུན་སྤྱང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དང་འགལ་  
བགྱིས་རྣམས། སྦྱིང་ནས་བཤམས་སོ་ལྷུང་དུ་བྱང་མཛོད་ལ། མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་  
བརྩེ་བས་དབྱེས་གཟུང་མཛོད། ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་སྦྱིང་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི། སྒོ་

བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དར་ཁིང་རྒྱས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆོ་ཆབ་  
 སྲིད་སྲེལ། དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་བཤད་སྒྱུ་བ་འབེལ་བར་མཛོད། བདག་གི་  
 ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ལ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་བ་  
 དང་། མཐུན་རྒྱུན་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་ཡི། སྤང་སྦྱོབ་གཉེར་ཁ་  
 རྣམ་ཡང་མི་གཡེལ་མཛོད། བྱད་པར་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་འདོད་དོན་རྣམས།  
 (འདོད་དོན་དམིགས་བསལ་གལ་ཆེ་ཡོད་ན། འདི་ཞེས་ཁ་བརྒྱུད།) བསམ་པ་རྩེ་བཞིན་སྤྱར་དུ་འབྲུབ་པ་ཡི།  
 ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཚེ་སྤྱར་ཐོགས་མེད་ཀྱི། མཐུ་རྩལ་མངོན་སུམ་སྟོན་  
 པའི་དུས་ལ་བབས། རྒྱ་འབྲས་བདེན་བཤན་འབྲེད་པའི་དུས་ལ་བབས། མ་  
 ཉེས་ཁ་ཡོགས་སེལ་བའི་དུས་ལ་བབས། ཉམ་ཚུང་མགོན་མེད་སྦྱོབ་པའི་དུས་  
 ལ་བབས། ཆོས་ལྷན་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བའི་དུས་ལ་བབས། མདོར་ན་འདི་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་སྦྱང་པའི་བར། སྒྲ་མ་ལྟ་སྤང་འདུས་སྤྱར་མངའ་གསོལ་ན། ཉིན་  
 གསུམ་བྱ་ར་མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆོ་ཡིས། སྤང་སྦྱོབ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་ཡང་མི་  
 གཡེལ་ཤོག། འདི་སྐབས། བསང་། གསེར་སྦྱེམས། ཆོགས། གཏོར་མ་གང་ལུལ་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡོད་ལགས།  
 ལ་འཕྲིན་བསྐལ་འདི་བཞིན་བྱིངས་བཀྲས་ཆོས་སྤར་བྱང་ཡོངས་གཤགས་ལྟར་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་རྩ་བའི་  
 ཆོས་སྦྱང་སྦྱོར་དུ་བཞུགས་པས་ད་ལྟའི་འདི་ལྟང་རྒྱུན་ཟུར་དུ་མི་དགོས་པར་ལྷ་མ་དེ་གས་འཐུས་པར་མ་  
 ཟད། བྱི་མ་རྩེས་རྟེན་གོང་དུ་བཀོད་མ་ཐག་པ་དང་སྤར་བྱང་གཉིས་ཆོག་ཟུར་རེ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་  
 དང་། བཀའ་མཆན་ཟུང་བཅས་ལ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་དུང་ནས་ལྷགས་ལྟང་གི་རྒྱུན་ཡང་ཐོབ་རིགས་  
 བྱང་མི་འདུག་པས་འདིར་ལྟང་མེད་གས་སུ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །

༥ ས་ཡོས་ལོར། དགའ་སྦྱོར་དགེ་སྦྱོར་ནས་དགོན་གཤམ་དུ་གཏོང་བྱའི་འབེལ་གཏམ་དཔེ་མེད་དགའ་  
 སྦྱོར་དོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཁམས་བཟང་། བསྟན་པ་བཟང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་  
 ལེགས་ལུན་སུམ་ཆོགས། གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། ང་དགའ་སྦྱོར་དགེ་

སྒྲིང་བྱ་བྱུང་ནས་མཁའ་ནས་བབས་པ་འདྲ་པོ་བྱས་སྒྲིབས་ཞེ་བྱུང་། ༡་༡་༡།  
 ང་དགའ་སྟོ་དགོ་སྒྲིང་གཟི་བརྒྱེད་ཉི་མ་ལས་ཆེ་བ། སྟན་གྲགས་འབྲུག་སྐྱ་ལས་  
 རྩེར་བ། རྒྱག་གཡས་ལ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འབྱུགས་པའི་ཚན་དན་དམར་  
 པོའི་ཡུ་བ་ལ་ལྷགས་སྐྱུ་ལ་ཉིས་གཤེབས་ཀྱི་ལྷགས་བཙན་འདི་བྱིར། རྒྱག་གཡོན་  
 ལ་སྟོང་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟིག་ལྷགས་བྱ་བོའི་འབོབ་ལྷགས་རལ་པ་  
 དམར་པོ་སིག་སིག་བྱེད་པ་འདི་བྱིར། ཁ་གོ་བོ་བྱེ་མར་གྱིས་བརྒྱུངས་ནས་བཀྱ་  
 ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལྷ་བ་ལ་སྟོན་ལ་ཆས་ཡོང་བ་ལ། བྱིད་ཅག་སེ་  
 ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་ཞེས་བྱི་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་པ་ལྟ་  
 བུའི་སྒྲིང་དུ། གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་སྐྱ་བའི་པརྩེ་༡་བཀྱང་ལས་འདས་  
 པའི་དབྱ་བལྷགས་བཞུན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁན་ཆེན་རྣམས་དང་། མཁས་  
 བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྒྱན་ལྡན་རྒྱལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷ་བྱུང་།  
 གཞུང་ཆེན་མ་ལུས་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་ནས། སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་  
 བཀའ་རམས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། བཏྲན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་  
 པའི་གནས་བཏྲན་བགྲེས་སོང་། བཏྲན་པའི་བྱ་བ་ཁུར་བཞེས་ནས་མཐུན་རྒྱུན་  
 ལེགས་ཆོགས་སྦྱོར་བ་པོ་ལས་སྟེ་བྱི་གདན་བྱུར། མང་ཐོས་འོར་མཆོག་གསོག་  
 ལ་བཙོན་པ་འདུས་ཆོགས་དམངས་དང་བཅས་པ་སྐྱ་ཁམས་བདེ་བར་བཟང་  
 ལགས་སམ། བཟང་ལགས་ན། བདག་ཅག་པར་བྱིན་གྱ་ཆོང་གི་དབྱ་བལྷགས།  
 ཐུགས་མཁྱེན་བརྩེ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་དང་མཉམ་པ། སྐྱ་གཟི་བརྒྱེད་  
 ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལས་ལྷག་པ། གསུང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་  
 མཁས་ཀུན་ཟེལ་གྱི་ནོན་པ། འཕྱིན་ལས་སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་  
 གསུམ་ལྟ་བུའི་ཆེ་སྒྲིང་འོ་མེན་ཏན་ཏོ་ཐོག་ཐུ་མཆོག་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས།

ལས་སྒྲེ་འདུས་ཚོགས་བཅས། གཞུང་ས་དགའ་ཐུན་པོ་བྱང་པའི་བཀའི་མདུན་  
ན་འདོན་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱོད་པའི་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེ་ཤོད་གྱི་མཇལ་ཁ་ཅུ་ཕྱིན་  
པས། གཞུང་ས་མཚོག་ནས་བྱུང་དགའ་སྤྱོད་དགོས་ཕྱིའི་གཟུགས་བྱད། རང་  
གི་ཡོན་ཏན། བར་གྱི་སྒོ་གྲོས་གང་ནས་ཀྱང་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱིད་འདྲ་བ་  
ཞིག་ས་སྟེང་འདི་ན་སྒྲོན་ཆད་ཡོང་མ་སྟོང་བས། བྱིད་ལ་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གང་  
གི་ཐད་ནས་ཀྱང་བཀའ་སྒོ་བ་ཞུ་རྒྱུ་མང་ཙམ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། སྒྲོན་ལ་བྱིད་  
ཅག་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་དུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་མཚོག་ལ་སྐྱབས་པ་མཐར་  
སོན་པའི་པར་ཕྱིན་སྟོན་མའི་དགའ་སྟོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལགས་ན། སེ་ར་ཐེག་  
ཆེན་པོའི་སྤྱིང་གི་ས་དབྱད། རོ་མཚར་བའི་རྣམ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱིང་བཏབ་  
ལྷགས་ག་འདྲ་ལགས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྒྲེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་པའི་འབྲས་  
རྟགས་གང་ཡོད་ཅེས་དྲིས་བྱུང་བས་བདག་གིས་ལན་འདི་སྐད་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན་  
པས། འདི་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱི་གསུམ་བྱ་བ་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་ཡིད་ལེགས་  
པར་གཏད་དེ་གསན་པར་ཞུ། ཨོ་སྐྱེ། བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ཕྱན་སུམ་  
ཚོགས་པ་མངའ་བ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་འཛིན་རྟེན་དགོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དང་  
པོ་འོ། ཞེས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོག་གི་སྟོན་པའི་བ་དན་དཀར་པོས་གསུམ་ན་ཆེས་  
ཆེར་གཡོ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། དེ་ཡང་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། མཁུན་རབ་ཉི་མ་བྱེ་  
བའི་འཇུམ་རྒྱབས་ནི། མཐའ་དག་ཀུན་རྫོངས་གཤེད་དུ་འབར་བའི་འཕྲུལ།  
ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་གསར་པའི་ལང་ཆོ་ཡིས། སྤྱིང་ཞིའི་དཔལ་ཀུན་འབྱེད་དེས་  
དགོ་ལེགས་སྦྱེ། དམིགས་མེད། ཅེས་པ་ནས། གསོལ་བ་འདེབས། བྱམས་པ་  
ཆེན་པོས་འགོ་ཀུན། ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བ་འདེབས། ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ཀུན་  
གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན། མཐའ་བལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡི་གའི་གཟུགས། རྒྱལ་དག་



མཁའ་དབྱིངས་ངོས་སུ་རྟག་འཆར་བ། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་ཞེས་གྲགས་པ་  
 འདིར། ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དང་། ཇེ་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིན། ཕྱག་  
 འདེབས་པོ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཇེ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། གང་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་  
 པས་བདག་གི་ཡིད། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཉམས་པའི་དད་པ་ཡིས། ཟླ་མེད་ཟླ་  
 མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་གཏམ་འདི་སྒྲིང་།  
 ཞེས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་  
 སྤེལ་བ་ལ་མཁའ་བཙུན་བཙེ་རུས་གསུམ་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་འགྲན་པའི་ཟླ་དང་བལ་  
 བ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་མཚུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་  
 འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྐར་བྱོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཇེ་བཅུན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། དེའི་སྤྱི་ཀྱི་བྱ་བོ་སྐྱབ་པའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་པའི་ནང་ནས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་བྱམས་ཆེན་  
 ཆོས་ཀྱི་ཇེ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་  
 ཕྱག་འདེབས་པའི་སྤྲ་ལྟས། ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟར་བྱུང་  
 བ་ནི། དེ་ནས་གནས་འདིར། གནམ་འཁོར་ལ་རྩེབས་བརྒྱད་ཕུབས་པའི་འོག།  
 ས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས། བར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རབ་བརྒྱན་  
 པ། ལྷགས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟ་བུར་རབ་བསྐྱར་བ། ཞེས་སྐགས་དངོས་སུ་ཆང་  
 ཞིང་། བྱད་པར་དུ་སེ་ར་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནས་དབུ་མ་རྩ་  
 བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གསུངས་པའི་ཆོ་ཤེར་མདོའི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་  
 འགྲེས་ཀྱང་རྣམས་གསེར་བཙོ་མའི་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་རྣམ་པས་བར་སྤྱང་ཁྲིག་  
 གིས་གང་བར་འཁོར་ཆོགས་ཀྱན་གྱིས་གཟིགས་སྤྱང་ཡང་ཡང་བྱུང་བས། ཇེ་  
 ཉིད་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་གངས་མེད་པ་འབྱུང་

བའི་གནས་དགོན་སྡེ་ཞིག་འཆགས་པར་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་གནང་། ལྷག་  
 པར་དུས་རྒྱུན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷའི་རོལ་མའི་སྤྲོ་དང་། ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་  
 འཇའ་འོད་འབྱུང་ཞིང་། དབྱིབས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན། བཟ་ཤིས་  
 ཏྲགས་བརྒྱད། རྩི་རྩེ། རལ་གྱི། འཁོར་ལོ། བསྐྱེ། ལྷ་ཚོགས་རྩི་རྩེ་ལྷ་བྱ་ཤར་བ་  
 རྣམས་སྐྱ་སེར་ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་  
 ལས་ལྷས་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་འབབས་པ་སོགས་ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་བ་  
 ད་ལྷའི་བར་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། ད་ལྷར་ཡང་ལས་དག་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་  
 དང་གཟིགས་བཞིན་པ་དེ་ལྷར་ལགས། ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་སྤང་ཚུལ་  
 ལྷར་བྱ་ན། རྒྱབ་རི་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུངས་འདྲ་ཡིན། འདི་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་  
 བདུན་གྱི་རང་བྱོན་ཡོད། རི་འདི་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྲོ་རི་ཡིན།  
 རྒྱད་རྒྱལ་པོ་བཤད་སྒྲོལ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཆང་། རི་འདི་ནི་བདེ་མཆོག་གི་སྤྲོ་  
 རི་ཡིན། འདིར་གནས་པའི་རྒྱབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས། བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཤ་ལྷག་གོ། རི་འདི་ནི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་རི་ཡིན། བདུད་པས་རྒྱོལ་  
 ཐམས་ཅད་འཇིགས་པར་བྱེད། རི་འདི་ནི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདྲ། ཆེས་  
 དབང་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་། ཞེས་པ་ནས། རི་འདི་ནི་དམག་  
 དཔོན་རིན་ཆེན་འདྲ། བདུད་དཔུང་འཛོམས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་།  
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཡང་ན། རྒྱབ་རི་འདི་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་  
 སྤྲོ་རི་ཡིན། དགོན་འདིར་གནས་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས། གསང་བདེ་  
 འཇིགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུས་ཀུན་དུ། རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཤ་  
 ལྷག་གོ། རི་འདི་ནི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་རི། དགོན་འདིར་གནས་དགེ་འདུན་  
 བཙུན་པ་རྣམས། ཆོས་འདོད་དགྲའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ། གཡས་རི་

སྒྲོན་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་འདྲ་རི། འདི་ནང་ཐ་འོག་པོ་བྲང་རང་ཆས་ཡོད། རི་  
 ཉིང་དུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕྱབས་བཅུ་གསུམ་ཡོད། རི་འདིའི་མཆོན་བྱེད་བཅོད་  
 དགོས་ན། སྤྲིང་འདི་ནས་དགེ་འདུན་ལེགས་བྱོན་རྣམས། མི་གཞི་མཁའ་སྤྲིང་  
 དང་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། གཡོན་རི་དཀར་པོ་སང་གི་དཔུང་འདྲ་རི། འདི་  
 རྣམ་ཐོས་སྤྲིང་གི་པོ་བྲང་ཡིན། ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འདི་ཡིས་སྦྱོར།  
 མདུན་རྒྱ་མཆོ་མ་དྲོས་གཉིས་པར་ཆགས། གཡས་ངོས་སུ་ཐ་འོག་སྐྱ་མཁར་  
 ཆགས། གཡོན་ངོས་སུ་བཀའ་གཉན་སྐྱ་མཁར་ཆགས། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་  
 བའི་དབུས་སུ་ནི། ཆོས་སྤྲེ་ཆེན་པོ་སེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲིང་ཞེས་མཆོན་ཉི་  
 ཟླ་ཉར་གྲགས་པ་འདི་ཆགས་སོ། ཞེས་ཞུས་པ་ཡིན་པས། དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་  
 པའི་རྒྱལ་སྒོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ནས། རྒྱལ་སྒོན་རྣམས་བཀའ་  
 མོལ་མཛད་དེ་དགའ་སྦྱོར་དགེ་སྐྱོས་འདི་ལ་གོ་གནས་ཤིག་སྦྱོར་རྒྱུར་གྲོས་མཐུན་  
 སོང་ལགས། སྤྲིང་ཡང་བྱེད་ཅག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཞུང་ལ་  
 སྦྱངས་པའི་འབྲས་ཏྲགས་གང་ལགས། དགའ་སྦྱོར་དགེ་སྐྱོས་བྱེད་གཞུང་ཆེན་ལྷ་  
 དང་རྒྱུད་སྤྲེ་རྒྱ་མཆོ་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་བྱིན་པ་ཞིག་འདྲ་འདུག་པས་གཞུང་ཆེན་  
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཏྲགས་གསལ་རྒྱུག་སྦྱོར་དགོས་ཚུལ་བཀའ་ཕེབས་བྱུང་བས། སྤྲིང་  
 ཡང་བདག་གིས་ལན་འདི་སྐད་ཕུལ་ལགས་སོ། བདག་ཅག་པར་བྱིན་གྲ་ཆང་  
 གི་དབུ་བཞུགས་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་འབྲས་ཏྲགས་བྱུང་  
 ཚུལ་འདི་ཉར་ལགས། མཁས་བྱུང་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱར་ཆེ་སྤྲིང་ནོ་མེན་ཏན་  
 ཏྲ་ཐོག་ཐུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱོན་གོམས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་ལས་འོངས་པའི་མཁས་  
 བྱུང་གཉིས་ལྡན་རྒྱལ་བསྐྱར་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲེལ་བའི་འཁོར་སྐྱར་གྱི་ཉར་སྤྲེ་ཆོགས་  
 གསལ་བར་ཡང་ཡང་བྱུང་། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྤྲིང་བ་ལ་

མཁས་པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཁས་ལྡན་སུམ་བརྒྱ་ཐམ་པ། རྣམ་བཤད་སོགས་  
 ལ་མཁས་པའི་མཁས་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པ། སར་ཕྱིན་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་  
 ཤར་ནས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་བདུན་བརྒྱ་ཐམ་པ། བྱ་བུལ་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་དགུ་བརྒྱ་ཐམ་པ། སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་བྱ་  
 སྟོབ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་དངོས་  
 སྟོབ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གསུམ། ཆོ་འདི་སྟོས་བཏང་བའི་སྐྱབ་ཆེན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་  
 དུག ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལམ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སུམ་རུ་སོ་གཉིས།  
 ཚད་མ་རྣམ་འབྱེལ་ལ་མཁས་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཐམ་པ། དབྱ་མ་ལ་མཁས་པ་བརྒྱ་  
 ཕྱག་བརྒྱ། འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་ལྔ། མཛོད་ལ་མཁས་པ་བརྒྱ་  
 ཕྱག་བརྒྱ་བདུན། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་པ་གྲངས་ལས་འདས་  
 པ་ཡོད་ལགས་ཁྱས་པས། དགའ་ལྡན་སོ་བྲང་པའི་རྒྱལ་སྟོན་སྐྱེ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་ཐུགས་ཡིད་གཏིང་ནས་ཆེས། ཏ་ལས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་  
 འབྱུང་གནས་ཀྱི་གདན་ས་རང་རེད་ཅེས་བསྟོད་བཟླགས་ཏུར་དིང་དིང་གིས་  
 ཁེངས་སོང་། འོ་ན་དགའ་སྟོད་དགོ་སྟོས་བྱིད་རྣམ་འབྱེལ་གྱི་གཞུང་ལ་སོགས་  
 པའི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་གཞུང་ཆོག་རེ་རེ་བཀོད་དེ་ཏྲགས་གསལ་བྱུང་བསྟོར་  
 རེ་ཐོངས་དང་ཞེས་གསུངས་བྱུང་བས། ངས། རྗེའི་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཅན། ཚད་  
 མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། རྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྟོབ་ལ་ལྷག་བཙུལ་  
 བས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་རྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ཚད་མར་བསྐྱབས་  
 ཤིང་། ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ཐོག་ཏུ་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། སོགས་ལུང་རིགས་ཆར་བབས་  
 བབས་བཏང་ནས་ཆོ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ལུང་པ་འགོངས་འགོངས། ཏ་ཅག་

དིང་དིང་བཟོས་པས་གཞུང་ས་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤོན་རྣམས་བདག་ལ་ཏ་ལས་ནས་  
 ད་ནི་དགའ་སྤྱོད་དགོ་སྤོན་འདི་ལ་གོ་གནས་གང་དགོས་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་  
 བས་སྤོང་སྤྱོད། བྱིད་དགའ་སྤྱོད་དགོ་སྤོན་གྱི་ལྷ་མོ་འདི་ལ་བཟུངས་ན་ལྷ་མོར་གྱི་  
 བཟུངས་པའི་བདག་པོ་ཞིག་ཡོང་བར་འདུག་པས་བྱིད་བཟུངས་པ་རྒྱས་པའི་བདེན་  
 ཆོག་ཅིག་བཟོད་དང་གསུང་བྱུང་བས། ངས། སྤྱིར་སྤྱབ་བཟུངས་ཡུན་རིང་གནས་  
 པ་དང་། སྤོན་ལྷ་མོར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་སྤྱོད། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་  
 དགའ་ལྡན་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཅིས་བཟོད་པ་ཡིན།  
 འོ་ན་བྱིད་དགའ་སྤྱོད་དགོ་སྤོན་གྱི་ཨ་ར་དེ་ལ་བཟུངས་ན་འཆི་མེད་ཆོའི་རིག་འཛིན་  
 བཟུངས་པའི་དྲང་སྤོན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པས་ངོས་ཆོ་ལ་ཆོ་དབང་ཞིག་བསྐྱར་  
 དང་གསུངས་བྱུང་བས། ངས། ངས་ཀྱི་ཆོ་བྱམ་ལུས་འདུག་ཀྱང་ད་རེས་ཨ་རས་  
 ཆོ་དབང་སྤུལ་ཆོག་ཅིས། ཨོ་ཨ་ར་མགོ་ལ་བཞག་པའི་སྤྱབ་པར་བྱ། ཨ་ལྷ་ར་ཁྱི་  
 རྩོ་མཆོ་ཡེ་སྤྱོད། ཆར་ཁ་ཤས་བཟོད་དེ་ཆོ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན། བྱིད་དགའ་  
 སྤྱོད་དགོ་སྤོན་གྱི་སྤྱོད་དེ་ལ་བཟུངས་ན་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཆེན་དབྱ་  
 མཛད་འོས་པར་འདུག་པས། འདོན་པ་ཞིག་སྤུལ་དང་གསུངས་བྱུང་བས། ངས།  
 (ཆོགས་ཆེན་དབྱ་མཛད་ཀྱི་ལད་མོ་བྱ།) འོ། འོ། འོ། གང་གི་འོ། འོ། འོ། མཁུན་པའི། འོ། འོ། འོ།  
 རབ་ཡངས། འོ། འོ། འོ། འོག་ འོག་ འོག་ ཅིས་བསྐྱལ་བས་གཟིམ་ཆུང་ཡང་  
 འདར་ཡོམ་ཡོམ་བྱས། སྤྱོད་དགའ་རྣམས་ཀྱི་ཨ་སྤོན་གི་གཏོང་ནས་ན་ཆ་གཏོང་གི་  
 འདུག་པས་ད་རྒྱག་མི་དགོས་གསུངས། ཡང་བྱིད་དགའ་སྤྱོད་དགོ་སྤོན་གྱི་  
 གཟུགས་བྱུང་འདི་ལ་བཟུངས་ན་གཟིམ་འགག་ཆེན་མོ་ཞིག་འོས་པར་འདུག་པས།  
 བྱིད་གཟིམ་འགག་གི་སྤྱོད་ཅིག་རྒྱུ་དང་གསུངས་བྱུང་བས། ངས། (འདི་སྐབས་ཏ་སྤོན་  
 ཡོད་ལངས་བརྒྱབ་ནས་ཏ་སྤོན་འཕྱར་ཏེ་སྤྱོད་སྤོན་པོས།) ཡར་ལོངས། པར་རྒྱགས། རྒྱར་ཤོག་ ཅིས་བཟོད་

བ་ཡིན། ཡང་ཁྱོད་དགའ་སྤྱོད་དགོས་ཁ་བཟོ་མེད་ལྟ་འདི་ལ་བཞུགས་ན་  
མགོན་གཉེར་ཆེན་མོ་རང་འོས་པར་འདུག་པས་བཀའ་བསྐྱར་ཞིག་ཐོངས་དང་  
གསུངས་བྱང་བས། ངས། (མགོ་བོ་ཡུག་ཡུག་དང་མར་བཞུ་ཚུར་བཞུ་བྱས་ཏེ་མགོན་གཉེར་ཆེན་མོས་བཀའ་བསྐྱར་གཏོང་སྟངས་  
ཀྱིས་ལང་མོ་དང་བཅས།) གངས་སྤྱོད་པ་བཞུན་འགྲོའི་སྤྱོད་ཤིང་ལྟུབས་མགོན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྐྱར་དགོངས་དོན། ཁྱོད་རང་བོད་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་  
མི་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱིས་ཉན་རྒྱུ། ལྟོང་ས་སྤྱོད་མིའི་ནུས་འདྲན་ལྟུབས་མགོན་  
ལྟུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་ཡང་སྤྱོད་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་  
རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་གི་གསེར་གྱི་བྱི་ཁྱི་ལ་མངའ་གསོལ་  
བྱ་རྒྱུ། སང་བར་བྱི་ནང་བར་གསུམ་ལ་གད་བདར། ཐུག་པ་དང་རྒྱལ་མཆོན།  
བཀྲ་ཤིས་དྲ་རིང་སོགས་གསར་འགྲེམ། བསང་གི་དུད་སྤྱོད་ལྟང་པ་འགོངས་པ་  
སོགས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་སྤྱོད་མེད་དགོས་པ་ཡོད། ཅས་  
བརྗོད་པས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོང་མ་ཐུགས་མཉེས་ཏེ་ད་ནི་ཁྱོད་ལ་གོ་ས་གནང་རྒྱུ།  
ཁྱོད་རང་དགའ་སྤྱོད་དགོས་མདོ་ལྷགས་གཞུང་ཆེན་ལྟ་དང་ཐུགས་ལྷགས་རྒྱུད་  
སྤྱོད་ཀྱན་ལ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པས་  
གསེར་བྱི་ལ་དབང་བ་ཞིག་ལགས་ཞེས་དགའ་ཐུན་བྱི་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་ས་ཡང་  
གནང་བྱུང་། ཁྱོད་ཆོས་འཛིན་ཏེན་གཉིས་ལ་མཁས་པའི་བསོད་ནམས་ཁྱུང་  
འཕགས་ཤིག་འདུག་ཅེས་སྤྱོད་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་ས་ཡང་གནང་  
བྱུང་། ཚེས་ཡིག་རིགས་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་བཀའ་སྤྱོད་  
སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་གནས་ཀྱང་གནང་བྱུང་། གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ཕུན་སུམ་  
ཆོགས་པས་གཟིམ་འགག་ཀྱི་གོ་གནས་ཀྱང་གནང་བྱུང་། བཀའ་བསྐྱར་ལ་  
ཐོགས་པ་མེད་པས་མགོན་གཉེར་ཆེན་མོའི་གོ་ས་ཡང་གནང་བྱུང་། དེས་མ་



ཆོད་ཁྱེད་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལགས་གསུངས་ནས་པར་  
 ཏའི་གཙུག་རྒྱུ་གྱི་གོ་གནས་བཅས་ལེགས་པར་ཐོབ་ཟིན་ལགས། ང་དགའ་སྟོ་  
 དགོ་སྟོས་གཅིག་ཕུ་ཀྱང་བག་ཆགས་དེ་ཅུ་བཞག་ ཁྱོམ་ཐོག་དེ་ཅུ་བཅད་  
 རྣམ་ཡོད་བ་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་དམངས་ཐུགས་དགེས་པོ་ཨེ་བྱང་། ད་དུང་  
 ངོས་དགའ་སྟོ་དགོ་སྟོས་ཀྱིས་ཆེ་སྒྲིབ་ནི་མེད་ཏེ་ཐོག་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
 ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཆོད་གི་ལས་སྟེ་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་གདན་དྲངས། ང་  
 དགའ་སྟོ་དགོ་སྟོས་ཀྱི་གོ་ས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲི་འདོན་བྱེད་པར་ད་ལྟ་རང་བཅས་  
 ཆོག་པ་ལྷ་ལྷ། ལེགས་པ་འདི་ནི། ཆེ་སྟོན་སྒྲིབ་ཏེ་ཐོག་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་དགོ་ལེགས་བསྟན་  
 འཛིན་མཆོག་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ནན་བསྟུང་གིས་གསོལ་འདེབས་མཛད་པ་བཞིན་རྗེ་རྗེ་འཆང་  
 པ་བོད་ཁ་བ་བདེ་ལལ་བཟང་པོས་བཀའ་ཚུལ་དུ་གནང་བའོ། །

༥ གཞན་གྱི་དགོ་བ་བསྟོ་ཚུལ་དཔྱད། བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པས་ཐེག་  
 དམན་རིགས་ངེས་ཀྱི་དགོ་ཚད་མན་འབྲས་སུ་བསྟོ་བའི་བསྟོ་བ་ཡོད་མེད་དཔྱད།  
 འབྲས་བུ་དམན་པ་གཅིག་ཕུང་རྗེས་སུ་ཁོང་ཁྱོས་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་  
 རྗེས་བྱང་དུ་བསྟོ་བའི་དགོ་ཚད་མེད་དཔྱད། བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་ཡིན་ན་  
 དགྲ་པོ་ཡིན་པས་ཨེ་བྱུག། ༥ རིགས་རྒྱུ་པོ་བྱང་བ་བཟང་དགོས། དུགས་པའི་  
 བདེ་བསྐྱེད། དང་པོ་གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་འདི་ལ་བཏེན་ནས་ངའོ་སྟོམ་པའི་  
 སྟོ་སྟེ། དེའི་སྟོ་དེ་ཕྱང་པོའི་སྟངས་བ་འཆར། དེ་རྗེས་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་  
 དེའི་སྟེང་དུ་ང་དེ་ཁོ་རང་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟངས་བ་འཆར། དེ་ལྟའི་  
 སྟོ་དེ་ལ་ང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྟངས་བ་འཆར། དེ་ཡང་ངའི་ཕྱང་པོའི་སྟངས་བ་  
 འཆར་ཞིང་། ད་དུང་སྟོ་དེ་ངར་འཛིན་ལྟ་བུས་མེད་ཀྱང་དེ་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་  
 ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟངས་བ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཚུར་རང་ངོས་ནས་

གྲུབ་པ་དེ་ལ་ཞེན་པ་ནམ་སྐྱེས་པ་དང་ཕྱང་པོའི་སྤང་བ་དང་དབྱིབས་དང་ཁ་  
 དོག་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་གང་ཡང་མི་འཆར་ཞིང་ང་ཙམ་གྱི་སྤང་བ་ཁོ་ན་འཆར་  
 བ་དེ་ལ་ངར་འཛིན་སྟན་སྐྱེས་ཟེར་རོ། སྟན་བརྒྱད་ལས། ང་དེ་སྒོས་བཏགས་  
 ཙམ་མེན་པར་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་x ཎ བདེན་བཞི་  
 གངས་ངེས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་དང་། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བཞི། ཎ  
 ཟག་བཙས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་དེ། ཟག་བཙས་རྒྱ་དུས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆར་  
 གུར་གཉིས་ཀ་བཞེད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲས་པའི་སོ་སྐྱེ་མེད།  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་བས་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་། བསམ་གཏན་  
 གསུམ་པ་བས་འགྱུར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲས། གྲུབ་པ་འདུ་བྱེད་  
 ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་དེས།  
 དེའི་ཕན་ཡོན་ཡན་ཚར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་། མིང་ཅེ་པས། ཅི་ཡང་མེད་གྱི་  
 ཕན་ཡོན་ཡན་གཟུང་བྱ་རགས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་ལོ། འདུ་བྱེད་མ་ལུས་པ་ལ་  
 བྱེད་པ་ལ་མི་རྟག་སྤྱོད་མ་རྟོགས་དགོས། དེ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོའི་འགྱུར་བ་  
 སྤྱོད་མ་རྟོགས་དགོས། ཎ རྣམ་པ་བསྒྲེལ་ཚུལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་སྤྱོད་ཅིག་  
 གཉིས་པར་མི་སྤྱོད་པའི་མི་རྟག་པ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་སེམས་པ། དོན་  
 གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྒྲུག་བདེན་ཤེས་པར་བྱེད། དེའི་རྒྱ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པས་ལས་ཉོན་  
 གཉིས་དེའི་རྒྱར་ཤེས་ཏེ། རྒྱ། ཀུན་འབྱུང་། རབ་སྐྱེ། རྐྱེན་གྱི་རྣམ་པས་འཇུག་  
 རིམ་ཤེས། དེ་གཉིས་འགག་པའི་འགོག་པ་དེ། འགོག་པ། ཞི་བ། གྱ་ཞོམ། ངེས་  
 འབྱུང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀུས་སུ་ཤེས། དེ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་དེ། ལམ། རིག་པ།  
 སྐྱུབ་པ། ངེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲེལ། ॥

༥ སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལམ་རིམ་ཚོགས་ཞིང་སྐབས། བྱམས་  
 འཇམ་དབྱངས་ནས་ཇོ་འབྲོམ་བར་ཟབ་རྒྱས་སོ་སོའི་བརྒྱད་པ་གཡས་གཡོན་སོ་  
 སོར་བསྒྲུལ། དེ་གཉིས་ཀའི་མདུན་དགོན་པ་བ་ནས་ལས་རྩོར་བར་བཀའ་  
 གདམས་གདམས་ངག་པ་དང་། གཡས་ཕྱོགས་པོ་ཏྲ་བ་ནས་ཆེ་ཆོས་སྐབས་  
 པའི་བར་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་  
 འབར་ནས་ལས་རྩོར་བར་བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། དེའི་  
 མཐར་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲ་མའི་སྒྲ་མའི་བར་དུ་དགོད། གསོལ་  
 འདེབས་སྐབས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་ཞིང་། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་གསོལ་  
 འདེབས་སྐབས་མདུན་རོས་སུ་གསལ་བ་དེ་ལ་མོས་པ་བྱ་གསུངས། སྐབས་ལུལ་  
 བསྐྱ་བའི་སྐབས་རང་ལ་བསྟིམ་ཞིང་ཆོ་གར་ཡང་། སྐབས་ལུལ་རྣམས་རང་ལ་  
 ཐིམ་པས་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལུགས་དང་། གོང་  
 ཏུ་བཏེགས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ་སྐབས་བསྟིམ་པའི་ལུགས་དང་། བཏང་  
 སྟོམས་སུ་འཛོག་པའི་ལུགས་གསུམ་གསུངས། ལྷན་གསོལ་སྐབས་ཐུན་མོང་  
 མདོ་རྒྱང་ལྟར་ན་ལྷན་ཁང་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཤེལ་གྱི་ས་  
 གཞི་ལས་ལྷན་དཀྱིལ་མི་དགོས། ལྷན་གྱི་བུམ་པ་སྟོང་པ་བརྒྱད། སྟོང་དྲ་མིག་  
 ཁར་རྒྱ་ཐིབས་འོག་ལྷན་གྱི་ལྷེ་གུས་བཀའ་པའི་རས་པད་ལྟ་བུ་དུ་མ་བརྟེགས་པ་  
 ལས། ལྷན་གསོལ་རན་པ་ན་བུམ་པ་སོ་སོའི་ཁའི་ནང་ཐད་ཀར་ལྷན་གྱི་ལྷེ་གུ་  
 བབས་པ་རང་ལས་སྐྱུལ་པའི་དགེ་སྟོང་གསུམ་གསུམ་སྟེ་གཅིག་གིས་བུམ་པ་  
 བཏེགས་ཏེ་ལྷན་གསོལ། གཅིག་གིས་སྐྱ་ཕྱིས། གཅིག་གིས་འབྲུ་མར་འབྲུལ་བར་  
 མོས་ཞེས་གསུངས། རྒྱགས་དང་འབྲེལ་བར་ལྷན་དཀྱིལ་རྟ་བབས་དང་བཅས་  
 པ་བསྒྲུལ་ཀྱང་འབྲས་ཞེས་གསུངས། ལྟ་མོ་གསུམ་གསུམ་སྟོས་ཏེ་གཅིག་གིས་

ཐུས་ཚུ་ལས་བཅུས་ཏེ་སྐྱུ་ཐུས་འབུལ་བ་སོགས་འདྲ། ཐུས་ཁང་གཅིག  
བཤགས་པའི་སྐབས་ཕྱག་འགྱུར་གཟུངས། ཇི་སྟེང་སུ་དག་ནས། བདག་གིས་  
བསྟོད། བར་དང་། དེ་ནས་ལྷུང་བཤགས་སྐབས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྗེའི་རྗེས་བདེ་  
གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་བསྟོན་ཚུལ་སོགས་གསུངས། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་སྐབས་  
རྒྱན་བསྟོན་ལྟ་བུར་བདུན་ཕྱག་བཞི། བསྟོལ་བྱང་འདི་རྣམས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་  
ཕྱག་བྲིས་ངོ་མ་ལས་ཞལ་བཤུས་ཏེ་བཀོད་པའོ། །

༥ ལྷ་སྟེ། རྣམ་འདྲན་བྱེ་བས་འདྲན་པར་མ་རུས་པར། གང་ཞིག་སྟོགས་  
མཐར་ལུས་པའི་མགོན་མེད་འགྲོར། བཅེ་བས་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་གསལ་  
མཛད་པའི། ཉམ་ཐག་སྟོགས་མའི་འདྲན་མཆོག་ཤུག་ཏེ་རྒྱལ། གང་གི་དཔལ་  
ཀྱི་མགྱུར་ལས་བདུད་ཅིའི་དབྱངས། སྲིད་ཞིའི་ཆ་གདུང་འཕྲོག་པའི་ག་ཤུར་  
རྒྱན། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡི། སྟོང་པོ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་  
མཆོག་འདི། དད་གཏོང་ལྷག་བསམ་གཙུག་ལག་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི། མཁྱེན་  
སྐྱོན་རབ་ཡངས་སྲིད་སྟོན་ཞོལ་ཁང་བས། རིགས་སྐས་རྡོ་རྗེ་བསྟན་སྦྱང་དེ་  
ཉིད་ཆེད། ཆོས་སྐྱོན་པར་དུ་བསྐྱོན་པའི་དགེ་འབྲས་ཀྱིས། རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་  
དབང་ཕྱག་ན་པརྟོ་ཡི། ཞབས་སེན་མི་ཤིགས་སྲིད་མཐར་རབ་བརྟན་ཅིང་།  
ཐུགས་བསྐྱེད་རྗེ་བཞིན་སྐབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། ལྷུང་བར་ས་སྟེང་སྟེ་རྒྱ་  
ཡོངས་སྦྱོང་ཤོག། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་པའི། ཆོས་སྲིད་  
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་ཉེར་བསྐྱུངས་ཏེ། རྗེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་  
ཆབ་སྲིད་དར། མཐའ་བཞིའི་རྟེགས་ལྡན་སྒྲ་ན་བརྗེད་ཀྱུར་ཅིག། རྒྱ་སྦྱོར་  
མཆོག་ཀྱང་འདི་དང་གཏན་དུ་ཡང་། ཕྱག་ན་པརྟོས་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་  
བཟུང་ཞིང་། ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ། མཐར་ཕྱིན་སྒྲ་

མེད་ས་ལ་མྱུར་རེག་ཤོག། བྱད་པར་སྐྱ་གཤེགས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི། ཐོག་  
 མེད་ནས་བསགས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩལ་ལྷུང་སྐྱུང་ནས། དག་པའི་ཞིང་དུ་མཆོག་གི་  
 རྟེན་བརྒྱད་དེ། ལུང་འཇུག་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་མངོན་བྱེད་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ཡང་མི་  
 དབང་མིང་སྒྲོན་ཞོལ་ཁང་པ་ནས་གང་གི་རིགས་སྤྱོད་རྩོམ་རྩོམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩོམ་གཙང་  
 པའི་པར་གསར་བསྐྱར་མཛད་པའི་དགེ་བཤེད་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་པ་བོད་ཁ་པ་སྐྱུ་མིང་པས་སྒྲོན་པའི་  
 མཆོམས་སྐྱུར་གྱིས་བྲིས་པའོ། །

༥ ལྷུང་མའི་སྐྱ་བརྟན་འགའ་ཞིག་གི་གཟུངས་གཞུག་འདོད་གསོལ། གཡུ་སྒྲོན་མ་ལ། ཨོ་  
 རྩི་བཟང་པ་མ་ཏ་ཅི་ཏྲ་ཏྲི་ཇོ་ཇོ་ཨོ་ཕུལ་ག་ར་ཇོ་སི་རྒྱུ་ཏྲི། ཨོ་བཟང་ཨ་ཏྲི་རྩི་ཏྲི་  
 པའ། ཨོ་བཟང་རྩམ་ཏ་ལི་རྩི་ཏྲི། ཨོ་བཟང་རྩོ་ཏྲི་རྩི་ཏྲི་ཇོ་ཇོ་ཨོ་བྱ་སྒྲ་ན་པི་ག་  
 ཏྲ་རེ་རྩི་ཏྲི་པའ། ཨོ་ཨ་རྩོ་མ་ཏྲི་རྩི་ཏྲི་པའ། ཨོ་པ་ཏ་སྐ་ར་མ་རུ་ཏྲི་ཏྲི་རྩི་ཏྲི་  
 པའ། ཨོ་བཟང་སྐྱ་ལ་ན་པི་ག་རྩི་ཏྲི་པའ། བརྟན་སྐྱུང་ཆེན་མོ་རྩོམ་རྩོམ་གཡུ་སྒྲོན་མ་  
 འཁོར་བཅས་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱང་  
 མ་དང་བརྟན་པའི་གཉེར་ཁ་མཛོད། ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་  
 བ་དང་། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱབས། འཕྱོག་ལས་  
 ཕྱོགས་མེད་དུ་སྒྲེལ། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་སུ་སྒྲིགས། དག་བགེགས་ལོག་  
 འདྲན་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆོད། རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་མྱུར་དུ་འཐོབ་པའི་འགལ་རྟེན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྟེན་ལས་བཞིའི་  
 འཕྱོག་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག ས་མ་ཡ། བརྟན་སྐྱུང་རྩོམ་  
 རྩོམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩམས་ཅི་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་  
 རྩམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་རྟེན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྟན་  
 པར་བཞུགས་ནས་ཀྱི་མཐུན་རྟེན་ལ་བའི་བརྟན་པ་བརྟན་འཛོན་དགེ་འདུན་གྱི་

རྩེ་དང་བཅས་པ་བསྐྱང་ཞིང་སྦྱིང་བ་དང་། དུལ་སྦྱངས་འདིར་མི་འདོད་པའི་  
 རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ཞི་ནས་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིང་རྩོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོར་  
 བ་དང་། བྱུང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་དགོན་གནས་དང་བཅས་པའི་  
 འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་  
 ལུང་རྟོགས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་སོགས་  
 ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གི་འཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་སྐྱབ་པར་  
 མཛོད་ཅིག བསྟན་སྦྱིང་དོ་རྩེ་གཡུ་སློན་རྟེན་འདིར་དགུས་བཞིན་བརྟན་  
 པར་བཞུགས་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སོས་ཤིང་མཉེས་པ་ཆེན་  
 པོ་དང་ལྡན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཅག་གི་ལུས་དང་གིབ་མ་  
 བཞིན་དུ་འགྲོགས་ལ་ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར་མཛོད། མཚན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཆོ་  
 མཛོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྟོང།  
 དགོ་འདུན་གྱི་རྩེ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་སྦྱིངས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་  
 སོལ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྦྱངས་གྲོགས་མཛོད་ལ། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་  
 རྩ་བཞི། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ། པ་རོལ་གྱི་མཐུ་བྱད་ཅད་འདྲེ་  
 ཅད་གཏོང་། རྩེ་བརྒྱད་གདུག་པ་ཅན་གྱི་གཞོད་འཆོ་སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་  
 བའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག ལྷ་  
 འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་ཟས་ཞོར་ལོངས་སྦྱིང་གསེར་དདུལ་གོས་དར་གནག་ཕྱགས་  
 སོགས་མཐོ་དགུའི་ལོངས་སྦྱིང་ཆར་ལྷར་ཕོབས་ལ། ཆོ་བསོད་མངའ་ཐང་ཆོས་  
 འབྱོར་བདེ་སྦྱིང་སྤེལ་ཞིག འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་སློན་འབངས་འཁོར་  
 སྦྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱུས་ཤིག གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་  
 གཟུགས་ཅན་གྱི་དག་དང་། གཟུགས་མེད་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གང་



འཆམས་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཆར་ཆོད་ཅིག མདོར་ན་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོན་གནས་མི་ཞོར་ཁང་ཞིང་སྟོས་བཅས་ཐམས་  
ཅད་ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས་སྤྱབ་པར་སྤངས་ལ། གང་བཅོལ་  
བའི་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་འགྱུར་  
པར་སློན་ས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་སྤྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ས་མ་  
ཡ་རྒྱུ་ལྟོ།།

༺ རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་འཕྲིན་ལས་ལ། ཨོྫ་ཀམ་མདུ་རྩ་ཇོ་ཤརྩ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ཕྱི། དག་  
ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཀམ་འཕྲིན་ལས་འཁོར་བཅས་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་  
ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤང་མ་དང་བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་མཛོད། ཅེས་སོགས་  
ནས། བསྟན་སྐྱོང་དོན་རྗེ་གཡུ་སྟོན་ཞེས་པ། དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཀམ་འཕྲིན་ལས་ཞེས་བསྐྱར་བ་ལས། གཞན་  
སྤང་མ་རྗེ་རྩ་བ་བཞིན་ནོ།། ༺ བརྟན་མ་ལ། བསྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོ་དོན་རྗེ་གཡུ་སྟོན་མ། མིང་པོ་  
སྤང་ཇེ་རྒྱལ་བ་ཐོད་དཀར། དག་བགལས་ཀྱི་སྟོག་གཅོད་གཏུམ་མོ་དོན་རྗེ་དག་  
བསྟེན་མ། སྤང་མོ་དང་བཅན་གྱི་མངའ་བདག་དོན་རྗེ་ཆོས་སྟོན་མ་ཆེན་མོ།  
གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་དང་མ་མའི་གཙོ་མོ་དོན་རྗེ་སྤེལ་མ་ཆེན་མོ།  
གཞན་ཡང་གཙོ་མའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་། དབང་སྤུང་གྱི་ལས་ལ་བཙོན་པ་སྤང་  
བཙུན་རྟག་སྤང་མ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱེད་བྱ་མོ་མཆོད་བཞི། ཐོད་  
ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་བརྟུ་གཉིས། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ།  
བཀའ་ཉན་དྲེགས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྐྱབས་བརྟན་འདི་ལ་བརྟན་  
པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཞུགས་ནས་རྩ་བ་དང་བརྟུང་པར་བཅས་པའི་  
དཔལ་ལྷན་སྤང་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སྤྱབ་  
བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བསྟན་

འཛིན་དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། བྱུང་པར་  
 ཆོས་ཐེ་× སྤང་གི་དཔོན་སློབ་དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་དང་  
 བཅས་པའི་ཆོས་སྤྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་སྤེལ་ཅིག  
 རི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱབས་  
 ཤིག ཡུལ་སྤྱོད་འདི་དག་ཏུ་མའི་ན་ཆ། ལྷགས་གྱི་གོང་ཁ། འཐབ་ཚྱོད་  
 འཁྱུག་ལོང་། སད་སེར་ཐན་པ་སོགས་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆོ་མཐའ་དག་ཞི་  
 ཞིང་། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྦྱོང་མངའ་ཐང་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་  
 དང་། སྦོད་བཅུད་ལ་གཡང་ཆགས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། སྦྱི་དགུ་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་སྦྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་རོལ་བའི་སྤྱོད་གོགས་དང་འཕྲིན་ལས་  
 གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྦྱ་ར། ས་མ་ཡ་མ་ཏི་ཀྲ་མ།  
 ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། འདི་གསུམ་ཡང་དོ་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་བའི་བཀའ་རྩོམ་རྩེ་  
 འབྲུག་ལོར་རྟེན་པའི་ཤོག་དྲིལ་ངོ་མ་ལས་ཞལ་བཤུས་བགྱིས་ཏེ་བཀོད། །

༥ སྤྱི་རིག་པའི་སྐོར་གྱི་བསྐྱེད་ཐོར་བྱ་བཞུགས། སྤྱི་མ་དང་དག་གི་དབང་ལྷག་  
 དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ལྷག་འཆོལ་ལོ།  
 བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། རྒྱལ་གསུང་དབྱངས་གྱི་ཉམས་  
 འགྱུར་སྟོང་ལྡན་པ། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་འཛོ་སྟེར་དག་གི་ལྷས། རབ་དཀར་  
 མཛོས་སྦྱུའི་འོད་འཕྲེང་རྟག་སྦྱོས་ལ། བདག་སྦྱོའི་སྤྱི་རིག་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་འཕེལ་  
 མཛོད། ༥ དེ་ལ་མཆོ་ལྡན་མའི་བདེ་སྦྱོང་པ་ལས། ༥ ཀླུ་ཡེ་ཏ། ཡཏ་ནི་བྱ་བའི་ཆེད་  
 དུལོ། ༥ རྩུ་པོ་དྲེལ་ ར་ལས་ཡ་བ་གཉིས་སོ། དབྱངས་སྤྱི་མའི་ར་ཡིག་ལས་པ་རོལ་གྱི་ཡ་བ་གཉིས་  
 སུ་འགྱུར་རོ། ༥ གོ་ལ་སོགས་པའི་ཨྲཱ་སོགས་ལ་ཨ་ཡིག་ཨྲཱ་ག་ལ་བཛོད་པར་བྱལོ། ༥ ཨྲཱི་ནི་ཞི།  
 དབང་པོས་རྟོགས་པ་སྟེ་དམག་དབྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མིང་། ༥ འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡ་ཡིག་དབྱངས་

142

ནི། སྐྱར་གང་མཁས་པས་མ་ཡུ་རམ། རྩ་མ་རུ་སོགས་ནམས་ལ་བཞེད། ཅེས་བྱང་། རྩ་ དེའང་དོན་ཅན་  
བཞེད་པར་འདོད་པ་ལ་ནམ་དཔེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་གོ། རྩ་ གཉིས་བཞེད་པར་འདོད་པས་ཨོའོ། མང་  
པོ་ཉིད་བཞེད་པར་འདོད་པས་མང་ཆོག་གོ། ཅེས་བྱང་། རྩ་ ལྷེ་བྱུར་ལ་ཨ་ཡིག་ལས་ཇ་སྤ་ལས་ཨ་སྤྱུ་  
ལ་ལར་བཞེད་པར་བྱའོ། རྩ་ ཏ་ཡིག་ནི་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཏ་ཨི་ནའོ་ཞེས་ཨི་བྱང་དོན་ནོ། དེ་  
བཞིན་དུ་རྩ་ལྷ་སོགས་འད། རྩ་ རྩེ་ཉི་ལྷ་ཨོའོ། རྩ་ རྩེ་སྤ་ལ་ ཨ་ཡིག་གི་ཨ་ཡིག་དུ་བཞེད་པར་བྱ་  
སྟེ་ལྷེ་བྱུར་ལོའོ། དེ་བེ་རྩེ་ གཞུ་རྩེ་ ན་བ་ནམས་ཀྱིས་སོགས་སོ། རྩ་ དེའི་ཨ་གའོ། གི་ཏ་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐའ་ལོའོ། རྩ་ ང་ཡིག་ནི་དེ་ཏའི་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུའོ། ཅེས་བྱང་། རྩ་ ང་སི་ཨྲ་  
ཏ་དུ་བསྐྱར་སྐབས། ཨི་ཏ་དཔེ་རྩེ་མེད་པས་སོ། ཏ་ཡིག་གི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཨི་ཏའི་མིང་ཅན་མ་ཡིན་  
ནོ། ཅེས་བྱང་། རྩ་ རུ་ཏ་

ཨྲ་ག་མ། ཏེ་ཏ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་པོར་རོ། ཅེས་བྱང་། རྩ་ གོ་ཐོག་སྒོས་པའི་ཕྱིར་ཆོག་མཐའ་ལ་  
སའི་ཏ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། རྩ་ མདོན་པར་ཕྱོགས་བ་གསལ་བའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་ཉིད་སྐྱ་སྐྱར་རོ། རྩ་ ཨ་  
ཡིག་གི་མཐའ་ནམས་ལས་ཀྱང་སའ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་བྱེ་བྲག་དུའོ། རྩ་ ཨི་ཏ་ར། ཨི་ཏ་མ།  
གཅིག་ཤོས། རྩ་ འདི་ནམས་སའ་ལ་སོགས་པ་ཏྲ་གས་གསུམ་པ་ནམས་སོ། རྩ་ ཏ་སྐྱ་རྩེ་ཡེ་ སུ་  
ཡསྤ་མྱེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་གང་གི་མཐའ་བ་དེ་ཡི་ཆེད་དུ་བྲི་ཡ་སུ་ཡ་དེ་ཏི། ཅེས་བ་རྩ་བྱ་ལ་སའ་  
ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མི་འགྱུར་རོ། རྩ་ དུ་ལྷ་རྩ་ཇར། སའ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཨ་ཡིག་མཐའ་ཅན་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བའི་སྐྱ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་འཐོབ་སོ། ཅེས་སོགས་མང་པོ་དངས་སྤང་། རྩ་ རྩ་ལྷ་ ཇས་  
ཨོའོ། ཨི་ཏ་རིང་པོ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཉིད་གསུང་བ། ལྷེ་བར་འདོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞེད་པར་  
བྱའོ། ཅེས་ལྷེ་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བའི་དོན་ནོ། རྩ་ ཨ་བ། ཀྱ་བྱ་བར་ན་ཡོད་ཀྱང་དོ། ཀྱང་སྐྱ་ནི་  
མ་བཞེད་པ་སྐྱད་པའི་དོན་ཏི། དེའི་རུམ་དང་ནམ་བཅད་དང་རྩ་དང་ལྷ་ཡིས་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་འགྱུར་  
བ་ཉིད་དོ། ལྷ་རུ་པེ་ཏ། བང་སྐྱོང་གིས། ལྷ་ར་རྩེ་ཏ། བང་འཐུང་གིས། ལྷ་རུ་རྩེ་ཏ། བང་  
ཅན་གྱིས། རྩ་ཏ་ཏ། འགྲོགས་ཁས་གདགས་ཤིང་། ཅེས་བྱ་བ་སོ། རྩ་ མདོད་རིམ་པས་སའ་སོགས་ལས་

[illegible]

འཇིག་པར་བཅོད་པར་བྱའོ། ༥ ལཱ་གི་ན་ཏ་རྩེ་མི་ཏྲོ། འཇིག་པ་ལ་དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། ༥  
 རྒྱུར། རྩེ་ཤ་པ་དག་གི་འཇིག་གོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་སྐྱར་ནས་ཀ་ཏི་དང་སྐྱར། རྩེ་ཤ་པ་དག་གི་  
 འཇིག་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་བྱ་བ་ཨེ་ཨོ་རྩེ་ལའོ། ། ཞེས་པས་ཨེ་ཡིག་ཏུ་མི་འབྱུར་བ། ཤར་ལའོ་ཞེས་  
 པས་རིང་པོར་མི་འབྱུར་བ་སོགས་མཚན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་འབྱུང་། གསུངས། ༥ སུ་ཤྱིེེ དཔལ་  
 བཟང་། ༥ སུ་ཡི་སྤྱེེ ཆངས་བ། ༥ སེ་རྒྱ་རྒྱེེ དམག་དཔོན། ༥ སེ་རྒྱ་རྒྱེེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ལྷ་  
 མའི་རུཌ་ལྷ་ག་མ་ཡང་ན་བཅོད་པར་བྱའོ། ། སེ་རྒྱེེ་རྒྱེེ སེ་རྒྱ་རྒྱེེ་རྒྱེེ ཟེ་དཔོན་རྣམས་གྱི་ ༥ རྒྱེེ  
 འདེན་བ། ༥ ལྷེེ གཙོད་བ། ༥ བརྒྱ་སྤྱེེ སྤལ་བ། ༥ ལ་ལ་དྲེུ གོང་པའི་ཕྱགས་  
 དར་མཐན་པོ། ༥ བརྒྱ་སྤྱེེ འཐབ་མི་ངན་བ། ༥ རྒྱ་རྒྱེེ ཇི་ཟའི་དབྱེ་བ། ༥ རྒྱ་རྒྱེེ ཆང་  
 ཅིའོ། ༥ བྱ་རྒྱུ སེ་རྒྱ་མོ་སོགས། ༥ བྱ་ཏ་པ་མྱིེེ རྒྱང་ལྷར་མགྲོགས་པའི་རི་དྲགས། ༥ ཡ་བ་  
 ལྷེེ རས་གཙོད་བ། ༥ རྒྱུ་རྒྱེེ འབྱ་སེལ་བ། ༥ གོ་རྒྱེེ་གོ། ༥ པར་ཏིའི་སྐྱ་ནི་གསུམ་པའི་ཏྲ་སོགས་  
 དབྱངས་པ་རོལ་ལ། རི་རའོ། ། ཏ་པ་ལས་ར་ཏ་མ་ཡིན་པའི་ཏ་པའིའོ། ། བེ་བྲ། པས། ༥ རྒྱ་རྒྱེེ་རྒྱེེ  
 དེ་རྒྱེེ བྱའི་རྒྱེེ་ལ་ཡང་ན་རིང་པོའོ། ། རྒྱེེ་རྒྱེེ བྱེེ་རྒྱེེ མི་རྣམས་གྱི་ ༥ ཀའྱི་ལྷ། བྱེད་པོ་རྣམས་ལ།  
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱེེ ཆ་བོ། བོ་ཏི། པག་མཆུ་སོགས། བྱ་ཤྱིེེ རྒྱེན་པ་སོགས། ༥ བྱ་རྒྱེེ་རྩེ་པ་ས་  
 ཡིག་དང་ཡང་དག་པར་འབྲེལ་བའི་རི་ཡིག་གི་སྤྱིེེ་སྐྱ་ཁོ་ནའོ། ། སྤྱེེ་སྤྱིེེ བྱེད་མོ་རྒྱེེ ཆ་བོ་རྒྱེེ  
 མཐན་པོ། ཏྲེེ ཤིང་བཟོ། དེས་ན་ཏི་ལྷིེེ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཨར་དུ་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་འབྱུང་། ༥  
 གྱི་རྒྱེེ་སྐྱའི་ལྷ་པོ་སྤྱེེ་པ་རྣམས་པ་རོལ་ཏི་རྒྱེན་གྱི་མཐའ་དང་མཚུངས་པའི་གཟུགས་སུ་བཅོད་པར་བྱའོ། །  
 གྲེེ ཅེ་སྐྱང་། x གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་དང་པོ་ལ་ཏི་རྒྱེན་གྱི་མཐའ་བཞིན་དུ་ཡང་ན་  
 བཅོད་པར་བྱའོ། ། གྱི་རྒྱེེ གྱི་རྒྱེེ་རྒྱེེ སོགས་སོ། ། རི་མཐའ་བྱས་དང་ལྷ་མཐའ་མ་བྱས་རབ་སྐྱོར་བའི། ཆ་  
 ག་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་རྟེ། རྟག་དང་རྟག་པ་མེན་གང་ལས། རྟག་པའི་ཆ་ག་སྟོབས་དང་ཟུར། ཏ་ས་དང་པོ་  
 ཉིད་ཕྱིར་སྤྱ་ག་མ། རུཌ་ནི་ཏྲེེ་ལྷེན་བཞིན་དུ་འབྱུར་མ་ཡིན། གང་ཞིག་སྟོ་བྱར་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱུར་བ།  
 དེ་ཉིད་སྟོས་པས་དེ་ལྷར་བཟུང་བར་བྱ། གྱི་རྒྱེེ་རྒྱེེ རྒྱེན་ཏ་ས་དང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་རི་མཐའ་བྱེད་པོ།



[illegible]

བ་དེས་འདོད་དོ། ༥ ལྷ་ན་ཅི་ནྱེ། སྒོང་དཔོན་དག ༥ བེལྷོཾ ཨི་དི་དག་ལ་ཡང་ནའོ། ཤེ།  
 ལྷ། ༥ ཨ་ཏི་རེའི་སྒྲ་ལ། མཚམས་སྒྱུར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་ཏུར་བསྒྱུར་བ་ལ། ཨི་ཡིག་ཨྱ་ཡིག་དག་ཏུ་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ། ༥ ༣་ལ་ལུ། སྒོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱག་དར་བ། ༥ ཀའྱི་བྱེད་པོ། ༥ སྒོ་བ་དཔོན་རྗེས་སུ་  
 འབྱོར་བ། དཔལ་འབྱོར་རང་བཞིན་བཟང་པོ། རྗེས་འབྱོར་རང་གཟུགས་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས།  
 ལ་འདིའི་མཇུག་ནས་ཤོག་དྲིལ་གྱི་མ་དཔེ་མ་ཚང་བས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། ༥ སྤྱ་ར་སྤྱེ་མན་སྒྲ་  
 སྒྱབ་ཏུ་ཡོད། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཞེས་པ་སྒྱབ་ཏུ་མེད། འདོད་རྒྱལ་དུ་བཏགས་པ་  
 ཡིན། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡོད་པས་མེད་པ་ཡིན། འདི་ལ་  
 བཤད་ཚུལ་མང་ག་ཞེས་བཟང་པོ་བྱེད་པ་མཁས་པ་འགའི་བཤད་པ་ཡོད་སྟན་  
 དུ་དྲངས་ག་ལ་འཇུག རྒྱ་ལ་ཀོ་བའི་རིགས་པས་རེ་ཡ་སྟེང་དུ་འགོ་སྟེ།  
 གཞན་དུ་ར་འོག་ཏུ་བཏགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྒྲ་གཞུང་གཞན་གྱི་དབང་བྱས་  
 ཡིན། འདི་ཡི་ལྷགས་ལ་སྟེང་དུ་ཡོད་དགོས། རའི་གཟུགས་རིལ་པོ་ཡོད་མེད་  
 འདམ་ག་བྱེད་དམ་བཟླག ཨེ་ཏ་ཨྱ་ཏ་གྱི་ཐད་དུ། ཨི་ཡིག་དང་ཨྱ་ཡིག་ཅེས་  
 མ་དག་པ་ཡིན། རྒྱང་རིང་པོར་འབོད་པ་དང་དབྱངས་ལ་སྒྲ་ཏའོ་ཞེས་ཟེར་  
 དགོས་བ་དགོས། ཏ་རྣམ་བཅད་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཚུལ་འདྲ་མིན།  
 ཀྱ་བྱ་དག་ལ་སྐལ་དག་ཡང་ནའོ་ཞེས་པ་བཞག་ཐབས་རྣམས་སུ་མི་འདྲ་མང་  
 ཡང་། དུས་འཁོར་གྱི་དག་རྒྱན། ཀྱ་བྱ་དག་ལ་ཀོ་པོ་དག་ཡང་ནའོ་ཞེས་པ་ཡིན།  
 བྱིངས་དོན་དེ་ལུལ་བྱང་སྒྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་གོ་དཀའ་ཚུལ། ཅི་བྱེད་དམ་གང་བྱེད་  
 འདིར་ཅི་སྒྲ་གང་སྒྲ་བའི་སྐད་དོད་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་ལ། དག་ཡིག་སོགས་སུ་  
 ཅི་སྒྲ་དང་རྗེ་སྒྲ་གཉིས་འདྲི་ཆོག་གི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ལ་བཤད་པ་ཡོད། ༣་ར་རི་  
 ལས་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ནའི་ཆའོ། ཨ་པ་ཀྱ་ལུ་བར་ན་ཡོད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པས་  
 ར་ཡིག་ཆ་ཡིག་བསྒྱུར་ཟེར་དགོས། འོན་ཀྱང་འདིའི་འགེལ་ཆོག་པ་རོལ་གྱི་

མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་དོན་གང་ཡིན་གོ་དགའ། འགའ་ཞིག་སྟག་མེད་ལ་  
 བྱེད་ཟེར་ཡང་། སྐབས་འགའ་ལ་བྱབ་པ་མེད་པ་འདྲ། ཅེ་སྤྱང་གི་སྐད་དོད་ལ་  
 བདུན་པའི་མང་ཆོག་བྱིན་ན། ཀེ་རྩུ་ལྷོ་ཞེས་ཁ་རུ་མ་བསྐྱར་བ་ཅི་ཡིན། ཅེ་སྤྱང་  
 རི་དྲགས་ཤ་ཟ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། སྤྱང་གི་མིང་ཡིན་ཟེར་བ་  
 དང་། སྤུན་གཞུང་དུ་རི་དྲགས་ར་ཅ་ཞིག་པ་དང་། དེ་ཡི་ར་རིག་སོ་ཆ་ཞིག་  
 སོགས་གསུངས་པས་བརྟག་ སེ་རྒྱ་ལྷོ་ཞེས་སྤྱི་མིང་གི་བྱེ་  
 བྱག་གིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཡང་། གོང་དུ། འོན་ཀྱང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སེ་རྒྱ་  
 ལྷོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་མིང་ལྟགས་x ལྷ་བུ་རིགས་པའི་མཐའ་ཅན་སྤྱི་  
 ལའང་འཇུག་པར་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་པ་སོགས། དུ་ཏི་ཡ་  
 ཞེས་པ་རྒྱུན་གྱི་སྐབས་ཡིན་ལ།x རང་ལ་གཅིག་ཆོག་དང་མང་ཆོག་མི་འཇུག་  
 ལྷོ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་གང་ཟག་མིན། དུས་གྱི་ཡིན། ཞི་བ་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཞི་བ་རྩ་  
 ར་འདྲ་བ་འབྱུང་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཞེས་པ་མཆོད་བྱེད་ཞིག་སྐད་དོད་དེ་འཇུག་  
 ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཞེས་པ་ལ་བསེལ་བའི་རིག་བྱ་ལུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ལྟར་  
 འདི་ལ་ཡོད་པས་བཤད་ཟེར་བ་སོགས། ཆད་མའི་མཆོན་ཆ་ཅན་ཞེས་པ་མི་  
 ཤེས། སྤྱོད་ ཞེས་པ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་བའི་སྐད་དོད་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་ཡིན་  
 ཟེར། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན། ལྷ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་ངན་པའི་  
 སྐད་དུ་གསུང་བ་སོགས་མང་པོ་ཡོད། ལྷ་མོ་གི་གྲ་རྒྱུ་རྣམ་པར་མི་ཡུལ་འོང་  
 བས། བྱེད་མེད་དུ་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་ཞེས་པ་ཡིན། འདི་ཨ་ཀྱ་ཡོངས་འཛིན་  
 བཤད་པ་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེས། བཤད་པོ་སྐད་དོད་ར་རྩ་རྣམ་དབྱེད་དང་པོའི་  
 གཉིས་ཆོག་གི་ཨོ་བྱིན། ལྷ་མེད་ལ་ཨ་ལ་ལྷ་བཤོ་ཞེས་པས་ཨ་བྱ་བྱིན་པ་རྗེས་  
 འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱིས། རའི་སྟག་གི་ལྷ་དང་འདྲ་འདུས་རིང་པོར་གྱུར། ར་སྟག་

མེད་དྲངས་པས་ཇ་རྒྱ་ཞེས་པ་ <sup>འཇ་ལྷོ</sup> ཇ་རྒྱ་ཡང་ནའོ་ཞེས་པས་ར་ཡི་རྒྱ་ཏུ་  
 བསྐྱར་བ་སྟོག་མོ་ཐོག་ཏུ་དྲངས་པས་འགྲུབ། བྱིད་རྒྱན་ལ་འདྲ་འདུས་ལྟ་  
 བྱས་ཏེ་ཡི་གེ་གསུམ་འདུས་ཡོད། ཏཱ་ར་རྒྱ་ཐ་སྟོགས་ཀྱིས་ཨམ་ཤབ་དག་གི་ཨ་  
 དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱང་ཆོག དཔལ་གྱི་སྐད་དོད་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སེ་བྱིན་  
 པས་སྤྱི་ཞེས་རྣམ་བཅད་མེད་པ་མི་འཐད་པ་ལྟ་བུ་བཤད་ཀྱིན་ཡོད། འདི་མོ་  
 རྒྱུན་ཞིན་མཐའ་ཅན་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱི་མོ་རྟགས་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གསུང་། བོད་པར་ཟུ་ཉན་ནས་ཀྱི་སྒྲ་གཟུགས་གསུམ་སྟེ། ས་  
 མཐའ་དེ་བཞིན་ན་མཐའ་དེ་ནས་ཨ་མཐའ་དང་ཞེས་པའི་དང་པོ་ན་མཐའི་  
 སྐབས་རི་ཟུ་ཤ་ནས་བྱ་བུ་དྲི་ཤབ་ཨ་ཞེ་ཉབ་རྣམས་ལ་ཡང་ནའོ་ཞེས་པའི་ཡིག་  
 ཆ་རྣམས་སུ་རིད་སྐྱར་བའི་རྒྱ་མཆན་མི་གོ། ཎ ཡང་ཚུའི་སྐད་དོད་ཨབ་ཀྱི་  
 སྐབས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པའི་གཅིག་ཆོག་གི་རྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པས་ཏེ་ཡུ་བཅའེས་  
 ཨ་ལ་རིང་ཆ་ཡོད་པ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་ལྟར་སྐྱབ་ན་ཆོ་ག་ན་བ་ཨ་བ་མ་ཉད་  
 ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་རིང་པོ་སྟེ་ཤི་ལའང་ངོ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་རྟེན་མ་ཡིན་པ་མིན་པས་  
 ཅི་ཡིན། ཏཱ་ར་རྒྱ་ཐ་ན་འདི་མ་བསྐྱབས་སོ། འདི་འགྲེལ་བར་ཉད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་  
 བྱིས་ཞེས་པ་མ་དག་པས་ཀྱིས་ཟེར་དགོས། ཆེན་པོའི་སྐད་དོད་མ་ཉད་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ། ར་བུ་ཨབ་མ་ཉ་ཏེ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱིས་ཏ་རིང་པོ་བྱེད་པ་ཐོབ་ཀྱང་མ་  
 བྱས་པས་བརྟག་ གཞུང་གཞན་ན་རིང་པོ་བྱས་སོ། ཡིག་བརྒྱའི་བྲི་ཡི་ཞེས་པ་  
 དག་མིན་སྟོར། རིང་ཆ་ཡོད་མེད་སྟོགས་མི་མཐུན་ཚུལ། གཞི་ཅམ་མཁས་པས་  
 གོ་སྒྲ་ངེས་པར་སྐྱགས་ཞེས་དོན་དགྲ་དང་གཞན་ཡང་བཅུ། བཅུ་གཉིས་སྟོགས་  
 མང་ངོ་། སྐྱག་མོ་མནའ་མ་དང་། གྱོས་པོ་དེའི་མིང་པོ་ལ་བྱེད་པར་དཀའ་  
 ཐོགས་ལྟ་བུ་རྒྱན་ཞེས་པའི་ན་སྟོག་ལྟར་ཡང་ཡོད་པས་བརྟག་ རྒྱའི་སྐད་དོད་

ཤུབ་ཞེས་འདིའི་གཞུང་ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱལ་ལོ་སོགས་ཀྱིས་ཤུབ་ཏེ་འགྱུར་  
 བྱེད་དགོས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་པས་བརྟག་མདོ་འགྱུར་བྱེད་ས་ལ་མདོ་ཐུགས་  
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མདོ་འཛིག་མི་འཛིག་བརྟག་བྱེད་ས་མཐའ་སོག་ཐུན་ཡིན་  
 ཀྱང་ཕྱལ་དབྱེ་དོགས་པས་བྱབ། གོ་གཅིག་པར། གྲོ། ཞེས་པ་བོད་རྩེ་སྐྱོག་པ་  
 དང་། གྲི་ཞེས། ཀེར་སྐྱོག་པ་ཡིན། ཐུ་མ་ཕྱལ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། བྱི་མ་དབྱེད་ས་  
 གཉིས་འདུས་ཡིན་པས་ཕྱལ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་འཇམ་བཞད་གསུངས། དེ་ལ་རྒྱ་སྐྱུར་  
 ནས། རྒྱ་ར་རི་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་། རྒྱའི་སོག་གི་ལྷ་ཕྱལ་ནས་བསྐྱུར་  
 དགོས་ཟེར་བའང་ཡོད་པས་གང་བདེ་བྱ། ལྷ་ཤ་ཏེ་རྣམས་ཀྱི་གང་འགོ་བ་ལའོ་  
 དང་། སྐ་ཕྱ་ས་ར་ཏ་སྟེ་སྐར་ཡང་དག་པར་བསྐྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་གཉིས་ཀ་  
 བཛོད་དགོས་སམ། ལྷ་སུ་རྒྱུན་བརྒྱད་པོ་བྱེད་པའི་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཚུལ།  
 བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱེད་ས་ལ་རྣམ་དབྱེ་བྱིན་ཏེ་འཛིག་ཅིང་། བྱེད་ས་བྱེད་པ་པོ་པལ་  
 པའམ། བྱ་བ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཞིག་ཡིན་པས་བྱབ་ལ། འཇམ་བཞད་ཀྱི་  
 བྱེད་ས་དོན་འཛིག་ཚུལ་བཟུ་ཞིང་། རྒྱ་ཡོད་པ་ལའོ་མ་བཞག་སོགས་དགོས་པ་  
 ཆེ། བྱེད་ས་དེ་ཆོག་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བྱིན་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་  
 རི་བཟང་ལ་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུན་བྱིན་ཅིང་། དེས་ནས་ཆོག་མང་བ་བསྐྱུ་བའི་  
 ཆེད་དུ་ཆོག་སྐྱུད་བྱས་པ་སོགས་ཤེས་དགོས་པའི་གཙོ་བོ། བྱེད་ས་ལས་བཅས།  
 ལས་མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་ཅུང་དཀའ་བར་སྤང་བས་ཞིབ་དཔྱད་དགོས། རོ་ཆ་  
 སོགས་དོན་བཅུ་གཉིས་པོ་ཞེས་གསུངས་པས། དོན་གྱི་བྱེད་ས་གོང་གི་སྐ་སྐྱི་  
 ཏའི་སྐད་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མིང་གངས་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ཏེ་ཞེས་པ་དོན་མང་པོ་  
 ཞིག་ལ་འཇུག་ཚུལ་འཆི་མེད་མཛོད་དུ་བཤད་དོ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་  
 བྱེད་ས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་བྱེད་ས་རྒྱས་པ་མེད་པས་དེར་བཟུའོ།

༥༥ རྒྱུ་འཕྲོག་པ་ལ་འོའི་བྱངས་རྒྱ་ར་དང་། རྒྱུ་སོགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ།  
 འཕྲོག་པ་འོ་མ་སྐྱབ་པའི་ནང་ནས་མར་ལོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། རྟེང་པོ་དེ་ལོན་  
 དགོས་པས་ཡིན། སོ་ཕག་ཅེས་པ་ཅེ་མོག་གི་མིང་ཡིན་འདྲ། འཇམ་བཞད་གྲུབ་  
 མཐའ་ཆེན་མོར་ཡང་ཡོད་པ་སརྩྭ་ཞེས་པ་འདི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བྱིན་པ་ཡིན་  
 མིན་བརྟག ལྷ་མང་ཆོད་འཇལ་བའོ་ཞེས་པའི་རྟེང་ནས་ཨོ་གྲུབ་པ་ཆོད་མ་  
 འགྱུར་བ་སོགས་དང་མཐུན་ཚུལ། གེ་གེ་རེ་སྐྱེ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱངས་གསུམ་  
 གྲུབ་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་དུ་དང་པོ་གཉིས་ལ་སྐྱ་བར་བྱེད། བྱི་མ་ལ་སྐྱ་བར་བྱེད་  
 ཅེས་ཡོད་པ་ཅེ་ཡིན་བརྟག ལོ་འགོ་བ་ལའོ་ཞེས་སམ། བྱི་འགོ་བ་ཞེས་ཡིན་  
 བརྟག ལོ་འགོ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱངས་ལ། ཡཀ། རིའི་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་  
 སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་ནོས་རི་ཨ་ར་ར་ཡ་ཐོག་ཏུ་དབངས་པས་འཕགས་པ། ཡོན་  
 ཏན་ཡང་དག་པར་ནི་ཐུན་པ་ཡིས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ངོ་སྟོན་དཀའ་བས་ཞིབ་  
 དཔྱད་དགོས་སོ། །

༥༦ རྒྱུ་ཆེན་དུ་འདི་དག་ལ་བྲ་གྱི་ཡ་ལས་གངས་བཤད་མོད། སོ་སོར་  
 བསྐྱ་བ་ཁོ་ནས་གོ་བའི་བྱིར། འདིར་གངས་ཀྱི་ངེས་པ་བཤད་པ་མི་དགོས་སོ་  
 ཞེས། ཁོ་ནས་གོ་ཞེས་པས་ཀྱང་ཐོག་མཐའ་སྟོས་ནས་སོ་སོར་བསྐྱ་བ་ཞེས་པ་ཁོ་  
 ནས། དེ་དང་དེ་གོ་བའི་དོན་ཡིན་ལ་ངེས་ཀྱང་ཁ་བུ་སོ་སོར་བསྐྱ་བ་བྱི་མ་འདི་  
 ལ་དབྱད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡོད་དམ་སྟུམ། བྲ་གྱི་ཡ་གང་གི་གཞུང་ཡིན། ༥  
 ཏ་ བུ་སོ་སོར་བསྐྱ་བ་ལ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་པ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་  
 ཐབས་སུ་བསྐྱན་པ་ཡིན་འདྲ། ༥ དབྱངས་ཉམས་པ་སོགས། འདི་ཁ་སྐྱོང་གི་མ་  
 ཐོག་མའོ་ཞེས་དང་། འོག་ཏུ་དབྱངས་ཀྱི་དམན་པ་གསལ་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་  
 ནས་འདི་བར་མདོ་བདུན་ཁ་སྐྱོང་གི་མདོའི་ཞེས་གསུངས་པས་ཁ་སྐྱོང་བ་པོ་གང་



ཡིན་པ་སོགས། རྟེན་ཅེས་པ་ཕྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པའི་སོག་ཏུ་ཨི་ཞུགས། རྩེས་  
འབྲེལ་ཏུ་བཞག་པ་དེ་དང་དེའི་མིང་ཡིན་པར་འདྲའོ།

རྟེན་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་ཅམ་སྐྱས་སྐྱར་མཆམས་མི་སྦྱར་བ་གོ་དགོས།  
རབ་ཏུ་འགོག་པ་x ཞེས་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་མི་ཟད་པ་ཡིན་པས་ཡིན་འདྲ། རྟེན་  
ཨི་ཡུར་བསྐྱར་བ་འབྲེལ་ཅན་ཡིན། ངས་སྤྱ་རུ་བསྐྱར་བ་སོགས་འབྲེལ་མེད་  
ཀྱང་བསྐྱར་བ་ཞེས་པས་འབྲེལ་ཡོད་མེད་དོན་གང་ཡིན། རྟེན་མཐའི་ཏུ་བྱ་  
དབྱངས་བལ་འདུས་པ་ནི་རབ་སྦྱར་རོ་ཞེས་འགྱུར་མི་འདྲ་བས་སྐད་དོད་ཀྱི་སྟེང་  
ནས་བརྟག། རྟེན་སོགས་སྦྱོས་པས་སྟེ་པ་གོ་བ། ལྷ་ཏུ་གྱི་སྟེ་དང་བཅས་པའོ།  
ཞེས་སྟོན་གྱི་སྦྱ་ཤེས་ནམས་ཀྱིས་བཅའ་སྦྱར་བའོ། ཞེས་གསུངས། རྟེན་ཅམ་  
ལས། ཏའི་དེའི་དུས་ཀྱི་འོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། གཞུང་འདིར་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་  
ཏེ་ནས་ཨི་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷ་ཨི་ཡིན་དགོས་ཤིང་། ཨི་ཡིན་  
ན་ཨི་ཐུང་ཡིན་མི་དགོས་པས་གོང་དང་བསྐྱེན་ནས་དབྱད། རྟེན་ལྷ་ཡིག་སོར་  
གཞུས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན། རྟེན་མཐའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པའི་འོ་  
ཞེས་སོགས་སྐྱས་མཐའ་རྟེན་གསལ་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱ། རྟེན་པ་རྒྱ་ལ་མཐའི་སྟོན་  
མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་མེད་དོ། དེར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་མེད་ཀྱང་།  
མཐའི་དབྱངས་ལ་ཁི་དང་ལྷ་པ་རྒྱར་བྱེད་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་  
པས་སོ། རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་རབ་སྦྱར་མེད་ཅེས་སོགས་འགྱུར་མི་འདྲ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་  
འབྲེལ་ཡང་ཅུང་མི་འདྲ། གླུ་ཀོར་ཅན་རིང་པོ་ནི་ཞེས་སོགས། ལྷ་ཡི་གོ་མཐའ་  
དག་ལ་སྦྱ་ལྷན་གྱི་འབྱུང་བར་བཞེད་དེ། ལྷ་ཁི་པའི་དགོངས་པའང་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་གསུངས། འདི་གཉིས་གཅིག་པུའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་མིན། མཐའ་དག་ཅེས་  
པའང་བརྟག། ཆོག་མཐའ་སོགས་ཞེས་སོགས་སྐྱས་བྱེདས་མཐའ་སོགས་

བསྟུ། ཎ ཨི་ཡ་དབྱངས་ལའོ་ཞེས་པའང་འགྱུར་མི་འདྲ། ཟླ་མའི་མཐའ་དེ་  
 དབྱངས་ཨི་ཡིག་རིང་ཐུང་གང་ཡོད་ཀྱང་། ས་རོལ་ཏུ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 དབྱངས་བྱང་ན་ཞེས་སོགས། ཨྱི་རིང་འདི་ཡང་མདོ་འདིས་ཚག་པར་  
 གསུངས། ཎ ཏ་ བུ་ ལས་ཞེས་མ་བྱས་པར་ཏ་བ་ལ་ཞེས་པ་འདི་ལེགས་སམ།  
 འདི་ལྟར་བྱས་ན་ས་རོལ་ཚུ་རོལ་གཉིས་ཀ་ཏ་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་ བུ་གོ་བས་སོ་སྟམ་  
 ཡང་བརྟག ཚུ་རོལ་གྱི་ཏ་བ་དེ་ལ་རབ་སྦྱར་གྱི་བྱ་བ་མེད་ན་གཉིས་སུ་འགོ་  
 རྟེ་ཞེས་ཞེས་གསུངས་པས་བྱ་བ་ཡོད་མེད་གང་ལས་ཤེས་བརྟག ཐུག་མེད་ཏུ་  
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ལན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་བཞེད། ཎ རྟ་ ལ་ ར་ བ་ རྣམས་སོ།  
 འདིའི་འགྲེལ། ཚུ་རོལ་རྟ་སའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། ཚུ་རོལ་  
 རྟ་སའི་ཡི་གེ་ལྷ་པོའི་གང་རུང་ཡིན་ན། ཟླ་བ་གཅིག་པའི་གྲངས་མཚུངས་པ་  
 ཞིག་ལ་བསྒྱུར་ཚག་ཀྱང་། ཚུ་རོལ་ས་ཡིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་གང་ལ་བསྒྱུར་  
 བརྟག་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲ་མེད་ཟེར་ན། རྟ་སའི་ཞེས་གསུངས་དོན་མེད་པར་  
 འགྱུར་བས་སོ། ཎ དབྱངས་ཀྱི་དམན་པ་སོགས། འདི། འགྲེལ་བར་ཞེས་འབྲེལ་  
 ཚེག་ཏུ་བྱས་པ་བརྟག་ཅིང་། ཀྱིས་ཞེས་བྱེད་སྒྲུབ་བྱས་པ་ཡང་། རྟ་ས་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། རྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་འདི་གཉིས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་  
 བྱེད་ཡིན་ཀྱང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན། ཎ རུ་ལ་ ཀུ་བའི་རིག་པས་ཞེས་པ་  
 དང་། འདིར་ཀོ་བའི་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཡིན། བྱི་མ་ལྟར་ན་ཀོ་བའི་རིག་  
 པས་ཞེས་གོ་དགོས་སམ། རེ་པ་རའི་མིང་ཡིན་པར་ཀུ་ལ་པ་སོགས་སུ་གསལ། ཎ  
 འགྲེལ་ཆེན། སའི་དོན་གྱི་སྐབས་སུ། ཏ་བ་ལ་ར་ཏ་མ་ཡིན་པའི་སོགས་ཀྱི་མདོ་  
 འཇུག་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ། འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་དེའི་འགྲེལ་ལ་བལྟས་ན་འཇུག་  
 འདྲ་བས་འདིར་དེ་ལྟར་མ་བསྒྲུབས་པ་ཅི་ཡིན་བརྟག ལ་ལི་ལ་ཕྲལ་རྒྱ་མེད་པ་

ཁོ་རང་དབྱངས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདྲའོ། ། འདི་ཡན་ལ་ཕ་རོལ་དུ་  
 དབྱངས་མི་འདྲ་བ་བྱང་ན་ཞེས་སྒྱུར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞིབ་ཆ་ཕྱེ་བ་  
 མཛད་དོ། ། ཨོ་ཨོ་བའོ་ཞེས་བྱང་། འདིར་ཕ་ཆེན་བྲིས། བྱང་མེད་ན་ཏེ་བའི་  
 རང་དུ་གཉིས་ཡོད་པ་སྒྲིམ་སྒྱུར་ཨི་འགྱུར་སྒྲུལ། འོན་ཏེ་རི་མོའི་སྐབས་སྐྱ་ཆས་  
 གྱིས་ཕ་ཕྱེད་བྲི་མོད། སྐབས་གཟུགས་ཀྱི་སྐབས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཅུང་  
 དཀའོ། ། སྒྲིམ་ཏི། འདི་ཡོངས་ཡོད་པའི་སྐད་དོད་ཡིན་ནམ། སྒྲི་གཅིག་ཕུ་ཡིན།  
 དེས་ན་ཨོ་ཏི་གང་གི་སྐད་དོད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡོད་པའི་སྐད་དོད་  
 མཚམས་སྒྱུར་བའི་དཔེ་བཅོད་པ་ལ་སྐད་དོད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མཚམས་སྒྱུར་བ་  
 མིན། འགའ་ཞིག་ཨོ་ཏི་དངོས་ ) དངོས་པོའོ། ཡོད་བའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེན་དུ་བྱང་བས་ཚྲགས་ཆོག་ཡིན་ནམ་ཇི། (པོ་  
 སྒྱུར་བ་མིན་པར་སེམས་སོ། ། འདི་འདྲའི་རིགས་མང་བས་བརྟག་དགོས། སྐ ཇི་  
 སྐད་དུ། ག་པ་ལ་ཨོ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་དང་བོར་ཨོ་ཡིག་ཨོ་ག་མ་བཅོད་པར་  
 བྱའོ། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། ལུང་ཁུངས་མ་སྒྲིམ་པ་གང་གི་ཡིན། ག་པ་ཞེས་པ་ཇི། སྐ  
 བ་ལང་མིག་སྒྲི། སྐར་ཁུང་གི་མིང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། བ་ལང་གི་མིག་  
 དངོས་ལ་ཨི་འཇུག་བརྟག་ སྐད་དོད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའང་ཡོད་པས་  
 སོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་མིག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་མཆེད་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་།  
 སྐར་ཁུང་གིས་ཀྱང་ཁང་ནང་གི་གཟུགས་མཐོང་དུ་འཇུག་པས་ཡིན་ཞེས་བྲིད་  
 རྒྱན་དུ་བཤད་ཟེར་བ་ཡོད། བྲི་ཐུག་ཡང་ནི་ཞེས་པ་དང་དོན་རྩ་དབང་ཡིན་  
 འདི་ལེགས་སམ་སྒྲུལ། བྱར་བཅོད་ཅེས་པའང་། དེ་གཅིག་ཕུའི་སྒྲིང་ནས་དེ་གོ་  
 དགོས་པ་ཡིན་ནམ་མིང་ཅམ་ཡིན།

༢༡། ཏཱ་ར་རྣ་ཐའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མདོ་འདི་གསུང་པ་པོ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་དཔེ་རྙིང་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ (འདིར་དབྱངས་ཅན་

# གསུང་འབུམ་པོད་ ༼ན། ༽ པ་བཞུགས་སོ།

མས་མཛད། རབ་དབྱེ་རྣམས་ཞེས་དང་། འདར་ཡོས། མཚོ་ལུན་མས་རབ་དབྱེ་བ་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུབ། ལ་འདྲིར་བྱ་སོགས་ཚོག་ལྷག་བསྐྱར་པས་གོ་

བོད་སྐད་དོད་ངོ་མ་ཡོང་མི་ཡོང་སོགས་ཞིབ་དབྱེ་བསྟ། པ་ལོ་རྒྱས་པལ་མོ་ཆེར་གསུངས་པ་མཐུན། འོན་

ཀྱང་འཇམ་བཞད་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་བསྐྱར་འབྱུར་དཀར་ཆག་དུ་སློབ་

དཔོན་ཨ་དུ་སྦྱ་ཏིས་མཛད་པར་གསུངས་པས་དེའི་ཁྱད་སྤངས་གང་ལ་ཐུག་སོགས་

དཔུང། འབྲེལ་ཆེན་དུ་སྦྱ་ཏ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད། རྟེན་ ཡང་དེར་འདོད་འཇོ་སོགས་

ཕྱིས་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་རྣམས་སུ་ཞེས་གསུངས་པའི་འདོད་འཇོ་འདི་གྲགས་ཆེ་

བའི་འབྲེལ་བཤད་དུག་པོའི་གང་རུང་གི་འདོད་འཇོ་དེ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སྣམ་

སྟེ། གོང་དུ་འདོད་འཇོ་ཟེར་བ་དང་ཐུ་དད་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ནང་

པའི་པརྟེ་ (འདི་ཀྱི་འདི་ཁྱད།) ཏས་བརྟེམས་ཞེས་གསུངས། ཕྱི་ལྷགས་ཀྱི་པརྟེ་ཏས་

བརྟེམས་པ་བཞི་གསུངས་པའི་ནང་ནའང་དེ་མེད་ཅིང་། དེ་དུག་ལས་གཞན་

ཞིག་ཡིན་བྱས་ན། དུག་ཡོད། གྲགས་ཚུང་བའི་རེག་ཟིག་ (འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན། དདུལ་རྩ་

བས་ཟེན་ཟིས་ཀྱི་མིང་དུ་གསུངས།) དང་། རྟེན་ཤིན་དུ་མང་ཟེར་ཞེས་ཟེར་གསུང་ཚུལ་བདུན་མ་

གཟིགས་པར་མངོན་ལ། མ་གཟིགས་ན་བཤད་པ་འགོད་རྒྱ་མིན་སྣམ་སྟེ། སློ་

ཚུང་གི་དོགས་པའོ། རྟེན་ ཡང་ཅན་པའམ། ཀྱི་མ་ཏི་བླ་ཀ་ར་ན་ཞེས་པ་གཉིས་

སྐད་དོད་ཡིན་ནམ། རྟེན་ ཡང་ཡུལ་འདི་ལ་འཁོར་མོ་འཇིག་དང་། ཐུབ་རལ་

ཅན་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་བཟོ་ཡུལ་ཡིན། རྩ་བོ་བ་ར་ན་དང་ཨ་སེའི་བར་གྱི་

ལུང་པ་ཡིན་པས་བ་ར་རྒྱ་སིར་ཐོགས་ཞེས་གསུངས། བཟེ་ལུམ་དང་བཟོ་ལུམ་

ལ་ཁྱད་ཨོ་ཡོད། ཨ་སེ་ཇི་ཡིན། བར་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཡིན་པས་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་པས་

ལུང་པའི་མིང་ངམ། གོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་ཡིན། དེ་ལྟ་ནའང་གསེར་འབྲེང་སོགས་

ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ནོ། པལ་ པའི་སྐད་དུ་བ་ན་རྩ་ཤི་ཟེར་རོ་ཞེས་

འབྱུང་། དེས་ན་སྒྲ་མི་ཤེས་པ་ཆོས་རྒྱ་གར་བ་ཡིན་ཡང་དོན་གོ་མི་རྣམས་པར་

མངོན། གཞུང་འགའ་ན་རྒྱ་གར་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ཞེས་  
 དང་། མར་པས། སྐྱ་ཀླ་ལ་ཅ་རྩས་སྣ་དངས་པའི། སྐྱ་སྐད་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་  
 ཤེས། སྒོགས་ལོ་ལྷ་ཆོ་ཆོགས་ན་ང་རེ་བྱོད། ཅེས་སོགས་དང་། ཡང་རྒྱ་གར་ན་  
 སྐད་རིགས་ཆེས་མང་ཡང་གཙོ་བོ་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ལས། སྤེ་ལ་སྣ་དཔེ་  
 ཉེར་མཁོ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལས། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་  
 དབྱས་མ་ག་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྤེ་གྱི་  
 ཏ་སྤེ་སྐད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བོད་སྐད་དུ་ཞེས་པ་ནི་ལོ་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་  
 དབྱས་གཙང་ཁམས་ (གང་ཡིན།) གསུམ་གྱི་སྐད་གང་བཟང་བ་རྣམས་སུ་བསྒྱུར་བ་  
 ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་བས་བཤད་ཚུལ་མང་ཆོད། འདིར་ས་སྤྱི་ཏ་ཞེས་ཡོད་པ་  
 སོགས་རྒྱན་བྱིན་པའི་བསྒྱུར་ཚུལ་ཡིན་ (ང་ནི་ང་རོ་ཐེབ་པ་ཡིན་ལ། ས་མེད་པ་བརྟག) ནམ། བོད་སྐད་  
 དུ་བསྒྱུར་ན་གང་ཡིན། ལྷ་ལ་འཕུག་ཚུལ་ (འདུ་བྱས་དང་ལོགས་སྤྱར་གཉིས་འཕུག་པས་སྤྱར་བའི་དོན་ཡང་དོ།)  
 ཞེ་ཡོད། ཎ དེ་ལྷ་ནའང་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དམ་  
 པའི་བདག་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་སོ་ཞེས་པ་རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ།  
 ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱེད་དམ་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་པ་སོགས། ཎ སྤར་  
 བྱས་ (རིག་གནས་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་ཡང་། ཆོངས་པ་རྟག་ཞི་བས་བྱས་པའི་སྐྱ་མདོ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཟུས་པ་དང་། དེ་ལ་སྤར་བྱས་  
 སྤངས་ཚུལ་སོགས་ནི་གཞུང་གིས་གསལ་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཚུལ་ལོ། ཞེས་གསུངས།) སྐྱ་སྟོབ་ཚུལ་མི་འདྲི་བའི་དམ་  
 བཅའ་ཉིན་མ་དང་། (དང་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བྱས་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དུས་ཆེན་བརྒྱད་རང་གི་སྟེ་བའི་འདོད་པ་བརྗོད་  
 པ་སྟེ་མི་བདེན་ཡིན་ཟེར་རམ་ཅི། གཞོད་པ་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པས་ཡིན་ནམ།) སྟོབ་དཔོན་སོགས་འདི་དང་གཞན་ལ་  
 བཟུས་ན་བཟུན་འགྱུར་དཀར་ཆག་ལ་བཟུ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཆོད། ཎ ལྷའི་ཆོ་ཆོད་  
 འདིར་རིག་བྱེད་སྤར་བྱེད་དགོས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 གྱིས་ཡིན་ནམ། ཆོད་ཀྱང་མིའི་སྐྱ་བ་གཅིག་ལ་མཚུན་གྱི་ཞག་གཅིག་ མི་ལོ་

གཅིག་ལ་སྒྲིའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཅེས་འདོད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་མཚུན་གྱི་ཞག་  
གི་དོན་གང་ཡིན། ལྷ་སྐྱེ་ཁྲིལ་ཆེན་མོར་ཕུར་བྱས་དབང་པོ་ལ་སྐྱེ་རིག་པ་བཤད་  
པ་ན་སྒྲིའི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བཞིར་སོགས།

༺ (འདི་ཡན་སྐྱེ་ཁྲིལ་ཆེན་མོ་ཞེས་འབྱུང་།) འདིར་ཤུ་ལོ་གཉིས་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་བྱད་མེད་  
དམ། ༺ ད་ནི་ཐོག་མར་མཚམས་སྒྱུར་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།  
དགོས་པའི་ཆེད་དུ་མིང་འདོགས་མ་བྱས་ན། འོག་ཏུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀར། ད་  
ནི་མཚམས་སྒྱུར་གྱི་ཆོ་ག་ནམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་  
རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འདི་དག་གསར་དུ་མཚམས་མི་སྒྱུར་ཀྱང་། མཚམས་  
སྒྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་མཚམས་སྒྱུར་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ། ཞེས་  
གསུངས་པས་འདི་དངོས་མིན་ན་གོང་མའི་ལེའུ་ཐོག་མ་ཡང་འདྲ་བས་དེས་ན་  
དངོས་གསུམ་ལས་མེད་ཟེར་རམ། ༺ འདིར་དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཡི་གེ་འཁོར་  
ཆོག་ཀྱང་ནམ་འབྲེལ་དང་སྐྱེའི་བཤད་ཚུལ་ཞིབ་མོས་བཏགས་ན་ཕྱོགས་གཅིག་  
ཏུ་འགོ་ཡང་། དཔང་ལོའི་ཆོགས་གསུམ་གསལ་བ་སོགས་སུ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་  
བཟླ་སྐྱེ་བྱུང་ཡོད། དབྱངས་གཅིག་ཕུ་བ་ནམས། སོ་སོའི་མིང་དང་བརྒྱུ་མ་  
བཤད་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་མིང་དང་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མི་འདྲ་བར་སོ་སོར་  
མེད་ན་སྒྲིའི་པ་དང་། དང་ཞེས་འབྱེད་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པས་སོ། སོ་སོར་ཡོད་  
ན་ཇི་ལྟར་འཇོག་ སྐྱེ་ཁྲིལ་ཆེན་མོ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་འདྲའམ་སྟུང་སྟེ། སྟོན་དུ་  
མིང་འདོགས་མ་བྱས་ན་ཞེས་པ་དང་། སོ་སོའི་བརྒྱུ་འཆད་བཞག་པར་བྱའོ་  
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། སུ་མ་ཏི་གུ་ཤའི་དག་སྟོན་འབྲེལ་བར་སྐད་ཀྱི་མིང་དང་  
ཆོག་གི་བརྒྱུ་ཞེས་སོ་སོར་བཤད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་འདྲ་མི་འདྲ་  
དཔྱད། ༺ སྐྱེ་ཁྲིལ་ཆེན་མོར། མཚམས་སྒྱུར་གྱི་ཡི་གེ་ནམས་མཚམས་སྒྱུར་བས།



ཨ་མྲི་ ཞེས་གྲུབ་པའི་རི་ལི་མཆོམས་སྒྱུར་ཚུལ་འདི་གང་ཡིན། ར་དང་ལ་དག་  
ཅེས་པ་དང་། རི་ལི་འི་ཡིག་ཅེས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས་སོ།།

༥ འདིར་ཨ་སོགས་མཚུངས་པའི་ནས། གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། ཞེས་  
གསུངས་ཀྱང་། སྒྲ་རྒྱུ་ཆེན་མོར། བཅོ་ལྔ་ཞེས་ཀྱང་འདོད་པ་ཡོད་ལ་ཞེས་  
འདོད་ཚུལ་བཀོད་འཇུག འོན་ཀྱང་ནས། བཅུ་བཞིའོ་ཞེས་པ་རང་ལྷགས་  
བཞག རི་ལི་གཉིས་ཀ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་མེད་པ་དགག་འདུག འོན་ཀྱང་  
འདིའི་འོག་ཏུ་རི་གཉིས་འདུས་ན་རྩི་རྩ་འགྱུར་དང་། ལི་གཉིས་འདུས་ན་ལྷི་  
རྩ་འགྱུར་ར་བཤད། བྲིད་རྒྱན་ལྷི་རྩ་བསྐྱར་ནས་ལི་ལ་རིང་པོ་མེད་པས་བྲིས་  
ཞེས་པས་དབྱེ། བྲིད་རྒྱན་ལ་འདྲ་འདུས་བྲས་ན་ལྷ་མ་རིང་པ་རོལ་དབྱེ་ཟེར་  
གྲིན་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིན་སྒྲིག་མཁན་གྱི་སྐབས་དེ་ལྟར་མི་འགྲིགས་པས་ལི་རིང་རི་  
དབྱེ། ལྷང་དྲངས་པ་ལས། རི་ལི་འི་ཡི་གེ་དག་པན་ཚུན་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་  
ཡང་ནའོ་ཞེས་པན་ཚུན་ཞེས་པས་མཚུངས་ལས་ཀྱང་མཚུངས་ཆོབས་ཆེས་འདྲ་  
བའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ནམ།

(མདོ་འདི་འདྲ་འདུས་ཕྱིད་ཕྱིད་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པས་སོ།། དེ་ལྟར་ནའང་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་འདིར་

ཨ་དང་ཨི་སོགས་ལྔ་པན་ཚུན་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།) མཚུངས་འདྲའི་ཞིབ་ཆ་བྱེ་བས་  
སོ། ལྷང་འདི་དག་གི་ལྷང་ཁྱངས་མ་སྒྲོས་པས་གང་གི་ལྷང་ཡིན། ༥ ཡང་  
འགྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་ལ་ཨ་མྲ་ལྷང་ཨྲ་རིང་ཨ་ཉ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་གསུམ་ག་ཨ་  
ཡིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་པས། དེས་ན་ཨ་ཡིན་ན་ཨ་མྲ་ཡིན་མི་དགོས་  
སམ། དེས་ན་ཨ་མཐའ་ཅན་ཡིན་ན་ཨ་མྲ་མཐའ་ཅན་ཡིན་མི་དགོས་སམ་  
ཅི་ཡིན་བརྟག་སྟེ་དགོངས་པ་འཆོལ། ༥ འགྱུར་གཉིས་ཀར་བརྒྱ་ཆད་ཅེས་ཡང་  
ཡང་འབྱུང་ཞིང་། ཆེན་མོར་བརྒྱ་ཆད་ཅེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་འ་མ་སྐྱར་ན་  
རྩང་གོ་བདེ་ཡང་། ཆད་བྲས་ན་དོན་གང་ཡིན།

(རྒྱུ་ཐར་ཞེས་ཆད་བྲས་ཞེས་ཡོད་པས་བརྒྱ་ཆད་གསར་རྩིང་གི་

ཁྱད་ཡིན། བད་ཞེས་པ་འཇུག་ས་མང་པོ་ཞིག་སྤང་ངོ།། ཎ ཡང་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་སོགས། འདིར་ཐུང་  
 ཅུ་རིང་པོ་སྤྱ་ཏ་གསལ་བྱེད་བཞི་ལ་བསྒྱུར། འགྲེལ་ཆེན་དུ་སོག་ཆགས་བཞིའི་  
 སྐད་དཔེ་བྱས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་པ་དཔེ་འགྱུར་ (ཐད་ལོག་གི་ཁྱད་) འོན་འགྱུར་ (ཐད་ལོག་གི་  
 འགྱུར་) གྱི་ཁྱད་ཨེ་ཡིན་བརྟག་ ཚུལ་མཛོད་མཛོད་མཐའ་སྤྱོད་ཡོད་པ་གསུང་  
 བཤད་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བས་ཇི་ཡིན། རྒྱུ་ཆེན་དུ་རྒྱ་དཔེ་དྲངས་པ་འང་དེ་  
 དང་མཐུན་ལ། འདིའི་རྒྱ་དཔེ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། (བཅོས་པ་པོ་གཅིག་པས་སོ།) འདྲ་  
 ཡང་གོ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བསྒྱུར་ཆོག་པ་ཡིན། ཚད་གྱི་སྐར་དོད་ལས་མེད་  
 ཀྱང་བོངས་ཚད་དང་ཞོར་དོགས་པས་ཡུན་ཅེས་པ་སྤྱོད་ཐབས་སུ་བསྒྱུར་པར་  
 གསུངས། སྤྱོད་ཐབས་སུ་བསྒྱུར་པའི་དོན་སྐད་དོད་མེད་པ་ཞིག་བསྒྱུར་པའི་དོན་  
 ཀྱང་། སྤྱོད་ཐབས་ཞེས་པ་སྤྱོད་ཐབས་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བ་གོ། སྤྱོད་ཐབས་ཞིག་གི་  
 དོན་ཡིན་ནམ་ཇི། ཎ ཆེན་མོར། འདི་དག་སྐབས་འདིར་དབྱངས་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པས། བརྒྱ་བཞི་པོ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་འདིར་ཡོད་དོ་  
 ཞེས་གསུངས་པས་རེ་རེ་ལ་གསུམ་རེ་ངོས་བབྱང་ནས་འདོན་ཚུལ་གང་ཡིན།  
 ཨ་ལྟ་བུ་ལའང་གསངས་མཐོ་དམའ་བར་གསུམ་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་གང་ཡིན།  
 རིག་གནས་ཀྱན་ཤེས་སུ། རེ་རེའང་སྤྲ་ལྷན་སྤྲ་མེད་གཉིས་ཡོད་ཅས། དེ་རེ་རེ་  
 ལ་ཡོད་པར་གསུངས། སྤྲ་ལྷན་སྤྲ་མེད་གྱི་དོན་ཡིན་གང་ཡིན་པ་སོགས་དབྱུང་  
 ངོ། ཀ་ཏ་ག་ང་མ་སྟེ་གཞན་ལས་སྤྲ་ལྷན་ཟེར་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས།  
 འདི་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲ་ལྷན་གྱི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་ལ་ཞེས་པ་སོགས་འདྲ་མི་  
 འདྲ་དབྱེད། བརྒྱ་བཞི་ཞེས་ལི་རིང་མེད་པར་བྱས་པའི་ལྷགས་བྱས་སྤང་། འོན་  
 ཀྱང་འདིར། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ནས། གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱན་  
 ལ་མཉམ་བྱས་པས་ལི་ཡང་རིང་པོ་ཡོད་དགོས་འདྲ་ནའང་། འོག་གི་གྲུབ་

གཟུགས་ལ་མེད་པས་བརྟག། བྲིད་རྒྱན་ལ་མེད་པ་ལྟར་བྲེད་ཀྱིན་ཡོད་པས་  
 ཡིག་ཆ་འདི་ལ་སྦྱར་བཏང་དམིགས་བསལ་བྱད་འབྲེད་དམ། འགེལ་ཆེན་དུ་  
 ཤིན་དུ་རིང་པོ་འང་རིང་པོར་འདུས་པས། བཟུ་ན་རིང་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་  
 གསུངས་པས། ལོ་ཤིན་དུ་རིང་པོ་ཡིན་ཟེར་དགོས་པས་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་རིང་  
 པོ་མེད་ཟེར་རམ་ཅི། ༥ འདིར་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལ་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། སྤང་བྱ་མེད་པའི་རིང་པོ་དང་ཤིན་དུ་རིང་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤང་བྱ་  
 སོགས། དེ་བཞི་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་བཀོད་པ་མིན་ཏེ།  
 རྟེན་ཆེན་དུ། ཡི་གེ་བཞི་པོ་དེ་མཆོམས་སྦྱར་ཟེན་པ་བཞི་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 གྲིས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དང་། འདོད་རྒྱལ་གྲིས་བཏགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་  
 འཐད་པར་བཞེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་དེ་རྒྱ་མཆོན་དུ་  
 སྦྱར་མི་བྱང་བས་ཏེ་ཞེས་སྟག་སྤྱད་ཡིན་ཅིང་། གང་བསྤྱད་ན་ལྷ་མ་མཚུངས་  
 པའི་ཡི་གེ་ལ་གསུམ་གསུམ་བྱེ་ནས། འདིར་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་སྦྱི་གཉིས་  
 དབྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་པའམ། བཟུ་ན་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ༥ རྟེན་  
 ཆེན་མོར། ཨ་ཡིག་སོ་སོར་བ་ཞེས་པ་རིང་སྤང་གིས་བྱེ་བའི་གསུམ་ཡིན་ནམ།  
 སྐད་གསངས་མཐོ་དམན་གྲིས་བྱེ་བའི་གསུམ་ཡིན། ཡང་ཉི་ཤུ་པོ་ནི་རྣ་མི་སྟེ་  
 མིང་ཅན་ཅས་ཟེར་རོ་ཞེས་པས་ཉི་ཤུ་ཇི་ལྟར་འདྲེན། ཡང་། སྟེ་མིང་ཅན་ཆས་  
 ཟེར་རོ་ཞེས་པ་རྣ་མི་བསྐྱར་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཇི། ༥ ཐོག་མ་  
 དང་མཐའ་མ་དག་གིས་སོ་ཞེས་

(སའི་སྟག་གི་ཨ། ཨ་དང་འདྲ་འདུས་བྱས་ཏེ་ས་ཨ་ཐོག་དུ་བྱངས་པ་ལས་སྟགས་ལ་མི་

འདྲ་བ་མེད་ཅིང་། ༥ འོན་ཀྱང་འདི་ལ་མ་གཉིས་དང་། དང་བཅས་ཡོད་པས་དང་དོན་གྲིས་ཆང་། བྱིས་པ་དང་མ་གཉིས་སྐྱེ་ཐབས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནམ།)

གིས་ཞེས་བྲེད་ཆོག་བྱས་ཤིང་། རྟེན་ཆེན་དུ་ཐོག་མཐའ་དག་ལས་སོ་ཞེས།  
 ལས་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་མ་ལྟར་ན། རྒྱུ་དེ་གསུམ་པའི་གཉིས་ཆོག་ བྱེ་མ་

ལྷ་ར་ན་ལ་པའི་གཉིས་ཆོག་གི་རྩྭ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སམ། ལས་ཞེས་པ་བྱེད་སྒྲ་  
 ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་སམ། རྣམ་དབྱེ་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ན་ཁྱད་མེད་  
 པ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་བྱེད་པའི་དབང་དུ་ན་ཐོག་མཐའ་སྒྲོས་པའི་བྱེད་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བར་གྱི་དེ་གོ་བས་ཡིན་ལ། འབྱུང་ཁུངས་ཡི་གེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
 ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡི་གེ་དེ་འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་བདེ་མོ་ཞིག་  
 དཀའ་བས་ཇི་ལྟར།

༥ རྒྱུ་ཆེན་དུ་གཞན་ཡང་། ཏ་ཡ་བོར་བའི་གསལ་བྱེད་ལ་ཁ་ས་སོ་སོར་བསྐྱ་  
 བ་དང་། ཟླ་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྣམས་ལས། ཀ་དང་བ་བོར་བ་  
 རི་ཆ་ཏ་སོ་སོར་བསྐྱ་བ་དང་ཞེས་གསུངས། འདི་གཉིས་ཐོག་མཐའི་མིང་གིས་  
 བཏགས་ན་མི་འགྲིགས་པས། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་དག་གིས་སོ་ཞེས་པའི་  
 མདོས་མ་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཇི། ཟླ་མ་འདིའི་གསུང་ཚུལ་བལྟས་ན་ཁ་པ་  
 གཉིས་ཀྱང་ཆ་ཏའི་ཡི་གེ་ཡིན་དགོས་པར་འདྲ་ན་འང་འོག་ཏུ། ཏ་ལས་ཆ་ཏ་  
 ལ་བཀྱའོ། ཞེས་པའི་སྐབས། པ་རོལ་ཏུ་ཆ་ཏ་སོ་སོར་བསྐྱ་བ་སྟེ་ཆ་ཐ་ཟ། ཅ་  
 ཏ་ཏ་རྣམས། གང་ཅུང་ཡོད་ན་ཞེས་དྲུག་ལས་མ་གསུངས་པས་འདི་གཉིས་མི་  
 འགལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ལ་མ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ནམ་སྟམ། །

༦ གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོར་གྱི་བསྟེལ་བྱང་ཁ་འཐོར་ཉུང་ཤས་འགའ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོལ་བ་  
 ལ། ༥ གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་པའི་རིལ་དཀར་གྱི་སྒྱུར་ཆད་ནི། ལག་ཁྱུང་དུ་མ་བཟུན་པ་སྟེ་བསྐྱས་  
 ཁ་འཐོར་དང་བཅས་པའི་སྒྱུར་ཟླ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ཤེས་ཡི་གེར་མ་བཀོད་  
 པའི་རིགས་རྣམས་ད་ལམ་འདིར་ཡི་གེར་འགོད་པ་ལ། དཔལ་ཆེན་རིར་ཐང་  
 སྟོང་ནས་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་སྐབས་མཁའ་འགོ་ལྷས་ལུལ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་རིལ་

དཀར་ཞེས་པ་འདིའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་ལོ་རྒྱུད་སྦྱར་ཚུལ་སོགས་གསལ་ཁ་རྒྱ་  
 མདུད་དུ་གསལ་ཡང་། རད་ཐོག་དུ་འགོ་མིན་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བས་འདི་སྤྱི་  
 འཛམས་ལ་བརྟེན་པས་སྦྱར་ཆད་སྦྱང་བྲིད་ལ། ཅིང་ཞི་ལ། རོ་བསྐྱ་བ་རུས་པ་  
 འབྱུ་གཅིད་བད་ཀན་ཆ་བ་སེལ་བས་ཅི་བཞིན་དགོས་པ་ལ་ལག་ལེན་ནི། དང་  
 པོ་ཅིང་ཞི་མོ་ཅིང་བྱང་ན་རབ་དང་། དེ་མིན་གང་རིགས་སྐན་མ་ཅམ་  
 བརྒྱུངས་ལ་རྒྱ་གཅིང་ནང་ལེགས་པར་ཐངས་ལྷ་ཅམ་ས་ཁུ་མ་ཐོན་བར་བཟུ་  
 ཞིང་། སྐར་ཡང་དྲངས་ཆུའི་ནང་དུ་ལན་གསུམ་ཅམ་འཆོད་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་  
 གང་གིས་ལན་འགའ་བཤལ། དེ་ནས་སྐམ་ཐག་བཅད་དེ་དར་ཆགས་སུ་དྲང་  
 བ་དང་རྩོ་གཞིང་ནང་ཆོན་བཞིན་མཉེས་ཏེ་སྐམ་ཐག་བཅད་པ་ཐུར་སྤང་། ༡༣ལ་  
 ཨ་རུ་གསེར་མདོག་རོ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུས་པས་འཆོ་བྱེད་དྲོད་སྦྱེད་ཅིང་།  
 ཟས་འབྱུ་འཕྲོད་པར་བྱེད་པ། རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལས་ཐུར་པའི་ནད་ཀུན་  
 འཛམས་པས་ན་ཆོ་གུ་ཕུད་པ་སྤང་། ༡༤ ཏྲིང་ལེན་རོ་གཉིས་ལྷན་རུས་པ་  
 བསེལ་བ་དང་རྒྱབ་པས་ཁྲག་སྐྱེམ། འབྱུགས་ཆད། རོན་ཆད་སེལ་བས་སྤང་། ༡༥  
 མ་རུ་རོ་གསུམ་ལྷན་རུས་པ་དྲོ་སྐམ་རྒྱང་ཁྲག་ཆ་བ་སེལ་བ་སྤང་། ༡༦ ཐག་  
 རྒྱན་རོ་གཉིས་ལྷན་རུས་པ་བསེལ་བ་དང་རྩོ་བས་ཆད་ནད་ཀུན་དང་། རྒྱང་  
 པར་པོ་མཆོན་མཁལ་ཆད་སེལ་བས་ན་ཁུ་སྤང་། ༡༧ དེ་རྣམས་ཞིབ་བཅུགས་  
 དར་ཆགས་ལ་དྲང་། བྱེ་མ་གོང་གི་ཅིང་ཞི་དང་བསྐྱེས་ཏེ་རྩོ་གཞིང་ནང་སྐར་  
 ཡང་ཉིན་གསུམ་ཅམ་ལེགས་པར་མཉེས། སྐམ་ཐག་ལམ་ཅམ་ཆོས་མཆོམས་  
 སྤང་ཅི་བཟུལ་མ་ཕྱན་བུ་བཅུ་བཞི་འདམ་འཐག་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་རིལ་བུ་  
 སྐན་རྫོན་ལས་ཆེ་ཅམ་སྦྱིལ་ཏེ་སྐམ་ཐག་བཅད་དེ་རིལ་འཆགས་བརྒྱབ་ནས་བྱིན་  
 རྒྱབས་བྱ་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་མདུད་ལྟར་རོ། འཆི་མེད་སྤོན་སེལ་ལ་རྒྱང་ལྷ་ཆད་

ལྷན་བསྐྱེམས་པ་སྤང་ཇི་ཡོད་ལ་བྱི་ཐང་ཀ་དེ་དང་མཉམ་པ་བཏང་བ་གཅེས་  
 བསྐྱེམས་ལྷགས་ལྷར་གྱིས་པན་གཞོད་མི་འཛོན་པས། མྱོང་འབྲིད་ལ་གོང་གི་འཆི་  
 མེད་སྤོན་སེལ་སྤང་། ལྷ་བྱར་མཆོན་ན། ཐང་ཁྲོམ་དཀར་པོའི་འབྲུ་སྐར་ལྷའི་  
 རྩེད་དང་། ཐང་ཁྲོམ་ནག་པོའི་འབྲུ་སྐར་བྱེད་གསུམ་གྱི་རྩེད། ཡང་ཆེའི་འབྲུ་  
 ཞོ་གང་དང་། མ་རུ་ཅེ་སྤང་ར་ཕན་ཅམ་བཅོས་ཏེ་སྒྲིག་བཤུས་ཞོ་གང་། ཟེ་ར་  
 ནག་པོ་ཞོ་གང་བཅས་གྲུ་གྲུལ་གྱི་ཁུ་བས་རིལ་བྱ་བའི་རིལ་མ་ཅམ་སྤྲིལ་དགོས།  
 ཡང་གཅེས་བསྐྱེམས་ལས། གྲུ་ཡུ་དགྲུ་སྦྱར་མ་ཤེས་ན། མཁལ་ནད་བཅོས་པའི་  
 ལྷན་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། མྱོང་ཁྲིད་སྦྱར་ཚུལ་ལག་ལེན་དངོས་ནི། གྲུ་  
 ཡུ་དམར་པོ་སྤང་། ལྷ་བྱར་ཨ་རག་སྤྲུམ་ལྷན་གྲུ་ཡུ་རུབ་ངེས་སྤྲུགས་ཏེ་ཞག་གསུམ་  
 ཅམ་སྤངས། དེ་ནས་བཅོས་ཏེ་ཁུ་བ་རང་ཐིམ་བྱས་ལ་ཉི་མར་བསྐྱམ། མཁལ་མ་  
 ཞོ་ཤ་དང་། ཨ་འབྲས། འཇམ་འབྲས་གསུམ་སྒྲིག་པ་བཤུས་ཏེ་སྦྱ་སྦྱ་ཕྱི་ཕྱི་ལིང་  
 སྟོ་བ་རི་ལུ་གསྤུམ་གྱི་ཁུ་བ་དེར་བ་དྲངས་མའི་ནང་དུ་བྱ་རམ་ཕན་བྱ་བཏབ་སྟེ་  
 སྤངས། དེ་ནས་བཅོས་ཏེ་ཁུ་བ་རང་ཐིམ་བྱས་ལ་ཉི་མར་བསྐྱམ། དེ་རྩེས་རྒྱ་ཚྭ་  
 རྒྱུ་ཚྭ་ ཁ་རུ་ཚྭ་གསུམ་གྱི་བྱེ་མའི་ནང་མ་ཆོག་པར་བཅོས་ལ་ཐལ་བ་དང་  
 ཆོག་རོ་སོགས་མེད་པ་བཅོས། དེ་ནས་གྱི་སྟེང་དུ། ས་འབྲས། བྲག་འབྲས། སྤྲི་ཅི།  
 ལྷ་སྤྲིལ། སྒྲིགས་བཤུས། བྱེ་གའི་འབྲུ་བཅས་སྦྱར་ལྷགས་གཞུང་ལྷར་བྱས་པས་  
 ཤེས་སོ། གྲུ་ཡུ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་དགོས་སོ། གང་བའི་  
 འཛིགས་རིགས་ལ་མྱོང་ཁྲིད་མན་ངག་གཞུང་གི་གྲུར་ཀྱམ་བཅུ་གསུམ་ཆད་  
 ལྷན་སྟེང་། ར་ཁྲག་ ཉ་ལོ་དམར་པོའི་མེ་ཏོག་རུལ་སྤངས་མེད་པ། གསེར་བྱེ་  
 ཕན་བྱ། འོ་མ་མཁྲིས་བཅས་བསྐྱེམ་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་སྤྲིལ་བཅུ་པའི་སྟེང་།  
 མགོན་བྱ་སོལ་མེར་བསྐྱེམས་པ་དང་། ཁམ་བྱའི་ནང་གི་ཆོ་གྲུ་མེ་སྟོལ་ནང་དུ་



དུ་བ་མ་ཐོན་པ་མ་ཆོག་པར་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲིགས་པ་བཤུས་ལ་ཁ་ཆར་བསྐྱེད་ཏེ་  
 གྲུར་ཀྱམ་བཅུ་གསུམ་ཁ་ཆར་ཅན་དང་ལྷག་སྤྱོད་བཏང་བས་པན། ལྷ་ནས་ཆུ་  
 དང་སྐབས་ལྷད་མང་ཞིང་སྤྱོད་པ་མང་དུ་བྱུང་ན། མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 ལང་ཐང་ཆེད་འབྲུ། མ་ཅུ་ཆེ་དུག་ཤལ། རྒྱལ་མཆལ། འོ་མ་མཁུལ། ཁ་ཆེ། ཐང་  
 ཁྲོམ་དཀར་པོའི་འབྲུ། ཅོག་ལ་བཅས་ཆེ་བཞིན་བཏགས་ལ་འཐེམས་ན་ལྷུར་དུ་  
 འཆད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། མཛེ་དང་ཆུ་སེར་ནག་པོའི་རིགས་ལ་དངུལ་ཆུའི་  
 གཞུང་དུ་གསལ་བའི་མྱོད་འདུལ་དང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཟངས་ཀྱི་ཐལ། ཐར་བྱ།  
 དུར་བྱིད། དན་རོག་རྣམས་བཏུལ་མ། སོ་མ་རྩ་ཇ། རྒྱ་ཚྭ་རྣམས་ཞིབ་པར་  
 བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆུས་འདམ་བཏགས་བྱས་པས་རིལ་བྱ་ལྷག་རིལ་  
 ཅོམ་བསྐྱེལ་དགོས། ཆུའི་གསང་སྤྱོད་ལ། སྤང་ནག་འདི་ལ་འཛིན་ཚུལ་མང་  
 ཡང་རང་ལྷགས་སུ་རི་ལྷང་མཆམས་སུ་སྦྱེ་བ། བྱི་སྐན་ནག་པོའམ། སྤང་ནག་ཏུ་  
 འབོད་པ་ཆུང་དུའི་རྩ་ལ། སྤྱི་ཡང་ཀྱ། སྤོན་མོ་ཆབ་འདྲེན། ཆུ་མ་ཆེ། འདི་ལ་  
 འཛིན་ཚུལ་མང་ཡང་དེའི་ནང་ནས་དྲགས་ལྷགས་ལ་རྩ་རི་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་  
 ལྷུམ་དཀར་གྱི་རྩ་ལོ་གཏོང་ཡང་། རང་ལྷགས་ཆེ་ལྷག་མོ་ཞེས་པ། ཡུལ་སྐད་དུ།  
 ཅི་ཅི་མ་དང་། ཅི་ཅི་ཀྱན་དཀར་དང་། ལྷེ་ལེ་མ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་  
 འོན་ཡུར་འགམ་སོགས་སུ་སྦྱེ་བའི་རྩ་བ་ཟངས་ཁབ་ལྟ་བུ་དེ་དང་། སྤང་དཀར་  
 མེ་ཏོག་རྣམས་ཉི་མ་མ་སྤྱོད་གོང་མན་ངག་བཞིན་བཏུས་ཏེ་གྲིབ་སྐྱམ་ལེགས་  
 པར་བྱས་ཏེ་བཅད་དགོས། གཞན་ཡང་ཆུ་སྤོན་རིགས་རྒྱ་མདུད་སོགས་གཞན་  
 དུ་གསལ་ཞིང་། འབམ་གྱི་སྒྲོར་རྣམ་པ་མང་ཡང་ཉེས་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དབྱེ་བ་བྱེ་དགོས་པ་རྣམས་གཞུང་དུ་གསལ་ཞིང་། སྤོན་དཀར་སྒྲོར་སྤོན་སྤོན་  
 གཅིག་གཉིས་སོགས་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྤོན་པ་རེ་རེ་ལ་འདོད་ཚུལ་མང་ཡང་།

རང་ལྷགས་ལག་ལེན་སྤྱང་བྱང་ལ་སྤྱིར་བཏང་ལྷན་ཐབས་དང་གཅིས་བསྐྱས་  
 ལག་ལྷར་དང་། ༥ བྱང་པར། མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་རྩོལ་པ་ལམ་ལ། ཉི་ཤོག་  
 གོང་བདུས་ཚབ་འདྲེན་གཞོན་ཅུ་<sup>(ཐི་ཡང་ཀླ་༠༩༠)</sup> དང་། བྱང་ཚྩ་<sup>༠༡༠</sup> གྲར་གྲུམ་<sup>༠༠༥</sup> གླི་  
 སང་<sup>༠༠༥</sup> ཁ་ཆེ་<sup>༠༠༢</sup> དང་། སེ་འབྲུ་<sup>༠༠༥</sup> སྤྲེག་སྤྲེན་<sup>༠༠༥</sup> རྒྱ་ཚྩ་<sup>༠༠༢</sup> གསེར་བྱེ་དང་། རྒྱུ་  
 ཚྩ་<sup>༠༠༢</sup> འབྲུ་སྤྲེགས་<sup>༠༠༢</sup> ལྷུ་མ་པ་<sup>༠༠༥</sup> རྒྱ་རྩག་<sup>༠༠༥</sup> པ། ཅི་བཞིན་བཏགས་པའི་སྤྱིར་བ་  
 རྒྱན་ཚད་རེ། ལབ་ཁུར་བསྐྱལ་བ་འབམ་བཅོས་གཞན་ལྷར་དང་། ཐོ་རེངས་  
 བསྐྱེན་པས་ཡོན་ཏན་འདི་ལྷར་འབྱུང་། བྱི་ནང་བར་གསུམ་ནད་གྲུན་ཐམས་  
 ཅད་ནི། ཤེལ་གོང་རྩལ་བྱིས་བཞིན་དུ་ལྷག་མེད་དག། དང་ཁ་འབྱེད་ལ་འདྲུ་  
 བ་སྤྱི་རྩ་སྤྲོམས། སྤྱང་ནད་ཤས་ཆེའི་ནད་ལ་འདི་ཉིད་བསྐྱགས། སྤྱང་གྱི་ནད་  
 ལ་ཉི་ཤོག་གོང་བསྐྱེན་གྱིས། ལྷག་སྤྲེན་གཞོན་<sup>༠༩༠</sup> ཅུའི་<sup>(ལག་ཐོག་པ།)</sup> སྤྱང་དུ་གོང་  
 བཞིན་གྱིས། སྤྱར་ཚད་སྤྲེན་སྤྲེན་བཅུ་གཉིས་བསྤྲེན་པ་དེ། གཏོང་ལྷགས་ཆབ་  
 འདྲེན་གཞོན་ཅུ་བཞིན་དུ་བྱ། སྤྲེན་མཆོག་རྩོལ་པ་ལམ་བྱང་འཕགས་གཉིས།  
 རྒྱ་ནད་གྲུན་སོགས་འབམ་ནད་རིགས་རྣམས་ལ། འཆི་མེད་སོག་གི་བདུད་ཅི་  
 ཞེ་མ་མཚར། ཡང་གཅིག་འབམ་ནད་ས་དུག་ལ་སོགས་དུག་རིགས་དང་། རྒྱ་  
 དང་འདྲེས་པའི་གཞན་གྱི་བཅོས་ལོག་གི། རྒྱ་འགགས་སྤང་པ་བྲུའིན་དུ་སྤྱངས་  
 པ་དང་། ས་རྒྱ་མི་སྤྱབ་རིགས་ལ་ཚ་གང་ནི། མཆིན་པ་མང་ཉུང་དག་ལ་སྤྱིར་  
 དགོས་པས། སྤྲེན་ནི། གྲར་གྲུམ་སྤང་།<sup>༡༠</sup> སྤྱ་དམར་སྤང་།<sup>༡༠</sup> སེ་འབྲུ་སྤང་།<sup>༡༠</sup>  
 ཤིང་ཚྩ་སྤང་།<sup>༡༠</sup> སྤྲེག་ལ་སྤང་།<sup>༡༠</sup> སྤྲེན་སྤྱ་སྤང་།<sup>༡༠</sup> རྒྱུ་ཚྩ་སྤང་།<sup>༡༠</sup> ཐོ་རིལ་  
 སྤང་།<sup>༡༠</sup> རྒྱ་ཚྩ་སྤང་།<sup>༡༠</sup> ཀ་ཀོ་ལ་སྤང་།<sup>༡༠</sup> གཡེར་མ་སྤང་།<sup>༡༠</sup> བི་བི་ལིང་  
 སྤང་།<sup>༡༠</sup> པརྒྱ་གེ་སར་སྤང་།<sup>༡༠</sup> བཅས་སེ་འབྲུ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་སྤྱ་བྲགས་པ་  
 འདིའི་ནད་ནས་ལག་ལེན་ལ་སྤྱ་དམར་འདི་བཞིན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡོན་པས་

གཞན་ལས་ཆེར་སྐྱེད་དགོས། གཏོང་ལྷགས་ནི་ལྷག་གི་མཆིན་པ་སྤྲུགས་པ་བཤུ་  
 ཞིང་། དེའི་དགྲིལ་དུ་ཡོད་པའི་རྩ་རོ་རྣམས་དོར་ལ། མཆོལ་ཞོ་གང་གི་སྤྱིང་ལ་  
 ཆ་ཤས་ཆེན་སྤྲན་སྤྲན་སྤྱེད་གསུམ་མམ་གཉིས་དང་། གངས་ཤས་ཆེན་སྤྲན་  
 སྤྲན་བཞི་གཏོང་དགོས་ཤིང་། བྱད་པར་ལུས་སྟོབས་དང་ནད་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་  
 ལ་དཔགས་ཏེ་མཆིན་པ་དང་སྤྲན་སྟོར་ལྷགས་ཀྱི་སྤར་ཆ་རིགས་པས་སྐྱབ་དགོས་  
 མ་ཟད། མཆིན་པ་ལེགས་པར་རྩ་བས་ཏེ་ཞོ་བཞིན་བྱུང་བ་དང་། དཀར་ཡོལ་  
 དཀར་སང་སྟོན་མེད་ནད་སྤྲུག་སྟེ། དེ་སྟེང་ཆུ་ཆད་ལྷན་བསྐྱེད་གྲུབས་མང་  
 ཉུང་ལ་གཞིག་སྟེ་སྤྲུགས་ལ། དེ་སྟེང་བོད་ཆ་རན་ཅམ་དང་། སྤྲན་གཉིས་  
 མཉམ་དུ་བཏབ་ལ་ལེགས་པར་དཀྲུགས་པ་དང་བཙོང་ཕན་བྱ་བརྒྱབ་སྟེ་སྤར་  
 ཡང་དཀྲུག་ཅིང་། དཀར་ཡོལ་དེ་ཉིད་རྩམ་ཟངས་ལྟ་བུའི་ཁོག་མའི་ནད་དུ་  
 ཆུ་དཀར་ཡོལ་སྤྱེད་ཅམ་གྱི་བར་སྤྲུགས་ལ། དཀར་ཡོལ་གྱི་ཁ་གཙོད་བརྒྱབ་སྟེ་  
 རྒྱངས་པ་མི་འཆོར་བ་བྱས་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། བར་བར་དུ་དཀྲུགས་ལ་སྤར་ཡང་  
 ཁ་གཙོད་དམ་པར་བརྒྱབ་སྟེ་མཆིན་པ་འཆོད་ཅམ་ནས་སའ་ལ་ནད་པར་བཏང་  
 ནས་ལུས་མ་འབྲུགས་པ་དྲོ་བར་གནས་ཤིང་། ཁོག་མའི་ཆུ་དེ་ཉིད་མང་ན་  
 བསྐྱེད་བ་དང་དཀར་ཡོལ་གྱི་ནད་དུ་ཡོང་ཉེན་ཡོད་ཅིང་། ཉུང་ན་མི་འཆོད་  
 པའི་སྟོན་ཡོད་པས་གཟབ་དགོས་སོ།། འདིའི་ནད་གསལ་ཡི་གེར་མི་འགོད་  
 པའི་རིགས་རྣམས་ད་ལམ་བཀོད་པ་སྟོན་ལྷན་དམ་གཙང་མ་གཏོགས་སུ་ལའང་  
 མི་སྤྲུག་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད། འདི་སྤྲུག་ན་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བས་སན་མེད་  
 གཞོད་མུར་དུ་འགྲོ་ངེས། ཞེས་གསུངས། །

༥ བད་ཀན་དམུ་ཆུའི་བཙོས་ཆུལ་སོག་པོའི་འཕྲུལ་བཙོས་གསང་བའི་མན་ངག་བྱུང་འཕགས། ༥ ལྷ་  
 མ་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གསེར་ཆུའམ་དམུ་ཆུ་བསགས་ནས་

སྐྱངས་པ་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ། ཞོགས་པར་ནོར་བུ་བདུན་ཐང་དང་པོ་ནས་  
 སྐྱངས་པོ་མ་ཞི་བར་དུ་བཏང་། བི་བི་ལིང་ཞོ་དོ། རྒྱ་མཚོ་སྡོ་བ་ཞོ་བཞི། སྤྱི་ཅི་  
 ཐུན་བུ། མགོན་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་ཞོ་དོ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོ་མ་ཚུ་བསྐྱོལ་ནས་  
 འཕུལ། རུ་གང་། ཨ་ཀར། ཨར་ནག་ཞོ་གང་རེ། བཅན་དུག་སྐར་ལ། སྤྱི་ཅི་སྐར་  
 གསུམ། གུར་ནག་སྐར་བཞི། སེ་འབྲུ། སྤྱི་ཅི་གཉིས་སྐར་དོ་རེ། རྒྱ་མཚོ་སྡོ་བ་ཞོ་  
 དགུ། སྐར་དུག་ ཟླ་སྡོ་བསྐྱོལ་བའི་བུ་བ་ལ་སྐྱར་ནས་གཏང་། དཔུགས་བརྒྱལ་  
 བའི་སྐབས་སུ། ཨ་གར་སོ་ལྷ་ཟླ་སྡོ་བའི་བུ་བ་ལ་སྐྱར་ནས་གཏང་། སྡོ་བརྒྱལ་  
 སྐབས་སུ། སྤྱི་ཅི་བདུན་ཐང་གཏང་། རྒྱང་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ། ནོར་བུ་བདུན་  
 ཐང་སྤྱིང་དུ་མིང་ཅན་སེར་པོ་བསྐྱན་ནས་གཏང་། བྱག་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ།  
 གུར་ཀུམ་བདུན་པའམ། ག་ཕུར་ཉེར་ལྷ་གཏང་། མཁལ་མ་ལ་བབས་ནས་  
 སྐྱངས་ན། རྒྱ་མཚོ་ལ་དང་། རྒྱ་མཚོ་སྡོ་བ་ཚུ་ཁོལ་མ་ལ་བསྐྱོལ་ཏེ་མཁལ་མ་ནང་  
 རུབ་བཀུས་ནས་སྐྱུ་བྱུག ལུས་པོར་ཚུ་ཡོད་ལ། ལུས་ཀྱི་ཁོག་པའི་ནང་དུ་ཚུ་  
 མེད་ན། ཏྲ་ཞོ་སྤྱི་ཅི་སྤྱི་ཅི་སྤྱི་ཅི་ཚུ་ཞོ་གང་། རྒྱ་མཚོ་ཞོ་དོ། རྒྱ་མཚོ་ཞོ་  
 རལ། སྤྱི་ཅི་སྤྱི་ཅི་གུར་ཀུམ་བཅས་ཞོ་དོ་རེ། སྤྱི་ཅི་སྤྱི་ཅི་ལྷ་ལྷ་དོ་མ་མཁལ་བཅས་  
 ཐུན་བུ་ཅམ་རེ་སྐྱར་ནས་ཏྲ་ཞོ་ལོ་མ་ནང་ལ་དར་བ་སྐྱེད་ནས་ཞལ་གསུམ་  
 བསྐྱེད། དེ་ཐོག་ཀར་བཏབ་སྤྱོ། གོང་གི་སྤྱི་ཅི་སྤྱི་ཅི་དང་ཏྲ་ཞོ་དཀར་ཡོལ་  
 གང་རེའམ། དོ་རེ་ཉིན་གསུམ་བཞི་གང་རུང་གཏང་། མགོན་བུ་བསྐྱེད་པའི་  
 བསྐྱེད་སྤྱི་ཅི་དང་ཟླ་སྡོ་བའི་སྤྱི་ཅི་རྣམས་སྐྱངས་པ་མ་འཇགས་བར་དུ་ཉིན་  
 ཉར་ཐུན་རེ་གཏང་། སྐྱངས་པ་ཞི་ནས་ལུས་ལས་རྒྱལ་ཚུ་བབས་པའི་སྐབས་སུ་  
 དྲངས་མ་གནས་འཛོག་ནི། སེང་ལྷེང་ཞོ་ལྷ། ཨ་བར་གཉིས་ཞོ་དོ་རེ། སྐྱུ་རུ་ར་ཞོ་  
 གསུམ། སྐྱར་ཐུན་ཞོ་བཞི། སྤྱི་ཅི་དཀར་ཞོ་ལྷ། གུལ་ནག་སྐར་ལྷ། སྤྱི་ཅི་སྐར་

གསུམ། ཉོང་ལེན་སྐར་ལྷ། གྱི་ཕྱེ་ཞོ་གསུམ། ཅན་དཀར་ཞོ་གང་། ཅན་དམར་ཞོ་  
 གསུམ། བ་ལེ་ཀ། བ་ཤ་ཀ། གུར་གུམ་ཞོ་རེ། ཅུ་གང་སྐར་བདུན། ཟེ་ར་དཀར་  
 བོ་སྐར་ལྷ་བཅས་སྐར་བའི་སྤེམ་ཆུ་ཚན་ལ་འཕུལ་ནས་ཞག་བདུན་ནམ། ཞག་  
 དགུ་གང་རུང་ཐོག་མར་སྤོན་ཐུན་རེ། རྗེས་སུ་ཐུན་གཉིས་རེ་གང་དགོས་  
 གཏང་ངོ་།། གཞན་ཡང་སྐངས་པ་མ་ཞི་བར་དུ་ཟས་སྦྱོང་འཛུལ་དགོས་ནི། ལ་  
 སྤྱག་སྒོག་བཙོང་། ཤ་ཆང་། ཨ་རག་ ར་གར་མོ། རྩམ་སྤྱག་ གོ་འབྲས་སོགས་  
 འཛུལ་ཆ་གལ་ཆེ་བས་དེ་དོན་བགྱིས་ན་སྒྲ་བ་སྤྱིན་བལ་ལྟར་སྦྱར་དངས་ལག་  
 ལེན་མྱོང་གྲུབ་ཡིན། སོག་པོ་ཨེམ་རྗེའི་སྤྱག་ལེན་ཤིན་དུ་གསང་བའི་སྤོན་  
 མཆོག་སྒྲ་ན་མེད་པ་བྱང་འཕགས་སོ།། གོང་གི་སྤྱེ་ཏེས་བདུན་ཐང་ནི། སྤྱེ་  
 ཏེས། ༡༡༠ ཨ་རུ། ༡༠༠ བ་རུ། ༡༠༠ སྦྱ་རུ། ༡༠༠ མ་རུ། ༡༠༠ སྐ་སྦྱ། ༥༥ ཉོང་ལེན། ༡༠༧༠  
 བཅས། ཎ རེག་དུག་གསར་པ་ལ། ཆེས་ཆུང་ཞོ་གང་། ཐོ་བ་རི་ལུ་རེ་རེ་ནས། ༤༠  
 ལེ་ཤི་རེ་རེ་ནས། ༤༠ བཞེས་ས་བསྐྱེལ་ཐུན་བདུན་བཅོས། ཉི་མ་རེ་ལ་ཐུན་རེ། ཁ་  
 འཛུལ་ཞག་ ༥ ར་དང་སྤྱག་ཞོ་ན། བད་རྟེང་པ་ལ། ཆེས་ཆུང་ཞོ་ ༢ གཞན་གོང་  
 ལྟར། རྩོན་འགྲོ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཐང་ཉིན་གསུམ་རིང་ཐུན་གསུམ་རེ་གཏོང་།  
 སྒོ་ཆད་ཀུན་སེལ། གང་སྒོ་ལ་བསེ་རུ་ཉེར་ལྷ། མགོ་ནད་ལ་མགོ་ཐང་གསུམ་  
 པའི་ཉིང་འབྲུག་གི་ལྷད་པ་སྤེ་དོ་ལྷད་དེ་ཁུ་ཚར་གཞན་ཐང་བཏང་བས་པན།  
 ཅོང་ཞི་མཁྱིས་པ་བའི་འོ་མས་བདུལ། རྒྱང་དང་བད་ཀན་ལ་ཨ་རག་ནང་།  
 བད་ཀན་གཅིག་ སུ་ལ་འབྲིའི་འོ་མ། ཆ་ཆུ་ལ་སྦྱ་རུའི་ཆིག་ཐང་གིས་འཕུལ། ཎ  
 པ་ལུ་སི་ཞེས་པ་འདར་བ་རྒྱ་ཆད་དང་ས་དུག་གཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ། ཏུང་ལ་ཞེས་  
 པ་སྤྱ་ཆོལ་དང་། རིལ་བུའི་ཁ་གངས་ཐོ་བ་རི་ལུ་དེ་དང་ཆད་མཉམ་པའི་སྤྱ་  
 ཆོལ་ཏ་མདོང་གསེར་དོག་ཁར་གི འཛུལ་དབྱངས་རབ་ལགས། གུ་དོར་ཞེས་

བ་ཤ་བ། ཎ སྒྱུ་བྱ་བྱ་གིས་རྣམ་རྒྱལ་སྤེང་འབྱ་སྒྱུགས་བདུལ་མ་སྤང་།  
 གཡེར་མ་སྤང་། ཏ དཀར་པོའི་འོ་མས་འཕུལ་དགོས། ཎ རྒྱ་བཤལ་ལོར་བྱ་  
 བྱང་བྱ་སྤང་། ཏལ ཆང་ནང་བདུལ་དགོས། ཎ རྒྱ་འབབ་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བ་  
 བྱི། ཅང་ཞི་སྤང་། ཏལ ལན་ཚུ་བདུལ་མ་སྤང་། ཏལ ལི་ཤི་སྤང་། ཏལ དབྱེ་མང་  
 བདུལ་མ་སྤང་། ཏལ སྒྲན་ཆེན་སྤང་། ཏལ སྒྲ་སྒྱུ་སྤང་། ཏལ བོ་བ་རི་ལུ་སྤང་། ཏལ  
 བི་བི་ལིང་སྤང་། ཏལ རྩོ་ཏི་པ་ལ་སྤང་། ཏལ རྒྱ་ཆ་སྤང་། ཏལ རྒྱམ་ཚུ་སྤང་། ཏལ  
 ལ་བྱ་ཚུ་སྤང་། ཏལ འདམ་འཐག་ཉིན་གཅིག་བར་མ་ཆད་པ་གཏང་། རྒྱ་དང་  
 བད་སྒྱུག་སྒྱུ་བྱ་བ་པོ་བ་རྒྱུ་མ་སྒྲོད་ལ་རྒྱ་བསགས་སོགས་ལ་པན། གཏོང་ལྷགས་  
 རིག་གི་ནང་རྒྱ་དཀར་ཡོལ་བྱེད་རྒྱབ་ཅམ་སྒྲགས་པར་དཀར་ཡོལ་བཅུགས་པའི་  
 བྱང་དུ་རྒྱ་ཁྱུང་དུར་སྒྲན་གོང་གསལ་སྒྲག་ རྒྱ་གོ་དང་ཚུ་བསེས་པའི་འདམ་  
 གྱིས་ཁ་གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་བཀག་ སྒྲོས་སྤྲེངས་གཅིག་འབར་ཡུན་གྱི་རིང་  
 བསྐོལ་ནས་གཏང་དགོས། ཎ རྒྱ་ནག་གི་གྲིབ་སྒྱུན་སྒྲན་བན་ཞ་རྒྱས་ཞེས་པ་  
 འདི་བཞིན་ནད་གཞི་ཆེན་ཐུར་སྤང་གི་ཞོ་དོ། རྒྱང་ན་ཐུར་སྤང་གི་ཞོ་གང་  
 སྐར་ལ། སྒྲ་སྒྱུག་ཐང་དང་སྒྲན་ཅིག་ཉིན་མཆན་གཅིག་ལ་སྒྲན་བཞི་གཏོང་  
 དགོས། གྲིབ་ནད་ལ་ཤིན་དུ་པན་ཅིང་སྒྲོ་ནད་ལའང་མཆོག་དུ་པན་ཞེས་སྤང་།  
 ཎ ཨོ་རྒྱན་རིལ་བུའི་སྒྱུར་བ་བྱི། དདུལ་རྒྱ་ཐུ་བྱེ་འདྲེས་པ་སྤང་། ཏ  
 བཅན་དུག་སྤང་། ཏ རྒྱ་དག་སྤང་། ཏལ སྒྲ་ཅི་རི་ཐོན་སྤང་། ཤིང་ཀུན་སྤང་། ཏལ  
 རྒྱ་རྒྱ་ནག་སྤང་། ཏལ རྒྱག་ཤ་སྤང་། ཏལ ལི་ཤི་སྤང་། ཏལ སྒྲ་སྒྱུལ་སྤང་། ཏལ ཀ་གོ་ལ་  
 སྤང་། ཏལ རྩོ་ཏི་སྤང་། ཏལ རྒྱ་གང་སྤང་། ཏལ རྒྱར་ཀུམ་སྤང་། ཏལ ཆོས་གསུམ་ཁ་  
 ཆར་སྒྲན་བྱ་བཅས། པན་ཡོན་བྱི། ཆ་གང་གང་ལའང་པན་ཞིང་། རྒྱད་པར་  
 མཛོ་ནད་ལ་བསྒྲགས། གཞན་ཡང་མགོ་ནད། མགོ་གཟེར། གཉན་ནད། གག་



སྟོག་×གཟེར་གསུམ། གུམ་ནད། ཏུག་ཚད་རིམས་གཉན། བོ་ལོག་སྐངས་པ།  
 རྒྱ་ནད་མིག་འཛུམ། རྟག་པ། མཁལ་ནད། རྟག་པོ་སུམ་བསྐྱེལ་གོ་ལོག་འཕྲ་  
 སྐྱག་སོགས་འཛོམས་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟུགས་པར་གསུངས། རྟོག་སྤྱི་ལྷགས་  
 རིགས་ཐུགས་སྟོན་སྟོར། དབུལ་ཁུ་སྤང་། ༡༠༠ མཚལ་དཀར་སྤང་། ༡༠༥༠ སྟོག་  
 ལ། ༡༠༥༠ མཚུར་དཀར། ༡༠༧༠ ཟེ་ཚོ། ༡༠༥༠ རྟོན་རིགས་འདུལ་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ནི།  
 བདུད་ཅིའི་གཏེར་བརྒྱ་འབབས་པའི་རྣམ་ཀླུལ་གྱི། སྟེ་མ་བུའུར་ལྷག་མའི་  
 ཅིར་དུད་པས། རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་ཁོའི་ཐུག་ཏུ་ཀུན་གཞིལ་བའི། སྟོན་པའི་རྣུལ་  
 སོ་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མས་སྟོངས། བཅེ་བས་གཅིས་དགུར་བཟུང་བའི་མཁའ་བྲུབ་  
 མ། བདུད་ཅིའི་ཕྱག་གིས་འདི་དང་ཐར་པའི་སྟོག། འཛོན་པ་འདི་རྟར་རྒྱལ་  
 བའི་ལོན་ཏུན་མཛོད། མགོན་སོ་དེ་ཡི་ཞབས་ལའང་གུས་ཕྱག་འཆོལ། མ་  
 སྐངས་ཏུག་ཕན་སྟོན་རིགས་ལྷགས་གྱི་ཁམས། དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་གསེར་  
 འགྲུར་ཅི་མཆོག་གིས། སྟོན་མཆོག་ཇ་སྟུ་རྒྱ་དར་ལེགས་སྟུར་བའི། གདམས་  
 ཟབ་ལག་ལེན་རིམ་པ་འདི་ན་བཟུན། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་སྟོན་དང་། ས་  
 སྟོན་ཅི་སྟོན་གིང་སྟོན་ཐང་སྟོན་དང་། སྟོན་དང་ལན་ཚུ་སྟོག་ཆགས་ལས་  
 འབྱུང་སྟེ། སྟེ་ཆོན་དགུ་ལས་རྟོག་པོ་སྟོན་དང་མའི། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཏུག་འདོན་  
 བཟུན་པ་ནི། དོ་རྗེ་པ་ལམ་བྱུང་སྟུག་མེ་ཤེལ་དང་། བརྒྱ་རྒྱ་གཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་  
 ཤེལ། གཡུ་དང་སྟུར་ལེན་སྟུག་དང་ཐུ་ཏིག་དུང་། ཐུ་མིན་བྱུ་ཏུ་ཉ་ཕྱིས་དོ་  
 ཤེལ་རྣམས། བཏུན་གཡོ་མ་ཁྱའི་ཕྱིར་ན་ཏུག་སྟོག་བཟུན། རིན་ཆེན་རྣམས་  
 དང་དབེར་ན་སྤང་ལོད་ན། སྤྱིད་མཉམ་ཟེ་ཚོ་༥༠༠དང་། བེ་སྟེམ་༥༠༠རེ་རལ་༥ གང་ཁྱང་  
 ༥༠༠ ཆལ་དཀར་༥༠༠ དང་། སྤྱི་ཅི། བཞད་ཅོམ། ཨ་ཏུ་ཚོ་འདེབས་ཅོམ། མགོན་ཐལ་སྟར་བྱ་ ཆེན་  
 ལེགས། སྟུར། བེམས་ཕན་ཁྱུང་མ་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཁྱའི་ནང་། རིན་ཆེན་ཁམ་ཁྱམ་

བརྟུངས་སྒྲག་རྒྱས་དང་ལྟན། ཉིན་གཅིག་བཙོས་བཟུས་དེ་རྒྱས་ཀྱང་བཙོ།  
 སྒྲར་ཡང་ཆང་གིས་བཙོ་ཞིང་དེ་རྒྱས་སུ། རྒྱ་ཡིས་བཟུས་པས་དུག་དང་བྲལ་བ་  
 ཡིས། ལུས་ལྷན་སྦྲོན་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་བྱུང་། ཡང་ན་སྒྲིབ་འདུལ་བྱ་བ་འདི་  
 ཉ་ཉི། བྱུང་སྒྲག་གཡུ་དང་ཕུ་མེན་ཕུ་ཏིག་དང་། ཉ་ཕྱིས་བྱུ་ཕྱུར་ལེན་  
 རིགས་གཉིས་རྣམས། ཚ་ལ་ཀྱང་བཅད་ཀྱང་ལ་ཞག་གསུམ་སྤང་། བྱ་བ་དོར་ལ་  
 ཀྱང་གཙང་གིས་བཟུས་དག། བེའུ་ཕྱུ་དང་མཆད་པད་རྣམས་སོགས། རྩ་ཤེལ་གང་  
 ཡང་རང་མཉམ་རེ་རལ་དང་། སྒྲ་ཆི་གང་ཀྱང་མོན་སྒན་ཨ་ཅུ་ར། ཐལ་ཚ་  
 སྒྲར་བྱ་ལོ་བརྟུང་ཀྱང་སྒྲར་ནང་། ཞག་གཅིག་བཙོས་ལ་བཟུས་པས་སྦྲོན་དང་  
 བྲལ། ཡང་ན་ཕུ་ཏིག་ཕུ་མེན་རྣམས་གཉིས་ལ། བག་ཆོལ་བྱགས་ནས་སྒྲིབ་མེར་  
 རག་དམ་བསྐྱེད། གཡུ་ནི་སྒྲོང་ཐོག་འབྲས་བྱ་བརྟུངས་པའི་ནང་། རྒྲགས་ནས་  
 མེ་ཏོག་ནང་དུ་བསྐྱེདས་པས་འབྱུང་། ཉ་ཕྱིས་ཟེ་ཚའི་ཀྱར་བཙོས་བཟུས་པས་  
 དག། དུང་དང་མགོན་བྱ་སོལ་མེར་ཉར་སྐྱེད་བྱེད། སྒྲར་ལེན་བོང་ཆིག་ཆང་ལ་  
 བཏབ་པའི་ནང་། བཙོས་ཏེ་བཟུས་པས་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྲགས་  
 བཟང་བརྟུང་བའི་བྱེ་མ་དུག་

(འོ་མ་བྱའི་བྱ་བར་ལན་མང་པོ་བཙོས་ཏེ་བཟུས་པས་ཀྱང་ཆོག་པར་སྤང་ནའང་བཙོ་བཟུའི་

སྐབས་བཞིན་བྱེད་པར་ལེགས།) བྱུང་ནས། གསེར་མདོག་རུས་པ་དོར་བའི་བྱེ་མ་དང་། བསྐྱེད་  
 ཏེ་ཀྱང་གཙང་དག་དང་སྒྲར་བའམ། ཡང་ན་ལོ་བརྟུང་ཀྱང་མ་སྒྲོམ་ལྷན་ཀྱས།  
 གར་སྒྲ་ཞོ་ཚམ་རྒྲགས་སྒྲོད་ནང་རྒྲགས་ནས། ཞག་གསུམ་བསྐྱལ་བས་མཐིང་  
 རག་གྱུར་པའི་ཆོ། མེ་ལ་ཀྱང་ཟད་བསྐྱེདས་ནས་ཆ་གཉིས་བཞོས། གཅིག་ནི་  
 རྒྲགས་ཆི་དཔུས་མ་ཡིན་པར་བཤད། གཅིག་ནི་ལི་སྒྲེར་ནང་དུ་རྒྲགས་བྱས་ཏེ།  
 བཙོ་སྒྲའི་ཆོ་བ་ཤར་ཆོ་ཆོ་ཟེར་ལ། བསྐྱེད་ནས་ཆོ་བ་མ་རུབ་བར་དུ་བཞག། དེ་  
 བྱེ་ཆོ་འད་ལྷན་པའི་རྒྲགས་ཆི་ཡིན། རྒྲགས་ཆི་རྣམས་གཉིས་དབྱིག་དུག་སེལ་

བའི་མཆོག།

༥ གཉིས་པ་དོ་སྒྲན་དུག་འདོན་བྱ་ཚུལ་ལ། སྤལ་རྒྱུ་དཀར་སྒྲིག་མཆུ་  
ར་དང་ནི། དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་གངས་ཐིག་ཁབ་ལེན་དང་། ལྷགས་དོ་མདུང་  
ཆེ་དཀར་སྒྲིག་ལ་སོགས་པར། ཚལ་དཀར་ (འདི་གཉིས་ཀྱི་བཅད་པ།) ཟེ་ཆ་མགོན་བའི་  
ཐལ་བ་ནམས། དོ་སྒྲན་འབྲུ་ཕྱིར་བསྐྱེ་བ་མན་ངག་ཡིན། ཡང་ན་དོ་སྒྲན་གང་  
ཡང་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ། བརྒྱུངས་པ་ཀྱང་གིས་བཤལ་ས་ཞག་དང་། ལྷ་བ་  
གང་བྱུང་དོར་བའི་སིག་མ་དེ། ཐོང་ང་དམར་པོའི་ཀྱུ་ལ་ཡུན་རིང་བཅོ། ཁ་  
དོག་དག་པར་བཀྲས་པས་དོ་དུག་ཐོན། ཚལ་ཀྱང་བཅད་བསྐྱེས་བཏང་རྩ་  
འཇམ་འབྲུ། ཅོང་ཁིར་ཐོང་དམར་ཚབ་ཏུ་འོ་མ་སྒྲིག། ལྷ་བ་བསྐྱེམས་པས་  
བཅུད་འབྲུར་ཞེས་སྐྱེང་ཡང་། གཞུང་ཀུར་ལན་མང་བཅོས་ཁིང་བཀྲས་པས་  
དག། དོ་དུག་སྒྲ་ཀུས་བཅན་ནས་བཅོད་པའམ། ཡང་ན་སྒྲ་ངར་སྒྲངས་ཕྱད་ཅམ་  
དུ་བཅོ། ར་ས་ག་ཕྱིར་འབྲུ་བཅུད་གཅེན་པོའི་ནང་། ཞག་གཅིག་སྒྲངས་པས་  
ཁ་སོར་སྒྲོན་མི་འབྲུག།

༥ གསུམ་པས་སྒྲན་སྒྲ་ཟེའི་འདུལ་སྒྲིབ་ནི། བཅོ་བཀྲ་ཆེན་མའི་སྐབས་  
ལྷར་ཤེས་པར་བྱ། མདོར་བསྐྱེས་བྱེད་ན་ར་ཚལ་འབྲི་མར་དང་། བྱ་གོད་སྒྲོས་  
བཅས་ཆང་ངམ་ཨ་རག་ནང་། ཞག་གསུམ་སྒྲངས་རྗེས་རམ་ཁུར་ལན་གསུམ་  
བཅོ། དེ་རྗེས་ཀྱིས་བཀྲས་པས་དུག་དང་བལ། ཡང་ན་ཤུ་དག་དཀར་པོ་  
བྱུང་ན་རབ། མ་རྟེན་རམ་པའི་ (རྩར་བཞི།) ལྷ་བར་སྒྲོག་གཅིག་བསྐྱོལ། ཞག་  
གཅིག་བསྐྱེལ་ནས་ཀྱང་གིས་བཀྲས་པས། དེ་བལ་དུག་ཐོན་པ་ཡི་ཏྲགས་སྒྲ་  
བཤད། ཡང་ན་རམ་པ་དང་སྒྲན་རས་ཀྱིས་བཏུམས། ཀྱང་སྒྲ་དག་པོའི་འོག་  
བཞག་དེ་དུག་ཐོན། ཁོང་དུ་གཏོང་བའི་རིགས་ནམས་དུག་དང་ཐལ། བྱང་

བའི་རིགས་ལ་དྲི་དུག་འདོན་མི་དགོས། ༥ བཞི་པ་ཅི་སྐྱེས་སྐྱེ་ཅི་སྐྱེ་མི་གཉིས།  
 ཆང་བཟང་ནང་སྤངས་བསིལ་སར་བསྐྱམ་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་ཅི་ར་ཡི་གཅིན་  
 གྱི་ནང་། སྤངས་ལ་བསིལ་སར་བསྐྱམ་པར་བཤད་པའང་སྤང་། ག་ཤུར་རང་  
 མཉམ་ཅུ་གང་ཆང་ནང་མཉེ། དབང་རིལ་དུག་འདོན་དབེན་པའི་གནས་  
 མཆོག་དུ། གཡའ་མེད་སྟོད་དུ་དཀར་པོར་མཛོ་འོ་དང་། དམར་པོ་གཡག་  
 རྟོད་ཤ་ཡི་ཁུ་བ་དང་། སྟོན་པོ་ཆང་གིས་སྟོག་ཙམ་བཙོ་བ་བྱ། སེར་པོ་བག་  
 ཟན་ནང་བདུམས་མེ་ནང་དུ། ཅུང་ཟད་བསྐྱེགས་པས་འབྲུབ་པོ་ངར་འདོན་  
 ལ། རང་གི་བཅུ་ཆའི་ཁ་ཆེ་སྐྱེ་མི་དང་། སྐྱེ་ཅི་རྩ་ཏི་ལི་ཤིའི་བྱེ་མ་རྣམས།  
 དཀར་ཡོལ་གཙང་མར་ཁྱ་མིག་ཤར་ལྟའི་ཁྱ། བྱིས་པ་གཙང་མས་སྤངས་སྐྱག་  
 འབྲུ་དཀར་གྱི། གཡུང་དུང་སྟེང་དུ་ཞག་གཅིག་བསྐྱལ་བས་འབྲུབ། གུར་གུམ་  
 བྱེན་མར་དྲངས་མས་སྐྱགས་པ་ཡིས། དྲི་མ་མི་ཡལ་བཅུད་དུ་ཁྱག་ཅས་སྟེང་།  
 སུམ་ལ་ག་ཀོ་ལ་གཉིས་སྟོག་པ་དོར། བྲག་བྱེན་ས་དོ་བྱེན་འདྲེས་ཁྱས་བསིངས་  
 བས། ལྟ་བཙོས་ཤིང་རང་དུག་མེད་ན་ཡང་། སྐྱལ་གྱིས་ཟོས་པའི་སོ་དུག་  
 ཡོད་པས་ན། སྐྱེ་ཅི་ཅུང་ཟད་བཏབ་པས་འཛོམས་པར་འབྱུར།

༥ ལྷ་པ་ཤིང་སྐྱེན་འབྲས་བྱ་མེ་ཏོག་དང་། སྟོང་པོ་གསུམ་ལས་འབྲས་  
 བྱའི་དུག་འདོན་ལ། ཨ་རུ་ར་ནི་ཆོས་ཤིང་མེར་བསྐྱེགས་པའི། ཐལ་བར་གོ་  
 ཆང་དུམ་གཅིག་སྐྱགས་པ་དེར། སྟོག་ཙམ་བསྐྱལ་བའི་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་  
 བསྐྱལ། བཏོན་ནས་ཁྱ་གཙང་གིས་བཀྲུས་གདུལ་བར་བཤད། འོན་ཀྱང་ཨ་  
 བར་དམིགས་བསལ་རིགས་མ་གཏོགས། ཅུས་པ་དོར་ནས་ཤ་ཉིད་གཏོང་བ་  
 ལེགས། བྱད་པར་དུག་ལ་ཅུས་པ་སྟོང་བ་དང་། ཁྱ་རིགས་སྐྱེ་བྱའི་ཅུས་སྟོང་  
 མན་ངག་ཡིན། མེ་རུ་ཅི་ནི་བཙོས་ལ་སྟོག་པ་དོར། ཀོ་བྱེ་ལ་དང་ལུམ་ཉན་བྱ་

སུར་སྐྱེ་བ། སྤྱི་ལོ་བ་སྤྱི་ཅན་རྣམས་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ། དུག་འདོན་དགོས་དང་  
 མི་དགོས་གཏོང་ཡུལ་བྱད། སྟོང་འཛང་གཟེར་བྱང་སྤང་འཐབ་སྤོན་སོགས་  
 ལ། དུག་འདུལ་མི་དགོས་སྤྱི་དང་བཅས་པ་གཏོང་། དེ་ཡང་གཟེར་ཆེན་མེད་  
 ན་སྤྱི་བྱལ་བྱ། ན་ཚོད་ཆས་དང་གཉན་ཚད་སྟོབས་ཚུང་བར། མེ་མུར་ནང་དུ་  
 ཚ་དོད་སྟོས་ཅམ་བསྟེག། དོད་གཉེན་དུ་བཅད་ཐུབ་ལས་སྤྱི་མི་བསྟེག། ལྷན་  
 འདུས་ནད་དང་དུག་རིགས་ལ་གཏོང་ཆོ། དུག་གཏུལ་རུས་པ་འཇམ་པ་  
 བསྐྱལ་བ་ལས། མ་ཐུལ་ཚོད་པོར་གཏོང་བ་བྱང་མ་ཡིན། འདུལ་ཐབས་དོག་  
 པོ་བདུན་རེ་བ་མཛོ་མོ། དཀར་ཟལ་ན་གཞོན་འོ་མ་ཐུལ་དོ་རེ། སྤྱིར་ལ་ཐུལ་  
 བྱེད་ལུས་བར་ལེགས་པར་བཅོ། བཏོན་ནས་ཚུ་གང་གིས་བཀྱས་དུག་ཐོན་ (ཐུ་  
 དང་ཐུལ་དགོས།) འཇམ། སྤྱི་བ་བྱིའམ་བྱ་རོག་ལ་བྱིན་ན། མི་འཐུང་འབྲོས་སམ་  
 འཐུང་ན་འབོག་གམ་སྤྱིགས། དུག་ཐོན་པ་ཡི་རྟགས་ཡིན་དོ་མཚར་མྱད།  
 ཡང་ན་རའམ་བོང་བྱའི་འོ་མའི་ནང་། ཞག་གཅིག་སྤངས་ནས་བཀྱས་པས་  
 དུག་དང་བྱལ། གོ་ཡུ་ཆང་ངམ་ (རུབ་ཅམ་གྱི།) ཨ་རག་བཟང་པོའི་ནང་། སྤྱིགས་ཏེ་  
 བསྐྱལ་ནས་སྤྱི་བ་རང་ཐིམ་བྱ། ཀ་ར་རྒྱ་དང་འཇམ་འབྲས་མཁལ་ཞོ་དང་།  
 མཆིན་ཞོ་སྤྱི་གོར་ཞོ་ཤ་ཨ་འབྲས་རྣམས། སྤྱི་ངར་ཚུང་བདེ་བཅོས་པས་འགྲུབ་  
 པ་ཡིན། བྱད་པར་མཁལ་མའི་སྤོན་གྱི་སྤྱིར་བའི་སྤྱིགས། ཨ་འབྲས་འཇམ་  
 འབྲས་མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་སོགས། ཚ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བར་བཅོས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་བ་  
 བསྐྱེམས་ནས་ཚ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ནང་། ཚུང་བདེ་བཅོད་པས་དུག་བྱལ་རྣ་ངར་  
 འདོན། ཡུངས་ཀར་ཁུང་སོན་ཆང་གིས་ཆུན་པོ་ནས། ཟངས་ཀྱི་སྤྱི་ངར་སེར་  
 ཅམ་བཅོད་པས་འགྲུབ། བཤལ་སྤྱིགས་དན་རོག་ཆེ་བཏོན་ཤུན་པ་དོར། བྱེ་  
 དང་སྤོན་ཅིག་སྤྱི་ངར་བཅོས་ (བྱེ་སེང་ཅམ་གྱི་བར།) པས་འགྲུབ། གཉེས་པ་མེ་དོག་

རིགས་ནི་རང་རང་གི། གོས་དང་དབུལ་བས་དྲག་དང་འབུལ་བ་ཡིན། གསུམ་  
 པ་ཤིང་སྒྲན་ཨ་གར་ནག་པོ་ནི། རྒྱགས་ཁྲག་གཏར་བའི་གསོན་ཁྲག་དྲོན་མའི་  
 རང་། ཡུན་རིང་བཞག་སྟེ་བཀྲུས་པས་དྲག་དང་འབུལ། ཅུན་དཀར་པོ་རྒྱང་  
 སྒྲན་ལ་གཏོང་ཆོ། ལྷན་མར་དྲངས་མའི་ནང་དུ་སྤང་བར་བཤད། ལྷག་ཆེར་  
 ཀླང་དང་ཤུན་པ་དོར་བ་ཡིན། བཙོད་མདུད་མེ་ལ་རུང་ཟད་བཙོས་པས་  
 འགྲུབ། ༥ དྲག་པ་ཐང་སྒྲན་རིགས་ཀྱི་འདུལ་ཐབས་ནི། ཡུང་བ་སྤྲ་ངར་སེར་  
 སྒོས་ཅམ་དུ་བསྐྱེད། གངས་ཐང་ཁྲོམ་དང་དྲག་ཐང་ཁྲོམ་གཉིས་པོ། རུང་ཟད་  
 སྤྲ་སེར་སྤྲ་ངར་བཙོད་དྲག་སེལ། དབང་པོ་ལག་པ་བརྒྱུས་འཕལ་ཁྱ་གང་ལ།  
 བཀྲུས་པས་དྲག་ཐོན་རྒྱུ་བཙོས་ཁྱ་བ་བཞིམ། སྤར་ཡང་འོ་མར་བཞི་འགྱུར་  
 ལ་བཙོས་བཞིམ། བཙུད་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ་ཉེ་མར་བསྐྱེད། ར་མཉེ་བ་སྤྲ་  
 གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འདུལ། ཉེ་ཤིང་རྒྱུ་སྤྲ་སྤུལ་ལ་འོ་མར་བཙོས། (ལྷ་བ་  
 རང་ཐེམ་བར) གཟེ་མ་སྤྲ་ངར་བཙོས་ལ་རྩ་དབྱུང་དགོས། རུར་བྱིད་རྒྱུ་སྤུལ་  
 རས་རས་དང་ལྷན། བཙོས་པས་རས་དེ་ཡོངས་སུ་སོང་ན་ཡིན། ལ་ཅིག་རྒྱུ་  
 ཤུན་སྤུལ་ཉེ་ཡོས་ཆོན་ནང་། རྒྱང་ཅམ་བཞག་པས་ཆོག་པའི་ལྷགས་ཀྱང་  
 སྤང་། ཐར་རུ་རྒྱུ་སྤུལ་རས་དུམ་བུར་གཤག། དང་པོ་འཇམ་འདུལ་འོ་  
 མར་བཙོས་པ་ནི། བད་ཀན་ཅན་གྱི་ནད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་རྩ་  
 འདུལ་ཆང་བཙོས་སྒྲན་ལ་བསྐྱེད། གསུམ་པ་བཟང་འདུལ་ཆང་ལ་ཤ་ཆེན་  
 བཏབ། བཙོས་པས་དྲག་དང་གག་སྒྲོག་གཉན་ལ་བསྐྱེད། བཞི་པ་དྲག་  
 འདུལ་དྲི་རྒྱུར་ (དགེ་སྤོང་ངམ། ལོ་བརྒྱད་པའི) བཙོས་པ་ཡིས། གཉན་དང་སྒྲིན་ལ་མཆོག་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན། ལྷ་པ་སྤྲ་འདུལ་བ་རྒྱུར་བཙོས་པ་ཡིས། མཛོ་དང་རྒྱ་སེར་  
 དྲིག་སྤུམ་རྒྱུ་འབུམ་འཛོམས། དྲག་པ་ངར་འདུལ་ར་ཤའི་ཁྱ་བར་བཙོ། དྲག་



དང་པོ་ལོག་སྤོང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། བདུན་པ་གྲང་འདུལ་ཨ་རུའི་ཁྱ་བར་  
བཅོ། བྱ་མཁུ་འདུལ་པའི་ནད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་དག་ཀྱང་ལ་ར་ཤ་  
དུམ་གཅིག་འཕང་། འཆོད་བྱེད་ཁྱ་བ་འཆོད་བྱེད་བརྒྱུད་འགྱུར་ཟུ། མ་ཆོག་  
མ་འདྲེས་ཁྱ་བ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དུས། དུག་ལེན་ར་ཤ་བཏོན་ལ་ས་བོན་ཟུ། སྤོང་  
ཆགས་རིགས་ཀྱི་ཁ་ལ་མ་སོང་གཅིས། ཁྱ་བ་རང་བསྐྱེད་བྱས་ལ་བསྐྱེད་པར་  
བྱ། སྤྱིར་བ་གང་ལ་བཏང་ཡང་རྣམས་ཟུར། བཤལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཐར་ནུ་བ་  
ཡི་ཟུར། བཅོས་ཏེ་ཁྱ་བ་བསྐྱེད་པས་རྣམས་འདོན་བྱེད། ལྷུ་ཅ་ཆངས་བཅོས་བྱ་  
ཞིང་རེ་ལྷག་པ། ཁྱ་བ་ཕྱང་སྤེ་ཁུ་ལེགས་པ་ཡིན། སྤོང་ཁྱ་བ་འོར་བཅོས་ཏེ་  
ཁྱ་བ་བསྐྱེད། ཎ བདུན་པ་སྤོང་སྤོང་རུས་པ་བསེལ་བ་དང་། སྤོངས་རྣམས་བྱང་  
སྤོང་ཆུ་མིག་བསེལ་བའི་ཟུར། ལེགས་པར་བཀྱས་པས་དུག་ཕྱན་མཐའ་དག་  
ཞི། དྲོད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་འབབས་ཟུར་ཉི་མའི་འོད། སྤོང་ཆེ་བཀྱས་དག་ཀྱང་  
གྲང་མ་ཕབ་དགོས། ཎ བརྒྱུད་པ་ལན་ཆུང་སྤོང་ལས་བེ་ཆུ་ནི། སྤོང་ར་བཅོད་  
པས་ཆོག་སྤོང་ཐོན་ན་ཡིན། ཆུ་ལ་སྤོང་ར་བཅོད་པས་ཆུ་ཆོད་ཆད། དཀར་སོབ་  
སྤོང་བལ་བཞིན་དུ་སོང་ན་གྲུབ།

ཎ དགྲུ་བ་སྤོང་ཆགས་ལས་བྱང་འདུལ་ལྷགས་ནི། ར་རིགས་ཐལ་ཆེན་  
ནད་དུ་ཅི་ཁོབ་བསྐྱེད། བསེ་རུའི་ར་ནི་བསེ་བསེ་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ། སྤོང་ར་སྤོང་  
ནི་ཐོན་ཅམ་ལན་གསུམ་བཅོད། ཞིག་ཅམ་བརྒྱུད་ནས་རང་མཉམ་ཆུ་གྲང་  
སྤོངས། མཉམ་ལ་བསེ་རུའི་ཕྱང་པོ་ཆུ་ཡིས་བཞིག། སོ་དང་མཆེ་བའི་རིགས་  
རྣམས་རུས་ཕྱན་བསྐྱེད། མཆོན་མའི་རིགས་གྲང་རང་རང་འོ་མར་བཅོ། ཁྱ་བ་  
རང་ཐིམ་བྱས་པས་རུས་ཕྱན་འགྱུར། མི་ཐོད་ལ་སོགས་རུས་རིགས་ཐམས་  
ཅད་གྲང་། གཏོང་ཡུལ་སོ་སོའི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བྱས་ཏེ། རུས་ཕྱན་ཏར་

བསྐྱེད་བརྒྱུད་པར་གཏོང་བ་སོགས།། སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཕྱ་ཞིབ་འབྱེད་པར་  
མཛོད།། འབྲུ་སྒྲིགས་ཟེ་ཆའི་ཆུར་བཅོས་བཀྲུས་པས་དག། དེ་ནས་ཤ་ཡི་དུག་  
འདོན་བཤད་པ་ནི།། གསེར་སྒྲུལ་གཡུ་སྒྲུལ་ཐག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་རིགས་རྣམས།། ཆང་  
ནང་སྒྲ་ཅི་བཏབ་པར་ཞག་གཅིག་སྤང་།། (ཁ་ཅིག་གིས་སྤངས་ཆེས་ཇ་ཤོག་གིས་རིམ་པ་གསུམ་ཙམ་དྲིལ་ནས་

མེར་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱང་སྤང་།) བྱ་བ་སྒྲུལ་ལྷགས་གཉིས་པོ་བྱི་ལ་དོར།། འོན་ཀྱང་མིད་སྤང་  
ཐག་སྒྲུལ་རུས་ལྷན་དགོས།། ཡང་ན་སིང་པོར་ཞག་གཅིག་སྤང་བྱས་ཏེ།། ཡོས་  
ཚན་ནང་དུ་བསྒྲུལ་བར་བཤད་པའང་སྤང་།། ཁ་ཅིག་སྒྲ་ཅི་སྒྲུལ་མིག་ཏྲ་མིག་  
གཞིབ།། སྒྲ་ཅི་ཐུན་གསུམ་ཆུར་བཏབ་དེ་ཡི་ནང་།། ཅུང་ཟད་བཅོས་ཆེས་  
བསྐྱེད་ནས་ལ་ཆའི་མེར།། སེར་ཙམ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ལུགས་ཀྱང་  
སྤང་།། རོ་བཅོའི་སྐབས་ཀྱི་ཆུངས་པ་ཆེ་ཆུང་ཉ།། གངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སོགས་ལ་སྒྲ་  
ཅི་ནི།། དྲི་ཆུང་སྤངས་པ་ཤ་ལ་བྱབ་པར་བྱགས།། དེ་ནས་ཚག་ཤའི་ནང་བཅུག་  
ལེགས་བཅུམ་ནས།། མེ་ནང་དལ་བྱས་བྱི་ཆོག་ནང་ཆོས་མཆོམས།། བཏོན་ཆེས་  
སྒྲར་ཡང་སྒྲ་ཅི་ཨ་རུ་ར།། གོ་བོའི་ཤ་བཅས་ཆ་འདེབས་ཙམ་རེ་རྒྱག། དེ་ཡིས་  
དུག་གི་རུས་པ་ཞི་བར་བྱེད།། བྱ་ཤའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཆག་ཤའི་ནང་།།  
བཅུག་ཞེ་ལག་ལེན་གོང་བཤད་བཞིན་དུ་བྱེད།། ཡང་ན་ཤ་རྣམས་ཀྱན་ལ་གོ་  
བོའི་ཤ།། ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པས་དུག་རྣམས་ཞི་བར་བཤད།། ཁ་ཅིག་ཤ་དུག་  
འབྱེན་ལ་རིལ་དཀར་དང་།། ངར་འདོན་དབང་ལག་རྣ་འདོན་རྒྱ་ཆ་དང་།།  
ལྷམ་འབྲུ་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་པར་སྤང་།། ཁ་ཅིག་ཤ་རྣམས་གསེར་  
མདོག་བྱ་བའི་ནང་།། སྤངས་སམ་ཡང་ན་གསེར་མདོག་བྱེ་མ་ནི།། ཅུང་ཟད་  
བསྐྱེད་པས་ཆོག་པའི་ལུགས་ཀྱང་བྱུང་།། སྤྱི་རིགས་སྟག་གི་སྒྲ་ར་རི་དྲགས་  
དང་།། གཅན་གཟན་སྤྱི་རྣམས་སེར་གཞིབ་བསྐྱེད་པས་འབྲས།། སེན་མོའི་

རིགས་ནས་བྱ་མོ་སྟག་ལོ་མའི།། སེན་མོ་སེར་ཙམ་སྟེག་བར་བཤད་ན་ཡང་།།  
 རུས་ལྗན་ཐལ་བར་བསྟེགས་པས་རྩང་ངམ་སྟམ།། བོད་བྱའི་མིག་པ་བོད་བྱའི་  
 རྩ་ཡི་ནང་།། ཞག་གསུམ་སྤངས་རྩེས་རྩ་ཡིས་བཀྲ་བར་བཤད།། འོན་ཀྱང་མིག་  
 རྣམས་པལ་ཆར་རུ་བཞིན་ཡིན།། བྱིས་བྱའི་བྱི་སྒྲུམ་ནང་སེར་རྟོབ་བསྟེག།  
 སྟོ་རིགས་ཤེལ་མས་བསྟེག་གམ་མེ་ཆེན་འོད།། ལྷགས་སྟེག་ལ་སྟགས་ཆ་བ་འོད་  
 དག་གིས།། དུ་བ་སོང་ནས་གཞོབ་ནག་མ་སོང་བར།། སེར་རྟོབ་མཐེབ་མཚུབ་  
 བར་དུ་འདུལ་བྱབ་བྱ།། ཡང་ན་སྤང་བར་བསྟེག་ཀྱང་རྩང་བ་ཡིན།། དམ་རྩེངས་  
 སྒེམ་སྒྲན་འུག་སྟོ་རུས་ལྗན་བསྟེག། མ་བྱའི་སྟོ་ནི་ལི་སྒྲེར་ནང་སྟགས་ཏེ།། མ་  
 ཤེལ་འོད་ཀྱིས་བསྟེགས་པས་འབྱུབ་པ་ཡིན།། གཟུགས་མོ་བྱི་བྱར་སྟུ་ཅུ་དཀར་  
 ནག་གི།། མེ་ཉོབ་ཐལ་ཆན་ནང་དུ་ཅི་རྟོབ་བསྟེག། རྟོད་གོའི་བྱན་ནི་སྤང་བར་  
 བརྟེན་པས་འབྱུབ།། དེ་མེན་བྱན་རིགས་རུས་ལྗན་བསྟེག་པར་བཤད།། དེ་ལྟར་  
 སྒྲན་སྟོར་ལག་ལེན་ལ་མཁོ་བའི།། འདུལ་སྟོང་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་བཤད་ཟེན་  
 ཏོ།། །

༥ མདུ་ཙེ་ནའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡུ་རྩ་རྩ་རྩའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་སྟོར་དངོས་མཚུག་  
 གསུམ་གྱི་ཟེན་བྱིས་གཡའ་བྲལ་མེ་ལོང་ལས་བྱུང་བ། དེ་ཡང་མདུ་ཙེ་ནའི་ལྷགས་ཀྱི་མན་  
 ངག་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྩ་སྒྲན་ཟབ་ཁྱད་ཀྱི་སྟོར་ལྷགས་ནི། རོ་བོ་  
 ཀན་བྱན་ཀན་ཡུ་ཞེས་པ་མདོག་དཀར་པོ་རྟོག་གོ་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་གོང་ཅིར་  
 པ་འགོ་སྟོགས་ཀྱི་རྩ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་སྒྲན་མཆོག་གོང་གསལ། བྱིས་སྒྲན་  
 བུལ་ཏྲིག་མེད་པའི་སྟེང་ནང་པར་གོ་ཞིབ་བསྒྲན་པའི་མཉེད་བཏགས་ལེགས་  
 པར་བཏང་བའི་སྒྲམ་རྫོན་བག་ལེབ་བཟོ་བཏབ་ལ། ཆེ་ཆུང་ཁུ་ཆུར་ཆེ་ངེས་  
 ཙམ་གྱི་ནང་དུ། གོང་གསལ་སྒྲན་ཞོ་ལྗ་རེ་བཏམས་པོ་དེ་མེ་མདག་གི་ནང་དུ་

བག་ལེབ་གྱི་ཕྱི་སྒྲིབ་ལ་ནག་དུ་མ་སོང་བར་དུ་བསྐྱེད་པས་དུག་འདོན་བྱ།  
 བག་ལེབ་མེ་མདག་ནས་བཏོན་ཏེ་གང་དུ་བཅུག། དེ་ནས་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་ཕྱི་སྐྱོག་ནས་  
 བག་ཟན་དོར། རོ་བོ་གྲིབ་སྐྱམ་དུ་བཏང་བས་སྐྱམ་པོ་དེ་སྐྱར་ཡང་སྤར་སྤང་  
 དུ་འདེགས་པའི་སྤང་གང་གི་ཕྱི་མ་ལ། འབྱུང་ཀར་འཐག་ལས་ལེགས་པར་  
 བྱས་པའི་རྩ་བ་སྤར་སྤང་གང་ལེགས་པར་བསྐྱར་པའི་རྩ་གང་གཙང་མ་ཚུ་རིགས་  
 སོགས་གྱི་གཡའ་མེད་པས་སྤྱབ་བྱས་ཏེ། འདམ་མཉེད་གྱིས་འདྲེས་ངེས་སུ་  
 བྱས་པ་སྐྱམ་སྐྱོན་དྲིལ་བདུབ་དེ་རིལ་བྱ་ལ་བ་སོན་ཙམ་དྲིལ་བས་སྐྱམ་པོ་དེ་སྤྱན་  
 ཚད་སྤར་ཞོ་རེ་ལས་མང་ཉུང་མེད་པ་བྱེད། གཏོང་ཡུལ་ནད་གཞི་དང་གཏོང་  
 ལྷགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ནག་པོ་འགོ་ཤེས་སུ་བཀོད་པར། གཏོང་ཡུལ་ནི་  
 རྩ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་དབྱེད་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྤྱབ་པ་གང་རྩེ་རིགས་ལ་ཤིན་  
 དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཚ་རྩེ་ལྷན་པའི་རྩ་ལའང་རུང་ཞིང་ཞར་བྱུང་དུ་ཏེན་པོ་  
 པའི་སྤྱན་དང་མ་ཁྱུ་དུག་ནད་སོགས་ཀྱང་ཆབས་ཅིག་དུ་འཐོན་པའི་མན་ངག་  
 ཉམས་སྤྱངས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་ཐོག་མར་རྩ་རྩེ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཚད་ཀྱན་སེལ་  
 དང་ཙམ་ལྷན་བརྒྱད་པ། རྩན་འབྱུམ་བདུན་པ་སོགས་གྱི་ངེས་སྤྱོད་ཚེས་ཀྱི་ཕྱིས་  
 དེ་རྩེས་ཚུ་རྩ་སྤྱོད་པས་གཙོག་ཅིང་། ཚུ་ལམ་འབྱེད་བྱེད་ལྷ་བྱུར་འབོལ་སྤྱན་གྱི་  
 རིགས་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱན་ལྷ་དུག་རེ་ངེས་པར་གཏོང་ཞིང་། དེ་ནས་ཞག་  
 གསུམ་རིང་སྤྱན་ངལ་བསོས་ཏེ་སྤྱན་གྱི་རིགས་གང་ཡང་མི་གཏོང་། རིམ་གྱོ་  
 རྩམས་ཡུལ་ལྷགས་དང་སྤྱར་ཏེ་གང་ལ་འཚམས་པས་བཙོས་ཤིང་། དེ་མཚམས་  
 བྱུང་ན་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད། དེ་མིན་ཉེན་ཆེ་རིགས་དང་མ་  
 སྤྱག་པའི་སྐབས་དེར། དེའི་ཉེན་དགུང་རྩེན་གྱི་ཟས་སྐྱོན་རྩམས་ཚུ་མེད་ཤ་  
 ལྷག་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ཉེན་དགུང་གི་ཟས་ཀྱང་རྩེན་དུས་ལས་ལྷ་བྱུར་ཙམ་

གཏོང་། ཉིན་དགུང་ཡོལ་ནས་སྒྲིམ་ཇ་ཐང་སྤ་བ་སྤན་བྱ་ཙམ་ཀ་མེད་ཀྱིས་  
 འཐུང་དགོས་བྱུང་ན་ལས་དེ་བྱིངས་ཟས་སྒྲིམ་གྱི་རིགས་གང་ཡང་མི་གཏོང་  
 བེད་། ཉི་ཟུར་བྱི་ཆ་ཙམ་ནས་སྤན་གོང་གསལ་རིལ་བྱ་སྤན་ཚད་གཅིག་ལ་  
 ཐུར་མ་ཆུང་བྱ་ཞིག་གིས་གཏོང་ཐེངས་བཞི་ལྔ་ཙམ་བྱས་ཏེ་འཕུལ། ཏྲ་ཆུ་སྒྲིལ་  
 རྩ་མེད་དུ་བཏང་བེད་། དེ་ནས་ནད་པ་དྲོ་བཙོས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲ་བ་  
 བཅད་ནས་ཙག་ཤུར་འདུག དམར་བོའི་རིགས་སོགས་སྐྱག་པ་སྒྲོང་བའི་  
 རིགས་མིག་ལམ་དུ་སྤང་། བྱ་རམ་སྐར་མ་ཆུང་ཟད་ཁར་ཐུར་བས་ཁུ་བ་བྱིར་  
 བོར་བས་འདིས་ཀྱང་སྐྱག་མདངས་འཆག གལ་ཏེ་སྐྱག་མདངས་ལངས་ན་  
 རྩོན་ཚུན་ནས་ཏྲ་གོན་བྱས་པའི་དོ་གང་བྱ་སྒྲོང་ཙམ་ནད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲེ་སྤྲེང་  
 དུ་སྐྱར་བེད་། རོགས་བྱེད་གཅིག་གིས་ནད་པའི་རྒྱབ་སྐྱོགས་ནས་དཔུང་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་མནན། གཅིག་ནད་པའི་མདུན་སྐྱོགས་ལངས་ཏེ་སྤྲི་བོའི་སྤྲ་  
 ནས་འཐེན་པས་སྐྱག་མདངས་ཞི་བར་བྱེད། དེ་ནས་སྤན་འཇུ་མཚམས་སུ་ཁོག་  
 ནང་འཁྱགས་ཤིང་འགྲིམ་མདངས་བྱུང་དུས་རྩ་སྒྲོང་ཁོག་མ་སོགས་སྤྲེན་ཚུད་  
 ནས་གཤམ་གཤོམ་བྱས་པ་བཟེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་བར་ཐེངས་  
 སྟག་བདུན་རི་ཙམ་འགྲིམ་ཀྱང་ལེགས་ཤིང་། འགྲིམ་ཐེངས་གསུམ་པ་ནས་ཆུ་  
 སྒྲིལ་ཆ་མོ་ཡང་ཡང་བཏུང་བས་སྐྱགས་ཞེས་ནད་རོ་དག་བྱེད་དུ་འགྱུར།  
 གཞན་ཉི་དྲོས་ལྔ་ཆ་བར་ཟས་སྒྲིམ་གྱི་རིགས་གང་ཡང་མི་བཏང་བེད་། དེ་  
 ནས་སྤྲེ་མེད་ན་རྩམ་ཐུག་ཤིན་དུ་སྤྲེ་བེད་ཡུན་རིང་ཁོལ་བ་རྩ་མེད་དཀར་ཡོལ་  
 གང་དོ་རེ་བཏུང་། དེ་མིན་རྩ་མེད་རྩམ་པ་གཉིས་རིམ་བཞིན་སྤྲེད། ཉིན་  
 གསུམ་རིང་གོང་གི་སྤན་གྱིས་གཙོས་པའི་སྤན་རིགས་གང་ཡང་མི་གཏོང་བེད་།  
 དེ་ནས་སྤྲེང་ཤས་ལ་དཔགས་པའི་ཤ་དང་རུས་ཐང་ཡང་བཏང་། ཆུ་སྤན་

འཇམ་པའི་རིགས་དང་ཚྭ་རིགས་དང་ཤིང་མངར་མེད་པར་རིམ་བཞིན་གཏང་།  
 བདུན་གཉིས་ཚུན་པལ་ཆེར་ཚུ་ནད་ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དང་། དེ་མིན་  
 སྤུངས་མཆོམས་ཉིན་གསུམ་འཛོག་རྒྱ་སོགས་སྤོང་གོང་ལྷར་བྱས་ཏེ་སྤར་ཡང་ཚུ་  
 བཤལ་རིལ་བྱ་བྱེད་གཅིག་གོང་ལྷར་བཏང་བས་ཚུ་རིགས་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་ཡང་ལྷག་  
 མེད་དུ་འགོ་བ་སྤྱོད་བས་བྱུབ། སྤུངས་འདི་ཐོག་མར་གཏོང་ཉིན་ནས་བཟུང་ཟླ་  
 བ་གསུམ་དང་ཞག་བཅུར་ཚྭ་རིགས་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་མི་གཏོང་ཞིང་། ཤིང་  
 མངར་ཡོད་པའི་སྤུངས་ཀྱང་བདུན་གཉིས་རིང་འཛོམ། ཞོ་དར་རྒྱར་བ་སོགས་  
 དཀར་གྱི་རིགས་དང་། སྤོ་དང་རྩེན་རིགས། ཤིང་འབྲས། མངར་ཆའི་རིགས་  
 སོགས་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་མ་ཤོར་བ་གལ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། གསོ་རིག་བྱང་ཁོག་  
 གནད་ཐིག་ཤེས་པ་བྱུང་ན་སྤུངས་གོང་གསལ་བཏང་ནས་བདུན་གསུམ་བཞི་སོགས་  
 གང་ལྷར་རྒྱུ་པའི་སྤྱོད་པ་བཅས་མཐེབ་རྩེས་མི་ལེན་པའི་དུས་སོང་མཆོམས་  
 ཐོ་གསང་དབུས་མ་དང་། རྒྱུ་གྱི་ཆོགས་པ་དང་པོ། བཅུ་གསུམ། བཅོ་བརྒྱད་  
 བཅས་ཚུ་གསང་རྣམས་སྤྱོད་པའི་མེ་བཅས་ལེགས་པར་བསྟེན་སྟེ་མི་ཞག་བདུན་  
 གཅིག་ལྷག་ཙམ་སོང་ནས་ཤ་དང་ཐུག་པ་ལ་ཚྭ་ནས་འབྲུ་ཙམ་ནས་རིམ་བསྐྱེད་  
 བཏང་། སྤི་ཡུ་དང་འུ་སྤྱི་པའི་ལིང་ཐུན་བྱ་བསྤུངས་པའི་དོམ་མཁྲིས། བཤལ་སྤུངས་  
 གཏོང་མཁས་ཀྱིས་གོང་གི་སྤུངས་བར་མཆོམས་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱེད་གཉིས་ཙམ་ནས་  
 ར་ལ་ཡང་ཚྭ་རྒྱུ་རིམ་བཞིན་བཏང་ཆོག་པ་ཉམས་སྤྱོད་ཡིན་ཀྱང་མེ་བཅོལ་རྒྱག་  
 མི་གནད་ཁེལ་མ་བྱུང་ཆེ་ཟླ་བ་གསུམ་དང་ཞག་བཅུ་སྟོར་ཞིག་ཚྭ་རིགས་ངེས་  
 པར་འཛོམས་ (གསང་རྒྱ) ཞེས་སོ།།

༥ ཚུ་བཤལ་ནོར་བྱ། དན་རོག་ ༡༠ དུར་བྱིད། ༡༠ ཐར་བྱ། ༡༠ ག་  
 དུར་ནག་ (ལག་བྱུན་ནག་པོ།) པོ། ༡༠ ཚུ་མ་ཅོ། ༡༠ ཟུ་བྱ། ཚུ་སེར་ (ཚུ་དཀར། སོ་མ། ཐལ་དཀར་རྩྭ་ཐོ།)



སྒྲུབ་གསུམ། ༡༠ ཨ་ཏུ། ༡༥ རུས་མེད་དགོས། ༥ བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ཐང་ནི།  
 གཟེ་མ། ༡༠ རྒྱ་ཏུ། ༣༠ རྩིག་སྤྲོ། ༡༠ ལྷམ་པ། ༡༠ གསེར་བྱེ། ༡༠ འུ་སྤྲ། ༥༠ ༥ སོག་  
 པོའི་ཨེ་མ་རྗེ་རྗེ་བཟང་པོའི་སྤྲོ་ཆུའི་སྒྲུབ་གཏོང་ཆུལ་བརྗེད་ཐོ་བཀོད་པར།  
 ཚ་ཆུ་དང་གང་ཆུ་གང་ཡིན་སྤྲོན་དུ་བཏགས་ཏེ་དེ་ཚ་ཆུ་གང་ཆུར་བསྒྲུབ། རྩི་  
 སྒྲུབ་འཕོལ་སྒྲུབ་བདུན། རྒྱུན་འབྲུམ་བདུན། གཟེ་མ་བཞི་ཐང་སོགས་རིགས་  
 པས་དབྱད། དེ་ནས་དངོས་གཞི་སོ་བའི་གཞི་འཛིན་སེ་འབྲུ་ལྔ་པ་ཉིན་ལྔ་ཙམ་  
 བཏང་རྗེས། ཀན་ཤུའི་དང་། ཀན་ཡུའི་ཐང་མཉམ་དུ་བཏང་སྟེ་ཤ་དང་ཚ་  
 ཉིན་ཞག་བརྒྱ་བར་བསྐྱང་དགོས་ཡོད། ༥ འོར་བུ་བདུན་ཐང་ལ། ཨ་ཏུ་སྐྱང་།  
 ༥༠ བ་ཏུ། ༤༠ རྒྱ་ཏུ། ༣༠ མ་རུ། ༣༠ སྐ་སྤྲ། ༡༠ སྟེ་ཏེས། ༡༥ ཀཱ་ཀཱ་རི། ༡༥  
 བཅས། ༥ ཏྲ་བེ་རིལ་བུའི་སྦྱོར་ཚད། ཨ་ཏུ་ཐུར་སྐྱང་། ༡༣༣ ལུ་ལུལ་སྐྱང་། ༣༥  
 ཏོང་ལེན་སྐྱང་། ༣༧ རྒྱ་ཚེས་༡༠ ཏུ་ཏྲ། ༡༣ མ་རུ། ༡༠ སྐྱང་ཆེ། ༣༢ ལྷག་ཤ་ཤ་  
 ཚེར་སྤྲོ། ༣༧ བོང་དཀར། ༡༧ གཡའ་སྤྲོ། ༤ དུག་ཏུང་། ༡༧ འཛིན་པ། ༡༣ སྐ་ཆེ། ༡༧  
 བཅས། ༥ ཡང་། ཏྲ་བེ་རིལ་བུ་ཟབ་པ་ལུགས་གཅིག་གི་སྦྱོར་རྗེས་བཀོད་པར།  
 འཛིན་པ་སྐྱང་། ༡༥ རྒྱ་ཚེས་སྐྱང་། ༡༥ དམར་བཙོད་སྐྱང་། ༡ ལྷག་ཤ་སྐྱང་། ༡༥  
 ཚེར་སྤྲོ་སྐྱང་། ༡༧ ལུ་ལུལ་སྐྱང་། ༡༥ ཏོང་ལེན་སྐྱང་། ༡༧ སྐྱང་ཆེ། ༡༧  
 ཨ་ཏུ་ར་ཐུར་སྐྱང་། ༣༣ སྐ་ཆེ། ༡༧ གཡའ་སྤྲོ། ༤ ཏུ་ཏྲ། ༡༣ མ་རུ། ༡༧ བོང་  
 དཀར། ༡༥ དུག་ཏུང་། ༡༥ ཁ་ཚར་རྒྱ་ཏིག་༡༣ གསེར་མེ། ༡༣ བསྐྲོན་དགོས།  
 གོང་གི་རིལ་བུའི་ཕན་ཡོན་ནི། རིལ་བུ་འཆིགས་སྤྲོ་དམར་པོ་འདིས། བད་ནད་  
 འབྲུམ་པ་རྒྱ་གཟེར་དང་། མིག་སེར་སྟོག་ཚོད་བྱིན་སྟོག་སོགས། གཉན་རིམས་  
 སྦྱོ་འཕོག་མཐའ་དག་སེལ། གཞན་ཡང་གཉན་སྤྲོ་མགོ་སྤྲོ་དང་། ཆུ་སེར་  
 ཚ་བ་དྲིག་གྲུམ་དང་། ཚད་རིམས་སྐྱང་འཐབ་སྐྱང་ཚད་དང་། ཆམ་པ་གསར་

རྗེ་སྒྲོ་རྒྱ་སྒྲོ་སྒྲོ། བྱ་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ལ། ཐེངས་བ་ཙམ་གྱིས་ཚྲི་བ་  
ཡིན། རིལ་བྱ་རེ་ཡིས་མི་རེ་སོས། མི་རེ་སོས་པས་རྟ་རེ་བྱེ། དེ་བྱུར་རྟ་བྱེ་  
དམར་པོ་ཞིས། ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།

༥ རྟ་བྱེ་རིལ་བྱ་སྦྱོར་ལྷགས་སྒྲན་བྱིངས་རྣམས་འགྲོག་ཚད་ལྟར་བསེས་  
ནས་ཞིབ་དུ་བཅར། དེ་ནས་འཛིན་པ་ལྷགས་སུ་ཞིབ་དུ་བཅར་བ་སྒྲན་ཞིབ་  
དམངས་དང་འབྲེལ་བ་བསེས་ནས་སྒྲར་ཡང་ལྷགས་པར་བཅར། དེ་ནས་གྲུ་  
གྲུལ་སྒྲངས་པའི་ཆུ་དྲངས་སེང་བྱས་པ་སྒྲུག་ཅིང་། འདུམ་བཏགས་ལན་གཉིས་  
ཙམ་སྒྱུར། དེ་ནས་སྒྲ་ཅི་ཆུ་དང་སྒྱུར་ཏེ་ཏིང་ཀོང་ནང་ལྷགས་པར་བསྒྱུར་བ་  
དཀར་ཡོལ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་ཙམ་ཁེབས་བརྒྱབ་སྟེ་བཞག་པ་དེ་སྒྲན་  
འདམ་སྟེང་དུ་བསྒྲན་ཏེ་ཇ་དྲོ་གཅིག་ཙམ་འདམ་བཏགས་བྱས་ཏེ་རིལ་བྱ་སྒྲིལ་  
གསུང་། ༥ བྱང་ལྷ་མདོག་གཞི་བྱིངས་གཞུང་ལྟར་ལ། གྲུ་གྲུལ་གྱི་ཆུ་ལྷགས་  
སྒྲང་ནང་དུ་སྒྲངས་པ་ལས་གཞན་སྒྲ་ཅི་བསྒྲལ་ལྷགས་སྒྲོགས་གོང་ལྟར་ཡིན་  
གསུང། ༥ ལྷ་འོད་འོར་བྱང་སྦྱོར་བ་ནི། སྒྲན་ཆེན། ༡༥༠ སྒྲ་ཅི། ༡༠༠ རྩ་རྟ། ༡༥༠  
ཨ་རུའི་ཤ། ༡༥༠ ཤུ་དག། ༡༥༠ རྩ་གང་། ༡༧༥ གྲུར་གྲུམ། ༡༥༠ ལེ་ཤི། ༡༠༥ ལྷ་  
རྟ། ༡༧༠ སྒྲུལ་ལ། ༡༥༠ ཀ་ཀོ་ལ། ༡༧༠ སྒྲོས་དཀར་། ༡༠༥ ཐལ་དཀར་དོ་རྟེ། ༡༧༥ སོ་  
མ་རྩ་དོ། ༡༧༥ ལྷག་ཤ། ༡༧༠ གསེར་བྱེ། ༡༧༠ རྩ་ཆོ། ༡༧༥ ཐེག་ཐེན། ༡༠༥ ཐར་  
རྩ། ༡༥༠ ཐེ་ལང་། ༡༧༠ གྲུར་གྲུམ། ༡༧༠ སྒྲ་བེ་ནག་པོ། ༡༥༧ དདུལ་ཆུ་བདུལ་མ་  
༡༧༠ བཅས་སྒྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། གཟའ་གདོན། གས་སྒྲོག་སྒྲུ་ནད། གཉན་  
རིགས། ཆུ་སེར། ཡ་མ་སྒྲངས་སྒྲོས་སྒྲོགས་ལ་བསྒྲགས། ༥ ཡང་། བྱང་ལྷ་བཞི་  
གཅིག་སུམ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་ཚད། ཨ་རུ་སྒྲང་། ༡༥༠ རྩ་རྟ། ༡༥ ཤུ་དག་༡༥༣ སྒྲན་  
ཆེན། ༡༥༠ སྒྲ་ཅི། ༡༥༠ གྲུལ་ནག་ཆུའི་དྲངས་མ་བཅས། ༥ སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་

ལྷག་བཞེས་རིལ་བྱ་མི་མཐུན་ཀུན་འཛོམས་ནི། ཐར་ནུ་བཟང་བ་མཐེབ་ཆོགས་  
 ཅམ། ཏུར་བྱིད་དེ་དང་མཉམ་པ་གཅིག། ཅུ་རྟ་མགོན་བྱ་ཆེ་བ་ཅམ། ལྷ་དག་  
 དེ་ལས་བག་ཅམ་ཆུང་། ཨ་རུ་གསེར་མདོག་བཟང་བ་བཞི། དེ་ཡི་བརྒྱད་ཆའི་  
 སྒྲན་ཆེན་དང་། ལྷ་ལྷལ་བཟང་བ་མགོན་བྱ་ཅམ། བྲག་ཁྱུན་བཟང་བ་མཐེབ་  
 ཆོགས་ཅམ། དན་རོག་རྟོག་པོ་ལྷ་ཡང་བཏབ། སྒྲ་ཅི་བྱལ་ཏྲོག་ཐུན་རེ་རེ།  
 སྒྲང་ངམ་བྱ་རམ་གང་བྱུང་རྟ་བྱས་ལ། མཛོ་མའི་འོ་མས་སྒྲུས་བྱས་ཏེ། རིལ་བྱ་  
 བྲ་རིལ་ཅམ་དུ་དྲིལ། སྒྲན་ལྟ་ཆེ་ན་ཉེར་གཅིག་གཏང་། འབྲིང་ལ་བརྩ་བདུན་  
 ཆུང་གྱུར་ན། རིལ་བྱ་བརྩ་གཅིག་གཏོང་བར་བྱ། རད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་  
 བཞི་དང་། གདོན་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཙུ་པོ། ཀུན་གྱི་གཉའ་འོན་སྒྲ་མེད་  
 ཡིན། བྱད་པར་སྟེང་གདོན་འོག་གདོན་འཛོམས། བད་ཀན་སྐྱ་སྐྱག་སེར་  
 གསུམ་སེལ། མ་ཁྱ་སྒྲན་དང་མགོན་སྐད་དང་། བྲག་མཁྲིས་རིམས་འབྲུགས་  
 འབྲུམ་བྱ་ནི། དཀར་ནག་འབྲས་སྟོག་གག་གསུམ་འཛོམས། ལྷ་བ་བེམ་དང་  
 གཡེམ་པ་དང་། ལྷ་སེལ་བསགས་པའི་ནད་ཀུན་འཛོམས། ལྷང་གི་ནད་ལ་  
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར། སྒྲུམ་མ་དག་ལའང་བཏང་བས་མཆོག། བརྒྱ་ལམ་མགོན་པོ་  
 དག་ལ་བཏང་དུ་བཏབ། ཤིན་ཏུ་ནད་རྒྱས་གྱུར་པ་ལ། ལྷག་ཙུ་མན་ཆད་ནང་  
 རེ་གཏོང་། མ་ཟུག་མི་འབྲུ་ཟུག་ན་འབྲུ། འདི་ལ་རྣམ་རྟོག་བྱ་མི་དགོས། རལ་  
 ལམ་ཆ་གང་བཙེ་མི་དགོས། རད་ཀུན་འཛོམས་པའི་བདུད་ཅི་འོ། ཤིན་ཏུ་  
 ཟབ་པའི་རིལ་བྱ་སྒྲི། ༥ ཡང་། ཐོ་བའི་མེ་དྲོད་སོགས་གསོ་བྱེད་སེ་འབྲུ་དྲངས་  
 མ་གནས་འཛོག་གྱུར་ཀུམ་བསྒྲན་པའི་སྦྱར་ཆད། སེ་འབྲུ། ལྷག་སྟེལ། བི་བི་  
 ལིང་ཕྲ་བ། ཤིང་ཆོ། གྱུར་ཀུམ་ཁྱུ་བ་མ་གཏོན་པ། ཁ་ཆེ་ཤ་སྐྱམ་མ་།  
 བཅས་ཡིན། ༥ མིག་ནད་བཅས་པའི་ལྷ་པ་དེ་ཤ ༥ ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་

མཚན་གྱི་གསུང་གསོ་དབྱང་རྒྱལ་པོའི་དཀོར་མཛོད་ཀྱི་མིག་བཅས་སྐྱར་ལས།  
 མིག་ལ་སྒྲེབ་ཅོད་དང་། དབྱུག་པ་དང་། མཚན་ལ་སོགས་པས་བཞེར་བ་དང་།  
 རྒྱད་པ་དང་། བཅན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། ས་བོང་གི་དྲིག་པ་དཀར་པོ་དང་།  
 བྱུ་རྩ་འཁྱུང་གི་ཞོ་དང་སྐྱར་ལ་བྱུགས། རང་དུ་སྐྱུག་པུག་ཤུད་མིག་སྐྱེན་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ་ངེས་པར་འཆོའོ། མིག་ལ་སྐྱུ་རིབ་ཀྱིས་ནག་པོ་ལང་ལོང་གིས་ཁེབས་ན།  
 ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་ཁུ་ལ་བརྒྱར་ལ། སྐ་སྐ། དུང་བས་མདོག་འགྱུར་ཅམ་  
 བྱས་ལ། བག་ཤུར་ལ་ཐིགས་རེ་ཐིགས་གཉིས་སྐྱུགས་ལ། ལུག་རེ་བཤའ་ཡུན་  
 ཅམ་དུ་ཉལ་ལ། དེའི་རྗེས་ཁུ་གཙང་གིས་བགྱའོ། ཡང་འདི་ཡིན་མེད་པར་  
 མཐོང་བྱེད་ཉམས་ནས་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་དང་། རག་པོ་ལང་  
 ལོང་བྱང་ན། ཨ་རུ་ར། སྐྱུ་རུ་ར། ལྷགས་བྱེ། བི་བི་ལིང་། ཤིང་མངར་རྣམས་སྐྱེན་  
 མར་ཚུལ་དུ་སྐྱར་ལ། ཚྭ་ཨ་མ། གུར་གུམ། ཀ་ར། སྤང་ཅི་རྣམས་ཁ་ཚར་བཏབ་  
 ལ་བསྟེན་ན་པན་ནོ། དེ་མ་འབྱོར་ན། ཨ་མ། གོ་སྟོད། གུར་གུམ། བྱིས་བྱའི་བྱ་  
 ཐལ་རྣམས་གཏོང་ངོ་། ཡང་མིག་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་ལ། པག་ཆོལ། གོ་སྟོད།  
 འབྲི་མར་རྣམས་རྐང་མཐེལ་ལ་བྱུགས་ན་པན་ནོ། མིག་ཚགས་པ་ལ་ཏི་ཆ་  
 དམར་པོ་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ། ཀ་ར་དང་། མར་དང་སྐྱར་ཏེ་བསྐྱས་ན་ཞག་  
 གསུམ་ན་འཆོའོ། མིག་ལ་ལིང་ཏོག་བྱང་ན། མི་རུས་ལྷེ་སྐམ་ལ་བསྟེགས་ལ།  
 དེས་སྤངས་ན་ལོན་ནོ། ༥ ཨ་རུ། ༠༩༠ སྐྱེན་ཆེན། ༠༩༠ སྐ་ཅི། ༠༠༥ རུ་ཏ། ༠༡༠  
 ཤུ་དག་ ༠༩༠ བྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ཡི་སྟེང་དུ་སྐྱར་ལྷེ། ཅན་དཀར་པོ། སེ་འབུམ་  
 བཅས་ལ་སྐྱར་ལྷེ་བརྒྱད་ཟེར། ༥ སོག་པོའི་ལུགས་གིབ་དང་ཁུ་སེར་གྱི་སྐྱེན་  
 བྱི། ༥ ཨར་ནག་ ༠༣༠ མ་རུ། ༠༣༠ ཨ་རུ། ༡༠༠ ཀ་ཀོ་ལ། ༠༢༠ སུག་སྟེལ་དཀར་  
 པོ། ༠༥༠ སུག་སྟེལ་སྐྱུག་པོ། ༠༩༠ མཁལ་མ་གོ་ཡུ། ༠༢༠ མཛོ་མ་ཤིང་། ༠༣༠ ཏོང་

ལེན་སེར་པོ། ༠༡༠ འུལ་མ་ལ། ༠༡༠ སྤང་མུའུ། ༠༡༠ ཅིང་ཡིང་དུ། ༡༠༠ (གསེར་དུལ་མེ་  
 ཏྲག་ཅེས་ཐལ་དཀར་དྲོ་རྩེའི་མེ་ཏྲག་དཀར་སེར་ཡིན། འདི་མ་རྙེད་ན་དོད་ཐལ་ཐལ་དཀར་དྲོ་རྩེ།) སྒྲོས་ཤེལ། ༠༡༠ ལྷུ་མ་ཙ། ༠༡༠  
 འོལ་མོ་ས། ༠༡༠ སྒྲ་དམར། ༠༡༠ ཤིང་མངར། ༠༡༠ རྣམས་ཚུ་མེད་ཇ་བསྐྱལ་  
 བ་འཐུང་ན་ཁྲག་དང་གཟའ་ནད་སེལ། གཟའ་ནད་གསོ་བའི་སྐྱར་ལས།  
 གཟའ་རིགས་གང་ལའང་སྒྲོན་དུ་སྤང་སྒྲོས་ནི། མཐེབ་ཆོགས་ཅམ་དང་ཤིང་  
 མངར་སྤང་རྒྱན་དཀར། ཆ་མཉམ་ཆང་སྤྱར་ཁོང་བཏང་སྒྲོག་བེན་ནས། ཎ  
 གྲིབ་དང་ཁྱ་སེར་གྱི་ཐང་འདི་ཚུ་དང་བུལ་ཏྲག་མེད་པར་ཇ་གར་སྤྱེ་འབྲིང་ཅམ་  
 དང་མཉམ་དུ་ཐང་ཐུར་མ་གསུམ་རེ་ཅམ་རེ་བསྐྱལ་ནས་ཇ་རོ་པར་བསྐྱར་ཏེ་  
 མར་དཀར་ཡོལ་གསུམ་བཞི་ཅམ་བཏང་ནས་གོས་དྲོན་པོ་གྲོན་ཏེ་རྩལ་བཏོན་  
 བ་གྲིབ་དང་ཁྱ་སེར་གྱི་ནད་ལ་ཤིན་དུ་པན། ལྷེ་ཏེས་བཏུན་ཐང་ནི། སྤེ་ཏེས་  
 ཐང་། ༡༥ བར་སྤྱར་གསུམ། མ་རུ། ཏིག་ཏ། ཏོང་ལེན་སྤྱག་པོ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་  
 ཐང་གང་རེ་བཅས་སྤྱར། རིམས་དང་ཆམ་པ་སོགས་ཆ་བའི་ནད་རིགས་ལ་  
 ཤིན་དུ་པན་ཞིང་། ཆད་སྒྲོབས་ཆེ་རྒྱང་ལ་གཞིགས་པའི་འདབ་ཐུན། ལུ་  
 འདབ་ཐུན་སོགས་བཏང་། ཆ་བ་རྙིང་པར་སྤོན་ཐུན་བཏུན་གྱི་བོངས་ཆོད་ལ།  
 དེ་དང་ཆད་མཉམ་གྱི་ཀ་ར་བཅས་སྤྱར་ཏེ་བཏང་རྗེས་གོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་  
 བཏུམས་ནས་རྩལ་བཏོན་ན་མཆོག་དུ་པན། །

ཎ ཨོ་སྤྲེ། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོས་མཇོད་པའི་རྗེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆེ་  
 རྒྱབ་པའི་ཐབས་ནི། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ནས། ལུ་རས་རྒྱང་ཁྱོད་  
 ཉོན། བད་རྒྱུན་སྒོ་བུར་བ་འདི་ནམ་ཡོང་བའི་ཆ་མེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཆོ་ཐུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒོ་དགག་པ་གཅེས་སོ། དཔེར་ན་བྲིམ་ལ་  
 འགྲོ་བའི་ཆོ་བྲིམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་འདྲ་བ་བཞིན་དུ། བད་ཐམས་ཅད་འཇུག་

པའི་སྒོ་ནི་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུ་བས་ཏྲ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་  
ནད་ཐམས་ཅད་ནད་དུ་སྒྲ་བྱག་ནས་འབྱུག་པས་ལྷན་ལ་ན་ཆ་མང་པོ་ཡོང་ངོ་།།  
ནད་འབྱུག་པའི་སྒྲ་བྱག་གཉིས་རྩལ་གྱིས་དགག་པ་འདི་གལ་ཆེན་། དེ་ཡང་  
རིམས་ནད་དམ། ལྷོ་པའི་དུག་གམ། མདོར་ན་འདྲེ་གདོན་འབྱུང་པོ་སོགས་  
འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལ་གདམས་ངག་རྩལ་  
བཅུ་བདུན་ཏེ། རྩ་ཏེ། ལྷན་སྒྲིལ། ཀ་ཀོ་ལ། ཅུ་གང་། ལུ་རམ། (གུམ་གུམ་ཟེར།) ལི་ཤི། ལུ་  
ཟེ། ལྷ་ཆེ། ག་ལུར། ཤིང་གུར། ལུ་གུལ། (སྒྲུལ་ཤ་ཟེར།) ལུ་དག ཏྲ་བོན། ལྷ་ནག ལེའུ་  
འབྲུ། ལྷི་མི། བོང་ང་ནག་པོ། ལྷོག་སྐྱུ་གཅིག་སྐྱེས། དེ་ནམས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་པར་  
བཏགས་ལ། ལྷེ་མའམ་རིལ་བྱ་གང་ཡང་རུང་བ་མགུལ་ལྷན་ཏུ་བྱགས་ནས་  
མགུལ་དུ་བཅངས་ཏེ། ལག་མཐིལ་དུ་དུམ་རེ་དང་རྒྱ་ཐིགས་རེ་བསྐྱེས་ཏེ། ཉིན་  
རེ་བཞིན་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ཀྱི་ནད་དུ་རྩལ་ན། དེས་ནད་གདོན་བགེགས་རིགས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཁྲིགས་སོ། ལྷ་ལ་འབྱོར་ཆེ་བསྐྱེད་གདམས་ངག་འདི། ཆོས་  
བྱེད་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་དུ་ལུལ། ལྷིག་ཅན་ནམས་ལ་གསང་བར་བྱ། ཆོ་སྒྲུབ་རིམ་  
པ་མང་ན་ཡང་། འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་ཀན། རྩལ་འདི་འཆང་བ་ཅམ་  
གྱིས་ནི། ལོ་བརྒྱ་མི་ཐུབ་མི་སྤིང་དོ། མན་ངག་རྒྱས་པ་ཞལ་ལས་ཤེས། ཉིན་  
འབྲེལ་རྩལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་བའི་གདམས་པ་བཀའ་རྒྱ་མ་འདི་གསེར་དང་  
གཡུའི་མཚལ་ལུལ་ནས་ཐོབ་པའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྤྲོས་རྒྱུ་སྤྲིམ་ ཞེས་སོ།

༥ ལྷ་སྒོ་རྩལ་སྤང་གི་མན་ངག་འདི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་གང་གིས་ལྷན་གཅིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
བར་མཛད་པའི་གཟིགས་དཔེའི་ཡིག་རྩིང་ལས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་བཀོད་ཅིང་། དེ་ལྷར་དོ་  
རྩེ་འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པའི་བཀའ་རྩོམ། བསྐྱེད་བྱང་སོགས་གསུང་ཕན་ཆོགས་སྒོར་འདི་ནམས་ཀྱང་ནམ་  
འདྲེན་ཆེན་པོ་གང་གི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་འདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་བཅུན་གཟུགས་



[illegible]

༼ ༣ ༽  
 ༄། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་གི་ཐིག་འགྲེལ་ཤེར་འབྱུང་  
 དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄། ར་མོ་གྲུ་རྩ་མཚུ་སྟོ་ལྟ་ལ། ལྷ་མ་མཆོག་གསུང་ཡི་དམ་ལྷག་བའི་  
 ལྟ། གྲུན་འདུས་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་ཕྱག་བྱས་ཏེ། གང་གི་གསང་གསུམ་  
 བཀོད་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ། རྣམ་པར་འབྱེད་ལ་སྤང་མས་གནང་བ་སྟོལ། གཞི་  
 སྟོང་མེ་ཏྲིག་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པའི་དབུས། རྣམ་སྤང་གངས་ཅན་མཆོ་ཡི་ཟེའུ་  
 འབྱུས་བརྒྱན། བྲངས་མེད་འཁོར་གྱི་གེ་སར་བཞད་པ་ལ། གསང་གསུམ་  
 འཕྱིན་ལས་འོད་བརྒྱའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། གང་དེ་བྱིས་སྟོའི་སྟོང་ཡུལ་མ་  
 ཡིན་ཡང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་སོགས། དམ་པའི་གཞུང་  
 དང་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི། མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཚུལ་འདི་ཅུང་ཟད་  
 འཆད། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་བྱེད་རྣམ་དཔྱོད་སྦྱན་རས་ཡངས། ལྷང་དོར་ཚུལ་  
 བཞིན་འབྱེད་ལ་རབ་འཇུག་ཅིང་། ཐར་འདོད་ཁྱུ་མཆོག་སྟོང་སྟོབས་ཐེག་པ་  
 ཆེ། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་རྗེས་འཇུག་དེ་དག་ཉོན། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་རྣམ་  
 པར་སྤང་མངོན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གི་རིམ་པ་རྒྱད་  
 འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ནས་རྗེ་ལྷར་འབྱུང་བ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་  
 མན་ངག་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་རྗེ་ཤེར་འབྱུང་བས་ཐིག་རྩར་བཀོད་པ་  
 འདིའི་དོན་ཅུང་ཟད་འགྲེལ་བ་ལ་ས་བཅད་ལྟ་ལས། ༥ དང་པོར་ཐིག་ཆེན་  
 རྣམས་འདེབས་ཚུལ་ནི། ཤར་རྒྱབ་ཆངས་ཐིག་དྲང་པོར་གདབ། དེ་ཡི་དབུས་

བཅའ་ཤར་ལུབ་དུ། ཚད་མཉམ་གཉིས་བྱ་དེའི་བར་གྱི། སུམ་གཉིས་སུམ་ཆའི་  
 བརྒྱད་ཆའི་ཚད། སྤང་བྱས་ལྟོ་བྱང་བྱ་རྗེས་དང་། ཟུར་བཞིར་བྱ་རྗེས་དེ་སྟེང་  
 དུ། ཚངས་གཉིས་པ་དང་ཟུར་ཐིག་གདབ། ཅས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་ཤར་ལུབ་གྱི་  
 ཚངས་ཐིག་དྲང་པོར་བཏབ་སྟེ་དེའི་དབྱས་ནས་ཤར་ལུབ་དུ་ཚད་མཉམ་པར་  
 ཐིག་ལེ་རེ་བྱས་ནས། ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་གྱི་བར་ཆ་མཉམ་པ་གསུམ་དུ་བཀོས་  
 པའི་ཆ་གཉིས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆ་བསྐྱེད་པའི་ཚད་གྱི་  
 སྤང་བྱས་སྤར་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་གྱི་སྟེང་ནས་ལྟོ་བྱང་དུ་བྱ་རྗེས་རེ་བྱས་ལ་  
 དེའི་སྟེང་དུ་ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ་དང་། ཚངས་ཐིག་གི་བྱ་རྗེས་གྱི་སྟེང་ནས་  
 ཟུར་བཞིར་བྱ་རྗེས་བྱས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཟུར་ཐིག་རྣམས་གདབ་ཅས་པའོ།  
 རྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་སུ་ཐོག་མར་ཚངས་ཐིག་རྣམས་དང་། དེ་ནས་ངོས་  
 ཐིག་བཞིར་བཏབ་ནས་བྱ་བཞིར་བྱ་བ་དང་དེ་དག་གི་སྐབས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་  
 སྟོབ་མའི་དམིགས་པ་དང་། སྟོར་ཕྱོགས་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་ཟུར་ཐིག་རྣམས་  
 དང་མཚུལ་བྱ་རྗེས་སོགས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པས་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་མན་ངག་  
 འདི་ལྟ་བུ་མེད་ན་འདི་ཅམ་ཡང་ཤིན་དུ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་དགྱེལ་  
 འཁོར་གྱི་ཚད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་པད་ཚད་བཀོ་ཚུལ་ནི། དབྱས་ནས་ཟུར་ཐིག་  
 བཞི་ཡི་སྟེང་། སོར་མོ་བརྩ་གཅིག་སུམ་ཆ་དོར། སྤར་ཡང་ཉིས་འགྱུར་སྤང་བུ་  
 ཡིས། ཟུར་བཞིའི་སྟེང་དུ་ལན་བཞི་དོར། གཙུ་བའི་པད་སོར་བརྩ་དུག་ཚད།  
 མཉམ་པོ་གཅིག་ལྷག་བརྒྱད་ཅུར་འགྱུར། ཕྱི་མར་ཕྱི་མའི་མདའ་ཡབ་ཐིག།  
 ཅས་པ་སྟེ། དབྱས་ནས་སོར་བརྩ་གཅིག་དང་གསུམ་ཆ་རེ་དང་། དེ་ནས་དེའི་  
 ཕྱི་ལ་དེའི་གཉིས་འགྱུར་རེ་དོར་ནས་ཟུར་ཐིག་བཞིའི་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་རེ་  
 བྱས་ལ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཐིག་ཕྱོགས་བཞིར་བཏབ་པས་གཙུ་བའི་པདྨའི་ཚད་

དང་མཉན་པའི་རེའུ་མིག་གྲུ་བཞི་གྲུ་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་གི་ཕྱི་ཐིག་དགྱེལ་  
 འཁོར་ཕྱི་མའི་མདའ་ཐིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། ། བད་ཚད་གྲུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་  
 འདི་རྒྱད་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་  
 རྒྱད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་མན་ངག་ཡིན་ལ། འདིར་སོར་གྱི་ཚད་ནི་  
 དགྱེལ་འཁོར་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མདའ་ཐིག་ཆ་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞིར་བྱས་  
 པའི་ཆ་གཅིག་གི་ཚད་ཏུ་འདུག་ལ་སོར་གྱི་དོན་གང་ཡིན་དཔྱད། དེ་ལྟར་  
 བཤོས་པས་ས་སྟོགས་སོགས་བྲི་གཞིའི་ཚད་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱུང་ན་ཕྱོགས་གཅིག་  
 གི་ཚད་ཐིག་བྱེད་དང་དགྱུར་བཤོས་ཏེ། ཆ་བཞི་ཕྱི་ལ་དོར་བའི་མཚམས་  
 ནས་དབུས་ཀྱི་ཉེ་བ་ལ་སྟེབས་པའི་ཐིག་སྐྱད་ཀྱིས་མཚམས་དེ་ནས་ཟུར་བཞིར་  
 བྱ་རྩེས་བྱས་པའི་སྟེང་ཏུ་ཐིག་གྲུ་བཞིར་བཏབ་པ་དགྱེལ་འཁོར་ཕྱི་མའི་མདའ་  
 ཐིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱོགས་རེ་ཆ་དགྱུར་བཤོས་ནས་དེ་དག་ཏུ་ཐིག་བཏབ་  
 ནའང་རེའུ་མིག་གྲུ་གཅིག་འབྱུང་བ་ལྔར་དང་དོན་འདྲ་བ་མན་ངག་ཡིན་གསུངས་  
 ཏེ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྤང་ངོ་། ། ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། མན་ངག་ནི་  
 ཙ་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་རྒྱད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 བཤད་དེ་སློབ་མའི་རྒྱད་ལ་གོ་བ་བདེ་སྟོན་ཏུ་སྦྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཟེར། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་རྒྱད་ལས་ཐིག་ཆེན་རྣམས་བཏབ་པའི་རྩེས་སུ་  
 དོས་ཐིག་བཞིར་བཏབ་ནས་གྲུ་བཞིར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱད་འགྲེལ་  
 ལས་གྲུ་བཞིར་བྱས་པ་དེའི་ནང་དོས་ནས་རིམ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅད་ནས་  
 རེའུ་མིག་གྲུ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་དགྱེལ་འཁོར་  
 དངོས་གཞིའི་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་ལ་གསུམ། དཀའ་གནས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་  
 བཤད་ནས་ཐིག་རྩའི་དོན་ལ་ངེས་པ་བསྦྱེད་པ་དང་། ལག་ལེན་མདོར་བསྡུས་

ཏེ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིལ་སྟགས་པའི་ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་བཤད་པའོ། དང་པོ་  
 རི། བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་ཆ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། དེ་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་ཅས་པ་གང་  
 གི་པད་ཚད་ཀྱི་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། ཆ་ཕྱི་མ་ཞེས་པའི་ཆ་ཕྱི་མ་ནི་  
 དེའི་མཐའ་སྒྲིལ་གྱི་པད་ཚད་རྣམས་ཡིན་ནོ། སའི་གྲངས་ལྡན་ཞེས་པ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཏེ་དེ་ནི་སྟགས་ཡིན་ནོ། ལྷོགས་རེར་བརྒྱད་བརྒྱད་ལས།  
 སོར་མོ་བྱེད་དང་གསུམ་གསུམ་རེ། བར་མར་བསྟན་མཆམས་བར་མ་ཡི།  
 མདའ་ཡབ་ཐིག་གང་བ་ཕྱི་མ་ལ། གཙོ་བོའི་པདྨའི་ཚད་ཉེར་བདུན། ཞེས་པ་  
 ནི་པད་ཐེང་ཕྱི་མ་དེ་བྱར་ཐིག་གིས་ལྷོགས་བཞིར་བཅད་པའི་ལྷོགས་རེར་པད་  
 ཚད་བརྒྱད་རེ་ཡོད་ལ། ལྷོགས་རེའི་པད་ཚད་བརྒྱད་པོ་རེ་རེའི་སྟེང་ནས་ཀྱང་  
 སོར་མོ་བྱེད་དང་གསུམ་རེ་སྟེ་སོར་བཞི་བརྒྱ་རེ་སྟེངས་པའི་ཚད་དེ་ཅམ་ཞིག་དེའི་  
 རྣང་ངོས་ནས་ནང་དུ་བཅད་པའི་མཆམས་དེར་བར་མའི་མདའ་ཐིག་བཏབ་ན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་མ་ལ་གཙོ་བོ་པདྨའི་ཚད་ཉེར་བདུན་འབྱུང་ཞེས་པའོ། དེ་  
 ལྟར་མིན་པར་རང་གར་པད་སྒྲིལ་ཕྱི་མའི་ནང་ངོས་ནས་སོར་མོ་བྱེད་དང་གསུམ་  
 ཀྱི་མཆམས་སུ་བར་མའི་མདའ་ཐིག་འདེབས་པ་རྩ་ཆོག་འདིའི་དོན་གཏན་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་པད་ཐེང་ཕྱི་མ་དེའི་ལྷོགས་རེའི་ནང་ངོས་  
 རྣམ་པད་ཚད་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་རེ་ལོན་དགོས་ལ་དེ་སོར་དུ་བཞེས་ན་སུམ་  
 བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ གོང་གི་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་ལས་སོར་ཉིས་  
 བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྱུ་བྱུག་དང་སོར་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་གཅིག་ལས་མ་ལོན། དེ་  
 པད་ཚད་དུ་བྲིལ་ན་པད་ཚད་གཅིག་དང་སོར་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དང་སོར་གཅིག་  
 གི་བཞི་ཆ་གཅིག་ལས་མེད་པས་ལྷོགས་གཅིག་ལ་སོར་སུམ་ཅུ་སྟོ་གསུམ་དང་སོར་  
 གཅིག་གི་བཞི་ཆ་གསུམ་ཚད་པས་ལྷོགས་བཞི་ཀ་བཟླམས་ན་སོར་བརྒྱ་དང་སོར་

ལྷ་ཡིན་ལ་དེ་དགྲེལ་འཁོར་བྱི་མའི་གོ་སར་སྟག་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་  
 འབྲུལ་ངོགས་ནས་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། སའི་གངས་ལྗན་ཕྱོགས་རེར་བརྒྱད་བརྒྱད་  
 ལས། སོར་མོ་བྱེད་དང་གསུམ་གསུམ་རེ། ཞེས་གསུངས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན། སའི་  
 གངས་ལྗན་དེ་ཡི་ནང་ངོས་ནས། སོར་མོ་བྱེད་དང་གསུམ་གསུམ་རེ་བྱས་ན་  
 ཆོག་པའི་བྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ། བར་མའི་ཕྱོགས་རེའི་རྒྱག་རྒྱག་གི། རྟེན་ནས་  
 སོར་རེ་སྟུང་ཆ་རེ། དབུས་སུ་བསྒྲན་མཆོམས་ནང་མདའ་ཡབ། དེ་ཡིས་དགྲེལ་  
 འཁོར་ནང་མ་གཉིས། ཉེར་བདུན་ཆད་མཉམ་གཉིས་སུ་འགྱུར། ཞེས་པ་ཡང་  
 གོང་གི་པད་བྱེད་དེའི་ནང་གི་པད་བྱེད་བར་མ་དེ་ཟུར་ཐིག་གིས་ཕྱོགས་བཞིར་  
 བཅད་པའི་ཕྱོགས་རེར་པད་ཆད་རྒྱག་རེ་ཡོད་པའི་རྒྱག་པོ་དེ་རེའི་རྟེན་ནས་  
 ཀྱང་སོར་རེ་སྟུང་ཆ་རེ་སྟེ། སོར་ཉེར་གཅིག་དང་སོར་གཅིག་གི་སྟུང་ཆ་རེ་  
 སྐངས་པའི་ཆོད་དེ་ཅམ་ཞིག་དེའི་ནང་ངོས་ནས་ནང་དུ་བཅད་པའི་མཆོམས་  
 དེར་ནང་མའི་མདའ་ཐིག་བཏབ་ན་དགྲེལ་འཁོར་ནང་མ་གཉིས་ཀྱང་པད་ཆད་  
 ཉེར་བདུན་དུ་ཆད་མཉམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། དེ་ལྟར་མིན་པར་  
 རང་གར་བར་མའི་ནང་ངོས་ནས་སོར་རེ་སྟུང་ཆ་རེ་ནང་དུ་དོར་མཆོམས་ནང་  
 མའི་མདའ་ཐིག་འདེབས་པ་རྩ་ཆོག་འདྲིའི་དོན་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བྱས་  
 ཆོ་བར་མའི་ཕྱོགས་རེའི་ནང་ངོས་ནས་པད་ཆད་བྱེད་རེ་ལོན་དགོས་ལ་དེ་སོར་  
 དུ་བཅེས་ན་སོར་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གོང་གི་དེ་ལྟར་བྱས་  
 ཆོ་དེ་ལས་སོར་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་སོར་གཅིག་གི་དགྲུ་ཆ་བཞི་ལས་མ་ལོན་པས་  
 ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སོར་བརྒྱ་དགྲུ་དང་སོར་གཅིག་གི་དགྲུ་ཆ་ལྔ་ཆད་པས་ཕྱོགས་  
 བཞི་ཀ་བཟོམས་ན་སོར་བདུན་རྩ་དོན་བརྒྱད་དང་སོར་གཅིག་གི་དགྲུ་ཆ་གཉིས་  
 ཡིན་ལ། དེ་ནང་མ་ལ་ཆད་ཅིང་བར་མའི་རྟེན་དུ་ལྷས་པའི་བྱིར། རྩ་བ་ལས་



གྲང་། བར་མའི་ཚྭ་གས་རེའི་དྲུག་དྲུག་གི། རྟེང་ནས་སོར་རེ་སྒྱུ་ཆ་རེ། ཞེས་  
 ཞིབ་ཆ་བཏོད་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོར་ན་པད་སྐྱོར་བྱི་མའི་ནང་ངོས་ནས་  
 སོར་མོ་བྱེད་དང་གསུམ་རེའི་མཆམས་སྒྲ་བར་མའི་མདའ་ཐིག་དང་། བར་  
 མའི་ནང་ངོས་ནས་སོར་རེ་སྒྱུ་ཆ་རེའི་མཆམས་སྒྲ་ནང་མའི་མདའ་ཐིག་བཏུབ་  
 ན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་མ་ལ་སོར་བརྒྱ་དང་སོར་ལྷ་ལྷག་ཅིང་། བར་མ་ལ་སོར་ལྷ་  
 བརྒྱ་དང་དྲུག་དང་སོར་གཅིག་གི་དགུ་ཆ་བདུན་ཆད་པ་དང་། ནང་མ་ལ་སོར་  
 བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་དང་སོར་གཅིག་གི་དགུ་ཆ་གཉིས་ཆད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡང་ཐིག་ལྷན་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཆད་མཉམ་  
 གསུམ་པོ་ཡང་། སྒར་གྱི་རིགས་པས་ཆ་མཉམ་ནི། གསུམ་གསུམ་དག་ཏུ་བགོ་  
 བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་སྒར་པད་ཆད་གྲུ་གཅིག་པོ་དེ་པད་ཆད་ཉེར་བདུན་རེར་  
 ཆད་མཉམ་པ་གསུམ་དུ་བགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཉེར་བདུན་ཆན་པ་  
 རེ་རེ་ཡང་པད་ཆད་ཀྱིས་ཆད་མཉམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་བགོ་བར་བྱ། ཞེས་པའི་  
 དོན་ཡིན་ལ། དེ་པད་ཆད་ཀྱིས་ཆད་མཉམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་བགོས་ཆེ་པད་  
 ཆད་དགུ་རེ་ཐོབ་སྟེ་དགུ་གསུམ་ཉེར་བདུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་དག་ལ་  
 རྒྱུད་ལས་ནི། ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། ཆ་གསུམ་དག་ཏུ་བརྟག་  
 ནས་ནི། ཆ་རྣམས་ཀྱང་ནི་རེ་རེ་ཡང་། ཆ་གསུམ་དུ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟག། ཅེས་པ་  
 ཅུམ་ལས་མ་གསུངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་གསང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་  
 འགེལ་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ས་པད་ཆད་ཉེར་བདུན་དུ་མཉམ་པར་  
 བགོས་ཆེ་པད་ཐོང་བྱི་མའི་རྟེང་ནས་མཆུ་དང་ཞེང་གི་ཚྭ་གས་ཀྱན་ནས་བཙུགས་  
 ཏེ། པད་ཆད་ལྷ་ནང་དུ་བྲངས་པའི་ལྷག་མ་ཉེར་བདུན་བྱི་མའི་སར་བཞག་  
 ནས། དེའི་ནང་གི་ཐིག་ཐམས་ཅད་བྱིས་ནས་སྒར་ཡང་ཚྭ་གས་རེར་རེ་མོ་དྲུག་

རྒྱལ་གྱིས་བཅད་ནས། ལྷ་ལ་ལས་ལྷག་པའི་རེའུ་མིག་ཞེ་དགུ་པ་ཞིག་ཏུ་བྱས་  
 རས་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྩ་བྱེད་དང་ལྷ་ལྷ་བཀོས་ནས་དགྲེལ་འཁོར་ནང་མ་གཉིས་  
 འབྲི་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདི་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་བྲི་དཀའ་བར་  
 ཡོད་དོ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་དགྲེལ་ཆོག་ལས་ཀྱང་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་  
 བཞེད་པ་འགོག་སྐབས་ནང་མ་གཉིས་བྱེད་དང་ཉེར་ལྷ་ལ་ཆ་མི་མཚུངས་པས་  
 དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ། དེར་བྱ་སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་བཞིན་བྱས་ན་བར་མ་  
 ལ་ཉེར་རྒྱལ་ནང་མ་ལ་ཉེར་གསུམ་ཞེས་པ་ཡང་པད་ཚད་བཅུ་རྒྱལ་གི་བརྒྱད་  
 ཆ་སྤངས་ན་དེ་ལྷ་ལ་འབྱུར་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གར་པད་བྱེད་དེའི་བྱི་ངོས་  
 རས་དེའི་ཞེང་གི་བརྒྱད་ཆ་སྤངས་ན་དེ་ལྷ་ལ་འབྱུར་ཞེས་པ་མིན་ཏེ་དེའི་ཆོ་བར་  
 མ་ལ་ཉེར་རྒྱལ་ལས་ལྷག་པ་སོར་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ལ། རང་མ་ལ་  
 ཉེར་གསུམ་དེ་ཆད་པའི་བྱིར། ཡང་དེར་རེའུ་མིག་བཅུ་རྒྱལ་གི་བྱི་ནས་སོར་  
 ཆད་རེ་དོར་བར་ཐིག་གདབ་ཅེས་པ་དེ་དཔེ་མ་དག་པ་འདྲ་སྟེ། རང་གར་པད་  
 ཆད་བཅུ་རྒྱལ་པའི་བྱི་ནས་སོར་ཆད་རེ་དོར་བ་དང་། པད་ཆད་བཅུ་རྒྱལ་གི་  
 བྱི་ནས་སོར་ཆད་རེ་དོར་བ་གང་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲིག་སྟེ། ལྷ་མ་ལྷ་ན་བར་མ་  
 ལ་སོར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རྩ་བྱེད་བརྒྱད་ལྷག་ཅིང་། བྱི་མ་ལྷ་ན་པད་ཆད་བྱེད་  
 ལྷག་པའི་བྱིར་དང་ནང་མ་ལ་དེ་དག་ཆད་པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་དེ་དཔེ་མ་  
 དག་པ་ཡིན་ཏེ་ཐིག་རྩ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་རྩ་བ་དང་ཀྱང་མ་ཅོར་བར་གཏན་  
 ལ་ཕབ་འདུག་པས་འདིར་དེ་ལྷ་ལ་ཅོར་དོན་མི་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། དེའི་བྱིར་  
 ཁ་ཅིག་དེའི་བྱི་ནས་སོར་གཉིས་དོར་ཞེས་པའང་མི་འཐད་པར་རྟོགས་སྟོན།  
 སོ་སོའི་སྐུ་མ་ཆ་བྱིར་དོར་ལ། རྩ་བའི་ཐིག་གསུམ་གདབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་དེ་  
 ལྷ་ལ་དགྲེལ་འཁོར་རེ་རེའི་གོས་པད་ཆད་ཉེར་བདུན་དགུ་གསུམ་དུ་བཀོས་པའི་

རང་རང་གི་སྐུམ་ཆ་ཕྱིར་དོར་མཆོམས་སྤྱ་རང་རང་གི་རྩ་ཐིག་གདབ་ཅེས་པའོ།  
 འདི་ཡང་རྒྱད་ལས། ཆ་ནམས་ཀྱང་ནི་རེ་རེ་ལ། ཆ་གསུམ་དུ་ནི་རབ་དུ་  
 བརྟགས། ཆ་གཅིག་གིས་ནི་བསྐྱོར་བ་ཡི། འཁོར་ས་བྱས་ཏེ་ལྷག་མ་ཡི། ཆ་  
 གཉིས་པོ་ནི་ལྷ་ཉིད་ཀྱི། གནས་སྤྱངས་པར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། སྐྱབ་  
 དཔོན་གྱིས་རྒྱད་འབྲེལ་གསུམ་གར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུང་པའི་དོན་ནོ།

༺ གཉིས་པ་ལག་ལེན་དངོས་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟར་  
 ཡིན་ཏེ། པད་ཚད་གྲ་གཅིག་པོ་དེ་སོར་གྱིས་བགོས་ན་སོར་མོ་ཉི་ཟླ་བདུན་  
 བརྒྱ་སོ་དྲུག་ཡིན་པས། དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་གོ་སར་བགོས་ཆེ་སོར་དྲུག་  
 རྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་རེ་ཐོབ། དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་རང་རང་གི་གོ་ས་  
 གསུམ་དུ་བགོས་ཆེ་སོར་ཉིས་རྟོང་སྐུམ་བརྒྱ་བཞི་རེ་ཐོབ་པས་དེ་དག་ཚད་མཉམ་  
 ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཐིག་ལ་ཐོན་པ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཕྱི་མའི་མདའ་ཐིག་ནས་ནང་དུ་བརྩིས་པའི་སོར་ལྷ་པའི་བརྒྱད་ཆ་མ་ལོངས་  
 ཅམ་ཕྱིར་སྤངས་པའི་མཆོམས་སྤྱ་ཕྱི་མའི་རྩ་ཐིག་འདེབས་དགོས། བརྒྱད་ཆ་  
 ལོངས་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སོར་གཅིག་ལ་སོར་གཅིག་ཆ་རེ་བཞིར་བྱས་པའི་  
 ཆ་གཅིག་གིས་མ་ལོངས་པ་ལྷག་འགྲོ་བས་ཕྱོགས་བཞི་ཀ་བསྐྱོམས་ན་སོར་གསུམ་  
 དང་སོར་གཅིག་ཆ་རེ་བཞིར་བྱས་པའི་ཆ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་ཕྱི་མའི་ཐིག་དྲུག་ལ་  
 ལྷག་འགྲོ། ཕྱི་མའི་རྩ་ཐིག་བབས་པའི་སོར་ལྷ་པའི་ལྷག་མ་དེའི་རྟོང་དུ་སོར་  
 དྲུག་པ་ནས་དགུ་པའི་ཕྱེད་ལྷག་ཅམ་པར་ཕྱིར་སྤངས་ཕྱི་མའི་ལྷ་ལྷམ་དུ་བྱེད།  
 ཕྱེད་མ་ལྷག་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སོར་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཆད་པས་བསྐྱོམས་  
 ན་སོར་གཅིག་འཆད། དགུ་པའི་ལྷག་མ་དེའི་རྟོང་དུ་སོར་བརྒྱ་པ་ནས་བརྒྱ་  
 བཞི་པའི་བཞི་ཆ་མ་ལོངས་ཅམ་བར་ཕྱིར་སྤངས་པའི་མཆོམས་སྤྱ་བར་མའི་ཐིག་

འདེབས། བཞི་ཆ་ལོངས་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སོར་བཞི་དང་སོར་གཅིག་ཆ་བཅུ་  
 གྲག་ཏུ་བྱས་པའི་ཆ་བདུན་ལྷག་པས་བསྐྱེམས་ན་སོར་བཅུ་བདུན་དང་སོར་  
 གཅིག་ཆ་བཞིར་བྱས་པའི་ཆ་གསུམ་ལྷག་ བཅུ་བཞི་པའི་ལྷག་མ་དེའི་སྟེང་དུ་  
 བཅོ་ལྔ་པ་ནས་བཅུ་དགུ་པའི་སུམ་ཆ་ལྷག་ཅམ་བར་བྱེར་སྒྲངས་པའི་མཚམས་  
 སུ་བར་མའི་རྩ་ཐིག་འདེབས། སུམ་ཆ་མ་ལྷག་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སོར་གཅིག་  
 གི་དགུ་ཆ་ཆད་པས་བསྐྱེམས་ན་སོར་གཅིག་གི་དགུ་ཆ་བཞི་འཆད། བཅུ་དགུ་  
 པའི་ལྷག་མ་དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་ཤུ་པ་ནས་ཉེར་བཞི་པ་རྣམས་བྱེར་སྒྲངས་པ་བར་  
 མའི་ལྷ་སྒྲུལ། ཉེར་ལྔ་པ་ནས་སོར་གཅིག་པའི་བྱེད་མ་ལོངས་ཅམ་བར་བྱེར་  
 སྒྲངས་པའི་མཚམས་སུ་ནང་མའི་མདའ་ཐིག་འདེབས། བྱེད་ལོངས་ན་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ལ་སོར་ལྔ་དང་སོར་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་གསུམ་ལྷག་པས་བསྐྱེམས་ན་སོར་  
 ཉེར་གསུམ་ལྷག་འགྲོ། སོ་གཅིག་པའི་ལྷག་མ་དེའི་སྟེང་དུ་སོ་དགུ་པའི་  
 སྟེང་ནས་སོར་བཞི་པའི་བར་བྱེར་སྒྲངས་པའི་མཚམས་སུ་ནང་མའི་རྩ་ཐིག་  
 འདེབས་དགོས། སོར་བཞི་པ་འདི་རིམ་ལེན་ན་སོར་དགུ་པ་ཆ་བཅུ་གྲག་ཏུ་  
 བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་མ་ལོངས་ཅམ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། ལོངས་ན་སོར་གཅིག་  
 ཆ་ཉིས་བརྒྱ་དང་གྲག་ཏུ་བྱས་པའི་ཆ་རེ་གསུམ་ལྷག་འགྲོ་བས་བསྐྱེམས་ན་སོར་  
 གཅིག་ལ་སོར་གཅིག་ཉིས་བརྒྱ་དང་གྲག་ཏུ་བྱས་པའི་ཆ་བཞིས་མ་ལོངས་པ་ལྷག་  
 འགྲོ། སོར་དགུ་པའི་ལྷག་མ་དེའི་སྟེང་དུ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ཚུན་བྱེར་སྒྲངས་པ་ནང་  
 མའི་ལྷ་སྒྲུལ་དུ་བྱས་ནས་ཐིག་བཏབ་པས་ཐིག་རྩ་ནང་ལྷར་འབྱུང་ངོ་། དེ་  
 ཡང་རྒྱ་དང་འགེལ་བ་རྣམས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་དང་།  
 དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའང་ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་བགོ་བར་གསུངས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་  
 བགོས་ཆེ་སོར་འདིའི་མཚམས་སུ་ཐིག་འདི་འབབ་སོགས་མ་གསུངས་པས་རྟོགས་

དཀའ་བར་སྤང་བས་ཞིབ་དུ་བཤད་པ་ཡིན། འདི་དག་མཐའ་ཚད་པར་ཤེས་  
 པར་འདོད་ན་དོགས་གཅོད་ཀྱི་ཟུར་འདེབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་  
 སྒོ་ལ་སོགས་པའི་ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་བཤད་པ་ནི། ཚངས་དང་རྩ་ཐིག་རྣམས་  
 འཕྲད་པའི། མཚམས་ནས་གཡས་གཡོན་རིམ་བཞིན་དུ། སོར་མོ་བརྒྱད་  
 རྩུགས་ཉི་མའི་གྲངས། ཕྱིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒོ། ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལ།  
 ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཐིག་གི། དབུས་སུ་བརྒྱད་ཆ་ཕྱིས་པ་སྒོ། ཞེས་པའི་དོད་དེ་  
 འདི་ལ་རྩ་ཐིག་ནང་མའི་དབུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་བརྒྱད་རེ་དང་། བར་  
 མའི་དབུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་རྩུགས་ཉི་བརྒྱ་རེ་དང་། ཕྱི་མའི་དབུས་ཀྱི་  
 གཡས་གཡོན་དུ་ཉི་མ་ལྟེ་བརྒྱ་གཉིས་རེ་ཕྱིས་པ་དེ་རང་རང་གི་སྒོ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །  
 རྒྱད་ལས། དང་པོའི་སྒོ་ནི་སྤྲིང་པོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་མཉམ་ཞེས་བྱ།  
 འཇིགས་མེད་དག་གི་རིམ་གྱིས་ནི། བསྐྱེད་དེ་དེ་ལས་ལྷག་ཅེས་བྱ། ཞེས་པ་  
 ཅོམ་གསུངས་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཉི་ཤུ་དང་ཉེར་བཞིར་བསྐྱེད་པར་རྒྱད་འགྲེལ་  
 ལས་གསུངས་སོ། ། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་ག་ཡིན། རྩ་ཐིག་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་  
 ལས་བྱུང་། གྲེན་དུ་རང་ཆ་བདུན་བདུན་ཉི། རྩེ་མོ་པན་ཚུན་སོར་མོ་ནི། མི་  
 བདག་མཐའ་བྱང་རྒྱལ་བས་སྐྱེལ། ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལ། རྩ་བའི་རྩེ་ནས་བྱུང་  
 བའི་ཐིག། ཅེས་པ་ནས། གསུམ་འཁྱེགས་པའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོད་ཡིན་ཀྱང་  
 འདི་ལ་སྒོ་འགྲམ་མེད་པས་གཅིག་ལས་འཁྱེགས་པ་མེད་ལ། དེ་ནས་ནང་མ་ལ་  
 སོར་མོ་བདག་ལྟེ་བརྒྱ་དྲུག་དང་། བར་མ་ལ་མཐའ་བྱང་ལྟེ་ཉི་ཤུ་དང་། ཕྱི་མ་  
 ལ་རྒྱལ་བ་ལྟེ་ཉེར་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྒོ་གདུང་པན་ཚུན་དུ་སྐྱེལ་ཞེས་  
 པའོ། ། འདི་ལ་འགྲམ་ལོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱད་དང་འགྲེལ་བ་རྣམས་  
 སུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྩ་ཐིག་ནས། སོ་སོའི་

མདའ་ཡབ་ཐིག་གི་བར། རང་རང་ཆ་བརྒྱད་ལྔ་པ་རྣམས། བྱེད་མ་ཉིད་དུ་  
བགོས་པ་ཡི། དང་པོའི་དབུས་དོར་འགམ་གཉིས་གདབ། གཉིས་པ་བྱེད་  
གདབ་བྱི་མ་བགོ། ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལ། རྩ་བའི་བྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས།  
ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོད་དེ་ཐིག་དུག་འདེབས་ཚུལ་ཡིན་ནོ། དང་པོ་གཉིས་པ་  
སྟོ་རྣམས་ཀྱི། གཡས་གཡོན་རང་ཆ་རེ་རེའི་བར། རྩེ་མོ་རང་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་  
སྒྲེལ། ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལ། གཉིས་ཐིག་ཆ་རྒྱད་གཉིས་རྩེར་རིག། ཅེས་པའི་  
དོད་ཡིན་ནོ། སྟོ་ཡི་གཡས་གཡོན་ཐིག་ལས་བྱེད། རང་ཆ་རེ་རེའི་དོར་བར་  
ཐིག། དྲང་པོ་གཅིག་ནི་གསུམ་ག་ལ། ཞེས་པའི་སྟོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཅིག་  
པའི་བྱི་ཐིག་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ག་ལ་ཡོད་ལ། བྱེད་པར་བྱི་མའི་  
སྟེགས་བྱ་ལས། སྒྲར་ཡང་གཉིས་ཏེ་དེ་གསུམ་ཡང་། བྱེད་དུ་རང་ཆ་ལྔ་ལྔ་  
སྟེ། ཞེས་པ་ནི་བྱི་མ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ་དེ་གསུམ་སྟེང་  
ཚད་མཉམ་ཞེས་པའོ། དང་པོའི་རྩེ་ནས་ངོས་སུ་ཐིག། བྱོགས་གཞན་དང་  
པོའི་རྩེ་མོར་སོན། ཞེས་པ་ནི། དྲང་པོ་གཅིག་ནི་གསུམ་ག་ལ། ཞེས་པའི་  
སྟོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་མོ་སྒྲེལ་བ་སྟེ་སྟོ་སྟེང་གི་ཅིག་རྒྱན་  
གྱི་བྱི་ཐིག་ཡིན་ནོ།

རིམ་བཞིན་ཀ་བ་དར་དབྱངས་ཐིག། ཅེས་པ་སྒྲར་ཡང་གཉིས་ཏེ་  
ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ངོས་ཐིག་བཞི་ལ་ཡང་དག་རིག། ཅེས་པ་ནི་དར་  
དབྱངས་ཐིག་ཅེས་པ་དེ་ངོས་ཐིག་ལྷག་མ་བཞི་ལ་གདུགས་ནས་ཡོད་པའི་  
དོན་ཡིན་ནོ། འདི་དག་ཀྱང་གཞན་ལ། སྟེགས་བྱའི་ཐིག་ལས་དྲང་པོའི་  
ཐིག། ཅེས་སྟགས་དང་དོད་འདྲའོ། བཞི་པ་རྟ་བབས་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་  
པའི་ཐིག་ནི། བྱི་མའི་མདའ་ཡབ་ཚངས་ལས་བྱེད། དཔངས་སུ་གཙུག་པོའི་



པརླའི་ཆད། མཚུར་ནི་གཡས་གཡོན་པད་ཆད་རེ། དཔངས་སུ་ཆ་མཉམ་  
བརྒྱད་བཤོས་པའི། གསུམ་པ་བདུན་པའི་ཕྱི་ནས་དང་། ལྷ་པའི་ནང་དུ་སུམ་  
ཆ་གདབ། ཅེས་པ་སྣམ་བུ་བརྩ་གཅིག་དུ་བཤོ་ཚུལ་ཏེ་གོ་སྤྲོད། ངོས་སུ་ཆངས་  
ཐིག་གཡས་གཡོན་དུ། སོར་མོ་དག་ནི་དགྲ་དྲོར་ནས། སྣམ་བུ་སོར་ལྷ་ཐིག་  
སོར་བདུན། གཉིས་གསུམ་དག་ནི་སོར་མོ་བརྩ། དྲོར་ནས་སོར་མོ་དྲུག་དྲུག་  
གོ། བཞི་པ་སོར་མོ་བརྒྱད་དྲོར་ནས། སོར་མོ་དྲུག་ཉེ་ལྷ་པ་ནི། སོར་བདུན་  
དྲོར་ནས་སོར་མོ་བདུན། དྲུག་ནས་དྲུག་པ་སོར་མོ་བརྩ། བདུན་བརྒྱད་དགྲ་  
རྣམས་མི་བདག་སོར། རྩོགས་དང་དྲག་པོ་མ་རུ་ཉི། ཞེས་པ་རྣམས་ནི་ཆངས་  
ཐིག་ནས་སྣམ་བུ་ལ་ཐུག་གི་བར་དང་སྣམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་ཆད་ཉོན་པ་ཉེ་  
གཞན་རྣམས་གོ་སྤྲོད། རྩོགས་དང་དྲག་པོ་མ་རུ་ཉིད། ཅེས་སྣམ་བུ་ཕྱི་མ་  
གཉིས་ཆད་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉི་ཞེས་ཆད་མི་མཉམ་པར་བྱེད་པ་  
གཉིས་སྣང་ངོ་། འདིའི་རྟ་བབས་ཀྱི་དཔངས་པད་ཆད་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ནི་  
རྒྱུད་ལས། རྟ་བབས་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ནི། དཀྱེལ་འཁོར་དབུས་མ་དང་  
མཉམ་མོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། སྣམ་བུ་རྣམ་མཐར་སོན་པའི་ཐིག་གཞན་ཀྱི་  
མཐའ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉེ། ཀྱོག་པོ་གཅིག་གོ། ཞེས་པ་ནི། སྣམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་  
ནང་གི་མཐའ་སྤེལ་ཚུལ་ལོ། འདི་ནང་དུའང་། སོར་མོ་བྱེད་ནས་དེ་བཞིན་  
གཞན། ཞེས་པ་ནི་ནང་གི་ཀྱོག་པོ་དེའི་ནང་དུ་སོར་མོ་བྱེད་ནས་སྤར་ཡང་དེ་  
དང་འགོ་ལྷགས་གཅིག་པའི་ཀྱོག་པོ་གཅིག་པའི་ཀྱོག་པོ་གཅིག་ཡོད་པའོ།

རྟ་བབས་མཐའ་ནས་མི་བདག་སོར། དྲོར་བ་དབུས་རུ་སྲིད་ཡིན་  
ཏེ། གཡས་གཡོན་ཕྱི་ནང་རུ་ཐིག་ནི། ཆངས་མདའ་འབྲུད་མཚམས་སོར་མོ་  
སྤྲུ། དྲོར་བའི་ཉེང་ནས་གཡས་གཡོན་དུ། སོར་མོ་བརྒྱད་ཉིད་གཞལ་བ་ནས།

སྒད་བྱ་སོར་ཚད་བཅུ་དྲུག་པས། རང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་ར་བསྐྱར། སྐར་ཡང་  
 ཚངས་མདའ་འཕྲད་པ་ནས། སོར་བརྒྱད་དོར་བའི་གཡས་གཡོན་དུ། སོར་མོ་  
 གཅིག་ཉིད་གཞལ་བ་ནས། ཐིག་སྐྱད་སོར་ཚད་བཅུ་དྲུག་པས། གཡས་བསྐྱར་  
 གཡོན་པ་དེ་ལས་ཐོག། ཅེས་པ་ནི་ར་བསྐྱར་ཚུལ་ཏེ་འདིར་གཡས་བསྐྱར་  
 གཡོན་བདེ་ལས་ཞེས་པ་ལ་དཔག་ན་གོང་དུ། སོར་བརྒྱད་དོར་བའི་གཡས་  
 གཡོན་དུ། ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་འདིར། གཡས་གཡོན་བསྐྱོག་ནས་ནང་ར་  
 བསྐྱར། ཞེས་པ་གང་རུང་ཡིན་ནམ་སྟམ་སོ། འདིར་དབུས་རུའི་སྒྲུལ་དང་  
 རྩེའི་ཞེང་ཚད་མ་གསུངས་པ་རིམ་པ་བཞིན་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་གསུམ་བྱས་  
 ན་ལེགས་པར་གསུངས་ལ་གཞན་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། དུ་ཡི་ཅེ་ནས་དེ་ཡི་  
 མཐར། སེར་མོ་སྤྱ་འོར་མི་བདག་གིས། ལྷམ་ཐིག་བཞི་ནི་ཕྱི་ནས་བསྐྱར། ཞེས་  
 པ་ནི་པད་ར་རྩོ་ར་མེ་རི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུའོ། ཕྱི་ནས་བསྐྱར་ཞེས་པ་གོང་དུ་  
 སོར་མོའི་གྲངས་སྟོན་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་ར་ཡི་ཅེ་ནས་ཕྱི་ནས་ཕྱི་ལ་བསྐྱར་ཞེས་  
 པའོ། རྩ་པ་ནང་ཐིག་ནི། དབུས་ནས་སོར་མོ་ཕྱེད་གསུམ་དང་། བདུན་དང་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱར། དེ་ནི་གཙུག་པོའི་པར་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་གི་  
 བྱ་བ་འོ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་རིམ་པས་ལེགས་ཕྱེ་བ། འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས་ནི། དབུས་སུ་པར་དཀར་པོ་མཚོག། དེ་ནི་སྟེང་པོ་  
 ཞེས་སུ་བསྒྲགས། དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་པོ་འབྱུང་བ་ཀྱང་། དེས་ནི་སྟེང་པོ་ཅན་  
 དུ་བྱས། དེ་ཡི་ཚད་ཀྱང་སོར་བཅུ་དྲུག་ ཡན་ཚད་དུ་ནི་བཤད་པ་ཡིན།  
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལེགས་པར་རྫོགས། ཟེ་བར་ལྷན་པ་ཤིན་དུ་བཟང་། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟར་པར་འདབ་བརྒྱད་བྱི་བའི་དོན་ཡིན་ལ། འདབ་མ་བརྒྱད་  
 ནི་མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་གསུམ་དང་། བྱ་བྱབ་ཡི་ཤེས་ལ་སྟོ་ལྟེ་རྣམ་

ཤེས་ལྡན་ཕྱི་ནས་དེ་དག་མཚན་བྱེད་དང་། སོར་བཅུ་དྲུག་ནི་ས་བཅུ་དང་པར་  
 ཕྱིན་དྲུག་གི་མཚན་བྱེད་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། ཁ་དྲོག་དཀར་པོ་ནི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་མདོར་ན་པར་དེས་  
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་མཚན་པའོ་ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་  
 ཚོག་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་ནས་བཤད་དོ། ཁ་ཅིག་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་འདི་དོ་  
 རྗེའི་གདུང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་ནི། དེ་དག་དང་། གཙུ་བོའི་པད་སོར་  
 བཅུ་དྲུག་ཚད། ཅེས་སོགས་གོང་འོག་ཀུན་དང་འགལ། འདིར་ཡང་། བདུན་  
 དང་བརྒྱད་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱར། དེ་ནི་གཙུ་བོའི་པར་སྟེ། ཞེས་པར་དེ་དོན་  
 དུ་གསུངས་སྤང་དོ། དེས་ན་འདི་ནི་རྒྱུད་ལས། འདབ་མའི་བར་ནི་ཐམས་  
 ཅད་དུ། ཀུན་ནས་དོ་རྗེ་བྱེད་བར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་འདིའི་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་རྗེ་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ཅམ་གསུངས་ལ།  
 རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། འདབ་མའི་བར་ནི་ཀུན་ཏུ་ཡང་། རྒྱུ་པར་དོ་རྗེ་  
 བྱེད་བར་བྱ། ཞེས་པ་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་མ་སྟེ་གོང་དུ་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 བརྒྱད་རྣམས་དང་ལྡན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རེ་རེའི་  
 མཐའ་སྐྱར་དུ་འང་སོར་གཅིག་གི་ཚད་དུ་དོ་རྗེའི་རིམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།  
 གཙུ་བོའི་པད་གདན་སོར་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་རྒྱུ་ཚད་བཟུན་པ་ཡིན་  
 ཞིང་། དེ་ལས་རྒྱུ་བར་བྱ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་འགྲེལ་ཀུན་ནས་དེ་  
 བས་ལྷག་པར་བྱ་རུང་བར་གསུངས་པས་བྱི་གཞི་དང་བཟུན་ནས་རྗེ་ལྟར་འཚམ་  
 པ་རེ་བསྐྱེད་ན་ལེགས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་རིམ་པས་ལེགས་ཕྱི་བ།  
 ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཚོག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་རིམ་པས་ལེགས་ཕྱི་བ་  
 ཞེས་པ་གོང་དུ་སྟོན་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒྲུལ་བུ་བཞོ་བ་དང་། སྐོ་

ཁྱུང་རྣམས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། སྒོ་ཁྱུང་རྣམས་སུ་ལྷ་གཙོ་བོ་རྣམས་བྱེ་བྲག་  
 བྱེད་པར་འགོད་ཅེས་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་ཏ་ཅང་བཤད་  
 པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ནའང་རྒྱས་པར་བཀའ་ལོ། ལྷ་གཙོ་བོ་རྣམས་ཞེས་པའང་  
 རྒྱུད་ལས། དེ་ཡི་སྙིང་པོའི་དབུས་སུ་ནི། རྒྱལ་མཆོག་གཙོ་བོ་གསེར་གྱི་མདོག་  
 འབར་བཅས་ཐོར་ཚུགས་དབུ་རྒྱན་ཅན། འོད་ཟེར་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐོར།  
 མགོན་པོ་ནད་དང་བྲལ་བ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་གནས་པ་བྱི། ཞེས་སོགས་  
 དང་། ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་པའི་སྒོ་ཁྱུང་གྱི་ནང་དུ། རྒྱགས་པས་རྒྱལ་བ་  
 རྒྱུ་ཐུབ། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་འབར་དང་བཅས། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྒོ་ཁྱུང་གྱི་ནང་དུ། རྡོ་རྗེ་དམ་པ་སྦྱིན་པ་ནི། ཀུར་  
 ཀུམ་ལྷ་བུའི་མདོག་ཅན་ཏེ། སྦྱི་བོར་བྱར་ཕུད་ལྷ་དང་ལྷན། ཞེས་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་རྒྱས་པར་  
 གསུངས་པ་ནམས་ཏེ་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་འབྲེལ་རྣམས་ལས་འདི་དག་གི་སྦྱུ་མདོག་  
 སོགས་དག་པ་དང་བཅས་ཏེ། རྒྱས་པར་གསུངས་འདུག་པས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་  
 འདོད་ན་དེ་དག་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ།

འདིར་སྒྲུབ་པ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱུ་བ་དང་།  
 སྒོ་མ་བཞུས་མཆོད་བརྟེན་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་སོགས། རྗེས་འཇུག་  
 གདུལ་བུའི་ཉམས་ལེན་མཆོན་པའི་ཚུལ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐབས་མཁས་  
 འཕྱལ་འདི་མྱད། ཞེ་མ་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན། འགྲོ་བའི་གནས་  
 སྐབས་མཐར་ཐུག་ཉེར་འཆོའི་གཞི། མདོན་མཐོངས་ལེགས་སྦྱུ་བ་བྱེད་ཐབས་  
 མཆོག་དུ། དེས་རྟེན་མཁས་རྣམས་ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཐོབ། མཆོན་ལྷན་བཤེས་  
 གཉེན་གངས་རི་ལས་འོངས་པའི། ལེགས་གདམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མ་

རྩོམ་ཆབ། སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་རིན་ཆེན་ཕྱེ་མ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་འོར་བུའི་  
 སླིང་དུ་འདྲེན་པར་མཛད། མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ།  
 སླང་དོར་གནས་ལ་དཔྱོད་པའི་སློ་ཚམ་ཞིག། ཉིན་སྐར་དང་ནི་སྤག་རུམ་སློག་  
 འབྱུགས་བཞིན། རིང་ནས་རྟེན་དེས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བའང་འདྲེན། རང་སྐལ་མི་  
 འཆོམ་ལས་ལ་བསྟོན་ཏམ་གྱིས། འོར་འབྱུལ་ཅི་མཆིས་སླ་མ་ལྟར་བཅས་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་བཤགས། ཉེས་བཤད་སློབ་པའི་རྩི་མ་  
 དག་གྱུར་ཅིག། ལེགས་ཆ་ཅི་མཆིས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་དང་། ལྷན་ཅིག་  
 སྤས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ལྷ་རྒྱ། རབ་གྲུས་དད་པའི་སྤྱི་མ་པར་ཐོགས་ཏེ་  
 འབྱལ། ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། འདིར་འབད་སློ་  
 གསུམ་རྣམ་དཀར་བདག་སོགས་ཀྱི། རུ་སྤྱག་གཅིག་ཤུའི་མ་བཞིན་འགྲོ་བ་  
 ཀུན། དུས་ཀུན་བྱམས་བཅའི་སྤྱན་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཡི། ཐམས་ཅད་གཟེགས་པའི་  
 གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བཟོ། དེ་ཡང་འདིའི་རྒྱུ་ལས། དེ་ལ་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་མ་འོངས་པའི་  
 དུས་ན་སེམས་ཅན་སློ་ཞན་པ་མ་དད་པ་གང་དག་བསྟན་པ་འདི་ལ་དད་པར་མི་འགྱུར་ཁོང་། ཡིད་  
 གཉིས་དང་སོམ་ཉི་མང་བ་ཐོས་པ་ཚམ་སྤྱིང་པོར་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་ཕྱོགས་བདག་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་རུངས་ལ་གཞན་ཡང་ཕུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་སྐད་དུ་འདི་ནི་  
 ཕྱི་རོལ་བ་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་གྱི། མི་སྤྱན་པོ་  
 དེ་དག་གིས་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བརྟེས་པ།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་ཐུགས་སྤྱོད་པ་དེས་སྤྱོད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་བཞེད་ནས་འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་སྤྱོད་བས་བདག་  
 འདྲ་བས་འདི་ལྟ་བུ་བྲིས་པ་ལ་དགོས་པ་མི་སྤྱང་ན་ཡང་ལོ་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཡང་ཡང་  
 དགོས་ཟེར་བའི་དོར་བྲིས་པ་ལགས་པས་འདི་ལ་ད་དུང་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་

བརྟགས་ལ་དོགས་པ་ཆེ་བའི་གནས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ།།

༥ རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་གི་ཐིག་ཚའི་བྱར་འདེབས་ནི། ཨོ་སྤྲི། རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་  
 ཚིང་ཁ་པ། རྒྱལ་སྤངས་བྱ་བོ་ཤེར་འབྱུང་སློ་གྲོས་ཞབས། རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མའི་  
 ཏྲིག་ལྟར་གྲུས་མཆོད་ཀྱི། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བའི་སྤྲོབས་པ་སྤྲོལ།  
 རྣམ་པར་སྒྲུང་མངོན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི། ཐིག་གི་ལག་ལེན་རགས་  
 རིམ་མདོར་བསྐྱས་ཅམ། བཀོད་པའི་དཀའ་གནས་ཕྱ་ཞིབ་མཐའ་དབྱུང་ཚུལ།  
 དྲིས་ལན་བྱར་འདེབས་ཅུང་ཟད་བྲི་བར་བྱ། ཉེས་པ་སྦྱོན་དུ་མི་བཟླ་མཆར་དུ་  
 བཅི། པ་མས་བསམ་མེད་བྱིས་པའི་ལབ་དོལ་བཞིན། བྱམས་བཅེས་ཡིད་  
 དྲངས་དམ་པའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས། ངོ་མཆར་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱན་རས་གཡོ་བར་  
 མཛོད། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མངོན་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 ཐིག་གི་རིམ་པ་ནི། འདིའི་རྒྱད་ལས་ཐོག་མར་ཐིག་ཆེན་རྣམས་བཏབ། དེ་ནས་  
 བྱ་བཞིར་བཅད་ཆ་མཉམ་གསུམ་དུ་བགོས། དེ་རེ་རེའང་ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་  
 བགོས་ནས། གཅིག་འཁོར་ས། གཉིས་ལྷ་གནས་སུ་བྱ་བར་གསུངས། སློབ་  
 དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་བསྐྱས་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 གསུངས་ནས་བྱ་བཞིར་བྱས་པ་དེའི་ཕྱོགས་རེ་ནས་རི་མོ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བཅད་དེ་རེའུ་མིག་གྱ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས། དེ་ནས་རེའུ་མིག་ཉེར་བདུན་རེར་  
 བགོ་བར་གསུངས། ཉེར་བདུན་དུ་བགོས་ཆོ་པད་ཐྱེང་ཕྱི་མའི་སྤྲོང་ནས་མཆུ་  
 དང་ཞིང་གི་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་བཅེས་པས་རེའུ་མིག་ལྔ་ནང་དུ་དྲངས་པའི་ལྷག་  
 མ་ཉེར་བདུན་ཕྱི་མའི་སར་བཞག་ནས། དེའི་ནང་གི་ཐིག་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་  
 རྣམ་སྤྲོད་ཡང་ཕྱོགས་རེར་རི་མོ་དྲུག་པ་ཞིག་གིས་བཅད་ནས། རེའུ་མིག་ཞེ་  
 དགུ་པ་ཞིག་དུ་བྱས། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཙུང་དང་ལྔ་ལྔར་བགོས་ནས་དགྲིལ་



འཁོར་ནང་མ་གཉིས་འབྲི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་དང་གནད་གཅིག་  
 ཀྱང་བྲི་དཀའ་བར་ཡོད་དོ། རྗེ་ཤེར་འབྱུང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་རང་ལྷགས་ཀྱི་  
 ཐིག་འདེབས་ཚུལ་གསུངས་ནས། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ནང་མ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཆ་བགོས་ཚུལ་དང་། བོད་ཟླ་མ་རྒྱུ་མ་གྱིས་འདིའི་  
 སྒོ་ལ་འབྲམ་ལོགས་བྱས་པ་མི་འཐད་ཚུལ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འདིའི་ཐིག་  
 རྒྱུ་མ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འདུག་ནའང་རྒྱད་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་  
 བྱས། དཀྱིལ་ཆོག་དང་ཕྱག་ལེན་རྒྱུ་ལས་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱད་པར་དང་  
 བཅས་ཏེ་ཁོ་བོས་བཤད་མོད། འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གའི་ཆ་རེ་རེའང་  
 ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་པ། དེའི་ཡང་ཆ་རེ་འཁོར་ས། ཆ་གཉིས་སྟེའི་གནས་སུ་  
 འཛོག་པ་སོགས་ལ་བརྟག་པའི་གནས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་  
 རྒྱུ་མ་གྱིས་དབྱད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུབ་  
 ངོ། དེ་ཡང་གང་དཀའ་ན་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཕྱི་ནང་དུ་རིམ་པར་  
 ཡོད་ཀྱང་གསུམ་ག་གོ་ས་ཆེ་ཆུང་མེད་པས་ཆད་མཉམ་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཉིད་  
 དཀའ་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་གཞི་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གསུམ་གྱི་གོ་ས་གཙོ་བོའི་པར་ལྟེན་གདན་ཆད་ཅན་གྱི་རེའུ་མིག་གྱུ་བཞི་གྱུ་གཅིག་  
 ཏུ་བྱས་པ་དེའི་ཆ་གཅིག་ལ་པད་ཆད་དང་། པད་ཆད་དེའི་རེ་རེའང་ཆ་ཉིས་  
 བརྒྱ་དང་ད་དུག་ཏུ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་སོར་ཆད་ཅེས་བརྟགས་པའི་པད་སོར་  
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གོ་ས་ཆད་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྟོན་གྱི་མཁས་  
 པ་རྒྱུ་མ་གྱི་མན་ངག་ལགས་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི།

༥ པད་ཆད་བརྒྱད་ཅུ་གྱུ་གཅིག་པོ། སོར་མོ་ཉི་མེ་བདུན་བརྒྱ་དང་།  
 སོ་དུག་ཡིན་ཏེ་ཆ་གསུམ་དུ། བགོས་ན་སོར་མོ་དུག་སྟོང་དང་། དགུ་བརྒྱ་

དང་ནི་བརྩ་གཉིས་ཐོབ། དེ་ཡང་གསུམ་བཤོས་སོར་ཉིས་སྟོང་། སུམ་བརྩ་  
བཞི་རེ་འཛོལ་པ་ཡིན། དེ་དག་རེ་རེའང་ཆ་བཞི་བཞིར། བཤོས་ན་སོར་སོ་  
སྟོང་དང་ནི། བདུན་བརྩ་ཉེར་བརྩད་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་ཡང་སོར་སོ་ལྔ་  
བརྩ་དང་། བདུན་ཅུ་དོན་དུག་པ་རེ་འཛོལ། དེ་དག་རིམ་བཞིན་དཀྱིལ་  
འཁོར་ནི། གསུམ་དང་རེ་རེའང་གོ་ས་གསུམ། དེ་ཡང་ཆ་བཞིར་བཤོས་པ་ཡི།  
ཐོབ་ཚུལ་ཡིན་ནོ་ཤེས་ལྡན་དག།

༺ པད་འཕྲེང་ཕྱི་མའི་ནང་ངོས་ནས། སོར་སོ་ཕྱེད་དང་གསུམ་རེ་  
དང་། བར་མའི་ནང་ནས་སོར་རེ་དང་། སུམ་ཆའི་མཆམས་སུ་མདའ་ཐིག་  
གཉིས། བཏབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་མ་ལ། སོར་ཆད་བརྩ་དང་སོར་ལྔ་ལྷག།  
བར་མར་སོར་ཆད་ང་དུག་དང་། གཅིག་གི་དགུ་ཆ་བདུན་འཆད་ཅིང་། ནང་  
མར་སོར་ཆད་དོན་བརྩད་དང་། གཅིག་གི་དགུ་ཆ་གཉིས་འཆད་པས།  
དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡང་། ཐིག་ཆད་ལྡན་པ་མི་འབྱུང་བས།  
མདོར་བསྟུས་ལག་ལེན་འདི་ལྟར་བྱ། ༺ དེ་ཡང་སྟོགས་གཅིག་གཞིར་བཞག་  
ན། ཕྱི་མའི་མདའ་ཐིག་ནས་བརྩིས་པའི། སོར་ཕྲེང་དང་པོ་<sup>༡༤༩</sup>གཉིས་པ་  
<sup>༡༥༠</sup>དང་། གསུམ་པ་<sup>༡༥༤</sup>བཞི་པ་<sup>༡༥༦</sup>ནམས་བསྐྱེས་སོར། ལྔ་བརྩ་དང་ནི་དུག་ཅུ་  
ཡིན། དེ་སྟོང་སོར་སོ་བརྩ་དུག་ནི། བསྐྱར་ན་དེ་ཡི་ཐིག་དུག་གི། སྟོགས་  
གཅིག་གོ་སར་སོར་ལྔ་བརྩ། བདུན་ཅུ་དོན་དུག་ཐོབ་པ་འགྲིགས། དེའི་ཕྱིར་  
སོར་ཆད་བརྩ་དུག་པོ། ལེན་ཕྱིར་སོར་ཕྲེང་ལྔ་པ་ནི། སོར་ཆད་བརྩ་དང་སོར་  
ལྔ་ཅན། གང་དེར་ཆ་བརྩད་བཤོས་པ་ཡི། ཆ་གཅིག་མེ་ལོང་ཅམ་སྒྲངས་ལ།  
མཆམས་དེར་ཕྱི་མའི་རྩ་ཐིག་འདེབས། ཅིའི་ཕྱིར་ཁེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བརྩ་ཡི་  
བརྩད་ཆ་སོར་ཆད་ནི། ཕྱེད་དང་བརྩ་གསུམ་སོ་སོ་བཞིའི། བརྩད་ཆ་སོར་

ཚད་བཞི་དང་ནི། གཅིག་གི་བཞི་ཆའོ་ཀུན་བསྐྱེམས་པའི། སོར་ཚད་བརྩ་དྲུག་  
ལོངས་ནས་ནི། གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆ་དྲུག་ལྷག་གོ། ད་དུང་སོར་སྤེང་དེ་ཡི་ནི།  
མཐའ་གཉིས་སུ་ནི་སོར་སྤེང་གཉིས། སྤྱ་གསུམ་ཆེ་ཤོས་ཕྱིར་བཞུན་གནས།  
སྤེང་དེ་ཆ་བརྒྱད་བཞོས་དུས་སུ། འསྤེང་ཐིག་བཏབ་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི། ཕྱི་  
ངོས་སྤངས་པ་བསྐྱེམས་བྱས་ན། སོར་ཚད་གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆ་དང་། གཅིག་  
གི་བརྒྱད་ཆའང་ཆ་བརྒྱད་དུ། བྱས་པའི་བརྒྱད་ཆ་བདུན་ཡོད་པས། དེ་དང་  
གོང་གི་བརྒྱད་ཆ་དྲུག། བསྐྱེམ་པ་བརྒྱད་ཆ་བདུན་དང་ནི། བརྒྱད་ཆ་གཅིག་  
གི་ཆ་བདུན་ཡིན། དེ་ནི་སོར་ཚད་གཅིག་ལ་ནི། སོར་གཅིག་ཆ་ཤས་རེ་བཞི་  
རུ། བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་མ་ལོངས་པ། ཡིན་ཁིང་དེ་ཙམ་ལྷག་འགྱུར་ཕྱིར། ལྷ་  
པའི་བརྒྱད་ཆ་མ་ལོངས་ཙམ། སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ལགས།

༥ དེ་ནས་སོར་སྤེང་ལྷ་པ་ཡི། ལྷག་མ་བརྒྱད་དང་བརྩ་དགུ་པའི། རྟེང་  
དུ་སོར་སྤེང་དྲུག་པ་<sup>༡༣༩</sup>དང་། བདུན་པ་<sup>༡༤༠</sup>བརྒྱད་པ་<sup>༡༤༡</sup>ནུམས་བསྐྱེམས་པ། སོར་  
མོ་ལྷ་བརྒྱ་བརྩ་གཉིས་ཡིན། དེ་རྟེང་སོར་ཚད་རེ་བཞི་ནི། བཞུན་ན་ཕྱི་མའི་  
ལྷ་སྐྱེམ་གྱི། ཕྱོགས་གཅིག་གོ་སའི་སོར་ལྷ་བརྒྱ། བདུན་རུ་དོན་དྲུག་འབྲིགས་  
པ་ལགས། དེའི་ཕྱིར་སོར་ཚད་རེ་བཞི་པོ། ལེན་ཕྱིར་སོར་སྤེང་དགུ་པ་ནི།  
བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་ཅན་དེ་ཡི། ཕྱིད་ནི་ལྷག་ཙམ་སྤང་བར་བྱ། རྒྱ་མཚན་  
བརྒྱ་དང་ཉེར་དྲུག་པའི། ཕྱིད་ནི་དྲུག་རུ་རེ་གསུམ་ལ། མཐའ་ན་སོར་སྤེང་སྤྱ་  
གསུམ་གཉིས། གནས་པའི་ཕྱི་ཤོས་གཉིས་བསྐྱེམས་ན། སོར་ཚད་སྤེང་དང་  
བཞི་ཆ་གཅིག། ཡིན་ཕྱིར་སོར་ཚད་རེ་བཞི་ལ། བཞི་ཆ་གཅིག་ནི་འཆད་  
འགྱུར་བས། དགུ་པའི་སྤེང་ནི་ལྷག་ཙམ་ཞེས། ཙམ་སྤྱ་སྒྲོས་པ་དེ་ལྟར་ལགས།

༦ དགུ་པའི་ལྷག་མ་རེ་གསུམ་པའི། རྟེང་དུ་བརྩ་པ་བརྩ་<sup>༡༤༢</sup>གཅིག་པ་<sup>༡༤༣</sup>།

བརྩ་གཉིས་པ་<sup>༡༣༡</sup>དང་བརྩ་གསུམ་པ་<sup>༡༣༢</sup>། བསྐྱེད་པས་སྲོལ་ཆད་ལྷ་བརྩ་དང་།  
 ང་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་སྟེང་དུ། ཉེར་ལྷ་བསྐྱེད་ན་ཆོན་ས་དེའི། རྩོགས་གཅིག་  
 ལྷ་བརྩ་དོན་དུག་ནི། འགྲིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་བརྩ་བཞི་པ། བརྩ་དང་བརྩ་  
 བདུན་ཅན་དེ་ཡི། བཞི་ཆ་མ་ལོངས་ཅམ་སྒྲུ། རྩ་མཆན་སྲོལ་འཕྲེང་ཅན་  
 དེ་ཡི། སྲོལ་ཆད་བརྩ་དང་བརྩ་དུག་གི། བཞི་ཆ་སྲོལ་ཆད་ཉེར་དགུ་དང་།  
 མཐའ་ཡི་སྲོལ་ཕྱེད་གྲུ་གསུམ་གཉིས། སྲོལ་ཕྲེང་དེ་ཉིད་བགོས་དུས་སུ། འཕྲེང་  
 ཐིག་བཏབ་པས་བཅད་པ་ཡི། ཕྱི་ཤོས་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་པས་ན། སྲོལ་ཆད་  
 གཅིག་གི་བཞི་ཆ་དང་། གཅིག་གི་བཞི་ཆ་འང་བཞི་ཆ་རུ། བྱས་པའི་ཆ་གསུམ་  
 ཡིན་པས་ན། སྲོལ་འཕྲེང་དེ་ཡི་བཞི་ཆ་ནི། སྒྲངས་ན་ཉེར་ལྷ་ལོན་སྟེང་དུ།  
 སྲོལ་ཆད་བཞི་དང་སྲོལ་གཅིག་གི། བཞི་ཆ་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་གཅིག། བཞི་  
 ཆར་བྱས་པའི་ཆ་གསུམ་ལྟ། དེའི་ཕྱིར་བཞི་ཆ་མ་ལོངས་ཅམ། སྐྱས་པ་ཡིན་  
 རོ་ཤེས་ལྡན་དག།

༥ྔྔ་ན་སྲོལ་འཕྲེང་དེ་ཉིད་ནི། ཉི་ཤུར་བྱས་པའི་བཞི་ཆ་ནི། ལྟག་  
 ཅམ་ཕྱིར་ལ་སྒྲང་བར་བྱ། རྩ་མཆན་བརྩ་ཡི་ཉི་ཤུ་ཆ། ལྷ་སྟེ་ལྷ་བཞི་ཉི་ཤུ་ལ།  
 བརྩ་བདུན་གྱི་ནི་ཉི་ཤུ་ཆ། བཞི་ནི་སྲོལ་ཆ་གསུམ་དང་ནི། སྲོལ་གཅིག་ཆ་  
 ཤས་ཉི་ཤུ་རུ། བྱས་པའི་ཆ་ཤས་བརྩ་གཅིག་དང་། ཉི་ཤུའི་ཆ་གཅིག་ཉི་ཤུ་རུ།  
 བྱས་པའི་ཆ་བཞི་ཡོད་པས་ན། དེ་སྟེང་སྲོལ་ཆད་གཅིག་དང་ནི། སྲོལ་གཅིག་  
 ཉི་ཤུ་ཆད་ཕྱི་བའི། ཆ་བརྩ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་ཆ། གཅིག་ཀྱང་ཉི་ཤུ་ཆར་ཕྱི་བའི།  
 ཆ་ནི་བརྩ་དུག་སྟོན་དགོས་ཕྱིར། སྲོལ་འཕྲེང་དེ་ཡི་ཉི་ཤུ་ཆ། བཞི་ནི་ལྟག་  
 ཅམ་ཞེས་སྟོས་སོ། འདི་གཉིས་འགྲིགས་ཤོས་ཕྱི་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བགོས་ཆོ་  
 ལྷ་མ་བདེ། དེ་ལྟར་གོང་སྟོས་ཀྱན་བསྐྱེད་པས་ན། དཀྱུལ་འཁོར་ཕྱི་མའི་རྩོགས་

གཅིག་གི། སྲ་ཚད་སྟོང་དང་བདུན་བརྒྱ་དང་། ཉེར་བརྒྱད་ལེགས་པར་  
འགྲིགས་པ་ཡིན།

༥བརྒྱ་བཞི་པ་ཡི་ལྷག་མ་ཡིས། སྲ་ཚད་གོ་གཉིས་སྟོང་དུ་ནི། སྲ་  
འཕྲང་བཅོ་ལྔ་<sup>༡༡༥</sup>བརྒྱ་དྲུག་པ་<sup>༡༡༦</sup>། བརྒྱ་བདུན་<sup>༡༡༧</sup>བཅོ་བརྒྱད་<sup>༡༡༨</sup>རྣམས་བསེས་  
པ། སྲ་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཡིན། དེ་སྟོང་སོ་དྲུག་བསྐྱར་བྱས་ན། བར་  
མའི་ཐིག་དྲུག་ཕྱོགས་གཅིག་གི། སྲ་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་དོན་དྲུག་འགྲིགས། དེའི་  
ཕྱིར་སྲ་འཕྲང་བརྒྱ་དྲུག་པ། བརྒྱ་དང་བདུན་པ་ཅན་དེ་ཡི། སྟོང་ནས་སོ་  
དྲུག་ཕྱིར་སྐྱོན་ཕྱིར། དེ་ཡི་སྲུམ་ཆ་ལྷག་ཙམ་སྤངས། མཚམས་དེར་བར་མའི་  
ཅ་ཐིག་གདབ། ཅའི་ཕྱིར་ཞེན་བརྒྱ་དང་ནི། དྲུག་གི་སྲུམ་ཆ་སོ་ལྔ་དང་།  
སྲུམ་ཆ་གཅིག་ཡིན་དེ་སྟོང་དུ། སྲ་གཅིག་གོང་བཞིན་གནས་པ་ཡི། ཕྱི་ཤོས་  
གཉིས་པོ་བཟླམས་བྱས་ན། སྲུམ་ཆ་གཉིས་དང་སྲུམ་ཆ་གཅིག་ཆ་གསུམ་བྱས་  
པའི་ཆ་གཉིས་ཏེ། དེ་སྟོང་སྲ་ཚད་གཅིག་གི་ནི། དྲུག་ཆ་བསྐྱར་ན་སྲ་  
དྲུག་འགྲིགས། དེའི་ཕྱིར་སྲུམ་ཆ་ལྷག་ཙམ་སྤངས། ༥ བརྒྱ་དྲུག་པ་ཡི་ལྷག་མ་ཡི།  
སྲ་ཚད་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་གི། སྟོང་དུ་ཉི་ཤུ་<sup>༡༡༩</sup>ཉེར་གཅིག་<sup>༡༢༠</sup>དང་། ཉེར་  
གཉིས་<sup>༡༢༡</sup>ཉེར་གསུམ་<sup>༡༢༢</sup>ཉེར་བཞི་<sup>༡༢༣</sup>རྣམས། བསྐྱར་པས་དེ་ཡི་ལྷ་སྐྱམ་གྱི།  
ཕྱོགས་གཅིག་ལྔ་བརྒྱ་དོན་དྲུག་འགྲིགས། ༥ དེ་ནས་སྲ་འཕྲང་ཉེར་ལྔ་པ།  
དྲུག་བརྒྱ་གོ་ལྔ་ཅན་དེ་ཡི། སྟོང་དུ་ཉེར་དྲུག་<sup>༡༢༤</sup>ཉེར་བདུན་<sup>༡༢༥</sup>པ། ཉེར་བརྒྱད་  
<sup>༡༢༦</sup>ཉེར་དྲུག་<sup>༡༢༧</sup>སྲུམ་ཅུ་<sup>༡༢༨</sup>པ། བསེས་པ་ལྔ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཡིན། དེ་སྟོང་སྲ་ཚད་  
སོ་དྲུག་ནི། བསྐྱར་ན་དེ་ཡི་ཚེན་ས་ཡི། ཕྱོགས་གཅིག་ལྔ་བརྒྱ་དོན་དྲུག་  
འགྲིགས། དེའི་ཕྱིར་སྲ་ཚད་སོ་དྲུག་པོ། ལེན་ཕྱིར་སྲ་འཕྲང་སོ་གཅིག་པ།  
བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གསུམ་ཅན་དེ་ཡི། ཕྱིད་ནི་མ་ལོངས་ཙམ་སྤང་བ། ཟུ་མཚན་

བརྒྱད་ཅུ་གྲག་གཉིས་ཀྱི། བྱེད་ནི་ཞེ་གཅིག་ཡིན་པས་ན། སོར་དྲུག་ལོན་སྟེང་  
སོར་ལྔ་དང་། དེ་སྟེང་མཐའ་ཡི་སོར་གཅིག་གི། བྱི་ཤོས་གཉིས་པོ་བཟླ་མས་  
བྱས་ན། སོར་མོ་ལྔ་དང་བཞི་ཆ་གསུམ། ལྷག་བྱིར་ཡ་ལོངས་ཅན་ཞེས་སྟེས།

༥ ཡང་ན་གོང་གི་སོར་འབྲང་དེ། ཆ་བདུན་བྱས་པའི་ཆ་གསུམ་ནི།  
ཅུང་ཟད་ལྷག་ཅན་སྟངས་བར་བྱ། རྒྱ་མཚན་གྲག་གཉིས་བདུན་ཆ་གསུམ། བསྐྱེས་  
པ་སོར་ཚད་སོར་ལྔ་དང་། བདུན་ཆ་གཅིག་ཡིན་དེ་སྟེང་དུ། མཐའ་ཡི་སོར་  
བྱེད་གཉིས་པོ་ཡི། བྱི་ཤོས་གཉིས་པོ་བཟླ་མས་བྱས་ན། བདུན་ཆ་ལྔ་དང་  
བདུན་ཆ་གཅིག། ཆ་བདུན་བྱས་པའི་ཆ་ལྔ་ཡིན། དེ་སྟེང་བདུན་ཆ་གཅིག་  
དང་ནི། སོར་གཅིག་ཆ་ཤས་ཞེ་དགྲུ་བྱ། བྱས་པའི་ཆ་གཉིས་སྟོན་དགོས་པས།  
ཅུང་ཟད་ལྷག་ཅན་སྟེས་པ་ཡིན། འདི་གཉིས་འགྲིགས་ཤོས་བྱི་མ་ཡིན། འོན་  
ཀྱང་བགོ་ཚགས་བྱི་མ་ཆེ། དེ་ལྟར་གོང་སྟོས་འདི་དག་གིས། དཀྱེལ་འཁོར་  
བར་མའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི། གོ་ས་སོར་ཚད་སྟོང་དང་ནི། བདུན་བརྒྱ་དང་ནི་  
ཉེར་བརྒྱད་འགྲིགས། ༥ དེ་ཡི་ལྷག་མ་ཞེ་བདུན་པོའི། སྟེང་དུ་སོར་འབྲང་སོ་  
གཉིས་ ༡༥ པ། སོ་གསུམ་ ༡༥ སོ་བཞི་ ༡༥ སོ་ལྔ་ ༡༥ པ། སོ་དྲུག་ ༡༥ སོ་བདུན་ ༡༥ སོ་བརྒྱ་  
༡༥ པ། བསྐྱེས་པ་ལྔ་བརྒྱ་དོན་གཉིས་ཡིན། དེ་སྟེང་སོར་བཞི་བསྐྱེས་དགོས་པས།  
དེའི་བྱིར་སོར་འབྲང་སོ་དགྲུ་པ། སོར་ཚད་རེ་བདུན་ཅན་དེ་ཡི། བརྒྱ་དྲུག་ཆ་  
གཅིག་མ་ལོངས་ཅན། སྟངས་ན་ནང་མའི་ཐིག་དྲུག་གི། ཕྱོགས་གཅིག་གོ་ས་  
ལེགས་པར་ནི། འགྲིགས་པས་མཚམས་དེར་རྩ་ཐིག་གདབ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན་  
འདི་ལྟ་སྟེ། རེ་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་ཆར་བྱི་བའི། ཆ་གཅིག་སོར་ཚད་བཞི་དང་ནི།  
སོར་གཅིག་བརྒྱ་དྲུག་ཆར་བྱི་བའི། ཆ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་མཐའ་གཉིས་སུ། བྱེད་  
གཉིས་ཡོད་པའི་བྱི་ཤོས་གཉིས། བཟླ་མས་པས་བརྒྱ་དྲུག་ཆ་གཅིག་པར། སོར་



གཅིག་ཉིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་དྲུག་། བྱས་པའི་ཆ་ཤས་བཙུ་ལྷ་ལགས། དེའི་ཕྱིར་བརྒྱ་  
 དྲུག་ཆ་ལོངས་ན། སོར་གཅིག་ཉིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་དྲུག་། བྱས་པའི་ཆ་ཤས་རེ་  
 གསུམ་ལྷག་། དེས་ན་མ་ལོངས་ཅོམ་སྟུང་སོ། དེ་ཡི་ལྷག་མ་རེ་གསུམ་པོའི།  
 ཉིང་དུ་སོར་འཕྲེང་བཞི་བརྒྱ་ལ། ཞེ་གཅིག་ཞེ་གཉིས་ཞེ་གསུམ་ལ། ཞེ་  
 བཞི་ཞེ་ལྷ་ཞེ་ལྷ་ཞེ་དྲུག་ལ། ཞེ་བདུན་དང་ནི་ཞེ་བརྒྱད་ལ། བསེས་པ་  
 ནང་མའི་ལྷ་སྟུང་གི། སྟུགས་གཅིག་ལྷ་བརྒྱ་དོན་དྲུག་འགྲིགས། འདི་དང་  
 བར་མའི་ལྷ་སྟུང་ལ། ཤེས་བྱེད་རྒྱས་པར་འགོད་མ་དགོས། དེ་ནང་པད་ཚད་  
 དགུ་པོ་ནི། མངོན་སུམ་སྟངས་བས་རྟོགས་པར་སྟུང་། ད་དུང་གོང་སྟོན་ཅོམ་སྟུང་  
 ཀུན། ཆོད་པའི་ཕ་ཞིབ་ཐེག་འདེབས་ན། སོར་གཅིག་ཆ་ཤས་བྲངས་མང་  
 པོར། རྣམ་པར་བྱེ་ནས་དབྱེད་དགོས་སོགས། ཕྱ་བའི་དཀའ་གནས་མང་ཡོད་  
 ཀྱང་། ཏ་ཅང་བྱི་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་། མེན་ན་ལག་ལེན་དཀའ་བ་དང་། སལ་  
 ཆེར་འདི་ཡིས་རྟོགས་རྒྱས་པས། དེ་ཅོམ་ལས་ནི་མ་སྟོན་ལགས།

༥ སྟུང་པ། དགེ་འདུན་བདག་སོགས་འགོ་བ་ཀུན། ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་  
 ལ་དམིགས་པའི། ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པའི་ཉི་མ་ཡིས། གཏི་མུག་མུན་པ་སེལ་  
 བར་ཤོག། གཟུགས་ཅན་སྟུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དག། ཕྱ་རབ་རྩལ་དུ་རབ་བྱེ་ནས།  
 རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་ལ། འརྒྱག་པའི་ཐབས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་  
 གསུངས། དབྱིབས་རིག་དབྱེར་མེད་རྟག་དངོས་ཀྱི། གཞི་མཐུན་མུན་གྲུབ་  
 ཡོན་ཏན་གཏེར། ཟབ་མོ་རྟོག་གཏི་ཡུལ་མེན་པ། རྒྱལ་བ་སྟུང་བསམ་བཞོད་  
 མེད་རྒྱལ། མཁས་པའི་ཡུལ་ལ་མོངས་པ་དག། འཁྱུལ་ཡང་མཆར་མེད་ངང་  
 ཚུལ་ལགས། བྱི་བས་སྟངས་ཆེན་ཁུར་ལེན་པ། དམ་པས་ཁྲིལ་ཏེ་བཟོད་པར་  
 གསོལ། ཚུལ་འདི་མ་བརྟགས་གྱི་ན་ཟུ། བྱིས་པའི་སྟོང་པ་བྱང་རྒྱལ་དང་། ལྷ་

ཅོར་སྤྱོད་བའི་སྤོབས་པ་ཅན། གང་དེས་བྲིས་དེ་དག་གྱུར་ཅིག། ཨྱ ཅེས་དག་བའི་  
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་འདུན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་སྤྲང་མངོན་བྱང་གི་ཐིག་འགྲེལ་  
བྱར་འདེབས་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། དེང་དུས་རྒྱུད་ཟླ་བཞི་ནས་སྟོད་རྒྱུད་དར་སོ་ཏ་ཅང་ཆུང་སྟབས།  
ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་དཔལ་བཟང་པོས་སྟོད་རྒྱུད་རྣམ་སྤྲང་མངོན་བྱང་  
འདི་གའི་ཐིག་ཚའི་སྐོར་ལའང་ཤིན་ཏུ་གལ་པོ་ཆེར་མཛད་དེ། དུག་ཁྲིད་ཞིབ་པར་གསན་ཅིང་དཔེའུ་  
རིས་ཀྱང་འགོད་པར་གནང་བའི་ཐིག་ཚའི་འགྲེལ་བཤད་གསུང་ཕྱན་ཆོགས་གསུ་བཞུགས་པ་ཁག་གཉིས་  
ཀྱི་ཆ་ལག་ཙམ་དུ། དོན་གཉེར་ཅན་གཞན་ལའང་ཕན་པའི་བསམ་པས་ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་གི་པར་མ་  
རི་ལྟ་བར་བཀོད་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་སྟེ་དང་བྲེ་བྲག་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་  
པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །

ཨྱ མོ་སྤྱི། ཆོས་སྤྱན་དང་གུས་མཚུངས་མེད་ཅེ་དུག་མཆོག། མཐན་ཆུང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་པོའི་ཤག་  
ཆང་ནས། དམིགས་ཡུལ་པ་མ་དོ་རྩེ་དོན་གྲུབ་དང་། དོ་རྩེ་གཡང་འཛིན་མཆེད་དུ་པར་འདི་བསྐྱབས། དག་  
བས་ཐུབ་བསྟན་ཡང་སྟོང་དར་ཞིང་རྒྱས། གངས་ཅན་མགོན་སོགས་བསྟན་འཛིན་ཟླ་དང་བཅས། ཞབས་  
སེན་རྟག་བརྟན་དགའ་ཕྱན་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི། དཔལ་འབྱོར་དུས་ཀྱན་ཕྱོགས་བརྒྱུད་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། དམིགས་  
ཡུལ་རྒྱ་སྟོར་གྱིས་མཆོན་ཡིད་ཅན་ཀྱན། དལ་རྟེན་རིམ་བརྒྱད་ཐིག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། རྩེས་བཟུང་  
ཡོངས་རྩོགས་ལམ་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་རིང་མིན་མངོན་བྱེད་ཤོག། ཅེས་པའང་འདན་  
གྲ་སྤྱོད་མེད་ཅན་ནས་ཡོན་སྟོར་གནང་བ་པོ་གང་གི་བཞེད་དགོངས་ལྟར་སྟོན་ཅིང་བྲིས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ།

། ༥ །

༄༅། བྱལ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་  
 གྱི་རིམ་པའི་སྙིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་ཟབ་བྲིད་  
 གནང་སྐབས་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བཀོད་པ་སྤང་དོར་  
 ལྟ་བའི་མིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་སློ་བཟང་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་  
 པོ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པརྫོར་སློ་གསུམ་གྱིས་པས་བྱག་འཛལ་ལོ། དེ་  
 ལ་འདྲིར་བྱལ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་བཀའ་  
 དྲིན་མཉམ་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལྷ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 གང་ནས་གཤེགས་པའི་གཞུང་ལམ་གཅིག་ལ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྙིང་  
 པོ་བསྐྱུས་པ། ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་གསུང་རབ་  
 ཀུན་གྱི་བཅུད་ལྱང་བ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའམ་བྱིན་རྒྱབས་སྤངས་ཞུས་  
 སུ་གཤགས་པའི་ཟབ་བྲིད་ལེགས་པར་ཞོས་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་མདོ་ཙམ་བྲི་བ་ལ།  
 ཐོག་མར་རྩེ་ཉིད་ནས་དབུ་བསྐྱལ་གྱིས་ཤེར་སྙིང་དང་སེང་གདོང་བསྐྱོག་པ་ནས།  
 བདེ་ལེགས་ཤོག་ཅེས་པའི་བར་སྤྱི་ལྟར་དང་། ཡང་རེ་རེ་བཞིན་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་  
 ཐུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས། དུམས་པ་ཐོགས་མེད། འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད།  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། བཤད་སྐྱབ་གདམས་པའི། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི། རྒྱབས་  
 གསུམ་ཀུན་འདུས། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ། རྒྱེ་བར་ཀུན་ཏུ་རྣམས་སྒྲི་ཀ་རེ་  
 ལྟན་དུ་གསུངས། དབུ་མཛེད་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་མཚལ་ས་གཞི་སྤོས་བྱགས།

215

ཁོམ་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ད་རེས་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བསྐྱབ་པ་ལས་  
 ལྷག་པ་བྱར་མེད་ལ། ཆོས་དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་མ་བསྐྱབས་ན། རང་ཉིད་  
 འཆི་བར་ངས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་འོག་ཏུ་རི་ལྷར་  
 འགྱུར་སྟམ་ན། ད་ལྟ་རང་རེས་ལས་དགེ་ཐུག་གང་དང་གང་སྤུད་པ་དེས་ཕྱི་  
 མར་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་སོ་སོར་འཕེན་པས། ཆོས་མ་གྲུབ་པར་ད་ལྟའི་  
 བྱེད་སྤངས་ངན་པ་འདི་གའི་མུས་ནས་ཤི་ན་ཕྱི་མར་ངན་སང་རང་དུ་འགོ་བ་  
 ལས་འོས་མེད་པས། རེ་ཞིག་ངན་འགོའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་། སྤོན་བྱས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་  
 བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས་སྟོམ་ཤུགས་དྲག་དང་། དགེ་མི་དགའི་སྤང་དོར་སྤ་  
 ཞིང་སྤ་བ་ལ་འབད། དེའི་སྤང་དུ་ལམ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་  
 སྤངས་ན། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་  
 ལ། དེ་ལྟར་རང་གཅིག་སུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར།  
 སྟོབ་དཔོན་ཙམ་གྱི་མིས། ཤིན་ཏུ་རྩེད་སྤེའི་རྩ་ཁམ་འགའ་ལྟ་སྤྱགས་ཀྱང་རང་  
 ཉིད་ཟ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་པས་གདུངས་པའང་ཐུ་ཞིག་རྩེད་ན་དགའ་མགུར་  
 འཐུང་། འདི་ན་སྐྱེས་སུ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བཅོན་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་  
 འདྲའི་བརྗེད་བག་ཡིན་ཏེ་དེ་བདེ་སྐྱེས་སུའི་རྩལ་དེ་འཕགས། ཉི་མ་སྐྱབས་  
 ཆེན་ཏྲ་ཞོན་རྒྱ་བ་སྤང་བྱེད་གང་ཡིན་དང་། ལུར་ལ་མི་རྩེག་ས་ཡི་འཇིག་རྟེན་  
 འདེགས་པ་གང་ཡིན་དེ། རང་དོན་འགའ་མེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 དེ་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ཕན་དང་བདེ་བའི་རོ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་  
 བསྐྱབ་ཏེ་དུད་འགོ་དང་ཁྱད་ཐོན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་

ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་པ་མ་ལན་གངས་བགང་ལས་འདས་  
 པར་བྱེད་སྒྲིང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཅིང་། དེ་བྱས་པའི་དུས་སུ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་  
 ནས་ཡང་ཡང་མ་བསྐྱངས་པ་མེད། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དྲིན་གཙོའི་བསམ་པ་  
 མེད་ན། གླུའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་སྒྲུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རི་རབ་  
 དང་། ས་རྒྱམས་བདག་གི་ཁུར་མིན་གྱི། བྱས་པ་མི་གཙོ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་  
 བདག་གི་ཁུར་ཆེན་ཡིན། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། དྲིན་ལ་ལན་ཡོད་བཟང་པོ་  
 རྟེ། དྲིན་གཙོ་མེད་པ་ངན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་མ་རབས་ཁྲེལ་མེད་གྱི་ལྷགས་  
 ངན་པ་ཡིན་པས། རང་རེས་སེམས་ཅན་གྱི་དྲིན་ལས་ད་ལྟ་ལྷས་རྟེན་བཟང་པོ་  
 ཚུན་ཆད་རྟེན་སྐབས་འདིར་དྲིན་གཙོ་བ་དགོས། དྲིན་ལན་བསབ་པའི་དུས་  
 ཀྱང་ད་རེས་རང་གིས་ཆོས་ལུན་གྱི་ལྷས་རྟེན་སྐྱེས་སུ་མ་ཆོགས་པ་རྟེན་པའི་  
 དུས་འདིར་མགོ་འཛུགས་སྐབ་པ་ཞིག་དགོས་གྱི། དེ་མིན་འདི་ནས་དོན་ཆེན་  
 པོ་བསྐྱབ་རྒྱ་མ་བྱུང་བར་སྒྲིང་ལོག་ཏུ་ཤོར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལྟ་  
 བཞག་ རང་གིས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་རྟེན་པ་ཅམ་ཡང་དཀའ་བ་ཡོད། འོ་ན་དྲིན་  
 རི་ལྟར་གཙོ་སྟམ་ན། དྲིན་གཙོའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་  
 ལུན་པ་དང་། སྟག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་  
 བྱའོ་སྟམ་ཏུ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལུན་པ་དང་སྟག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུས་བྱེད་སྟམ་པའི་  
 ཁུར་ཏུ་འབྱེད་བ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་  
 གཅིག་ལས་གཞན་སུ་ཡང་མི་འདུག སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་ན་དོན་གཉིས་སྐྱེས་སུ་མ་ཆོགས་པ་བརྟེས་ཏེ་རང་དོན་ཡང་



མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞར་ལ་འབྱུང་། གཞན་དུ་ན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་  
 ཡང་རང་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་ལ། གཞན་དོན་ཡང་ཉི་ཆོ་བ་ཅམ་ལས་མེད།  
 དེས་ན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་སྐྱབ་དགོས། དེ་  
 ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ཆོས་ཐོས་དགོས་པར་འདུག་པས་དེའི་ཕྱིར་  
 བདག་གིས་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོས་ནས་ཉམས་སུ་སྦངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
 སྐྱབ་སྟམ་དུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་པ་དང་། དམའ་མཐའ་  
 སེམས་བསྐྱེད་བཅོས་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་གསན་དགོས་པ་ཡིན།  
 གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ར་  
 རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་ཀྱི་ཡང་དགོན་བྲག་སང་གི་འདྲ་བའི་ཞོལ་དུ་བསྟན་  
 འགོ་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གདམས་  
 པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའས། ཕྱིན་ལྷབས་སྦྱངས་ཞུས་སུ་  
 གྲགས་པའི་གཞུང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་  
 ནས། མཇུག་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གནད་ཚང་  
 ལ་མ་ཞོར་བ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་  
 པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཡང་ཅེ་སྟེ་ན་མེད་པ་འདོམས་པར་མཛད་པ་འདི་  
 ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རྗེ་སྟེ་མའི་ཉམས་མགུར་ལས། ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་  
 པའི་ཐུན་མོང་ལས། ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས། ཞེས་པ་ལྟར་སྦྱར་མདོ་ལྷགས་གང་  
 ཡིན་ཡང་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་  
 རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལྷགས་སྒྲིབ་པོའི་དོན། གང་  
 དེར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལས། ཆོས་ཟབ་གསང་བ་ལྷགས་ཞེས་རབ་  
 གྲགས་ཀྱང་། ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་མ་སོང་བ། མ་དུལ་སྦང་པོ་ཞོན་

ལྟར་རང་ཉིད་ཕུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲོར་འཇུག་པར་  
 འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་དུ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྦྱང་བ་འདི་ཏ་ཅང་གལ་  
 ཆེ་བ་ཡོད། གཞུང་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལས་སྦྱངས་ཞུ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་  
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་  
 ཏུ་སྦྱངས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་ལ། དགོ་བཤེས་  
 སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེད་ཤེས་པ་  
 ངའི་སྒྲ་མའི་བྱང་ཆོས་མེན་པ་ལ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རོ་མཆར་  
 བཀའ་ནི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ཡིན་ཏེ། གདམས་པ་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱིས་མཛོས་པ་  
 ཡིན། བཀའ་གདམས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་འཕྲེང་བ་འདི། འགྲོ་བ་གང་གིས་  
 བགྲངས་ཀྱང་དོན་ཡོད་འགྱུར། ཅེས་པ་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི།  
 རྩེ་སྒྲ་མས་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆོས་གསུམ་དང་ཆེ་བ་  
 བཞིའི་སྒོ་ནས་ཆོས་གཞན་དང་གཞན་ལས་བྱང་པར་འཕགས་ལ། རྒྱལ་བའི་  
 བཀའ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་གནད་བསྐྱུས་པ། ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོད་གི་  
 འགག་མདོ་ལྟ་བུ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གང་ནས་གཤེགས་པའི་  
 གཞུང་ལམ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱང་པ་ལས། རྒྱལ་བ་  
 འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གང་བཞུགས་པ། ཀུན་ལམ་པ་རོལ་བྱིན་པ་འདི་  
 ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེས་ན་རང་ཅག་སྒྲ་མའི་དུང་  
 ནས་དབང་ལུང་བྲིད་སོགས་ཞུ་བ་དང་། གཞུང་བཀའ་བོད་ལྗེ་ལ་ཐོས་པ་  
 མཐེལ་བྱིན་བྱས་ཟེར་བ་སོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་མཐར་ལམ་རིམ་རང་ལ་  
 གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་ན། ལྷ་པ་ཆེན་པོས། མི་ཤེས་  
 སྒྲན་པོ་ཆེ་འདིའི་དོན་གྱི་ཆེད། མི་དགའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། ཁོ་

བོ་གསུང་རབ་མང་པོ་ཐོས་བཞིན་དུ། གཏན་འདུན་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་བ་ངོ་རེ་  
 གཞོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པས། ཐོས་པ་བྱས་པ་ཁ་ནང་དུ་  
 བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆེ་བ་བཞི་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བ་  
 ཞིག་བྱ་དགོས། དེར་མ་ཟད་སྟག་ཚང་ལོ་ལྔ་བས། གསུང་རབ་མཐའ་དག་ཁྱད་  
 པར་རྟོ་རྗེའི་ཐེག་། རྒྱུད་ཐེ་མཐའ་དག་ཁྱད་པར་སྒྲ་མེད་དོན། རིམ་གཉིས་  
 མཐའ་དག་ཁྱད་པར་སྐྱུ་ལྟས་ལ། སྒྲ་མེད་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་  
 བསྟོད། ཅེས་སོགས་དང་། ཀམ་པ་མི་བསྟོད་རྟོ་རྗེས། བྱང་གི་ཕྱོགས་འདིར་  
 རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ལ། སལ་ཆེར་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་སྟོད་པའི་སྐབས། འབྲུལ་  
 མེད་བྱེ་དོར་མཇུག་པའི་ཙོང་ཁ་པ། རི་བོ་དགའ་ལྗན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི།  
 ཞེས་སོགས་ལྟར་སྐྱེ་ཆེད་སྤྲུ་རྟོ་རྗེ་སྒྲ་མ་ལ་དབང་རྣམ་ཆོས་རྗེས་འབྲངས་པའི་  
 དད་པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་སྟེད་ནས་བསྟོད་པ་ལུལ་བ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་  
 བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་། རྣམ་ཐར་གཙང་མ་དགའ་ལྗན་བཀའ་བརྒྱུད། ཕྱོགས་  
 རེ་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མིན་ནོ། མདོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་  
 བའི། བཤད་སྐབ་བཟུན་པའི་ཉིང་ཁུ་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེ་  
 རི་བོ་དགའ་ལྗན་པའི་བཀའ་སྟོལ་འདི་ལ་མདོ་སྟགས་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་  
 གཞན་ལ་མེད་པའི་བཟུན་པ་ཆ་ཚང་ལ་དྲི་མ་དང་བལ་བ། ཟབ་ཅིང་ལྟར་བ་  
 སོགས་ཁྱད་ཆོས་འགྲན་སྒྲ་མེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པས། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོས་སྟོལ་བྱེ་བར་མཇུག་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་འདི་ལའང་གྲུབ་མཐའ་  
 གཞན་ཕྱོགས་པ་དང་། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་མན་ངག་  
 མཐའ་ཡས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། ཆོས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལས་ཟབ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། གཞན་དག་གི་ཆོས་ཟབ་ཟབ་མོ་དང་། རྟོགས་པ་མཐོ་མཐོ་མོ་

ཡིན་ཟེར་བ་ཚེ་ལའང་མེད་པས། གཙོད་དང་བསྐྱེད་རྫོགས། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ།  
 ཕྱག་ཆེན་རྫོགས་ཆེན་སོགས་གསང་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་ཡང་རྩེར་སྒྲོག་པ་ཞིག་མངོན་  
 ཏུ་བྱེད་པ་སྐད་ཟེར་གྱང་། བྱང་ཁུབ་ལམ་རིམ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ན། ལམ་  
 ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཅི། བག་ཆགས་ཅམ་ཡང་འཛོག་པར་མི་རུས།  
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། འདིར་བྱང་  
 ཁུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མར་གྲགས་པའི་  
 བཤད་ལུང་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་ཞིག་འབུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།

འདི་ལ་ས་བཅད་དུ་བྱེ་ན། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ།  
 བསྟེན་ནས་སྒོ་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཚུལ། ལམ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འགྲུབ་པ་  
 དང་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མས་  
 རྒྱུ་ལྷ་བཟུང་སྟེ་ས་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པར་སྒོམ་པ་དང་བཅས་  
 ཏེ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བྱིན་ཅན་རྗེ། ཚུལ་བཞིན་  
 བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱ། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། ཀུས་  
 པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམ་སྤྱོད། ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན།  
 དེ་ལ་རྩ་བ་དད་པ་སྤྱང་བ་དང་། བཀའ་བྱིན་རྒྱུ་ལྷ་བྱེད་ཀུས་པ་བསྐྱེད་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ལའང་བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་དང་། སྒྲུར་བས་བསྟེན་ཚུལ་  
 གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱི་བུ་འདི་རྒྱུད་ལས། སྐྱེ་བ་འཛོན་པ་མེད་པར་ནི། གྲུ་  
 ཡིས་པ་རོལ་བྱིན་མི་རུས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་གྱང་། སྒྲ་མ་མེད་  
 ན་སྤྱི་ཐར་མིན། ཞེས་དང་། ཤེར་བྱིན་མདོ་སྤྱད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་

རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུངས།། ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཆོལ་  
 བ་ཡི།། བསམ་པ་དྲག་ལྡན་མཁས་པས་ང་རྒྱལ་ངེས་བཙུག་ནས།། ནད་པའི་  
 ཆོག་གིས་གསོ་བྱེད་ལྷན་པ་བཞེན་པ་ལྟར།། གཡེལ་བ་མེད་པར་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་བཞེན་པར་བྱ།། ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་  
 ཀྱང་། འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ།། ལེགས་པར་འབྲིགས་པའི་  
 ཉེན་འབེལ་རྩ་བ་ནི།། གསུང་རབ་ཀུན་ལས་སྒྲ་མར་གསུངས་པས་ན།། སྐྱབས་  
 གསུམ་ངོ་བོར་བསྒྲོམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གིས་ས་  
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་འཐོབ་པར་འདོད་ན།། ཐོག་མར་དེ་བསྐྱབ་ཚུལ་སྟོན་  
 པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ངེས་པར་བཞེན་དགོས། དེ་འདྲའི་སྒྲ་མའང་གང་བྱང་བྱང་གི་  
 མིང་དུ་བཏགས་པས་མི་ཆོག་པར།། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་  
 གསུམ་དུལ་བ། ཞི་བ། ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ་བསྐྱབ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། སློབ་མ་ལས་  
 ཡོན་ཏན་ལྟག་པ། བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། ལྷང་གི་ཡོན་ཏན་ལུན་  
 སུམ་ཆོག་པ་མངའ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ། ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པ། སློབ་  
 མ་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། ཆོས་རི་ཅམ་འཆད་ཀྱང་སྦྱོང་ལ་མེད་པ་བཅས་  
 ཡོན་ཏན་བརྩུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་དེ་ཐམས་  
 ཅད་ཆང་བ་རྟེན་དཀའ་ན། རྗེ་སྒྲ་མས། ཡིན་ལྷགས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་དབང་  
 པོ་དུལ།། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད།། བཞེན་པ་ཅམ་གྱིས་  
 དགོ་འཕེལ་སྦྱོན་འབྲིབ་པའི།། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ།།  
 ཞེས་སོགས་ལྟར་བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་དུལ་བ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ།  
 བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ལྷ་ཆང་བ་དགོས་ཤིང་། དམའ་མཐའ་དམའ་མཐའ་  
 ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལས་ཆོས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ། ཆོ་འདི་དང་བྱི་མ་

གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ། རང་དང་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་གཙོ་  
 བོར་བྱེད་པ། སྒོ་གསུམ་བག་མེད་དུ་མི་གཏོང་བ། སྒོ་བ་མ་ལམ་ལོག་ལམ་གོ་ལ་  
 ལྷ་སྦྱོང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མི་འབྲིད་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ངས་  
 པར་དགོས། དེ་ལྟའི་སྒྲ་མ་མཚན་ལྡན་རྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་ཕན་  
 ཡོན་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། མ་བསྟེན་པ་དང་  
 བསྟེན་ཚུལ་ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་མི་བཟད་པ་  
 དུ་མ་འབྱུང་ཚུལ་ནམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོན་སྒྲ་  
 གཅིག་འབྲིབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲ་གཅིག་སྟེ་བ་ཚུན་ནམ། ཟུང་འཇུག་གི་གོ་  
 འཕང་ནས་དགེ་བའི་སྒོ་སྐད་ཅིག་ཅམ་སྟེས་པ་ཡན་གྱི་མདོ་ལྡགས་གཉི་གའི་ས་  
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞིའམ་རྩ་བ་ལྷ་བྱུར་བྱུར་པ་ནི་སྒྲ་  
 མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱོད་  
 བོའམ་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་བྱུར་པའང་སྒྲ་མ་ཉིད་ཡིན་པར་བསམ་པ་ནི་རྩ་བ་  
 དད་པ་སྦྱང་བ་སྟེ། རང་གི་དད་པའི་ངོས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་  
 འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་ལྡན་པ་འོང་བས། ལམ་  
 རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བཟླ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། བཟླ་  
 རུས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཚུལ་རི་ལྟར་ལྟ་ཚུལ་སོགས་ལ་སྒོ་སྦྱང་བ་གལ་ཆེ། འིན་  
 ཅན་ཞེས་པས་བཀའ་འིན་རྗེས་དྲན་གྱིས་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པ་བཟླ་ན། རྗེ་ནི། སྐད་  
 འོད་སྒྲ་མི་ཞེས་པའི་སྟེང་ནས་འགོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་གཙུག་གི་འོར་བུ་ལྟར་  
 བྱུར་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་རང་ཉིད་སྒྲ་མའི་དབང་དུ་  
 གཏོང་བར་ཡང་གོ་དགོས་པ་སྟོང་བཀོད་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་མཛུངས་པ་ལྷ་བྱའི་  
 སེམས་སོགས་སེམས་དགུས་བཟླ་ན་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། མདོར་ན།



བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ནས་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲུང་དོར་  
 མཐའ་དག་མ་ཞོར་བར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 བསྟེན་པས་ནི་དཔེར་ན། ཁང་པའི་འགྲམ་རྩེའམ་རྩེག་མང་བརྟན་ན་ཁང་པ་  
 བརྟན་པོ་འོང་བ་དང་། ཤིང་གི་རྩ་བ་བརྟན་ན་ཡལ་ག་ལོ་འབྲས་སོགས་འབྱུང་  
 བ་བཞིན་དུ་དལ་འབྱོར་ནས་བྱུང་འབྱུག་བར་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་འབྱུང་བ་  
 ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་  
 བྱས་ནས་བཤེས་གཉེན་བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་འདིར། ལེགས་  
 པར་མཐོང་ནས་ཞེས་པ་འདིས་བསྟེན་པས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སངས་  
 རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་བསྟེན་ཚུལ། སླ་མ་མཉེས་པའི་ཆ་རྣམས་  
 ལམ་ཐུན་མོང་བར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སྦྱོར་བཏང་སྐབས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 དང་། གསང་ཐུགས་ལྟར་ན་སླ་མ་ཐུ་བཅུ་བ་ནས་བསྟེན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་གསུམ་  
 ཅི་རུས་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ལྟར་སྒྲུངས་ནས། འབད་པ་དུ་མ་ཞེས་པས་རྟེན་པ་ཟང་  
 ཟེང་དབུལ་བ། བཀྲར་སྟེ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ། ཐོས་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་གཞིལ་བ་བཅས་  
 རྩ་མ་རྩ་མ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་སླ་མའི་ཞབས་ཏྲོག་མཆོག་ཡིན་པས། སླ་  
 མས་ཆོས་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱབ་པ་སྦྱིང་བོར་བྱེད་པ་སོགས་སོ་སོའི་སྒྲོ་རུས་དང་  
 བསྟེན་ཏེ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། བསྟེན་  
 པའི་ཆོ་ཡང་། ཞིང་ས་ལ་ས་བོན་འདེབས་པ་ན། སོ་ནམ་གྱི་དཀའ་ལས་རི་ལྟར་  
 བྱུང་ཡང་རང་གི་དོན་ཁོ་ན་ལས་ཞིང་ལ་པར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ཡུས་མི་  
 བྱེད་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་ཐབས་སུ་  
 སྒྲུང་དོར་བྱ་དགོས་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་ཉིད་སྒྲུང་དོར་ལ་མྱོངས་པ་ལོང་བ་ལྟ་བུར་  
 གྱུར་པའི་སྐབས་འདིར་ལོང་འབྲིད་དང་འདྲ་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་

སྐབས་ཀྱང་སྤྲིག་དང་མ་འདྲེས་པའི་ངལ་དུ་བ་ཀྱི་ངན་ལས་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་  
 དགོས་པ་བྱུང་ཡང་གཞན་ལ་དཀའ་སྤྱད་བྱས་རབས་ཀྱི་ཡུས་མི་བདོ་བར་མ་  
 ཟད། ད་དུང་ཁུར་དུ་མ་སོང་བར་རྒྱན་དུ་བབྱང་སྟེ་བདག་སྐལ་བ་རེ་བཟང་  
 སྟམ་དུ་དད་ཅིང་གུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་  
 བསྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་དགོས། དེ་ལྟར་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་འདི་བཟང་པོ་  
 བྱུང་ན། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ད་རེས་ཀྱི་  
 ལུས་རྟེན་འདི་ཨང་གི་དང་པོར་བཅིས་ཏེ། འདི་ནས་བབྱང་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་  
 བཅུ་ཆང་བའི་མའི་རྟེན་བཟང་བར་མ་ཆད་པར་ཐོབ་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་ཨང་  
 ཀ་མ་འཁྲུགས་པར་ཆོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་ཐུབ་  
 པ་འོང་། ཕྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཞེས་པ་གཟེ་ཕྱིན་སྦྱར་ཅེས་པ་སྟེ། རང་རྒྱུད་སྐད་  
 ཅིག་ལྷ་མ་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སོང་བའི་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་ཡོད་  
 པ་དེ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མར་སྒྲ་མ་ལ་དད་གུས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་  
 རུས་པ་དང་། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་སྐལ་བ་  
 ཅན་དུ་སྦྱར་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ། འདི་འོག་མ་ནམས་  
 ལའང་འགྲེ་གསུངས།

གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་སྒོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དལ་འབྱོར་  
 ལ་སྟོང་པོ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། ཤིན་ཏུ་  
 རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་སྒོ།  
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། ཞེས་པའི་སྒོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། ལན་  
 ཅིག་རྟེན་ཅེས་པ་ཕྱིན་ཆད་ཡང་ཡང་མི་རྟེན་པའི་དོན་དང་། འདིར་དལ་

འབྱོར་ངོས་བབྱང་བའི་སྐབས། དལ་འབྱོར་རྟེན་ཞེས་མ་གསུངས་པར་དལ་  
 བའི་རྟེན་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་ཆོ་རིང་པོ། ལྷ་  
 ལྷོ། ལོག་ལྷ་ཅན། རྒྱགས་པ། རྒྱལ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ་  
 སྟེ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དལ་བ་བརྒྱད་དངོས་སུ་ཆང་ལ། མི་ཉིད་  
 དབྱས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཆང་། ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། ཅེས་པ་ལྟར་  
 དག་སྦྲང་པ་མ། དག་བསྟན་པ་མ་བཅས་སྟོན་པའི་འཁོར་རྣམ་བཞིའམ། གཙུ་  
 བོ་དག་སྦྲང་པ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབྱས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་། ལས་མཐའ་  
 མ་ལོག་པ་སྟེ་ཆོ་འདིར་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ལ་མ་སྦྱངས་པ་མིན་པ་  
 དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་བའི་གནས་འདུལ་བ་སྟེ། རང་རྒྱུད་འདུལ་བྱིར་  
 འདུལ་བའི་སྐྱས་བཏགས་པ་ཟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་དད་པ་སོགས་རང་འབྱོར་ལྷ་ཀ་  
 ཆང་བ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དམ་ཆོས་སྟོན། བསྟན་པ་གནས་  
 དང་དེ་རྗེས་འཇུག། གཞན་བྱིར་སྒྲིང་ནི་བཙེ་བ་ལོ། ཞེས་པའི་གཞན་འབྱོར་ལྷ་  
 བས། སངས་རྒྱས་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་བཞིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སམ་དེའི་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་སྦྱངན་ལས་མ་འདས་པ་ལ་འབྲས་  
 བུའི་བསྟན་པ་གནས་པ། ཆོས་བསྟན་པ་དེས་འབྲས་བུ་བཞི་དངོས་སུ་ཐོབ་  
 པར་མཐོང་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་མའང་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བཞི་དག་སྦྲང་  
 འཆར་ཀ་ལྷ་བུ་ལ་ཆང་བ་ལས། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ལའང་དངོས་གནས་པ་མ་  
 ཆང་ལ། རང་རེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་མེད་པའི་སྤྲ་མ་མཇལ་ཏེ་ཆོས་  
 གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་དོད་བྱབ་སྦྱར་དུ་ཡོད་པ་ལས་དངོས་གནས་མ་  
 ཆང་ཡང་། དལ་བ་བརྒྱད་དངོས་སུ་ཆང་བ་ལ་གཙུ་བོར་དགོངས་ཏེ་གསུངས་  
 པ་རེད། གཞན་བྱིར་སྒྲིང་བཙེ་ཞེས་པ། སྐྱོན་བདག་དང་སྤྲ་མ་སོགས་ཀྱིས་གང་

ཟག་གཞན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིང་བཅེ་བས་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཟས་གོས་  
 སོགས་སྟེར་བའམ། ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཏེ། རང་གིས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་  
 རྒྱུན་སྐྱུ་མཐན་ཡོད་པ་བྱ་དགོས། རང་ཅག་མི་ཁོས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་ནས་  
 ཆོས་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་མི་སྐྱབ་པར། ཆོ་འདི་པའི་འཆིང་ཐག་གིས་  
 བཅིངས་ཏེ། རྟེན་བཀྱར་སྟོན་གྲགས་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་སྐྱབ་པ་  
 སོགས་དོན་མེན་གྱི་ལས་མང་པོ་བརྩམས་ཏེ་བྲལ་བ་བྱེད་པ་འདི། མི་ཁོས་པ་  
 དགུ་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བཅའ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤར་གྱི་དམ་པ་ཆོས་སངས་རྒྱས་  
 སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་རྟེན་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་རང་རེས་ཕྱིག་པ་བསགས་པའི་  
 སྟོན་དུ་བཀོལ་ན། དལ་འབྱོར་འདི་སྤྲུག་འབྱོར་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས། སྟོན་ཆད་  
 དེ་ལྟར་མ་ཤོར་པར་ད་རེས་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འཇོམས་པའི་རྟེན་  
 བཟང་ལན་ཅིག་ཅམ་རྟེན་པ་འདི་ལ་སྒྲིང་པོ་བྱུང་པར་ཅན་ལོན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་  
 ན། ཕྱིས་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རྟེན་པར་གྱིན་ཏུ་དཀའ། དེ་རྟེན་མི་  
 རྟེན་ད་ལྟ་རང་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་ཆང་མ་ཆང་བལྟ་བ་ལས། མི་མང་ཉུང་ལ་  
 བལྟས་པས་མི་ཕན་ཏེ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ནས་གཅིག་མི་ཡིན་པས་འཁོར་  
 བའི་སེམས་ཅན་རིགས་དྲུག་པོ་མ་ཟད་བར་དུ་མི་ཡང་རྫོགས་མཐའ་མེད་པར་  
 མང་པོ་དེ་ག་རང་འོངས་ལ། དལ་འབྱོར་མ་ཆང་ན་མི་མང་ཡང་ཕྱིག་པ་མི་  
 དགོ་བ་བསགས་སྟོབས་ཆེ་བས་འཁོར་བའི་བོང་རྟེན་མང་བ་ལ་དགའ་རྒྱ་མེད་  
 གསུངས། འོ་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་རི་འདྲ་དགོས་ཤེ་ན། དལ་རྟེན་རྣམ་དག་  
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྐྱེན་སོགས་དྲུག་  
 གིས་གྲོགས་བྲས། སྟོན་ལམ་ངྲི་མ་མེད་པས་མཆོམས་སྤྱར་བ་བཅས་དགོས་པས་  
 རྒྱུའི་སྟོན་སྟེན་དཀའ་བ་དང་། རང་ཅག་གིས་ཕྱིག་པ་མི་དགོ་བ་ལ་དུས་

རྟག་ཏུ་སྦྱང་པ་འདི་ཡང་དལ་འབྱོར་འཐོབ་པའི་གོགས་ཟུ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་  
 མ་ཟད། འདུལ་བ་ལུང་གཞི་སོགས་ནས་གསུངས་བ་བཞིན་ངན་འགྲོ་གཞན་  
 ལས་དུང་འགྲོ་ཉུང་། དེ་ལས་མིའི་འགྲོ་བ་ཉུང་། མི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་དར་བའི་ཡུལ་དུ་སྦྱིབ་ཉུང་། དེ་སྦྱིས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཇལ་བའི་རྟེན་བཟང་  
 ཟུང་པར་ཅན་ནི་རྟེན་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྟེན་  
 དཀའ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་དང་། རུས་  
 སྤལ་ཕྱད་པ་བས་ཀྱང་དུང་འགྲོ་ལས། མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་  
 གིས། དམ་ཆོས་སྦྱང་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། ཅེས་སོགས་ལྟར་  
 དཔེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བས། ད་རེས་ཆོས་སྦྱབ་པར་ཁོམ་ཞིང་། ཕྱིའི་  
 རྒྱུན་སྒྲིལ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟ་བུ་དང་ཕྱད། རང་གི་  
 རྒྱུན་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོར་མ་ཞུགས་ཤིང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱར་རུང་བའི་ཤེས་  
 རབ་དང་ལྡན། རང་གིས་སྦྱབ་པར་བྱེད་ན་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་  
 རྟེན་བཟང་ནས་མཐར་ཐུག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མན་ཆད་ངེས་པར་སྦྱབ་  
 རུས་པའི་རྟེན་བཟང་ཟུང་པར་ཅན་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་  
 ཤེས་ཤིང་རོ་འབྲོད་པར་གྱུར་ནས། དཔེར་ན་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་། སྤྱག་  
 བསྐལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མི་ངེས་མཚན་མོར་གཉིད་སད་རེས་ཀྱང་དགའ་སྤྱག་  
 དེ་དང་དེ་ལྟར་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དལ་འབྱོར་ངོས་ཟིན་པའི་ལག་རྩེས་སུ།  
 རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྩི་རྩེའི་ལུས་  
 རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་ད་རེས་ཐངས་གཅིག་ཙམ་རྟེན་པའི་སྐབས་འདིར་འཁོར་བ་མཐའ་  
 མེད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐལ་པ་མང་པོར་སྦྱབ་  
 དགོས་ལུགས་སོགས་བསམས་ནས། རྟེན་མཚན་བར་མ་ཆད་པར་གནས་སྐབས་

གུན་དུ་དོན་མེད་སྟོང་ལོག་དུ་མ་ཤོར་བར་སྟོང་པོ་ལེན་འདོད་ཀྱི་སྒོ་རྒྱན་ཆད་  
 མེད་པར་སྟེ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་གསལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན། གཉིས་  
 བ་སྟོང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟེས་བྱ་ཆུང་དུ་དང་  
 ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒོ་སྤྱང་བ་ནི། ལུས་སྟོག་གཡོ་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་བྱར་  
 བཞིན། ལྷར་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་  
 གྲིབ་མ་བཞིན། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། དེས་པ་བཏྲན་  
 པོ་རྟེན་ནས་ཉིས་པའི་ཆོགས། སྤ་ཞིང་སྤ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་དང་། དག་  
 ཆོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཏྲག་དུ་བག་དང་ཐུན་པར་བྱེན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། ཞེས་པའི་སྒོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བཏྲན་ཏེ། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་  
 བཟང་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ཀྱང་ལུས་སྟོག་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་གཡོ་ཞིང་  
 འབྱུར་ནས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེས་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་ཇི་ཉེར་འགོ་བར་མ་ཟད། འཆི་  
 རྒྱུ་སྒོ་བྱར་བ་ནད་གདོན་བགོགས་རིགས་འབྱུང་བཞིན་གཞོད་པ་སོགས་ཀྱིས་  
 ཆོ་སྟོག་འཕྲོག་པ་ལ་བྱིས་སྤྱད་ལ་བརྒྱུས་པ་ལྟར་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་།  
 རང་གིས་ལུས་འདི་ལྷའི་ལྷ་བྱར་བཞིན་དུ་རྒྱེན་སྤ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་ཐེག་པར་  
 ཆོར་མ་ཟུག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཆི་བའི་རྒྱེན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པ་མཐོང་ཆོས་སུ་  
 འོང་བ་སོགས་ལྟར་ཤིན་དུ་ཉམ་ཆུང་བས་ན། ལྷར་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་འོང་  
 ཚུལ་རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅུ་བ་གསུམ་དང་། ལྷ་  
 མཆོན་དག། ཐག་བཅད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆི་བར་དེས་ཤིང་།  
 རྣམ་འཆི་ལ་དེས་པ་མེད་ལུགས། འཆི་བའི་ཆོ་གཉེན་ནོར་ལོངས་སྟོད་སོགས་  
 དང་། ཐ་ན་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཐན་པ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ཤིང་  
 དྲན་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་དགར་འཆི་བ་ལ་སྐྱག་སྟེ་བསྐྱད་པས་མི་འོང་ཞིང་།



བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས།      ཆོ་འདི་ལོང་མེད་ཟུར་དུ་འཆི་  
 འགྱུར་ཞིང་། གསོད་སར་སྤིང་པའི་དུད་འགྲོ་རི་བཞིན་དུ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་  
 བཞིན་ཡང་འཆི་ལ་ཉེ། དེང་བྱ་སང་བྱའི་བསམ་པ་མ་རྗེས་པས། བསམ་པ་  
 བརྟུ་ཕྱག་མ་བསམས་གཅིག་འོག་ཚུད། གཤེན་རྗེ་འཇིགས་རུང་ཉམ་ངའི་  
 མདུན་བསུས་ནས། མལ་གྱི་ཐ་མར་དབུགས་སུ་སྟོན་ཆད་ཆོ། ཆོས་ལས་  
 གཞན་གྱིས་མི་ཕན་རིན་ཆེན་གྲུབ། ཅས་པ་དང་། ས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།  
 ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་རྒྱ་འབྲས་བདེན་ངེས་པས། མི་དགེ་སྤྱི་ལ་འཇོམས་ཤིག་  
 དིང་རི་བ། ཞེས་དང་། ཕྱི་མའི་ཡུལ་ན་གཉེན་བཤེས་ཉུང་བ་ཡིན། སྟོ་གཏང་  
 ཆོས་ལ་གྱིས་ཤིག་དིང་རི་བ། ཞེས་སོགས་དང་། བོ་དོང་པཎ་ཆེན་འཇིགས་  
 བལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་ལྔ་ཕྱི་ཡོད་པར་རིགས་པས་ཀྱང་  
 ཤེས་ཏེ། མི་ལུས་རྒྱ་མེད་ལས་ཡོང་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་ལུས་ཀྱིས་གང་  
 བའི་ཆོད་ཡིན། མི་ལུས་སེམས་ལྔ་མ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་བཅུ་པོ་ཅན་ལ་འོང་  
 བ། ས་རྗེ་རི་ལུང་ཐམས་ཅད་མི་ལུས་ཀྱིས་གང་བའི་ཆོད་ཡིན་གསུང་སྟེ་ཆད་  
 ལྟ་བ་རྣམས་ལ་ཐོག་བབས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་  
 མངོན་ཤེས་ཅན་མང་པོས་གཟིགས་པས་ཀྱང་། རང་གཞན་གྱི་བར་དོ་དང་སྐྱེ་  
 བ་ལྔ་ཕྱི་དྲན་པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྟོང་མངོན་  
 ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་འཆི་བའི་སྐབས་དང་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་  
 གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པས་ན། ཆོ་སྟོས་བཏང་གིས་ཕྱི་མར་ཕན་ཐབས་  
 ཀྱི་འཆི་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་ངེས་པར་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རང་རེ་རྣམས་ཤི་  
 བའི་རྗེས་སུ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་ནས་མེད་དེ་མི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བ་རེ་མ་སྤངས་ཐབས་

མེད་ལ། དེ་ལེན་ས་བདེ་འགོ་ངན་འགོ་གཉིས་ལས་མ་འདས། དེ་གཉིས་གང་  
 དུ་སྐྱེ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འགོ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའམ། ལས་དཀར་ནག་  
 གི་རྗེས་སུ་འགོ་དགོས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་འགོ་འི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ལ། ངན་  
 འགོ་འི་རྒྱ་ནི་ཏ་ཅང་མང་བ་ཡོད། ད་ལྟ་དགེ་སྤྱེག་གི་བྱ་བ་དཀར་ནག་རིམ་འདྲ་  
 ཞིག་བྱས་ཀྱང་འཆི་ཁར་དེ་དང་མཐུན་པའི་ལས་ཤིག་ལ་གསོས་བཏབ་ནས་ཉིང་  
 མཚམས་སྦྱར་དགོས་ལ། དེ་ནས་ཀྱང་ཕྱི་མར་དགེ་མེད་གཉིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་  
 བཟང་ངན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཆོལ་བར་རྣམ་ཤེས་གང་དུ་འགོ་བའི་ཕྱི་རྗེས་  
 སུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་རིམ་བཞིན་འབྲང་སྟེ་བདེ་སྤྱུག་སོ་སོ་ནས་སྦྱང་དགོས་ཚུལ་  
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་མདོ་སྤེལ་དང་འདུལ་བ་སོགས་ནས་ལས་ངེས་པ་  
 དང་། འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་བ་  
 བ་སོགས་དང་། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱུད་  
 མི་བ། ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། འབྲས་བྱ་སྤྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཅས་  
 གསུངས། མཁས་པ་བོ་དོང་པས་ཀྱང་མདོ་ལུང་འདི་དྲངས་ནས། ཁོ་བོ་ནི་རྒྱ་  
 བྱར་གྱི་མིག་བས་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་ཆད་མར་བྱེད་དེ། ཤེ་སྐྱེ་བ་ཆད། སྐས་མ་  
 ལེ་བོག་ཀྱང་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་  
 ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཞི་བ་ལྟས། ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས།  
 སྟོན་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཐའ་ཡས་པར་གསུང་བ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་  
 པ་རྟེན་ཐབས་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྟེན་ནས་སྟོན་ཆད་སྤྱེག་པ་བསགས་པའི་འབྲས་  
 བྱར་ཆོ་རྗེས་མར་ངན་འགོར་འགོ་བར་ཤེས་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཙོ་སྤྱོད་ཆ་  
 བྱང་། བཀྱས་སྒྲོམ་ངལ་འཇིགས། སྤྱིན་ཞིང་གཏི་མུག་པ་དང་། གཅིག་ལ་

གཅིག་ཟ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསམས་པས་ཡིད་འཇིགས་  
ནས་དེ་ལས་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་  
སུ་འགོ་ཁིང་། ཕྱིན་ཆད་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ཐིག་པ་མི་  
དགེ་བའི་ཆོགས་ཤེས་སྤྲ་བའི་རགས་པ་རྣམས་མི་བྱེད་པ་སྤོས་ཅི། ཏ་ཅང་རིག་  
དགའ་བའི་ཐིག་པ་ཕྱ་ཁིང་ཕྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་སྤང་བ་དང་།  
སྐྱག་པར་དུ་འབྱོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། ཆོ་ལ་ལོང་མེད་ཡུན་རིང་མི་སྤྱོད་ངེས།  
འཇིག་རྟེན་ཉི་རྒྱུ་སྤངས་ཀྱང་ཕྱིད་དེ་མཆིས། ཆོས་དང་མཐུན་ན་ཉོགས་  
གིར་ཤི་དོགས་མེད། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བྱ་བ་རྒྱབ་ཏུ་བོར། འདི་དང་ཕྱི་མ་  
གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་ཅི། ཕྱི་མ་གལ་ཆེ་ཆོས་ལ་འབད་པ་ཐོན། ཞེས་དང་། ཆོ་  
འདིའི་ཉི་རྒྱུ་བེ་ལྷར་བྱས་ཀྱང་ཕྱིད། ཆོ་རབས་ཕྱི་མ་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་  
དགའ། དེ་བས་ཆོ་འདིར་ཆོས་ལ་འབད་པར་གྱིས། ད་ལྟ་དགེ་བའི་ལས་ལ་མ་  
འབད་ན། ཕྱི་མར་སྐྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏ་རེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་  
ཕྱི་མར་བདེ་འགོར་འགོ་བའི་རྒྱུ་དགེ་ཐིག་གི་སྤང་དོར་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་  
མ་བྱས་ཐབས་མེད། དེ་བྱ་ཚུལ་སྤྱིར་མཐའ་ཡས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། ཉིན་པ་  
སྐྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་རང་ཅག་གི་སྤང་དོར་བྱ་སའི་གནས་ཆེ་ལོང་ཅམ་དུ་བསྐྱས་  
ནས་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལམ་བརྩར་གསུངས། དེས་ན། མི་དགེ་བརྩ་སྤྱོད་གི་  
ཚུལ་ཁྲིམས་བསྤང་བས་མཆོན་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་རགས་ཀྱིས་བསྐྱས་  
པའི་དགེ་བའི་ཆོགས་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དུས་རྟག་  
ཏུ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ཞིག་དང་། དེར་མ་  
ཟད། སྐྱེས་བྱ་ཚུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་གི་བསམ་པ་སྤང་བ་གང་གི་སྐབས་  
ཀྱང་སྒོ་ཤུགས་སུ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་བ་གཞིར་བཅས་བྱས་ཏེ་བྱང་

ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་འབྱེད་ཤེས་པ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སློ་སྤྱང་  
བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱང་  
པས་མི་ངོམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་གྱི་སྒོ། ཡིད་བཏྱན་མི་རུང་བྱིད་པའི་ཐུན་  
ཚོགས་ཀྱི། ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་  
སྐྱེ་བ་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཞེས་པའི་སློ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དེ་ལྟར་འཆི་བའི་ངང་  
ཚུལ་དང་། ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་ཞིང་། སྐབས་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་  
ཀྱི་སྤྱང་དོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་འབད་པས། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་ལྟ་མའི་རྟེན་  
བཟང་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལན་རེ་ལན་གཉིས་ཅམ་འཐོབ་  
པ་བྱིད་མོད། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ནི་ཇི་ཅམ་བྱུང་ཡང་ལོངས་སྤྱད་པས་མི་  
ངོམས་པར་ད་དུང་ཆགས་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་དུ་  
མ་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་གྱི་སྒོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་  
རྒྱལ་མཚོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོས། སྒོན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་རང་སེམས་དང་། དུས་  
སྐད་ཅིག་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡི། གྲོགས་ཉོན་མོངས་འདི་གོ་བཞེན་བཞེན་པས།  
མཐའ་མི་མངོན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱར། ལས་མི་འདོད་སྤྱང་གིས་རབ་  
བསྐྱོད་ནས། ཡོངས་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཅ་སྒོང་དུ། དུས་གཏན་དུ་མགལ་མེ་  
ལྟར་འཁོར་བ། འདི་བསམས་ཀྱིན་ཉོན་མོངས་དྲངས་མའི་དག། ཆོ་འདི་སྤང་  
དག་ཞིག་བསད་པ་ལ། རང་གོ་ཆོད་དཔའ་པོར་སློམ་བྱེད་ན། དུས་གཏན་གྱི་  
དག་པོ་ཉོན་མོངས་འདི། ད་གསུལ་བའི་དུས་ལ་ངེས་པར་བབ། ཅེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་འཁོར་བ་འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་ནི། རང་

གིས་གཅེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲིང་དབུས་སུ་བཅུག་པའི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་འདི་  
 ཉིད་ཡིན་ལ། འདིར་རང་ཅག་རྣམས་སྟོན་ཆད་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་སྟུག་  
 བསྐལ་མི་བཟད་པ་ལ་སྦྱར་ཁིང་། ད་དུང་ཉོན་མོངས་འདི་གཏན་བཞག་ཏུ་  
 གཏོང་བྱབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས། ལས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར། དེར་སྦྱར་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་  
 ལས་བསགས་ཏེ་དེའི་དབང་གིས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་ནས་  
 འགོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་ཐག་ཆོད། དེ་སྦྱངས་ན་  
 འཁོར་བ་འདིར་མཐོ་དམའ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེ་བ་སྦྱངས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གསུམ་  
 གྱིས་གོ་མཆོམས་མེད་པར་མནར་བ་ལས། བདེ་བའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་  
 འབྱུང་བས་གནས་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་གནས། གྲོགས་སུ་དང་  
 འགྲོགས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་གྲོགས། སྤངས་སྦྱོད་གང་ལ་སྤངས་སྦྱོད་ཀྱང་སྟུག་  
 བསྐལ་གྱི་སྤངས་སྦྱོད་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས། འོ་ན་ད་ཉྱའི་སྟུག་བསྐལ་དང་  
 འབྲལ་བའི་ཐབས་རིམ་ལྟར་བྱ་དགོས་སྟུམ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་བའི་སྦྱེ་རྒྱན་གཅོད་བྱབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་དུ་སྟུག་བསྐལ་  
 དང་བྲལ་བའི་གནས་མེད་ལ། འཁོར་བའི་སྦྱེ་རྒྱན་གཅོད་པ་ལ་རྗེ་སྟོན་མའི་ལམ་  
 གཅོའི་རྩ་ཆོག་ལས། ལས་འབྲས་མི་སྦྱུ་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་རྣམས། ཡང་  
 ཡང་བསམས་པས་ཕྱི་མའི་སྤྲོད་ཤས་སྟོན། ཅེས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་འཁོར་བའི་  
 ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཆངས་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་འཁོར་བ་སྦྱར་སོགས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་  
 དང་དཔལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་རྟེན་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་ཐུར་མི་དགོ་བ་བསགས་  
 པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་མཐར་དན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་སྦྱོས་ཏེ་འཁོར་  
 བའི་སྟུག་བསྐལ་མཐའ་མེད་དུ་སྦྱོང་དགོས་ཚུལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་

ཉེན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་བྱི་མའི་སྤང་ཤས་ཐོག་པ་  
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་དང་པོར། སྤར་སྤྱོད་བྱ་ཆུང་དུ་འཛིན་པས་བཤད་པ་བཞིན་དུ།  
 དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་པ། ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆོ་འདྲིའི་སྤང་  
 ཤས་ཐོག། ཅེས་པ་ལྟར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་བཟང་པོ་ད་  
 རེས་ལན་ཅིག་ཙམ་རྟེན་ཀྱང་ཆོ་ལ་སྒྲོན་པ་རྒྱག་དུ་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་བར་  
 མ་ཆད་པ་ཡོད་པས་དུས་ལུན་རིང་པོར་མི་གནས་པར་འཆི་དགོས་པའི་ཚུལ་  
 བསམས་ནས་ཆོ་འདྲིའི་སྤང་ཤས་ཐོག་པ་དགོས་ལ། རང་རེས་ངན་འགྲོའི་སྤྱི་  
 བ་སྒྲོག་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་གང་  
 ལའང་ཆོ་འདྲི་སྤང་གི་ཞེན་པ་བསྒྲོག་པ་འདི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་  
 ཞིང་། འདྲིའི་སྒྲོར་རྣམས་བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་དང་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་  
 མ་ཆོའི་གསུང་ལ་བཏེན་ནས་སྒྲོ་སྤངས་ན་རུས་པ་ཆེ་བ་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་  
 ཡང་དགོན་པས། ཆོ་ངེས་མེད་ལ་ནམ་འཆིའི་དུས་བཏབ་མེད། བདུད་འཆི་  
 བདག་ཁོ་བྲེལ་ཁོམ་གྱི་བྱས་མི་ཅི། དུས་དེ་རིང་འབྱུང་བཞི་དང་རྣམ་ཤེས་  
 འབྱེས་གྱུར་ན། གདེང་དང་སྒྲོ་བདེ་ཆགས་སུ་ཚུད་དམ་སོམས། ཞེས་དང་།  
 གཞན་ཡང་། བདེ་སྤྱག་གཏམ་ངན་བྱུང་བསད་ནས། སངས་བྱིས་བྱས་པའི་  
 རྣོར་གྱིས་ཀྱང་། ཁམ་གཅིག་འབྱེར་དབང་མེད་པས་ན། དགོས་དུས་མེད་པའི་  
 རྣོར་གྱིས་ཅི། མཐུན་འཇུག་ངོ་སྤང་བྱེད་བྱེད་ནས། སྤྱག་རོགས་བྱས་པའི་  
 གཉེན་གྱིས་ཀྱང་། གོམ་གང་སྤྱོད་མཁན་མེད་པས་ན། དགོས་དུས་མེད་པའི་  
 གཉེན་གྱིས་ཅི། སྒོ་གསུམ་རྩལ་དུ་རབ་བརྒྱགས་ཏེ། འབད་པས་བརྟེན་པའི་  
 མཁར་གྱིས་ཀྱང་། འཆི་བདག་ནངས་གཅིག་མི་སྤྱབ་ན། དགོས་དུས་མེད་པའི་  
 ཁང་པས་ཅི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དབྱར་སྤྱིན་ཆེན་འབྲིགས་པའི་



ནས་མཁའ་ལ། སྒྲིག་ད་ལྟ་བུ་བ་ད་ལྟ་ཡལ། ཆེ་མི་རྟག་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་  
 ཐུར་གྱིས་དྲན། རྟག་འཛིན་གྲགས་ཤོམས་ཀྱི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཆོད། རྒྱ་ཉི་ཆར་  
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལས། འཇའ་ད་ལྟ་བུ་བ་ད་ལྟ་ཡལ། བདེ་སྦྱིད་མི་  
 རྟག་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐུར་གྱིས་དྲན། མཛེས་ཆོས་མཆོར་སྒྲིག་གི་ཁོ་ཐག་དེ་  
 ནས་ཆོད། རྒྱ་ལྟངས་ཀྱིས་ཀྱ་ཙེ་བཏབ་པ་ན། ཐག་ཅ་ད་ལྟ་བུ་བ་ད་ལྟ་ཡལ།  
 སྒྲན་གྲགས་མི་རྟག་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐུར་གྱིས་དྲན། ཆེ་འདོད་གྲགས་འདོད་  
 ཀྱི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཆོད། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཆོང་དུས་མགོན་ཁང་དུ། མགོན་པོ་སྔ་  
 རྩོ་སྒྲིབ་པ་ཕྱི་རྩོ་ཐེགས། སྒྲིགས་མི་རྟག་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐུར་གྱིས་དྲན།  
 གཉེན་མཐུན་འཇུག་གི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཆོད། དབྱར་དུས་སྤང་མས་ཡང་ཡང་  
 བསགས་པ་ཡི། སྤང་ཆོང་སྒོ་བྱར་ཞིག་པ་མཐོང་ཅ་ན། ཟས་ཅོར་མི་རྟག་པའི་  
 སྐྱག་བསྐྱལ་ཐུར་གྱིས་དྲན། ཟས་ཅོར་གསོག་འཛོག་གི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཆོད།  
 ཅེས་དང་། འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་བསྐྱལ་འདེབས་ལས་  
 གསུངས་པ་སོགས་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམས་ཏེ་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་སྒྲིག་  
 ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་མི་ཆོག་པ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་  
 མཆོས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཞེས་གྲགས་སྐྱགས་སྒྲིག་གི་ཁང་པ། སྒྲིགས་  
 བཅུ་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་བསྒྲིག་པའི། སྤྲིང་ལ་གཟན་ཀྱང་རང་  
 གི་སྤང་ཚུལ་དུ་འདུག་པ། གནས་ངན་འདི་འདྲར་འབྱམས་པའི་སྤང་ཚུལ་  
 འདི་སྒྲིབ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འདིར་མཐོ་  
 དམན་གང་འདྲ་ཞིག་དུ་སྦྱིས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་མེད་  
 ཚུལ་བསམས་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཐབས་དང་། དག་ཉོན་མོངས་པ་  
 འཛོམས་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེས་ན་རང་རེས་འཛོམ་སྦྱིང་འདིར་ལུས་

མོངས་སྤྱོད་སྟོབས་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་ཇི་ཙམ་འཛོམས་པར་བརྒྱུམས་ཀྱང་། སོ་  
སའི་འཁོས་ཀ་ལ་དཔགས་ན། ཏུད་འགྲོ་འབུ་སྟོན་དང་བྱ་བྱེུ་སོགས་ལས་  
ཁྱད་པར་མ་ཐོན་པའི་རིག་ཅལ་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱ་ཁྱད་ཁྱད་ཞིག་ལས་མེད་པ་  
འདི་ལ་ཤེ་སྤར་འཐམ་སྟེ་ཆགས་སེམས་རང་ཡིད་བཏྟན་བྱེད་མི་རུང་བ་ལྟ་ཅེ།  
འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་གྱི་མཐར་ཐུག་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་དང་འཁོར་སྐྱར་གྱི་  
རྒྱལ་སྟོན་ལ་མོངས་སྤྱོད་མང་པོ་ཡང་མཐར་ངན་འགྲོའི་གནས་ངན་མི་བཟད་  
པར་འབྱམ་དགོས་པར་བཤེས་སྤྱོད་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཐུན་  
ཚོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ལས་མ་འདས་པའི་རང་  
མཆངས་སམ་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་པས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་  
སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་ཞིང་རིག་ནས། གནས་སྐབས་ངན་  
སོང་དང་། མཐར་ཐུག་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་མི་  
གནས་པའི་ཐུང་འདས་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་  
པ་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་གྱི་ཟེར་རྗེས་འབྱང་བ་དང་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་གྱི་ཡམ་  
མི་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་བཅས་མ་མ་  
ཡིན་པའི་སྟོ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་སྐྱེ་བར་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉེས་པ་ཐར་པར་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་  
ནི། རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དྲངས་པ་ཡི། དན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་  
ཆེན་པོ་ཡིས། བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་བ་ལ། སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་  
བྱེན་གྱིས་རྒྱབས། ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་  
ཐུན་ཚོགས་ལའང་སྟོང་པོ་མེད་པར་མཐོང་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་  
གཏོང་ནས་ལྷག་སྟེ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་རྣམ་པར་དག་པ་ངེས་འབྱུང་གི་

བསམ་པ་བྱགས་དྲག་པོ་དེས་དྲངས་ནས། ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས།  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་ཟླ་སྟོང་གསུམ། དེ་ཕྱིར་བཟླ་ན་པའི་སྒྲིང་པོ་  
 བསྐབ་པ་གསུམ། དེ་དག་ཐོག་མ་ཚུལ་བྲིམས་བསྐབ་པ་སྟེ། དེ་ཡི་གནས་ན་  
 འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ཕྱིར་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་  
 ཆོས། འདུལ་བའི་ཚུལ་ལ་མང་པོ་བཀོད་པ་ལ། བཟླ་ན་པའི་གོ་རིམ་ཤེས་པའི་  
 མཁས་པ་རྣམས། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་དགའ་བ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། ལྷག་མཐོང་ཤེས་རབ་  
 བསྐབ་པ་སྐྱེ་བ་ལ། ཞི་གནས་ཏིང་འཛིན་དགོས་པའི་མིང་ཙམ་སྤང་། འདི་ན་  
 རྣམ་དག་ཏིང་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ། ཚུལ་བྲིམས་བསྐབ་པ་དགོས་པའི་གཏམ་ཡང་  
 རུབ། ཁས་ལེན་ཙམ་ལ་རབ་ཏུ་དཔའ་བ་ཡིས། དམ་བཅས་རབ་ཏུ་འདོར་བ་  
 སལ་པའི་སལ། རང་གིས་ཅི་ཙམ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡི། ཚུལ་བྲིམས་བསྐབ་པ་  
 བཙོན་པ་དམ་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཉེས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ལ། ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། དེ་དང་བག་ཡོད་ངོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་  
 ཀྱིས། ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་པོའི་རྟ། འབད་པས་འདུལ་བར་  
 བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཡིད། དགོ་བའི་དམིགས་པ་གང་གང་འདོད་དེ་ལ། དེ་ལྟར་ད་  
 ལྟ་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་ཐུ་བསྐྱགས།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དམ་པས་དང་པོར་སྤང་དོར་གྱི་གནས་མ་བརྟེན་པར་  
 འཛིན། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བར་བར་དུ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་ལེགས་ཉེས་གང་  
 དང་གང་དུ་འགོ་མི་འགོ་ལྟ་རྟོག་བྱེད། བག་ཡོད་ཀྱིས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་  
 རུང་བའི་བསམ་སྒྲུབ་མཐའ་དག་འགོག་ཅིང་། རུང་བའི་ཀྱན་སྟོང་རྣམས་  
 བཟླ་ན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཟླ་ན་པའི་གནད་ལྟར་ཟླ་  
 སྟོང་གསུམ་གྱི་བརྟེན་བྱའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་  
 བོང་། ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་གནས་དང་། རྟེན་དང་། ཙྴ་  
 བའམ་ས་གཞི་ལྟ་བུ་ནི། གཙོ་བོར་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཉིད་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་ནས། སྟོན་ཆད་བཅས་  
 རྒྱང་ཕྱ་མོ་དུ་མ་ལ། འདི་ཙམ་འདས་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱང་སྟམ་དུ། བསམ་ཞིང་  
 དེ་དང་འགལ་བ་དུ་མ་བྱས། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་སེམས་བ་དེ།  
 བདེ་འགྲོའི་སྟོག་ཙྴ་གཙོད་པའི་གཤེད་མར་འདུག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 བཅས་རྒྱང་ཕྱ་མོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་ན། དེ་ལས་ཆེ་བའི་ཉེས་པ་  
 བསགས་པས་ནི་ལྷག་བཟུལ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པའི་ངན་འགྲོ་ཁོ་ན་རང་བརྒྱད་  
 དེ་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མེད་ཕྱིར་བཅས་རྒྱང་ཚུན་ཆོད་ལ་མནངས་རྒྱང་མི་བྱེད་པར་  
 ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་དགོས་པས་ན། དགེ་བསྟེན་ནས་དགེ་སྦྱང་གི་བར་གྱི་སོ་  
 ཐར་རིས་བརྒྱད་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་གང་ཁས་སྦངས་པ་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་  
 ཅིང་སྐྱབ་པ་སྟེ་པོར་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་ནི་ལྟན་པའི་སྐྱ་ཆབ་  
 ཡིན་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་གཅིས་སྤྲས་ཆེན་པོའི་སྟོ་ནས་བསྤང་  
 བ་སོགས་ལམ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་པར་  
 བྱེན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྟོ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྟེད་པའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་སྤྱིད་མཆོར་ལྷང་བ་  
 ཇི་བཞིན་དུ། མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་  
 སྟོལ་བའི་ཁུར་འབྱེད་པའི། བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱེན་གྱིས་  
 སྟོབས། ཞེས་པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དེ་ཡང་དཔའ་བྱེན་གྱིས་ཞུས་པའི་

མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་  
 མཆིས་ན། རྣམ་མཁའ་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བས་སྟག་པར་  
 འགྱུར། ཞེས་དང་། སྦྱོང་འབྲུག་ལས། དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི།  
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཤིང་  
 ཏྲག་པར་ཡང་། འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་  
 དང་། རྩོམ་ཆེན་པོས། ཐབས་གོམས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། གང་གིས་  
 ཤེས་པ་རྣམས་བསྒྲུབས་པ། དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐུར་དུ་ཐོབ། བདག་མེད་གཅིག་  
 བུ་བསྒྲུབས་པས་མིན། ཞེས་པ་དང་། རྗེ་སྤྲུལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། ཞེས་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཁྲིམས་  
 པ་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་འདོད་ཕྱིན་ཆད་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་མེད་ཐབས་མེད། འདི་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་  
 གཞན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཞེས་བུ་བའི་མིང་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་  
 ཆེན་པའི་གཤམ་དུ་ཚུད། སེམས་འདི་མེད་པར་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲུབ་  
 པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གཞན་རྗེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་འཛང་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཅི། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པའི་གཤམ་དུ་འང་མི་ཚུད་པས་ན། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ལ་  
 སྦྱོང་བུ་ཆུང་འབྲིང་སྐབས་དན་སོང་དང་འཁོར་བའི་སྟག་བཟུལ་རང་སྟེང་དུ་  
 བསྒྲུབས་པས་ངེས་འབྱུང་སྦྱེ་ཡོད་ཆོ། འདིར་གཞན་སྟེང་དུ་ཁ་སྤྲོས་ཏེ་བསམས་  
 ན་སྟེང་རྗེ་སོགས་སྦྱེ་བ་འོང་བས། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མན་  
 དག་རྒྱ་འབྲས་བདུན་པ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་རིམ་  
 ཀྱིས་སྦྱངས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་སྟེ་ཅོམ་སྦྱོང་བ་སོགས་ནས་སྦྱོན་  
 འབྲུག་གི་སེམས་ཆོ་གས་བཟུང་བ་སོགས་ལ་སྦྱོབ་པ་དགོས། དེ་ན་གཞུང་

འདིས་བསྟན་པའི་དོན་ཡང་། རང་ཉིད་མིང་པ་སྟེ་འཁོར་བ་སྟུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་  
མཚོ་གཏིང་དང་མཐའ་མི་མངོན་ལ། ལས་ཉོན་དང་སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་བ་སྟོང་  
དག་ཏུ་འབྱུགས་པའི་ནང་དུ་སྦྱང་ནས། སྟུག་བཟུལ་གྱི་སྟུག་བཟུལ། འགྱུར་  
བའི་སྟུག་བཟུལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བཟུལ་གསུམ་གྱི་ཚུ་སྟོན་གདུག་པ་  
ཅན་དུ་མས་དུས་ཏྲག་ཏུ་གཙུག་ཏེ་སྟུག་བཟུལ་བཟོད་དཀའ་བས་བར་མཚམས་  
མེད་པར་མནར་བ་རྩི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་  
དྲིན་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པའི་མར་གྱུར་པའི་འགོ་བ་  
ཀྱན་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྟུག་བཟུལ་དུ་མས་ཉམ་  
ཐག་པའི་ཚུལ་མཐོང་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་འགོ་བ་རྣམས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་  
པར་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྟུག་བཟུལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་སྟོལ། བདེ་བ་  
ཐམས་ཅད་དང་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཁྱར་འབྱེད་ཞིང་། སྟུག་པར་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་གོ་འཕང་ལའང་བདག་རང་གིས་དགོད་སྟུང་དུ། མ་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་  
བདེ་བས་ཐོངས་ཤིང་སྟུག་བཟུལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་ཆེས་མི་བཟོད་པའི་བྱམས་པ་  
དང་སྦྱིང་རྩི་ཤུགས་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་  
བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པར་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྟོན་ལྟར་ཐོག་འདི་ག་  
རང་དུ་འབྱོངས་པའམ་སྐྱེ་བུས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། མདོ་  
ཕྱོགས་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དང་། ཐུགས་ཕྱོགས་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་མདོ་ཕྱོགས་  
ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ལའང་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྟོད་པ་སྐྱེ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ནི། སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་  
རྣམ་གསུམ་ལ། གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པར། ལེགས་པར་མཐོང་



ནས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ལ།། བཙོན་པ་དྲག་པོས་སློབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། ཞེས་  
 པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་སྟེ་ལྟོས་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་པར་  
 བྱས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཟུང་སྟེ་བྱིན་སོགས་པར་  
 བྱིན་དྲག་ལ་མ་བསྐྱབ་པར་འཁོར་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེས་ན་འདྲིར་པར་  
 བྱིན་དྲག་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས་པ་ཏ་ཅང་གནད་ཆེ་  
 སྟེ། སྤྱིར་སེར་སྤྱོད་གང་ཡིན་ཡང་ངེས་པར་བསྐྱུང་དགོས་པའི་བསྐྱུང་བྱ་ཐུན་  
 མོང་བ་མི་དགོ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཐོག་ བྱེ་བྱག་  
 དུ་རང་རང་གིས་སོ་ཐར། བྱང་སེམས། གསང་ལྷགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གང་  
 ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ་དང་དེའི་བཅས་མཆོམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་  
 མ་གོས་པའི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་འབད་པར་བྱེད་པ་ཉེས་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་  
 པའི་དགོ་ཅ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ནམས་ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད་པ་དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས། ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་  
 བྲིམས་དེ་ནམས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཕྱིར་རྫོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུང་བ་སེམས་ཅན་དོན་  
 བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པ་གསུམ་ལ་གོམས་  
 ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ན། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མི་འགྱུབ་པར་ལེགས་པར་མཐོང་  
 བའི་ངེས་པར་བཏན་པོ་རྟེན་ནས། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྤྱོད་པ་བཟུང་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པ་གསུམ་ལ་བཙོན་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་སློབ་

ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་པར་བྱིན་ཐ་མ་  
 གཉིས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི། ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་  
 འོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་  
 ལམ། ཟུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པའི་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་  
 བསྟན། དེ་ཡང་ལོག་པའི་ཡུལ་ཞེས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་བྱ་དགོས་པ་  
 དཔེར་ན། བྱི་རོལ་པས་རྟེན་ཤིང་སོགས་ལ་སེམས་བབྱང་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 སྒོམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་འདྲའི་སེམས་བྱི་རོལ་གྱི་ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་  
 གཡེང་བ་ཞི་བའམ་མེད་པ་བྱེད་ཅིང་། བོད་ཁ་ཅིག་ལྟར་ཡིད་བྱེད་ཐམས་  
 ཅད་བཀག་སྟེ་ནག་ཐོམ་མེ་བར་གནས་པ་ལ་ཞི་གནས་དང་། དེ་ཐོག་ནས།  
 སེམས་ཞེས་པ་དེ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གང་དུ་བྱུབ་འདུག་བརྟགས་ནས་མ་རྟེན་  
 པའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་སང་ཙམ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་བཤད་པ་  
 ལྟ་བུ་མིན་པར། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པའི་དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མན་ངག་  
 རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྡ་སྟོང་ཞིང་། གཉིན་  
 པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སེམས་  
 གནས་པ་དགུ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ། དགོ་བའི་དམིགས་རྣམ་གང་རུང་ཞིག་  
 ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་བཞག་པས་ལུས་སེམས་ཤིན་ལྷངས་ཀྱི་དགའ་བ་དེས་དྲངས་པའི་  
 ཞི་གནས་དང་། ཡང་དག་སྟེ། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་ཅིང་། དཔྱད་མཐའ་རྟེན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་དོན་  
 ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་དཔྱད་འཛིག་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་  
 བའི་ལུས་སེམས་ཤིན་ལྷངས་ཀྱི་བདེ་བས་བེན་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོམ་པ་བཅས་  
 དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་ཟུར་བ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་  
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་གསལ་བ་བཏབ་པའོ།

གཉིས་པ་ཐུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་  
སྦོད་ཅུང་དུ་བྱས་ནས་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཅོས་ཏེ་རྩི་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་  
འཇུག་པ། དབང་དུས་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱ་  
ཚུལ། དམ་སྒྲོམ་ལ་གནས་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་  
ནི། ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱབས་སྦོད་དུ་ཟུར་པ་ན། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཟུར་རྩི་  
རྗེའི་ཐེག། སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་འཇུག་ངོགས་དམ་པ་དེར། བདེ་སྐྱབས་ཉིད་དུ་  
འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོ་  
ཐུགས་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་དུ་མི་ཅུང་བའི་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྦྱི་དང་།  
བྱང་པར་དུ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་  
གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱབས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་སྦྱིས་  
པ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་གསང་ཐུགས་ལ་འཇུག་ཅུང་གི་སྦོད་དུ་ཟུར་པ་དེའི་ཆོ་ན།  
འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་ཟུར་པ་གསང་ཐུགས་རྩི་རྗེའི་  
ཐེག་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། རྩི་རྗེའི་སྐད་དོད་བཟུ་ཞེས་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་  
པ་ལ་འཇུག་པས་ན། རྩི་རྗེ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་ཐུགས་རྩི་རྗེ་ལྟའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
ནམ། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྦོང་པ་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་  
པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཞེས་པ་བཞོན་པའི་མིང་སྟེ། རྩི་རྗེའི་ཐེག་  
པའང་རྩི་རྗེའི་བཞོན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་ཕར་བྱིན་ཐེག་པར་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་། བཞོན་པ་

མེད་པར་རྐང་ཐང་གིས་བགོད་པའི་ཚོད་ཅམ་དུ་འགོར་བ་ཡིན་ཞིང་། གསང་  
 རྒྱགས་རྩི་རྩེའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ན་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པར་བྱང་འཇུག་གི་གོ་  
 འཕང་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཚོ་བྱང་གཅིག་གམ། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཅམ་གྱི་རིང་  
 ལ་འཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱས་པས་རྟ་བཟང་པོ་བང་རྩལ་ཅན་ཞོན་པ་ལྟར་འཆང་རྒྱ་  
 བའི་ཐབས་ཏེ་ཅང་ཟབ་ཅིང་ལྷུར་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ཀྱིས་རང་ཉིད་གཅིག་པའི་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གཞན་དོན་ལྟར་དུ་འབྱེར་  
 བའི་སྐལ་བ་དམན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་བདེ་  
 ཡལ་བར་དོར་ནས། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་ཏེ་དོན་གཉིས་མཐར་  
 ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེགས་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་  
 པས། དེ་ལྟར་སྐལ་བཟང་སྦྱེ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་  
 ཏེ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པའམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསང་རྒྱགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་  
 པའི་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཞོས་པས་སྐྱབ་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་བྱས་ཏེ་  
 གསང་རྒྱགས་སྒྲ་མེད་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་དེ་ལྟ་བུར་བདེ་སྟག་ཉིད་དུ་  
 འཇུག་ཀྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་དབང་དུས་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་  
 པར་བྱ་བའི་རྩལ་ནི། དེ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། རྣམ་དག་  
 དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པར་གསུངས་བ་ལ། བཅོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས།  
 སྟག་དང་བསྒྲོམ་ཏེ་བསྐྱང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་  
 བརྟེན་ཅིང་། དེ་ཡང་གསང་རྒྱགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲོད་བྱང་དུ་གྱུར་ནས་  
 དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་སྒྲོབ་པའི་  
 བྱང་འཇུག་རྒྱལ་བ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་དང་། རལ་གྱི། མིག་སྟོན། རྐང་

མགྲོགས་རི་ལྷ། ས་འོག་མི་སྤང་བ། བརྩད་ལེན། མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
 བཅས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་དངོས་  
 གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་གང་ལས་སྐྱབ་པའི་གཞིའམ། བརྟེན་ས་ལྷ་བུའི་དབང་གི་  
 དུས་སྟུགས་ཁས་སྤངས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་སྟོན་པ་མཐའ་  
 དག་རྣམ་པར་དག་པར་བསྐྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པས། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་བཙོ་  
 བརྒྱད་དང་། ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་བཞི་དང་། སྟོན་པོ་  
 བརྒྱད། གཞན་ཡང་རིགས་ལྷ་སྟེ་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་  
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་། མི་ཤེས་པ། མ་གྲུས་པ། བག་མེད་པ། ཉོན་མོངས་མང་བ་  
 ཉེ་ལྷུང་བ་འབྱང་བའི་སྟོ་བཞི་པོ་མ་བཀག་པར་བསྐྱང་མི་རུས། དེ་དགག་པའི་  
 ཚུལ་ནི། ལྷུང་བ་འབྱང་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པ། ལས་འབྲས་བསམས་ནས་བསྐྱབ་  
 པ་ལ་གྲུས་པ། ལྷུན་དུ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་གནས་པ་ཉོན་མོངས་གང་  
 ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། བྱང་སེམས་དང་སྟགས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་བྱའི་སྟོར་རྣམས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་བྱང་  
 ལུབ་གཞུང་ལམ་དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་  
 སོགས་དང་། ལྷུང་མཐར་སྟོན་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་ནོར་བུའི་འོད་འཕྲེང་དང་།  
 སྟགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་ཆོག་ལྷ་བུ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་བཟུས་ཅི་སྟོགས་  
 ལས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱང་དགོས། དེ་ལྷུང་བསྐྱངས་ཏེ་དམ་སྟོན་ལ་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞིག་བྱང་བྱིན་ཆད་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྟོན་པ་སོགས་ལ་  
 འབད་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱབ་པའི་ཆེ་འདིར་ས་ལམ་མཐར་བྱིན་པ་མ་བྱང་ཡང་།  
 དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་དག་པར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་བ་བརྒྱད་མར་སྟགས་  
 སྤྱོད་པའི་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་འཛོལ་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ལྷན་དང་

མངལ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་པ་ཤ་སྟག་དུ་གྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བ་  
 བདུན་ནམ། དམའ་མཐའ་དང་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་ངེས་པར་འཛངས་ཏེ་  
 བར་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསང་བའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དབང་བསྐྱར་  
 ཡང་དག་སྐྱེན་ཕན་ན། སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། དེ་ཡིས་སྐྱེ་བ་  
 བདུན་ལ་ནི། མ་བསྐྱེམས་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གང་ལ་བསྐྱེམ་པ་དང་  
 ཕན་ཁིང་། གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་སྒྲུབ་ལ་གནས། སྐྱེ་འདིར་ལས་དབང་གིས་མ་  
 གྲུབ། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཅེས་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལྷ་བས། མ་  
 བསྐྱེམས་གྱུར་ཀྱང་ལྷུང་མེད་ན། སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ། ཅེས་པ་དང་།  
 དམ་ཚིག་ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་མེད་གྱུར་ན། སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་  
 ན་འགྲུབ། ཅེས་སྟགས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་དུ་མས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་  
 གསུངས་པས། དེ་འདྲའི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ལ་བཅོས་མ་མེན་པའི་ངེས་  
 པའམ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུར་དུ་མི་བདུབ་བའི་གཏིང་ཕྱིན་པ་  
 རྟེན་པར་གྱུར་ནས། སྟག་དང་བསྐྱེས་ཞེས་པ་དཔེར་ན། ལུ་སྟེགས་པ་དང་སྐྱ་སྟོ་  
 ལྟ་བུར་མི་བསྐྱུན་པའི་སྐྱེ་བོ་སྟེག་པོ་ཆེ་ཞིག་གིས། བྱོད་སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་འདི་  
 ཆོ་མི་བསྐྱུང་རྒྱ་ཁས་མ་སྐྱངས་ན་ད་ལྟ་རང་གསོད་ངེས་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཚུལ་  
 བྱིམས་སྟོས་མ་བཏང་ན་གསོད་པར་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཀྱང་། ངས་ཚུལ་  
 བྱིམས་འདི་ཡལ་བ་བོར་ན་ཁོས་མ་བསང་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཤི་ཆར་  
 བ་ཡིན་བས་གསོན་ཀྱང་ཤི་བ་དང་བྱུང་པར་མེད་ལ། ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་ན་ཆོ་  
 རབས་གཏན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་བས་དེ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་ད་ལྟ་ཁོས་གསང་  
 ཀྱང་བྱང་སྟེ་ཚུལ་བྱིམས་སྟོས་མི་གཏོང་སྟུམ་དུ་སྟག་འདོར་བ་དང་། ཚུལ་  
 བྱིམས་ཉམས་པ་གཉིས་ལྷ་མ་རང་ལ་འདམ་སྟེ། རང་གིས་ཆོ་འདིར་གཅིས་



ཤེས་སུ་བྱེད་པའི་སློག་ལས་ཀྱང་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སྟག་  
པར་དུ་ཆེ་བར་བྱས་ཏེ་དམ་སྡོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་  
ཚྭ་བས་ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་ལ་གནས་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་  
བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་རྒྱད་ཟླའི་སྤྱིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། གནད་རྣམས་ངེ་  
བཞིན་རྟོགས་ནས་བཙོན་པ་ཡིས། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལས་མི་  
གཡེལ་བར། དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྤྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཚྭ་བས། ཞེས་པའི་སྒྲི་  
ཀ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་དམ་སྡོམ་ལ་གནས་པའི་འོག་དུ་ངེ་ལྟར་བྱ་དགོས་སྟུམ་  
ན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས། ལར་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གང་ལ་  
ཡང་། དུས་ད་ལྟའི་བག་ཆགས་གཙོ་ཆེ་བས། དེ་སྤྱིང་བྱེད་བསྐྱེད་རྟོགས་རྣལ་  
འབྱོར་གྱིས། སྐྱབས་སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་ཤེས་པར་མཛོད། ཅས་གསུངས་པ་  
བཞིན་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་མཐའ་  
དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བའི་ཐོག་ནས། རྒྱད་ཟླ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ། ཐ་མལ་  
གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ལ་རང་ག་བར་འཛིན་  
པའི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་  
སྐྱ་གསུམ་དུ་འབྱེད་བས་མཚོན་ཏེ། གང་ཤར་སྤང་གྲག་རིག་གསུམ་གཞལ་ཡས་  
ཁང་དང་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་སྐྱ་འཕྲུལ་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་དུ་འཆར་  
བར་བྱེད་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་བསྐྱོམ་པ་ཙམ་ལ་ཆེད་  
ཆེར་བྱས་ཏེ་གཏུམ་མོ་པལ་པ་འབར་བ་ཙམ་དང་། སེམས་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་  
མཐོང་བ་ཙམ་ལ་ལམ་མཐོན་པོར་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཀུན་རྟོག་ལས་  
རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་

ལས་བྱང་བའི་གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་  
གང་སྤང་བ་བདེ་སྤྱོད་གི་རྩ་ལ་པར་འཆར་བའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཡང་དང་  
ཡང་དུ་གོམས་བའི་མཐར། སྐྱེ་བྱུགས་བྱང་འབྱུག་བྱུབ་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་  
གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་  
ལ་ལེགས་པར་སློབ་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་དག་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་  
གནད་དོན་རྣམས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྒྱུད་དང་བྱུབ་ཆེན་གྱིས་བཀྲལ་བའི་  
དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས། བཙོན་པ་སྟེ་བཙོན་  
འབྱུས་ཐང་སྟོད་རན་པར་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་བསྟེན་པ་ཡིས། ཐོ་རངས་དང་།  
མ་དོ། བྱི་དོ། སྟོད་ཀྱི་བྱུན་ཏེ་བྱུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མཆོག་  
དུ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ལས་དུས་རྟག་དུ་མི་གཡེང་བའམ་མི་འདའ་བར་འབད་ཅིང་།  
དེ་ཡང་སྤངས་ཞེན་གྱིས་བཙོས་པའི་རང་བཟོའི་རྒྱུ་ཆོས་དང་། ལམ་ལོག་  
ལམ་གོལ། བོན་དང་མུ་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མ་ཞུགས་པར། དམ་པ་ཞེས་  
པ། རྣམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆད་མ། བྱུབ་པ་སངས་རྒྱུས་བཙོམ་ལུན་འདས་  
ལ་བྱེད་པས། དེའི་གསུང་རབ་ལས་བྱང་བའི་མན་ངག་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྐྱུབ་  
རྒྱས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་གསུངས།

རྩ་བའི་གསུམ་པ་ལམ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྦྱེན་འབྱུབ་པ་དང་འགལ་སྦྱེན་  
ཞི་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་བའི་བཤེས་གཉེན་  
དང་། ཚུལ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། བྱི་དང་ནང་  
གི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོགས། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་དུ་གསོལ།  
ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དེ་ཡང་ལམ་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། ལམ་  
གོལ་བ་དང་། ལམ་ལོར་བར་ཤོར་བ་སོགས་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་ཡོད་ཅིང་།

རང་ཅག་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱའི་ལམ་དེ་ལམ་བཟང་པོ་མ་ཞོར་མ་འབྲུལ་བ་  
 ཞིག་ལ་མ་ཞུགས་ན། འབྲུལ་བའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཅིག་ལ་ལོ་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པ་  
 བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་མ་འབྲུལ་བ་འགྱུར་བ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་ལ། དེ་  
 དག་ཀྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། གྲུར་ཀྱམ་ཆོས་ཀྱིས་བཙོས་པའི་ལྷ་བའི་  
 ཞུས། རང་རིགས་བསྟན་པ་ཟེན་ན་ཆེས་ལེགས་ཀྱི། པ་མེས་ལྷང་དང་རྟོགས་  
 པའི་བྱད་ཞོར་ཆོགས། རྣམ་གཤམ་རྒྱན་པོར་ཤོར་བའི་ལག་སྟོང་མང་། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་རྙིང་སོགས་དང་དགེ་ལུགས་ཀྱི་བྱད་པར་ལྷ་དམར་སེར་  
 ཅུ་གྱིས་འབྱེད་ན་མ་གཏོགས། གཞན་མའི་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཟབ་  
 བྱད་འདོན་རྒྱ་མེད་ན། དགེ་ལུན་པའི་ཞབས་བྲངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མ་  
 སོང་བར་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་སྐབ་  
 བསྟན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྟུར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་དག་  
 ཐེར་ལེགས་པར་མཛད་པའི་རིང་ལུགས་གསེར་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་འདི་འདྲ་དང་ད་  
 རེས་ལན་ཅིག་ཅུ་མཇལ་བ་འདིར་མཇལ་གོ་ཆོད་པ་བྱེད་དགོས་པས་ན། ལྷ་  
 སྟོད་རྣམ་པར་དག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆོད་ལུན་བསྟན་ཅིང་།  
 གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་ཐོས་བསམ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་བྱས་ཏེ། བདེན་གཉིས་  
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟ་པར་གཏན་ལ་འབེབ། ལམ་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་  
 བུལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་ཚུལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་བཞེད་  
 སྟོལ་དྲི་མ་མེད་པར་རྗེ་སྒྲ་མ་ཡབ་ཟས་རྗེས་འབྲང་བཅས་ཀྱི་ལེགས་པར་བཀྲལ་  
 བའི་གཞུང་ལུགས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་ཞོས་ཏེ་  
 ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡ་མ་བུལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་བ་ལས་གཞན་དུ་འཁྱོག་ས་མེད་པས་ལམ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་

དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་དགོས། དེས་ན་གོང་དུ་ཁྱས་ཟིན་པ་ལྟར་གྱི་མདོ་ལྷགས་བྱང་  
འབྲེལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཐུན་ཁྱེན་སྟོ་ལས་སུ་བྱང་བ་སོགས་  
དང་། བྱང་པར་ལམ་དེ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
དང་། དེས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཆོས་  
མཐུན་གྱི་གོགས་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཞབས་བྱང་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟན་ཅིང་།  
འགལ་ཁྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཕྱིའི་བར་གཙང་རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་དུ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། གཞན་  
ཡང་ཆོས་བྱེད་ལ་དག་ལྡང་བ་སོགས་ཆོས་ལམ་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་། རང་གི་  
བར་ཆད་ལྷས་ལ་ནད་དང་གདོན་སོགས་གྱིས་གཙོས་ཤིང་། རང་གི་རྒྱུད་དགེ་  
བ་ལ་བཀོལ་དུ་མི་བྱང་བས་མཆོན་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཙང་པའི་ཆོགས་མཐའ་  
དག་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན།  
འདི་དང་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་དང་། བདུད་ཅི་འབེབ་  
སྤྱང་བྱ་ཚུལ་སོགས་མན་ངག་གི་གནད་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལམ་རིམ་གྱི་དམར་  
ཁྲིད་རྒྱས་པའི་སྐབས་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས།

བཞི་པ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲ་མས་རྗེས་སུ་གཟུང་སྟེ་ས་ལམ་གྱི་འབྲས་  
བྱ་མདོན་དུ་བྱེད་ལུས་པར་སྟོན་པ་ནི། སྐྱེ་བ་ཀྱན་དུ་ཡང་དག་སྤྲ་མ་དང་།  
འབྲེལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
རབ་རྒྱུགས་ནས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པའི་སྒྲི་ཀ་  
གཅིག་གིས་བསྟན། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་ཀྱན་དུ། ཡང་དག་པ་  
སྟེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྤྲ་མ་སྟོ་བཟང་ཐུབ་དབང་  
རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་དུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མེད་པར། མདོ་ལྷགས་  
སམ། ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཟུལ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་

ངོམས་པ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་མས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་ནམས་ཉམས་སུ་སྒངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་ལམ་ལཱའི་ཡོན་ཏན་  
 མ་ལུས་པ་རབ་བམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་ལེགས་པར་རྫོགས་ནས། ལྷ་མ་སློ་  
 བཟང་ཐུབ་དབང་དོན་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་དམ། དམའ་མཐའ་  
 སྟེ་བ་བདུན་ནས། བཅུ་དྲུག་ནས་མ་འགྱངས་པར་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་  
 ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་སྟེ། སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་  
 སོགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་མཚུག་གི་བཀའ་ཚིམ་  
 མིན་ཡང་། རང་རེས་བཟོ་སྟོན་བྱ་སའི་ཡུལ་ལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྟེ་བོ་ཀུན་།  
 ཞེས་སོགས་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱུར་བཟོ་བ། རྒྱལ་སྐུ་སྟོན་ལམ་  
 གསུམ་ལྟར་སྤྱང་ནམས་ནི། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་བཟོ་བ། སྟོན་  
 པ་སྟེ་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ་མས་རྩེས་སུ་འཛིན་  
 པའི་རྒྱུར་བཟོ་བ་སྟེ་གསུམ་ལས། ལྷ་མས་རྩེས་སུ་བཟུང་ན་སྤྲ་མ་གཉིས་རང་  
 རྒྱགས་ཀྱིས་འོང་བས་ན། འདིར་བྱི་མ་ལྟར་བྱེད་པ་བཟོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་པས། རང་སྟོགས་གྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་མང་པོའི་གསུང་རྒྱན་ཕྱག་བཞེས་  
 ལྟར་མཚུག་ཐོགས་འདིར་སྐྱར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལྟར་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱགས་བཅུད། ཆོས་ལུང་  
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཡང་སྟིང་རྩེན་པར་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་  
 པའི་གདམས་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱངས་ཁྱེས་སུ་གྲགས་པའི་  
 བཤད་པ་ས་བཅད་མ་སྟོངས་ཙམ་ལེགས་པ་ལུལ་བེན་པ་ཡིན་པས། སྟོ་གོས་  
 མཆོག་དམན་ཆང་མས། སྤར་གོང་དུ་ཁྱེས་པ་ལྟར་རྩེ་སྟེ་མས་བྱང་ར་སྟེང་རྒྱལ་  
 པའི་དབེན་གནས་གྱི་དགོན་པ་གོང་དུ་ལམ་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་དང་ཡོན་ཏན་གཞིར་

[illegible]



དགུ་མང་དུ་གསུངས་ལགས་ཀྱང་། ཇེ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱན།  
 འོན་མ་ཚང་མེད་པར་གཅིག་བསྐྱས་པ། སྒོ་མཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་པན་པའི་  
 ཆོས། ལྷ་སྒོམ་དང་སྒྲོད་པ་མ་འབྱུལ་བ། ཁོང་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ལེགས་  
 པར་བཤད། གཞུང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལས་གཞན་གང་། དེ་ཉམས་ལེན་  
 མཛོད་ཅིག་སྐལ་ལྷན་དག། ཅེས་པ་དང་། གྲུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་  
 ཀྱང་། སེམས་དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་འབྱུལ་བ་ན། ཆོས་ཟབ་མའི་སྒྲ་ཅན་མང་ན་  
 ཡང་། མགོན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྩད། ཇེ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
 རིང་ལུགས་མཆོག། ཆོས་མདོ་ཐུགས་བཤད་སྐྱབ་བྱང་འབྲེལ་གྱི། ལམ་ངོ་བོ་  
 གངས་དང་གོ་རིམ་སོགས། གནད་ཚང་ལ་མ་ཞོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ། དུས་  
 ཉིན་བཞིན་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་ཀྱིས། བཤར་སྒོམ་ལ་ཉམས་ལེན་དངོས་  
 གཞིར་བྱས། དེའི་སྒྲུང་དང་མཇུག་གི་རིམ་པ་ཡང་། ཇེ་སྒོ་མའི་བཀའ་བཞིན་  
 ལེགས་བསྐྱབ་ཏེ། དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པར་འཆོལ། ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཇེ་ཡལ་སྐས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གསུང་དུ་མདོ་ཐུགས་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཟ་མ་ཏྲོག་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟར་ལག་མ་ཐོགས་པ་ཡོད་པས། གཞན་གྱིས་ཆོས་སྐད་ཟབ་  
 ཟབ་མོར་སྒྲོག་པའི་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་སྒྲོང་ཁྱུང་ལ་འགམ་ཆུ་མི་ལྡང་བར། རང་  
 ལུགས་ཀྱི་མཐས་བྱུང་དུ་མའི་གཞུང་མན་ངག་དང་བཅས་པར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་  
 གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལམ་རིམ་ལ་རྩོལ་བཅས་རྩོལ་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལེགས་པར་བཏོན།  
 དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ། ལམ་རིམ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་  
 ཉམས་སྒྲུང་ཁྱུང་པར་ཅན་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས། ད་  
 རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་སྐབས་འདིར་དོན་མེད་དོན་

རྒྱུ་སྒྲིབ་ལོག་ཏུ་མ་ཤོར་བར་མཁའ་བྱུང་གི་འགྲོ་བ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མ་ཆུན་  
 ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུང་འབྱུག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་  
 རིན་པོ་ཆེ་དུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དེ། དལ་  
 པའི་རྟེན་ལ་སྒྲིབ་པོ་མཆོག་ཏུ་ལོན་པ་ཞིག་ངས་པར་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།  
 རྒྱལ་ཀུན་བཟོད་པ་གཅིག་གྱུར་དྲི་མེད་ལམ། སུ་རམ་ཤིང་པའི་གསུང་རབ་  
 གཅས་རྒྱུ་མཛོད། རྒྱལ་ཚབ་མི་པམ་མགོན་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། ལས་  
 འོངས་ཟབ་མའི་ལྷ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་། ལྷ་རྒྱུ་ཡབ་སྲས་ཐོགས་མེད་མཆེད་  
 ལ་སོགས། སྤྱོད་མེད་ཤིང་རྟ་ཆེ་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པ། ལྷ་གཅིག་ལྷུ་བྱུང་  
 ཞབས་དང་འབྲོམ་སྤྱོད་རྩེ། དྲིན་ལས་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཐོབ།  
 ལོ་པཎ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་དཀའ་བ་བརྒྱས། འཕགས་ཡུལ་བཀའ་བརྟན་བྱེ་  
 སྒྲིབ་གངས་སྒྲོངས་འདིར། དར་བའི་སྒོལ་བཟང་སྒྲེལ་བ་རིང་ཞིག་ནས། མི་  
 མཁས་བསྐྱད་པས་འགྲིབ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་ས། དེ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 དངོས་ཚིང་ཁ་པས། སྤུབ་བརྟན་ཡོངས་རྫོགས་མདོ་སྤྱོད་ལམ་རིམ་གྱི། ཤིང་  
 རྟའི་སྒོལ་ཆེན་གསར་དུ་བྱེ་བའི་ཆོ། ཐར་འདོད་སྒྲིབ་ཏུ་ཡོངས་ལ་སྐལ་བཟང་  
 བྱིན། བྱུང་པར་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཞེས། བསྐྱགས་པའི་དོན་ལྡན་  
 མཆོག་འབྲིང་དམན་པའི་སྒྲོར། འཆམས་པ་དེ་གོ་ཡང་དག་ལམ་སྤྱོད་བཤེས།  
 ལྷང་དོར་མ་ཞོར་ལྷ་བའི་མིག་ཀྱང་ཡིན། ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་  
 བསྐྱས་འདི། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མེད་སྤྱོད་པའི་དྲང་སྤྱོད་ཆེ། བྱུང་བདག་བདེ་ཆེན་  
 སྒྲིབ་པོ་པ་བོང་ཁའི། དུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་དཔལ་གྱི་མགུར་ལས་ཐོན། དེ་  
 བྱིར་ལེགས་བཤད་རྒྱ་བའི་མ་མ་འདིས། སྤུབ་བརྟན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་  
 མཛོད་བཟུང་སྟེ། དགའ་ལྡན་ལྷགས་འཛིན་སྤྱོད་དབང་བྱེ་བའི་ཤུགས། མཁའ་

མཉམ་པན་བདེའི་དབྱིད་དུ་དར་གུར་ཅིག།

ཅས་ཡོན་ཏན་གཞིར་གུར་མའི་གསུང་བཤད་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་མདོར་བསྐྱས་  
 ལུ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་། ལྷབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཉམ་  
 མེད་རྗེ་པ་བོད་ཁ་པ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས། རྒྱ་སྤེལ་ཉོར་ལྷ་  
 བཞི་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྲིང་དུ། མགོ་ལོག་  
 ལྷ་མ་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་སྒོ་གོས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ཞོལ་ཁང་སྤྲས་  
 གངས་གིའུ་སྤུལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྤུལ་ལྷན་གྱི་ཆོགས་པ་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ། བདེ་  
 མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྷགས་ཕྱི་དྲེལ་སྤྲ་སྤྲ་སོགས་ཀྱི་དབང་བཀའ་འགའ་ཤས་ཤིག་  
 གནང་བའི་རྩོན་དུ་འདེའི་བཤད་ལུང་ཁུས་བསྐྱལ་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་རྗེ་  
 རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་དབྱང་ནས་ཟབ་བྲིད་མདོར་བསྐྱས་འགའ་ཅམ་ཞོས་པའི་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་དྲན་གསའི་བརྗེད་ཐོ་ཉུང་དུ་རེ་བཏབ་ཡོད་པ་ནམས་སྤང་ཕྱོགས་སྤྲིག་  
 བཞུད་འདུན་ཐོག་ སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བཏྲན་པ་བཏྲན་འཛིན་ལྷ་  
 མ་སྒོ་བ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་མི་བྱེད་དད་དམ་ལྷ་མེད་རྗེ་རྩོན་པོ་ལྷར་  
 བཏྲན་པའི་ཡོན་གྱི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྱ་རྗེ་གཡང་འཛོམས་ཆེ་རིང་མཆོག་  
 ནས། ཟིན་བྲིས་འདི་ཉིད་སྤར་བཞོ་བྱ་རྒྱར་མ་དཔེ་འཕལ་ཐོན་དགོས་ཚུལ་གྱི་  
 བསྐྱལ་མ་ནན་ཆེར་གནང་བར། གཞན་ལ་བྱ་དག་གཟིགས་འབེབ་སོགས་ཉི་  
 འཕུལ་ལྷ་འཕུལ་གྱི་ཡུན་འགྲངས་མ་སྟོབས་པར། རང་མཉམ་སྒོ་དམན་དག་  
 ལའང་པན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཟིན་ཐོ་ཁག་དང་། རང་སྒོར་རེ་བྱང་ངེས་པ་  
 ནམས་ལས་སྤོང་པོའི་ཆ་མཐའ་དག་བེལ་རྟུབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བདུས་ཏེ། འདན་  
 གྲ་དགོ་མིང་པ་སྒོ་བཟང་རྗེ་རྗེས་མེ་སྤེལ་དཔོ་ལྷའི་མར་གྱི་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་  
 དུས་བཟང་པོར་ཡབ་གཞིས་སྤྲ་སྤྱ་དགའ་ཚལ་བའི་པོ་བྱང་དུ་མཇུག་གྲུབ་པར་

བྱས་པར། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙྰང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མདྲོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་  
སྒྲིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་རང་གཞན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ནུས་པའི་རྒྱར་  
གྱུར་ཅིག། ། ། ཁྱེད་གཏོང་རང་ཡངས་སྦྱིན་པའི་བདག་མོ་ཆེ། གཡང་འཛོམས་ཆེ་རིང་གིས་  
བསྟན་ནམ་དཀར་མཐུས། ས་ལམ་བཞོད་པ་རབ་སྦྱར་གིང་ཉའི་ཤུགས། ཟུང་འཇུག་གདོད་མའི་རྒྱལ་  
སར་སྦྱར་འགོད་ཤོག། དག་ལེགས་འཕེལ།

༡༥

༄༅། དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་རུང་གི་  
བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་ཞི་བའི་སྦྱོར་སྒྲིག་བྱ་ཚུལ་གྱི་འདོན་  
ཆོག་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། སྤྲུལ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དབྱེར་མ་མཆིས་  
པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་  
བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་ཞི་བའི་སྦྱོར་སྒྲིག་བྱ་ཚུལ་གྱི་འདོན་ཆོག་འབྱེར་  
བདེ་བར་འགོད་པ་ལ་བཞི། ཐབ་གྱི་རྣམ་གཞག། རྩམ་རིམ་འདུ་བ། དེ་དག་བཤམས་པའི་ཚུལ། ཆོ་  
ག་དངོས་སོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐབ་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དང་། ཐབ་རིམ་འདུ་བ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི།  
དགྱེལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་སྐྱེས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། སྐྱབ་མཆོད་སྐྱེས་གང་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ཁང་  
གི་ཤར་ཕྱོགས་དང་། དེ་ལྷན་མེན་ན་བཅུམ་དུ་རུང་ཞིང་འོས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ལྷན་ས་ཆོག་བྱས་པ་དང་  
འབྲེལ་ན་མི་དགོས་ལ། མ་འབྲེལ་ན་ས་ཆོག་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་  
གིས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་  
པ་འཛིན་པ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས། པར་གྱུར། པར་བསམ་སྟེ་ལག་གཡས་རྩོམ་  
དང་བཅས་པ་ས་ལ་བཞག་ནས། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ཨོྫ་ཏ་ན་ཏ་ན་བཟླ་གྱི་རྒྱ་ཧྱུྃ་པཌ། ཅེས་བཟླ་  
ནས། རྩོམ་སྤྱོད་པོས་བགོགས་རྣམས་བཅོམ་ཞིང་། རྩོམ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་  
སྦྱོར་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར། པར་མོས་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་སྤྱི་ལྷན་སྐྱེས་བརྒྱ་ཆ་  
བརྒྱད་བཟླ་པས་ཀྱང་རུང་། དེ་འདྲ་བའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དག་པ་དང་། སའི་ཉེས་སྦྱོར་ཐམས་  
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྦྱོང་པའི་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། པར་བསམས་ལ་དོན་

དམ་པའི་སྤང་བ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ། ས་དཀར་པོས་བྱགས་པའི་  
 རྟེགས་བྱ་བཞི་ཁོད་སྟོམས་པར་བྱས་ལ། ཐོག་མར་དབུས་བཙལ་ནས་བྱ་རྩིས་བྱས་ཏེ་ཚངས་བྱར་གྱི་  
 ཐིག་བཏབ། དེ་ནས་ཐིག་སྤྱད་བྱ་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་དབུས་ནས་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱར། དེ་ནས་ཡང་ཐིག་སྤྱད་  
 བྱ་བྱེད་པ་དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྐྱར་ནས། དེས་དབུས་ནས་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱར། ཡང་དེའི་སྤྱད་ཏུ་སོར་བཞི་  
 བསྐྱར་ནས། སྐར་ཡང་དབུས་ནས་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ལྷུ་མ་ཐིག་བྱི་མ་དང་། ཚངས་ཐིག་  
 སྤྱད་མཚམས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་སོར་གཉིས་གཉིས་སོང་བར་བྱར་ཐིག་གི་བར་ལ་ཐིག་སྤྱད་བརྒྱུད་ནས་  
 གྱུ་བཞིར་གདབ། ཁ་ཁྱེར་ལ་འཁོར་ལོའམ་རྩི་རྩེའི་ཕྱོད་བས་བསྐྱར་ཞིང་། ཕྱིའི་གྱུ་བཞིའི་བྱར་ནས་ལྷ་བ་  
 བྱེད་པའི་སྤྱད་ཏུ་རྩི་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་བྱེད་པས་མཚན་པ་དང་། ཐབ་གྱི་དབུས་པསྒྲ་དཀར་པོ་འདབ་མ་  
 བརྒྱུད་པའི་སྤྱད་ཏུ་རྩི་རྩེ་ཅེ་ཐ་པ་བྱེད་ཏུ་སོར་བརྒྱུད་པ། དཔངས་སྤྱད་སོར་གཅིག་པ་བྱ། དེ་ནས་ལྷུ་མ་ཐིག་  
 རང་མའི་སྤྱད་ནས་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་སྟོག་ཆགས་མེད་ཅིང་དྲི་ཞིམ་པས་ལྷུ་མ་པོར་བཅེགས་ཏེ། བྱད་ཤིང་  
 བཅེགས་པ་ལས་དཀར་པོ་བྱགས་ཤིང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བའི་ཕྱི་བ་དང་། བདུད་ཅི་དཀར་པོ་དང་ཐུན་པའི་དྲི་  
 དཀར་པོས་བྱགས་ལ། མེ་ཏྲག་དཀར་པོའི་སེལ་མ་དགམ་པར་བྱའོ། སྟོབ་དཔོན་ལ་མེའི་གཞོད་པ་མི་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐབ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བར་ཏུ་མེ་ལོལ་བཅེགས་ཏེ་ཐབ་ངོས་སུ་མེ་ལོལ་ལ་པི་ཡིག་བྲིས་  
 ལ་དེ་ཉིད་གངས་རིར་བསམས་པས་མེའི་གཞོད་མི་འབྱུང་ངོ་། གཉིས་པ་རྩིས་རི་ལྟར་འདུ་བ་ལ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆུ་བཞིའི་རྩིས་ནི། རས་དང་། ཅ་སྤྱ་ཀའི་མེ་ཏྲག་སྟགས་མེ་ཏྲག་དཀར་པོ་དུག་རིགས་  
 མ་ཡིན་པ། ཏིལ་ནག ཀྱ་ཤ འབྲས་ཡོས། ཅ་ཐུན་དཀར་པོའམ། ག་ཕྱར་སྟགས་བརྒྱུད་པའི་བྱེ་མ་འོ་མ་  
 དང་བསེས་པ་ཆུ་གཙང་དང་སྤྱར་བ་ལ་བདུད་ཅི་ཐས་སྟགས་པ་བུམ་པར་སྟག་སྟེ། དྲི་ཞིམ་པའི་སྟོབ་  
 གྱིས་བདུག་ལ། སྤྱི་སྤྱི་འེ་ཐགས་བརྒྱུད་ཏེར་གཅིག་གམ་བདུན་ལ་སྟགས་པ་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། གཉིས་པ་མཚོད་རྩིས་ནི། འདས་མ་འདས་གྱི་ལྟ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མེ་ཏྲག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི་  
 ཆབ། ཞལ་ཟས་ཏེ་ཉེར་སྤྱད་ལ། ཞི་བའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་གོས་བྱུང་རེ་རེ། སྤྱད་ར་དང་། གོ་ཕུ་  
 དང་། གོ་ལའི་བྱེ་མ་བཏབ་པའི་མར་གྱི་སོ་ཅི་དབྱིབས་ལྷུ་མ་པོ་རེ་རེ། མེ་ལྟར་འབུལ་རྒྱུའི་མར་གྱི་གཏོར་



མ་དབྱིབས་སྒྲུལ་པོ་རྒྱན་དང་ཕྱན་པ་བཅས་བྱའོ། ། གསུམ་པ་བསྟེན་རྩལ་ནི། ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱ་འོམ་བྱ་ལ་  
 སྟགས་པ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་ཕྱན་པའི་ཆེ་མའི་ཕྱྱགས་ནས་སྒྲངས་ལ་རྩ་ཆེ་མ་ཉམས་པ་བྲིད་  
 དུ་སོར་བཅུ་གཉིས། སྟོམས་སུ་མཐེའུ་རྒྱུ་གི་ཚད་ལྷགས་པ་མ་རྩལ་ཤིང་ལོ་མ་མ་རྟེངས་པ། རིང་ལྷང་  
 དང་། གས་ཆག་རུལ་བ། ཡོ་ཀྲོག་བྱ་ག་ཅན། སྤ་སྟོམ་ཚད་ལས་ཐལ་བ། སྟག་ཆགས་ཀྱིས་བོས་པ་སྟགས་གྱི་  
 སྟོན་དང་བལ་བ། ལྷན་དང་བཅས་པ་མཉམ་པོར་བཅད་པ་ཆེ་མ་གཉིས་སྤང་ཆེ་དང་འོ་མ་དང་། མར་  
 ལྷས་བྱགས་པ་བདུད་ཆེ་དང་བཅས་པའི་དྲི་བཟང་པོའི་རྒྱས་བཅན་པའི་ཡམ་ཤིང་དང་། མར་ལྷ་ནི་བཅག་  
 ལེགས་པར་བཅད་ལ་མ་ཆོག་པ། ཀྱ་ཤ་སྟོ་ལྷང་རྩ་ཆེ་མ་ཉམས་ཤིང་འདབ་མ་མ་གྲགས་པ། དུར་བ་སྟོན་  
 པོ་རྩ་ཆེ་མ་ཉམས་པ། ཉིལ། འབྲས་མ་གྲགས་པ། ཞོ་བཟང་པོས་སྒྲུས་པའི་ཞོ་བཟ། ཡུངས་ཀར། སོ་བ། ལས།  
 སུན་མ། གོ་སྟེ་རྩལ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ལ་འོ་མ་དང་། མར་ལྷ་དང་བདུད་ཆེ་བསྟེས་པའི་དྲི་བཟང་  
 པོའི་རྒྱས་སྟགས་པ་བྱ། ལྷང་རྩལ་ནི་ཀྱ་ཤ། ལས། ཉིལ། འབྲས་བཟ། དུར་བ། ཅུན། བྲི་ཡུ། ཐང་ཆ། དྲི་  
 ཞིམ་པོའི་མེ་དྲོག་ མེ་དྲོག་དཀར་པོ། འབྲས་ཡོས་རྣམས་སྤང་ཆེ་དང་། འོ་མ་དང་། མར་དང་། འབྲུ་མར་  
 གྱིས་བསྐྱགས་པ། རང་གི་བདུད་ཆེ་ལྷ་དང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་བཅན་པའོ། ། ལྷང་ཤིང་ནི་ཡམ་ཤིང་དང་རྒྱ་  
 འདྲ་བ་སྟག་ཆགས་མེད་པ་སྐམ་པོ་འམ། དགོན་པའི་བ་སྤང་གི་ཕྱི་བ་སྐམ་པོ་སྟག་ཆགས་མེད་པས་ཀྱང་  
 རུང་ངོ་། ། གསུམ་པ་དེ་དག་བཤམ་པའི་ཚུལ་ནི། དུང་ངམ་ཉ་ཕྱིས་ལ་སྟགས་པ་སྟོད་དཀར་པོ་གསུམ་གྱི་  
 རང་དུ་སྤར་བཤད་པའི་རྒྱ་བཞི། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཁྱེ་ལ་སྟགས་སྟེང་དུ་བཟེད་ཞལ་གསུམ། བསང་གཏོར་  
 འཐོར་གཡས་གྱི་ཀྱ་ཤའི་རྒྱན་པོ་དང་བཅས་པ་རང་གི་གཡོན་ཕྱྱགས་སམ་སྒྲུབ་སྟགས་གཞན་ཡོད་ན་དེའི་  
 མདུན་དུ་བཤམ་པས་ཀྱང་ཆོག་ལ། རང་གིས་གཡས་དང་ཐབ་གྱི་གཡོན་ཕྱྱགས་སུ་འདས་མ་འདས་གྱི་ལྷ་  
 ལ་འབུལ་རྒྱའི་ཉེར་སྟོད་ལྷ་ཚར་གཉིས་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདས་མ་འདས་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་  
 བསྟེན་རྩལ་རྣམས་རས་དཀར་པོ་སྟགས་བཏིང་བའི་སྟེགས་གྱི་སྟེང་དུ་འབུལ་བའི་གོ་རིམ་ལྟར་ལེགས་པར་  
 བཤམ། འདས་མ་འདས་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་སོ་ཆེ་དང་། གོས་བྱང་། མེ་ལྷའི་གཏོར་མའང་སོ་སོའི་མཆོད་  
 རྩས་གྱི་མཐུག་ཏུ་བཤམ་པས་ཆོག་གོ། དེ་ནས་ཐབ་གྱི་ཕྱྱགས་བཞིར་དབྱམ་རྒྱའི་ཀྱ་ཤ་ཉ་ཅང་རིང་བ་

དང་མུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཅ་ཅེ་མ་ཉམས་ཤིང་གས་གྲགས་མེད་པ་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་གཤིབས་པ་བཞི་དང་།  
 ཐབ་ཁུང་དུ་གཡོག་རྒྱུའི་ཀྱ་ཤ་དབུས་སྒྲིམ་ལ་ཅ་ཅེ་ཕ་བ་གཅིག་གམ་གཉིས། རྒྱང་གཡལ་དཀར་པོའམ།  
 རྩོན་པོ་གང་རིགས་བཅས་འདུ་བྱ་ཞིང་། རྩས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པའི་ནང་མཆོད་  
 གྱིས་བྲན། རང་གི་མདུན་དུ་འང་དགང་གཟར་སྒྲགས། ལས་བྱམ། རྩར་བྱིལ། རང་མཆོད། འཕྱར་འབྱུ་  
 སོགས་ལྟ་གོན་ལེགས་པར་བྱའོ། བཞི་བ་ཆོ་ག་དངོས་ལ་གསུམ། རྩན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། དངོས་  
 གཞིའི་ཆོ་ག་མཚུག་གི་ཆོ་གའོ། དང་པོ་ནི། བདག་བསྐྱེད་རྩོགས་པར་རྩོན་དུ་བཏང་ནས། ཐབ་ཀྱི་མདུན་  
 དུ་འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་ལྷན་རྒྱལ་མཐོ་ལ་བདུན་ཅུང་ཟད་དམའ་བའི་སྟེང་དུ་བྱིན་པ་གཡལ་པར་བྱིན་  
 པ་གཡོན་པ་བཞག་སྟེ་ཕུས་མོ་གཉིས་ཅུང་ཟད་སྤང་པའི་པར་ལྷན་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་དུ་བྱོགས། ཆས་  
 གོས་དཀར་པོ་གྱོན་ཏེ་འཁོད་དོ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སེམས་ལེགས་  
 པར་བྱས་ཏེ། ལུལ་བྱོགས་ཀྱི་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་བ་གྲུབ་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་  
 ཡིན་ཅིང་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྒོན་དུ་མི་འགྱུར། བདག་འཇུག་སོགས་དང་འབྲེལ་ཆོ་ལས་བྱམ་ལས་  
 ལོགས་སུ་བསང་ཆུ་རྒྱལ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་མིན་བསང་ཆུ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་  
 བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་བསང་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་  
 བྱུར། པར་བསམས་ལ། ལས་ཐུགས་ རྩི་རྩི་ བརྒྱ་ཅ་སོགས་བསྐྱབ་ཏེ་བསང་ཆུ་བསྐྱབ། ཆུ་བཞི་བསྐྱབ་  
 ཚུལ་ནི་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་ལས་བྱམ་དང་། ཆུ་བཞི་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་པའམ། བདག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་མཚུག་ལྟ་བུར་བསྐྱབ་པ་གང་བ། དེ་བྱ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ བརྩ་ཨ་ཐི་ཏ ས་  
 བསང་། སྤ་རྒྱ་མ ས་རྒྱང་། རྩོད་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་  
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨུམ་རྩྭ། ལན་གསུམ་དང་། ན་  
 མུས་ཅ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལ་ལ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤ་ར་སྤ་ར་སྤ། ལན་གསུམ་བརྩོད། དེ་

262

263

བསང་ཆུ་དང་དེ་ནས་ལག་གཡོན་ནང་མཆོད་ཀྱིས་མེ་དེ་ལ་གཡས་སྟོར་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་བསང་ངོ་།  
 དེ་ནས་སྟོན་མེ་དེ་གཙང་ཁིང་ཤིན་དུ་སྐམ་པའི་ཆའི་ཆུན་པོ་དང་བཅས་པས་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ།  
 ཨོྫ་བཟླ་ཇཱ་ལ་ཇཱ་ལ་རྟུ། ཞེས་བཟླ་ཅིང་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། རྟུ། ལན་བདུན་བཟླ་ཅིང་རྒྱང་  
 གཡལ་གྱིས་མེ་སྤར། ལས་ལྷགས་བཟླ་ལ་མར་ཁུ་སྐྱགས་གཟར་བདུན་གྱིས་ཀྱང་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཀྱ་ཤ་  
 རྣམས་ལག་དུ་བཟུང་ནས། ཨོྫ་བཟླ་སར་ཏཱ་ཨྲུ ཞེས་ལན་བདུན་བཟླ་ལ་ཀྱ་ཤ་བྱིན་གྱིས་བཟླ་བ། དེ་  
 བས། ཨོྫ། ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཁིང་དགོ། ཆངས་པའི་སྤྱ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན།  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། ས་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་སྟོང་།  
 བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་བཟླ་ནས་ཀྱ་ཤ་གཉིས་གཉིས་ཆེ་མོ་གཤེགས་པར་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཐབ་ཀྱི་ཁ་  
 བྱེད་ལ་རང་ཁ་གང་ལ་བཟླས་པ་ངོས་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཆེ་མོ་ཤར་དང་སྟོང་དང་ལུབ་དང་  
 བྱང་དུ་བཟླ་ན་ལ་ལྷ་མའི་ཆེ་མོས་བྱི་མའི་རྩ་བ་ནོན་པར་དགམ་ཁིང་། ཐབ་ཁྱང་དུ་ཆེ་མོ་ཤར་དུ་བཟླ་ན་  
 པའི་ཀྱ་ཤ་བ་ལང་གི་ན་བ་ལྟ་བུ་ཅང་མི་རིང་བས་གཡོག་གོ། ཀྱ་ཤ་བཀོད་ཆར་བ་དང་། ཇོར་དེལ་  
 འཛིན་པའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། བཅོམ་ལུན་འདས་རྩྭ་རྗེ་སེམས་དཔའ། བགེགས་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ།  
 གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ། བསང་ཆུས་ཐབ་བསངས་ཏེ་ལས་ལྷགས་བཟླ་ད། ཨོྫ་སྤྱ་སྐྱ་ལ་x  
 ཐབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱ་ཆོགས་པར་དང་སྐྱ་བའི་སྟོང་  
 དུ། སྤྱ་དང་རྩྭ་རྗེ་ལས་རྩྭ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀར་པོ། དཀར་མཐིང་དམར་པའི་  
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ།  
 གཡས་འོག་མ་གཉིས་རྩྭ་རྗེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་པར་འཛིན་པ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཁིང་  
 དབྱེབས་སྐྱུ་པོ། སྤྱ་རན་ཁ་བྱེད་དང་བཅས་པ། ཁ་བྱེད་ལ་རྩྭ་རྗེ་འཛིན་པས་

ཐགས་པ་མེད་པར་  
དབུས་སུ་སྒྲུ་ཆོགས་  
ལ། མེ་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་  
གཞུག་མར་གནས་  
གཡས་ཀྱི་དང་པོ་  
གསུམ་པ་ན་གི་གུག  
ཐྱགས། གསུམ་པ་  
ཀྱགས་པ། ཁྱོ་བོའི་  
ས་མཚན་པ། དམ་  
པོ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་  
པོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་  
ག་རྒྱས་མཐེ་བོད་གཡོབ་  
ར་བུམ་ཟེར་མཚོག།  
བསྐྱེན་པར་མཛོད།  
ན་ལ་བཞུགས་པར་  
ཚོ་ཡུལ་སྤྱི་བུ་ལ་ར་  
མྱོ། ཡུལ་བཅས་སྐྱར་  
ཀྱག་ཚོ་དར་རྒྱ་སྤྱི་གིས་  
ཏོ་ས་དབང་དུ་བུས་ཏེ།  
ཐོན་དུ་འགོ་བས་གཞུག་  
ས་བཛོད། དེ་ནས། ཚོ་



ས་ཀྱ་ཤའི་ཆུན་པོས་ཞལ་  
 དེ་ཉིད་ནས་མཚུབ་མོས་  
 ལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ།  
 ལ་དང་བོར་ཞལ་བསིལ་  
 ལ་གཉིས་པར་མཚོད་  
 བསྐྱར་ཏེ་ཁུ་ཚུར་ལ་གྲེན་  
 ཞུར་བས་བཟེད་ཞལ་  
 རྒྱ་བྱ་ལྷ་བི་ཤ་ལྷ་བི་  
 ལ་ཀེ་གཞུ། རྟེན་མིང།  
 ས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་ནང་  
 དབང་ཕྱག་ཚངས་  
 ར་བ། ཤེས་རབ་  
 ཉིད་ལ་རྣམ་པར་  
 ར་དང་སྤྱོད་མཚེག།  
 ཤེས་སྐྱར་སྐྱལ་བ།  
 ཤེས་རབ་འོད།  
 རྒྱལ་ཞབས་དང་  
 གསུང་ཞིང་བབྲང་  
 གྲེ་བདུད་རྩི་ཡོངས་  
 རྟེན་གནས་ཀྱང་ལྷ་  
 རྟེན་དེ་ཕྱག་ཀྱང་

འཆའ་ལ། ཞེས་པས་བསྟོད། ཞི་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མདུ་རྒྱ་ཏ་ཇ་ལ་ཇ་ལ་ཡ་སའ་སྒྲིམ་གྱ་ཅ་  
 སའ་དུལྱ་ན་རྩྱ་པཌ་ཏྲི་ཤ་ཇེ་རྩྱ་པེ་རྩེ་ ས་མ་ཡ་སྒྲི། ས་མ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་  
 གྱིས་དམ་ཆོག་བསྒྲག་གོ། དེ་ནས། མེ་ལྷའི་ལྷགས་རྩི་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་དགར་པོ་ལ་རི་  
 ཡིག་དང་། དགང་སྒྲགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་  
 མཆོན་པར་གྱུར། པར་བསམ། ལག་པ་གཡོན་པ་ཁུ་ཚུར་བཅངས་པའི་སྟེང་ནས་མཐེ་བོས་བཀག་པ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་བྱས་པའི་མཚུབ་མོ་བརྒྱངས་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་པས་དགང་གཟར་མར་  
 གྱིས་བཀང་བ་བཟུང་། གཡས་པས་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་བྱས་པ་ཁ་ཐུར་དུ་སྦྱབ་ལ་སྒྲགས་  
 གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བའི་ཡུ་བ་བཟུང་སྟེ། གཡོན་པའི་མཚུབ་མོའི་ཐད་ཀར་གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་  
 བཞག་ནས། དགང་གཟར་གྱི་ཁར་སྒྲགས་གཟར་གྱི་མགོ་བཞག་སྟེ་འཛིན་པ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་  
 ལག་པ་གཉིས་ལུས་མོའི་ནང་ནས་བྱིར་མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་རྟེ། མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་  
 གངས་པར་མར་ཁུ་དགང་སྒྲགས་བདུན་ནམ་གསུམ་མེ་ལྷའི་ལྷགས་ལ་སྟེལ་ཆོག་བཏགས་པས་དབུལ་  
 ཏེ་དེ་ནི། ཞི་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲ་དྲི་བྱ་ཨྲ་དྲི་བྱ་ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ་མདུ་སྒྲི་ཡེ་ཏ་བྱ་གྲ་བྱ་བྲ་  
 དྲ་རྒྱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་  
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་  
 དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་  
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་ལྷགས་མ་དག་པ་  
 དང་། ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུཌྱེ་གྱ་ཅ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པའོ། དེ་ནས་  
 ཡམ་ཤིང་བྱང་རེ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྟེན་གྱིས་མཆོག་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་སྟེ། ཡ་མ་  
 ཤིང་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཚིར་གྱུར། ཅས་བཟློད་ནས་  
 ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅེ་མོ་ལ་བསྟན་ཏེ་དབུལ་ཞིང་། ཞི་ཨྲཱ་ཡེ་x བྲ་དྲ་ན་ཡེ། ཞི་བོ་རྟི་  
 བྱིསྒྲུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ ཅས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

བྱད་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗེད་ཕྱན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་།  
 ཏིང་ངེ་མ་ཐམས་ཅད་ཤུནྟེ་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་མར་ཁྱུ་ལ། ཚི་ཨ་ལྷ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས།  
 བླ་དྲུ་རྒྱ་ཡེ། ཚི་ཨ་ལྷ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་  
 དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་འབྱོར་བ་ཕྱན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་  
 དང་། ཏིང་ངེ་མ་ཐམས་ཅད་ཤུནྟེ་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། ཏིལ་ལ། ཚི་ཨ་ལྷ་ ཡེ་ཞེས་པ་ནས། བླ་  
 དྲུ་རྒྱ་ཡེ། ཚི་སྐྱ་བླ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྒྱ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ ཅེས་པ་ནས།  
 བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མ་ཐམས་  
 ཅད་ཤུནྟེ་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། རྩུ་བ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ཚི་ཨ་ལྷ་ཡེ། ཞེས་པ་  
 ནས། བླ་དྲུ་རྒྱ་ཡེ། ཚི་བརྒྱ་ལྷ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་  
 ཤིས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་།  
 མ་ཐམས་ཅད་ཤུནྟེ་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། འབས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ཚི་ཨ་ལྷ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བླ་དྲུ་  
 རྒྱ་ཡེ། ཚི་བརྒྱ་ལྷ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་།  
 བྱད་པར་དུ་ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། མ་ཐམས་  
 ཅད་ཤུནྟེ་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེ་ཟན་ལ། ཚི་ཨ་ལྷ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བླ་དྲུ་རྒྱ་ཡེ། ཚི་སྐྱ་སྐ་  
 བླ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་  
 ཡང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། མ་ཐམས་ཅད་ཤུནྟེ་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ།  
 ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ཚི་ཨ་ལྷ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བླ་དྲུ་རྒྱ་ཡེ། ཚི་ཨ་ལྷ་ཏི་  
 ཏ་ཏ་བརྒྱ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། བྱད་  
 པར་དུ་ཡང་སྐྱང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་  
 དང་། མ་ཐམས་ཅད་ཤུནྟེ་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྒྲུ། རྩུངས་ཀར་ལ། ཚི་ཨ་ལྷ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བླ་དྲུ་  
 རྒྱ་ཡེ། ཚི་སྐྱ་ཨ་ཐ་སི་ལྷ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་

དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་བགེགས་ཐམས་ཅད་དང་། མཐམས་ཅད་ཤུཌློ་ཀྱ་ཅ་  
 ཡེ་སྒྲུ་ནས་སོ་བ་ལ། ཨོྱ་ཨྱཱ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བླ་དྲ་རྒྱ་ཡེ། ཨོྱ་བཟླ་བེ་རྩ་ཡེ། བདག་  
 ཅག་དཔོན་ ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ནོར་དང་འབྲུ་  
 རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། མཐམས་ཅད་ཤུཌློ་ཀྱ་ཅ་ཡེ་སྒྲུ་ ནས་ལ། ཨོྱ་  
 ཨྱཱ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བླ་དྲ་རྒྱ་ཡེ། ཨོྱ་མདྲ་བེ་གྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ ཅེས་པ་  
 ནས། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཐུར་བའི་ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཚུགས་  
 པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། མཐམས་ཅད་ཤུཌློ་ཀྱ་ཅ་ཡེ་སྒྲུ་ ཐུན་མ་ལ། ཨོྱ་  
 ཨྱཱ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བླ་དྲ་རྒྱ་ཡེ། ཨོྱ་མདྲ་བླ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ ཅེས་པ་  
 ནས། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་  
 པ་དང་། མཐམས་ཅད་ཤུཌློ་ཀྱ་ཅ་ཡེ་སྒྲུ་ རྩ་ལ། ཨོྱ་ཨྱཱ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བླ་དྲ་རྒྱ་  
 ཡེ། ཨོྱ་བཟླ་གླུ་རྩེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་།  
 བྱད་པར་དུ་ཡང་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། ཏིང་ངེ་མ ཐམས་ཅད་ཤུཌློ་ཀྱ་ཅ་ཡེ་  
 སྒྲུ། བྱད་རྩས་ལ། ཨོྱ་ཨྱཱ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བླ་དྲ་རྒྱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མ  
 བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་མ ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུཌློ་ཀྱ་ཅ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་མེ་  
 ལྷའི་ཐུགས་ལ་སྟེལ་ཚིག་བྱང་བ་ཐུར་ཏེ་འབུལ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཚེ་གང་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཚད་དུ་ཡིན་  
 པ་དེ་བཀྲ་ག་ནས་རྩས་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བཞུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དེ་ཉིད་མེ་ལྷའི་ངོ་བོར་ཤར་བ་ལ་ཕུལ་  
 ཞིང་བསགས་པས་ཞི་བར་མོས་པ་ནི་སྦྱོན་སྟེག་གི་སྦྱང་པོ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས། དེ་  
 ལྟར་བསྟེན་རྩས་རྣམས་སྦྱར་པའི་གདངས་ཀྱིས་ཕུལ་ནས། ཨོྱ་ཡུལ་སྟེམ་མ ཀླ་རྩ་ཡུལ་སྟེམ་མ སྟེམ་  
 ཀྱིས་ཞལ་བསལ་དང་། ཨོྱ་ཡུལ་སྟེམ་མ ཀླ་རྩ་པོ་སྟེམ་མ སྟེམ་ཀྱིས་བསང་གཏོར་དབུལ་ལོ། དེ་ནས་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་ལ། འདས་པའི་མཚོད་པ་ སྟེམ་སྟེམ་ ས་བསང་། སྟེམ་མ  
 ས་ཐུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ཕུང་བའི་མ རྒྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་བསང་

གཏོར། ཞལ་བསེལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། གྲི། མེ་ཏྲག་ x རོལ་མོ་ལ་  
 སོགས་པ་ནམས་ ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་པོ་གྲུ་ཁྱོ་ཡུལ་ཏྲུ། དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་  
 ལྷ་ལྷ། ཡུལ་ལྷ། སྤྱོད། གཞེ། རས། སྤྱོད། རི་བར་དང་། རྒྱ་པ་ རས། སྤྱོད། རི་བར་སྐྱར་པས་མཆོད།  
 དེ་ནས་ཨོ་ཨོ་སྤྱོད། རས། བདུད་ཅི་ལཱི་ངོ་བོར་གྱུར། དེ་ནས་ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་ནི། མེ་  
 ལཱི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་སྒྲིབ་ལས་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ ཞེས་པ་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་སེར་པོས་བསྟོར་བའི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱིད་ཀྱི་ཆོད་དུ་x གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་  
 བཅས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་  
 རུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཉི་  
 མའི་གདན། ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བཞོད་ཅིང་བསྟོམ། འདྲེལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་  
 འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། དེའི་བར་ལ་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྩོམ་མ་གཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོ་ནས་  
 ཕྱག་གསུམ་བཅལ་ལ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར། ཐབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གཤེགས་པར་བྱ། ཞེས་  
 གསལ་བ་གདབ། ལག་པ་གཡོན་པས་སྟོས་དང་སྟོད་གཙང་མ་བཟུང་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ རི་ཐུགས་བཞོད་ཅིང་།  
 གཡས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ནས་མེ་ཏྲག་སྤངས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་སྤྱོད་གཉིས་པ་  
 མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་དངས་པར་བསམས་ལ། ལྟར་མོས་པའི་མེ་ཏྲག་སྟོབ་  
 དཔོན་གྱི་ཕྱག་དུ་ལུལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་  
 པར་མོས་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་ རི་ཐུགས་བཞོད་པ་དང་མཉམ་དུ་མེ་ཏྲག་ཐབ་དུ་དོར་ནས། དབུས་ཀྱི་  
 གདན་ལ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་ཕྱིད་ཆེན་པོ་ ཞེས་པ་ནས། རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མེ་  
 བསྐྱེད་པས་རྒྱས་བཏབ། དབང་གི་སྤྱོད་ནམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཁིང་། སྐྱུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་བཞོད། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་མ་

271



ནི་× བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏྲོག་མཛེས། སྐྱུ་མའི་ཆོས་ལ་× རང་  
 བཞིན་× བདག་ཅག་× མེ་ཏྲོག་གཙང་མར་× བསོད་ནམས་× ཡོ་ཡ་སྒྲུག་  
 དུའི་× རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་× ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་མཆན་གྱི་མེ་ཏྲོག་སྟོས། སྐྱུ་མའི་×  
 རང་བཞིན་× བདག་ཅག་× བདུག་སྟོས་གཙང་མར་× བསོད་ནམས་× ཡོ་ཡ་  
 × རྒྱ་བོ་× རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་× མ་རིག་ཐུན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། སྐྱུ་  
 མའི་× རང་བཞིན་× བདག་ཅག་× རྒྱང་གསལ་གཙང་མར་× བསོད་ནམས་×  
 ཡོ་ཡ་× ཞལ་ལོ་གེ་× རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་× འོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་  
 བདུད་ཅིའི་བས། སྐྱུ་མའི་× རང་བཞིན་× བདག་ཅག་× བཤོས་བཟང་×  
 བསོད་ནམས་× ཡོ་ཡ་× རྗེ་མིའི་× སྒྲ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་།  
 ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་རོལ་མའི་སྒྲ། བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞོན་ཕྱིར་  
 དབྱལ་བར་བཤོ། དོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་བརྟེས་འདི་བཞེས་ཤིག། ཡོ་ཡ་×  
 ཤུལ་པ་ཏི་ཚུ་ཏྱི་སྒྲུ། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་  
 དོག་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས།  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྱན་ལ་དབྱལ་བར་བཤོ། ཡོ་ཡ་× རྒྱ་བོ་× མ་བེན་འབྱུང་  
 བའི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། བརྗོད་བྲལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཡི་ཆོགས།  
 རྣམ་གསུམ་སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེ་× དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྱན་ལ་× ཡོ་ཡ་ཤུལ་× ག་ཕུར་  
 ཡ་ཀར་རྩ་ཏི་ལ་སོགས་པའི། ལེགས་པར་སྐྱར་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཡི་ཆོགས།  
 རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་དོ་རྗེ་× དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་× ཡོ་ཡ་× གཞུ་×  
 ལུས་མཆོག་ཏྲས་བྱེད་བདུད་ཅིའི་བས་སོགས་ཀྱི། མངར་སྐྱར་ཁ་དང་བསྐྱལ་  
 སོགས་པའི་རོ། རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་× དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་× ཡོ་ཡ་×  
 ར་ས་× ལུས་ལ་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བའི། དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་

བ་རེག་བྱའི་ཚྲིགས། རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དྲོ་རྩེ་× དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐུ་ལ་  
 འབུལ་བར་བགྱི། ཨོ་ཡ་× སྤྲུལ་པ་རྒྱུ་རྩེ་སྤྲུ། ཞེས་ཚྲིགས་བཅད་ལྷགས་དང་བཅས་  
 བས་ཕྱག་ལེན་ལྷར་རྒྱས་པར་དབུལ་ཞིང་། རྩིའི་རྩིའི་ ལ་འབུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཚོད་ཀྱང་  
 འབུལ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྐུ། ཞེས་པ་ནས། འཛིགས་བྱེད་  
 གཤིན་རྩེ་གཤིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅས་བསྟོད། དེ་ནས་ལྷགས་གཟར་མར་ཁྱས་བཀའ་  
 བ་བཟུང་སྟེ། ལྷའི་ལྷགས་དྲོ་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་མཚན་  
 པར་གྱུར། ཅས་བཟོད་ཅིང་བསམས་ནས་བསྟེན་རྩེས་འབུལ་བའི་ཐོག་མར། རྩིའི་རྩིའི་ ལན་  
 བདུན་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ ཅས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་ལྷགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཤུཾྟེ་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བྱོན་སྐྱེས་སམ་སྟན་གསན་མར་ཁྱ་དགའ་ལྷགས་བདུན་ལུལ་ནས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕྱིན་ལས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་བསྟེན་རྩེས་འབུལ་  
 བ་ལ། འབྱུབ་ན་ལྷའི་ལྷགས་དང་བསྟེན་རྩེས་ཀྱི་ལྷགས་དང་། ལྷལ་ཚྲིག་གསུམ་སྐུར་ནས་བསྟེན་རྩེས་རེ་  
 རེ་འབུལ། བསྟེན་རྩེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁྱ་འབུལ་ཐེབས་རེ་དང་ལྷགས་རེ་སྐུར་བ་སྐྱིན་སྟེན་  
 རེའི་གྲངས་སུ་བཅི་བ་ཡིན་ཞིང་། མར་ཁྱ་ལྷགས་གཟར་རེ་རེ་གྲངས་རེ་རེར་བགྲང་བ་ལས། ལྷགས་གཟར་  
 རེ་ལ་གྲངས་ཁ་ནས་ཐོན་ཆད་བྱས་ན། ལྷ་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་སྤང་བར་བྱའོ། བསྟེན་རྩེས་  
 འབུལ་བའི་གྲངས་ནི། སྟེན་ལྷགས་གཅིག་གས། གསུམ་མམ། བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་གས། བརྒྱ་དང་སྟོད་  
 ལ་སོགས་པ་དབུལ་བར་བྱ་ཞེས་ཤུཾྟེ་པས་བཤད་པ་ལྷར་ངས་པ་མེད་དོ། ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁྱ་གཙོ་བོ་  
 ཡིན་པས་མང་བྱ་དང་། གཞན་རྣམས་དེ་ལས་ཉུང་བ་སྐབས་དང་སྐུར་བས་ཚྲིག་ལ། ཡང་། སྟེན་པ་ཞི་བ་  
 དགོས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ཉིལ་མང་བ་འབུལ་ཞིང་། ཚེའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་ན་དུར་བ་མང་  
 བར་འབུལ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བོད་དག་གིས་གྲངས་ངས་མང་པོ་བྱེད་པ་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པའི་  
 རྟོག་བཟོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས། སྐྱིན་སྟེན་སྐབས་མེ་ཤི་ན། ལུ་འདེབས་པ་མི་ཅུང་བས་ལྷུང་གཡལ་

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་  
ས་དང་སྒྱུར་ཚུལ་ནི། ཡོ་  
ག་དཔོན་སྒོལ་ཅས་  
ཅད་ཟུར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
དཀར་པོས་བཀང་  
ལ་ལ་ཁྲུས་བྱས་པས།  
ལྷས་ཤེལ་ལྟར་བྱུང་།  
ལོགས་པ་ རྩོམ་རྩོམ་ ས་  
ཏུ། དེ་བཞིན་སྐྱར་ཏེ།  
བཅས་ཐུགས་མ་འབྱུལ།  
མེ་ཕྱེད་དྭ་ཇེའི་སྐྱ་  
དྭ་དྭ་ཇེའི་སྐྱ་ཐོབ་  
དུ། ལྟ་ལ་ན་བཟང་ལུལ་  
ཞེས་པས་སོ་རྩི་ཡང་མེ་  
། རྟེན་མེད། ཤལ་པ་  
རྩོམ་ ལ་ ཡོ་ལྷུང་རྩྱ་  
བ་པའི་སྐྱ། བས།  
དེ་ཐུག་བྱས་ནས། ཡོ་  
ལ་ལྟག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་  
ཀང་ཡང་བདག་སྒོ་

མྱོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་བ། གང་ཕྱིར་ལྷས་ཅན་སྐྱབས་  
 ཡིན་ཕྱིར། མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་  
 དང་། གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་བ། དེ་  
 ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ཚི་བཟོ་སུ་ཡུལ་ ཞེས་ལན་མང་དུ་བཟོད་ནས།  
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱད་བསྟར་བར་བྱོ། དེའི་རྗེས་ལ། ཚི་ ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་  
 ཀུན་མཛད། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། སངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་  
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྐར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཨྱེད་ཀྱིས་འཁོར་སྐྱབ་  
 མཛོད་དང་འབྲེལ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་བཞུགས་ རྩི་རྩི་ རི་ལྷགས་རེ་བཟོད་པ་དང་མཉམ་དུ་མ་  
 སྐྱབ་དངས་པར་བསམས་པའི་མཛུགས་ ཚི་ ཨྱེད་བཟོ་སྐྱེད་པལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་  
 པོ་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཤེགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ལ་མེ་ཏོག་སྟོབ་མ་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་  
 ལ་ཐུག་ཐུག། མེ་ཏོག་དང་སྟོབ་འཛོན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དུང་དུ་སྤང་སྟེ། རུས་ཆོན་ཡིན་ན་མ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྐྱབ་དངས་པར་མོས་ལ་མེ་ཏོག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཐྱུགས་སུ་འཕྱར་བ་ཅེས་བྱས་  
 བས་མདུན་དུ་བཞག། རས་བྱིས་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དོར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་བྱོ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཛོད་དང་མ་འབྲེལ་ན། སྐར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་མཛུགས་ ཨྱེད་ཨྱེད་བཟོ་སྐྱེད་པལ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་  
 པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་སྐར་ཡང་འཛིག་  
 ཏེན་པའི་མེ་མཛོད་པ་ནི། ཐབ་ཀྱི་མེ་མེ་ལ། ཚི་ཨྱེད་ཡི། ཞེས་པ་ནས། བ་དུ་རྒྱ་ཡི་ཐུགས་ རྩི་  
 པ། ཨྱེད་ཀེ གཞི། རི་མིང་། ཤུ་པ་དྲི་རྩི་རྩི་སྐྱེད། ཚི་ཨྱེད་ཡི། བས། བ་དུ་རྒྱ་ཡི་  
 ཚི་ཨྱེད་རྩི། ཞེས་ཉེར་སྦྱོད་ལ་རོལ་མོ་ནང་མཛོད་དང་བཅས་པས་མཛོད། ཚི་ཨྱེད་རྩི་ ཤུ་རྩི་  
 པ་དྲི་རྩི་རྩི་སྐྱེད། ཞེས་པས་བསང་གཏོར། དེ་བཞིན་དུ། ཨྱེད་ཨྱེད་རྩི། བཅུག་པས་ཞལ་བསིལ། སོ་

ཅི་སྒྲགས་གཟར་གྱི་ཁར་བཞག་ལ། ཡོ་བཤྲ་ཏ་སྤྱ་ལ་ཡེ་སྤྲ། ཞེས་པས་སོ་ཅི། སྤྲ་ཚོགས་  
 དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྲ་ཞིང་། གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་  
 བ། གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སློ་སྤྱང་ཕྱིར་འབྱུང་། བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་  
 གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ཡོ་བཤྲ་སྤྱ་ས་སྤྱེ་སྤྲ། ཞེས་པས་གོས་གསར་པ་བྱང་རྣམས་མེ་ནང་  
 དུ་ཕུལ་ནས། སྤར་ཡང་ཡམ་ཤིང་ནས་བྱང་རྣམས་བར་གྱི་བསྐྱེད་རྣམས་མ་རྣམས་གོང་དུ་འཛིག་རྟེན་  
 པའི་མེ་ལྟའི་སྐབས་སྤྱ་བཤད་པ་ལྟར་ཆང་མ་འབྱུང་། དེ་ནས་དེལ་སྤྱབས་དང་བཅས་པས། འཛིག་  
 རྟེན་དབང་ཕྱག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྱས། སོགས་སྤྱོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད་ནས། ཡོ་  
 ཡུལ་སྤྱོམ་མ་ལྟར་སྤྱོམ་མ་ལྟར་སྤྱོམ་མ་ལྟར་སྤྱོམ་མ་ལྟར་སྤྱོམ་མ་ལྟར་སྤྱོམ་མ་ལྟར་སྤྱོམ་མ་ལྟར་  
 གཏོར་ཕུལ་ནས། ཡོ་ཡུལ་ཡེ་ནས། བྲ་དུ་བྲ་ཡེ་བཤྲ་ཕྱེ། རྒྱ་པེ། སོགས་སྤྱར་ཏེ། ཉེར་སྤྱོད་  
 རོལ་མོ་ནང་མཆོད་རྣམས་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་མེ་ལྟའི་གཏོར་མ་དགང་གཟར་དུ་བཞག་པ་ཆང་དང་ཆུ་  
 དང་ནང་མཆོད་གྱིས་བཟན་ལ། ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། ཡོ་ཡུལ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བྲ་  
 དུ་བྲ་ཡེ་ཡོ་ཡུལ་ལྟར་སྤྱོམ་མ་ལྟར་སྤྱོམ་མ་ལྟར་སྤྱོམ་མ་ལྟར་སྤྱོམ་མ་ལྟར་སྤྱོམ་མ་ལྟར་སྤྱོམ་མ་ལྟར་  
 ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་མེ་ནང་དུ་འབྱུང་། ཡོ་ཡུལ་ཡེ། ནས། བྲ་དུ་བྲ་ཡེ་བཤྲ་ཕྱེ།  
 སོགས་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་མཆོད། འདིར་ནང་མཆོད་འབྱུང་བ་མེ་དགོས་པར། དེལ་སྤྱབས་དང་བཅས་པས།  
 མེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱ་བའི་སྤྱོད། དྲང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་གཏོན་གྱི་བདག། ཤར་སྤྱོད་མེ་ལྟའི་  
 ཚོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། མཆོད་བྱིན་གཏོར་  
 མ་འདི་སྤྱོད་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ནང་མེད་ཆེ་དང་  
 དབང་ཕྱག་དང་། དཔལ་དང་གཞུ་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་པ་བཟང་། རོངས་སྤྱོད་རྒྱ་  
 ཆེན་ཀུན་འགྱུར་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
 བདག་ལ་སྤྱོད། དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱོད། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། དུས་མེན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གཏོན་དང་

མ་དན། བྱ་བྱེད་  
དང་། འབྲུ་རྣམས་  
ང་བ་དང་། ཡིད་  
སྣ་སྣ་ས་མཆོད་ཡོན་  
། བསྟན་མགོན་ཁྱེད་  
། བསྟན་དེ་ཀུན་ཁྱེད་  
མཛེས་དུ་ཤྱེལ་ལན་  
ཁྱེད་བསྟེན་བྱ་བ་  
ས་བྱུང་ཐམས་ཅད་  
བཞིན་གྱི་གནས་སུ་  
ར་བསམ་མོ། གསུམ་པ་  
ག་མའི་རྩལ་ལའི་འོ་ཐུག་  
ཁྱེད་པ་ཉར། འོ་ཐུག་  
བའམ། དཀར་པོས་ཁ་  
། རྩྱུ་ ལས་བྱུང་བར་  
ཐུང་ཅི་དང་། ཀ་ར་སྟེ།  
བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་  
ད་གཙང་མར་སྟུག་ ཆོས་  
ག་ཏུ་སྟུག་ དེ་ནས་དོ་རྩེ་  
ལ་ལྟ་ཆོགས་ལའོར་བཅས་  
ར་པའི་བས་མཆོག་



འདི། བདག་གིས་དད་པས་དབུལ་བར་བགྱི། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་  
གསོལ། ཞེས་དང་། འོ་ཐུག་གི་ཕུད། ཨོ་དྲི་བྱ་ཨ་གྲེ་ས་སྐྱ་ནི་རྩུ་ན་སྤྱི་ཁ་ནི་སྤྱོད། ཞེས་པས་  
བཟླགས་ནས། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ཐུན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་  
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། དད་པས་ཕུལ་བས་འགོ་བ་འདི་དག་ཀྱན། འབྱོར་  
ཐུན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། རྒྱལ་བས་བདུད་བཅོམ་བྱང་ཚུབ་  
སངས་རྒྱས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་སྤྱེབས་སྦྱེམས་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་  
བསོད་ནམས་ཁིང་དུ་འབྱར་སྤང་དུ། དུལ་ཆུ་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཏྲ། འོ་ཐུག་སྤང་ཅི་  
འབྱེལ་བ་འདི་ཕུལ་བས། ཞེས་བསྐྱར་ཏེ། དུས་ཀྱན་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་འཕེལ་རྒྱས་  
ནས། བདེ་བ་ཅན་དུ་པརྫོ་ལས་སྦྱོར་ཏེ། ཏིང་འཛིན་ཟས་དང་ཆོས་ལ་སྦྱོད་  
པར་ཤོག། ཅས་བརྗོད་ཅིང་ཕུལ་ལ། སྐྱབ་པ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བཞིན་པས་  
ནང་གི་སྦྱིན་ཐེག་གི་ཚུལ་དུ་ཆོས་པར་ལོངས་སྤྱད། ཆོགས་བཅད་རྣམས་འདོན་པར་མི་སྦྱོ་ན། ཐུགས་ཅམ་  
ཀྱིས་ཕུལ་ཀྱང་ཆོག དེ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷག་མ་འདི། ཐིག་པ་རྣམ་པར་  
ཉམས་བྱེད་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ནས་སྦྱིན་བདག་དང་ལྷག་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བཞོ་  
བཤའ་བཞུས་ཏེ་ལོངས་སྤྱད། ལོང་ཡོད་ན་མེ་མ་ཤིའི་བར་དཀྱག་པ་དང་བཅལ་བ་དང་འགོམ་པ་སོགས་  
མི་བྱ་ཁིང་། ལོང་མེད་ན་འོ་མ་དང་དྲི་ཆབ་དཀར་པོས་མེ་གཞིལ་ལ། ཐབ་ཀྱི་རྩལ་ཆོན་དང་ཐལ་བ་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་ལས་བུམ་སོགས་ཀྱི་བུམ་པར་སྐྱགས་ལ་ཆུ་བོ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་  
མངོན་པར་བྱ། དེ་ནས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ། འབྲུབ་ན་བདག་འཇུག་ཆོགས་འཁོར་སོགས་བྱ་ཁིང་། དེ་ལྟར་  
མ་གྲུབ་ཀྱང་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་། སྦོན་ལམ། ཡིག་བརྒྱ། བཅོད་གསོལ། ཉེར་བསྟུ། ཤེས་  
བརྗོད་སོགས་སྦྱི་ལྟར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་དཔལ་རྩོུ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཞི་བའི་སྦྱིན་ཐེག་  
གི་འདོན་ཆོག་འབྱེར་བདེ་བར་བཞོད་པ་འདི་ནི། རྩོུ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ལྷ་མི་  
དབང་ས་སྦྱོང་སྤྲོ་མ་ཆང་བྱིས་པ་ཐུབ་བཞུན་ཤྱུ་མཆོག་ནས་ཆུ་སྤྱེལ་ལོར་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་

## གསུང་འབུམ་པོད་ ༼ན༽ པ་བཞུགས་སོ།།

མཚམས་གོལ་ཁར་དགོས་ཚུལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ལྟགས་སྒྲིག་ལམ་ཙམ་གྲུབ་ནས། རྟེན་གཞན་མ་  
འདྲས་པར་ཟེན་གཏན་འགྲུབ་མཛད་རྒྱུར་ཕར་འགྲངས་སུ་གྱུར་པར། བསྐྱལ་བ་པོའི་སྤྱིན་སྟེན་དུས་  
གཏུགས་ཀྱིས་དཔེ་གཞན་མར་ཁ་བསྐྱར་བྱ་ལྟགས་བཅས་བཀས་མངགས་པས་འདི་ཉིད་ནར་ལུས་སུ་སོང་  
ཞིང་། ད་ལམ་ཤིང་ལྟག་ལོར་ཕྱན་དགེ་མིང་པ་འདན་གྲུ་སྒྲིའི་མིང་ཅན་ནས་དགོས་པ་དུ་མ་ལ་  
བསམས་ཏེ། ཟེན་ཐོ་མཚལ་ཏྟགས་མར་ཞིབ་རྟོག་གིས་སྟེན་ལུར་ཕབ་པ་དམ་པ་གཞན་ལ་ལྟགས་ཁྱུར་  
འབུལ་རྒྱ་མ་ལྟོགས་པས་མཚན་འགལ་འཁུལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་ཕྱར་  
སྟོང་ནས་འཆགས་ཤིང་། དགེ་བས་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་  
རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག། ། ལ་དད་ཕྱན་པ་ཕྱག་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་དང་སྟོང་ཉེ་སྒྲ་བ་  
ལྟ་མོ་གཉིས་ནས་ཤིང་ལྟག་ལོར་གསུང་སྤར་གསར་བསྐྱར་ཁྱུས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ། །

༡༡། དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟེན་པའི་སྟོན་འགྲོའི་  
འདོན་ཆ་ནག་འགྲོའི་སྤྱ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། སྤྱ་མ་དང་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་  
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སྤྱ་གཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་  
དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟེན་པའི་སྟོན་འགྲོའི་འདོན་ཆ་འབའ་ཞིག་ནག་འགྲོས་སྤྱ་འགོད་  
པ་ལ། བསྟེན་མཆམས་ལ་འདུག་པའི་སྤྱ་ཉིན་ཅམ་ནས་གང་དུ་སྟོན་པའི་གནས་ཁང་གད་བདར་ལེགས་  
པར་བགྱིས་ཏེ་གད་སྟོགས་ནམས་ཟུར་གཅིག་དུ་བསགས། གཞན་སྦྱར་བ་ཚོགས་བསགས། ཉེན་དགམ།  
མཆོད་གཏོར་སོགས་དགོས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་བསྟེན་ཡིག་དུ་གསལ་བ་ལྟར་འདུ་བྱས་ཏེ། སྐྱབས་  
སེམས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྤྱ་འགྲོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་  
གིས་སྟོལ། བྱང་ཚུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་བགྱི། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་  
བསྟེད། ཅེས་ལན་གསུམ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བྲི་བྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐར་བཞེངས་པར་གྱུར།  
ཅེས་སྐད་ཅིག་གོང་བསྟེད་དང་། ནང་མཆོད། ཨོྃ་ཧྲིཿཧྲིཿམེ་ཀྱེ ས་བསང་། སྤྱ་ལྷ་མ ས་སྦྱང་། ཧྲིང་  
པའི་ངང་ལས་ཡི་ལ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ ནས། མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་  
གྱུར། ཨོྃ་ཧྲིཿཧྲིཿ ལན་གསུམ་བརྗོད། བསང་ཆ་སྦྱབ་པ་ནི། ཧྲིཿཧྲིཿ ས་བསང་། སྤྱ་ལྷ་མ ས་སྦྱང་།  
ཧྲིང་པའི་ངང་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ།  
མགིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
སྤྱ་རྒྱུགས་པ། ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་པ་དཀྱིས་ཤིང་། དཔག་བསམ་ཤིང་

གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་མུ་དང་བཅུད་ཀྱིས་གང་བའི་ནང་དུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 རྟེན་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུགས་བྱའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་མཐུ་ཐམས་  
 ཅད་བཀུག་ནས་བུམ་པའི་མུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ པར་བསམས་ལ། རྩིའི་རྩིའི་ བརྒྱ་ཙ་བཞུ།  
 ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐང་། བུམ་ནང་གི་རྩྱུ་ཡིག་ལྷགས་འཕྲེང་གདན་དང་བཅས་  
 པ་འོད་དུ་བྱ་ནས་བུམ་པའི་མུ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། པར་བསམ། ལྷགས་སྐྱོང་གི་  
 མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ནི། ཨོྃ་རྩིའི་རྩིའི་ ས་བསང་། སྤྱ་རྩྱ་མ་ ས་སྐྱང་། རྟེན་པའི་ངང་ལས་  
 ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱྀ་ཨུའྃ་རྩྱུ། བསྐྱེད་པར་གྱུར།  
 གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་ནི། རྩིའི་རྩིའི་ ས་བསང་། སྤྱ་རྩྱ་མ་ ས་སྐྱང་། རྟེན་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་  
 བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུའྃ་རྩྱུ། ལན་གསུམ། ཐོན་འགོ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། རང་གི་  
 ལྷགས་ཀའི་རྩྱུ་ཐོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ལྷགས་སྐྱོང་བཙོ་  
 རྒྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་ནས་ལྷགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་  
 གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ལྷག་  
 གཉིས་ཀྱི་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་  
 ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩི་རྩི་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐུ་གྲ་ཅན་རྣམས་  
 སུ་གྱུར། ཨོྃ་ཡ་མ་རྩྱ་རྩྱ། བསྐྱེད་པར་གྱུར། རྩི་བར་རྩི་ལྷགས་ལན་གཅིག་བཞེད། ཨོྃ་རྩྱ་ཙ་ར་འྃ། ཡ་  
 སྤྱ་རྩྱ་ལ་ཙ་ར་ཡ། ལྷན་ཁེ་ཙ་ར་ཡ། ཏ་དྲུར་བ་ནི་ག་འྃ། ཀ་དམྱེ་ཏ་དེ་ག་ཡ། རྩྱ་  
 བཞེ་མ་འྃ། པར་ལྷན་ཏ་ར་ཏི་ག་ཡ། ཨོྃ་ཨུ། རྩིའི་རྩིའི་ རིག་གི་ཀོ་རྩྱ་ཨུ། བ་  
 ཨུ། བ་དེ། རྩྱ་རྩྱ། པར་སའ་རྩྱ་ཏི་རྩིའི་ ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཨོྃ་ད་ཤ་དེ་ག་ལ་  
 ཀ་སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨཱྀ་ བསྐྱེད་པར་གྱུར། རྩི་ལྷན་པ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ ཨོྃ་ད་ཤ་དེ་ག་ལ་ཀ་སྤྱ་  
 ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨོྃ་ཨུའྃ་ ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ། བཙོམ་ལྷན་ཆོས་རྩི་འཛམ་

དབྱངས་སྒྱུན་ལམ་དུ། བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པ།  
 ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བགྱི་བཀའ་  
 ཉན་ཆོགས། ཕྱི་ནང་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་  
 ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། ཞེས་བསྟོད། ཕྱོགས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ནི་  
 བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ། ཞོ་  
 རྩི་རྩི་ས་བསང་། སྤ་སྤ་ལ་ས་སྤང་། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་སྦྱོ་ལས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཞོ་ལས་གཏོར་མ་དངས་ཤིང་  
 ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞོ་ཡུལ་ཏྲུ། ལན་  
 གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བཟུགས། ན་མཆས་ཅ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལོ་གེ་ཏེ་ཞོ་སྤ་ར་སྤ་  
 ར་ཏྲུ། ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སྦྱུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཕུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་  
 པའི། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། སྦྱོང་  
 གསུམ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་སྦྱོང་བཅས།  
 གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི།  
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་  
 རྣམས། ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛོད་པར།  
 མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་  
 བློ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱུན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་

ནམས་ཀྱིས། འོན་ནམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་  
 རིགས་པ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བཟོ་ཞིང་བརྟེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་  
 པ་དང་བར་ཆད་བསྒྲག་ཅིང་མཐུན་ཆེན་སྐྱབ་པའི་འཕྱིན་ལས་བཙེལ། དེ་ནས་བཞགས་གཏོར་བཤམས་  
 ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁྱོ་བའི་ཚྲགས་ཐམས་ཅད་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཐར་སྐྱབ་དངས། ཡོ་བཙུ་མདུ་གྱོ་རྟ་རྩ་རྩ་པ་རི་ལྷ་ར་བཙུ་ས་  
 མ་ཙུ་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་བསྐལ་པ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་འོད། མ་རིག་འདོད་པའི་ཐུན་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟེག། ཞེ་སྤང་གཤེན་རྩེའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས།  
 དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཚན་སྟག་སྟགས་ཅན། ལོག་འདྲེན་སྟོན་པའི་མཐའ་  
 གཞོན་དག་འདུལ་བ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཛལ། ལོག་འདྲེན་  
 འདུལ་བའི་སྤང་དུ་སྐྱབ་འདྲེན་ན། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་  
 ལུ་གསོལ། ཡོ་བཙུ་མདུ་གྱོ་རྟ་རྩ་རྩ་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱ་ཏི། བ་མ་ར་སང་ཀླ་རྩ་  
 ཨཱྀ་བ་ཏྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱུ། པརྟ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟེ། ཡོ་བཙུ་མདུ་གྱོ་རྟ་རྩ་རྩ་པ་རི་ལྷ་  
 ར་ཨཱྀ་བྱྱ་བྱྱ། བྱྱེ། རྩྱེ། རྩྱེ་བུ། ལྷ་ལོ་ཀེ། གརྩ། བེ་མེབྱ། བཟྱ་བ་ཏྱི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་ཕྱི་  
 མཆོད་དང་། ཡོ་བཙུ་མདུ་གྱོ་རྟ་རྩ་རྩ་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་ལྷུ་རྩྱུ། གིས་ནང་མཆོད་དབུལ།  
 བསྟོད་པ་ནི། རྩྱུ། ཚས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། འཇིག་ཉེན་སྟོང་  
 པའི་ཚུལ་ཡང་མེ་སྟོང་ཞིང་། ཐབས་ལ་མཐས་པས་འཇིགས་བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པ།  
 ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་ཚྲགས་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་  
 གཡོས་ཀྱང་། རྒྱ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཟ་བྱེད་རྩམ་སྟབས་ཅན། གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་  
 སྟོང་ཟེར་བའི་སྒྲས། མ་ལུས་དབང་དུ་སྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། ལྷག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། བསྟོགས་པའི་མཚན་ཆ་སྟོན་ཚྲགས་ཕྱག་ན་  
 བསྐྱམས། ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་རྩད་ནས་འཛོམས་མཛད་པ། སྐུལ་གདུག་



རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྒྲོང་  
 དཀྱིལ་ན། དཔའ་བོའི་སྤངས་སྤྱབས་བརྒྱུ་བསྐྱམ་ཚུལ་དུ་བཅུགས། ཉི་ཟླ་  
 འབར་བའི་རྒྱན་གྱི་སྤང་མིག་གིས། བགེགས་དཔུང་སྲེག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གཟེ་བཙུང་འབར། སྒྲོག་སྒྲོང་འགྲུ་  
 འདྲའི་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། རམ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྐྱ་སྒྲོང་བཞིན་སྒྲོག།  
 ཁྲོ་རྒྱལ་བགེགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩྱུ་འཇིགས་པའི་རྩྱུ་སྐྱ་ངེས་  
 སྒྲོག་ཅིང་། བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲུལ་བའི་ལྷ། བགེགས་ཀྱི་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། བགེགས་གཏོར་ལ་ལས་  
 ཐུམ་གྱི་ཆུས་འཐོར་ཏེ། རྩྱེ་རྩྱེ་ས་བསང་། སྤྱ་རྩྱ་མ་ས་སྤྱང་། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ལས་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་  
 དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྱེ་རྩྱུ། ལན་  
 གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།  
 བསྐྱེན་སྐྱབ་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་  
 མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་འདིའི་མགོན་དུ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨོ། གཏོར་མ་གཡས་སུ་བསྐོར་  
 བྱིང་བཞོས་ལ། ཨོ་སཐ་བི་སྐྱོན་ན་མཆས་ཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏེ་རྩྱུ་བི་ཤ་ཐུ་ཁེ་རྩྱེ་སཐ་ཏ་ད་  
 ཁི་ཤུད་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་གཉི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཡེ་སྤྱུ། ལན་གསུམ་ཉེ་ཞི་  
 བས་སྤྱངས། ཏིང་ལོ་ཆང་བུ་དང་བཅས་གཡོན་དུ་བསྐོར་བྱིང་བཞོས་ལ། ཨོ་སུསྐྱ་ནི་སུསྐྱ་རྩྱུ། ཨོ་  
 གི་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོ་གི་རྩྱུ་པ་ཡ་གི་རྩྱུ་པ་ཡ་རྩྱུ། ཨོ་ཨྱ་ན་ཡ་ཏོ་རྩྱ་ག་མན་བི་བྱ་ར་རྩྱ་  
 རྩྱུ་པཌ། ཅས་ལན་གསུམ་ཉེ་ཞི་དག་ཕྱེད་མས་སྤྱངས། དེ་ནས་འབྱུང་པོ་འུར་འདེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
 བཅས། རྩྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་  
 བགེགས་ཆོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག། ང་ནི་གནས་འདིར་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཟབ་མོ་བྱེད།

བྱེད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས།། གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་  
 འདའ་བྱེད་ན།། ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་དྲོ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས།། མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་  
 བྱི་འགས་འགྱུར་ཞིང་།། བཞེགས་རྣམས་བསྐྱུག་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བ།།  
 ན་མོ། རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་  
 དང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དྲོ་རྩེ་དང་།  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་།  
 སྤྱིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་ལྷགས་དང་། རིག་ལྷགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱེད་པར་  
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཇིགས་  
 བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་  
 པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུ་དང་རྣམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་  
 གནས་འདིར་བསྟེན་སྐྱབ་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་ཚུམ་པའི་བཞེགས་  
 ཀྱི་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཚོད་སྟེན་གཏོར་མ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་  
 སྤེལ་བ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་གཞོད་པ་དང་འཆོ་བའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྤོངས་ལ་ཕན་པ་དང་ཞི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་  
 ནས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁྱོ་བོས་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་དྲོ་རྩེ་མེ་རབ་དུ་འབར་བས་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་གདོན་མི་བའོ།།  
 ཞོ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་ཏྱུ། ཞོ་གྲིཾ་གྲིཾ་ཏྱུ། ཞོ་གྲིཾ་པ་ཡ་གྲིཾ་པ་ཡ་ཏྱུ། ཞོ་ཡཱ་ན་ཡ་ཏྱུ་  
 ཏྱུ་ག་ཡཱ་ན་བིཾ་རྩ་ཏྱུ་པཌ། དང་། སྤྱིཾ་ སྤྱིཾ་ དག་དུ་བཙོད། ལུ་ལུ་གྱིས་བདུག་ཡུངས་ཀར་  
 གྱིས་བྲབ། རོལ་མའི་སྤྱ་དག་པོ་དང་བཅས། གཏོར་མ་དང་ལྷར་གྱི་གད་སྟེགས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་  
 དུ་བྱི་རོལ་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། བསྟེན་སྐྱབ་བྱེད་པ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བཞེགས་ཐམས་ཅད་རྒྱང་

རིང་དུ་བསྐྱད་པའི་མོས་པ་ཤུགས་དྲག་བྲ། དེ་ནས་མཚམས་ཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་བྱ་བ་ལ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེན་  
 ཡིག་སོགས་སུ་ཐོ་ལས་གཤིན་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལས་རུང་གི་སྐབས་འདིར་ལས་གཤིན་དུ་  
 མི་བསྐྱེད་པར་སྒྱིར་བཏང་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་བསྐྱེད་ཀྱང་ངེས་པར་རུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ལྷང་སྐྱེད་ཀྱི་  
 དབང་ཆས་ལྷན་གྱི་གསུང་བསྐྱེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་མཛུགས་ཏུ་ཡོད་པའི་མཚམས་ཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་གི་  
 རྟེན་ནས་བགྱིས་ན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བས། བྱི་སྒྲིའི་འགམ་ལྟ་བུ་རང་དེ་ཕན་ཆད་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཤིང་།  
 མཚམས་འོག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ནང་དུ་མི་འཛུགས་པའི་མཚམས་སུ་འགོ་མ་ཡུག་མི་འགྲོ་བའི་སར་མཚམས་ཐོ་  
 སྤོང་། དེའི་མཛུན་དུ་མཚོད་གཏོར་བཤམ། རང་ཉིད་མཚམས་ཐོ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པར་འདུག་སྟེ། མཚོད་པ་རྣམས།  
 རྩིའི་སྤྱི་ས་བསང་། སྤྱ་སྤྱ་མེ ས་སྤྱང་། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན།  
 འབས་བསེལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོན། མར་མེ། གྲི་ཆབ། འལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་  
 དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུང་ཨྱུང་།  
 ཞེས་པ་ནས། ཤུལ་ཨྱུང་ཨྱུང་། གི་བར་དང་། གཏོར་མ། རྩིའི་སྤྱི་ས་བསང་། སྤྱ་སྤྱ་མེ ས་སྤྱང་། རྟོང་པའི་  
 ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ལྷ་  
 བ་ལས་ལྟ་རྟེན་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོའི་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུང་ཨྱུང་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱ་རྒྱུ་  
 བྱི་ལྟ་བུ་གྱིས་བཟང་། ཐོ་ཡོར་ལ་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱ་འཐོར་ཞིང་། རྩིའི་སྤྱི་ས་བསང་། སྤྱ་སྤྱ་མེ ས་སྤྱངས།  
 རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐོ་རྣམས་སྤྱད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྐུར་བཞེངས་  
 པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། རྩིའི་བོ་ལྟོ་ གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་གྱུར། ཨོ་མདྲ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨྱུང་ བས། ཤུལ་པ་ཏི་ཚུ་ཏི་སྤྱ་ འི་བར་  
 གྱིས་མཚོད། ཤུལ་སེང་གའི་སྤྱན་ལྷ་ཅུ་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རྣམས།

བསྐྱུང་ཁིང་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་  
 བསྟོད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐེ་བཞིའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་  
 དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། རྩི་ཏ་རཏྣ་ཡེ། བི་ཅ་ཀ་ལྷ་ཀ་ཡ། བི་ཅ་པལྷ་ཡ། བི་ཤ་མ་  
 ཏ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། གསུམ་དང་། ཨྱི་ཨྱི་ཀླ་རྩ་ལྷ་ལྷི་  
 སའ་རྩ་རྩ་ཏྲི་ཨྱི་ཏ་ལྷ་ཏྲི་ལྷ་ཏྲི་ལྷ་ཏྲི། ར་མཆས་ཅ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱི་བི་ཤ་སྤྱི་ལེ་རྩུ་སའ་ཏད་  
 ལྷི་ཨྱི་རྩ་ཏེ་སྤྱི་ར་ཏ་ཨི་མྱི་བ་ལྷི་ཏ་ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕྱལ། ཨྱི་  
 མདྲ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་རྩ་སྤྱི་ སྤྱགས་གྱིས་མཆོད། ཤྱུ་གྱི་ལོང་གའི་སྤྱན་ལྷ་ཅུ། བསྟན་  
 དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བྱ་རྩམས། བསྐྱུང་ཁིང་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། རྒྱལ་  
 ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད། བདག་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་འདི། ཇི་སྤིང་  
 ལེགས་པར་འབྱུང་གྱི་བར། ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་འབྱུང་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅེས་ལས་བཅོལ་ལ་མེ་ཏྲ་ག་འཐོར་ཁིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་བ་པ་མ་ཐོན་  
 བར་དུ་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིང་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་དང་། ཡེ་རྩ་རྩམས་བཏན་བཞུགས་དང་། བཟ་  
 ཤིས་བཅས་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་རྩམས་བསྐྱུང་མཆོམས་གྱི་རིང་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་འབུལ་གྱི་ཆེ་རྒྱལ་  
 ཆེན་བཞི་ལ་ཡང་འབུལ་བའི་དམིགས་པ་བྱ། ༥ གཞི་བསྟེན་ཆེན་མོའི་སྐབས་མཆོམས་ཐོ་ཆོས་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་པ་  
 ཞིག་འཛིན་དགོས་པ་གསུངས་པས་བསྟེན་ཡིག་ལྷར་བྱའོ། ༥ དེ་ནས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་གནས་ཁང་ལ་བསང་ཆུ་  
 དང་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ། རྩི་རྩི་ ས་བསང་། སྤྱ་རྩི་མ ས་སྤྱུང་། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས། ཇོ་རྩེའི་ས་གཞི། ལྷགས་སུ་  
 འཕྲོས་པས་ཇོ་རྩེའི་ར་བ། རྩིང་དུ་འཕྲོས་པས་ཇོ་རྩེའི་གུར། གུར་གྱི་འོག་ར་བའི་  
 རྩིང་དུ་ཇོ་རྩེའི་སྤྱ་བེ་སྤྱ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཇོ་རྩེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་  
 མཆོམས་མེད་པར་དུ་མ་བྱ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ། བསྐྱལ་པ་འཛིན་པའི་མེ་  
 ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྤྱ་ལའི་མེ་དབུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་སྐྱུང་འཁོར་བསྟོམ།

མཚམས་འོག་ཏུ་འཛིག་དགོས་ཀྱི་མཚམས་གཡོག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་དང་། སྒྲ་མ། སྒྲན་པ་མཛའ་བཤེས་སྤྱིན་  
 བདག་སོགས་དང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱད་གཏོང་ལེན་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་འཁོར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་  
 མོས་པ་དང་བཅས་དེ་དག་མི་བརྗོད་པའི་བརྗོད་མིང་བྱང་ངམ་རྗེ་འདྲན་པའམ་ཡིད་བཤར་བྱེད། བྱིན་གི་  
 མཚམས་བཅད་པའི་དགོས་པའང་གདོན་བགོགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་། འདྲ་འཛི་དང་ཀྱན་སྦྱོང་  
 དམན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གཡེང་བ་ལས་མཚམས་བཅད་པ་ཡིན་པས་འདྲིའི་གནད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དེ་མིན་  
 རང་ལུས་སྐྱབ་ཁང་དུ་འདུག་ཀྱང་སེམས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ལ་ཡེངས་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་ཞེ་  
 གྲེལ་བའི་གནས་ཡིན་པས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ཐུན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་གདན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི།  
 གཡོན་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་མཉམ་གཤག གཡས་རྩོམ་འཛིན་པའི་ས་གནོན་གྱིས་གདན་ལ་རེག་ཞེ།  
 མཚམས་སྟན་འོག་དབང་ཆེན་ལ་ཐུག་གི་བར་སྤྱི་ཞིང་འཐས་པ་རྩོམ་འཛིན་རང་བཞིན་  
 དུ་གྱུར། ཨོྫ་ཡུལ་ལྗོངས་ལ་རྩྱ་སྒྲུ། ཞེས་ལན་བདུན་ཙམ་བརྗོད་ལ་རྩོམ་འཛིན་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་  
 པར་བསམ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། དེ་ནས་ཕྱོགས་སྤང་བ་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་དང་། གྲོ་བའི་ཆོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་སྐྱབ་བྱེད་པ་  
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ལ་དོན་བསམ་  
 བཞིན་དུ་ཤར་ནས་བཟུང་ཕྱོགས་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ ཨོྫ་སྐྱེ་ནི་ ཞེས་སོགས་ཐུགས་ཚན་པ་བཞི་ལན་  
 གསུམ་གསུམ་དང་། སྤྱི་ལྷོ་མང་དུ་བརྗོད་ལ་བདག་དང་གནས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་ནང་མཚོད་གཏོར་ལ། སྐར་  
 ཡང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་ ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤང་འཁོར་གོང་བཞིན་བསྒྲོམ། དེ་ནས་བདག་  
 ཉིད་སྤང་བ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོྫ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ཞེ་བར་ཨོྫ་གྱིས་མཚན་  
 པ། མགྲིན་པར་ཡུལ་པ་སྐྱེ་དམར་པོའི་ཞེ་བར་ཡུལ་པ་མཚན་པ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་  
 ལས་རྩོམ་འཛིན་པོའི་ཞེ་བར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ལ་སྤྱི་མགྲིན་སྤྱིང་ག་  
 གསུམ་དུ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་ནང་མཚོད་སྤངས་པས་ཐེག་ལེ་རེ་བྱས་ལ། ཨོྫ་ཡུལ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ་  
 བརྗོད། དེ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་

རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་དྲོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་  
 དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བཀྱག་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམས་པས་སྒོ་  
 གསུམ་དྲོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཅས་དོན་དེ་ལྟར་  
 བསམས་ལ་བདག་ཉིད་སྤང་། སྐབས་འདིར་ཡང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་ ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤང་  
 འཁོར་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལྷ་མྱེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་མྱེ་མ་གཉིས་ལ་བསང་སྤང་  
 སོགས་མི་དགོས་པར་ལྷར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལས། མྱེ་རིམ་ནང་རིམ་དུ་བསྐྱོམ་  
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ལྷ་རྩིལ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། རང་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་  
 དང་། དམ་ཚིག་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་བ།  
 གཅིར་བྱས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ། ཐུག་ཀྱི་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེ་འུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྭ་  
 ག་འཛིན་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་ལྷ་རྩིལ་འཁྱོལ་ཙམ་བྱ། དེས་ཐོན་འགྲོའི་སྐོར་རྣམས་  
 ལེགས་པར་གྲུབ་པས་ཅུང་ཟད་དལ་བསོ་ཞིང་། བཟའ་བཀུང་དང་། ལམས་གསེང་བ་སོགས་བྱས་ནས་སོད་ཀྱི་  
 དུས་ལ་བབས་པ་ན་ཐུན་དངོས་གཞིའི་མགོ་འཇུགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སྐྱོམ་བསྐྱོམ་ལ་རང་གི་སྒོ་གྲོས་དང་  
 ལམས་དང་བསྐྱེན་ཏེ་འབད་པ་གལ་ཆེ་བས། ལས་རུང་གི་བསྐྱེན་གངས་བསྐྱས་པ་ནི། ཨ་ར་པ་ཙ་འབུམ་མམ་ཁྲི་  
 གཅིག་ ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཁྲི་གཅིག་ རྩི་རྩི་འབུམ་གཅིག་ ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ཁྲི་གཅིག་ ཅ་རྩུང་རྟོག་པ་བདུན་པའི་དགོངས་  
 པ་ལྟར་ལས་རུང་གི་བསྐྱེན་པའི་གངས་རྒྱས་པ་ནི། ཨ་ར་པ་ཙ་བདུན་འབུམ་མམ། འབུམ་གཅིག་ ཡ་མ་རྩ་རྩ་  
 ཆེག་འབུམ། རྩི་རྩི་ལྷུ་མ་འབུམ། ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་བདུན་འབུམ། ལྷ་བཅུ་གསུམ་མར་འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི་རེ། རྒྱུ་བསྐྱས་  
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་ལྷགས་ཁྲི་རེ་བསྒྲ། གཞི་བསྐྱེན་ཆེན་མོ་ནི་ཨ་ལག་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེན་ཡིག་ལྟར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བསྐྱས་གངས་སོང་ནས་མཚམས་གོལ་ཉིན་ཞོགས་ཐུན་ཞིག་གི་  
 མཇུག་ཏུ་སྐར་ཡང་མཚམས་ཐོའི་མདུན་དུ་མཚོད་གཏོར་གསར་དུ་བཤམས་ཏེ། མཚོད་པ་རྣམས། རྩི་རྩི་ ས་  
 བསང་སྤང་། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ རས། ཤཤྱ་ཡུལ་རྩྱུ། གི་བར་གྱིས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ། གཏོར་མ་བསང་སྤང་། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ རས། རྒྱ་མཚོ་



ལ་པར་འདི་ཅེ་མཁན་མགོན་ཆེ་བ་པ་སྣ་ཐུབ་བསྟན་འོད་ཟེན་ནས་པ་ཐུན་ཆོགས་ནས་རྒྱལ་དང་། མ་ཆེ་  
རིང་སྣ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མེ་སླེལ་ལོར་གསར་བསྐྱུན་ཁྲིམ་པ་བསྟན་འགོ་མཐའ་དག་ལ་པན་བདེ་སྐབས་ཆེན་  
ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུར་བ་དམིགས་ཡུལ་པ་མར་བཅས་པས་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲིའི་གོ་  
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུར་དུ་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག སང་མ་རྒྱ་ལོ།

༄༅། དཔལ་ཏྲེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་དངོས་  
གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཟེན་བྲིས་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ།

༄༅། སྤྱི་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དབྱེར་མ་མཆིས་  
པའི་ཞབས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདྲིར་བྱུང་བདག་ཏྲེ་རྩེ་  
འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་  
སྦྱིན་སྲེག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་བཤད་བྲིད་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཟེན་  
བྲིས་མདོར་བསྡུས་སུ་འགོད་པ་ལ། ༄ རྩེ་སྤྱི་མའི་སྦྱིན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡི་དམ་བྱུང་  
པར་ཅན་དཔལ་ཏྲེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྲིགས་ཀྱི་དབང་བྲིད་ཐོབ་པས་བསྟེན་པ་ཟེན་  
ནས། བསྟེན་འགྲུའི་དོན་དུ་འགྱུར་ངེས་ཀྱི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མཐོང་སྟེ་  
ལས་ལ་འཇུག་དགོས་པ་བྱུང་ན། འབྲུལ་འཁོར་དང་། གཏོར་མའི་ལས་སྦྱོར།  
སྦྱིན་སྲེག་སྟེ་སྦྱིན་བརྒྱུད་མན་ངག་ནམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། གཏོར་  
མའི་ལས་སྦྱོར་ནི་ལྷགས་མཁར་ཡིན། འདི་དག་གི་མན་ངག་ལ། ལས་རབ་  
འབྱམས་སྦྱབ་བྱེད་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིད། ལས་བཞི་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་  
དྲག་དང་། ཞི་རྒྱས་ལ་སོ་སོ་རྒྱུད་པ། དབང་ལ་དབང་དང་། དབང་གི་དགྲུག་  
པ་གཉིས། དྲག་པོ་ལ་བསང་བསྐྱེད། དབྱེ་བ། རྩིངས་རིངས་སྲིགས་དྲུག་ འབྲུལ་  
འཁོར་ནི་མི་དགྲ་ཙམ་ལས་མང་བར་གནང་སྲོལ་མེད། ལྷགས་མཁར་དེ་བས་  
ཅུང་དྲག་ དེ་བས་སྦྱིན་སྲེག་ནི་བཀའ་ཡང་ཤོས་ཡིན། ཕྱག་བྲིས་ནས་ཞེས་པ་  
ཡན་མཚོད་བརྗོད། སྦྱིན་སྲེག་འདི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བཞེས་སུ་

གནང་བ་ཡིན་ཞིང་། མེ་ལྷ་ཁོ་རང་ཡང་དང་སྤང་ཡིན། འདིར་སྟོན་པ་ཐུབ་  
 དབང་དང་སྤང་གི་ཆ་བྱད་ལ་སྐྱར་བ། དེ་ནི་ཞེས་པ་སྐྱེན་སྲེག་ ཉེ་བར་ཞེས་  
 པས་བསྟེན་པ་མ་སོང་བས་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། བསྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་  
 སྤང་གི་སྐྱེན་སྲེག་བྱ་བ། འོག་མ་ཉེ་བར་གྱུར་པའང་སྐྱེན་སྲེག་ཅེས་པ་བརྩ་ཆའི་  
 སྐྱེན་སྲེག་ལ་གོ་དགོས། ལྷ་རྣམས་ཆོས་པའང་སྐྱེན་སྲེག་གིས་བྱེད། རྒྱལ་ས་ལྷག་  
 ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་སོགས་ཀྱང་སྐྱེན་སྲེག་གིས་འདག་པར་རུས་པས་ཁ་སྤང་གི་སྐྱེན་  
 སྲེག་ངེས་པར་དགོས། རྒྱུད་རིག་པ་མཆོག་ནི་སྐྱེན་སྲེག་གི་ཁྱད་ས་གཙོ་བོ། སྐྱེན་  
 སྲེག་བྱེད་པའི་གནས་དང་དུས་སོགས་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། ཤར་  
 རུབ་བརྟག་པ་ཉི་ཟླ་དང་རྒྱ་སྐར་སྟེན་དུག་སོགས་འཆར་ཚུལ་ལས་བརྟག་ རྟོག་  
 སའི་ཁང་པ་ཡང་ཕྱོགས་ལ་ངོས་དང་། མཆོམས་ལ་བྱར་བསྟན་པ་བྱུང་ན་ངེས་  
 པར་དགོས། བསྟེན་མཆོམས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཕྱོགས་ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་སོགས་  
 གང་དུ་ཁ་བསྟན་པ་ཡི་དམ་རང་རང་གི་བྱུང་པར་ལྟར་བྱ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་  
 པའང་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱེར་བཏང་ལྟར་ཞི་བ་ལ་ཁ་ཤར། རྒྱས་པ་ལ་བྱང་། དབང་  
 ལ་རུབ་སོགས་སུ་བསྟན་ན་ཆོང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ཞི་བ་ཤར་སོགས་འདྲ།  
 དྲག་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རང་ཁ་སྟོར་བཞུ། དབང་དང་དབང་གི་དགུག་པ་  
 གཉིས་ཀར་རུབ་བཞུ་བྱེད། དྲག་པོ་བསང་པ་སྟོ་དང་། དྲག་པོ་སྟོངས་རེངས།  
 དབྱེ་བསྐྱད་རྣམས་རང་ལྷགས་ལ་བྱང་དུ་བཞུ། རྒྱས་པར་ཁང་པ་ཤར་ཕྱོགས་  
 སུ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱང་། དེ་མིན་སྐྱེན་སྲེག་ལྟར་དགོས། ཉ་ལྷ་མ་ནས་ཉ་རྗེས་མའི་  
 བར་ཉེ་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་རྒྱས་པ་དང་། ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྩ་བཞི་པར་དྲག་པོ།  
 མར་ངོའི་ཆོས་བརྩ་བཞི་ནི་མར་ངོའི་ཉེར་དགུ་ལ་བྱ། ཆོས་གཅིག་ལ་ཞི་བ་  
 སོགས་ལྟར། ཞི་སྐྱེན་སོགས་ཀྱང་ཡར་ངོ་ནས་མགོ་བརྩམ། རྟོག་ཀྱི་དུས་ཞི་བའི་

དུས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གནས་གཙང་ལྷས་སྒོད་ལ་འཇམ་སྒྲིང་དུ་གཟིགས་པས་  
 དེ་དུས་བྱས་ན་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱས་པ་བཙུག་པའི་དུས་ལྔ་འཁྲུག་ཏེ་དེ་དུས་ལྷ་རྣམས་  
 དགའ་སྟེ་མཚན་སྦྱོར་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན། དབང་དང་དབང་གི་དགུག་པ་  
 གཉིས་ནི། མཚན་བྱེད་དང་ཉན་བྱེད་གང་རུང་ཞིག་ལ་བྱས་པས་ཚོག་ སྒྲག་པོ་  
 རི་དུས་པལ་ཆེར་མཚན་བྱེད་ལ་བཙུག་པ་དགོས་ཏེ་ནམ་བྱེད་དང་ཉན་བྱེད་ནི་  
 འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པའི་དུས་ཡིན། དེ་ལ་ཁྲོས་པའི་དུས་ཀྱང་  
 ཟེར་བ་ཁོང་ཁྲོ་བའི་དུས་ལ་གསུངས་པ་སྟེ་རྒྱུ་ཀྱན་སྒྲོང་སྒྲིང་རྩེ་དང་དུས་  
 ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ཞེ་སྒྲུང་དགོས། དེ་མེད་ན་དྲག་ལས་མི་འགྲུབ། སྦྱོར་སྟེག་བྱེད་པ་  
 པོ་ནི་ལས་རུང་སོང་བ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སྒྲོན་དུ་དབང་བསྐྱར་མཚན་ཉིད་  
 ཚང་བ་ཐོབ། དམ་སྒྲོམ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་། རང་གི་ཡི་དམ་མཐུ། མེ་ཏྲོག་པོག་  
 པའི་ལྷ་གང་རུང་གི་བསྟེན་པ་འབུམ་བཏོན་དགོས། དེ་ཡང་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་  
 སྐྱེ་སྐྱེ་འབུམ་དང་། འཁོར་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་འབེབས་ལྷགས་ཁྲི་སོང་  
 བས་སྦྱོར་སྟེག་ཚོག་ ལས་རབ་འབུམས་བྱེད་པ་ལ་ལས་བསྟེན་འགྲོ་དགོས། ཞི་  
 རྒྱས་གཉིས་ནི་རང་གི་ཚས་སྦྱབ་པའི་བར་ཆད་ནད་གདོན་ཞི་བ་སོགས་དང་།  
 ཚོ་དང་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་བའང་ཡིན་ཞིང་། སྦྱོར་བདག་གི་  
 དོན་དུ་དེ་ལྷར་བྱེད་པའང་ཡོད། དབང་དང་དྲག་པོ་ནི་གཞན་ཁོ་ན་ལ་སྟེ།  
 དེའང་གཞན་གང་རུང་གསོད་པ་སོགས་མི་རུང་བར། དེ་དབང་དུ་འདུས་ན་  
 བསྟེན་པ་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དབང་  
 གི་དགུག་པ་ནི། མི་མིན་དྲག་པོ་འབྱུང་པོ་སོགས་དགོས་པའི་དབང་གིས་  
 དགུག་པ་དགོས། དབང་ལ་ནོར་རྩལ་སོགས་ཀྱང་ཡོད། དབང་དུ་བསྐྱེས་ཀྱང་  
 ལྷ་བ་ལོག་པ་སོགས་མི་འདོར་བ་ནི་དྲག་པོས་བསད་རེདས། དབྱེ་བ། ཚྲིངས་

བསྐྱད་སོགས་བྱ། དབྱེ་བ་ནི། ས་རོལ་པོ་གཉིས་ལྟ་བུ་འཛོགས་ཏེ་བསྐྱན་པ་  
 སོགས་ལ་གཞོན་པའི་དགྲ་བགེགས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལས་བཞིའི་སྤྱན་  
 ཐོག་བྱེད་པ་འདི་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། གཞན་དོན་  
 སྐབས་པོ་ཆེ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་པར། རང་དགར་ཆེ་འདི་པ་  
 ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་རང་གི་ནད་གདོན་ཞི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་ནོར་རྒྱས་པའི་དོན་དང་།  
 རང་གི་དབང་དུ་རྒྱལ་སྒོན་འདྲེ་སོགས་འདུ་ཕྱིར་བྱེད་པ་དང་། རང་ལ་གཞོན་  
 བྱེད་གྱི་དགྲ་བགེགས་བསད་བསྐྱད་བྱ་བ་སོགས་རང་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་  
 དང་ཉེ་ཕྱོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་མི་ཆང་ལ་གཞོན་བྱེད་ལྟ་བུར་ནི་བསད་བསྐྱད་  
 སོགས་མི་རུང་། ལེགས་གྲུབ་གྱི། སྔངས་པ་ནི། ནད་སོགས་ཀྱིས་གཟེར་བ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་པས། དེ་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཀྱན་སྒོང་བཟང་པོ་མ་བྱུང་ན་ལས་བཞི་རྣམས་  
 མི་དགེ་བའི་ལས་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་ཉན་ཆེ་བས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཚེས་ཟིན་པར་  
 བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ། དྲག་ཤུལ་ནི་དྲག་པོ་སྟེ་འདི་ནི་རང་ལ་གཞོན་པ་རུང་  
 ཟད་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་མི་རུང་བར། བསྐྱན་པ་སོགས་ལ་གཞོན་ཅིང་། དབང་དུ་  
 བསྐྱས་ཀྱང་གཞོན་པ་ལ་བྱ། དབང་གི་ལས་འདིའང་བསྐྱན་པ་དང་སེམས་ཅན་  
 ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་འོང་། སྤར་རྩ་  
 པོ་ཆེན་པོས་ཏ་ཟེག་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ནང་པ་ལ་བཀོད་ཚུལ་དང་། ཁོ་  
 སུ་ལོ་རྩ་བས་སྐྱ་མ་མི་ཏི་པ་ལ་དབང་སྐྱད་གྱི་ལས་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་བོད་དུ་གདན་  
 དྲངས། བསྐྱན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཕྱིས་སུ་བཤགས་པ་སུལ་ཚུལ། དེ་  
 ལྟར་བྱེད་པ་སྐྱ་མ་ལ་སྤར་ཆོས་འབེལ་ཁྱུ་མ་སྦྱང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྦྱོན་མེད། སྐྱ་  
 མ་དེ་བསྐྱེན་འདོད་ཡོད་པའམ་བསྐྱེན་ཟིན་ན་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པས་དགོས་  
 པའི་དབང་དུ་འང་དེ་འདྲ་བྱར་མི་རུང་གསུངས། ལས་ལ་བཞིར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་

མཚན་ནས། སྐྱེ་རྒྱུ་དོན་ལ་མི་འདོད་ཕྱོགས་ཞི་བའི་ལས་དང་། འདོད་པའི་  
 ཕྱོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་པ་རྒྱས་པའི་ལས་དང་། རྒྱལ་སྒོན་ཆེ་བཅན་ལྟ་བུ་  
 ཚར་མ་བཅད་ན་བཟུན་འགོ་ལ་གཞོད་པ་མི་བསྒྲག་པ་ལ་བྱ་བའི་དྲག་པོ། ཚྱོད་  
 སྤང་ནས། སྐབས་དེར་ཐིག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཞི་བ་ལས་སྟོབས་གཞན་རྒྱས་པ་ལ་མི་  
 ལྟོས་པ་ཡིན། ཆོས་ལྡན་གྱི་འདོད་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་འདོད་ཕྱོགས་ཞི་  
 བའི་དོན་གཉིས་མི་འབྲུབ་པ་ལ་དབང་གི་ལས་བྱ། དབང་དུ་བསྐྱུས་ཀྱང་  
 འགལ་རྒྱུ་སེལ་མི་བྱུང་པ་ལ་ནི་དྲག་པོ་དགོས། སྒོན་དུ་གཞན་གཉིས་བྱས་  
 ནས་ཞེས་པ་ཞི་རྒྱས་གཉིས་ཡིན། ཞི་རྒྱས་གཉིས་ལ་ཟུ་ཕྱི་འཛིངས་པ་མེད་དེ།  
 དང་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཐིག་པ་ཞི་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒོན་དུ་ནད་གདོན་  
 ཞི་ལྟེ་རྗེས་སུ་ཆོ་བསོད་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། མཚེ་སྐྱེས་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་མིན་  
 པའི་མཚེ་སྐྱེས་རྩི་རྗེས་པ་ཞིག་ཡིན། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ནས། སྤར་  
 སྐྱེན་ཐིག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་མ་སྒྱུར་བའི་སར་ནི་ས་བབྱང་བ་དང་  
 སྒྱུར་བ་གཉིས་ངེས་པར་དགོས། ལྟོ་འབྱེ་བརྟག་པ་སོགས་ནི་མི་དགོས། གཞི་  
 བདག་དང་ཞིང་སྒྱུར་སོགས་ལས་སྒྲོང་བའང་དགོས། ས་ཡང་མདོག་ལས་  
 མཐུན་ནམ་མཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར། ཐིག་ལ་ལྟེ་བར་སོར་བཞིས་བསྐྱོར། འདབ་  
 མར་སོར་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར། སྐྱེན་ཐིག་སྐབས་སྒོན་དུ་ཤར་བྱུང་གྱི་ཆངས་ཐིག་  
 གཅིག་གཏམ། དེ་ནས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་ཏེ་བྱ་རྗེས་སྒྲངས་པས་ཆངས་ཐིག་  
 གཉིས་པ་གདབ་ས་ཤུགས་གྱིས་ཐོན་པ་འོང་། རྒྱུ་སྐྱོར་ལས་ཆད་སྒྲངས་ཏེ་བྱ་  
 རྗེས་བྱུར་ཐིག་གདབ་ས་ཡང་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞིས་སུ་  
 རན། དེའི་ཕྱིར་སོར་བཞིས་ཁ་བྱེར། དེའི་ཕྱིར་ལྟེ་བ་ནས་སོར་དོས་ཆངས་ཐིག་  
 ནས་བྱུར་ཐིག་གཡས་གཡོན་ལ་རྟགས་བཏབ་ལྟེ་ལྟེགས་བྱའི་ཐིག་གཏམ། པདྨ་འི་



དབྱིབས་ཀྱང་ཞི་བར་རྒྱུ་པོ་དང་། དབང་ལ་ཅེ་བྱ་བཞི་དགོས། ཚངས་བྱར་  
 སོགས་ཐེག་ཚད་ལྡན་པ་བྱང་ན་མ་གཏོགས་གང་བྱང་གིས་ལས་མི་འབྱུབ། ཁ་  
 བྱིར་ལ་ཚངས་བྱར་སྟེང་དུ་མ་མཐར་དོ་རྗེ་བརྒྱད་རེ་བྱི་དགོས། ཐབས་ཀྱི་ཕྱི་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། སྟོང་རྒྱུད་པས་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ། སྟོང་རྒྱུད་པས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་མདོག་མཛད་པ་གཉིས་ཀ་སྟན་བརྒྱུད་ཡིན་པས་འཐད།  
 རྩ་ཕྱིད་དོ་རྗེ་ཡང་རྒྱུད་སྟོང་གིས་བྱ་བཞི་ཕྱི་དང་། སྟོང་རྒྱུད་པས་ནང་དུ་  
 མཛད་པ་དོན་དུ་རྩ་ཕྱིད་དོ་རྗེ་གྱེན་བསྐང་གི་མཚོན་བྱེད་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་པས་  
 དེ་གཉིས་གང་བྱས་ནའང་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་རྩ་ཚོས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཁེལ་བའི་དབྱས་  
 སུ་དོ་རྗེ་ཡོད་པ་ཅེ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ངེས་པར་དགོས། འདི་རྣམས་བྲིས་  
 ཐབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། བསྐང་ཐབ་ལ་བསྐང་བྱ་ནི་སྤྱ་རན་ཅིག་པ་ལྟ་བུ་སོར་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡར་བསྐང་བ་ཡིན། མན་ངག་དུ་ཁ་བྱིར་  
 འདེག་བྱེད་སོར་དོ་བསྟན་ནས་རྒྱར་སོར་དུག་བསྐང་ན་བསྐང་ཐབ་ལ་ཁ་བྱིར་  
 སོར་དོ་རི་ཚད་བྱིར་འཕྱང་བ་དགོས། བཀོས་ཐབ་ནི། ས་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་ཞི་ཐེག་  
 བཏབ་སྟེ་པརྒྱའི་རྒྱ་ཐབས་སུ་བྱས་ཏེ་ཐབ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཐབ་འདི་པལ་ཆེར་  
 དུ་མི་དགོས། བསྐང་ཐབ་ལ་ཁ་བྱིར་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོར་ཁོར་གསུངས་ཀྱང་ཕྱག་  
 བཞིས་ལྟར་དོ་རྗེ་འི་རི་མོ། ཐབ་དབྱས་སུ་དོ་རྗེ་སོགས་ཡི་དམ་རང་རང་གི་ཕྱག་  
 མཚན་འབྲི་བ་སྟེ་ལྟར་ཡོད། ཁ་བྱིར་སོགས་ལ་པརྒྱ་སོགས་འབྲི་བ་གསུངས་པ་  
 ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། བྲིས་ཐབ་ལ་སྤྱ་རན་ལ་མེ་རིས་བྲི་  
 བའམ། མ་གྲུབ་ཆེ་དེར་ཤིང་སོགས་ཀྱིས་མེ་དངོས་སུ་སྤར་བས་དེས་ཆོག་  
 བསྐང་ཐབ་ལ་ནང་དུ་བཅེགས་ཏེ་སྤར་བ་ཡིན། བ་ལྷིས་བྱགས་པ་ནི་བ་ཡི་ལྷི་  
 བ་དག་བྱེད་རྩིས་ཡིན་ཞིང་། ཞི་བ་ཡང་ནད་གདོན་ཐེག་སྟེན་སོགས་མི་མཐུན་

གྱུགས་དག་ཕྱིར་ཡིན་པས། སལ་ཆེར་དུ་བ་ཡི་ཕྱི་བས་མཛད། དེའང་འབྲོག་  
 དགོན་པའི་བ་ཡི་ཕྱི་བ་གཙང་མ་ལ་བ་བྱང་བེར། དེ་བཟོ་ཚུལ་ནི། རི་སྟངས་ལ་  
 དག་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ཡོད་པས། དེ་ཚོས་པའི་བ་ཡི་ཕྱི་བ་སར་འདོར་བའི་ཆོ། ས་ལ་  
 མ་ལྟར་བའི་བར་ནས་རས་སོགས་ཀྱིས་ལོན་ཐབས་བྱས་པ་རྒྱར་སྤངས་པའི་རྩ་  
 སྤྲ་བ་དང་། རྟེགས་མ་ཕྱིར་དབྱུང་བའི་བར་གྱི་ཁུ་བ་དེ་ལེན། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཚོས་  
 པའི་བ་ཡི་འོ་མ། རྒྱ། གཅིན། ཕྱི་བ། མར་ཏེ་ལྷ་ནི་བ་ཡི་རྩ་མ་ལྷ་ཞེས་རབ་གནས་  
 སྐབས་ལྟར་དག་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ཡིན། ཞི་རྒྱས་གཉིས་ལ་བ་བྱང་གི་རྩས་དང་།  
 དབང་དྲག་ལ་དེ་མི་བྱེད་པར་དྲི་བཟང་གི་རྩས་ཆག་ཆག་འདེབ། རྩས་པ་དང་  
 དབང་ལ་བྱེད་ཤིང་མ་རྟེན་པར་ཁྱ་ཐུག་ན་མ་གཏོགས་ཕྱི་བ་མི་བཅེགས་པར་  
 ཤིང་བཅེགས་པ་ངས་ཅན་དུ་དགོས། རྩས་པ་ལ་ཐབ་བྱ་བཞི་པའི་ནང་རྒྱར་ཁུ་  
 རོ། ལུ་རན་སོར་བརྒྱད། ལ་བྱེད་སོར་བརྒྱད། རྟེ་བ་ནི་འཁོར་ལོའི་རྟེ་བ་ཡིན།  
 ཞི་བའི་པད་འདབ་ཀྱི་ཆ་བ་དུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་ཡོད་པ་གི། བ་  
 བྱང་དང་། དྲི་བཟང་། བདུད་ཅི་སེར་པོ་སོགས་ཀྱིས་བྲན། དབང་ལ། རྩ་གམ་ནི་  
 རྟེ་བ་རྩ་གམ་དུ་མི་བྱེད་པར་ལུ་རན་དང་ལ་བྱེད་རྩ་གམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། རྟེ་བ་  
 བྱ་བཞི་ཡིན། དབང་གི་ཐབ་ཐིག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པས་འདི་སྤྱོད་ཤོས་ཡིན་  
 ཡང་། འདིར་ལུ་རན་དང་ལ་བྱེད་རྩ་གམ་ཡོད་སར་སོར་བརྒྱད་དང་བཅད་ལ་  
 ཡོད་ཕྱོགས་སུ་བཞི་ལས་མི་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཅུང་ཟད་ཡོད། དབང་གི་ཐབ་  
 ཐིག་ལེགས་ཤོས་ནི་སྤང་ཆེན་མཆེ་བ་གཉིས་རེ་ཐོན་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཤིན་དུ་  
 ཆ་མཉམ་པ་འབྱུང་། དབང་གི་པར་ནི་ཆངས་ཟུར་དུ་ཐིག་བྱ་བཞི་ཉིས་  
 བཅེགས་རེ་བཏབ་པས་ཅི་ཟུར་གསུམ་ལྟ་བུ་འོང་། དབང་དང་དེའི་དགུག་པ་  
 ལ་རྟེ་བར་ལྷགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་པར་དགོད། འདིར་རྩ་རྩེས་མཆོན་པའི་པར་

གསུངས་པ་དབང་གི་དགུག་པ་དང་། དབང་ལ་ལྷགས་ཀྱས་མཚན་པའི་པར་  
 ཕྱག་བཞེས་མཛད་ཅིང་། དངོས་སྐྱའི་དགོངས་པར་ཡང་འདུག མེ་ཡོལ་ནི་  
 སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མའི་དྲག་གིས་མི་ཚུགས་ཕྱིར་གངས་རིའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ལས་བཞི་  
 ཀར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། དེའི་ངོས་སུ་ཆུའི་ས་བོན་པོ་ཡིག་འབྲི་བའམ་  
 ཚོན་བཏང་བ་གང་རིགས་དང་། ཆུང་གཡབ་ཀྱང་ལས་བཞི་ཀར་ཆུང་གི་  
 མདོག་དང་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་སྟོ་ལྗང་གང་རུང་བྱ། འདི་གཉིས་མ་གཏོགས་  
 གཞན་ཐབ་དང་རྩལ། གོས་བྱང་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་མཐུན་བྱ་དགོས། དྲག་  
 པོ་ལ་ལྷེ་བ་མཐོ་གང་གིས་བསྐྱོར། སྐྱེན་སྲེག་འོད་སྟེ་ནི་རྒྱ་གཞུང་སྟེ། སྟོབ་  
 དཔོན་ཨ་ལྷོ་ཀ་རས་སྐྱ་ཆེ་དེར་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་རྟེན་འབྲེལ་འཕྱགས་པས་  
 མ་བརྟེས་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱིས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར་སྐྱུ་ཤའི་འབྲེལ་པ་དང་། སྐྱབ་  
 ཐབས་རྒྱ་མཚོ། སྐྱེན་སྲེག་འོད་ཀྱི་སྟེ་མ། སྤང་བ་སྐྱོར་གསུམ་སོགས་མཛད་པའི་  
 གས་ཀྱི་འོད་སྟེ་དེ་ཡིན་པས་སྐྱེན་སྲེག་གི་ཁྱུངས་མཚོག་ཡིན། ལས་ཐམས་ཅད་  
 པའི་ཐབ་ཅེས་པ་ནི་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱར་རུང་བའི་ནི་བའི་ཐབ་ལ་ནི་བ་  
 ལས་ཐམས་ཅད་པ་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ཐབ་གཅིག་ཏུ་ལས་  
 ཐམས་ཅད་བྱར་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མིན་ལོ། ། ནི་བ་དང་མཚུངས་ཞེས་པ་ལྷེ་བ་  
 དང་། ལྷ་རན། ཁ་བྱུར་རྣམས་ཚད་མཚུངས་པའི་དོན་ཡིན། ལས་ཐམས་ཅད་  
 པའི་ཐབ་ནི་སོགས་རང་ལྷགས་ཡིན། ཡོངས་གྲགས་ལ་ལྷེ་བ་དང་། འདབ་མ་  
 སོགས། ལྷ་རན་པརྟའི་ཟུང་འབྲུ་ཅན་སོར་བཅུ་དྲག་པ། ལྷགས་གཅིག་ལ་རྩ་  
 རྗེའི་སྤང་བ་སོར་བྱེད་དོ་དང་། དགང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་རུས་སོགས་ནི་གཙོ་བོར་  
 དྲག་པོ་སོགས་ལ་གསུངས་པ་འདྲ་ཡང་གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་ར་གན་སོགས་  
 རྒྱ་བདུན་པོ་གང་རུང་གིས་ཚོག་ ལུ་བའི་བྱ་སྟེར་རྩ་རྩེ་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ།

ཡུ་བའི་སྤོང་དུ་ཞེས་པ་མར་ཁུ་སྒྲག་སའི་སྤེལ་བྲ། བཅུད་འཇག་པའི་སྤོང་དུ་  
 རྩོམ་ཅེ་གསུམ་པ་ནི་མར་ཁུ་འགྲོ་སའི་སྤོང་གི་ཁེབས་ལྟ་བུ་རྩོམ་ཅེ་གསུམ་པའི་  
 རི་མོ་ལེབ་མོར་བརྐྱས་པ་དེ་ཡིན། རྩམ་ལ། མཚོད་རྩམ་གྱི་དང་པོ་ཁུ་བཞིའི་  
 སྤོང་ཞི་བར་དུང་སོགས་དཀར་པོ། རྩམ་པར་རྩུ་རག་ལྟ་བུའི་དུང་ཚས། དབང་  
 ལ་བཟངས་དམར། ཁུ་ཡང་ཞི་བར་འོ་མ་ལྟ་བུའི་ཁུ་དཀར་པོ། རྩམ་པར་གསེར་  
 སྤོང་སོགས་སུ་ཞོ་ལ་ཡུང་བ་དང་གུར་གུམ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། དབང་ལ་དྲི་  
 དམར་པོའི་ཁུ་ནི་ཅ་རྒྱན་དམར་པོའི་ཁུའམ། ར་དུངས་མདོག་ལགས་པས་ཀྱང་  
 རུང་བར་གསུངས་སོང་སྟུམ་ཡང་གསལ་བརྟེན་མ་ངེས་པས་བརྟག་སོ་སྤེའི་  
 རྩམ་ཀྱང་ལོགས་སུ་སྒྱུར་དགོས། གོ་ལའི་བྱེ་མ་ནི་ས་དཀར་པོ་ཅུ་གང་ལྟ་བུ་རྩུ་  
 གར་ནས་དོན་པ་སོ་སྟེན་འདྲ་ཚད་ཚད་པ་ཞིག་ཡོད། ཁུ་བཞིའི་རྩམ་འབྲུ་  
 སོགས་བྱེ་མ་བྱས་པ་སྤར་ནས་ཚགས་བྱས་ཏེ་བྲ་བསྒྲིག་དགོས། ཁུ་བཞི་སྒྲུབ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་སྤྲོ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལས་ཐུགས་ཀྱི་མཐར་སྒྱུར་བ་ཡིན། གོས་  
 རུང་ནི་མ་ས་སྤེའི་སྐབས་འབུལ་རྒྱུའི་སྤེའི་སྤོང་གཡོགས་དང་སྤོང་གཡོགས་མཚོན་  
 པས། རྩུ་དར་དང་། བཟང་གོས་སོགས་གཙང་བ་འདས་ལྟ་ལ་བྱང་རེ་དང་། མེ་  
 ལྟ་ལ་བྱང་རེ་སྟེ་བཞི་དགོས། སྤར་གྱི་དམ་པ་འགའ་རེས་གོས་བྱང་བཟང་གོས་  
 ཁ་དོ་རེ་ཕུལ་བ་ནམ་ཐར་ན་གསལ་གསུངས། ཏི་བུ་ལ་ནི་རྩུ་མར་རྩུང་དང་།  
 དབྱིབས་ཕུད་མཚོད་ལྟ་བུའམ། མེ་ཏོག་པར་ཁ་འབུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུལ་  
 རྒྱུའི་གསུང་ལྟར་སོགས་གང་རུང་། ཡམ་ཤིང་ནི་ཤིང་གང་བྱང་དང་ཅེ་གཉིས་  
 པ། རུལ་བ། ཐུགས་པ་མེད་པ། གས་ཆག ཡོ་ཀྱོག བསྐྱམ་པ། ལོ་མ་མེད་པ།  
 རིང་སྤང་མི་མཉམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཅན་གཏན་ནས་མི་རུང་བར། ཞི་བའི་  
 ཡམ་ཤིང་འོ་མ་བུ་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱི་ཅེ་ཕྱོགས་ནས་བཅད་པ་ལ། ཅེ་མོ་པར་

ཁ་འབྱས་དང་ཐད་ཀར་བཅད་པ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག དབང་གི་དགུག་པའི་  
 ཡམ་ཤིང་ཆེར་མ་སྐྱགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་ནི་སེ་བ་དང་མཛོ་མོ་ཤིང་སོགས་  
 ཡིན། བསྐྱེད་རྒྱས་སྐྱག་མ་གཞན། འབྱས་ཟན་ནི་འབྱས་རྒྱངས་བཙོས་བྱས་པ།  
 ཞི་རྒྱས་དབང་གི་བྱད་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱག་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་སྐྱགས་རྒྱས་ཞེས་  
 པ་དེ་ཉ་བྱ་མིན་པར། བྱད་རྒྱས་ཕྱི་མ་བྱས་པ་བྱར་དུ་བསག་དགོས་པས། ཞི་བ་  
 ལ་དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏྲོག་དཀར་པོ་དང་། ཅན་དཀར་དམར་འབྱས་ཡོས་  
 འབྱས་ཟན་ཞོ་འོ་མ་ཐང་ཆུ་ནས་ཏིལ་བྱི་ཡང་ཀྱ་རྩུར་བ་ཀྱ་ཤ་རྣམས་སྤང་ཅི་  
 དང་སྦྱར་བའི་སྟེང་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལྷ་བསྐྱེད་པས་ཆང་བ་ཡིན། ཞི་སོགས་ལ་  
 མེ་ཏྲོག་ཀྱང་དཀར་དམར་སོགས་ལས་མཐུན་སོ་སོ་ལས་མེ་ཏྲོག་ཐམས་ཅད་གཅིག་  
 ཏུ་འཛོམས་དགོས་པ་མིན། དབང་ལ་ཞུག་ཆོས་དང་། དབང་སྦྱད་མེ་ཏྲོག་  
 སྤང་སྦྱ་དམར་པོ་སོགས་དང་། དྲག་པོར་དག་པོ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཡོད་ན་  
 དེའི་རྒྱང་རྗེས་ཀྱི་ས་དང་། གཟེ་མ་ར་མགོ་ སྐྱམ་ནག་གི་ཁུ་བ་སོགས་དགོས།  
 ཀྱ་ཤ་བགོ་བཤའ་བྱས་ཏེ་འབྱལ་བ་མི་རུང་བས་སྡོན་ཚུད་ནས་བྱང་རེ་འདང་  
 བར་ཉ་གོན་བྱས་ཏེ་རྩུར་བ་དང་ཀྱ་ཤ་ཐབས་ཤེས་མཆོན་ཕྱིར་གཉིས་གཉིས་  
 མཉམ་དུ་དབྱལ་ཞིང་། རྩུར་བ་གཏིང་པ་མ་རྒྱས་གོང་གི་ཅེ་མོ་སྡོན་པོ་དེ་  
 འབྱལ་ཡང་ཆོག འབྱས་ཆག་དང་སྐྱགས་པ་ཡོད་བཞིན་པ་གཉིས་ཀ་མི་རུང་།  
 བགོགས་ཆེན་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྟེང་དུ་གྲུ་གྲུལ་གྱི་རིལ་བུ་མར་ལ་སྐྱག་པ་སྐྱག་པོ་  
 བཞག་ན་ལེགས། རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཞི་བར་ཀྱ་ཤ་དང་ཡམ་ཤིང་མ་གཏོགས་  
 ཐམས་ཅད་མར་ཁུས་དཀར་པོར་སྦྱས་པ་དང་། དབང་ལ་དམར་པོར་བསྦྱར།  
 སྦྱོན་སྐྱེད་གྲངས་གསོག་མར་ཁུ། ཡམ་ཤིང་། བྱད་རྒྱས་གསུམ་མམ། མ་མཐར་  
 བྱད་རྒྱས་ལ་སྐྱགས་རེ་རེ་དང་སྐྱགས་ཏེ་གྲངས་གསོག་པ་ཡིན། དགང་སྐྱགས་

བཟུང་ཚུལ་ནི། ཁུ་ཚུལ་ལ་རིགས་ལྔ་ལས། རྩོམ་ཆེའི་ཁུ་ཚུར་ནི་མཐེ་བོང་ནང་དུ་  
 ཟུང་པ། ཁོ་བོའི་ཁུ་ཚུར་ནི་རྩོམ་ཆེའི་ཁུ་ཚུར་ལས་མཚུབ་མོ་སྦྱང་བ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་ནི་ཁུ་ཚུར་བཅངས་པ་ལས་མཐེ་བོང་མཚུབ་མོའི་སྦྱང་དུ་  
 ཟུར་བ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁུ་ཚུར་ནི་ཁུ་ཚུར་བཅངས་པ་ལས་མཐེ་བོང་མཚུབ་གཉིས་  
 བརྒྱུད་ཏེ་ཆེ་ཟུར་བ། པདྨའི་ཁུ་ཚུར་ནི་ཁུ་ཚུར་ལས་མཐེ་བོང་མཚུབ་གཉིས་ཆེ་  
 ཟུང་པའི་མཚུབ་མོའི་རྒྱབ་དུ་གྲུང་མོ་བརྒྱུད་ནས་ཟུར་བ་བཅས་ཡོད་པས།  
 ཞི་བར་ནམ་སྤང་གི་རིགས་བྱང་ཟུབ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ཁུ་ཚུར་ལས་མཚུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་བའི་བར་བཟུང་། རྒྱས་པར་རིན་པོ་  
 ཆེའི་དང་། དབང་ལ་པདྨའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་། དགང་སྒྲགས་གཉིས་སྟོང་  
 པར་འཛོག་དུ་མི་རུང་བས་ཕྱག་ལེན་རབ་མར་གྱིས་ཁ་བཅད་པའི་བར་བཀང་  
 བའི་སྦྱང་དུ་རྩིས་ནམས་བཞག་པ་གཡས་སུ་རུང་བསྐྱར་ཏེ་བར་དུ་སྤེལ་ཆོག་  
 ཟུར་ནས་འབུལ། རྩིས་དང་ཏིལ་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་ཡང་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུབ་ཀྱང་  
 ཐོག་མཐའ་གཉིས་སམ་དང་པོ་ལན་རེ་ཙམ་དགང་སྒྲགས་ཀྱིས་སྤེལ་བ་ལེགས་  
 པ་ཡིན། འདི་དང་སང་མེ་ཅུ་གཞི་ཐེའི་ཕྱག་ལེན་ལྟ་བུ་ལས། རྒྱུད་གྲས་ཀྱང་  
 མི་མཛད་ཚུལ། དེ་ནས་རྩིས་མང་བ་རྩིས་ལ་ལག་གཡོན་པས་རྩིས་བཟུང་སྟེ།  
 གཡས་པས་སྒྲགས་གཟར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འབུལ་བ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་བྱས་ན་འགྲིག།  
 དྲག་པོ་མ་གཏོགས་པ་རྩིས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་སྟོགས་སུ་ཆུ་བཞི་སོགས་  
 དང་། གཡས་སྟོགས་སུ་བསྐྱེད་རྩིས་རྩིས་བསྐྱེད། མེ་གསོ་བའི་ཆས་དང་། ཀྱ་  
 ཤ་བཀྲམ་ཞེས་པ་ཀྱ་ཤ་དགུ་ལྟ་གོན་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་འབུལ་རྒྱ་  
 ཀྱ་ཤ་ནི། གཉིས་རྒྱ་གམ་དུ་བསྟོལ་ཏེ་འབུལ་བ་མ་དག་པས། བ་ལང་གི་རྩ་བ་  
 ལྟ་བུ་ཞེས་ཅ་ཅེ་སྤེལ་སྐད་པ་སྟོམ་ཞིང་ཐེར་བ་གཅིག་སྤེལ་བས་ཆོག མེའི་



རབ་བྱེད་ནས། བསྟེན་པ་དང་། སྦྱོར་སྟེན་ཚད་ལྡན་བྱ་བ་ལ་ནི་མེད་ལྟས་  
 རྣམས་ཀྱང་ངེས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་སྦྱབ་པའི་རབ་བྱེད་ནས། ལྷ་མཉེས་  
 པར་བྱེད་པ་དབང་གི་དགུག་པ་ཡིན། དབང་ལ་སྟན་ཡང་དྲི་བཟང་གི་ཚུ་  
 སོགས་ཀྱིས་གཤེར་བ་དང་། དྲག་པོར་ཡང་གདན་གཤེར་བར་བྱ་དགོས་པར་  
 གསུངས། བདག་མདུན་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱུང་པར་ནས། ལྷའི་ཁ་དོག་  
 སྦྱར་བ་ཞི་བར་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་དང་། ཡང་ཞལ་རས་དཀར་པོ། གཞན་ལྷ་  
 རང་རང་གི་སྦྱ་མདོག་ལྟར་དང་། རྒྱས་པར་སེར་པོ་སོགས་དང་། ཡང་འོད་  
 ཟེར་དཀར་སེར་སོགས་ལྷ་རང་མདོག་ཅན་དུ་སྦྱོ་བ་སྟེ་ལྷགས་གསུམ་ལས་རང་  
 ལྷགས་རྗེས་མ་ཡིན། ཡང་། ལས་བསྟེན་དང་བསྟེན་ཆེན་གྱི་བཅུ་ཆའི་སྦྱོར་  
 སྟེན་སྐབས་ཞལ་རས་བསྦྱར་དེ་ཙུ་ཞལ་རྒྱང་པ་ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ། དབང་ལ་  
 དམར་པོ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་པའི་སྦྱོར་སྟེན་སྐབས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་  
 བསྦྱར་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་ཡོད་གསུངས། མེད་མཆོད་སྦྱོར་གྱིས་དངོས་གྲུབ་  
 འགྲུབ་པའི་སྒོ་བཤད་པ་ནས། སྦྱིར་རྒྱན་དུ་ཞལ་ཟས་སོགས་སྤུལ་བ་བས། སྦྱོར་  
 སྟེན་གིས་མཆོད་སྦྱོར་བྱས་དེ་སྤུལ་ན་འདྲིའི་མེ་ནི་མེ་ལྷ་དང་། མེ་ལྷ་ནི་ལྷ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཡིན་ཕྱིར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྤུལ་བར་འགྱུར་བས་  
 རུས་པ་གཞན་དང་མེ་འདྲ། སྦྱོར་སྟེན་གི་མེ་ནང་དུ་སྤུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་།  
 ལྷགས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་གཉིས་འབུལ་ཡུལ་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་  
 བྱེད་དང་། འབུལ་མཁན་རང་ཉིད་དང་། འབུལ་བྱའི་རྗེས་གསུམ་ལ་བྱུང་པར་  
 མེད་ཀྱང་། ཕན་ཡོན་ལ་བྱུང་པར་ཆེ་སྟེ། མེ་ནང་དུ་མེ་ལྷ་མ་བསྐྱེད་པར་སྦྱོར་  
 སྟེན་བྱས་པས་ཕན་ཡོན་དེ་ཙམ་མི་འབྱུང་ཡང་། སྦྱོར་སྟེན་སྐབས་སྦྱོར་སྟེན་གི་  
 མེ་ལ་མེ་ལྷར་བསྐྱེད། དེའི་ཕྱགས་ཀར་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེའི་དབུས་སུ་

བརྟེན་པ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་མེ་ལྷ་དང་འདས་ལྷ་  
གཉིས་ལྷ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། མེ་ལྷ་གཤེགས་  
གསོལ་མ་བྱས་བར་དུ་མེ་ལྷ་དང་། མེ་དང་། འདས་ལྷ་གསུམ་རྒྱ་རྒྱ་དབྱེར་མེད་  
དུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་སྦྱོར་སྤྲེག་གིས་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ཆོ། མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་  
པའི་སློ་ནི་མེ་ཡིན་ལ། མེ་ནི་མེ་ལྷའི་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་བསྤྲེག་རྒྱས་སྦྱོར་སྤྲེག་  
གི་མེས་ཆོག་པའི་སྐབས་མེ་ལྷས་གསོལ་བ་དང་། དེ་གསོལ་བས་འབུལ་ཡུལ་གྱི་  
འདས་ལྷས་གསོལ་བས་ན། ལྷ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་  
འཛོལ་བ་འོང་ཚུལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་སྤྲེག་བྱེད་པ་ལ་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགྲུགས་  
རུས་པ་དགོས་ཤིང་། མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགྲུགས་རུས་པ་ལ། འབྲུབ་ན་སྒྲོན་དུ་མེ་  
ལྷའི་བརྒྱ་ཆའི་སྦྱོར་སྤྲེག་བྱ་དགོས། དེ་ལ་སྒྲོན་དུ་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འགྲུགས་པའི་  
བསྐྱེན་པའི་བསྐྱེན་ཆེན་གྱི་སྐབས་ལྷ་རྒྱ་གཏོང་བ་དགོས། དེ་དག་བྱུང་ན་མེ་ལྷ་  
ཐབ་ཏུ་འགྲུགས་རུས་པས་སྦྱོར་སྤྲེག་ཀྱང་གནད་དུ་སྦྱོར་པ་འོང་། བསྐྱེན་ཆེན་  
གྱི་སྦྱོར་སྤྲེག་སྐབས་བདག་བསྐྱེད་ཐབ་ཀྱི་རྩ་རེས་པར་འདོན་དགོས། ཐབ་  
རྩ་གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཏོང་སྐབས་རྒྱུད་སྒྲོན་གྱིས་གཏོར་མ་ཐབ་ཀྱི་སྒྲོང་  
དུ་འཛོག་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲོན་གྱིས་མཆོད་གྲུལ་དུ་བཤམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་འདྲ་  
མེན། སྦྱོར་སྤྲེག་སྐབས་དག་མ་ཤོར་བ་དང་། རྩོམ་དྲིལ་བྱེན་སྐབས་མགོ་ཚུགས་  
ནས་བཟུང་རྩོམ་དྲིལ་ལག་ནས་མི་འབྲུལ་བ་དང་། ལག་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་མོ་ཕུས་  
མོའི་བྱིར་མི་འདའ་བ་གསུམ་སྦྱོར་སྤྲེག་གི་དམ་ཆོག་ཡིན། ལྷ་རྒྱ་དམ་པ་  
འགས་དག་བཅད་སྐབས། དག་ནས་དགོན་མཆོག་ཅེས་པ་དང་། ཆོགས་ཞེས་  
པ་ལྟ་བུ་གསུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཆོག་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་དག་ཤོར་བའི་  
ཐ་སྐྱེད་མེད་པ་ཅི་ཡིན། བུམ་རྒྱ་དང་ནང་མཆོད་གྱིས་རང་དང་ཐབ་དང་རྒྱས་

སོགས་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་བསང་སྐབས་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་ཡི་གེ་དབུ་མེད་  
 གྱི་ཆ་བྲིས་པའི་སྟངས་ཀ་ལྟར་དགོས། རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་ལས་གྲང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་  
 བའི་རྩམ་སྟོང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་དུ་ཟླ་དཀྱིལ་ཁར་སྐབས་སོ་སོའི་རྩམ་སྟོང་གི་  
 རྒྱགས་བཀོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩམ་རྣམས་སྐྱེད་སྟེ་བདུད་ཅི་ལྟའི་  
 རོ་བོར་གྱུར་པར་མོས་ཏེ་རྒྱགས་བརྗོད། མེ་གསོའི་མར་ཁྱུ་ལྷགས་གཟར་རྒྱང་  
 པས་བདུན་འབྱུང་། བདུན་སོང་མེན་མཆོད་གཡོག་པས་གཅིག་ནས་བདུན་  
 བར་གྲངས་ངག་ནས་བཅིས་ཏེ་བརྗོད། གྲུ་ཤ་འདི་ནི་སོགས་ཆར་གསུམ་མམ་  
 གཅིག་གང་རུང་ཆོག་ གྲུ་ཤ་བཀྲམ་ཆོ་གཅིག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་། གཞན་  
 བརྒྱད་མཆོད་གཡོག་པས་ཤར་དུ་ཅི་མོ་སྟོར་བཞུན་ཏེ་གཉིས་ཕུལ། དེ་ནས་  
 སྟོར་ཅི་མོ་རུབ་དུ་བཞུན་ཏེ་གཉིས་ཕུལ་བས་ཤར་གྱི་གྲུ་ཤའི་ཅི་མོ་ཡར་བཏེག་  
 སྟེ་སྟེའི་གྲུ་ཤའི་རྩ་བ་ལོན་པར་བྱེད་པ་རུབ་དང་བྱང་ལའང་འགྲེ་ཚུལ། ཞི་  
 དང་བཀྲ་ཤིས་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་མཆོམས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབུས་སུ་  
 གྲུ་ཤ་བ་སྐྱང་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་པོ་དེ་འབྱུང་། དེ་ནས་མེ་ལ་བགེགས་ཡོད་  
 མེད་བརྟག་ སྐ་ལས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་སེམས། མི་ཚུར་སྟོན་ཚུར་སྟོན་  
 སོགས་གྱི་སྐབས་ལག་གཡས་སྐབས་སྟོན་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོང་སྟོན་ལག་གི་རྩ་བའི་  
 ཐད་ཅུམ་ནས་འབྱུལ་གཡལ་བྱེད་པ་འདིར་སྟོན་ཅིག་པའི་བར་ལྟ་བུ་ཡིན།  
 བསྟོན་པའི་སྐབས་ལྟ་བུར་རང་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ན། རྒྱ་བཞི་མཆོད་གཡོག་པས་  
 ཤིང་ཁྲོལ་ལྟ་བུར་བཏེས་ཏེ་རང་གིས་འབྱུལ་བའམ། མཆོད་གཡོག་པས་འབྱུལ་  
 བ་དང་། མ་ཕུལ་གྲང་ཆོག་པར་གསུངས། རྒྱ་བཞི་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་འབྱུལ་བ་  
 སྟེན་རྒྱུད་ལྷགས་དང་། དཀྱུག་འབྱུལ་བྱེད་པ་སྟོན་རྒྱུད་ལྷགས་ཏེ་གཉིས་ལས་  
 དཀྱུག་འབྱུལ་ལྟར་ན་འབྱུར་ཕུལ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་འབྱུལ་བ་ཡིན། འཛིག་རྟོན་

དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་སྒྲུག་ལ་པད་སྒྲོལ་གྱིས་ཕྱག་བྱ། མེ་ལྷ་རྒྱུ་འུ་མ་  
 འགྱུར་བཅུ་གཉིས་ལས། ཞི་བའི་སྤྱི་ཤིང་སྒྲུག་གི་འཛིན་བྱེད་གི་མེ་ལྷ་ཡིན་  
 པས། བསྟོད་པའི་ཆོ་ཞི་བ་ལ་འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་  
 རྒྱས་པ་ལ་དབང་ཆེན་མེ་ལྷ་ཞེས་དང་། དབང་ལ་དམར་པོ་མེ་ལྷ་ཞེས་སྒྱུར།  
 ཐུག་གིས་སྒྲུལ་པའི་ཐེག་པ་ནི་ར་དང་སྤྱུ་རྩི་སྤྱི་སྒྲུགས་ཡིན། ཚེ་བརྗོད་ཨ་ན་ལ་  
 སྒྲུག་མེ་ལྷ་འི་དམ་སྒྲུགས་སྒྲུག་ཕྱག་བྱེད་པ་ཁྱེད་མ་དག་ཀྱང་། གལ་ཏེ་  
 ཕྱག་བྱེད་ན་ལག་གཉིས་གིས་རྩི་རྩི་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་བྱེད་པར་གསུངས། རྒྱས་  
 འབུལ་ཡ། ཡམ་ཤིང་། ཀྱ་ཤ རྩུ་བ་རྩུ་མས་སྒྱུ་ལ་འོད་ཀོར་རམ་འོད་ཟེར་གྱི་  
 ཚུལ་དང་། རས་སྒྲུག་མ་འབྲས་ཤོ་སྒྲུག་ཕྱག་ལ། ཡུངས་ཀར་ཁྱོ་བའི་རྒྱན་  
 ཆའི་ཚུལ། འབྲས་ཟན་ཟས་མཆོག་མར་ཁྱོ་སྤྱི་སྒྲུག་ཞེས་འབུལ་བར་མོས།  
 སྤྱི་ཤིང་སྒྲུག་རྩི་རྩི་ཆེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་ཤིང་སྒྲུག་ལྷ་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཐེག་སྤྱི་ཤིང་སྒྲུག་ཕྱག་བྱེད་ལ་ཐེག་པར་བསམ་ན་འགྱུར་ཁྱེད་ཆེ་བ་འོད་ཚུལ།  
 འདས་ལྷ་བསྟོད་པ་ལ་དགྱེལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་འབེལ་མ་འབེལ་གྱི་ལྷགས་གཉིས་  
 ཡོད། འདྲིའི་སྒྲུག་འདས་ལྷ་དང་མེ་ལྷ་གཉིས་གྱི་མཆོད་རྒྱས་མཉམ་དུ་བྱིན་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྷ་རྒྱ། འདས་ལྷ་དམིགས་འོག་དུ་ཁྱེད་པར་བྱེད། བྱིན་  
 རྒྱས་སོ་སོར་ན་འདྲིའི་འབུལ་མཆོམས་སྤྱི་ཤིང་པ་ན་བྱིན་བསྐྱེད། འདས་ལྷ་  
 བསྟོད་སྒྲུག་གཞུང་ཡས་ཁང་བཅས་བསྟོད་པ་ལས། རྩུ་ཁྱོད་བསྟོད་མི་  
 དགོས། འདས་ལྷ་མཆོད་གཡོག་པས་བསྒྲུབས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ནས་གདན་  
 འདྲན་པར་མོས་ཏེ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མེ་རྟོག་སྤྱི་ཤིང་གཅིག་དུ་ལྷ་འི་ན་  
 བཟའ་ཙྰ་ཙྰ་པོར་བྱས་པའི་ནང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་གདན་དྲངས་ནས་སྤྱི་ཤིང་དཔོན་  
 ལ་ལུ། སྤྱི་ཤིང་གིས་ལྷ་རང་རང་གི་སྒྲུགས་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་དེ་ནས་མེ་རྟོག་

རེ་རེ་བཞིན་སྒྲངས་ནས་ཐབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་ཆོག་བྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་  
 སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་སྐྱུན་འདྲེན་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། བསྐྱེད་ཆོག་ལྷ་མ་  
 ལྟར་དགོས། དེ་ནས་མཆོད་ཐོང་རྒྱས་པ། རང་མཆོད། བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་རྣམས་  
 ལ། རྫོང་རྫོང་ ལན་བདུན་གྱིས་བྱོན་སྐྱེམས་དང་། རྫོང་རྫོང་ རྒྱང་པ་སྟོན་པའི་  
 གདངས་དང་བཅས་པར་རྩལ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ལྷར་ལྟར་འབྱུལ། དེ་ནས་  
 འཁོར་སྐྱགས་གྱིས་དབྱུལ་ཞིང་། དུམ་གཙོ་བོའི་གས་སུ་ཡར་བཅད་པ་དང་།  
 འཁོར་གྱི་གས་སུ་མར་བཅད་དེ་འབྱུལ་བའི་ལྷགས་གཉིས་ལས་གང་རིགས་ལ།  
 འདི་རྒྱུད་ལྷ་སྟོང་སྟོང་གྱི་ཕྱག་བཞེས་མི་འདྲ་ཡང་། མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་ལ་ལམ་གཙོ་བོའི་གས་སུ་བྱས་ཏེ་  
 ཡར་འབྱུལ་བ་བསྟེན་པའི་སྐབས་གཙོ་བོ་ཡབ་དུམ་གྱི་བསྟེན་གངས་ཀྱང་གཅིག་པར་གསོག་པ་ལྟར་དང་།  
 གསང་འཇིགས་ལ་དུམ་འཁོར་གྱི་གས་སུ་བྱེད་པ་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་འང་འཁོར་གྱི་བསྟེན་གངས་ལྟར་  
 གསོག་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་སྟེག་སྐབས་ཀྱང་དུམ་འཁོར་གྱི་གས་སུ་བྱས་ན་ལེགས་པར་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་  
 ཆེན་པོས་གཞན་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ་ལས་བདག་གིས་ཐོས་སོ། རྒྱུད་རྩལ་ལ་སྟེལ་ཆོག་གཞན་  
 མེད་ཀྱང་མཆོག་དང་བྱུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཞེས་  
 སྐྱར་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་པས། ཞི་བའི་སྐབས་དེ་ལ་ཞི་བའི་སྟེལ་ཆོག་སོགས་  
 སྐྱོར་དགོས། འཁོར་གྱི་སྐབས་མེ་ལྷའི་རྩལ་ལྷག་དང་། འདས་ལྷའི་རྩལ་ལྷག་  
 གཉིས་སུ་ཏེ། མཚུགས་དུ་མེ་ལྷ་ལ་མཆོད་པའི་རྩལ་རྩལ་མར་འདང་ཅམ་རེ་  
 ལྷག་དུ་བཅུག་སྟེ་འབྱུལ། སྦྱོར་སྟེག་སྐབས་མར་ཁུ་འབྱུལ་བ་ཡང་འབྱོར་ལྷན་  
 གྱིས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྒྱ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མར་  
 ཁུ་སྐྱགས་གཟར་གང་ནས་འབྱུལ་ཐེབས་མང་པོར་བགོ་བཤའ་བྱས་ཏེ་བཀྱོན་  
 མདོག་ཁ་བོ་དེ་འདྲ་བྱར་མི་རུང་བར་འབྱུལ་ཐེབས་རེ་ལ་མར་ཁུ་སྐྱགས་གཟར་

གང་གང་འབུལ་བ་སོགས་གང་མང་གང་བཟང་དུ་འབུལ་དགོས། དེ་ནས་  
 བསྐྱབ་བྱ་གོས་དཀར་པོ་ཁྱོན་ཏེ་ཆུ་བ་དཀར་པོ་ལ་གནས་པ་ཐབ་ཀྱི་ཉིང་དུ་འདུག་  
 པར་མོས་ཏེ། བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་ཚུར་སྒངས་ནས་བུམ་པའི་ཚུས་ཐབ་ཉིང་དུ་  
 དངོས་སུ་སྒྲགས་ཏེ་བྱས་བྱས་པར་བསམ། ཞི་རྒྱས་གཉིས་སྐབས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་སོགས། ཐབ་བྱས་ཞེས་པ་མཚུག་དུ་ཡོད་ཀྱང་།  
 དམིགས་པ་སྦྱོར་སྟེན་གི་དབུ་ནས་བྱ། སྦྱོར་བདག་གི་ཚོགས་གསོག་དུ་ཚོགས་  
 གསོག་མར་ཁུ་ཞེས་པ་འབུལ་ཆེ་ཐབ་བྱས་ཀྱི་ཆེ་གའི་གོང་དུ་དགོས། དེ་བྱེད་  
 ན་མཆོད་གཡོག་པས་སྦྱོར་བདག་དེའི་ལག་པའི་མཚུབ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲོར་  
 བ་ལན་གསུམ་དུ་འབྱིད། སྦྱོར་བདག་གི་ལག་དུ་དགང་གཟར་མར་ཁུས་བཀང་  
 བ་བཏེག་པ་དང་བཅས་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ནས་སྤྱི་སྤྱི་འདོན་བཞིན་མར་ཁུ་དགང་  
 སྒྲགས་བདུན་འབུལ་དུ་གཞུག། སྦྱོར་བདག་ལ་བུམ་ཚུ་ནས་བྱས་བྱ་ཞིང་།  
 རྒྱར་ནས་ལྷ་གོན་བྱས་པའི་སྦྱོར་སྦྱང་དཀར་པོ་མདུད་པ་བདུན་བཏེག་པ་དབུང་  
 བ་གཡས་པར་འདོགས། དེ་ནས་སྒོབ་དཔོན་གྱིས་མཚུག་གི་མར་ཁུ་དགང་  
 སྒྲགས་བདུན་དང་། གོས་བྱང་བཅས་འབུལ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཆེ་མཆོད་གཡོག་པས་རྒྱར་ལྷ་གདན་འདྲེན་པའི་སྦྱོང་སྒོབ་དཔོན་གྱི་  
 ཐུག་དུ་ཕུལ་ཏེ། དེས་ཐབ་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷ་གདན་འདྲེན་པར་བསམས་ཏེ་ལྷ་སོ་  
 སའི་སྒྲགས་བརྗོད་བཞིན་མེ་ཏྲོག་རེ་རེ་ནས་ཐབ་ཀྱི་ཉིང་ནས་ཚུང་བསྒྲོར་བའི་  
 ཚུལ་གྱི་སྒངས་པ་སྦྱོང་དུ་བསགས་ཏེ་མཆོད་གཡོག་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཁང་དུ་  
 གདན་བྲངས་པ། རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ན་དེ་ཉིང་མེ་ཏྲོག་འཐོར་ཏེ་  
 ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་མོས། རུལ་ཚོན་ཡིན་ན་མེ་ཏྲོག་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ་བཏེགས་ཅམ་བྱས་ནས་མདུན་དུ་འཛོག་ དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་



མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་ཆོ། མོ་བཟླ་མུམ་ སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་  
 ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟེན་སྟེ་སེ་གོལ་གཏོག་པ་དང་བཅས་འབྱུང་བྱ་བ། དེ་ནས་  
 མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་མར་རྒྱུ་གིས་བཞེངས་པ་དག་གཟར་དུ་བཞག་པའི་བྱིན་  
 ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་མེ་ནང་དུ་འབུལ། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་  
 བས། འཇིག་རྟེན་པ་གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་  
 པར་བསམ། མཇུག་དུ་རྗེ་ལྷར་བྱ་བ་ནས། འོ་ཐུག་སྐྱབ་ན་ལྷར་ལོངས་མ་སྐྱད་  
 པའི་རྗེའི་ཁོག་མ་གསར་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་དྲི་མ་མེད་པར། ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ཡིན་  
 ར་ཁ་དོག་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ། ཆོན་དཀར་པོས་ཁ་སྐྱར། དེའི་ཁར་  
 ཅམ་པ་ཀའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱང་བ་འཆིང་། རྒྱས་པ་ཡིན་ན་མདོག་སེར་པོ་དང་དྲ་  
 བ་དྲ་ཕྱེད་བྲི། འོ་མ་ལ་མར་དང་ཀ་ར་སྤང་ཅི་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ཞོ་ཟན་གྱི་  
 ལྷག་མ་རྣམས་སྐྱགས་ཏེ་རང་གི་བདག་པོའི་ལྷགས་སྤྲོ་སྤྲོ་བསྐྱེད་བཞིན་སྦྱིན་སྲེག་  
 གི་མའི་བྱར་ཞིག་དུ་ལྷགས་ཐབ་ལྟ་བུ་བཙུགས་པའི་ཁར་བསྐོལ་ཞིང་བསྐྱབས་  
 པ་དང་མཆོད་ཅིང་ལོངས་སྟོང་པའི་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས། སྦྱིན་སྲེག་  
 གི་བྱད་ཤིང་བསྐོར་ཆོ་བྱར་ནས་བཅེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུག་པ་ལས། དཀྱིལ་  
 དུ་བསྐྱར་ཏེ་འབྲུག་མི་བྱང་། ཉིན་མང་པོར་སྦྱིན་སྲེག་ཞི་བ་རྒྱུད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་  
 བྱར་ཐེག་ཉིན་རེ་བཞིན་གསར་དུ་འདེབས་པ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་ཅུང་ཟད་  
 བཅགས་ཏེ་དེའི་སྟངས་བྱད་ཤིང་བཅེགས་པས་ཆོག ཐལ་བ་ཏ་ཅང་འཕོར་ཆེ་  
 ར་འོག་ནས་མི་དཀྱུག་པར་སྟངས་ནས་ཐལ་བ་རན་ཆོད་རན་ཆོད་དལ་བྱས་གཤོར་  
 ཏེ་དེ་ནས་བྱད་ཤིང་བཅེགས་ལ་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད། སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐབ་བྱེད་པའི་ས་  
 གཞི་དང་བྱད་ཤིང་སྦྱི་བ་ཚུན་ལ་འབྲུ་སྦྱི་སོགས་གཏན་ནས་མེད་པ་ངེས་པར་  
 དགོས་ཤིང་། དེ་མིན་སྦྱིན་སྲེག་གནད་སྦྱིན་གང་འདྲ་ཡོང་མི་ཤེས་པར། དཔྱུལ་

བ་ཆ་དཔུལ་གྱི་རྒྱར་འགོ་བའི་ཉེན་ཀ་ཏ་ཅང་ཆེ་ཚུལ། དབང་དྲག་དང་རྒྱས་  
 པ་སོགས་ནས། དྲག་པོའི་སྐྱར་བསང་རྒྱས་གཡོན་སྐྱར་གྱིས་བསང་། ཞི་རྒྱས་མ་  
 གཏོགས་དབང་ལ་རྩལ་སྒྲགས་སྦྱར་མི་དགོས། རྒྱས་པའི་སྐབས་བསྐྱབ་བྱ་ཟླ་བ་  
 སེར་པོ་ལ་གོས་སེར་པོ་ཅན་དང་། བུམ་པ་དང་བུམ་ཚུའི་བདུད་ཚི་སོགས་ཀྱང་  
 སེར་པོ་བྱེད། སྦྱར་བཏང་དབང་གི་སྐབས་ལྷུས་མི་བྱེད་ཀྱང་། བསྐྱེན་ཆེན་གྱི་ཆེ་  
 བཅུ་ཆའི་དབང་གི་སྦྱོར་སྒྲགས་སྐབས་སོགས་སུ་བུམ་ཚུས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྷུས་བྱེད་  
 པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱའི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་སྒྲགས་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་ལུན་གྱི་  
 དགོས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟེན་པོའི་ངང་ནས་སྦྱོར་མོང་བའི་ལས་བཞི་  
 ལུན་ཆོགས་སྐྱབ་པའང་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་ནང་གི་སྦྱོར་སྒྲགས་རིམ་གྱི་  
 སྐོ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་  
 དགོས་པ་དང་བསམ་སྒྲོ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་། རང་གི་ཆེ་  
 འདྲིའི་འཆོ་ཐབས་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་ན། སྦྱོར་སྒྲགས་གི་ཆོ་ག་ལག་ལེན་བྱང་བ་  
 ཅམ་ལ་སྦྱང་པོ་མེད་པས། ད་རེས་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་  
 རྒྱགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པའི་གསང་རྒྱགས་ཟབ་མའི་བསྟན་  
 པ་དང་ལན་ཅིག་མཇལ་སྐབས་འདྲིར་རྒྱལ་བ་རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་རྒྱད་ཟེ་ནས་  
 གསུངས་པའི་མན་ངག་བྱད་པར་ཅན་སྦྱོར་སྒྲགས་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་བསྟན་  
 པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབས་ཏེ་ས་ལམ་གྱི་གོ་འཕང་དུ་རིམ་  
 གྱིས་བཞོད་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཆེ་འདྲིར་ལག་ལེན་  
 ལ་གང་ཐེབ་ཅི་ཐེབ་དང་། ཆེ་འདྲིར་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་རབས་རྩེས་མ་  
 རྣམས་སུ་ལག་ཏུ་ལོན་ཀུས་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་ཅིང་སྦོན་ལམ་འདེབས་པ་  
 ཚུན་ལ་ནན་ཏན་འབད། མ་ཁན་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་

བྱང་འཇུག་དོན་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མུར་བ་མུར་བར་འཐོབ་པའི་  
 ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་བཙོན་ཏེ་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་མཆོག་ཏུ་ལོན་པ་ཞིག་  
 དེས་པར་དགོས་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་སྦྱིན་སྲེག་གི་འབྲིང་རྒྱུ་ཡང་དམ་པ་བར་  
 མ་ཆད་པ་ལས་ཉེ་བར་བརྒྱད་དེ། བདག་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སྟན་བརྒྱད་བསྟན་  
 པའི་བདག་པོ་ཨ་མ་དོ་སྐྱེ་འབྱུང་ཆེ་ཤོས་དོན་རྗེ་འཆང་གི་བྱང་ནས་སྟན་བརྒྱད་  
 མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ལྟར་མདོར་བསྡུས་སུ་ཕུལ་བེན་པ་  
 ཡིན་པས་བསྟན་པའི་ཐུགས་འཁུར་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་  
 མཛོད་ཅེས་དགྲེས་བཞིན་ཏུ་བཀའ་བྲིན་བསྩལ་དོ།། ཞེས་པ་འདི་ནི། ཁྱབ་བདག་དོ་  
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྗེ་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོས་འཛིགས་བྱེད་རྩ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་  
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་མཇུག་ཏུ་སྦྱིན་སྲེག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་བཤད་ལུང་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བསྩལ་  
 སྐབས། སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་གང་གི་གསུང་སྒྲེས་སྟོབ་མའི་ཐ་ཤལ་འདན་ཆོས་དགོན་གྲྭ་རིགས་དགེ་  
 མིང་པ་སྟོ་བཟང་དོན་རྗེ་ཐེན་ཐེན་སུ་བྱས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ། པར་འདི་ཆེ་མཁན་  
 མགོན་ཆེ་བ་པ་ལྷ་ཕྱབ་བསྟན་འོད་ལྡན་ནས་པ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། མ་ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཆེད་ཏུ་མི་སྦྲེལ་ལོར་གསར་བསྐྱུན་ཁྱུང་པས་བསྟན་འགོ་མཐའ་དག་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག དགོའོ།

༼༽  
 ཨྱ། དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་འཇུག་མདོར་  
 བསྐྱུས་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨྱ། ར་མོ་བརྗོད་རྩེ་ར་སྒྲ་ཡ། རེས་མེད་འགོ་ལ་བརྩེ་ཡང་ཁྲོ་བོའི་  
 ཉམས། འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཡང་མཆོན་ཆ་འཛིན། འདོད་ཆགས་  
 སྤངས་ཀྱང་ལི་རྒྱ་རྒྱས་པའི་ཚུལ། ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དྲག་པོར་སྦྱང་ནས་  
 དད། སྦྱིགས་དུས་སྦྱེ་བོ་ཆགས་སྤང་ཚོངས་གསུམ་གྱིས། ལྷག་སྤྱད་ཉེས་སྤྱང་བྱི་  
 མའི་འཁུར་ཁྱེ་ཡང་། སྦྱིན་བྱེད་དབང་གི་རྒྱ་རྒྱན་འདིར་བརྟེན་ན། སྤྱང་བར་  
 དེས་སོ་དེའི་བྱིར་ཚུལ་འདིར་འབོད། དེ་ལ་འདིར་མགོན་བོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནག་  
 བོའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་བྱིར་ཁྲོ་བོའི་སྐར་བཞུན་པ་དང་དྲོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་  
 བོ་གཅིག་པའི་བསྦྱེན་ཆེན་སྐབས་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་པའི་ཆོ་ག་རབ་ཉིན་རེ་བཞིན་འཆག་  
 མེད། ཐ་མ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས། དེའི་ཡོ་བྱད་བཤམ་ཚུལ་དང་དག་འདོན་ཁྲིགས་  
 ཆགས་སུ་དགོད་པ་ལ་རས་བྲིས་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ལས། རས་བྲིས་ཡིན་ན་གང་འོས་སྦྱིགས་ཀྱི་  
 ཁར་བྱི་ཞིམ་པོས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་དབྱམ། དེའི་སྦྱང་དུ་ཆད་ལྷན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་གནས་ཅན།  
 སྦྱང་དུ་སྒྲ་རེ་འཕན་གདུགས་སོགས་མཆོད་པའི་རྩལ་དང་། མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་རྣམས་མཐོང་བརྒྱད་  
 ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤམ། རང་གི་མདུན་དུ་མེ་ཏོག་གམ་ཀྱི་ཤའི་གདན་གྱི་སྦྱང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ།  
 ཞབས་སྦྱིགས་དང་ནམ་ལོག་མེད་པ། མཆུ་འཕྱང་བ་མགྱིན་པ་རིང་བ། གསུས་པ་ཆེ་བ་སྦྱེ། ནག་ལོག་མེད་  
 པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ་ཁ་བསྐྱར་བ། དེའི་མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་པད་ཉིའི་སྦྱང་  
 དུ་གཙོ་བོས་བོན་ནམ་ཕྱག་མཆོན་གྱི་གྲག་དང་དྲོ་རྩེ་གང་རུང་། རྣམ་བུམ་ཞལ་རྒྱར་གཟིགས་ཀྱི་གཡོན་

དུ་ལས་བྱམ་དང་། དེ་ལའང་པད་ཉིད་སྤྱོད་དུ་མཚན་མ་གོང་མཚུངས། གོས་སྒྲ་ལའང་དཀར་པོས་མགུལ་  
 པར་ཐོག་གསུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅིང་། རྒྱ་གཙང་ཐོག་ཆགས་མེད་པར་དྲི་བཟང་དང་རིན་ཆེན་ལྷ། འབྲུ་  
 ལྷ། སྒྲན་ལྷ། དྲི་ལྷ་དང་ལྷན་པས་སྤྱུ་གཉིས་བཀང་། ལེ་མ་མེ་ཏྲག་དང་བཅས་པའི་ཡལ་འདབ་གྱིས་ཁ་  
 བརྒྱན། རྣམ་བུམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་དྲི་བཟང་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པའི་དུང་ཚས་གྱི་རྒྱ། གཟུངས་དྲོར་དང་  
 བཅས་པ། གཞན་ཡང་འཐོར་ནས། མརྒྱལ། སྤྱོད་གཡོགས་སྤྱང་གཡོགས། གཙུག་ཏྲར་ཙེད་པན་མིག་དར་  
 དང་མེ་ཏྲག་གི་འཕྲོང་བ། གསང་རྩས་སོགས་ཉེར་མཁོ་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ། ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ནི།  
 ཚོགས་ཁོང་གི་མཚུག་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱམས་པའི་རྗེས་སུ། བུམ་པ་རྣམས། རྫོང་ རྫོང་ ས་བསང་། སྤ་སྤ་  
 ལ་ ས་སྤྱང་། སྤོང་པའི་ངང་ལས་པོ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་  
 པོ་སྤོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། མཚུ་འཕྱང་བ། ཁ་གཡེལ་བ་ལ་སོགས་བ་  
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཇོ་བོ་དྲེ་དྲེ་མདྲ་དྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ། ལན་  
 གཉིས། ལྷའི་རྒྱ་བོ་གསྐྱ་དང་བུམ་པའི་རྒྱ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་  
 བུམ་པ་བྱི་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ། རྣང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་དང་  
 མཚན་མའི་གནས་དང་། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དང་མཚན་མའི་གནས་སོ་སོར་སྒྲ་  
 ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དབྱ་བྱག་  
 སོ་བཞི་ ཞེས་པ་ནས། སྤོང་དཀྱེལ་ན་བཞུགས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གླི།  
 རྣ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྤར་ལོ། རྩེར་རྩ། དཔལ་བར་ཀོ། རྩེ་བར་སོ། སྤྱི་བོར་ཇོ།  
 མགྱིན་པར་ལྷུང་ བྱགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། ཇོ་རྫོང་རྫོང་ ཞེས་པ་ནས། ཀྱ་རྩ་  
 སྤྲེ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་  
 བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་དྲངས། ཇོ་རྫོང་རྫོང་མི་གྱི་དྲ་  
 ར་ར་རྩྱུ་པཌ། ཇོ་རྫོང་རྫོང་ ཞེས་པ་ནས། ཇོ་ཐུག་རྩ་རྩོང་ ཞེས་སོགས་དང་། སྤར་ཡང་

ཞེས་པ་ནས། ཅུ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་པ་རྣམས་  
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཡོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཡུལ་གྱིས་སྐྱོད་ཅིང་ཡོ་ཡོ་དང་ནང་  
 མཚོད་འབུལ། གཟུགས་མཚོག་ མས་བསྐྱོད། དུང་ཚོས་གྱི་ཚུ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཡོ་བཟོ་ཡུ་མི་ཏ་  
 ཡུ་ད་ཀ་མ་རྩྭ། དང་། ཡོ་ཡུལ་རྩྭ། ལན་བདུན་རེ་བཟླ་བུམ་པའི་ལྷ་འེ་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པར་གྱུར། བར་བསམས་ལ། འབྲུབ་ན་ལྷགས་གསུམ་ཀ་  
 དང་། མ་གྲུབ་ན། རྩིའི་རྩི་བརྒྱ་ཅ་དང་། ཡོ་བཟོ་ཡུ་ད་ཀ་རྩྭ། བརྒྱ་ཅའི་འབྲུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་  
 ཡོ་རྩིའི་རྩི་ འི་མཐར་ རྩྭ། བདུན་བཏགས་པས་དུང་ཚོས་གྱི་ཚུས་མཚོད་ཡོན་དང་། ལས་ལྷགས་གྱིས་  
 མེ་ཏོག་གསུམ་གསུམ་འབུལ། ཡོ་ཡོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་གཞི་ སྐྱོད་ཅིང་། ཁ་རྒྱན་གྱིས་བསངས་ལ།  
 ཇི་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྒྱུགས་པ་དེ་མེད་དུ་བགེགས་  
 རྣམ་པར་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་  
 ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་ རྩིའི་རྩི་ བུམ་པའི་ཚུ་དང་  
 རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། གཞལ་ཡས་ཁང་ཞུ་ནས་བུམ་པ་ལ་ཐེམ་ཞིང་། མཚན་མའི་  
 ལྷ་གཉིས་ཀྱང་ཞུ་ནས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅས་བུམ་པ་བསྐྱབ། དཀྱིལ་འཁོར་  
 རས་བེས་ཡིན་ན། ཡོ་རྩིའི་རྩི་ ཞེས་སྐྱོད་ཅིང་ལས་བུམ་གྱི་ཚུས་བསང་། བསམ་གཏན་ལ་མི་དགོས། ཡོ་  
 སྤྱ་རྩྭ་ལ་ སྐྱོད་ཅིང་ལྷགས་ལྷགས་གཉིས་བཟོད་པ་མིན་སྤྱི་ལྷར་བྱ་ཞིང་། མཚོད་ཐོང་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
 ལྷགས་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ དེ་ནས་རས་བེས་ཡིན་ན། རང་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་གིས་རྩྭ་མཛོད་ལྷོན་  
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩྭ་ཇི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རྩྭ་མཛོད་གྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་འཛིང་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། རྩྭ་ཇིའི་ཕྱགས་གྱིས་  
 འབྲུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར། རྩྭ་ཇི་  
 གསོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་གསེལ་ནས་སྐྱོར་བ་བྱེད་པར་བསམས། དེ་ནས། སྤྱི་ལྷ་ ལན་གསུམ་དང་ཡིག་  
 བརྒྱ་བཟོད། ཁ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱོད་ཅིང་བུམ་ནས། ཡོ་ མཚོག་ཏུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་



རོལ་པར་ལྷན།། སྒྲིག་པའི་ཕྱག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབྲེལ།། ཇ་རྩྱ་བི་  
 རྟོའི་རྟི་རྟི་རྟི་རྟི་རྟི་ མགོན་པོ་སྒྲིམ་པའི་མེ་རྟོག་བཞེས་སུ་གསོལ།། ཞེས་བཟླ་དེ་མེ་  
 རྟོག་གི་ཐོང་བ་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱལ། དེ་ནས་རུབ་ཏུ་སོང་བར་མོས་ལ། ལག་པ་གཉིས་རྩྱ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 བྱས་ལ། ཞི་བཟླ་ཟུང་སྒྲུ་ཏ་ས་མ་ཡ་པ་བེ་ཤུ་ཡ་རྩྱ། ལན་བཞི་བཟླ་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་དགོལ་  
 བས་ཤར་སྒོ་ནང་ནས་ཕྱེ་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ནས་སྒོ་སྒོ་དང་། ཤར་ནས་རུབ་སྒོ་དང་། སྒོ་ནས་  
 བྱང་སྒོ་ནས་ཕྱར་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱེ་བར་མོས། དེ་ནས་ཤར་སྒོ་ནས། ཞི་ས་མ་ཡ་པ་བེ་  
 ཤུ་ཡ་མི། ཞེས་ཐར་ཕྱལ་བའི་མེ་རྟོག་ཐོང་བ་མགོ་བོར་བཅིང་། ཞི་པ་ན་མ་མི་སུ་ཏ་ཐུ་ག་  
 ཏ་ ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ་ཅིག ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། ཇི་ལྟར་  
 བཟླམས་པ་ སོགས་ཀྱིས་ཁྱུས་བྲ། མཇུལ་འབུལ། བསམ་གཏན་ཡིན་ན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་  
 གསུངས། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྲེས་  
 བས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཤར་སྒོའི་ཐད་ཀྱི་ཕྱེ་རོལ་དུ་གནས་པར་གྱུར། བར་བསམས་  
 ལ། མཇུལ་འབུལ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་  
 སུ་གསོལ།། བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་  
 ལོ། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྦྱོལ།། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱོལ།།  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། སྐྱབས་གསུམ་བདག་ལ་བསྐྱེལ་དུ་  
 གསོལ།། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་དུ། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་དུ་  
 གསོལ།། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཞི་ཅུ་རྩ་ལྔ་མ་ར་མ་ན་ཡ་རྩྱ། གིས་མིག་དར་  
 བཅིང་། ཡུལ་པོ་བྲི་ར་རྩྱ། གིས་མེ་རྟོག་གི་འཕྲང་བ་ལྷང་། ཞི་རྩི་རྩི་མི་གི་དུ་ན་ན་རྩྱ་པཌ།  
 རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 བར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱ་སྟོན་པོ། མགོན་པར་པདྨ་ལ་ཡུལ་མར་

བོ། སྤྱི་བོར་རྒྱ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་བོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷས་འོད་  
 གསལ་བར་བྱས་པར་གྱུར། གྱི་ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། སྐལ་བཟང་བདག་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། དེས་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་  
 བགྱི་འཚལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ བསྟན་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་  
 བྱང་སྒྲོམ་གཟུང་། འཁོར་ལོ་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་དབང་། དམ་པ་བདག་ལ་བསྐྱལ་  
 བས་ནི། མགོན་པོ་འཁོར་ལོ་ལྷ་དག་གི། དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་འཕྱིན་ལས་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། སྒྲོམ་པ་གསང་མཆོག་ཏྱག་ཏུ་ནི།  
 སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བགྱིད་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་བདག་འབྱུང་གསུང་དུ་  
 གསོལ། ལན་གཅིག་ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། བདག་ལ་དགོངས་  
 པར་མཇེད་དུ་གསོལ། བདག་མིང་མི་བསྟོད་དོ་རྗེ་ཞེས། དེ་སོགས་ཀྱན་ལ་སྦྱར་ཞིང་།  
 དེང་སང་པལ་ཆེར་གྱིས། བདག་མི་བསྟོད་དོ་རྗེ་ཞེས་བགྱི་བས། ཞེས་ཟེར་གྲང་ཆོག་རྒྱུ་རིང་མུང་མི་  
 མཉམ་པས་སྒྲེབ་སྦྱོར་ཉམས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་ཅེས་མཐས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་མ་ཉར་བྱའོ།  
 དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། ཇི་ལྟར་  
 དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཇེད་པའི། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། དམ་པ་དག་གིས་བསྟེད་པར་བགྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་གསུམ། སོ་སོར་བརྟན་པོ་བདག་གིས་གཟུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་  
 དགེ་འདུན་ཏེ། རྒྱ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་  
 ལས་སྦྱེས་པའི། སྒྲོམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། དོ་རྗེ་རིགས་མཆོག་  
 ཆེན་པོ་ཡི། དོ་རྗེ་དྲིལ་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི།  
 སློབ་དཔོན་དག་གྲང་གཟུང་བར་བགྱི། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི།

དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དྲག་དུ། སྒྱིན་པ་རྣམ་  
 བཞི་ཏྲག་དུ་སྒྱིན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། བསྐྱའི་རིགས་ཆེན་དག་  
 པ་ལ། ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་ཚིག་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི།  
 ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། ཡང་དག་  
 ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། མཚོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་  
 སྒྲ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་  
 ཕྱིར། བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་  
 བསྐྱལ། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབྱུགས་  
 དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལྟ་པར་འདས་ལ་དགོད། ཅས་རིགས་ལྡ་སྒྲོམ་གཟུང་ལན་  
 གསུམ་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་པའི་  
 སྒྲོན་པའི་སེམས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་གར་ལྷ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་  
 དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ལྷ་བའི་སྒྲིབ་དུ་རྩི་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཇོ་སམ་ཡོ་ག་ཅི་རྟ་  
 ལྷ་ལྟ་ཏ་ཡུ་མི། ཇོ་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོ། རྟོ་སི་རྒྱ་བཟོ་ཡ་ཐུ་སུ་ཁོ། དེང་ཁྱོད་ལ་  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར་གྱིས། ཁྱོད་གྱིས་  
 ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དུ་གསང་བའི་དགྱེལ་འཁོར་  
 འདི། དགྱེལ་འཁོར་དུ་མ་ཁྱུགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དད་པ་  
 རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། ཇོ་ཡུལ་སྐྱུ་གྱི་ཏ་རྟུ། ཡུལ་བོ་བློ་ར་རྟུ། གིས་ནང་དུ་འཇུག་  
 མདུ་ར་ཏ། སུ་བློ་རྟུ། སུ་ཏོ་ཤོ། སུ་སུ་ཤོ། བཟོ་སུ་ཡུལ་སི་རྒྱ་སྟོ། ལན་གསུམ་གྱིས་  
 སྐར་བ་བྱ། རང་ཉིད་དཔལ་རྩི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གྱུར། ཇོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཇོ་

ཡུ་པ་སྒྲུ་རྒྱ་ཡ་ཡུ་རྒྱ་འྱི་འྱི་ཏ་ཡ་མི། སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་བཟླ་སྒྲ་ཨ་རྒྱི་ཏི་ཏི་ཏི་སྒྲ་སྒྲ་  
 མྱ་རྒྱ། ཨྱི་གུ་རུ་ཅ་ར་རྒྱ་ཡ། བྱ་ཇོ་ཡུ་པ་སྒྲུ་རྒྱ་ཡ། ཡུ་རྒྱ་འྱི་འྱི་ཏ་ཡ་མི། སམ་  
 སྒྲ་པ་རི་དྲ་རྒྱ་ཡ། ཡུ་རྒྱ་འྱི་འྱི་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་ཕྱག་གྲ། ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་བ་འདི་སྒྲ་  
 ལའང་མ་སྒྲ་ཞིག་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱིས།  
 གཞན་དུ་ན་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་བགས་ནས་གསེགས་པར་འགྱུར་རོ། ཨྱི་  
 བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཡུ་ད་ཀ་ཐ་ཐ་ཐ། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་ད་ཡིན་  
 ཀྱིས་ངས་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ ཅེས་དམ་བཞག་བཞི་བྲ། རྒྱས་པར་ན། དེང་  
 ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་ད་ཡིན་གྱིས། ངས་འདི་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྲ་བ་དེ་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་བྲ་དགོས་སོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟམས་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག བྱས་ན་  
 ཁྱོད་ཡ་ང་བ་མ་སྒྲ་ངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་རྒྱང་བར་འགྱུར་  
 ཏ་རེ། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས་ཤིག་ རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་  
 གསུམ། རྒྱུ་རྒྱུ་ ས་བསང་རྒྱང་། རྒྱོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་རྒྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་གིས་  
 མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་  
 གསལ་པའི་སྤྱི་བོར་བེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུའི་དཀྱུལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྱུ་  
 པས་མཚན་པར་ལ་ཏུ་ རྒྱེང་གར་ལེ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དཀྱུལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་  
 པ་སེར་པོ་བྱུར་དུ་རྩོ་རྩོ་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པ་ལ་རྒྱུ། རྒྱེ་བར་རི་ལས་བྱུང་  
 བའི་མའི་དཀྱུལ་འཁོར་བྱུར་གསུམ་དམར་པོ་རྣོ་ཞིང་འབར་བ་ལ་ཡུ། ཀྱང་  
 པའི་འོག་དུ་ཡེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་གི་དཀྱུལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་གཡོ་བ་གཞུའི་དབྱིབས་  
 ཅན་ཐ་མར་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ་ལ་རྒྱུ་ དྲག་ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་  
 གཟུགས་ཅན་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པས་རྒྱེ་བའི་མའི་གནས་སུ་བྱིན་པ། སྒར་ཡང་

རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་སྒྲིབ་གའི་ས་འབར་བར་གྱུར་ཏེ་སྤྱི་བོའི་ཚུ་ལས་བདུད་ཅིའི་  
 ཚོགས་བབས་པས་ཆོམ་པར་གྱུར། ཨོྫ་རྩི་རྩི་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་ཕའ། ཨྱ་  
 བེ་ཤ་ཡ་སྟྲ་གྲ་ཡ། ར་ར། ར་ར། ལྷ་ལ་ཡ། ལྷ་ལ་ཡ། རྩྱུ་ཏུ་ཨྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ། ཅེས་པས་  
 ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་ཅིང་། ཏིལྱ་བཟླ། ཞེས་བཏན་པར་བྱ། ཡང་དག་པ་ཡི་དགྲེལ་འཁོར་  
 འདིར། བདག་གིས་སློབ་མ་འབྲུག་པ་འདིའི། ལྷ་རྣམས་རིགས་གྱི་རིམ་པ་ནི།  
 བསོད་ནམས་རྗེ་ལྷ་དེ་ལྷར་ཤོག། འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྗེ་ལྷར་འགྱུར། རིགས་  
 བེ་གང་གི་སྒོད་དུ་འགྱུར། བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རྗེ་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་དགྲེལ་  
 འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག། ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་བཟོད། རང་ཉིད་དགྲེལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་  
 བྱགས། གཙོ་བོའི་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། བ་དྲི་རྩྱུ་བཟླ་ཏེ་ཞེས་  
 མ་ཏོག་དབུལ། ཨོྫ་བ་ཏི་གི་རྩྱ་སྟྲ། ཨི་མི་སདྲ་མདྲ་བྲ་ལྷ། ཞེས་མ་ཏོག་ཐོང་བའི་དབང་  
 བསྐྱར། རང་གི་སྒྲིབ་གར་ཟླ་བ་ལ་རྩྱུ། དབུལ་བར་རྟུ། མིག་གཉིས་ལ་ཨོྫ་འོད་ཟེར་  
 འབར་བར་རེ་རེ། ཨོྫ་རྩྱ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་གྱི། མིག་འབྱེད་པར་ནི་  
 བཙོན་པར་མཛད། བྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཛོང་འགྱུར་བའི། རྩྱ་རྗེའི་མིག་ནི་ཟླ་  
 བཙོན། ཅེས་མིག་དར་བྱ། རྩྱ་པར་ན། ད་ནི་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱ། དགྲེལ་འཁོར་  
 འདི་དེ་ཉིད་ལ་ལྷོས། ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱུ་རིགས་སུ་སྤྱེས། སྤྱག་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱིས་  
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས། དངོས་གྲུབ་ཀྱུན་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས། དམ་ཚོག་མཚོག་ཏུ་  
 ཁྱོད་འགྱུར་གྱིས། རྩྱ་རྗེ་པདྨ་ཅེ་རོལ་བ། གསང་ཐུགས་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པ་གྱིས།  
 བཟུ་ན། ཏེ་བཟླ་བྲ་བྱ། དཔལ་རྩྱ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྟེན་དང་བཟུན་པའི་  
 དགྲེལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོང་བར་གྱུར། ཨོྫ་རྩྱ་རྗེ་དགྲེལ་  
 འཁོར་དགྲེལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་བྱགས་སོ། ཨོྫ་རྣལ་འབྱོར་དགྲེལ་འཁོར་  
 དགྲེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་མཛོང་། ཨོྫ་གསང་བའི་དགྲེལ་འཁོར་དགྲེལ་

འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་དབང་བསྐྱར། ས་མ་ཡ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 བྱགས་ནས། དབང་ལེན་པ་དངོས་ལ་ཐོག་མར་རིགས་ལཱའི་དབང་ནི། མཚུལ་ལུལ་ལ། སངས་རྒྱས་  
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། རྩོམ་སེམས་དཔའ་དབང་བསྐྱར་ལྟར། བདག་ཀྱང་  
 མགོན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། མཆོག་ཀྱང་བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལན་  
 གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། རྩི་རྩི་ ས་བསང་། སྤྲོ་ལྷ་ ས་སྤྱང་། རང་དང་དབང་རྩལ་  
 བུམ་ཁུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱི་དང་རྩོམ་ལས་མི་བསྐྱོད་  
 པ་ཐོན་པོ་རྩོམ་དང་དེའི་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་མ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་  
 པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པར་གྱུར། སྤྲོ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་  
 ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་སྤྲོ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། རྩོམ་  
 བོ་རྟོ་ ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་རྩལ་གྱི་སྤྲོ་  
 ལ་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་སྤྲོ་མ་གྱིས་མཆོད།  
 ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བྱ་བ་ལས་དབང་རྩལ་  
 བུམ་ཁུར་གྱུར། སྤྲོ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་  
 པ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་གྱུར། འདི་ནང་དབང་གི་དོད་  
 ཡིན་པར་གསུང་། སྤྲོ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གིས་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་  
 ཏེ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་བཞུགས། བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་  
 མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་



ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་  
 བརྒྱུང་། མེ་ཏོག་དང་གྲུར་ཀུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཕྱག་གིས་ཅུང་  
 ཟད་ཡོ་བར་བབྱང་པའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཚིས་གང་  
 བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩོམ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་  
 ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། བློ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་  
 རྣམ་བཤེགས་བསྐྱང་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་  
 གནས། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྗེ། མ་ལུས་སེམས་  
 ཅན་སྦྱིད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་  
 རབ་བསྐྱར། དབང་བསྐྱར་རྩོམ་མེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་  
 པ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། གནས་ལས་བྱུང་བ་བྱིན་བར་བྱ།  
 ཨོ་ཡུལ་བཟོ་ལྷ་དཀ་ཀ་ཨ་ཞི་ཤི་ཕྱུ་ཏྲུ། སུ་ར་ཏ་ཏྲུ་ཨ་ཏྲུ། བུམ་ཆུ་འཐུངས་ལ། ཨོ་སངས་ཏ་  
 སྤ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱེ་ཡེ་ཏྲུ་སྤྱུ། དེ་ལྟར་བདུད་ཚིའི་ཆུས་དབང་  
 བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག་  
 ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་  
 བརྒྱན་པར་གྱུར། འདིའི་སྐབས་སུ་ཞེ་སྤང་གི་དྲི་མ་སྤྱངས་པ་དང་། རྣམ་ཤིས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་  
 བསྐྱར་བ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་  
 རྒྱབ་པའི་རུས་པ་བཞག ཆུ་དབང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་མོས་པ་  
 བརྟན་པོ་བྱ་དགོས་ཤིང་། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་བ་དང་། རུས་པ་  
 འཛོག་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།  
 ཨ་ཕྱི་སོགས་ཀྱིས་མཛོད། དབང་སོ་སོའི་དག་པ་རྒྱས་པ་སྟོན། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པ་ཆུའི་  
 དབང་ཐོབ། ཞེ་སྤང་གི་དྲི་མ་སྤྱངས། རྣམ་ཤིས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་  
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ། གཉིས་པ་རིན་འབྱུང་གི་དབང་ལ།  
 ཅོད་པན་བསང་སྤྱང་སོགས་གཞན་སྤྲོ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། རང་དང་དབང་རྒྱས་ཅོད་པན་  
 སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་ཏྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་  
 སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་སེར་མོ་གི་གྲུག་  
 དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པར་གྱུར། སྤྲོ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས།  
 རོ་རྩྭ་པོ་རྩོ་ ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་  
 རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།  
 ལྷ་རྩྭ་ སོགས་ཀྱིས་མཛོད། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་བྱགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་  
 བོར་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྒྱས་ཅོད་པན་དུ་གྱུར། སྤྲོ་མ་དང་  
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་  
 ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་  
 ལྷ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་གྱུར། སྤྲོ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་  
 དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས། བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛོད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་  
 པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་  
 རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྤྱོད་ཐུགས་དུ་འཛིན། སྤྱོད་པ་མཛོད་  
 ཅིང་རོལ་མོ་བརྒྱུད། མེ་ཏོག་དང་གུ་ཀྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཐུག་

གྱུ་སེམས་གྱི་བདུད་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 བློ་བོ་རྣམས་སྟོགས་  
 གང་ཞིག་མ་ལུས་  
 བར་ཡོངས་སུ་རབ་  
 སུ་སྦྱོང་མཛད་པ།  
 དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་  
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་  
 རྩ་རྒྱ་ལ་མུ་ཀུ་  
 ར་བྱ། ཨོྫ་ལྷུངས་  
 མ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་  
 ད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་  
 འི་མ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ལས་རིན་འབྱུང་  
 ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།  
 ལན་གྱི་དབང་ཐོབ།  
 ས་བསྐྱར། མཉམ་  
 གས་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
 དབང་ལ། རྗེ་རྒྱལ་  
 རྩ་བའི་ངང་ལས་  
 རྩ་འཛིན་པས་གོས་

དཀར་མོ་དམར་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པར་གྱུར། སླ་མ་  
 དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་  
 དབང་གི་སྒྲ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཇུ་རྩྱ་བློ་རྟོ་ ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་རྩལ་གྱི་སྒྲ་ལ་དབང་བསྐྱར། འོད་དཔག་  
 མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨ་རྩྱ་ སྐྱེས་ཀྱིས་མཚོད། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཁྱུ་བ་ལས་བྱང་བའི་དབང་རྩལ་རྩོ་རྩོ་གྱུར།  
 སྐར་ཡང་། སླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 རྩྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ཆགས་  
 པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱུ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་གྱུར། སླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་བཞུགས། བསྐྱལ་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛོད། སྤྱན་  
 མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟེང་རྩྱགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་  
 གར་མཛོད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྒྱུད། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་  
 འབབས། ཐུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བབྱང་བའི་བུ་མ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩོ་རྩོ་མ་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཙོད། ཁྲོ་བོ་  
 རྣམས་རྩྱགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་  
 གང་ཞིག་མ་ལུས་པར་འཛིན་རིགས་དང་ལྔ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་སྤྱིད་པའི་

ཏྲ་བ་འཛོམས་པ་པོ། ཆགས་པས་ཟིལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་མཛད་  
 པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་  
 གསུམ་པའི། གནས་ལས་བྱང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་དོ་རྗེ་  
 ཡི། དབང་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཉིད། དོ་རྗེ་རབ་ཏུ་གྲུབ་ཕྱིར་བྱུངས། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ ཞེས་པ་ནས།  
 བྱ། ཨོ་ཡུལ་ཅ་ཏ་ཐུ་མ་ ཧུ་སྐྱ་ ཞེས་བདུད་ཚིའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར་བས།  
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྒྱུ་  
 ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱ་  
 བརྒྱན་པར་གྱུར། དབང་གིས་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨ་རྒྱ་  
 སྐགས་གྱིས་མཚོད། དེ་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་དོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
 དྲི་མ་སྦྱངས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱུར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མངོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 དབང་བར་བྱས་སོ། བཞི་བ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབང་ལ། དྲིལ་བུ་བསང་སྦྱང་། རང་དང་  
 དབང་རྒྱས་དྲིལ་བུ་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱང་པའི་ངང་ལས། ཁྱི་དང་རལ་གྱི་  
 ལས་དོན་གྲུབ་ལྡང་གྱུ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛོམ་པས་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལྡང་  
 གྱུ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛོམ་པ་ལ་འབྱུང་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་  
 དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་  
 སྦྱར་བྱངས། རོ་རྩྱ་བོ་ཉི་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།  
 དབང་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར། དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨ་རྒྱ་  
 སྐགས་གྱིས་མཚོད། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཞུ་བ་

ལས་བྱང་བའི་དབང་རྣམས་དྲིལ་བྱར་གྱིས། སྤར་ཡང་། སྤར་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་  
 དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་  
 གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེ་བའི་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་  
 གྱུར། སྤར་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་  
 བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་  
 དྲངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས། བསྐྱལ་བས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་  
 དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་ཕྱོགས་སུ་མཛོམས། སྤྱི་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མ་  
 བདུང་། མེ་ཏྲོག་དང་གྱུར་ཀྱུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཕྱག་གིས་ཅུང་  
 ཟད་ཡོ་བར་བབུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་  
 བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩོམ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་  
 ཤིས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཛོད། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་  
 འཁོད་ནས་བཞགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་ཀྱི་  
 རིགས་དང་ལྗན། བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་ལྷག་པར་ལྷ་བ་ངས་པར་སྦྱང་། དེ་  
 སྦྱང་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་ངས་ནི་དེ་རིང་  
 ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། དབང་བསྐྱར་རྩོམ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་  
 ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་བའི། གནས་ལས་བྱང་  
 བ་སྤྱན་པར་བྱ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ནི་པ་ཏི་ལྷ་ཨ་ནི་ཏི་ལྷ་མི། ཏི་ལྷ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟེ།  
 དབང་བསྐྱར་རྩོམ་ཆེ་ ཞེས་པ་ནས། བྱ། ཨོ་ཡུལ་པ་ཏ་ཟླ་མ་རྩྭ་སྤྱན་ ཞེས་བདུང་



ཕྱི་རི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་།  
 དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག ཕྱི་རྣམས་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབྱ་བ་རྒྱན་པར་གྱུར། དབང་བསྐྱར་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་  
 ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨ་མྱོ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་ལྟར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དེལ་བུའི་  
 དབང་ཐོབ། ཐུག་དོག་གི་དྲི་མ་སྤྱངས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར།  
 བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། རྩ་བ་རྣམས་སྣང་གི་དབང་ལ། བསང་སྤྱང་།  
 རང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་  
 རྣམས་སྣང་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དེལ་བུ་འཛོན་པས་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་གི་གྲུག་  
 དང་ཐོད་པ་འཛོན་པ་ལ་འབྱུང་པར་གྱུར། སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 གྱུར། འདི་ལ་དབང་རྩལ་བསྐྱེད་ཆོག་མི་དགོས། སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁར་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར།  
 སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་  
 བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་པ་  
 རྣམས་ནམ་མཁར་བཞུགས། བསྐྱབས་པའི་དཀྱེལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་རིག་མ་དང་  
 བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྐྱེས་  
 པ་རྣམས་རང་གི་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་འཛོན། སྤྱི་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་།

མེ་ཏྲ་ག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། དུག་གི་ཚུང་བད་ཡོ་བར་  
 བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཚིས་གང་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩོམ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱི་  
 དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྟེན། ཁོ་པོ་རྣམས་ཚུགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་  
 བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་ལོའི་རིགས་  
 དང་ཟུན། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏྲ་ག་འཕྲིན་ཅིང་།  
 མྱོངས་པས་བེལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་  
 རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། དབང་བསྐྱར་རྩོམ་མེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་  
 གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། གནས་  
 ལས་བྱུང་བ་སྦྱོར་པར་བྱ། ཚྱོ་བཟོ་སུ་སྟོ་ཨ་ཞི་ཤི་ལྷ་མི། བཟོ་རྒྱ་མ་ཨ་ཞི་ཤི་  
 ཀ་ཏ། ཀྱི་དཔལ་ཆེ་གེ་མོ་རྩོམ་མེས་བྱ་བའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། དབང་  
 བསྐྱར་རྩོམ་མེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་  
 གྱི་གསང་གསུམ་པའི། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོར་པར་བྱ། ཚྱོ་ལྷ་སྟེན་ཏ་སྟེན་ག་  
 ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྟེ་ཡེ་ཏྲ་སྟེ། ཞེས་བདུད་ཚིའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་  
 བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་  
 ཆུའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་པར་སྣང་  
 མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དབང་བསྐྱར་ལྟ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་  
 པར་གྱུར། ཨ་མྱོ་སོགས་ཀྱིས་མཛོད། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མིང་གི་དབང་  
 ཐོབ། གཏི་ལུག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། མེ་ལོང་  
 ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ལྷན་ཐབས་རྣམས་སུ་རིགས་ལྡེའི་བཀྲ་ཤིས་

གྲི་ཆོགས་བཅད་གོང་ལྟར་སོ་སོར་བྱང་ཁིང་། རིན་ཆེན་འཕེང་བ་ལས་དབང་ལྡ་ཀ་ལ། བཟ་ཤིས་གང་  
 ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་ལ་གནས། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་ཉིད་བྱང་བས་གང་བྱས་  
 ཀྱང་ཆོག་གོ། དག་པ་བསྐྱས་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་དབང་ཐོབ།  
 ཉོན་མོངས་ལྡེ་དྲི་མ་སྦྱངས། ལུང་པོ་ལྡ་གནས་བསྐྱར། ཡེ་ཤེས་ལྡ་མངོན་དུ་  
 བྱས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡ་དང་དེའི་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་  
 བར་བྱས་སོ། ཞེས་བརྗོད། དུག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེ་རྩོམ་དཔོན་གྱི་དབང་ནི། མརྒྱལ་  
 ལུ། གང་གིས་བདག་ནི་ཁྱོད་དྲིན་ལས། རང་དང་གཞན་དོན་རྒྱས་འགྱུར་  
 བ། རྗེ་རྩོམ་དཔོན་གྱིས་ནི་དབང་། སྦྱང་ཆེའི་གཏེར་གྱི་བདག་ལ་སྦྱོལ།  
 ལན་གསུམ། རྩོམ་རྩོམ་ས་བསང་སྦྱང་། རང་ཉིད་དབང་སྟེགས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་སང་  
 གིས་བཏེག་པའི་སྦྱང་དུ་རྩྱ་དང་རྗེ་རྩོམ་རྗེ་རྩོམ་འཆང་དཀར་པོ་རྗེ་རྩོམ་  
 དྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་རྗེ་རྩོམ་མ་དཀར་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་  
 འབྱུང་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་བྱངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རྗེ་རྩོམ་དྲིལ་བྱ་བསང་  
 སྦྱང་། སྦྱང་པའི་ངང་ལས་རྩྱ་ལས་བྱང་བའི་རྗེ་རྩོམ་རྗེ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་དང་།  
 ལྷུང་ལས་བྱང་བའི་དྲིལ་བྱ་རྗེ་རྩོམ་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྒྱས་  
 པ་ནི། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རལ་གི་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཐུག་བྱས་པ།  
 ལས་གྱི་རལ་གི་མཆོག་ལྟ་བུ། བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་བྱ་བྱིར་བྱངས། སྦྱང་པ་  
 ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་གསང་བའི་  
 རྗེ་རྩོམ་ལ། དེ་བྱན་པའི་དོན་དུ་རྗེ་རྩོམ་པ་རྗེ་རྩོམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྦྱོ་  
 བས་བྱངས་ཤིག ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད། རྗེ་རྩོམ་བྱ་རབ་  
 གྲུབ་བྱིར། ལུ་ཡིས་ཡང་དག་གས་པས་བྱངས། ཁྱོད་གྱིས་སྦྱོར་མ་བསྐྱབ་པར་

གྲིས། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱ་དྲིལ་བྱ་སྒྲིག་པར་སེམས་པའི་  
 སྒོ་ནས་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ་དྲིལ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱངས་ཤིག སྤེད་པ་  
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤེད་བྲལ་བྱས། རང་བཞིན་དག་པའི་  
 སེམས་ལྡན་པའི། སྤེད་པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། སྟགས་བརྗོད་དེ་དྲིལ་བྱ་དགོལ།  
 བཟུ་ན། ཨྱོ་མདྲ་བརྗོད་རྩྱ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 བའི་ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་། ཨྱོ་བརྗོད་སྟུང་རྩྱ་ཚེས་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱ་དྲིལ་བྱ་སྒྲིག་པ་ནི་དྲིལ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རོ་  
 བོའོ། སྟམ་དུ་བསམས་ལ། རྡོར་དྲིལ་གྱིས་དམ་ཚིག་ག་བྱང་། ཡིད་ཀྱི་ལྷས་ནི་བརྟན་པ་  
 ཉིད། རྒྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་རབ་དུ་བརྗོད། གང་གིས་ལྷས་ནི་ཐམས་ཅད་  
 བརྟན། དེ་ན་ཕྱག་རྒྱར་རབ་དུ་བསྐྱགས། ཞེས་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་བྱང་ལ། རང་རྡོ་  
 རྡོ་འཆང་དུ་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱས་ནས་འདོན་ཡོན་ལ་ལོངས་  
 སྟོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཡབ་ཡུམ་པན་  
 ཚུན་དུ་འབྱུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་  
 དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་  
 རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 བྱེད་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྦྱར་བྲངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་བཞུགས། བསྐྱབས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྦྱར་མ་ལ་  
 སྟགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་  
 དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྦྱ་གར་  
 མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སྟགས་པའི་ཆར་  
 འབེབས། ཕྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་

གྲི་སེམས་གྲི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་གྲིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྫོང་མ་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྲིས་བཀྲ་ཤིས་གྲི་སྐྱ་དབངས་གྲིས་ཤིས་པ་བརྟེན། ཁོ་བོ་  
 རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་  
 གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྲི་སྒྲིབ་ལ་གནས། ཀུན་གྲི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་  
 རིགས་རྣམས་གྲི་ནི་རྗེ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ།  
 བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། དབང་བསྐྱར་རྫོང་ཆེན་  
 པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྲི་གསང་གསུམ་  
 པའི། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། ཨོྫ་ལྷུངས་ཅ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་x  
 ལྷ་ཏྲ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྒྱུ་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅས་རྒྱ་དབང་ལྟར་བྱ།  
 དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྲི་རྒྱལ་པོ་མངའ་  
 གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཨོྫ་སུ་བྲ་ཏིལྷ་བརྩ་ཡེ་སྤྲོ། ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཨ་ལྷི་སོགས་  
 གྲིས་མཆོད། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་སེམས་  
 དཔལ་སུམ་བཅེགས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་  
 རྒྱགས་འཕྲིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས། རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་སྒྲ་མའི་  
 ཞལ་ནས་ཐོན། རང་གི་ཁ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིབ་གར་འཁོད་པར་གྱུར། པར་  
 བསམས་ལ། རྒྱགས་གསུམ་ལན་གསུམ་རེ་བརྟེན། དེ་ནས་ལྷའི་དེ་ཉིད་བརྟན་པ། སྒྲ་དཔོན་གྲི་ལས་  
 རིམ། མིག་སྒྲན། མེ་ལོང་། མདའ་གཞུ འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་གྲི་རྗེས་གནང་། རྫོང་  
 འཆང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོན་པ། ལྷ་སྟོན་གྲི་རྗེས་གནང་། དམ་ཆོག་བསྐྱགས་པ་རྣམས་བསམ་གཏན་  
 གྲི་བདག་འཇུག་ལ་ཡང་བྱེད་པར་ཨ་རྒྱ་ཀ་རས་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་མོད་ཀྱང་། རྒྱན་གྲི་ཉམས་ལེན་

དང་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་གསོ་བའི་བདག་འཇུག་ཙམ་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་འབྱུང་བར་  
 སེམས་ཏེ། རང་དམ་ཚིག་གསོ་བའི་བདག་འཇུག་ཙམ་ལ་རིགས་པའི་དབང་ལྡ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚིག་  
 བར་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བེན་བྲིས་ཚད་ལྡན་ནམས་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དེ་དག་  
 བྱེད་པར་འདོད་ན། དཀྱིལ་ཚིག་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འདིར་གེན་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པས་མ་བཞོད་  
 ལ། འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ངེས་པར་དགོས་པར་སེམས་པས་མ་ཆད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་  
 བྱས་པའི་དབང་ཐོབ། ལྷས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དག ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡན་  
 ལག་དང་བཅས་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབས་བྱ་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་  
 འབྱུབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་  
 གསང་དབང་གི་དོན་དུ་རིག་མ་མཚན་ལྡན་དང་མཆུལ་ལུ། བྱང་ཆུབ་དྭོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་  
 ལ། མཚོད་ཆེན་རྗེ་ལྟར་བསྐྱེད་བ་ལྟར། བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར།  
 རྣམ་མཁའི་དྭོ་རྗེ་དང་བདག་སྤྱེ་ལ། ལན་གསུམ། མིག་དར་འཆིང་། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་  
 བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་དྭོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སེམས་དཔའ་སྤྱུ་བཅེགས་ཅན་ལ་  
 དུམ་དྭོ་རྗེ་རོ་ལངས་མ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཇིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར། ཡབ་  
 ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་དྭོ་རྗེ་སྒྲིན་པོ་ཆེ་  
 ལྡ་བ། ཨྱི་ལས་བྱང་བའི་ནོར་བུ་བྱ་ག་པར་གྱིས་བཀག་པ། དུམ་གྱི་གསང་  
 གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་  
 བརྒྱད་པ། ཨྱི་ལས་བྱང་བའི་ཟུ་འབྱུ་བྱ་ག་པར་གྱིས་བཀག་པ། ཨྱི་སྐར་ཏ་  
 ཐ་ག་ཏ་ཨྱི་རུ་རྩ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྱི་མ་ཨྱི་ཀོ་ཏ་ཏི། ཡབ་དུམ་སྒྲིམས་པར་  
 ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་  
 དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་པ་ཡབ་དུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་  
 ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ལྷ། དགའ་བ་བཞིར་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་



ཁྱུ་བ་དྲོ་རྗེ་འོར་བུ་འཛུགས་པ་བརྟན་པར་བྱས། བདུང་བ་རིན་ཆེན་  
 འདི་ཡིས་ནི། རྗེ་རྗེ་ཡི་ནི་ལུས་བསྐྱབ་པར། བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་ཤེས་གྱིས་ལ།  
 ཡིད་ལས་བྱང་བའི་ཆུ་འབྱུངས་ཤིག། ཅེས་བདུད་ཅི་ཐུངས་ལ། མིག་དར་ལྷད། ཨ་ཏོ་  
 མདུ་སྤྱུ་ཁ། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་  
 ཐུངས་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ལ། བདེ་བ་དེས་སྟོང་བ་དེས་པའི་བདེ་  
 སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱར་བ་དེ་ཉིད་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལོ། དེས་  
 གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་རྫོགས་  
 རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་  
 འགྲུབ་པའི་རྣམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་པ་ཡིན་ལོ། དབང་གསུམ་པའི་དོན་དུ་  
 མཇུག་དང་། གསོལ་འདེབས། བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལ། མཚན་ཆེན་རི་ལྟར་  
 བསྐྱལ་བ་ལྟར། བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་རྗེ་རྗེ་དེང་  
 བདག་སྟོལ། ལན་གསུམ་བྱ། མིག་དར་འཆིང་། རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་  
 བྱུར་པ་ལ་སྒྲ་མས་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་པ་གཏད་པ། རྗེ་རྗེ་ལོངས་  
 མ་སྟོན་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཇིན་པར་བྱུར་པས་འབྱུང་པར་བྱུར། ཡབ་  
 ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་རྗེ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་  
 རྩ་བ་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་འོར་བུ་བྱ་ག་པཌ་ཀྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་  
 གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་  
 པ། ཨ་ལས་བྱང་བའི་ཟེའུ་འབྲུ་བྱ་ག་པཌ་ཀྱིས་བཀག་པ། ཨོ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་  
 ཨ་ལུ་རྩ་ག་ཏ་བཟོ་སྤྱ་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཏ་ཏོ། རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་  
 ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་  
 རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲུགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་

ནམས་སྤྱན་དྲངས། སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་མགིན་པར་སླེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགིན་པ་  
 ནས་སྤྱིང་གར་སླེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ག་ནས་ཉེ་བར་སླེབ་པ་ན་བྱང་  
 དགའ། ཉེ་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཆེར་སླེབ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་། སྤྱིང་པ་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱར་བ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། མིག་དར་ལུད། དེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་སློབ་པ་དག འོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེམ་  
 བ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྣམས་པ་བྱང་པར་ཅན་  
 བཞག་པ་ཡིན་ནོ། དབང་བཞི་པའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་ལུལ། བྱོད་ཞབས་པར་བྱའི་བཀའ་  
 དྲིན་གྱིས། གཙོ་བོ་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་  
 ཡང་། བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་ཡང་དབང་གསུམ་  
 པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་འདྲོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་  
 སྤྱང་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཀྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་དེ་གོམས་པར་  
 བྱས་པ་ལས་མཐར་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་  
 རང་སྤྱང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བའི་ལྷས་ཅན་དང་། དེའི་དུས་ཉིད་ན་  
 ཐུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། སྤྱིང་པ་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་  
 ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འབྲུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་  
 དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱས་པ་ལ་སྤྱོད་ན། མཆོག་དུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི།  
 དགྲེལ་འཁོར་མཐོང་ཞིང་ཞུགས་པས་ན། ཐེག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བར།

དེ་རིང་བྱིད་རྣམས་ལེགས་པར་གནས།། བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལས་ནི།། ཕྱིན་  
 ཆད་འཆི་བ་ཁྱོད་ལ་མེད།། མི་ཚུགས་པ་དང་མ་བཅིངས་པར།། གང་ལའང་  
 འཇིགས་མེད་དགའ་བར་གྱིས།། སྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར།། སྲིད་པའི་ངན་  
 འགོ་ལས་ཁྱོད་འདས།། སྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།། ལྷོན་པའི་མཆོག་ཏུ་  
 ཡང་དག་འགྱུར།། དངོས་གྲུབ་དམ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་འདི།། ཁྱོད་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་  
 བསྐྱང་བྱ་སྟེ།། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས།། མཆོག་ཏུ་ཏྲག་  
 པའི་བཀའ་ཡིན་ནོ།། སློབ་དཔོན་སྣང་པར་མི་བྱ་སྟེ།། བདེ་བཤེགས་བཀའ་  
 ལས་འདའ་མི་བྱ།། དེ་བཞིན་ཁྱོས་ནས་སྐྱོན་རྣམས་ལ།། ཉེས་པ་བརྗོད་པར་  
 མི་བྱའོ།། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས།། ནམ་ཡང་ངན་པར་སྤྲོད་  
 མི་བྱ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འདོར་མི་བྱ།། རང་གཞན་ཆོས་ལ་མི་སྤོང་དོ།།  
 ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ།། གསང་བ་ཉིད་ནི་བཟུན་མི་བྱ།། བདག་  
 ཉིད་ཕུང་པོ་སྣང་མི་བྱ།། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་སུན་མི་དབྱུང་།། གདུག་པའི་  
 བྱམས་པ་ཏྲག་ཏུ་སྤང་།། ཆོས་ལ་ཆད་གཟུང་མི་བྱ་དོ།། དད་ལྡན་སེམས་ཅན་  
 བསྐྱུ་མི་བྱ།། ཏྲག་ཏུ་དམ་ཆོག་བཞེན་པར་བྱ།། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བུད་མེད་  
 རྣམས།། ལྷོན་གྱི་ཉེས་པ་མི་བརྗོད་དོ།། རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་མས་མི་རྒྱ་ཞིང་།།  
 རྣལ་འབྱོར་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ།། ཏྲག་པ་རྒྱན་ཏུ་གསང་ལྷགས་བཞུས།། ཏྲག་ཏུ་  
 དམ་ཆོག་ལ་སོགས་བཞེན།། གལ་ཏེ་སྤྲོད་མ་སྤོང་དེ་བཞིན།། དམ་ཆོག་བག་  
 མེད་པར་གྱུར་ན།། དེ་ཆོ་དཀྱིལ་འཁོར་ངེས་བྱིས་ལ།། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་  
 ཐེག་པ་བཤེགས།། དེང་ཁྱོད་སྟེ་བ་འབྲས་བུར་བཅས།། གང་ཕྱིར་འདི་ལ་  
 ལེགས་པར་གནས།། དམ་ཆོག་ལྷ་རྣམས་དང་མཉམ་པར།། གནས་པར་འགྱུར་  
 བར་ཐེ་ཆོམ་མེད།། སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་ཅན་བཅས་པར།། ཀྱན་གྱིས་ཆོ་ལྡན་

དང་དབང་བསྐྱར། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྤྱི་བདག་པོར་  
 བསྟན་པ་ཡིན། དེ་རིང་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། སྤྱོད་བྱིས་མཆོག་ཏུ་རབ་  
 བཞུགས་སོ། དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཉིད། ཐོབ་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་  
 མེད། འདི་ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་རྩྭ་རྩྭ་ཉིད་ཏུ་གྱིས། རང་གི་དམ་ཆོག་མི་  
 ཟད་བདེ་སྟེར་བསྟེན་པར་གྱིས། དེ་རིང་འགྲོ་བ་བདེ་ལྟར་རྩྭ་རྩྭ་ཉིད་ཉེས་པར་འགྱུར།  
 མཚུངས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བྱིས་རྣམས་ཕྱིན་པར་འགྱུར། ཅས་བརྗོད་  
 ཅིང་། བསྐྱར་ན་མ་བྱས་ཀྱང་ཅུང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་ཐོམ་པ་རྣམས་ལེགས་  
 པར་བསྐྱར་སྟམ་པའི་སྒོ་ནས། གཙོ་བོས་རྩི་ལྟར་བཀའ་བསྐུལ་པ། དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་བདག་གིས་བགྱི། ལན་གསུམ་དང་། དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལྷས་  
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པའི་བག་ཆགས་འཁྱུད་པའི་རྩལ་པ་བཞག་ བདེན་  
 གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཁྱུག་གི་རྩྭ་གསུམ་རིམ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་  
 བྱས། འབྲས་བུ་བྱང་འཁྱུག་རྩྭ་རྩྭ་ཉིད་འཆང་གི་སྐྱེ་མཛོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་  
 ཅན་ཏུ་བྱས་སོ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆུལ་ལྟུང་། རང་ཉིད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ནང་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར། པར་བསམ། གཏང་  
 རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱ། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། རོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ལྷག་ཆད་ཁ་  
 བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟླ། རས་བྱིས་ཡིན་ན། བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཆ་གཅིག་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་  
 མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་པའི་  
 སྤྱི་བོར་ཞོ། མགོན་པར་ཡུལ་ སྤྱུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆོན་པར་ བསམ། དམ་ཆོག་

པ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆ་གཅིག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་སྐྱབ་གཞི་འདི་  
 ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་མཆོག་དང་ཐུན་  
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཨོ་སུ་པ་ཏིལ་བཟོ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བརྟན་  
 བཞུགས་བྱ། བསམ་གཏན་གྱི་བདག་འཇུག་ཡིན་ན། བདག་བསྐྱེད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 བཞིན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཆོ་ག་ལྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་སོ། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་སྒྲིབ་ཅུས་པ་ཡོད་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཐ་ན་འང་བཤར་སྒྲོམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་  
 ཏེ། སྒྲིབ་ལམ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། སྐྱས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུ་བྲིས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་གང་། བདུད་འཛུམས་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། གང་  
 དེའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཆོ་ག་འདི་བཀོད་པས། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མར་གྱུར་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། འཇམ་དཔལ་ཞི་བྲིས་རྟག་དུ་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། བྱིན་དང་  
 བདུད་ཐེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་  
 བྱིན་ནས། འཇམ་དཔལ་རྩྭ་རྗེའི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག།

༥ དེ་ལྟར་དཔལ་རྩྭ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་འཇུག་འཁྱེར་བདེ་འདི་ནི།  
 སྤང་ཡོངས་འཛིན་རྩྭ་རྗེ་འཆང་སྒྲོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྐྱར་འཛིན་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོས་དཔའ་  
 གཅིག་བསྐྱེན་ཆེན་བཞུགས་སྐབས་ལྷང་སྐྱ་རོལ་རྩྭ་གསུང་བཀའ་རྒྱུ་གས་བདག་འཇུག་མདོར་བསྐྱས་  
 དངོས་གྲུབ་འབྱུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལ་ཁ་སྒྲོང་འགའ་གསར་བསྐྱར་མཛད་དེ་བསྐྱེན་ཡིག་ཐེམ་སྐས་བཙོ་  
 བརྒྱད་པའི་ཐེམ་སྐས་དགུ་པ་ཉིད་ལྷགས་བཀོད་གནང་བ་དོན་གཉེར་ཅན་གཞན་ནས་སྤར་དུ་བསྐྱབས་  
 སྐབས་ལྷག་ཆད་ཡིག་ནོར་ཅི་ཆེ་བྱེད་བར། དེ་གའི་པར་གཞིའང་རྒྱ་བྱི་རྒྱ་དམག་སྐབས་མེ་སྒྲིབ་དུ་ཤོར་  
 ཞིང་། ཡོངས་འཛིན་རྩྭ་རྗེ་འཆང་རྒྱ་ཡོས་ལོར་ཞི་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་སོང་བའི་ཤིང་  
 ཡོས་ལ། དད་ལྡན་འགས་ཐེམ་སྐར་གྱི་པར་གཞི་གསར་བསྐྱར་བཟོད་རྒྱར་གོང་གསལ་བདག་འཇུག་ལ་  
 རྩ་མའི་པར་རྙིང་གི་ཡི་གེར་ནོར་འབྱུལ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ཁྱབ་བདག་རྩྭ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་རྗེ་པ་བོད་

ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱང་དུ་དོགས་གཙང་གྲིས་ལྷ་དག་གནང་དགོས་ཚུལ་གསལ་བ་  
བཏབ་པ་ལྟར། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་ལྷགས་ལྷས་གྲིས་འབྲིན་འཇུག་དག་ཐེར་ལེགས་པར་  
མཛད་པ་ཐེམ་སྐྱས་དགུ་པའི་ཁ་སྐོང་གི་ཞལ་བྱང་བཏབ་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་མ་ཕྱིར་ཡང་ཡིག་  
སྐྱོན་ཏེ་ཅང་མང་དུ་མཆིས་པ་ནུས། རྗེ་བླ་མ་བཀའ་ངོན་མཚུངས་པ་མེད་པ་མཆོག་དེའི་བཀའ་  
འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་འདན་ཆོས་དགོན་གྲུ་རིགས་དགེ་མེད་པ་སྟོ་བཟང་རྡོ་རྗེས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྟོས་  
ཀུན་ནས་བསྐངས་ཏེ་བདག་འཇུག་གི་དཔེ་དག་པ་འགའ་དང་གོ་བསྐྱར་ལྷ་དག་ནན་ལྷས་གྲིས་ཤིང་ལྷག་  
ལོར་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་འཕྲོ་སྐྱོང་གི་གསུ་བཀོད་པ་འཕྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། །

༥ གདུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྩིང་འབར། སྒྲོག་སྟོང་འབྲུ་  
འདྲའི་ཁྱོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། རམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྒྲ་སྟོང་བཞིན་  
སྒྲོག། ཁྱོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ས་བཅུའི་བགོགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་བསྟོང།

[illegible]



## གསུང་འབྲུམ་སྤྱི་འདུག་ཆག

### པོད་ཀ་པ།

|                                                                                                                                                       |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཀ་པའི་དཀར་ཆག                                                                                | ...1     |
| དང་པོ། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་རྗེ་པ་བོད་ཁ་པའི་གསལ་ཡིག་བསམ་འཕེལ་ཞོར་བྱའི་དོ་ཤལ་ལས་དབང་རྒྱུ་གི་སྐོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ།          | ..... 6  |
| གཉིས་པ། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་རྗེ་པ་བོད་ཁ་པའི་གསལ་ཡིག་བསམ་འཕེལ་ཞོར་བྱའི་དོ་ཤལ་ལས་དབང་ཁྱེད་སྐྱོགས་མའི་སྐོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ། | .....31  |
| གསུམ་པ། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་རྗེ་པ་བོད་ཁ་པའི་གསལ་ཡིག་བསམ་འཕེལ་ཞོར་བྱའི་དོ་ཤལ་ལས། ལུང་ཁྱེད་སྐྱོགས་སྐོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ།    | .....148 |
| བཞི་པ། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་རྗེ་པ་བོད་ཁ་པའི་གསལ་ཡིག་བསམ་འཕེལ་ཞོར་བྱའི་དོ་ཤལ་ལས། ལུང་རྒྱུ་གི་སྐོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ།         | .....235 |

### པོད་ཁ་པ།

|                                                                                                                                           |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཁ་པའི་དཀར་ཆག                                                                    | ...1    |
| དང་པོ། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་རྗེ་པ་བོད་ཁ་པའི་གསལ་ཡིག་བསམ་འཕེལ་ཞོར་བྱའི་དོ་ཤལ་ལས་རྗེས་གནང་སྐོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ། | ..... 3 |
| གཉིས་པ། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་རྗེ་པ་བོད་ཁ་པའི་གསལ་ཡིག་བསམ་འཕེལ་ཞོར་བྱའི་དོ་ཤལ་ལས་བཟུ་བུ་སྐོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ།  | .....60 |

|             |                                                                                                                                                                                               |     |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| གསུམ་པ།     | ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཚན་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དང་ལུ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་<br>རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ནག་འགྲོས་སྲུ་བཀོད་པ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་སྟན་བརྒྱུད་<br>བདུད་ཚིའི་ཟེལ་ཐེགས། ..... | 209 |
| བཞི་པ།      | ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཚན་པ་འཇིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་འདོན་ཆོག་<br>ནག་འགྲོས་སྲུ་བཀོད་པ་སྟན་བརྒྱུད་བདུད་ཚིའི་ཟེགས་མ། .....                                                              | 255 |
| ཨ་པ།        | སྟན་བརྒྱུད་དབང་བཞི་རྒྱས་པ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོག་སྒྲིག་ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་གྱི་དགའ་སྟོན།<br>.....                                                                                                          | 285 |
| བྱུག་པ།     | ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཚན་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དང་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་རྒྱུབ་སྒྲུགས་མའི་<br>སྟོ་ནས་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཚུལ་རྟག་བརྟན་དོ་རྗེའི་རེ་ལ། .....                                 | 294 |
| བདུན་པ།     | སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་སྒྲུབས་འདོད་དགྲའི་གཏེར་མཛོད་སྟགས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་<br>རིམ་པ་ཚྭགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ། .....                                                                         | 316 |
| བརྒྱད་པ།    | ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པའི་གསུང་ལས་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་<br>འདེབས་སྟགས་ཀྱི་སྟོར་ཚྭགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ། .....                                                                | 340 |
| དགུ་པ།      | བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཆན་བཞི་སྒྲུགས་དང་བཅས་པ་བརྒྱུད་འདེབས། .....                                                                                                                            | 344 |
| བཅུ་པ།      | ཟབ་ལམ་དགའ་ཕྱན་མ་བརྒྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་སྟན་བརྒྱུད་ཞལ་ཤེས་སྒྲུག་པར་<br>བཀོད་པའི་མན་ངག་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད། .....                                                             | 380 |
| བཅུ་གཅིག་པ། | དགོ་ཕྱན་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ཕྱན་མ་<br>བརྒྱ་མར་གྲགས་པ། .....                                                                                                | 417 |
| བཅུ་གཉིས་པ། | སྒྲ་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་དགའ་ཕྱན་མ་བརྒྱ་མའི་འཕྲོ་བྲིད་འདོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་སྒྲལ་<br>བཟང་དགའ་ཕྱན་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྒྲས། .....                                                                               | 424 |
| བཅུ་གསུམ་པ། | ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་མྱོང་ཁྲིད་དུ་བསྐྱལ་སྒྲུབས་ཀྱི་ཟེན་ཟིན་གྲུབ་<br>གཉིས་འདོད་པ་འཇོ་བའི་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་སྟེ་མ། .....                                                            | 436 |
| བཅུ་བཞི་པ།  | རྗེ་བརྟན་སྒྲ་མ་ཙོ་ནེ་པརྗེ་ཏ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ཕྱ་ནས་སྒྲུགས་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་                                                                                                                  |     |

|                                                                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| འོས་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྱིས་ཐོར་ཙམ་དུ་བཀོད་པ། .....                                                                       | 532 |
| བཙུ་ལ། སྐབ་ཐེ་དགེ་རྒྱས་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་ངོ་མཚར་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན། ..... | 599 |

## པོད་ག་པ།

|                                                                                                                                                                                                                                 |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཁྱབ་བདག་རྩོམ་འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྱུང་པོད་ག་པའི་དཀར་ཆག་.....                                                                                                                                                       | 1   |
| དང་པོ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་རྩོགས་རིམ་རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་གསུང་བཤད་འོས་པའི་ཟིན་ཐོ་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ། .....                                              | 3   |
| གཉིས་པ། འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན། .....                                                                                                                                                        | 130 |
| གསུམ་པ། བཙུ་ལ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྩོམ་འཆང་གསལ་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དག་འདོན་ནག་འགྲོས་སྒོ་དམན་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཁྱེར་བདེ་བར་བཀོད་པ། .....                                                                        | 156 |
| བཞི་པ། འཛིགས་མཛད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཅུང་བསྐྱུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། .....                                                                                                                                                 | 194 |
| ལྔ་པ། བཙུ་ལ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྩོམ་འཆང་གསལ་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་དང་བདག་འབྱུག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཅས། .....                                                                                                    | 209 |
| དྲུག་པ། རྩོམ་འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པའི་གསུང་དཔལ་རྩོམ་འཆང་གསལ་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་རྩང་གི་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཚུལ་དང་དཔའ་བོ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་ཆེན་ཟིན་ཐོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཨ་མདོ་བདེ་ཡངས་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། དྲུག་ཅུ་མ་དག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་བཅས། ..... | 223 |
| བདུན་པ། ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན་དུ་གྲགས་པ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་སྐུ་དོན་ཀྱན་གསལ་གྱི་བཤད་ལུང་དང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕྱག་ཟིན་ཐོར་བཅས། .....                                                                      | 276 |
| བརྒྱད་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་དྲིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབ་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་དང་། ཁྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་དྲིལ་བུ་ཞབས་ལྷགས་ཀྱི་བཙུ་ལ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ལུས་དཀྱིལ་                                                       |     |

|                                                                                                                                                                                                        |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བདེ་ཆེན་རབ་འཕེལ་བཅས། .....                                                                                                                                                         | 307 |
| དགུ་པ། གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བྱ་ཞབས་ལྷགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་ལྷོ་མ་པ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་བུམ་བསྐྱེད་<br>དང་བདག་འབྲུག་མདོར་བསྐྱུས་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མ་འབྱུང་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ག་ལུར་ཆབ་རྒྱུ།.....                            | 366 |
| བརྩ་པ། གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བྱ་ཞབས་ལྷགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་ལྷོ་མ་པ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་གཞི་བསྐྱེན་<br>ཆེན་མའི་བསྐྱེན་རྒྱབ་སྒྲགས་མའི་ཆོག་བཏགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ། .....                                                 | 387 |
| བརྩ་གཅིག་པ། གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བྱ་ཞབས་ལྷགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་ལྷོ་མ་པ་ལུས་དགྲིལ་ལ་<br>བརྟེན་པའི་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་བྱ་ཚུལ་གྱི་འདོན་ཆོག་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན། .....                                       | 396 |
| བརྩ་གཉིས་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་ལྷོ་མ་པའི་ཇ་མཆོད་དྲོ་རྗེའི་ལུས་གྱི་མཆོད་སྤྱིན། .....                                                                                                                           | 412 |
| བརྩ་གསུམ་པ། འཆི་མེད་དྲོ་རྗེའི་སྟོན་ཏུ་རྒྱབ་པའི་མན་ངག་ཀུན་གྱི་ཕུལ་ཁྱར་དྲོ་རྗེ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུ་<br>སྐྱོར་བདེ་མཆོག་ཆོ་ལྷ་དཀར་པོ་དང་སྒྲགས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་སྟན་བརྒྱུད་བདུང་<br>ཆེད་ཐུག་ལ། ..... | 414 |
| བརྩ་བཞི་པ། བདེ་མཆོག་ཆོ་ལྷ་དཀར་པོའི་སྟོན་པ་ལུས་ཁྱུང་པར་ཅན་ལ་ཞབས་བརྟན་འབུལ་ཚུལ་<br>མཁའ་འགོ་བསྐྱེན་བསྐྱོག་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་བདུང་ཆེད་བུམ་བཟང་། .....                                                       | 423 |
| བརྩ་ལྔ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་མཆོག་ཆོ་ལྷ་དཀར་པོའི་ཆོགས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འགྲུག་<br>པའི་ལྷགས་ཀྱ། .....                                                                                                 | 442 |
| བརྩ་དྲུག་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སང་ལྗང་ནགས་གྱི་སྟོལ་མའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་<br>ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་དམར་བཅང་ལྷག་པར་བཀོད་པ་ཅི་ལྟ་མ་ཆེད་དོ་ཤལ། .....                                             | 446 |
| བརྩ་བདུན་པ། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རིམ་གཉིས་བཀའ་བྲིད་སྐབས་འགྲེལ་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་<br>སྟོར་དང་རྒྱ་ལུས་མཆོད་པ་སོགས་གྱི་ཕྱག་བཞེས་འབུལ་མེད་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ། .....                                         | 581 |
| གཅིག གསང་འདུས་རིམ་གཉིས་ཟབ་བྲིད་སྐབས་འགྲེལ་གཏོར་འབུལ་ཚུལ། .....                                                                                                                                         | 581 |
| གཉིས། བདེ་མཆོག་ལུས་དགྲིལ་གྱི་རིམ་གཉིས་བཀའ་བྲིད་སྐབས་འགྲེལ་གཏོར་འབུལ་ཚུལ།....                                                                                                                           | 589 |
| གསུམ། འཛིགས་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཟབ་བྲིད་སྐབས་གྱི་འགྲེལ་གཏོར་འབུལ་ཚུལ། .....                                                                                                                                  | 591 |
| བཞི། རྣལ་འབྱོར་མའི་རིམ་གཉིས་བཀའ་བྲིད་སྐབས་འགྲེལ་གཏོར་འབུལ་ཚུལ། .....                                                                                                                                   | 594 |

|                                                                                                                           |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཐ། གསང་འདུས་རིམ་གཉིས་ཟབ་ཁྱིད་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་མཚན་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཟེན་བྲིས་སུ་<br>བཀོད་པ། .....                      | 597 |
| དུག གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་ཆེན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚན་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཀྱི་<br>མཚན་གཏོར་བཤམ་ཚུལ། .....                  | 607 |
| བདུན། སྐགས་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་བསྐྱེད་སྐབས་འགྲེལ་གཏོར་ཇི་ལྟར་གནང་བ་ལྟར་གྱི་ཕྱག་<br>བཞེས་འཁྱུལ་མེད་ཐོ་ཙམ་དུ་བཀོད་པ། ..... | 610 |

## པོད་ང་པ།

|                                                                                                                                                                                                                                 |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་པོད་ང་པའི་དཀར་ཆག་.....                                                                                                                                                      | 1   |
| དང་པོ། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་ཆེན་<br>ཉེ་ལམ། .....                                                                                                                        | 3   |
| གཉིས་པ། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་དབང་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་<br>ལས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱོན་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ། .....                                                                                      | 29  |
| གསུམ་པ། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་དབང་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ག་བདེ་ཆེན་<br>དགའ་སྟོན། .....                                                                                                                    | 40  |
| བཞི་པ། རྩེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་དབང་མོའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་<br>ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་སྐལ་བཟང་མཁའ་སྦྱོང་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐལ། .....                                                                           | 91  |
| ལྔ་པ། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་མའི་བསྐྱེན་པའི་སྡོན་འགྲོའི་འདོན་ཆ་ནག་འགྲོས་བཞག་ཆོག་ལུང་དུ་བཀོལ་<br>བ་དོ་རྩེའི་བྱིན་བརྒྱ་འབེབ་པའི་པོ་ཉ་དང་བསྐྱེན་པ་འདུག་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དང་ཆོ་གའི་ཟེན་ཐོ་<br>ཆོས་བཅུ་རྩ་འབྲིང་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཚུལ་བཅས། ..... | 125 |
| གཅིག རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་མའི་བསྐྱེན་པའི་སྡོན་འགྲོའི་འདོན་ཆ་ནག་འགྲོས་བཞག་ཆོག་ལུང་དུ་བཀོལ་<br>བ་དོ་རྩེའི་བྱིན་བརྒྱ་འབེབ་པའི་པོ་ཉ། .....                                                                                              | 125 |
| གཉིས། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་དབང་མོའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་ནས་སྤྱི་                                                                                                                        |     |

|                                                                                                                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་ཕྱིའི་མཁའ་སྐྱོད་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ།<br>.....                                                                                | 136 |
| གསུམ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་མའི་སློན་ནས་ཆོས་བཅུའི་མཆོད་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་<br>ཚུལ། .....                                                                             | 148 |
| རྒྱག་པ། ཇི་བཅུན་དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མའི་སློན་ནས་ཞི་བའི་སྦྱོར་སྟེན་བྱ་ཚུལ་<br>དངོས་གྲུབ་འདོད་འདྲི། .....                                                         | 153 |
| བདུན་པ། ཇི་བཅུན་དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་མ་ལ་བཏེན་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་མོ་<br>ཐབ་ཏུ་འགྲུགས་པའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་འགྲུགས། .....              | 168 |
| བརྒྱད་པ། ཇི་བཅུན་དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མའི་སློན་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་མོ་<br>ཐབ་ཏུ་འགྲུགས་པའི་བསྟེན་པའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱོར་སྟེན་བྱ་ཚུལ་དང་སྤང་དགུས་པའི་མཆོད་སྦྱོར། ..... | 172 |
| དགུ་པ། ཇི་བཅུན་དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མོ་ལ་བཏེན་པའི་སེམས་རྒྱུ་རྒྱུ་བའམ་<br>བསྟེན་སྦྱབ་སྦྱགས་མ་འདོན་སྦྱོར་མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་གི་འཇུག་དོགས། .....                         | 179 |
| བཅུ་པ། ཇི་བཅུན་དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མའི་བསྟེན་པའི་བཅུ་ཆ་ཆེན་མོའི་སྦྱོར་<br>སྟེན་བྱ་ཚུལ་གྱི་འདོན་ཆོག་ལྷག་པར་སྦྱེལ་བ་དོན་ཡོད་འཕྲུལ་གྱི་ཞགས་པ། .....                | 184 |
| བཅུ་གཅིག་པ། མཁའ་སྐྱོད་བཀོད་པའི་མན་ངག་གསེར་ཆོས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་ཤེས་ཆོག་<br>བརྒྱུད་མ། .....                                                                                   | 196 |
| བཅུ་གཉིས་པ། ཇི་བཅུན་དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་མའི་ཆོགས་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་<br>ཟག་མེད་དགུས་རྒྱའི་དགའ་སྟོན། .....                                                          | 201 |
| བཅུ་གསུམ་པ། ཇི་བཅུན་དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སློན་ནས་ཏིལ་གྱི་སྦྱོར་སྟེན་བྱ་ཚུལ་སྦྱིག་ལྷང་ལྷག་མེད་<br>སྐྱོང་བའི་ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་གྱི་ཆོག་དང་ཟས་མཆོད་ཐབས་མཁས་བསོད་ནམས་མཆོད་སྦྱོར། .....     | 205 |
| གཅིག་ ཇི་བཅུན་དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སློན་ནས་ཏིལ་གྱི་སྦྱོར་སྟེན་བྱ་ཚུལ་སྦྱིག་ལྷང་ལྷག་མེད་སྐྱོང་བའི་<br>ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་གྱི་ཆོག་ .....                                                  | 205 |
| གཉིས། ཇི་བཅུན་དོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཟས་མཆོད་ཐབས་མཁས་བསོད་ནམས་མཆོད་སྦྱོར། ...                                                                                                        | 208 |



|                                                                                                                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| བརྩ་བཞི་པ། རྗེ་བཙུན་ཡུམ་རྒྱལ་གི་འཕོ་བ་ཟུར་འབྲེན་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱི་དང་ལག་མཚོད་བྱ་ཚུལ་<br>བཅས། .....                                                                    | 213 |
| གཅིག རྗེ་བཙུན་ཡུམ་རྒྱལ་གི་འཕོ་བ་ཟུར་འབྲེན་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱི། .....                                                                                                    | 213 |
| གཉིས། ལག་མཚོད་བྱ་ཚུལ་མཁའ་སྤྱོད་དགའ་སྟོན་སྒྲིབ་པ། .....                                                                                                                  | 217 |
| བཙེ་ལྷ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་རས་བྲིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་<br>བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་རྒྱལ་མཚོག་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ཚོག་ལྟར་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ། .... | 221 |
| བརྩ་བྱག་པ། མདོ་རྒྱན་ཟུར་བའི་བཤད་ལུང་དང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཟབ་བཤད་ལོ་སྐབས་ཀྱི་<br>བརྗོད་ཐོ་ཐོར་ཅམ་དུ་བཀོད་པ་དང་དབུ་མའི་བརྗོད་བྱང་ཉུང་དུ་བཅས། .....                         | 279 |
| བརྩ་བདུན་པ། དང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་ནམ་པར་བཞག་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཟབ་<br>བཤད་ལོ་སྐབས་ཀྱི་ཟེན་བྲིས་མདོ་ཅམ་དུ་བཀོད་པ། .....                                           | 308 |
| བཙེ་བརྒྱུད་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་མཆན་ཐོར་བྱ་དང་<br>བཅས། .....                                                                             | 379 |
| བརྩ་དགུ་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་བྲིད་ཀྱི་སྐབས་བཅད། .....                                                                                           | 514 |
| ཉི་ཤུ་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཟབ་བྲིད་ལོ་སྐབས་ཀྱི་ཟེན་བྲིས། .....                                                                                      | 539 |

## པོད་ཅ་པ།

|                                                                                                                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་པོད་ཅ་པའི་དཀར་ཆག་ ...                                                                                             | 1   |
| དང་པོ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཆན་བྱ་བཞི་སྐྱགས་ཀྱི་སྐོར་དྲན་གསའི་བསྟེལ་བྱང་མགོ་སྐོས་<br>ཅམ་དུ་མཛད་པ། .....                                                            | 2   |
| གཉིས་པ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་ཐོན་འགྲོ་སྐྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཐེག་མཚོག་<br>འཕྲུལ་ཀྱི་ཤིང་རྟ། .....                                                       | 157 |
| གསུམ་པ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་དམར་བྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་བྲིད་རྒྱན་རྒྱས་པ་དབུས་<br>བརྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོར་ཆོས་ཀྱི་དག་འདོན་བྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་། .... | 225 |

|                                                                                                                                                                                 |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| བཞི་པ། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་བདེ་མུར་གྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཁྲིད་བསྐྱེད་སྐབས་གྱི་ས་བཅད་སོགས་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཀོད་པ།.....                                                | 242 |
| གཅིག་ བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་བདེ་མུར་གྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་ཁྲིད་བསྐྱེད་སྐབས་གྱི་ས་བཅད། .....                                                                                  | 160 |
| གཉིས། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཁྲིད་གྱི་ས་བཅད། .....                                                                                                       | 252 |
| གསུམ། དགོ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་གྱི་ས་བཅད། .....                                                                                                                            | 254 |
| བཞི། ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མའི་ཁྲིད་གྱི་ས་བཅད།.....                                                                                                             | 256 |
| ལ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་དམར་ཁྲིད་གྱི་ས་བཅད། .....                                                                                               | 260 |
| དུག་ བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད། .....                                                                                          | 263 |
| ཨ་པ། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྟོང་ཁྲིད་གནད་དུ་བཀར་ཏེ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་པལ་ཆོག་དམར་རྗེན་ལག་ལེན་མཛུབ་བཙུགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ།.....                                                 | 270 |
| དུག་པ། རྗེ་པ་བོང་ཁ་པའི་གསུང་ཤུལ་རིང་ལམ་གྱི་སྟོང་བ་ལག་ལེན་དམར་བཅང་སྟོང་གི་ཐུར་མ། .....                                                                                           | 291 |
| བདུན་པ། བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པའི་གསུང་ལས། རབ་འབྱམས་སྐབས་ཀུན་མ་སོགས་ཉམས་མཁུར་བསྐབ་བྱའི་སྟོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ། .....                                 | 332 |
| བརྒྱད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་རྩ་བ། .....                                                                                                                       | 393 |
| དགུ་པ། རྒྱ་ལུས་ཆོགས་སུ་བཟོ་བ་ཐབས་ཤེས་ཉམས་གྱི་ཐོགས་འདོན་དགའ་ལྷན་སྐབ་བརྒྱད་སྟེ་མོར། .....                                                                                         | 396 |
| བཅུ་པ། རྗེ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཕྱག་བཞེས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙ་གཏོར་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་སྐུ་གསུམ་མོར་བུ་འདྲན་པའི་མཆོད་སྟོན་འབུལ་གྱི་ཤིང་རྟ།..... | 406 |

|                                                                                                                                            |                                                                                                                                                         |                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----|
| བརྩ་གཅིག་པ།                                                                                                                                | ཁྱབ་བདག་ལའོར་ལོའི་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་སྐྱབས་རྗེ་དྲགས་པོ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་བསྟེལ་ཐོར་གནང་བ་སོགས་ཕྱག་ཟིན་ཐོར་བྱ་ལྟ་ | ཆོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ།..... | 431 |
| གཅིག་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཟིན་ཐོ།                                                                                                                   |                                                                                                                                                         |                                    | 451 |
| གཉིས། སློ་སྦྱང་གི་བཀའ་ཁྲིད།                                                                                                                |                                                                                                                                                         |                                    | 456 |
| གསུམ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྙིང་པོ་སྟེལ་མར་བསྟོད་པའི་བཤད་ཁྲིད་ལོས་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས།                        |                                                                                                                                                         |                                    | 471 |
| བཞི། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བའི་ཟབ་བཤད་ལོས་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས།                                        |                                                                                                                                                         |                                    | 474 |
| ལ། སྐྱ་འབུམ་ཆེ་ཤོས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཟབ་ཁྲིད་གསན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ཟིན།                                                                   |                                                                                                                                                         |                                    | 487 |
| དུག པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་བཀའ་ཁྲིད་གསན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ཟིན་ཐོར་བྱ།                                     |                                                                                                                                                         |                                    | 489 |
| བདུན། དབུ་པར་སོགས་ཀྱི་བསྟེལ་བྱང་ཕྱག་ཟིན་ལས་ཞལ་བཤུས་པ། ཁ་འཐོར་ལྟ་ཆོགས།                                                                      |                                                                                                                                                         |                                    | 496 |
| བརྒྱད། སྟན་བརྒྱད་གཙོད་ཁྲིད་གསན་སྐབས་ཀྱི་བསྟེལ་ཟིན་ཐོར་བྱ།                                                                                  |                                                                                                                                                         |                                    | 566 |
| དགུ། ཅོ་ནེ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལྷན་ནས། སྐྱ་མ་ལྷ་བརྩ་པ་དང་། ལེགས་ཀྱི་རྩ་བུ་སྟོམ་པོ། རྩོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ། བུན་དུག་བཅས་གསུང་བཤད་ལོས་པའི་བརྗེད་ཐོ། |                                                                                                                                                         |                                    | 568 |
| བརྩ། ཆེ་ཤོས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་ལྷན་དག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཁྲིད་ལོས་པའི་ཟིན་ཐོ།                                                                    |                                                                                                                                                         |                                    | 590 |
| བརྩ་གཅིག་ དོ་རྗེ་ཕྱོང་བའི་དབང་ཆེན་གསན་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས།                                                                                   |                                                                                                                                                         |                                    | 596 |
| བརྩ་གཉིས་ མི་ཏུ་བརྒྱ་རྩ་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ།                                                                                               |                                                                                                                                                         |                                    | 601 |
| བརྩ་གཉིས་པ། དོ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཚད་མའི་སྐོར་གྱི་བསྟེལ་བྱང་མདོར་བསྟུས།                                                   |                                                                                                                                                         |                                    | 615 |

དཀར་ཆག

|                                                                                             |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པ་དབལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་པོད་ཆ་པའི་དཀར་ཆག                        | ....1 |
| དང་པོ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བཏེན་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ཁིང་མཆོག་གསལ་ལར་བགོད་               |       |
| པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཁིང་མཆོག་བགོད་པའི་ས་མཁན།.....                                              | 3     |
| གཉིས་པ། སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཆོ་བྱིང་གྱི་འདོན་ཆོག་ཁྱེར་བདེ་སོགས་སྟག་སྟེང་སྐྱབ་ཐབས་སྟོར་ཕྱོགས་སྟེག |       |
| .....                                                                                       | 16    |
| གཅིག་ སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཆོ་བྱིང་དམ། འཆི་མེད་ཆེའི་རང་གཟུངས་སྤྱ་གྲགས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་           |       |
| ཉམས་སྤྱ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་སྤྱ་བགོད་པ། .....                                             | 16    |
| གཉིས། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་ཁྱེར་འཆི་མེད་བཅུད་སྤྱངས་སོགས། .....                           | 21    |
| གསུམ། རིག་བྱེད་ལྟ་མའི་རྒྱན་འཁྱེར་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ། .....                                      | 24    |
| བཞི། རྒྱན་རས་གཟེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྟུས།.....                        | 25    |
| ལ། དག་པོ་སྤྱམ་སྟེང་གྱི་བསྟོམ་བསྟུས་མདོར་བསྟུས་ཉམས་སྤྱ་ལེན་ཚུལ། .....                        | 28    |
| དུག་དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་བསྟོམ་བསྟུས་རྒྱན་འཁྱེར་མདོར་བསྟུས། .....                                | 28    |
| བདུན། མི་ལམ་གསལ་བའི་སྟོལ་མའམ་སྟ་མོ་ཤ་མ་ཤའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྟུས།.....                        | 30    |
| བརྒྱད། བདེ་མཆོག་སྟ་སྟེང་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྟུས།.....                                           | 33    |
| དགུ། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་རྩ་རོ་མཁའ་སྟོད་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་འཁྱེར་མདོར་བསྟུས། ....      | 36    |
| གསུམ་པ། སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྟོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཆོ་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ། .....                 | 42    |
| བཞི་པ། སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འཆི་མེད་བཅུད་ཅིའི་               |       |

|                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| དགའ་སྟོན། .....                                                                          | 58 |
| ཨ་པ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཙཱ་ལྷུ་ཏའི་ཞལ་ཨ་ནས་ཀྱིས་སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་བྲིད་དང་འཇམ་དཀར་དབྱངས་          |    |
| ཅན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཚྷགས་བཅས་ཟབ་བྲིད་གནང་བའི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས། .....              | 63 |
| གཅིག ཀྱུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱབ་ཐབས་འཆི་མེད་        |    |
| བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་གི་སྟེང་ནས་ཆེ་བྲིད་ལོས་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་མདོ་ཙམ་སྟེལ་བ། .....          | 63 |
| གཉིས། ཀྱུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་དག་དབང་བཙུན་ཀྱི་གསུང་འཇམ་                |    |
| དཀར་སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུར་འཇུག་བདུད་ཅིའི་འོད་ཅན་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཟབ་བྲིད་ལེགས་པར་ལོས་      |    |
| སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་བརྗེད་བྱང་བྱར་ཙམ་བཏོད་བ། .....                                         | 69 |
| གསུམ། དབྱངས་ཅན་མའི་ལས་ཚྷགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་བྱར་ཙམ་བཏོད་བ། .....                             | 80 |
| བྱུག་པ། ལྷ་བ་བདག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་བ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཕྱག་ཟིན་དང་          |    |
| གསུང་རྩོམ་བཀའ་རྒྱ་ཐོར་བྱ་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཏོད་བ། .....                             | 85 |
| གཅིག རྗེ་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆེག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་རྣལ་ཟབ་བྲིད་གསན་   |    |
| སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཕྱག་བརྒྱལ་མ་སོགས་གསུང་བཀའ་རྒྱའི་གས་ཐོར་བྱ་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་       |    |
| བཏོད་བ། .....                                                                            | 85 |
| གཉིས། འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་སྐྱབ་སྒྲོམ་ལྷང་གསན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ཟིན། .....                  | 88 |
| གསུམ། བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུངས་ཁྱའི་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་ཤས་འགའ་ཞིག་ .....                                | 92 |
| བཞི། སྐྱག་ལྷུར་བའི་མན་དག་སྐྱག་ལྷེ་ལྷུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷོད་ལྷུ་བ་མ། .....                   | 95 |
| ལྔ། སྐྱག་ལྷུར་བའི་མན་དག་སྐྱག་ལྷེ་ལྷུར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ལྷོད་ལྷུ་བ་མ། .....                  | 96 |
| བྱུག ཆེ་ཤོས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་ཨ་ནས་ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་སྐྱབ་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་འགའ་ཞིག་རེག་ཟིག་ |    |

|                                                                                         |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཏུ་བཀོད་པ།.....                                                                         | 97  |
| བདུན། བཀའ་ངིན་མཚུངས་མེད་པ་སྒྲ་བཟླ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཟབ་ལམ་རྒྱ་འོད་ཚས་དྲུག་གི་ཟབ་ཁྱིད་       |     |
| སྒྲིན་རྒྱས་སུ་ནོས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ཁྱིད་ཡིག་ཏུ་མི་གསལ་བ་རྣམས་བརྟེན་བྱང་དུ་སྒྲེལ་བ།   | 104 |
| བརྟེན། ཞལ་ཤེས་ཟིན་ཐོ།.....                                                              | 108 |
| དག། ཡང་རིམ་ལྡེའི་བསྐྱེལ་ཟིན། .....                                                      | 112 |
| བཅུ། རྩོགས་རིམ་རིམ་ལྡེའི་དམར་ཁྱིད་སྒྲགས་མ། .....                                        | 114 |
| བཅུ་གཅིག་དོ་རུལ་མནན་པ་འཁྲལ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱིད་ནོས་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ཟིན་ཐོ།            | 132 |
| བཅུ་གཉིས། འཁྲལ་འཁོར་སྐབས། .....                                                         | 134 |
| བཅུ་གསུམ། སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཁྱིད་ནོས་པའི་བརྟེན་བྱང་། .....                                 | 140 |
| <b>བདུན་པ།</b> ལྷ་བ་བདག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཐོར་བུ་ |     |
| བ་འགའ་ཞིག་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ། .....                                                    | 143 |
| གཅིག་ སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྷན་ཐབས་ཟབ་དོན་བཅུད་མངར་སོགས།.....                          | 144 |
| གཉིས། སྒྲ་མཚོད་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱུ་ཚུལ་སོགས།.....                                            | 146 |
| གསུམ། སྒྲ་མཚོད་སྒོ་ནས་ཚོགས་མཚོད་གངས་གསོག་བྱ་ཚུལ།.....                                   | 147 |
| བཞི། སྒྲ་མཚོད་འཕོ་བ་ཞག་གཅིག་མའི་སྐབས་ཀྱི་འདོན་སྒྲིག་བརྟེན་ཐོ། .....                     | 148 |
| ལྔ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བགྲོད་པའི་གདམས་ངག་བཟང་སྟོན་ཉལ་སྒྲོམ་མམ་           |     |
| བསམ་གཏན་ཉལ་སྒྲོམ་དུ་གསལ་བ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།.....                 | 150 |
| དྲུག་ རྩེ་བཅུན་མ་སང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་སྒོ་ནས་དུས་མིན་ཁ་ཆར་གཙོད་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་    |     |
| ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་སོགས། .....                                                               | 153 |



|                                                                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| བདུན། རྒྱང་ལྷ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་སོགས། .....                                                          | 156 |
| བརྒྱད། རྗེ་བཙུན་བཙུག་ལྷན་འདས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གདུང་འབོད་བྱིས་པའི་འོ་དོད། .....                                                    | 158 |
| དགུ། ཀོང་པོ་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ལྷ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བའི་གཙུག་ལྷན་ཐེག་ཚུལ་སོགས། .....                                                   | 159 |
| བརྒྱ། ལྷ་ལྷན་དུ་མི་རྗེ་མཁན་དུང་རམས་པ་བར་བསྐྱལ་བའི་སྤྱད་འགོད་རྒྱུ་འདེབས་ཀྱི་ཞལ་བྱང་།<br>.....                                      | 161 |
| བརྒྱ་གཅིག་ ཡོན་བཟོ་མཐུན་འགྲུར་ལེགས་སྒྲོན་ལྷན་གྲུབ།.....                                                                           | 163 |
| བརྒྱ་གཉིས། . ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་<br>རྗེས་འཇིན་ལུགས་རྗེའི་སྐྱབས་སྐྱོན། .....    | 168 |
| བརྒྱ་གསུམ། ཡོངས་རྒྱུགས་ལམ་ཀྱི་འབྲུལ་བ་འགོག་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཟབ་དོན་སྟོང་གི་རྟོག་བྱ། ....                                              | 171 |
| བརྒྱ་བཞི། དབེན་ས་དགོན་གྱི་གནས་ཡིག་མདོར་བསྐྱུས་སོགས། .....                                                                         | 173 |
| བརྒྱ་ལྔ། སྐྱ་བརྟན་ཁག་གི་འདོད་གསོལ་སོགས། .....                                                                                     | 178 |
| བརྒྱ་དྲུག་ མདུ་བརྟེན་ཏ་ཙོ་ལེ་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས་ཉེར་མཁོ་བཅུས་པ་སོགས། .....                                                 | 180 |
| བརྒྱ་བདུན། ལྷའི་བྱམ་གཏེར་གྱི་ནང་གཞུག་འདོད་གསོལ་སོགས། .....                                                                        | 188 |
| བརྒྱ་བརྒྱད། ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་སྤར་མ་མི་རྟག་དུན་བསྐྱལ་སྟོང་གི་ཐུར་མའི་སྒྲོན་ཆོག་                                              | 196 |
| བརྒྱ་དགུ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་གཉེན་སྟོར་འགའ་ཞིག་གཟིགས་བདེའི་སྤྱད་ལམ་རིམ་ཆེན་<br>མོ་སོགས་ནས་བྱུར་བཀོལ་དུ་མཇུག་པ་སོགས།..... | 199 |
| ཉི་ཤུ། གཡང་སྐྱབ་འདོན་སྤྱིག་དགོས་འདོད་ཆར་འབབས་སོགས།.....                                                                           | 213 |
| ཉེར་གཅིག་ དུག་ཅུ་མ་དག་བཟོ་སོགས། .....                                                                                             | 221 |
| ཉེར་གཉིས། དུག་ཅུ་པའི་འདོན་སྤྱིག་འཁྱེར་བདེ་ནག་འགོས་སྲུ་བཀོད་པ་ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་ལྷུར་                                              |     |

|                                                                                                                                                        |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| འབྲུབ་སོགས། .....                                                                                                                                      | 227 |
| ཉེར་གསུམ། དབེན་གནས་བཟླ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིང་གི་གནས་བསྟོད་པལ་ཆོག་ཨར་གནས་ཀྱི་ཟོལ་དུ་བསྐྱལ་བ་སོགས། .....                                                         | 283 |
| ཉེར་བཞི། ལྷོ་བརྒྱད་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤང་བརྟན་གྱི་ཚུལ་སོགས། .....                                                                             | 288 |
| ཉེར་ལྔ། འབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་བྱིན་བརྒྱ་གཡོ་བའི་བདེན་ཆོག་སོགས། .....                                                                             | 293 |
| ཉེར་དྲུག་ འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འབྱུག་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཟེན་བྲིས་སོགས། .....                                                                            | 298 |
| ཉེར་བདུན། སྒྲ་མཚོད་ཀྱི་ཞི་གནས་བསྟོམ་པའི་མཚམས། .....                                                                                                    | 302 |
| ཉེར་བརྒྱད། ཡང་སྐྱབས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་ཐོར་བྱ་འགའ་ཞིག་བཀོད་བ་སོགས། ..                                                                      | 305 |
| ཉེར་དགུ། ལྷོན་པས་ཆོས་འཁོར་རིམ་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས། .....                                                                                 | 311 |
| སུམ་རྩ། བརྟན་བཞུགས་བསུན་རྫོག་གི་ལྷན་ཐབས། .....                                                                                                         | 314 |
| སོ་གཅིག་ བཀའ་ཐམས་ཅད་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གཞིལ་ཚུལ་སོགས། .....                                                                         | 317 |
| བརྒྱད་པ། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པའི་གསུང་ལས་མདོ་ལྷགས་སྐྱོར་གྱི་དྲིས་ལན་གསུང་སྟོས་སྤྲོ་ཆོགས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱིགས་པ། ..... | 337 |
| དགུ་པ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནད་གི་བཅའ་སྒྲིག་སྐྱོར་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཀོད་པ། .....                                                    | 529 |
| བརྒྱ་པ། ལྷགས་མཁར་བྱར་དགུ་པའི་གཏོར་ཆོག་གི་དགསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་འདོན་ཆོག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་བ་གི་དགསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དགའ་ལྷོན། .....                              | 553 |
| བརྒྱ་གཅིག་པ། ལྷགས་མཁར་བྱར་དགུ་པའི་གཏོར་ཆོག་གི་དགསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་སྒྲིག་གི་དགསུམ་                                                                   |     |

|                                                                                       |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ནམ་རྒྱལ་དགའ་སྟོན་གྱི་ཟུར་རྒྱན་གནམ་ལྷགས་འབྱུལ་འཁོར། .....                              | 590 |
| བརྩ་གཉིས་པ།     དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་སྐབ་འདྲེའམ་སྒྱབ་སྤི་མནན་ |     |
| པའི་ཆོ་ག་ཐར་མེད་གཤིན་རྗེའི་སྟོ་ཁྱུང་།.....                                            | 605 |
| བརྩ་གསུམ་པ།   འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་སྐབ་འདྲེ་མནན་ཆོག་ཐར་མེད་གཤིན་རྗེའི་   |     |
| སྟོ་ཁྱུང་གི་བཅའ་གཤོམ་གྱི་ལག་ལེན་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་གང་ལའང་སྦྱར་དུ་ཅུང་བའི་སྤི་མནན་    |     |
| མདོར་བསྐྱས་བཅས། .....                                                                 | 627 |

## པོད་ཇ་པ།

|                                                                                        |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་བའི་གསུང་འབུམ་པོད་ཇ་པའི་དཀར་ཆག་.....              | 1   |
| དང་པོ།   ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པའི་གསུང་ལས་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚུལ་བཤད་པ་            |     |
| འབྱུལ་ཚུལ་དད་གསུམ་པ་སྒོ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད། .....                                       | 3   |
| གཉིས་པ།   ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདོད་དོན་ལྷུར་འབྱུབ་སོགས་ཞབས་བརྟན་དང་ལྷུར་བྱོན་          |     |
| འབྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ། .....                    | 26  |
| གསུམ་པ།     འབྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་སྐལ་བཟང་དད་པའི་ང་རོ་ཡིད་ཆེས་བདེན་དབྱངས།              |     |
| .....                                                                                  | 106 |
| བཞི་པ།   བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་འཇིགས་མཛད་བཞད་པའི་གད་རྒྱངས་འཆི་བདག་གཡུལ་                |     |
| ལས་རྒྱལ་བའི་རྩ་དབྱངས། .....                                                            | 110 |
| ལྔ་པ།   དཔལ་སྟོབས་འཕྱོག་དབང་པོ་དོ་རྩེ་གདོང་བཞི་བ་རྣམ་འབྱུར་མི་འདྲ་བ་བརྩ་བདུན་གྱི་རྩེས་ |     |
| གནང་གི་ཆོ་ག་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་ཞིང་སྦྱོང་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་སྐལ་བཟང་སྟིང་གི་འོར་བ།    |     |
| .....                                                                                  | 118 |

|                                                                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| དུག་པ། དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲིན་དབང་པོ་གདོང་བཞི་པའི་རྣམ་འགྱུར་སེར་པོ་རྒྱས་བྱེད་ལྟ་དགུ་<br>ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་དགུ་དབང་དུ་བྱ་བའི་མན་ངག་དགོས་འདོད་དེབྱིག་གི་ཆར་འབབས། ... | 310 |
| བདུན་པ། དགོས་འདོད་དེབྱིག་གི་ཆར་འབབས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་། .....                                                                                         | 344 |
| བརྒྱད་པ། དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པའི་བསྐྱང་གསར་ས་སྐྱ་པ་ངག་དབང་མཁྱེན་རབ་ཀྱིས་མཛད་པར་<br>དམིགས་བསལ་བསྐྱར་ཀ་གནང་བ། .....                                                   | 352 |
| དགུ་པ། མཐུ་ལྷན་བཟུན་སྲུང་ཁག་གི་འཕྲིན་བསྐུལ་གསེར་སྐྱེམས་ཚོགས་མཛད་སོགས་དང་གཞོད་<br>སྒྲིན་ནོར་ལྷའི་སྐོར་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ། .....                        | 367 |
| གཅིག དགེ་ལྷན་བཟུན་སྲུང་ཐུ་བོ་དམ་ཅན་བཀའ་སྙིང་རྣམ་གསུམ། རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་དང་བཅས་<br>པའི་འཕྲིན་བསྐུལ། གསེར་སྐྱེམས་མངོན་འདོད་རེ་སྐོང་བཅས། .....                     | 367 |
| གཉིས། བཀའ་སྲུང་དྲར་ཁོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འཕྲིན་བསྐུལ་ཉེར་འཛོལ་ཀྱན་སྲུང་སོགས། ..                                                                                 | 368 |
| གསུམ། འཕྲིན་བསྐུལ་འདོད་དོན་ལྷུར་འགྲུགས། .....                                                                                                                   | 378 |
| བཞི། སྐུལ་པའི་བཟུན་སྲུང་རྒྱལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་རྩལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་འཕྲིན་བསྐུལ་དྲང་སྟོང་<br>བདེན་པའི་ཐ་ཆོག ། .....                                              | 379 |
| ལ། བསྐྱང་གསེའི་སྐབས་བསྐུལ་རྒྱས་པ་འཆུབས་སྟོང་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བྱ་རྒྱལ། .....                                                                                 | 381 |
| དུག ལྷ་མཚོག་སྐུལ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་རྩལ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་ལ་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་<br>རྒྱལ་བསམ་དོན་ལྷུར་འགྲུག། .....                                        | 381 |
| བདུན། ལྷ་མཚོག་སྐུལ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་རྩལ་ལ་ཚོགས་མཛད་འབུལ་བའི་རིམ་པ་<br>ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་སོགས། .....                                | 384 |
| བརྒྱད། དགེ་ལྷན་བཟུན་སྲུང་རྒྱལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྷན་གྱི་བསྐྱང་གསེར་རྒྱས་པ་གསེར་ཁྱེན་མ་སོགས་<br>དང་སྐྱགས་ཏེ་གསུང་རྒྱལ་ཕྱག་བཞེས་འབུལ་མེད་དུ་བཀོད་པ། .....          | 394 |
| བརྒྱུ་པ། འཇམ་མགོན་བཟུན་སྲུང་རྡོ་རྗེའི་མཚན་ཅན་གྱི་སོག་གཏད་ཀྱི་ཆོག་བྱིན་ཐབས་རིན་ཆེན་<br>འདྲན་པའི་ཡིད་ཆེས་ནོར་བུའི་ཤིང་རྟ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་རྒྱ་ཅན། .....                 | 408 |
| བརྒྱུ་གཅིག་པ། རྒྱལ་ཆེན་སོག་གཏད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་བཤད་པའི་མཚམས་སྟོར་ཁ་སྐོང་། .....                                                                                   | 423 |

- བརྩ་གཉིས་པ།**    འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བཟུན་སྲུང་ལྟ་མཆོག་སྤུལ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཤུགས་ལྷན་  
ཅུལ་གྱི་བསྟེན་སྤྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་རེ་སྐོང་ཕྱགས་ལས་རྣམ་པར་  
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། .....437
- བརྩ་གསུམ་པ།**    དགེ་ལུན་བཟུན་སྲུང་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་སྟིང་གསུམ་སྟེ་དགྲའི་སྟོག་བདག་དམ་ལྷན་བྱ་  
བཞིན་སྐོང་བའི་ལྟ་མཆོག་སྤུལ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཤུགས་ལྷན་རིགས་ལྟ་ཅུལ་གྱི་སྐར་བསྐང་རྒྱས་པ་  
ཕྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་དབྱངས། .....487
- བརྩ་བཞི་པ།**    འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བཟུན་སྲུང་སྤུལ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཤུགས་ལྷན་ཅུལ་གྱི་བསྐང་  
ཆོག་འབྲིང་པོ་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་འགྲུགས། .....528
- བཅོ་ལྔ་པ།**    དཔལ་འཁོར་ལོ་ལྷན་པའི་དགྲུལ་འཁོར་ལྟ་མཆོགས་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་བདེ་  
ཆེན་ལྷ་གཡང་ལྷུང་འགྲུགས་སོགས་བསང་མཆོད་ཀྱི་སྐོར་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ། .....542

## པོད་ཉ་པ།

- ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་པོད་ཉ་པའི་དཀར་ཆག་  
བཞུགས། .....1
- དང་པོ།**    གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཡབ་སྐུ་གྱེས་མཆོན་པའི་སྤྱོད་མ་ཁག་ལ་ཞུ་ཡིག་དང་། སེར་སྐྱ་མཆོག་  
དམན་བར་མར་བསྐུལ་པའི་ཆབ་ཤོག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་སྟེལ་ལེགས་མེ་ཉླ་  
གསར་པའི་དོ་ཤལ། .....2
- གཉིས་པ།**    འཁོར་ལོ་ལྷན་པའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་དཀར་ཆག་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྟིང་ལོར་སོགས་  
སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་དང་། དབུ་བརྩོད། འདོད་གསོལ་བརྩོ་སྟོན་གྱི་སྐོར་རྣམས་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་  
པ། .....143
- གསུམ་པ།**    དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མེན་པ་ཟབ་ལམ་སྤྱོད་མ་མཆོད་པའི་  
ཟབ་བྲིད་སྟོན་རྒྱས་སུ་རོས་སྐབས་འཕོ་བ་ཞག་གཅིག་མའི་ཉམས་བྲིད་བརྩོད་བྱང་ཏུ་བཀོད་པ། 248
- བཞི་པ།**    སྤང་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ཟབ་བྲིད་གནང་སྐབས་ཀྱི་

|                                                                                                                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| གསུང་བཤད་ཟིན་བྱིས་དགའ་ལྡན་ཞིང་དུ་བཞོད་པའི་ལྷུང་ལམ། .....                                                                                                              | 260 |
| ཨ་པ། རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་པོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ལམ་གཙའི་ཟབ་ཁྱིད་བསྐྱེལ་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྱིས་ལམ་བཟང་སྒོ་འབྱེད། .....                                                      | 322 |
| རྒྱལ་པ། བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་ལྷོམ་པ་དྲིལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཟིན་བྱིས་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་ངོགས། .....                                  | 396 |
| བདུན་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་ལྷོམ་པ་དྲིལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀྱི་དམར་ཁྱིད་ས་བཅད། .....                                                                          | 617 |
| བརྒྱད་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་ལྷོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩ་ཁྲགས་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ། .....                                                                                                   | 621 |
| དགུ་པ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཟིན་བྱིས་བདེ་ཆེན་སྐྱ་མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་ཟེགས་མ། .... | 628 |

## པོད་ཏ་པ།

|                                                                                                                                                                                                 |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་པོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་པོད་ཏ་པའི་དཀར་ཆག .....1                                                                                                                    | 1  |
| དང་པོ། རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་པོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོའི་གསུང་བཀའ་འཁྱུར་དཀར་ཆག་གི་བར་སྐབས་ཆོགས་བཅད་སྟོང་ཆ། .....                                                                         | 2  |
| གཉིས་པ། གསུང་རབ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེམས་བྱང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྲང་ཆ་དཔྱད་ལྡན་ན་བའི་བཅུད་ལེན། .....                                                                                                 | 42 |
| གསུམ་པ། ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་པོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་སྤྲང་རྒྱལ་སྐྱ་མའི་ནལ་འཕྱོར་དང་། ལྷོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ། ལྷ་མ་ལྷ་བརྒྱུ་པ། ལྷགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུང་སྟོན་པོ་བཅས་ཀྱི་བཤད་ཁྱིད་གནང་བའི་ཟིན་ཐོ་མདོར་བསྐྱུས། ..... | 87 |
| བཞི་པ། ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་པོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་རྗེའི་ལམ་རིམ་རྒྱུང་བྱ་དང་། ལྷུང་ལམ་དམར་ཁྱིད་སྐྱགས་མའི་གསུང་བཤད་བསྐྱེལ་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྱིས་མདོ་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་ཟབ་རྒྱས་                              |    |



|                                                                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| སྒྲིབ་པ།.....                                                                                                            | 127 |
| ཨ་པ། རྗེ་ཆེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་བསྐྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་གནང་སྐབས་གཞན་གྱིས་གཟིགས་བདེའི་ཕྱག་བཞེས་འགྲོས་བཀོད་དུ་བསྩལ་བ། ..... | 638 |
| དུག་པ། བྱང་རྩབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་པར་གཞི་གསར་བསྐྱུ་གྱི་མ་དཔེའི་ཆོག་སྒྲ་མི་མཐུན་པ་བྱང་བ་གང་རྟེན་རྣམས་བརྗེད་ཐོར་བཏབ་པ། .....    | 647 |

## པོད་ཐ་པ།

|                                                                                                                                                                                                                                      |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| བྱབ་བདག་རྗེ་ཆེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཐ་པའི་དཀར་ཆག་.....                                                                                                                                                          | 1   |
| དང་པོ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་སོག་ཤིང་ཆེ་མེད་དུགས་པོ་བམ་ཆོས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྱུ་བྱ་བྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པ་དང་པའི་འོ་མཆོ་འཕེལ་བྱེད་ཆེ་བའི་འཁྲི་ཤིང་། .....                 | 3   |
| གཉིས་པ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱབས་མཆོག་དུགས་པོ་སྒྲ་མ་མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མཆོག་གི་བྱང་ནས་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་འབྲིང་རྒྱན་བསྐྱུས་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་ཉམས་འབྲིང་གསན་སྐབས་སོགས་ཀྱི་བསྟེལ་བྱང་ཉུང་ཤས་འགའ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ། ..... | 153 |
| གསུམ་པ། རྗེ་ཆེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་འཕོ་བ་དབའ་བོ་གཡུལ་འཇུག་གི་ཟབ་བྲིད་གནང་བའི་གསུང་བཤད་ཟེན་བྲིས་སྤང་མཐའི་འཇུམ་ཞལ་ལྷ་བའི་མེ་ལོང་། .....                                                                                          | 229 |
| བཞི་པ། བྱབ་བདག་རྗེ་ཆེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པའི་གསུང་ལས་ལོ་ཉླ་གི་རིམ་གྱོད་ཆར་འབབ་ཅིང་སངས་སེར་བཙུང་ཐན་སོགས་སྤང་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བཀོད་པ་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྲིན་ཆེན། .                                                                          | 297 |
| ཨ་པ། དཔལ་རྣ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་རྗེ་ལྷར་ནོས་པའི་ཟེན་བྲིས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིང་བཅུད། .....                                                                                               | 334 |
| དུག་པ། རྗེ་བཙུན་རྣ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་རིམ་གཉིས་ཟེན་བྲིས་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིང་བཅུད་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་བདེ་ཆེན་ཟབ་ལམ་སྤྲིང་པོ་གསལ་བ། .....                                                                                                | 557 |

|                                                                                                                                  |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| བདུན་པ། རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བཙུ་ཆ་ཆེན་མོའི་སྤྱིན་སྲེག་གི་མཛུགས་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ། ..... | 623 |
| བརྒྱད་པ། སློལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་མོའི་སློ་ནས་ཆོ་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ། .....                                                               | 641 |
| དགུ་པ། རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་ཚུལ། ..                                              | 648 |

## པོད་ད་པ།

|                                                                                                                                                                                                        |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| རྣམ་གྲོལ་ལག་བཅངས་སུ་གཏོད་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཆང་ལ་མ་རྩོམ་བ་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་བརྩུད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ཁྲིད་ཀྱི་ཟེན་བྲིས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་བཙུན་བསྐྱས་གདམས་ངག་བདུད་ཚིའི་སྙིང་པོ། ..... | 1  |
| ཀེ་ལྷ་གྱི་དོན། .....                                                                                                                                                                                   | 1  |
| ལེ་ཐུན་འགྲོ་ཀྱན་སྦྱང་འཆོས་ཚུལ། .....                                                                                                                                                                   | 3  |
| དང་པོ། ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ། .....                                                                                                                                           | 25 |
| གཅིག་ རིགས་ཤུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ། .....                                                                                                                                                  | 27 |
| གཉིས། རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ། .....                                                                                                                                                            | 27 |
| གསུམ། ཡོན་ཏན་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ། .....                                                                                                                                                 | 41 |
| གཉིས་པ། གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། .....                                                                                                                                           | 67 |
| གཅིག་ བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ། .....                                                                                                                                                   | 67 |
| གཉིས། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ། .....                                                                                                                                                     | 70 |
| གསུམ། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་བདེ་ལྷག་དུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། .....                                                                                                                                                | 75 |
| བཞི། ཉེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ། .....                                                                                                                                                  | 77 |
| གསུམ་པ། ཆེ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། .....                                                                                                                                              | 82 |
| གཅིག་ ཆོས་ཉན་པའི་ཚུལ། .....                                                                                                                                                                            | 83 |

|                                                                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| གཉིས། ཆོས་བཤད་པའི་ཚུལ། .....                                                                                      | 104 |
| གསུམ། མཐུག་ཏུ་ཐུན་མོང་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། .....                                                                 | 112 |
| <b>བཞི་བ།</b> གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཇི་ལྟར་བཀྲི་བའི་རིམ་བ། .....                                                | 113 |
| གཅིག ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ། .....                                                                   | 113 |
| ཀླ་སྒྱུར་བའི་ཆོས་དྲུག .....                                                                                       | 114 |
| ༡ གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དགའ་བ། .....                                                        | 114 |
| ༢ མཚོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མཛོས་པར་བཤམ་བ། .....                                                                  | 125 |
| ༣ ལྟན་བདེ་བ་ལ་ལྷས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ཕན་དུ་འཁོད་དེ་དགོ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དང་<br>ནས་སྐྱབས་སེམས་སྟགས་བྱ་བ། ..... | 132 |
| ༤ ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་བ། .....                                                                                     | 162 |
| ༥ བསགས་སྤང་གི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་འབྲལ་བ། .....                                               | 181 |
| ༦ གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་རྒྱུད་དང་འདྲིས་དེས་སུ་བྱ་བ། .....                                                     | 211 |
| ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ། 1 .....                                                                      | 218 |
| དང་པོ། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ། .....                                                                                    | 239 |
| ༡ རྩ་བ་དད་པ་སྤང་བ། .....                                                                                          | 239 |
| ༢ བཀའ་བྲིན་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ་གུས་པ་བསྐྱེད་བ། .....                                                                   | 254 |
| ༣ སྒྱུར་བས་བསྟེན་ཚུལ། .....                                                                                       | 264 |
| གཉིས། བསྟེན་ནས་སློ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ། .....                                                                      | 272 |
| ༡ དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་བ། .....                                                            | 272 |
| ༢ དལ་འབྱོར་དོས་གཟུང་བ། .....                                                                                      | 273 |
| ༣ དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བར་བསམ་བ། .....                                                                                 | 278 |
| ༤ དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་བ། .....                                                                                | 282 |
| ༥ སྟོང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ། .....                                                                               | 295 |

|                                                                            |     |
|----------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༼༡༽ རྟེན་ཅུ་ཅུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྟུང་བ། .....             | 295 |
| དང་སྟོ། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་བསྟེད་བ། .....                    | 296 |
| གཅིག་འཇིག་རྟེན་འདིར་རིང་དུ་མི་གནས་པར་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་བ། .....            | 296 |
| གཉིས། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་འགོ་བ་གཉིས་གྱི་བདེ་སྟུག་བསམ་བ། ..... | 324 |
| ༡ དམུལ་བའི་སྟུག་བསམ་བསམ་བ། .....                                           | 327 |
| ༢ ཡི་དྲུགས་གྱི་སྟུག་བསམ་བསམ་བ། .....                                       | 342 |
| ༣ དུད་འགྱེད་སྟུག་བསམ་བསམ་བ། .....                                          | 349 |
| གཉིས་བ། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་བ། .....                         | 356 |
| གཅིག་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་དམ་བ་སྟབས་འགོ་བྱ་བ། .....                       | 357 |
| ༡ རྩ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟབས་སུ་འགོ་བ། .....                                    | 357 |
| ༢ ཡུལ་གང་ལ་སྟབས་སུ་འགོ་བ། .....                                            | 358 |
| ༣ ཇི་ཅམ་གྱིས་སྟབས་སུ་སོང་བའི་ཚད། .....                                     | 365 |
| ༤ སྟབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན། .....                                            | 382 |
| ༥ སྟབས་སུ་སོང་བའི་བསྐབ་བྱ། .....                                           | 388 |
| གཉིས། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བསྟེད་བ། .....   | 394 |
| ༡ ལས་འབྲས་སྦྱིར་བསམ་བ། .....                                               | 397 |
| ༢ ལས་འབྲས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་བ། .....                                          | 425 |
| ༣ ལས་འབྲས་བསམས་ནས་འཇུག་ཐོག་བྱ་ཚུལ། .....                                   | 429 |
| ༤ ཁྱད་པར་དུ་སྟོབས་བཞིས་སྟོང་བའི་ཚུལ། .....                                 | 431 |
| ༼༢༽ རྟེན་ཅུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྟོ་སྟུང་བ། .....           | 435 |
| དང་སྟོ། ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་བསྟེད་བ། .....                               | 435 |
| གཅིག་འཁོར་བ་སྦྱིད་སྟུག་བསམ་བསམ་བ། .....                                    | 435 |
| གཉིས། སོ་སོའི་སྟུག་བསམ་བསམ་བ། .....                                        | 449 |

|                                                                             |     |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༡ མིའི་སྤྱད་བཟུལ་བསམ་པ། .....                                               | 449 |
| ༢ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱད་བཟུལ་བསམ་པ། .....                                       | 459 |
| ༣ ལྷའི་སྤྱད་བཟུལ་བསམ་པ། .....                                               | 460 |
| གཉིས་པ། ཐར་བར་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ། .....                    | 470 |
| གཅིག ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པ། .....                               | 470 |
| ༡ ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་ཚུལ། .....                                                | 470 |
| ༢ ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ལས་གསོག་ཚུལ། .....                                          | 483 |
| ༣ འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་ཚུལ། .....                                     | 485 |
| གཉིས། ཐར་བར་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་བཤད་པ། .....           | 495 |
| ༡ རྟེན་ངི་རྩ་བུ་ཞིག་གིས་འཁོར་བ་ལས་ཐོག་པ། .....                              | 495 |
| ༢ ལམ་ངི་རྩ་བུ་ཞིག་གིས་འཁོར་བ་ལས་ཐོག་པ། .....                                | 496 |
| ༣ སྤྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སློབ་སྦྱང་བ། .....                      | 506 |
| དང་པོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ..... | 506 |
| གཉིས་པ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། .....                               | 524 |
| ༡ གཅིག (བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་དངོས། .....                         | 524 |
| ༡ རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱང་བ། .....                         | 525 |
| ༢ བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒོ་ནས་སློབ་སྦྱང་བ། .....                                | 547 |
| གསུམ་པ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་བ་ལ་སློབ་ཚུལ། .....                            | 584 |
| གཅིག རང་རྒྱུད་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་སློབ་ཚུལ། .....                  | 585 |
| ༡ སྤོང་བའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སློབ་ཚུལ། .....                                        | 585 |
| ༢ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སློབ་ཚུལ། .....                                   | 590 |
| ༣ བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སློབ་ཚུལ། .....                                        | 592 |
| ༤ བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སློབ་ཚུལ། .....                                 | 598 |

|                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| ༼ཁ༽ ཟུང་པར་དུ་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སློབ་ཚུལ།.....                       | 602 |
| ༼ཀ༽ བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞི་གནས་ལ་སློབ་ཚུལ། .....                        | 602 |
| ༼ག༽ (ཞི་གནས་ཀྱི་ཚྲིགས་བརྟེན་བ།.....                                   | 603 |
| ༼ཁ༽ (ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་དངོས།.....                                       | 607 |
| ༼ག༽ (དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་དགུ་སྐྱབ་ཚུལ། .....                       | 622 |
| ༼ང༽ (དེ་སྟོབས་དྲག་གིས་འགྲུབ་ལྷགས། .....                               | 626 |
| ༼ཅ༽ (དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་ཚུལ།.....                                  | 627 |
| ༼ཆ༽ (དེ་ལས་ཞི་གནས་དངོས་འགྲུབ་ཚུལ།.....                                | 627 |
| ༼ཇ༽ ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་སློབ་ཚུལ། .....                       | 631 |
| ༼ག༽ (གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་བ།.....                             | 631 |
| (1)མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཚུལ། .....                             | 631 |
| (2)རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཚུལ།.....                             | 649 |
| ༼ཁ༽ (ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་བ།.....                              | 652 |
| (1)འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་བ།.....                   | 652 |
| (2)འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་བ། .....                | 656 |
| ༼ག༽ (བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་དབབ་བ་ལས་ལྷག་མཐོང་སྟེ་ཚུལ།.....               | 657 |
| ༼ཀ༽ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩི་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་སློབ་ཚུལ།.....                  | 659 |
| གཉིས། གཞན་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སློབ་ཚུལ།..... | 660 |
| ༼གཉིས༽ (སེམས་བསྐྱེད་ཚེ་གས་བཟུང་ཚུལ། .....                             | 661 |
| ༼ཀ༽ རྩོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་བ། .....                               | 661 |
| ༼ཁ༽ ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ། .....                             | 667 |
| མཇུག་གི་དོན།.....                                                     | 671 |
| དགོ་བཤའི་སྟོན་ཚིག། .....                                              | 676 |



ལམ་རིམ་སྒྲིན་ལམ། .....677

## པོད་ན་པ།

|                                                                                                                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྱུང་པོད་ན་པའི་དཀར་ཆག ་.....                                                                              | 1   |
| དང་པོ། གསང་ཆེན་སྒྲིན་མེད་པའི་བསྟན་པའི་གདུང་འཛིན་རྣམས་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཡབ་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་སྒོ་བཟང་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་མཛེས་རྒྱ། .....       | 2   |
| གཉིས་པ། ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁའི་བཀའ་ཚུལ་དང་ཕྱག་བཞེས་ཕན་ཆོགས་སྐོར་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ། .....                                                          | 26  |
| གཅིག ལྷ་ཕྱོན་གསོལ་འདེབས་འདོད་དོན་ལྷ་འགྲུགས། .....                                                                                                         | 26  |
| གཉིས། འབས་བརྟན་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་སོགས། .....                                                                                                               | 27  |
| གསུམ། དོ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པས་སེར་ལྷགས་གྲུ་ཆང་དུ་གསང་འདུས་འགྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་བསྐུལ་སྐབས་ཡིག་སྒྲིན་འགའ་རེ་ལ་ལྷ་ཕྱོར་དག་ཐེར་གནང་བའི་བསྟེན་ཟེར། .... | 39  |
| བཞི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཇུག་རིན་པོ་འདུལ་ཆེད་ལྷགས་ལུང་སྐབས་ཡིག་ཆད་སོགས་ཞིབ་ཆ་གནང་བ། འབྲི་སྟོག་དང་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་ཕྱིར་ཡི་གེར་བཀོད་པ། .....    | 43  |
| ལ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཐིག་འགྲེལ་ཤེར་འབྱུང་དགོངས་རྒྱན་ལུང་འདེབས་དང་བཅས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དྲངས་ཤེལ་མེ་ལོང་སོགས།   | 52  |
| བྱག དོ་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པའི་ཕྱག་བཞེས་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་བསྐྱབ་ཚུལ་སོགས། .....                                                                                 | 74  |
| བདུན། ས་ཡོས་ལོར། དགའ་སྟོན་དག་སྟོན་ནས་དགོན་གཤམ་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་འབེལ་གཏམ་དཔེ་མེད་དགའ་སྟོན་ཁྱུང་དོང་སོགས། .....                                               | 125 |
| གསུམ་པ། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་གི་ཐིག་འགྲེལ་ཤེར་འབྱུང་དགོངས་རྒྱན། .....                                                                                         | 189 |
| བཞི་པ། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟེང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་ཟབ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ། .....                                                  | 214 |

|                                                                                                     |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཐཱ་བ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ།<br>..... | 258 |
| རྩག་པ། དེའི་བསྟེན་པའི་སྟོན་འགྲོའི་འདོན་ཆ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ།.....                                   | 280 |
| བདུན་པ། དེའི་སྦྱིན་སྲེག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཟིན་བྲིས།.....                                          | 291 |
| བརྒྱད་པ། དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་འཇུག་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི།.....                               | 311 |
| གསུང་འབུམ་སྦྱིའི་དཀར་ཆག་.....                                                                       | 338 |

### པོད་པ་བ།

|                                                                                                                                                                                             |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་ཏེ་ཅུ་ཀུང་པལ་ཅུར་སྦྱིག་གར་རོལ་སྐྱབས་གཅིག་པ་<br>བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དོན་ལྡན་ཚངས་པའི་དབྱངས་སྟན་<br>ཞེས་བྱ་བའི་སྟོད་ཆ། ..... | 212 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

### པོད་པ་བ།

|                                                                                                                                                                                             |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་ཏེ་ཅུ་ཀུང་པལ་ཅུར་སྦྱིག་གར་རོལ་སྐྱབས་གཅིག་པ་<br>བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དོན་ལྡན་ཚངས་པའི་དབྱངས་སྟན་<br>ཞེས་བྱ་བའི་སྟོད་ཆ། ..... | 212 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|